

■今月のもくひょう  
正しい手洗いをしよう

6月

令和5年6月  
小学校Aコース

# 給食だより



帯広市学校給食センター  
帯広市南町南8線42番地3  
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日(木)	コールスローサラダ コロコロチキンのレモンペッパーやき バターパン コーンスープ	バターパン		たまねぎ、コーン、パセリ	卵・乳・小麦 小麦
2日(金)	スタミナどん わかめのみそしる ごまこんぶあえ	ごはん	ぶたにく あぶらあげ、わかめ	たまねぎ、にんじん、にら ながねぎ	小麦 小麦
5日(月)	ダイコンマリネ コロコロチキンのバジルふうみ いちごジャム アルファベットスープ スライスパン	スライスパン いちごジャム マカロニ じゃがいも	ベーコン とりにく	たまねぎ、にんじん バジル	乳・小麦 小麦
6日(火)	かぼちゃのいとこに あげたまうどん うどん	あげたまうどん	うどん、あげたま	はくさい、にんじん、しいたけ、ながねぎ	小麦
7日(水)	とりにくとだいこんのもの おさかなとやさいのステーキ ごはん なめこのみそしる	ごはん	あぶらあげ たら	なめこ、ながねぎ にんじん、コーン、えだまめ	小麦 小麦
8日(木)	ダイコンマリネ コロコロチキンのバジルふうみ いちごジャム アルファベットスープ スライスパン	スライスパン いちごジャム マカロニ じゃがいも	ベーコン とりにく	たまねぎ、にんじん バジル	乳・小麦 小麦
9日(金)	マーボー豆腐 ちゅうかはるまき ごはん はるさめスープ	ごはん	はるさめ ぶたにく はるまきのかわ はるさめ	ほうれんそう たまねぎ、にんじん、しいたけ	小麦 えび・小麦
12日(月)	はくさいのにびたし いわしのうめに ごはん こんさいけんちんじる	ごはん	とうふ いわし さつまあげ、かつおぶし	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく しいたけ、ながねぎ うめぼし	小麦 小麦 小麦
13日(火)	きなこポテトもち みそラーメン ラーメン	みそラーメン	ラーメン じゃがいも	メンマ、もやし、ながねぎ	小麦 小麦
14日(水)	きゅうりこんぶ おやこどん たもぎたけのみそしる きゅうりこんぶ	おやこどん	とりにく、たまご あぶらあげ	たまねぎ、にんじん、たけのこ、しいたけ たもぎたけ、ながねぎ	卵・小麦 小麦
15日(木)	まめまめサラダ とうふつつみやき こくとうパン ポトフ	こくとうパン	じゃがいも ウインナー	たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ、にんじん、えだまめ、しいたけ	卵・乳・小麦 小麦
16日(金)	どんタレ さんしょくきんぴら かきあげどん じゃがいものみそしる	かきあげどん	ごはん じゃがいも ごま	たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく たまねぎ こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦 小麦

5日は大空学園、広野小  
清川小のみの給食です。

19日(月)	コーンサラダ カレーライス	カレーライス コーンサラダ 牛乳	ごはん じゃがいも	ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん コーン、キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 乳
20日(火)	あんにんどうぶのいちごソース ソースやきそば わかめスープ	ソースやきそば わかめスープ あんにんどうぶのいちごソース 牛乳	やきそばめん あんにんどうぶ	ぶたにく わかめ とうにゅう 牛乳	キャベツ、にんじん しいたけ、ながねぎ いちご	小麦 小麦 乳
21日(水)	キャベツのうめあえ かわりにくじゃが ごはん とうろのみそしる	ごはん とうろのみそしる かわりにくじゃが キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん じゃがいも	とうろ、あぶらあげ ぶたにく 牛乳	ながねぎ キャベツ、えだまめ、うめぼし	小麦 乳
22日(木)	カラフルソテー ハンバーグ よこぎりブランパンズパン ジュリエンスープ	よこぎりブランパンズパン ジュリエンスープ ハンバーグ~てづくりソース~ カラフルソテー 牛乳	よこぎりブランパンズパン	ベーコン とりにく、ぶたにく ハム 牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ コーン、にんじん、えだまめ	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
23日(金)	パンパンジーしょうゆだれ サラダ ごはん もやしちゅうかスープ	ごはん もやしちゅうかスープ しょうゆだれにくだんご パンパンジーサラダ 牛乳	ごはん ひとり2コです♪	ぶたにく とりにく、ぶたにく とりにく 牛乳	もやし、ながねぎ たまねぎ きゅうり、にんじん、だいこん	小麦 小麦 小麦 乳
26日(月)	あつあげのすきやきに ごはん さつまいものみそしる コーンしゅうまい	ごはん さつまいものみそしる コーンしゅうまい あつあげのすきやきに 牛乳	ごはん さつまいも ひとり2コです♪	とうろ、すけそうだら ぶたにく、あつあげ 牛乳	たまねぎ、ながねぎ たまねぎ、コーン たまねぎ、にんじん、はくさい こんにゃく、ながねぎ	小麦 小麦 小麦 乳
27日(火)	フルーツしらたま ごはん ミートソースパンネ	フルーツしらたま ごはん ミートソースパンネ 牛乳	パンネ しらたまもちゼリー	ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん もも、パイナップル、ナタデココ	小麦 乳
28日(水)	ごまじゃこあえ さばのみそに ごはん しょうがいきりぶたじる	ごはん しょうがいきりぶたじる さばのみそに ごまじゃこあえ 牛乳	ごはん じゃがいも ごま	ぶたにく、とうろ さば しらすぼし 牛乳	にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ ごまつな、キャベツ、にんじん	小麦 乳
29日(木)	フルーツカクテル ポイルウインナー コッペパン ポークシチュー	コッペパン ポークシチュー ポイルウインナー フルーツカクテル 牛乳	コッペパン じゃがいも ゼリー	ぶたにく ウインナー 牛乳	たまねぎ、にんじん ナタデココ、もも、パイナップル	卵・乳・小麦 小麦 乳
30日(金)	ツナマヨサラダ ごはん オビリースープカレー とちさんじゃがいものコロケ	ごはん オビリースープカレー とちさんじゃがいものコロケ ツナマヨサラダ 牛乳	ごはん じゃがいも じゃがいも	とりにく ぎゅうにく ツナ 牛乳	ズッキーニ、パプリカ、なす、たまねぎ にんじん、トマト たまねぎ にんじん、きゅうり、コーン	小麦 卵・乳・小麦 小麦 乳

\*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。  
 \*調味料や添え物には下線を記入しています。  
 \*新しいメニューには、マークがつかます。  
 \*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。  
 \*給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は  
**えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生**  
 上記8品目のみ表示しています。

6月の 平均値	エネルギー	627 kcal
	たんぱく質	27.7 g
	脂質	20.2 g

## ～6月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

### <野菜>

- ・大根 道内、府県
- ・人参 道内、府県
- ・玉葱 府県
- ・ごぼう 帯広(和田さん)、道内、府県
- ・白菜 道内
- ・キャベツ 道内、府県
- ・小松菜 道内
- ・にんにく 十勝、府県
- ・セロリ 道内、府県
- ・枝豆 十勝
- ・小豆、大豆 帯広
- ☆コーン 十勝
- ・きゅうり 道内、府県

### <豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚げ 十勝

### <肉類>

- ☆豚肉 十勝
  - ☆鶏肉 十勝、道内
  - ・ベーコン、ハム 道内
- (十勝産・道産以外になることもあります)

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

### <調味料・その他>

- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝
- ・ご飯 道内
- ☆パン(小麦) 帯広
- ☆うどん(小麦) 帯広
- ☆ラーメン(小麦) 帯広

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ  
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、  
 目的で探す→学校教育→学校給食でご覧になることができます。

[Aコース] 北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、  
 広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、清川、広野

