

### ロビー展 「帯広まちなか映画館」

昭和ナツカシ館所蔵の映画チラシや、当館所蔵の写真を紹介。  
日 7月8日(土)～23日(日)、9時～17時  
場 百年記念館 (緑ヶ丘2、☎24・5352)

### 花巡りバスツアー

緑の健康診断員をガイドに、十勝管内のオープンガーデンを巡るバスツアー。みどりと花のセンター(緑ヶ丘2)集合、解散。  
日 7月19日(水)、13時～17時  
定 先着20人(初参加者優先)  
申 6月29日(木)～7月4日(火)までに、電話でみどりの課(市庁舎6階、☎65・4186)へ。

### 帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。  
場 6月25日(日)～各開催日の前日までに、帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。  
◆四季の森めぐり～夏～  
森を歩き、夏の草花などを観察。  
日 7月15日(土)、9時30分～12時  
定 先着30人  
◆森の昆虫探し  
はぐくむ周辺の森や草原で昆虫を探して観察。  
日 7月30日(日)、10時～12時  
定 先着15人

### アイヌ文化交流会 ～世界の先住民の国際デー～

日 7月29日(土)、13時～18時、30日(日)、9時30分～16時  
場 とかちプラザ(西4南13)  
申 3・4のみ、7月20日(木)までに、電話で地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4146)へ。

#### ①開会式

帯広カムイトウウポポ保存会による古式舞踊を披露。

日 7月29日(土)、13時～13時30分

#### ②伝統工芸品・パネル展示

アイヌの文化・歴史など。

#### ③アイヌ文様刺しゅう体験

定 各日2回開催、各先着10人

#### ④アイヌ木彫体験

定 各日2回開催、各先着10人

### NHK交響楽団演奏会 帯広公演

チャイコフスキー交響曲第6番 口短調「悲愴」ほかを演奏。未就学児は入場不可。  
指揮 アンドリス・ポーガ(ノルウェー・スタヴァンゲル交響楽団首席指揮者)  
ピアノ 松田華音  
日 8月25日(金)、19時～21時  
¥ S席6000円、A席5000円、B席4000円、C席3000円、D席2000円  
場 市民文化ホール(西5南11、☎23・8111)

## イベント

### 令和5年度 帯広市消防団総合演習

地域の安全安心を守る消防団員が、標的注水訓練や一斉放水など、日頃の訓練の成果を披露する。

日 7月6日(木)、8時30分～11時50分(8時に招集サイレンが鳴ります)

場 緑ヶ丘公園(緑ヶ丘2)

場 総務部消防課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9128)

### 児童会館のイベント

場 特に記載がない場合、児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

#### ◆親子のエンジョイ将棋

対 小・中学生と保護者

日 7月8日(土)、10時～12時

#### ◆親子囲碁入門教室

対 小・中学生と保護者

日 7月9日(日)、10時～12時

#### ◆親子科学実験教室「レインボーフラワーを作ろう」

専用のカラーインクを使い花の色を変え、植物の水の通り道を使った不思議な実験をする。

対 小学生以上と保護者

日 7月16日(日)、①10時～11時、②13時15分～14時15分

定 各先着10家族(最大20人まで)

申 7月2日(日)～16日(日)までに、直接または電話で児童会館へ。



#### ◆きらきら人形劇場(出演もぐら)

対 幼児・小学生と保護者

日 7月16日(日)、14時～14時40分

定 先着50人

#### ◆星の観察会「お月様に近づいてみよう」

日 7月28日(金)、19時～20時15分

定 先着65人

申 7月14日(金)～28日(金)までに、直接または電話で児童会館へ。

#### ◆「帯広市野草園の花作品展」作品募集と作品展

野草園に咲く野草や樹木の写真、絵手紙を募集。応募作品は作品展で展示。

##### ・作品募集

規格写真は、キャビネ判以上で1人につき20点まで。絵手紙は、はがきサイズで何点でも応募可能。

申 8月11日(祝)17時までに、事前に電話連絡の上、直接児童会館へ。

##### ・第36回作品展

日 8月21日(月)～25日(金)、9時～17時(最終日は16時30分まで)

場 市民ホール(市庁舎1階)

# 帯広市からの お知らせ

Information

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。(施設ごとに業務時間が異なります)

### 往復はがきなど申込時の記載事項

- ①イベント・教室名(希望する日時・曜日・コースなど)
- ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④電話番号
- ⑤生年月日(スポーツ教室のみ) ⑥性別(スポーツ教室のみ)
- ⑦年齢(高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども)
- ⑧保護者氏名(小学生以下の場合) ⑨返送先(往復はがきの場合)

特に記載のない場合、申し込みは1人(組)1通。  
直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

## 海の日イベント ～動物たちに氷のプレゼント～

暑い夏を過ごす動物たちに、果物の入った氷などの特別メニューを給餌する。対象動物は①チンパンジー、②ホッキョクグマを予定。なお、動物の体調や天候などによって、変更になる場合があります。

日 ①7月16日(日)、②17日(祝)、いずれも13時30分～16時30分  
場 動物園(緑ヶ丘2、☎24・2437)

市ホームページID.1007135

## 森の交流館・十勝のイベント

場 森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)

#### ◆世界のともだち2023

世界各国の料理の屋台(有料)、ステージイベント、展示、体験などで、国際交流・協力について楽しく知ることのできるJICA北海道(帯広)との合同イベント。

日 7月9日(日)、10時～15時30分  
場 森の交流館・十勝、JICA北海道(帯広)(西20南6)

#### ◆第94回インターナショナル・トーク(フィリピン)

日本人と外国人が気軽に交流できるイベント。トークは日本語と英語で行う。  
講師 帯広畜産大学博士研究員のニカさん  
対 中学生以上  
日 7月22日(土)、15時～16時30分

市ホームページID.1001475

**夏休み親子消費者講座「親子で楽しく学ぼうSDGs～考えよう私たちの未来～」**

SDGsについて、ゲームを楽しみながら親子で学ぶ。  
**講師**芳賀雅樹氏（十勝SDGs実践委員会）  
**対**小学4～6年生と保護者  
**日**8月5日(土)、13時30分～15時30分  
**場**とかちプラザ（西4南13）  
**定**先着12組  
**申**7月10日(月)～31日(月)までに、電話で商業労働課（市庁舎7階、☎65・4132）へ。

**環境学習会**

ウチダザリガニの捕獲・試食体験を通し外来種問題や、自然観察を通し身近な自然について考える。  
**対**小学3年生～中学3年生  
**日**8月4日(金)、9時30分～11時30分  
**場**機関庫の川。まなび野公園（清流西2）集合  
**定**先着30人 **¥**100円  
**申**7月3日(月)～13日(木)までに、電話で環境課（市庁舎6階、☎65・4135）へ。

**スポーツ教室についてのお知らせ**

**6月20日(火)から予約受付を開始する教室一覧です**  
 各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内（市庁舎1階）、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。  
**申し込み方法（各教室の定員を超えた場合は抽選となります）**  
 ①ホームページから……希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信  
 HP <https://obihiro-foundation.jp/>  
 ②直接申し込み……返信用はがきを各施設に持参  
 ③往復はがき……「申込時の記載事項」（10頁）を記入  
 ※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。

会場	日程：回数	講座・教室名	対象者	申込期限
明治北海道十勝オーバル	8/10(木)～10/12(木)の木曜日：全10回	ヨガ③	16歳以上の人	7月31日(月)
帯広の森アイスアリーナ	7/29(土)・7/30(日)：全2回	はじめてのスケート教室	幼稚園・保育所の年中児～小学2年生の滑走ができない人	7月14日(金)
帯広の森市民プール	8/18(金)～9/15(金)の金曜日：全5回	体が硬い人向けヨガ(2回目)	16歳以上の人	8月10日(木)
	8/18(金)～10/20(金)の金曜日：全10回	チャレンジ☆スイミング(1回目)	16歳以上の人	7月31日(月)
	8/19(土)～9/23(祝)の土曜日：全6回	年少児水泳教室(2回目)	幼稚園・保育所の年少児	7月31日(月)
	8/21(月)～10/2(月)の月曜日：全6回	おやこ水泳教室(3回目)	歩ける1～3歳児と保護者	7月31日(月)
帯広の森テニスコート(問い合わせは帯広の森スポーツセンターへ)	8/7(月)～10/9(祝)の月曜日：全10回	ソフトテニスレベルアップ教室	中学1年生以上のソフトテニス経験者	7月17日(祝)
スポーツセンター(問い合わせは帯広の森体育館へ)	9/3(日)	お父さんと一緒に体力向上教室	幼稚園・保育所の年中・年長児とお父さん(お母さんでも可)	8月22日(火)
	9/3(日)	5・6年生のための走り方教室	小学5～6年生	8月22日(火)
帯広の森体育館	8/21(月)～9/25(月)の月曜日：全6回	太極気功エクササイズ	16歳以上の人	8月7日(月)
	8/21(月)～10/2(月)の月曜日：全6回	プレスポジュニア(1回目)	小学1～3年生	8月8日(火)
	8/23(水)～10/11(水)の水曜日：全8回	陰ヨガ(1期)	16歳以上の人	8月8日(火)
	8/24(木)～10/12(木)の木曜日：全8回	からだ回復ピラティス(2期)	16歳以上の人	8月8日(火)
	9/1(金)～10/13(金)の金曜日：全6回	プレスポキッズ(2回目)	幼稚園・保育所の年中・年長児	8月22日(火)
	9/10(日)	はじめてのポッチャ(1回目)	小学生以上の人	8月29日(火)
帯広の森体育館(体力測定会のみ帯広の森スポーツセンター)	8/25(金)～9/29(金)の金曜日：全6回(測定会は9/8(金))	転倒予防教室(1回目)&体力測定会	50歳以上の人	8月8日(火)

☎ 明治北海道十勝オーバル（〒080・0856南町南7線56番地7、☎49・4000）  
 帯広の森アイスアリーナ（〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・6256）  
 帯広の森市民プール（〒080・0856南町南7線56番地7、☎47・3630）  
 帯広の森テニスコート（〒080・0856南町南7線56番地7）  
 帯広の森スポーツセンター（〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・2401）  
 帯広の森体育館（〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8912）

**講座・教室**

**とかちジュニア文芸「夏休み文章教室」**

とかちジュニア文芸誌編集委員の先生が、各ジャンルの書き方や表現方法のコツを教える。  
**対**①詩教室小・中学生、②小説・童話教室、③短歌教室、④俳句教室いずれも小学4年生～中学生  
**日**①7月22日(土)、10時15分～12時15分、②13時30分～15時30分、③23日(日)、13時～14時、④14時15分～15時15分  
**定**各先着10人  
**申**7月1日(土)～19日(水)  
 までに、図書館ホームページに掲載のWEBフォームから申し込み。  
**場**☎図書館(西2南14、☎22・4700)



**都市農村交流センター「サラダ館」の講座・教室**

**場**申各申込期限までに、電話で都市農村交流センター「サラダ館」（西22南6、☎36・8095）へ。

・一般向け教室  
**定**各先着10人  
**¥**①②各6600円、③4400円  
**申**込期限①②7月17日(祝)、③21日(金)

①草木染め教室  
**日**7月24日(月)、8月21日(月)、9月25日(月)、いずれも10時～11時30分、全3回  
**市ホームページID.1013814**

②初めての押し花教室  
**日**7月27日(木)、8月24日(木)、9月28日(木)、いずれも10時30分～12時、全3回  
**市ホームページID.1013813**

③初めてのパンとケーキ作り教室  
**日**7月28日(金)、8月4日(金)、いずれも10時～12時30分、全2回  
**市ホームページID.1013812**

・親子向け教室  
**対**子どもと保護者  
**定**各先着10組  
**¥**1組④1100円、子ども2人以上参加の場合は1人につき550円追加。⑤⑥⑦子ども1人につき各1650円。いずれも材料費込み  
**申**込期限7月20日(木)

④ベジスイーツ作り教室  
**日**7月29日(土)、10時30分～11時30分  
**市ホームページID.1014809**

⑤ハーバリウム教室  
**日**7月29日(土)、10時30分～11時30分  
**市ホームページID.1009149**

⑥草木染め教室  
**日**7月30日(日)、10時～11時  
**市ホームページID.1009150**

⑦押し花教室  
**日**7月30日(日)、10時30分～12時  
**市ホームページID.1009148**

**女性のための人権なんでも相談所**

女性の人権擁護委員が中心となり無料で相談に応じる。秘密厳守。  
**対**女性  
**日**7月12日(水)、13時～15時  
**場**とかちプラザ（西4南13）  
**☎**帯広人権擁護委員協議会(☎24・5853)  
**担当**課市民活動課

**消費者問題の無料弁護士相談会**

契約トラブルなどの消費者問題に、弁護士が無料で相談に応じる。  
**日**7月21日(金)、13時30分～15時  
**場**とかちプラザ（西4南13）  
**定**先着3人（1人30分）  
**申**7月13日(木)までに、直接または電話で消費生活アドバイスセンター（☎22・8393）へ。  
**担当**課商業労働課

**おびひろ軽トラ市**

農家の皆さんが、畑で採れた新鮮な農産物を直接販売する。  
**日**場▶**岡書西帯店**（西21南3）、7月4日～10月17日の毎週火曜日、15時～16時▶**岡書帯広イーストモール店**（東4南16）、7月5日～10月18日の毎週水曜日、14時～16時▶**駅北多目的広場**（西2南11）、7月8日～10月28日の毎週土曜日、7時30分～8時。いずれも売り切れ次第終了  
**☎**農政課（川西町基線61、☎59・2323）

**とかち大平原交流センターのイベント**

**定**①抽選8組、②③各抽選10組  
**¥**各1組1200円  
**場**申各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（10頁）を書いて、郵送でとかち大平原交流センター（〒089・1182川西町基線61番地13、☎53・4780）へ。WEBフォームからの申し込みも可能。  
**①4種類のじゃがいも収穫体験**  
 その場で調理し、試食も行う。  
**対**子どもと保護者  
**日**①8月5日(土)、②9日(水)、いずれも10時～11時30分  
**申**込期限7月20日(木)  
**市ホームページID.1012035**



**②真夏のアイス作り体験**  
**対**子どもと保護者  
**日**8月16日(水)、10時～11時30分  
**申**込期限7月31日(月)  
**市ホームページID.1014802**

**③トウモロコシ収穫体験**  
**日**8月20日(日)、10時～11時（生育状況により、日程が変更になる場合があります。）  
**申**込期限7月31日(月)  
**市ホームページID.1012036**

男女共同参画セミナー「脚本家の視点から～ドラマの取材を通して思うこと～」

取材経験などから、女性が活躍する社会についてお話しいただく。講師中園ミホ氏(脚本家。「ハケンの品格」)

日 8月5日(土)、13時～15時
場 とかちプラザ(西4南13)

定 先着300人
申 8月4日(金)までに、郵送または電話、ファクス、Eメールで市民活動課

市ホームページID.1014980

赤十字講習

対 ①③満15歳以上の人、②救急法基礎講習修了者

場 グリーンプラザ(公園東町3)
申 各開催日の前日までに、直接または電話で地域福祉課

①救急法基礎講習
手当ての基本、人工呼吸・胸骨圧迫・気道異物除去の方法、AEDの使用方法などを学ぶ。

日 7月4日(火)～5日(水)、いずれも18時45分～21時30分
定 10～20人 費 1500円

②救急法救急員養成講習
急病・けが・傷・骨折の手当て、搬送などを学ぶ。

日 7月6日(木)～12日(水)(8日(土)・9日(日)を除く)、いずれも18時45分～21時30分
定 10～20人 費 1800円

③幼児安全法支援員養成講習
乳幼児期に起こりやすい事故の予防・かかりやすい病気・発熱・けいれんなどの手当てを学ぶ。

日 7月22日(土)～23日(日)、いずれも9時15分～17時30分
定 10～20人 費 1900円

救命講習

対 市内在住または勤務地が市内の人

定 電話で問い合わせください
申 各申込期限までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、65・9132)へ。

◆普通救命講習
日 ①7月9日(日)、②23日(日)、いずれも13時30分～16時30分

場 ①消防庁舎(西6南6)、②柏林台出張所(柏林台西町2)
申 各申込期限①7月2日(日)、②16日(日)

◆実技救命講習
対 応急手当WEB講習受講者
日 7月19日(水)、18時30分～20時30分
場 南出張所(西17南41)
申 各申込期限7月12日(水)

百年記念館の講座・教室

場申 各申込期間に、郵便はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、動物園(〒080・0846)

◆博物館講座「アイヌ民族と法」(北海道大学アイヌ・先住民研究センター巡回講座)

アイヌ民族に関する法や阿寒湖地域の現在の取り組みを紹介し、今後の課題について考える。

講師落合研一氏(北海道大学アイヌ・先住民研究センター)

日 7月15日(土)、14時～16時
定 先着50人

◆体験教室「つくってみよう縄文土器」
土器づくり体験。

対 小学生以上。小学4年生以下は保護者同伴

日 7月22日(土)、10時～12時(形作りのみの参加も可能)、百年記念館
野焼き 8月前半、10時～14時、植村直己野外学校(八千代町西1)。現地集合、解散

定 抽選12人 費 500円

◆クチャ(仮小屋)を作ろう!

アイヌ民族が山で狩猟をするときに寝泊まりをするために使っていたクチャ作りを体験。雨天決行。荒天時は上士幌町生涯学習センターわっかでアイヌ文化講座を行う。

対 小学生以上。小学生は保護者同伴

日 7月23日(日)、8時30分～12時
場 上士幌町イオル整備地(上士幌町字上音更東3線)。百年記念館集合、解散

定 先着20人 費 100円

◆親子ものづくり教室「モザイクガラスでキャンドルホルダーをつくろう！」

作品のお渡しは1週間程度。
対 十勝管内在住の小学生～中学生と保護者

日 7月29日(土)、10時～12時

定 先着親子20人
費 1組500円、材料費1個2000円(子どもが小学校低学年の場合は、親子で1個の製作)

申 各申込期限7月11日(火)～21日(金)

プラザ・エンジョイスクール 8月パソコン講座

対 高校生以上
日 8月2日～23日の各曜日、午前10時～12時、午後13時30分～15時30分、夜間18時30分～20時30分

定 各先着20人
費 各5000円(テキスト代別途)

場申 各7月4日(火)～25日(火)までに、直接とかちプラザ(西4南13、22・7890)へ。



おびひろ動物園の講座・教室

場申 各申込期間に、郵便はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、動物園(〒080・0846)

◆第2回夜Zoo探検隊

ビーバー、アザラシ、カンガルー、アライグマを観察する。小学生以下は保護者同伴

日 7月23日(日)、18時30分～20時
定 抽選30人

申 各申込期間6月22日(木)～7月6日(木)
市ホームページID.1005292

◆小学生のための動物園塾「生きものつながる私たちの暮らし」

動物たちを取り巻く環境などについて学習する。ワークショップのほか、飼育体験も行う。

対 小学4～6年生

日 8月4日(金)～6日(日)、いずれも13時～15時(最終日のみ10時から)、全3回

定 抽選12人
申 各申込期間7月6日(木)～20日(木)

市ホームページID.1005293

◆1日飼育係
対 中学生以上

日 8月19日(土)、10時～15時15分
定 抽選4人(初回優先)

申 各申込期間7月20日(木)～8月3日(木)
市ホームページID.1005289

ソーセージ、チーズ作り体験研修

場申 各申込期間6月27日(火)～各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、60・2514)へ。

市ホームページID.1005676

◆チーズ研修(約1キログラム)

日 ①7月15日(土)～16日(日)、②29日(土)～30日(日)、③8月12日(土)～13日(日)、いずれも1日目は10時～13時、2日目は10時～10時30分

定 各先着8人 費 各3000円

申 各申込期限①7月7日(金)、②21日(金)、③8月4日(金)

◆ソーセージ研修(約250グラム)

日 7月23日(日)、10時～14時
定 先着20人 費 1000円

◆ソーセージ研修(プレーンほか全3種、計約750グラム)

日 8月6日(日)、10時～14時
定 先着10人 費 2200円

申 各申込期限7月28日(金)

帯広市高齢者交通安全研修会

対 満65歳以上の市民

日 7月21日(金)、10時～12時
場 とかちプラザ(西4南13)

定 先着160人
申 各7月3日(月)～20日(木)までに、電話で危機対策課交通防犯係(市庁舎5階、65・4131)へ。

市民大学講座

市ホームページID.1006968

場 とかちプラザ(西4南13)。なお、第9集は帯広畜産大学(稲田町西2線11)、第11集は農業技術センター(川西町基線61)

申 各会場受講の場合は各開催日の前日までに、生涯学習文化課(市庁舎8階、65・4192)へ。Zoom受講の場合は開催日2日前までに、市民大学講座ホームページから申し込みが必要。未就学児(2歳以上)の託児希望は各開催日の一週間前までに、申し込み。

Table with 4 columns: 講座名, 講師(役職), 日時, 定員(備考). Rows include 第9集, 第10集, 第11集, 第12集, 第13集.

自衛官などを募集 応募資格などの詳細は、募集案内所へお問い合わせください。 自衛隊帯広募集案内所(西5南14、23・8718)

市ホームページID.1011580、1010704

# 価格高騰重点支援給付金の支給

物価高騰の影響を受けた低所得者世帯を支援する新たな給付金です。確認書または申請書を受け付け後、4週間程度で指定の口座に振り込みます。

支給額一世帯当たり3万円

対基準日(6月1日時点)で帯広市に住民票があり、世帯全員の令和5年度住民税が非課税の世帯

申問6月中旬頃に対象世帯に送付する確認書を確認し、9月29日(金)までに郵送で地域福祉課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4233)へ。

市ホームページID.1014852

## 詐欺にご注意ください!

- ・臨時特別給付金を給付するための手数料を求めることはありません
- ・ATMでの振り込み操作をお願いすることはありません
- ・市職員をかたった訪問や電話による「個人情報」や「暗証番号」などの詐欺にご注意ください

# げんき活動コース

## チャレンジデー



介護予防のための運動などを体験。開催場所や時間など、詳細は各事業所へ問い合わせください。

対65歳以上の市民

市ホームページID.1006491

担当課地域福祉課

開催日	実施事業所(電話)
7月6日(木)、20日(木)	コムニの里おびひろ 小規模多機能型居宅介護事業所(☎20・4567)
7月11日(火)、14日(金)	ツクイ帯広WOW(☎20・1562)
7月11日(火)	ジョイリハ西5条(☎49・3060)
7月12日(水)	デイサービスセンター帯広りはびり(☎29・5515)
7月12日(水)	デイサービスセンター太陽園(☎64・5565)
7月13日(木)、18日(火)、31日(月)	歩くデイゆるり(☎090・9801・7781)
7月20日(木)、21日(金)	通所介護事業所ふるさと(☎41・8341)

# 子育て広場

場問特に記載がない場合、健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

## ◆ママと赤ちゃんの相談会

時間はいずれも10時~11時10分

対妊娠中または1歳までの赤ちゃんと保護者。第2子以降の人も参加できますが、②は1歳以上の兄弟は参加不可

定①は先着15組、②は開催施設へ問い合わせください

申各開催日の前日までに、直接または電話で各開催施設へ。

開催日	講座名/開催施設・申し込み先
①7月7日(金)	ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座 場保健福祉センター(東8南13、☎25・9722)
②7月21日(金)	ママと赤ちゃんの歯つばい講座 場地域子育て支援センターあじさい(東9南19、☎67・6231)

## ◆ほんわかファミリー教室

対令和5年11月初産予定の夫婦

日7月22日(土)、①10時~11時15分、②13時30分~14時45分

申6月23日(金)~7月19日(水)までに、電話で健康推進課へ。

## ◆7月乳幼児健診のお知らせ

5カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診の対象者には事前に個別通知しています。通知が届かない場合や転入された場合など、不明な点は問い合わせください。

## 北海道対がん協会のお知らせ

問北海道対がん協会釧路がん検診センター帯広出張所(東8南13、保健福祉センター内、☎27・2345)  
担当課健康推進課

### ◆ランチ&運動つき健診教室

生活習慣病を予防するための栄養学習と試食、手軽な運動をセットで体験できる教室。

対特定健診、がん検診申込者

日7月26日(水)、12時15分~13時45分

場帯広の森コミセン(空港南町南11)

定先着10人

申7月14日(金)までに、電話で北海道対がん協会釧路がん検診センター帯広出張所へ。

市ホームページID.1004846

### ◆巡回バスによる肺がん・結核検診(胸部X線検査)

電話での事前予約も可能ですが、当日、直接検診バスに来場も可能。

対15歳以上の帯広市民

日場▶市民活動プラザ六中(東11南9)、6月29日(木)▶おおきストアー(西20南5)、7月5日(水)▶前川クリーニング店前(緑ヶ丘1条通5)、11日(火)▶サツドラ春駒通店前(西18南4)、13日(木)▶イトーヨーカドー(稲田町南8線)、28日(金)、いずれも12時30分~13時30分

¥400円(39歳以下は無料)

## 障害者生活支援センターのお知らせ

申問各申込期間に、電話で障害者生活支援センター(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703)へ。①はファクス、②は市ホームページからも申し込み可能。

### ①レザークラフト体験講座

革製のカードも入る小銭入れを作る。手話・要約筆記通訳が必要な人は早めに申し込みください。

対市内在住の障害者手帳を持つ人、難病の人

日7月26日(水)、10時~12時

定先着12人 ¥500円(材料費)

申込期間7月3日(月)~14日(金)

### ②プール開放事業

水泳で体力保持と自立心を養う。

対市内在住の障害者手帳を持つ人(特別支援学級在籍者も可)と保護者、介助者

日8月2日~9月6日の毎週水曜日(8月16日を除く)、いずれも18時~19時、全5回

場帯広の森市民プール(南町南7線56)

定先着25人

¥1人120円(障害保険料)

申込期間7月3日(月)~21日(金)

市ホームページID.1012014

## 多様な性に関する講座

申7月28日(金)までに、電話で市民活動課へ。各WEBフォームからも申し込み可能。

問市民活動課(市庁舎3階、☎65・4134)、にじいろほっかいどう(✉nijiirohokkaido@gmail.com)

### ◆「ゲイの人」と焼きピロシキを作って食べる会

ゲイの人や参加者

との交流会。

日7月30日(日)、①10時~12時30分、②14時~16時30分  
場とかちプラザ(西4南13)

定各先着25人

¥大人1200円、学生800円

### ◆男女共同参画講座「性の多様性/LGBTQと子どもたち」

多様な性について自身の体験談を交えて話す。Zoom受講も可能。

講師遠藤まめた氏(一般社団法人にじぞ代表)

日7月31日(月)、18時~20時

場保健福祉センター(東8南13)

定先着100人

## 健康・福祉

### 健康相談

対市内在住の18歳以上

日①7月20日(木)、②31日(月)、いずれも9時30分~11時30分、13時30分~15時30分(1人60分程度)

場申問各開催日の前日までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

### 障害者乗馬体験事業

対象者(引率者の同伴が必要)、申込方法など詳しくは、畜大ホームページをご確認ください。

日①7月26日(水)、②8月9日(水)、いずれも10時30分~12時

定各3人(参加回数の少ない人優先)

申込期間①7月6日(木)~13日(木)、②20日(木)~27日(木)

場問帯広畜産大学(稲田町西2線11、☎49・5236)

担当課障害福祉課

### ミニ動画

「児童会館で『木のおもちゃ』に触れてみませんか?」をYouTubeで公開しています。



# お知らせ

## 市有車両を条件付き一般競争入札で売り払います

市有車両3台（除雪車・草刈装置付1台、普通車2台）を売り払います。詳細は、市ホームページで確認するか、問い合わせください。

**目場**▶物件下見会 7月4日(火)、9時30分～11時30分、道路車両センター（南町南6線61）▶**開札日** 26日(水)

**申開** 6月26日(月)～7月12日(水)までに、入札参加申込書と必要書類を直接または郵送で契約管財課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎2階、☎65・4115）へ。  
**市ホームページID.1003616**

## 明治北海道十勝オーバルスケートリンクオープン

オープン当日は、施設（スケートリンク・トレーニング室）を無料開放します。

**オープン日** 7月23日(日)、9時～22時（スケートリンクは13時から）

**場** 明治北海道十勝オーバル（南町南7線56番地7、☎49・4000）  
**担当課** スポーツ課

## 令和6年度の合併処理浄化槽の申し込みを受け付けています

詳細は問い合わせください。

**対** 公共下水道区域と清川集落排水区域外の区域で、住宅の新築や改造などにより合併処理浄化槽の設置を予定している人

**申開** 11月30日(木)までに、直接または電話で下水道課（市庁舎水道棟2階、☎65・4219）へ。

## 空き地の適正管理にご協力ください

空き地の雑草は、放置しておくことで害虫の発生やごみの投棄、野火の発生などの原因になります。空き地の所有者や管理者は、定期的に草刈りをするなど、適正な管理をお願いします。

**問** 環境課（市庁舎6階、☎65・4136）

## 令和5年度7月定期募集分市営住宅入居者を募集

印鑑、マイナンバー確認書類および身元確認書類を持参の上、直接お越しください。申し込み方法、入居者資格などは、問い合わせください。その他、随時受け付けをしている住宅もあります。

**日** 7月3日(月)、8時45分～19時、4日(火)、5日(水)、8時45分～17時30分

**場** 市庁舎10階第5B会議室  
**問** 住宅営繕課（市庁舎3階、☎65・4190）

## 第22回「女と男の一行詩」を募集

男女共同参画を表現した自作で未発表の作品を募集。1人3作品まで応募可能。入賞者には図書カードを贈呈。

**対** 十勝管内に在住または通勤・通学している人

**申開** 6月23日(金)～7月31日(月)までに、作品と「申込時の記載事項」（10頁）を書いて、直接または郵送、ファクスで市民活動課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4134、F23・0156）へ。市ホームページからも応募可能。

**市ホームページID.1003515**

## 【放送大学】2023年第2学期（10月入学）学生募集

条件を満たせば学力試験なしで入学でき、卒業すれば学士を取得できる通信制大学。とかちプラザの学習室で授業を視聴できるほか、テレビやインターネットで受講も可能。

詳細は、とかちプラザ（西4南13）や総合案内（市庁舎1階）に設置の募集要項をご確認ください。

**申込期限** 9月12日(火)

**申開** 生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4192）、放送大学北海道学習センター（☎011・736・6318）へ。

**市ホームページID.1005103**

## 認知症サポーター養成講座

認知症の症状や接し方を学ぶ。

**対** 市民または市内に通学、通勤している人  
**日** 7月8日(土)、10時～11時30分  
**場** 南コミセン（西10南34）  
**定** 先着20人

**申開** 7月6日(木)までに、直接または電話で地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4113）へ。市ホームページからも申し込み可能。

**市ホームページID.1004989**

## 介護高齢福祉課のお知らせ

**問** 介護高齢福祉課（市庁舎1階、☎65・4151/4152）

### ◆介護保険負担割合証の送付

要介護（要支援）の認定を受けている人、総合事業の対象者の確認を受けている人に、7月下旬に送付します。

### ◆介護サービス利用料などの軽減制度

所得の低い人など一定の要件を満たす場合、介護サービス利用料などが軽減される制度があります。認定証を持つ人も有効期限が7月31日(月)までなので、8月31日(木)（必着）までに申請してください。

令和4年度に減額が認められた人には6月下旬に申請書類などを郵送します。

**市ホームページID.1005021**

## 募集

### 第18回帯広市まちづくりデザイン賞を募集

帯広市の良好な景観に貢献している建築物を募集。自薦、他薦は問いません。他薦の場合は所有者の同意が必要。応募は1人1点。

なお、昨年度の受賞建築物の紹介動画をYouTubeで公開しています。



**申開** 7月1日(土)～8月31日(木)までに、応募用紙と建築物の写真などを添えて、郵送またはEメールで都市政策課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎6階、☎65・4175、city\_plan@city.obihiro.hokkaido.jp）へ。

応募用紙は都市政策課、コミセンなどで配布のほか、市ホームページからも印刷可能。

**市ホームページID.1003817**



第17回 最優秀賞 SLOW living

## 令和5年度第1・2回帯広市生活援助員養成研修

研修の全課程（12時間）を修了し、てだすけサービスを実施する事業所に就職することにより、生活援助員として働くことができる。

**対** てだすけサービス事業所への就職希望や予定のある人  
**日** ① 7月29日(土)～30日(日)、② 9月2日(土)～3日(日)、いずれも1日目は10時～17時、2日目は9時30分～16時30分

**場** 帯広コア専門学校（西11南41）

**定** 各先着20人

**費** 1000円程度の実費（食材費など）

**申開** ① 7月21日(金)、② 8月25日(金)までに、申込書を直接または郵送、ファクスで地域福祉課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4113、F23・0158）へ。市ホームページからも申し込み可能。申込書は地域福祉課で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可能。

**市ホームページID.1009154**



## 認知症・家族の集い「茶話会」

**日** 7月27日(木)、13時30分～15時  
**場** グリーンプラザ（公園東町3）

**費** 100円

**問** 地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4113）

**市ホームページID.1014775**



## 令和4年度国民健康保険限度額適用（標準負担額減額）認定証の有効期限は7月31日(月)まで

入院するなど高額な医療費を支払う場合で、8月以降も認定証が必要な人は、郵送で交付申請をしてください。申請方法は市ホームページを確認するか、問い合わせください。なお、70歳以上で認定証を持っている人、または70歳未満で90日を超える長期入院該当の認定証を持っている人には更新案内を7月中旬頃に郵送します。

世帯主と国保世帯員のうち、令和5年度（令和4年中の収入・所得）の申告をしていない人がいる場合は、申告が必要です。

**問** 国保課（市庁舎1階、☎65・4138）

**市ホームページID.1002633**

# 家庭から出る「せん定枝」の受け入れ

各家庭から庭木のせん定などが出る枝（太さ25センチ未満）を、無料で受け入れます。

**対** 市内在住で、乗用車や軽トラックで枝の持ち込みが可能な人（事業者による枝の持ち込みは不可。根、菜園（園芸）ガラ、枯れ草などの持ち込みは不可。）

**日** 7月8日(土)、10時～15時（雨天決行。開始時刻前に、道路上に並ぶことは禁止。）

**場** 帯広の森（西22南5）  
**問** みどりの課（市庁舎6階、☎65・4186）

