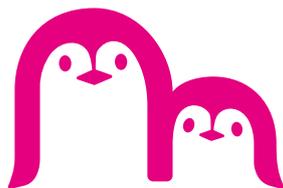




帯広市のママ&パパへ



利用料金  
無料!



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

母子手帳アプリ

子育てアプリ

おびモ

by 母子モ

オンライン相談を開始しました!

『母子モ』は子育てのお悩みを解決するアプリです!

お子さまの成長を  
カンタンに記録!

成長記録や楽しい  
思い出を記録、  
家族皆で共有できます。



地域の育児情報が  
あると安心!

地域の情報が届きます。  
また、必要な施設を  
検索できます。



予防接種も  
カンタンに管理!

誕生日と接種状況などから  
最適なスケジュールを  
ご提案します。  
忙しい毎日でもプッシュ通知が  
届き、予定日を忘れず安心です。



来庁が難しい時は  
オンライン相談!

出産、子育て等についての相談が  
スマホ・タブレット・PCで  
ご自宅からビデオ通話が  
可能になりました!



オンライン相談の使い方は裏面へ▶

アプリストアからダウンロードして、カンタン登録!



＼ 母子モ(ボシモ)で検索! /

母子モ

検索

or

こちらを  
読取り



web版はこちら

> URL <https://www.mchh.jp>

外国語でのご利用も可能! 英語・ポルトガル語・ベトナム語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Portuguese, Vietnamese, etc.

※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際には、Googleの利用規約をご確認ください。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター  
E-mail: [boshi\\_info@cc.mti.co.jp](mailto:boshi_info@cc.mti.co.jp)

その他お問い合わせ

帯広市健康推進課 電話: 0155-25-9722  
受付時間: 平日 8:45 ~ 17:30 (土日・祝祭日、年末年始は休み)

1

## 「母子モ」をダウンロード

アプリストアで「母子モ」で検索!もしくは二次元コードからダウンロード!!



2

## オンライン相談の仮申し込み

帯広市健康推進課 0155-25-9722まで

お電話でいただき、オンライン相談希望の旨をお伝えください。  
職員とオンライン相談の日時決定し、仮申し込み完了となります。



3

## 母子モから予約確定メールを送付

- ・母子モから「オンライン相談はこちらから」バナーをタップ。
- ・メール選択画面が立ち上がるので、該当する相談先をタップ。
- ・メールが自動で起動しますので、仮申し込み日時などの必要事項を記入。
- ・記入内容に間違いがないかご確認のうえ、メールを送信してください。



4

## 自治体からメールを受け取る

後日自治体から「オンライン相談用の招待URL」がメール返信されますので、  
相談当日まで保管してください。



5

## 予約当日にオンライン相談を行う

- ・予約日時に自治体からメールで届いた「オンライン相談用の招待URL」をタップ。
- ・選択されているマイクとスピーカーに問題なければ「入室」をタップ。
- ・相談職員とお互い準備が完了しましたら相談開始です。
- ・相談が終了しましたら「退出」をタップしビデオ通話を終了します。

※ご利用の端末によっては、マイクとカメラ機能をONにすることを  
求める表示が出ます。お使いの端末でONに設定の上ご利用ください。



## 推奨環境

### スマートフォンやタブレット

対応OS iOS13以上 / Android6以上

対応ブラウザ

- ・iOS: 最新版のSafari (既定ブラウザ)
- ・Android: 最新版のGoogle Chrome (既定ブラウザ)

### PC

対応OS Windows もしくは Macの最新OS

対応ブラウザ

- ・Google Chromeの最新Ver
- ・Firefoxの最新Ver
- ・Safariの最新Ver
- ・Microsoft Edge(chromium版)の最新Ver

### 推奨回線速度

1Mbps以上