

# 給食だより



7月

令和5年7月  
小学校Bコース

帯広市学校給食センター  
帯広市南町南8線42番地3  
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示	
3日(月)	<p>ちゅうかふう かいそうサラダ ホイコーロー</p>	ごはん				
	<p>ごはん チンゲンサイとハムの ちゅうかスープ ホイコーロー</p>	チンゲンサイとハムのちゅうかスープ	ハム	チンゲンサイ、しいたけ、ながねぎ	小麦	
	<p>ちゅうかふうかいそうサラダ</p>	ちゅうかふうかいそうサラダ	ぶたにく	キャベツ、たまねぎ、にんじん	小麦	
	<p>牛乳</p>	牛乳	こんぶ	だいこん、きゅうり	小麦	
4日(火)	<p>さんしょく きんぴら ほしの コロッケ</p>	<p>★七夕献立★ 七夕にそうめんを食べると、1年間健康で過ご すことができるという言 い伝えがあります。 今日の給食には☆が かかれています。 探してみてください♪</p>	ごはん	わかめ		
	<p>わかめ ごはん ソーメン じる</p>	ソーメンじる	とりにく、あぶらあげ	にんじん、ながねぎ、しいたけ	小麦	
	<p>ほしのコロッケ</p>	ほしのコロッケ	じゃがいも	とりにく、ぶたにく	たまねぎ	小麦
	<p>さんしょくきんぴら</p>	さんしょくきんぴら	ごま		こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦
5日(水)	<p>まめまめサラダ ハンバーグ ポトフ</p>	よこぎりブランパンズパン	よこぎり ブランパンズパン		卵・乳・小麦	
	<p>ポトフ</p>	ポトフ	じゃがいも	ウインナー	たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ	小麦
	<p>ハンバーグ～てづくりソース～</p>	ハンバーグ～てづくりソース～		とりにく、ぶたにく	たまねぎ	
	<p>まめまめサラダ</p>	まめまめサラダ	ごま	だいず	えだまめ、キャベツ	小麦
6日(木)	<p>キャベツの うめあえ にくじゃが</p>	ごはん	ごはん			
	<p>なめこのみそしる</p>	なめこのみそしる		とうふ	だいこん、なめこ、ながねぎ	
	<p>にくじゃが</p>	にくじゃが	じゃがいも	ぶたにく		小麦
	<p>キャベツのうめあえ</p>	キャベツのうめあえ			キャベツ、えだまめ、うめほし	
7日(金)	<p>あつあげの こうみねぎいため ラーメン</p>	タンメン	ラーメン	ぶたにく	キャベツ、もやし、にんじん、きくらげ	小麦
	<p>あつあげのこうみねぎいため</p>	あつあげのこうみねぎいため		とりにく、あつあげ	にんじん、ながねぎ	小麦
	<p>牛乳</p>	牛乳		牛乳		乳
	<p>牛乳</p>	牛乳				
10日(月)	<p>フルーツ しらたま カレーライス</p>	カレーライス	ごはん、 じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
	<p>フルーツしらたま</p>	フルーツしらたま	しらたまもち、 ゼリー、 ナタデココ		もも、パイナップル	
	<p>牛乳</p>	牛乳		牛乳		乳
11日(火)	<p>きゅうりこんぶ にくみそ おでん</p>	ごはん	ごはん			
	<p>とうふとわかめのすましじる</p>	とうふとわかめのすましじる		とうふ、わかめ	ながねぎ	小麦
	<p>にくみそおでん</p>	にくみそおでん	北海道産の新ぶきを 使っています◎	ちくわ、ぶたにく、 うずらたまご、がんもどき	ぶき、だいこん、こんにゃく	卵・小麦
	<p>きゅうりこんぶ</p>	きゅうりこんぶ		こんぶ	キャベツ、きゅうり	小麦
12日(水)	<p>じゃがいもの コロコロサラダ キャベツと ハムのスープ</p>	コッペパン	コッペパン		卵・乳・小麦	
	<p>キャベツとハムのスープ</p>	キャベツとハムのスープ		ハム	キャベツ、にんじん、パセリ	小麦
	<p>ぶたにくのバーベキューソースいため</p>	ぶたにくのバーベキューソースいため		ぶたにく	たまねぎ、りんご	小麦
	<p>じゃがいものコロコロサラダ</p>	じゃがいものコロコロサラダ	じゃがいも		きゅうり、コーン	小麦
13日(木)	<p>だいこん ナムル ほっけフライの あますあんかけ</p>	ごはん	ごはん			
	<p>だいずともやしのちゅうかスープ</p>	だいずともやしのちゅうかスープ		ぶたにく、だいず	もやし、たけのこ、しいたけ	小麦
	<p>ほっけフライのあますあんかけ</p>	ほっけフライのあますあんかけ		ほっけ	たまねぎ、にんじん、ピーマン	小麦
	<p>だいこんナムル</p>	だいこんナムル			だいこん、にんじん、きゅうり	小麦
<p>牛乳</p>	牛乳		牛乳		乳	

14日 (金)	ちくわとれんごんのあまからいため うどん	かしわうどん	うどん	とりにく	にんじん、なめこ、ながねぎ	小麦
		ちくわとれんごんのあまからいため	ごま	ちくわ	にんじん、れんこん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
18日 (火)	こまつなのごまあえ さばのみぞれに ごはん	ごはん	ごはん			
		しょうがいきりぶたじる	じゃがいも	ぶたにく、とうふ	にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ	
		さばのみぞれに		さば	だいこん	小麦
		こまつなのごまあえ	ごま		こまつな、にんじん、もやし	小麦
19日 (水)	すりおろしやさいドレッシングサラダ チキンナゲット ミルクパン	ミルクパン	ミルクパン			卵・乳・小麦
		なつやさいのオビリースープ	じゃがいも	ベーコン	たまねぎ、ズッキーニ、パプリカ、なす、コーン	小麦
		チキンナゲット		とりにく		小麦
		すりおろしやさいドレッシングサラダ			キャベツ、きゅうり、にんじん、たまねぎ	
		牛乳		牛乳		乳
20日 (木)	ぎょうざ チャーハン やさいのちゅうかスープ	チャーハン	ごはん	ぶたにく	ながねぎ、にんじん、しいたけ、コーン	小麦
		やさいのちゅうかスープ		いとかまぼこ	はくさい、にんじん、えのきたけ	小麦
		ぎょうざ	ぎょうざのかわ	ぶたにく、とりにく	キャベツ、たまねぎ、にら	小麦
		牛乳		牛乳		乳
21日 (金)	コーンサラダ チキンクリームパンネ	チキンクリームパンネ	パンネ	とりにく、ベーコン、牛乳	たまねぎ、にんじん、しめじ、さやいんげん	乳・小麦
		コーンサラダ			コーン、キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳

- \*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- \*調味料や添え物には下線を記入しています。
- \*新しいメニューには、☺マークがつきます。
- \*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- \*給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は  
えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生  
上記8品目のみ表示しています。

7月の 平均値	エネルギー	623 kcal
	たんぱく質	27.0 g
	脂質	23.2 g

## ～7月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

- |   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <p>&lt;野菜&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・大根 帯広 (斎藤さん)</li> <li>・人参 道内、府県</li> <li>・長葱 十勝、道内</li> <li>・ごぼう 十勝、道内、府県</li> <li>・キャベツ 十勝、道内</li> <li>・白菜 帯広 (斎藤さん)</li> <li>・チンゲン菜 十勝、道内</li> <li>・小松菜 十勝、道内</li> <li>・じゃが芋 帯広 (井上さん)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・セロリ 道内</li> <li>・にんにく 道内</li> <li>・きゅうり 道内</li> <li>・ピーマン 道内</li> <li>・大豆 帯広</li> <li>・枝豆 十勝</li> <li>・もやし 十勝</li> <li>・ふき 道内</li> <li>☆コーン 十勝</li> </ul> | <p>&lt;豆腐類&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆豆腐 十勝</li> <li>・油揚 十勝</li> </ul> <p>&lt;肉類&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆豚肉 十勝</li> <li>☆鶏肉 十勝、道内</li> <li>・ベーコン、ハム 道内</li> </ul> <p>(十勝産・道産以外になることもあります)</p> | <p>&lt;調味料・その他&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆しょうゆ 十勝</li> <li>☆白しょうゆ 十勝</li> <li>☆赤みそ 十勝</li> <li>☆白みそ 十勝</li> <li>☆でん粉 十勝</li> <li>・ご飯 道内</li> <li>☆パン (小麦) 帯広</li> <li>☆うどん (小麦) 帯広</li> <li>☆ラーメン (小麦) 帯広</li> </ul> |
|---|---|--|---|

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

**募集**

職種：令和5年度帯広市会計年度任用職員 (学校給食調理員)

勤務形態：①1日勤務 ②隔日勤務 ③午前勤務 ④午後勤務

勤務時間：①08:15～16:30 (休憩時間あり)  
②08:15～16:30 (基本1日おきの勤務、休憩時間あり)  
③08:15～12:15 ④13:00～16:45

給料：日給①7,308円～8,519円 ②4,032円～4,700円 ③3,780円～4,406円  
※学歴・職歴により決定します。

手当：期末・通勤手当

休暇：年次有給休暇 (初年度 ①10日 ②3日 ③47日)

業務内容：学校給食調理業務、調理器機等洗浄作業、その他

学校給食センターで働いてみませんか？

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ <http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/> から、目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

**[Bコース]**

帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、  
栄、花園、啓北、川西、大正、愛国