

令和5年
(2023年)
6月号
No. 1189

広 報

おびひろ

Public Information OBIHIRO

発行
帯広市

〒080・8670
帯広市西5条南7丁目1番地
電話 (0155) 24・4111
FAX (0155) 23・0151



サイクリングに 出かけよう!

十勝・帯広のいろいろなサイクリングの
楽しみ方を紹介します

問い合わせ

観光交流課 (市庁舎7階、☎65・4169)

誰もが安全・快適に自転車
を利用できるように、令
和5年度より市道に矢羽
根型路面標示を設置しま
す。自動車・自転車双方
がルールとマナーを守っ
て走行しましょう。



北海道唯一のナショナルサイクルルート※1 「トカプチ400」を走ってみよう!

「トカプチ400」は、十勝エリアを8の字で結んだ全長403kmのサイクリングルートです。サイクリングをしながら、美しい景色やグルメ・観光スポットなどを巡ることができます。

平坦な道が続くルートや峠が連続するルートがあり、一度に完走する必要はありません。十勝を感じながら、お気に入りのルートを探してみませんか。



北ルート
北海道の国道の中で最も
標高が高い三国峠

共通

どこまでも広がる
北海道らしい農村風景



南ルート
広大な太平洋が望める
海岸沿いの道



「トカプチ400」のルートは左の二次元
コードからもご覧いただけます。ご自宅周
辺や通勤・通学路などをご確認ください。

「十勝サイクルウィーク」を 楽しもう!

7月15日(土)~21日(金)を「十勝サイクル
ウィーク」とし、イベントや十勝管内を
巡るサイクリングツアーなどの開催を予
定しています。

7月17日(祝)は、自転車を使った運動会
「十勝川クリテリウム」を十勝川河川敷
で開催予定です。

子どもから大人まで楽しめるサイクリ
ングイベントを計画していますので、気
軽に参加してみませんか。



岩内仙峡の マウンテンバイクトレイル※2に挑戦してみよう!

「トカプチ400」のサブルートとして岩
内仙峡に1周約3kmの周回ルートを整備し
ています。山道をアップダウンするコース
ですが、迂回ルートもあるので、初心者で
も安心してチャレンジできます。

また、昨年初開催した、持久力・技術
力・登坂力を競い、岩内トレイル王者を決
める「岩内トレイルイベント」を今年度も
秋頃に開催予定です。

市街地とは違う魅力にあふれている、マ
ウンテンバイクトレイルに挑戦してみま
せんか。



※1 ナショナルサイクルルート・・・国土交通省が指定する魅力的で安全なルートであるなど一定の要件を満たした日本を代表するサイクリングルート (現在6ルートが指定)
※2 マウンテンバイクトレイル・・・山道や林道などの舗装されていない道路をマウンテンバイクで走行するアクティビティ



国保料の軽減・減免制度

問い合わせ 国保課（市庁舎1階、☎65・4140）

国民健康保険（国保）には、やむを得ず失業した人や所得が少ない世帯などを対象とした軽減制度や減免制度があります。
今年度の保険料額は、6月中旬に郵送でお知らせします。

軽減制度

やむを得ず失業した人の軽減制度

以下の①～③のすべてを満たす人が国保に加入した場合（すでに加入している場合も含む）、保険料や医療費の負担が軽減される場合があります。

- ①倒産や解雇などにより離職し、離職日時点で65歳未満の人
- ②雇用保険の受給資格がある人
- ③「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険受給資格通知」の離職理由コードが表のいずれかに該当する人

表 軽減制度の対象となるコード

対象者※1	離職理由コード
特定受給資格者	11、12、21、22、31、32 の人
特定理由離職者	23、33、34 の人

※1 「高齢受給資格者」と「特例受給資格者」は対象外です。

軽減割合

前年中の給与所得を100分の30として算定し、保険料や医療費の軽減割合を判定します。

軽減を受けるための手続き

公共職業安定所（ハローワーク）で雇用保険の手続きを行い、「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険受給資格通知」を持参の上、国保課へ届け出てください。

軽減される期間

離職日の翌日が属する月から翌年度末まで。

減免制度

所得が少ない世帯の減免制度

世帯全員の資産や預貯金などを活用しても生活が著しく困難であり、所得の要件（図）に当てはまる世帯は、所得割の2分の1が減免になる場合があります。

図 減免の対象となる所得の要件

所得の少ない世帯のうち

世帯の前年の総所得が、加入者数と旧国保被保険者数※2の合算数×35万円+43万円+10万円×（給与所得者等の数-1）以下の世帯

国保加入者がひとり親・特別障害者に該当または、同居の特別障害者（加入者に限る）を扶養する世帯のうち

世帯の前年の総所得が、加入者数と旧国保被保険者数※2の合算数×35万円+65万円+10万円×（給与所得者等の数-1）以下の世帯

※2 旧国保被保険者：国保から後期高齢者医療制度に移行した人

他の保険の加入者に扶養されていた65歳以上の人の減免制度

社会保険などに加入していた人が、後期高齢者医療制度に加入した場合、その人に扶養されていた人（旧被扶養者）で国保に加入した65歳以上の人は、保険料の減免を受けられる場合があります。国保へ加入手続きをするときに、減免申請を受け付けます。

次の理由などで納付が困難な場合も減免の対象となることがあります

- 失業や病気により収入が著しく減少した場合
- 長期入院などで多額の医療費が掛かった場合
- 火災や地震などで資産に重大な損害を受けた場合

減免の申請方法

納入通知書（6月中旬に郵送）を持参の上、国保課で申請してください。

なお、減免の事由によっては、別途、証明書類が必要となる場合があります。

減免の受付期間

令和5年6月15日(木)～令和6年3月29日(金)



65歳以上の人の介護保険料

問い合わせ 介護高齢福祉課（市庁舎1階、☎65・4150）

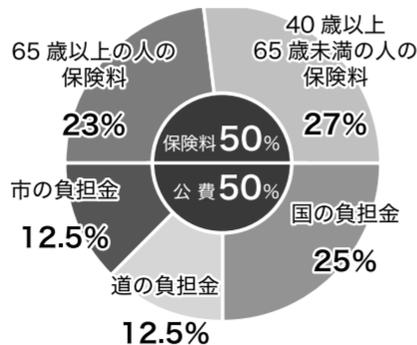
介護保険制度は、介護が必要になった高齢者やその家族を社会全体で支えていく制度です。誰もがいつでも安心してサービスを利用できるように、保険料をきちんと納めましょう。

今年度の介護保険料は、6月中旬に郵送でお知らせします。

介護保険制度の財源

介護保険制度は、被保険者に納めていただく保険料と国や都道府県、市町村からの公費（税金）を財源として運営しています。（図1）

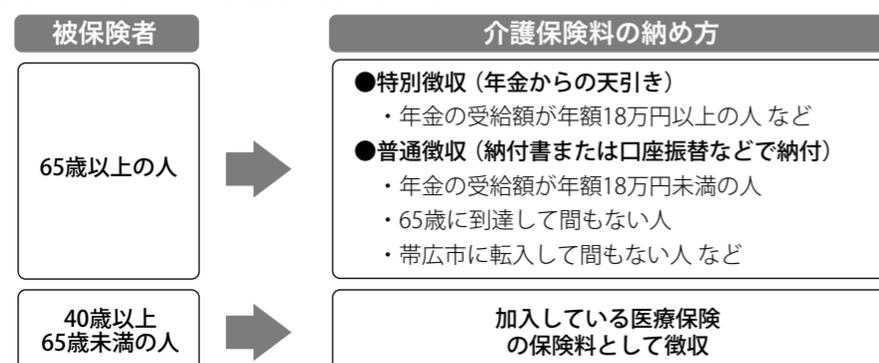
図1 介護保険制度の財源内訳



年齢による納め方の違い

介護保険は40歳以上の人が必要があり、年齢によって、保険料の納め方が異なります。（図2）

図2 年齢による介護保険料の納め方の違い



普通徴収の便利な納め方

口座振替

各納期限に、指定口座からの自動引き落としで納めることができます。金融機関やコンビニに出向く必要がなく、納め忘れの心配もありません。手続きの方法は2通りありますので、便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。

①キャッシュカードによる手続き

収納課窓口で、金融機関のキャッシュカードを専用端末に通し、暗証番号を入力することで、簡単に口座振替の手続きを行うことができます。

【対象金融機関】

帯広信用金庫、北洋銀行、北海道銀行、ゆうちょ銀行



②口座振替依頼書による手続き

口座振替依頼書に必要事項を記入し、通帳、届け出印を持参の上、収納課または取扱金融機関*（ゆうちょ銀行を除く）の窓口に申し込みください。

ゆうちょ銀行を希望する場合は、収納課に申し込みください。

* 指定の取扱金融機関は、市ホームページを確認ください。



スマートフォン決済アプリ

スマートフォン決済アプリから納付書に印字されているバーコードを読み取ることで、事前にチャージした電子マネーの保有残高や登録した銀行口座から納付することができます。



【利用可能な決済アプリ（詳しくは市ホームページを確認ください）】

PayPay請求書払い、au PAY（請求書支払い）、LINE Pay請求書支払いなど

問い合わせ 収納課管理係（市庁舎2階、☎65・4125）

介護保険料を滞納すると…

差し押さえなどの滞納処分や、将来、介護サービスを利用する際に利用者負担割合が引き上げられるなどの保険給付の制限を受ける場合がありますので、保険料の納付期限を守りましょう。納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。

問い合わせ 収納課（市庁舎2階、☎65・4128/4129/4126）

介護サービスってどうやって使うの？

帯広市公式YouTubeチャンネルで、介護サービスの利用方法を、動画で分かりやすく紹介しています。





市長に寄せられた 市民の声

まちづくりを生かす「市民の声」

市では、皆様のご意見やご要望である「市民の声」をお聴きし、まちづくりへ反映するように努めています。

問い合わせ 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）

令和4年度に寄せられた「市民の声」の多くは、「陳情・要望」「市長への手紙」であり、福祉分野や環境分野に寄せられたものが約半数を占めました。（表1・2）

市長への手紙

令和4年度に「市長への手紙」として寄せられたものの一部を紹介いたします。なお、回答については、当時のものを掲載しています。

声① 帯広の良いところを、もつと全国に向けて発信してほしい。（令和4年9月）

回答① 帯広市では、帯広観光コンベンション協会と連携しながら、帯広の雄大な自然や豊かな食文化など地域の魅力を活かした観光地の形成や環境整備のほか、インターネットやイベントなどを活用した観光情報の発信を行っています。

また、移住希望者に向けては、自然と都市環境が共存する住みよいまちとして魅力を発信しているほか、ふるさと納税においても、令和2年度以降、インターネットで申し込みできるポータルサイトの増設や魅力的な返礼品の導入などにより、寄附者の増加を図って

いるところです。

いただいたご意見は、今後の参考とさせていただきます。引き続き、十勝・帯広の魅力発信に努めてまいります。

（担当） 観光交流課、市庁舎7階、☎65・4169

声② 災害時の避難場所は確保されているのでしょうか。（令和4年6月）

回答② 帯広市の災害時の被害想定では、地震時での避難所生活者数を最大で約1万9000人と想定しています。

指定避難所の収容可能人数は51カ所で約2万4000人としており、想定数の確保はできていますが、避難所生活者が想定数を超える場合や局地的な災害となった場合など、災害状況に合わせて、代替避難所（市役所やコミセンなど57カ所）の活用などにより収容施設を確保いたします。

避難所やハザードマップは、下の二次元コードからご確認ください。



▲防災ガイド
（画面を左にスワイプし、56頁をご覧ください）



▲WEB版
ハザードマップ

（担当） 危機対策課、市庁舎5階、☎65・4103

表1 令和4年度「市民の声」の受理方法別件数

受理方法	市長への手紙	陳情・要望	市民トーク	その他 (電話・Eメールなど)	合計
件数	435	655	47	10	1,147
比率	37.9%	57.1%	4.1%	0.9%	100%



「市長からの返信」でも ご意見などにお答えしています

「市長からの返信」は、市民の皆さんから「市長への手紙」などでよく寄せられるご意見や疑問に、米沢市長自らが分かりやすくお伝えしているYouTube動画のシリーズです。ぜひご覧ください。

YouTube▶

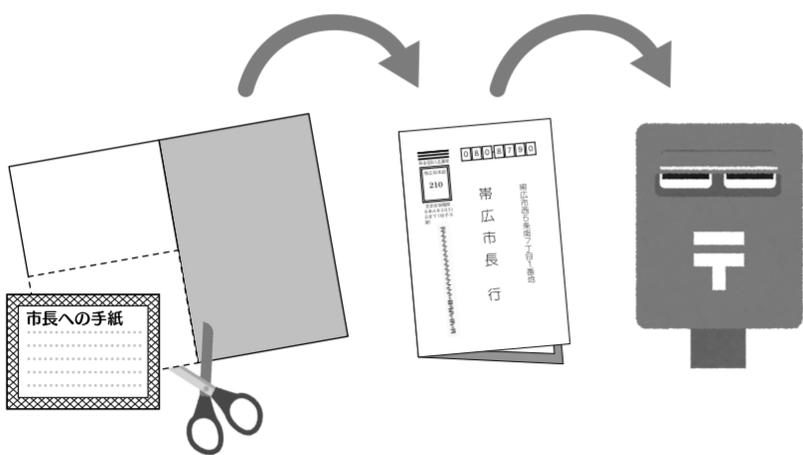


表2 令和4年度分野別「市民の声」

分野	政策	総務	福祉	経済	農業	環境	教育	生涯学習	水道	議会	その他	合計
件数	37	195	253	101	71	337	65	72	9	3	4	1,147
比率	3.2%	17.0%	22.1%	8.8%	6.2%	29.4%	5.7%	6.3%	0.8%	0.2%	0.3%	100%

●手紙用紙を紙面から切り離してお使いください

- ①キリトリセンに沿って切り離し、手紙を書く
- ②二つ折りにし、のりしろ部分を貼り合わせて投函



0808790

料金受取人払郵便

帯広局承認

1172

差出有効期間
令和7年3月31日
まで（切手不要）

帯広市長行

帯広市西5条南7丁目1番地



障害をもつ子どもを育てている



健康不安を抱えながら高齢者が高齢者をケアしている



仕事と介護でせいっぱいでほかに何もできない



仕事を辞めてひとりで親の介護をしている



遠くにひとりで住む高齢の親が心配で頻繁に通っている



目を離せない家族の見守りなどのケアをしている



アルコール・薬物依存やひきこもりなどの家族をケアしている



障害や病気の家族の世話や介護をいつも気にかけている

ケアラーはこんな人たちです

©一般社団法人日本ケアラー連盟/illustration:zumi Shiga



介護の負担や悩みを抱えていませんか？

ケアラー（家族介護者等）の支援

介護の悩みなどを一人で抱え込んでしまうことで、問題がさらに深刻化することもあります。



市ホームページ
ID.1011597

問い合わせ 介護高齢福祉課（市庁舎1階、☎65・4145）

ケアラーとは、心や体に不調がある人の介護や看病、世話など、ケアの必要な家族や近親者を無償でケアする人のことです（図）。高齢化や核家族化の進行に伴い、ケアラーは全国的に増加傾向にあり、介護者に掛かる一人当たりの負担は一層増大していくことが見込まれています。

ケアラーを取り巻く現状

ケアラーは家族から頼りにされている一方で、周囲に悩みを理解されず、心身に大きな負担を抱え込んでしまい、ケアラーと要介護者が共倒れしてしまう懸念もあります。

介護が必要になっても、ケアラーと要介護者が共に自分らしく安心した生活を送れるよう、社会全体で支えていくことが必要です。

介護の悩みや不安を話せる場所があります。相談しにくい場合でも、介護経験者と悩みを共有し、話をするだけで負担が軽くなります。

◆ケアラーカフェ（介護者間交流）
第4木曜日、19時～20時30分
¥飲食実費

◆しのぶ保健師の相談室（介護相談・介護者間交流）
※事前に電話で確認
¥有料
☎33・9943

※市内には他にも、介護者支援のために活動している人やグループがあります。

お住まいの地域	担当地域包括支援センター	住所	電話
鉄南	帯広至心寮	西5南30	☎24・1150
東	帯広至心寮(東)	東13南6	☎66・4613
西	帯広市社会福祉協議会	公園東町3	☎21・3292
川北	帯広市社会福祉協議会(北)	西14北1	☎66・4535
広陽・若葉	あいまま愛仁園	西16南28	☎49・2338
西帯広・開西	愛仁園(西)	西24南1	☎61・1616
川西・大正	帯広けいせい苑	川西町西1線	☎53・4771
南	帯広けいせい苑(南)	西5南37	☎67・8437

ケアラーの支援や相談を行っている窓口があります。帯広市では、ケアラーの負担が軽減されるよう地域包括支援センターや社会福祉協議会、介護サーターや社会福祉協議会、介護サーターのネットワークで相談を受けたり、支援を行っています。過度な介護負担を感じたり、周りに介護に困っている人がいたら、介護高齢福祉課やお近くの地域包括支援センター（左表）へ相談してください。



障がいや病気がある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

ヤングケアラーはこんな子どもたちです

©一般社団法人日本ケアラー連盟/illustration:zumi Shiga



身の周りにいませんか？「ヤングケアラー」

18歳未満のケアラー支援

「ヤングケアラー」は上記「ケアラー」の一分類です。

問い合わせ 子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700）



市ホームページ
ID.1011665

ヤングケアラーとは、一般的に本来、大人が担うと想定されている家事や家族の世話を日常的に行っている、18歳未満の子どもを言います（図）。

ヤングケアラーだと子どもにどんな影響が？

子どもが家事や家族の手伝いをするのは、普通のことだと思いかもしれません。しかし、その負担が徐々に大きくなり、学校に行けない、または遅刻するようになる、子どもはストレスを感じ、心や体の調子を崩してしまうことがあります。

あなたの周りにも、誰にも相談できず、悩みやストレスを抱えて孤立している「ヤングケアラー」がいるかもしれません。



●その他の相談窓口●

- ・十勝子ども家庭支援センター
（☎22・3322、24時間）
- ・北海道ヤングケアラー相談サポートセンター
（☎0120・516・086、平日8時45分～17時30分）
- ・24時間子供SOSダイヤル
（☎0120・078・310、24時間）

親子のための
相談LINE



相談窓口はここです。子ども自身はもちろん、地域の皆さんからの相談も受け付けています。二次元コードを読み取り、相談内容などを入力して送信してください。子育て支援課から折り返し連絡します。また、窓口での相談も可能です。



相談窓口はここです

家族のお世話やお手伝いをしているあなた。家族の世話や家事を頑張っていることで、自分の時間が取れず、だちと遊べない、学校に行けない、遅刻してしまうなど、困ったことはありませんか？

心配なこと、不安なことがあれば、学校の先生や、話しやすい大人に相談してください。



■食育をめぐる現状と課題

第3次計画では、「実践の環」を広げ、健康な身体、豊かな心、元気な地域を育むことを基本方針とし、関係機関や団体などと連携しながら食育の推進に取り組んできました。

その結果、農業体験をしたことがある市民の割合や、地元の農畜産物をよく使う市民の割合が目標を達成するなど、これまでの取り組みの成果が表れています。

しかしながら、朝食を欠食する市民の割合が増加していることや、若い世代の野菜や牛乳・乳製品の摂取が少ないといった栄養バランスの偏り、食育への無関心層の増加が見受けられます。

また、新型コロナウイルス感染症の流行により、市民の食や健康に対する意識の変化が見られた中、食育活動が十分に行えていません。

そのため、第4次計画では、すべての市民が生涯にわたって「食」に関心を持ち、健全な「身体」と豊かな「心」を育み、食の魅力があふれる元気な「地域」を目指して、「食育」の取り組みを進めます。



第4次帯広市食育推進計画

食育の取り組みを進めます



問い合わせ 農政課（川西町基線61、農業技術センター内、☎59・2323） 市ホームページID.1014114



■第4次帯広市食育推進計画（計画期間：令和5年度から令和9年度まで）

基本方針

食生活を見つめ直す

市民全体、特に若い世代において朝食欠食が増えており、食生活の乱れや栄養バランスの偏りが見受けられる



▼

市民が健全な食生活を送るための取り組みを推進

食を大切にする

SDGsの観点から食品ロス削減など、より一層食を大切にする取り組みが必要



▼

本市の地域特性を生かしながら、持続可能な食料生産から消費までの食の循環などを正しく理解してもらうための取り組みを推進

食から地域を理解する

これまでの取り組みにより農作業体験をしたことのある人や、地元の農畜産物を選ぶ人が増えてきている



▼

さらなる広がりを目指し、食を通じて地域を理解し、元気な地域にするための取り組みを推進

施策の展開

横断的な食育の推進

○食育に関する啓発の推進

○食育に取り組む関係者との連携の推進

○新たな日常や食を取り巻く環境の変化を意識した食育の推進

▼

帯広市では、関係する各部署が横断的に連携し、市民や関係団体などの理解を得るように努めながら食育に取り組み、保育・教育・健康・農業など、さまざまな分野における施策を総合的・計画的に進めていきます

家庭における食育の推進

- 望ましい食習慣や知識の習得
- 環境にやさしい食生活の推進
- 妊産婦などや乳幼児への食育の推進

▼

子どもにとって最も大切な学びの場である家庭で、日常生活の中で自ら食育を実践することが必要です

学校・保育所などにおける食育の推進

- 食育指導の充実
- 給食を活用した食育や地産地消の推進
- 農作業や調理などの体験活動の充実
- 食文化への理解促進
- 保護者への啓発の推進

▼

家庭や地域などと連携し、食に関するあらゆる機会や場所を利用して食育を推進することが大切です

地域における食育の推進

- 多様な体験活動を通じた農業理解の推進
- 直売所を通じた生産者と消費者の交流の促進
- 地産地消の促進
- 若い世代をはじめとした各世代への食育の推進

▼

食育を通じて地域のつながりを一層深め、互いに支え合うことが重要です

指標（抜粋）

目指す姿の実現に向けた基本施策の成果や達成度を把握するため、指標となる項目と目標値を設定します。

指標項目	朝食を欠食する市民の割合			食育に関心を持っている市民の割合	畑作4品を知っている児童・生徒の割合		食品ロス削減のために何らかの行動を行っている市民の割合	食育推進サポーター※活用件数
	小学6年生	中学3年生	市民		小学6年生	中学3年生		
現状値	8.0%	7.7%	15.0%	80.4%	8.4%	11.6%	77.8%	13件
目標値 (令和9年度)	0%		5%以下	90%以上	50%以上		80%以上	25件以上

※食育推進サポーター 帯広市に活動拠点を置く企業、団体、グループ、個人で、食に関する分野において、広く公益の視点に立ち、自らの知識や経験を生かした食育活動に取り組んでいただける人

ストップ 狂犬病

予防注射と畜犬登録は飼い主の義務

問い合わせ 環境課（市庁舎6階、☎65・4136）



市ホームページID.1003089

狂犬病とは
狂犬病は、狂犬病ウイルスを持つ犬などの動物にかまれたり、ひつかれたりすること、ヒトも感染する恐ろしい病気です。有効な治療法はなく、発症すると、ほぼ100パーセント死亡するといわれています。

現在、日本での発生は確認されていませんが、世界のほとんどの地域で発生が見られ、日本にも侵入する恐れがあるので、万が一に備えることが重要です。

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬は生涯に一度の登録と、年に一度の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。これは屋内で飼育している犬も同様です。

畜犬登録の手続き

畜犬登録とは、市町村に飼い犬の所在地、犬種、生年月日などを届け出ることです。この登録により、人間でいう戸籍に当たるものが作られます。

登録手続きをすると「鑑札」と「門標」が交付されます。鑑札は首輪につけ、門標は家の入口など外から見やすい場所に貼ってください。

登録場所 環境課(市庁舎6階)、大正支所、川西支所
この他、受付可能な動物病院もあるので、各動物病院に問い合わせください。

登録手数料 3000円

狂犬病予防注射の手続き

狂犬病予防注射は、動物病院などで接種でき、接種後、「狂犬病予防注射済証」と「狂犬病予防注射済票(プレート)」が交付されます。プレートは首輪につけてください。

注射済票が交付されなかった場合は、接種後に渡される「狂犬病予防注射済証」を環境課に持参の上、注射済票の交付を受けてください。

狂犬病予防注射済票交付手数料 550円



アライグマに ご用心

アライグマの生態と防除

問い合わせ 目撃情報などは環境課（市庁舎6階、☎65・4136）、農業被害に関する場合は農村振興課（市庁舎7階、☎65・4173）



市ホームページID.1003716

アライグマの増加による悪影響

アライグマは、もともと北米大陸からペットとして日本に輸入され、逃げ出したものが野生化し、増えたといわれています。

雑食で繁殖力が強く、急激に個体数を増やし、納屋などをすみかにします。また、農作物や水産物、家畜飼料、地域特有の動植物を食べるなど悪影響をもたらすとして、特定外来生物※に指定されています。

目撃情報をお寄せください

帯広市でも個体数が増えています
帯広市でのアライグマの捕獲頭数

アライグマって どんな生物？



前足 後足
アライグマの足跡
(農林水産省「野生鳥獣被害防止マニュアル」)

環境省提供

- 暮らし** 夜行性。水辺の近くを好み、寒さに強く、北海道の冬も問題なく過ごせる。
- すみか** 樹洞、家屋の屋根裏や畜舎、物置、牧草ロールの間など。
- 食べ物** 雑食性。果物、トウモロコシ、家畜飼料など。
- 見た目** タヌキと似ているが、尻尾がしま模様で顔は眉間に黒い線がある。体重は4～10kgほどで、柴犬ぐらいの大きさ。人の手足のような足跡。

※海外を起源とする外来種で、生態系や人体に悪影響をおよぼすとされているもの。

SPOBYを始めよう

帯広市のSPOBYサイトページからスマートフォン用アプリ「SPOBY」をダウンロードして、帯広市コミュニティに参加すると、コミュニティ内限定の特典（リワード）を獲得できます。

- ① トップ画面下の「コミュニティ」から設定できます
- ② この画面が表示されたら登録完了



【10分でできるその他の活動】

- ・テレビを見ながら足踏みをする
- ・買い物のとき、店内を一周する
- ・早歩き、歩幅を広くする
- ・エレベーターより階段を使う
- ・オビロビ（帯広市作成の健康づくり体操）

楽しく歩く 健康に SPOBYを始めよう

問い合わせ 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）



帯広市のSPOBYサイトページ▲ダウンロード用のリンクはページ中段にあります。

日々の運動量を計測できる歩数計機能付スマートフォン用アプリ「SPOBY」を利用して、健康づくりの一步を踏み出しませんか？

体を動かすことで、 心身を健康に

毎日の運動は、生活習慣病の予防や改善、ストレスの軽減など、私たちの心身に良い影響を与えるといわれています。

18歳～64歳の男女は、1日約8000歩を目安に活動することが推奨されています。しかし、日本人の1日平均歩数は、男性が6793歩、女性が5832歩（令和元年度国民健康・栄養調査）と、

活動量が少ないのが現状です。まずは10分多く、体を動かしてみませんか？

活動量を増やすきっかけとして、手軽に始められるのが「歩くこと」です。体への負担が少なく、いつでもどこでも、自分のペースで取り組むことができます。

帯広市はこの「歩くこと」に着目し、「SPOBY」を活用した健康づくりを進めています。歩くことでポイントがたまり、さまざまな特典と交換できます。

まずは友人・家族・職場の皆さんで楽しく歩いて、「10分多く」体を動かしてみませんか？

健康づくりを進めています。

まずは友人・家族・職場の皆さんで楽しく歩いて、「10分多く」

体を動かしてみませんか？



今年の夏は今話題の名古屋へ 名古屋便季節運航10周年

8月の1カ月間、日本航空（JAL）がとち帯広-名古屋（中部）間の直行便を運航します。今年は「名古屋」を、見に・知りに・食べに行ってみませんか。

問い合わせ 観光交流課（市庁舎7階、☎65・4169）

とち帯広-名古屋（中部）線運航時刻表
8月の日・月・水・金曜日

JAL3303	
名古屋（中部）発	とち帯広着
12時10分	13時55分
JAL3304	
とち帯広発	名古屋（中部）着
14時30分	16時20分

▲航空券の予約は
日本航空（☎0570・025・071）



特別史跡の名古屋城

1610年に徳川家康の命により築城が始まった名古屋城。その後、1945年の空襲によって大部分を焼失しましたが、1959年に再建され、往時の姿を鮮やかに伝えてくれています。絢爛豪華な本丸御殿に黄金のしゃちほこを頂き、国の特別史跡に指定されています。



名古屋城

8月上～中旬には
「名古屋城夏まつり」も開催



復元された本丸御殿

本丸御殿の内部は障壁画や飾金具などで飾られ、江戸時代の先端技術を注いだ近世城郭御殿の最高傑作とたたえられています。

名古屋城を見た後は…

名物
味噌カツ



金シャチ横丁（義直ゾーン）

三度おいしい
ひつまぶし



やみつき
手羽先

名古屋めしや土産屋などの店舗が集結した「金シャチ横丁」。名古屋城に隣接し、各地から訪れた観光客でにぎわいを見せています。



地域がつくる子どもの体験活動

放課後子ども広場

子どもと大人が楽しく過ごしなが、子どもの豊かな心を育むため、地域の人々がさまざまな体験活動を企画・運営しています。皆さんもぜひ参加してみませんか？

問い合わせ 学校地域連携課（市庁舎8階、☎65・4162）

放課後子ども広場とは

子どもたちの社会性や自主性を育むため、地域ボランティアやNPO法人が、放課後や休日に小学校の体育館などを活用し、異学年の友達や地域の人との交流など、さまざまな体験・活動ができる機会を提供しています。

多彩な体験活動

工作やスポーツ、文化体験のほか、夏祭りやハロウィーンなどの季節行事、体育館を利用した自由遊びなど、地域の人たちが「得意なこと」や「出来ること」から自由な発想で企画し、子どもたちに体験の機会を提供しています。

地域が一体となって、子どもたちの学びや成長を支える活動を行うことで、地域の新しい「人づくり」や「地域づくり」の機会にもつながっています。

市内全小学校・義務教育学校で実施

実施校は右の表の通りです。

各学校での実施日や内容などの詳細は、学校で配布するチラシで確認するか、学校地域連携課へ問い合わせください。



地域の子どもの笑顔と一緒に見守りませんか？



子どもたちを見守るボランティアスタッフを募集しています。参加できる範囲で構いませんので、地域の子どもの居場所と笑顔を見守る活動に参加してみませんか。

▼募集動画



より詳しく知りたい人は、帯広市公式YouTubeチャンネルの動画をご覧ください。



若葉小学校での活動の様子

実施校	広場名	実施日/回数（目安）
つつじが丘小	つつじっ子クラブ	水曜/月1～2回 土曜/月1回
光南小	光南キッズ	水・木・土曜日を中心に 月1～4回
東小	東っ子クラブ	月曜/月1回 土曜/月1回
帯広小	すきっぷ帯小夢教室	火曜/月2回 金曜/月2回
緑丘小	みどりっこクラブ	月・水・土曜日を中心に 月2～4回
若葉小	若葉あそびば	土曜/月1～2回
啓北小	啓北きつず	水曜/月2回
明和小	和っ子クラブ	月曜/月1回 土曜/月1回
栄小	栄っ子ふれあいひろば	月曜/月1回 土曜/月1～2回
川西小	川西わくわくランド	月曜/月1回
北栄小	北栄げんきクラブ	土曜/月1～2回
開西小	開西LaLaクラブ	月曜/月1回
大空学園	おおぞらっ子クラブ	月曜/月1回 土曜/月1回
西小	西ハルニレひろば	月曜/月1回
明星小	明星☆星の子ランド	月曜/月1回 土曜/月1回
稲田小	いなっ子ワールド	月曜/月1回 土曜/月1回
森の里小	どんぐりの森	月曜/月1～2回
柏小	柏・どんぐり塾	月曜/月1回 土曜/月1回
広陽小	さんさんパーク	水曜/月1回 土曜/月1～2回
花園小	花園わいわいパーク	水曜/月1回
豊成小	きかんこくらぶ	水・土曜を中心に 月4回
啓西小	啓西ぼけっと	土曜/月1～2回
大正小	大正小であそぼう	平日/年4回 土曜/月1～2回
愛国小	愛国小であそぼう	平日/年4回 土曜/月1～2回
清川小	清川小であそぼう	平日/年4回 土曜/月1～2回
広野小	広野小であそぼう	平日/年4回 土曜/月1～2回



ホコテン2023開幕



帯広まちなか歩行者天国（オビヒロホコテン）は今年で18年目。
今年度も「Slow&Easy」をテーマに、安心して楽しめるイベントを行う予定です。
日曜日にはホコテンに足を運んでみませんか。

オビヒロホコテンのサイトで
イベントをチェック▶



問い合わせ 商業労働課（市庁舎7階、☎65・4164）、ホコテン事務局（西1南8、広小路3区北側、☎23・4510、✉office@hokoten.net）

開催日時・場所

日時：6月18日(日)～9月10日(日)の毎週日曜日（8月13日を除く）

全12回、11時～16時

場所：平原通り（西2条南8・9丁目）、南8丁目線（西1～2条旧藤丸南側まで）

ホコテン会場



ホコテンに参加してみませんか？

人との交流や地域の魅力発信など、社会性・公益性を持つ内容であればどなたでもホコテンに参加できます。シーズン中、複数回の参加も歓迎します！サークルや学校の部活動などグループ活動の発表や、各種PRイベントなどで参加してみませんか。

活動の発表以外にも、手作り作品や体験ワークショップなどさまざまな内容の参加をお待ちしています。

参加料金（開催協力金）は500円です。ただし、営利を目的とする参加は原則認められません。テント・机・音響機材などは、有料で貸し出しを行っています。

ホコテンに参加して、夏の楽しい時間を一緒に創りませんか。



2022年度開催の様子

ボランティアスタッフも募集中

ホコテンは、まちなかを盛り上げたいという思いで集まった市民ボランティアが実行委員会として企画・運営しています。ボランティアスタッフも随時募集していますので、関心のある人は事務局までメールで問い合わせください。

メール送信はこちら▶



中心市街地を活性化させる「魅力的で革新的な事業」を募集

問い合わせ 商業労働課（市庁舎7階、☎65・4164）

まちなかで始めるあなたの夢事業!!

市では、中心市街地活性化のため、中心市街地において魅力的で革新的な事業を展開しようとする意欲的な事業者に対し、最大で500万円の補助を行う「元気な中心市街地づくり促進事業」を実施しています。昨年度までに本事業を活用し、3事業者が新たな事業に取り組んでいます。

あなたの事業アイデアで夢の実現とまちなか活性化に取り組んでみませんか？ご興味のある人は商業労働課までご連絡ください。



令和3年度採択
新たなコーヒー文化の創出による市街地活性化プロジェクト



令和3年度採択
旅×アウトドア×ワークスペース（街づくりプロジェクト）



令和4年度採択
新しい学び、新しい出会い、新しいまちづくりの拠点/次世代型教育施設～十勝eスポーツ教育センターの創設

元気な中心市街地づくり促進事業

- 【対象事業】 まちなか活性化のモデルとなる魅力的で革新的な事業
※単発的なイベントは対象外
- 【対象者】 どなたでも可（会社の規模および本店所在地に限定なし）
- 【対象経費】 店舗改装費、設計費などの事業開始までに要する費用
※採択前に事業に着手した部分や、家賃などの事業開始後の運営費などは対象外
- 【補助率】 審査により変動（1/3または1/2）
- 【補助額】 予算の範囲内（最大500万円）で、審査点上位者から補助額を決定
- 【申請方法】 事前に商業労働課へ相談の上、6月30日（金）までに申請

市ホームページID.1005521



表 ふれあい市政講座一覧

分野	講座名	分野	講座名
防災・安全	防災講話	市のしくみ	帯広市役所庁舎見学
	交通安全教室		社会を支える統計調査
	消費者被害予防講座		行財政改革について
	空き家対策について		帯広市の台所事情
町内会活動・まちづくり・市民協働	木造住宅の耐震化について	健康・福祉	公共施設マネジメントについて
	帯広市の総合計画		出前健康講座
	まちづくり基本条例のはなし		「がん」を学ぼう！
	町内会活動応援します！		悩みに寄り添うゲートキーパー養成講座
	あなたが主役！市民協働のまちづくり		「けんこう帯広21」ってな～に？
	姉妹都市・友好都市について		知ってあんしん「在宅医療」
	帯広市の国際交流・協力について		みんなの「介護保険」
	「としけいかく」を学ぼう！		わたしたちができる障害のある人への配慮
	「まち育て」ってな～に？		手話を学ぼう
	帯広市のバス交通		認知症サポーター養成講座
産業・観光	中心市街地の活性化	教育・生涯学習・男女共同参画	成年後見制度について
	みんなでつくろう「帯広の森」		帯広市国保の健康課題
	フードバレーとかちってな～に？		後期高齢者医療制度について
	帯広市の産業振興		国民健康保険について
	十勝・帯広の観光		おびひろ子育てガイド
環境衛生	帯広の三大まつり	子どもの権利条約のはなし	
	十勝・帯広の農業概要	児童虐待の未然防止について	
	出前環境教室	性教育講座	
	地球を想う。豊かな自然とくらしを、未来へつなぐ。	小中学校と子どもたち	
	日高山脈の魅力と価値	非行防止教室	
	ごみ懇談会	帯広市の青少年健全育成	
	ごみとリサイクル	帯広市立小中学校の教育環境のあり方について	
	エコエコ紙芝居	コミュニティ・スクールについて	
	緑化リサイクル講習会	帯広小中一貫教育について	
	みどりのまちづくり	生涯学習のススメ	
広報・広聴	水道・下水道事業について	帯広市の文化行政	
	帯広川下水道終末処理場施設見学	アイヌ文化紹介	
税金	帯広市ホームページの活用のしかた	健康スポーツ都市・おびひろ	
	情報公開制度の概要	百年記念館に行ってみよう	
選挙	市民税のはなし	図書館の上手な使い方講座	
	資産税のはなし	男女共同参画社会のまちづくり	
議会	めいすいくんの選挙早わかり講座	多様な性を考えよう	
	市議会ってどういうところ？	DVってどういふこと？	

皆さんの「知りたい」に応えます

ふれあい市政講座
 帯広市の職員が講師となって皆さんのところへお伺いし、生活に役立つ情報などをお話する「ふれあい市政講座」を実施しています。

問い合わせ 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）

メニューは74種類
 講座は、防災や交通安全、健康、福祉、まちづくりや教育、フードバレーとかちの取り組み紹介など、さまざまな分野があります。講座一覧（表）にないものでも対応可能な場合があります。まずはご相談ください。

申込方法
対象 市内在住か市内に通勤・通学している10人以上のグループ
開催時間 原則として平日9時～21時の間の90分以内です。

場所 市内に限ります。会場は申込者が用意してください。

費用 職員の派遣と資料作成経費は、市が負担します。会場費などは申込者の負担です。

申し込み 開催予定日の30日前までに、WEBフォームから申し込むか、申込書を広報広聴課へ提出してください。

申込書は、市内コミセン、川西・大正支所、とかちプラザに備えておけるほか、市ホームページからも印刷できます。

WEBフォーム▶

市ホームページ▶

市ホームページID.1004156

表 支給対象となる世帯

支給対象世帯（※1）		申請	支給日
①ひとり親世帯	ア	令和5年3月分の児童扶養手当を受給している世帯	不要 5月19日（金）支給済み
	イ	公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない世帯	要 申請後1カ月以内に支給
	ウ	食費などの物価高騰の影響を受け、直近で家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている世帯	
②ひとり親世帯以外の世帯	ア	令和4年度「子育て世帯生活支援特別給付金」を受給した世帯（※2・3）	不要 5月31日（水）支給予定
	イ	食費などの物価高騰の影響を受け、直近で家計が急変するなど、収入が住民税均等割が非課税の人と同じ水準になっている世帯	要 申請後1カ月以内に支給

- ※1 ①ア・イおよび②アは、平成16年4月2日以降に生まれた児童を監護している世帯が対象で、①ウおよび②イは、平成17年4月2日以降に生まれた児童を監護している世帯が対象です。なお、障害児の場合は、いずれも20歳未満に限ります。
- ※2 児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、令和4年分の住民税均等割が非課税の人が該当します。ただし、①アにも重複して該当する場合は、5月19日（金）に支給済みです。
- ※3 ②アについて、帯広市に転入する前の自治体で受給していた世帯は、①アに該当する場合を除き、今回の給付金も転入前の自治体から支給されます。

子育て世帯生活支援特別給付金を支給

低所得の子育て世帯を支援
 食費などの物価高騰に直面する低所得の子育て世帯を支援します。

問い合わせ・郵送先 こども課（〒080・8670 西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4160）

支給対象となる世帯
 支給対象となる世帯は表の通りですが、世帯の状況によって、申請が必要となる場合があります。

支給日・支給額
 世帯や申請の状況によって、支給日は異なりますが、**児童一人当たり一律5万円**を支給します。

申請方法・期限
 申請が必要となる場合は、令和6年2月29日（木）までに、郵送またはこども課窓口（土・日曜日、祝日を除く）で申請してください。申請方法など、詳しくはこども課へ問い合わせるか、市ホームページを確認してください。

“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や国の職員などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署、または警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

①ひとり親世帯▶

市ホームページID.1008630

②ひとり親世帯以外の世帯▶

市ホームページID.1008785

児童会館のイベント

場 岡児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）

◆親子のエンジョイ将棋

対 小・中学生と保護者

日 6月10日(土)、10時～12時

◆親子囲碁入門教室

対 小・中学生と保護者

日 6月11日(日)、10時～12時

◆きらきら人形劇場（パセリ座）

対 幼児・小学生と保護者

日 6月17日(土)、14時～14時40分

定 先着50人

◆親子科学実験教室「しがいせん大実験!!」

紫外線の世界をのぞくほか、ビーズアクセサリも作る。

対 小学生以上と保護者

日 6月18日(日)、10時～14時15分

定 先着10家族（最大20人まで）

申 6月4日(日)～18日(日)までに、直接または電話で児童会館へ。

◆星の観察会「西の空 宵の明星金星をみよう」

日 6月30日(金)、19時～20時15分

定 先着65人

申 6月16日(金)～30日(金)までに、直接または電話で児童会館へ。

帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

定 ①先着15人、②③各先着30人

場 申 岡 5月25日(木)～各開催日の前日までに、帯広の森・はぐくむ（南町南9線49、☎66・6200）へ。

①森の寺子屋～川の巻～

川歩きや川の生き物を調べる。

対 小学生

日 6月10日(土)、10時～15時

②四季の森めぐり～初夏～

「森の回廊@十勝」とともに森を歩き、初夏の草花などを観察。

日 6月11日(日)、9時30分～12時

③あそびの森のあしあとづくり

NPO法人ぷれいおん・とかちとともに、親子で参加できる森づくりを行う。

日 6月25日(日)、10時～15時

¥100円

図書館・児童会館・

百年記念館の臨時開館

市内小学校運動会の翌々日の振替休業日に、臨時開館します。

◆図書館（西2南14、☎22・4700）

日 6月5日(月)、10時～20時、6日(火)は休館

◆児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）

日 6月5日(月)、9時～17時

◆百年記念館（緑ヶ丘2、☎24・5352）

日 6月5日(月)、9時～17時（最終入場16時30分）、常設展示室のみ



イベント

春のリサイクル広場

ごみの減量やリサイクルに関するパネル、カラスよけサークルなどの展示。

日 5月31日(水)～6月2日(金)、9時～17時（最終日は15時まで）

場 市民ホール（市庁舎1階）

☎ 清掃事業課（西24北4、☎37・2311）

男女共同参画週間パネル展

男女共同参画の目的や取り組みなどを紹介したパネルや「女と男の一行詩」の入賞作品などを展示。

今年度の「女と男の一行詩」の応募も受け付けます。

日 6月23日(金)～29日(木)、8時45分～19時（最終日は16時まで）

場 市民ホール（市庁舎1階）

☎ 市民活動課（市庁舎3階、☎65・4134）

市ホームページID.1003513

森の交流館・十勝のイベント

場 岡 森の交流館・十勝（西20南6、☎34・0122）

◆森の茶会～春～

未経験者も大歓迎。

対 定 十勝管内在住外国人先着50人、中学生以上の市民先着10人

日 6月3日(土)、10時～14時30分

¥ 中学生以上の市民のみお茶会体験会（午前）300円、お点前体験会（午後）500円

申 6月2日(金)までに、直接または電話で森の交流館・十勝へ。

◆ポットラック・パーティー(タイ)

世界のおいしい料理を食べながら、在住外国人のゲストと一緒に楽しい時間を過ごすイベント。

今回は畜産大学留学生エルハムさん（タイ出身）がタイ風チキンライスを紹介し、交流を行う。食べ物と飲み物を持参（お酒はご遠慮ください）。

対 市民

日 6月10日(土)、16時～18時

帯広市からの お知らせ 6月 Information

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。（施設ごとに業務時間が異なります）

往復はがきなど申込時の記載事項

- ①イベント・教室名（希望する日時・曜日・コースなど）
②住所（郵便番号も）③氏名（ふりがな）④電話番号
⑤生年月日（スポーツ教室のみ）⑥性別（スポーツ教室のみ）
⑦年齢（高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども）
⑧保護者氏名（小学生以下の場合）⑨返送先（往復はがきの場合）

特に記載のない場合、申し込みは1人（組）1通。

直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

とかち大平原交流センター 夕市

地元生産者が季節ごとの新鮮な野菜や果物、加工品などをさまざまな品揃えで販売。

日 6月1日～9月28日の毎週

木曜日、16時～16時30分

（売り切れ次第終了）

場 岡 とかち大平原交流センター

（川西町基線61、☎53・4780）

市ホームページID.1008628

第43回 八千代牧場まつり



牛乳・乳製品の無料配布やステージイベント、牧草ロール転がし体験など、地場農畜産物を味わい、地域の生産者との触れ合いを通じて農業への理解を深めるイベント。詳細は市ホームページをご確認ください。

日 6月18日(日)、10時～14時

場 八千代公共育成牧場（八千代町西4線）

☎ 農政課（川西町基線61、農業技術センター内、☎59・2323）

市ホームページID.1005856

ミニ動画



「あおお、ひろびろ、いきいき。八千代牧場」をYouTubeで公開しています。



▲牧草ロール転がし体験



▲ピザ作りなどグルメもたくさん

ミニ動画

「帯広市環境学習会
特定外来生物って
なに？」
をYouTubeで公開しています。




**ソーセージ、チーズ作り
体験研修**

場申間 5月26日(金)～各申込期限
までに、電話で畜産物加工研修セ
ンター(八千代町西4線、☎60・
2514)へ。

市ホームページID.1005676

◆チーズ研修(約1キログラム)

日 ①6月17日(土)～18日(日)、②7
月1日(土)～2日(日)、いずれも1日
目は10時～13時、2日目は10時
～10時30分

定 各先着8人 **費** 各3000円

申込期限 ①6月9日(金)、②23日(金)

◆ソーセージ研修(約250グラム)

日 6月25日(日)、10時～14時

定 先着20人 **費** 1000円

申込期限 6月16日(金)

**◆ソーセージ研修(プレーンほか
全3種、計約750グラム)**

日 7月9日(日)、10時～14時

定 先着10人 **費** 2200円

申込期限 6月30日(金)

食育・親子料理教室

親子で手作りパンと和風ミネス
トローネを作る。

対 市内在住の幼稚園・保育所の年
中児～小学1年生と保護者

日 6月24日(土)、10時30分～12時
30分

定 先着8組 **費** 1人300円

場申間 6月1日(木)～16日(金)まで

に、電話で健康推進課(東8南
13、保健福祉センター内、☎25・
9722)へ。

市ホームページID.1013978

救命講習

対 市内在住または勤務地が市内
の人

定 電話で問い合わせください

場申間 各申込期限までに、帯広消防
署救急課(西6南6、消防庁舎1
階、☎26・9132)へ。

◆普通救命講習

日 ①6月9日(金)、②25日(日)、い
ずれも13時30分～16時30分

場 ①消防庁舎(西6南6)、②柏林
台出張所(柏林台西町2)

申込期限 ①6月2日(金)、②18日(日)

◆実技救命講習

対 応急手当WEB講習受講者

日 6月19日(月)、18時30分～20時
30分

場 南出張所(西17南41)

申込期限 6月12日(月)

講座・教室

百年記念館の講座・教室

場申間 各申込期間に、電話で百年
記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)
へ。

◆親子陶芸教室

対 十勝管内在住の4歳～中学生
の子どもと保護者

日 ①6月24日(土)、②7月1日(土)、
③2日(日)、いずれも10時～12時

定 各先着親子で36人

費 親子2人で1200円、3人で1500
円(白粘土1キログラムを含む)

申込期間 6月1日(木)～10日(土)

**◆博物館講座「とかちで学ぶニワ
トリのはなし」**

ニワトリを畜産の観点から、最
新の研究を含めて紹介。

講師 後藤達彦氏(帯広畜産大学助
教)

日 6月17日(土)、14時～16時

定 先着50人

申込期間 6月6日(火)～16日(金)

おびひろ動物園の講座・教室

場申間 各申込期間に、郵便はがき
に「申込時の記載事項」(11頁)に
加えて、参加者全員の氏名(ふりが
な)と年齢、①は参加希望日を書い
て、動物園(〒080・0846緑ヶ丘2番
地、☎24・2437)へ。市ホームペ
ージからも応募可能。当選者には別
途通知。

**①親子で挑戦!動物園のミステ
リークイズ**

親子で園内を歩いて考える、ウ
ォークラリークイズ。

対 5歳以上の子どもと保護者

日 ①7月1日(土)、②2日(日)、い
ずれも13時～14時45分

定 各抽選10組

申込期間 6月1日(木)～15日(木)

市ホームページID.1005286

②夜Zoo探検隊

アザラシ、アライグマなどを観
察する。小学生以下は保護者同伴。

日 7月15日(土)、18時30分～20時

定 抽選30人

申込期間 6月15日(木)～29日(木)

市ホームページID.1005292

**シニア向け
スマートフォン体験教室**

対 おおむね60歳以上のスマート
フォン未所有者、スマートフォン
を所有しより使いこなしたい人

日 ①6月19日(月)、10時～12時、
②13時30分～15時30分、③20日
(火)、10時～12時、④13時30分～
15時30分

場 市庁舎10階第5B会議室

定 各先着10人

場申間 6月1日(木)～各開催日の前
日までに、電話でICT推進課
(市庁舎9階、☎65・4117)へ。

市民大学講座

市ホームページID.1006968

場 とかちプラザ(西4南13)
場申間 会場受講の場合は各開催日の前日までに、生涯学習文化課(市庁舎8階、
☎65・4192)へ。Zoom受講の場合は開催日2日前までに、市民大学講座ホー
ムページから申し込みが必要。未就学児(2歳以上)の託児希望は各開催日
の一週間前までに、申し込み。

講座名	講師(役職)	日時	定員(備考)
第6集 十勝・帯広の近現代史 ～開拓から平成・令和まで～	大和田 努氏 (百年記念館 学芸員)	6月9日(金) 14時30分～16時	先着70人 (Zoom 配信あり)
第7集 【消費者講座】 暮らしを守る契約のルール ～消費者のための法律や ルールを知っておこう～	消費生活相談員 (一般社団法人帯広消費者協 会)	6月23日(金) 10時～11時30分	先着70人
第8集 大人も楽しい昆虫教室 ～身近な虫に触れてみよう～	斎藤 彦馬氏 (さらべつ昆虫研究所 所長)	6月27日(火)、 7月4日(火) いずれも 10時30分～12時	先着40人

スポーツ教室についてのお知らせ

5月19日(金)から予約受付を開始する教室一覧です
各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広
市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内(市庁舎1階)、各
スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認
してください。

申し込み方法(各教室の定員を超えた場合は抽選となります)
①ホームページから……希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信
HP <https://obihiro-foundation.jp/>
②直接申し込み……返信用はがきを各施設に持参
③往復はがき……「申込時の記載事項」(11頁)を記入
※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。

会場	日程:回数	講座・教室名	対象者	申込期限
帯広の森 スポーツセンター (問い合わせは 帯広の森体育館へ)	7/31(月)～8/2(水) :3日間	夏休みキッズスポーツ (3日間集中)	幼稚園・保育所の 年中・年長児	7月18日(火)
	7/31(月)～8/3(木) :4日間	夏休みジュニア ヒップホップダンス	小学2～6年生	7月18日(火)
帯広の森体育館	8/2(水)	音楽&リズムであそぼう (1回目)	1～2歳と保護者	7月18日(火)
すばーく帯広 (問い合わせは 帯広の森体育館へ)	8/3(木)～9/14(木)の 木曜日:全6回	硬式テニス教室 (すばーく)	16歳以上の人	7月18日(火)
帯広の森市民プール	7/3(月)～9/11(月)の 月曜日:全10回	みんなで自重トレー ニング(2回目)	16歳以上の人	6月19日(月)
	7/24(月)～7/29(土) :6日間	幼児サマースイミング (集中Aコース)	幼稚園・保育所の 年中・年長児	7月3日(月)
	7/24(月)～7/29(土) :6日間	Jr.サマースイミング (集中Aコース)	小学1～3年生の 初心者	7月3日(月)
	7/31(月)～8/5(土) :6日間	幼児サマースイミング (集中Bコース)	幼稚園・保育所の 年中・年長児	7月10日(月)
帯広の森スポーツセンター	7/31(月)～8/5(土) :6日間	Jr.サマースイミング (集中Bコース)	小学1～3年生の 初心者	7月10日(月)
	7/25(火)～9/1(金)の 火・金曜日:全10回	ナイター卓球教室	16歳以上の人	7月4日(火)
明治北海道十勝オーバル	6/23(金)～7/21(金)の 金曜日:全5回	筋膜リリースヨガ②	16歳以上の人	6月12日(月)
帯広市南町テニスコート (問い合わせは 帯広の森野球場へ)	7/1(土) 【予備日7/8(土)】	低学年硬式テニス 体験教室	小学1～3年生	6月19日(月)
	7/9(日) 【予備日7/22(土)】	高学年硬式テニス 体験教室	小学4～6年生	6月26日(月)

場申間 帯広の森スポーツセンター(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・2401)
帯広の森体育館(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8912)
すばーく帯広(〒080・0856南町南9線37番18)
帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地7、☎47・3630)
明治北海道十勝オーバル(〒080・0856南町南7線56番地7、☎49・4000)
帯広市南町テニスコート(〒080・0856南町南9線33番地5)
帯広の森野球場(☎48・8338)

令和5年度児童手当現況届

令和4年度より児童手当の受給者に義務付けられていた現況届については、原則提出が不要となりましたが、単身赴任などで児童と別居している人、離婚協議中で配偶者と別居している人、里親または施設に入所されている人のほか、帯広市から案内があった人は、現況届の提出が必要です。対象者には、6月中旬に文書を郵送しますので、期限までに提出してください。期限までの提出がない場合、手当を受けられなくなる場合がありますので、ご注意ください。なお、公務員は勤務先での手続きとなるため、市からの通知はありません。

詳細は、こども課へ問い合わせください。



- 提出期限** 6月30日(金)
- 提出先** 直接または郵送で、下記のいずれかへ
 こども課 (〒080・8670 西5条南7丁目1番地)
 川西支所 (〒089・1182 川西町西2線59番地)
 大正支所 (〒089・1241 大正本町西1条1丁目)
- 問** こども課 (市庁舎3階、☎65・4160)

子育て広場

場 問 特に記載がない場合、健康推進課 (東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

◆ママと赤ちゃんの相談会

- 時間はいずれも10時～11時10分
- 対** 妊娠中または1歳までの赤ちゃんと保護者。第2子以降の人も参加できますが、1歳以上の兄弟は参加不可
- 定** 開催施設へ問い合わせください
- 申** 各開催日の前日までに、直接または電話で各開催施設へ。

開催日	講座名/開催施設・申し込み先
① 6月22日(木)	ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座 場 地域子育て支援センターいなだ (西15南40、☎67・6088)
② 6月23日(金)	ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座 場 地域子育て支援センターあじさい (東9南19、☎67・6231)
③ 6月27日(火)	ママと赤ちゃんの歯つばい講座 場 地域子育て支援センターつばさ (西22南3、☎41・6800)

◆ほんわかファミリー教室

- 対** 令和5年10月初産予定の夫婦
- 日** 6月17日(土)、①10時～11時15分、②13時30分～14時45分
- 申** 5月22日(月)～6月14日(水)までに、電話で健康推進課へ。

◆6月乳幼児健診のお知らせ

5カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診の対象者には事前に個別通知しています。通知が届かない場合や転入された場合など、不明な点は問い合わせください。

げんき活動コース チャレンジデー



介護予防のための運動などを体験。開催場所や時間など、詳細は各事業所へ問い合わせください。

対 65歳以上の市民
担当課 地域福祉課
 市ホームページID.1006491

開催日	実施事業所(電話)
6月1日(木)、6日(火)、16日(金)、29日(木)	歩くデイゆり (☎090・9801・7781)
6月1日(木)、15日(木)、29日(木)	コムニの里おびひろ 小規模多機能型居宅介護事業所 (☎20・4567)
6月9日(金)、19日(月)	ジョイリハ西5条 (☎49・3060)
6月13日(火)、15日(木)	ツクイ帯広WOW (☎20・1562)
6月14日(水)	デイサービスセンター帯広りはびり (☎29・5515)
6月14日(水)、21日(水)、28日(水)	デイサービスセンター太陽園 (☎64・5565)
6月15日(木)、16日(金)	通所介護事業所ふるさと (☎41・8341)

ランチ&運動つき健診教室

生活習慣病を予防するための栄養学習と試食、手軽な運動をセットで体験できる教室。

- 対** 特定健診、がん検診申込者
- 日** 場 ▶保健福祉センター (東8南13)、6月27日(火) ▶森の里コミセン (西22南4)、7月8日(土)、いずれも12時15分～13時45分
- 定** 各先着10人
- 申** 問 各開催日の10日前までに、電話で北海道対がん協会帯広出張所 (☎27・2345) へ。

担当課 健康推進課
 市ホームページID.1004846

募集

国際姉妹・友好都市高校生ホームステイ受け入れ家庭を募集

相互派遣事業で来帯する、アメリカ・スワード市と中国・朝陽市の高校生のホームステイ受け入れ家庭を募集。詳細は市ホームページをご覧ください。

- 対** 市内在住で、受け入れ中に食事などの提供や送迎が可能な家庭
- 日** 8月7日(月)～17日(木)
- 定** 12家庭程度 (内容により調整)
- 料** ¥2～4泊程度の受け入れにかかる食事など実費
- 申** 問 6月1日(木)～30日(金)までに、直接または電話で観光交流課 (市庁舎7階、☎65・4133) へ。

市ホームページID.1001470

健康・福祉

健康相談

- 対** 市内在住の18歳以上
- 日** ①6月13日(火)、②26日(月)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分 (1人60分程度)
- 場** 申 問 各開催日の前日までに、電話で健康推進課 (東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721) へ。

認知症・家族の集い「茶話会」

- 日** 6月22日(木)、13時30分～15時
- 場** グリーンプラザ (公園東町3)
- 料** ¥100円
- 問** 地域福祉課 (市庁舎3階、☎65・4113)

市ホームページID.1009903

歯科ドックのお知らせ

歯科健診を、年1回無料で受診できる。健診内容は問診、歯列や顎関節の状態確認、口腔粘膜、歯周病、唾液検査ほか。受診時は必ず健康保険証を持参。

- 対** 18歳以上の帯広市国民健康保険加入者、市内在住の北海道後期高齢者医療制度加入者
- 日** 6月1日(木)～翌年3月31日(日)
- 場** 申 電話で市内の十勝歯科医師会会員の歯科医院 (約100カ所) へ。
- 問** 国保課 (市庁舎1階、☎65・4138)



プラザ・エンジョイスクール 2023年度第2期講座



7月から9月までに開催する講座の受講生を募集。詳細は、とかちプラザや各コミセンなどに配置してあるパンフレットのほか、とかちプラザホームページなどをご覧ください。

- 対** 高校生以上
- 場** 申 問 6月22日(木)までに、直接とかちプラザ (西4南13、☎22・7890) へ。

種類	講座
健康・スポーツ	ファンキー・ソウルステップ、背骨コンディショニング、ダンスフィットネス、太極拳、ヨガ、フラダンスなど
音楽	コーラス、カラオケ教室、ゴスペル、ウクレレ
書道・絵画	書道、美文字入門、油絵、パステル画
語学	英会話 (入門、初級、中級)、韓国語 (入門、初級)
華道・茶道	花ごころ、茶道 (裏千家)
趣味・手工芸	パッチワークキルト、ししゅう、着物、絵手紙
料理	家庭料理、お手軽和・洋・中料理、シェフの簡単料理
パソコン	エクセル、ワード、パソコンの基本操作など



▲とかちプラザホームページ



▲シェフの簡単料理



▲油絵&パステル画

給食センターの施設見学・試食

新型コロナウイルス感染症対策として、令和2年度以降中止していた給食センターの施設見学・試食を再開します。

対 市民または市民グループ

日▶ 見学できる日（見学のみのみ）学校給食センターの稼働日▶ 試食できる日（見学・試食のセット）翌年2月28日(水)までの中学校の給食提供日、9時～12時15分（見学の説明時間は1時間弱を予定）

定 5～40人

費 291円（試食）

場 **申** 事前に日程などを確認の上、見学の2週間前までに、申込書を直接またはファクスで学校給食センター（南町南8線42番地3、☎49・1900、F 49・1901）へ。申込書は市ホームページからダウンロード可能。

市ホームページID.1006183

国民年金に関するお知らせ

場 帯広年金事務所（西1南1、☎65・5001、音声案内1番→2番、☎25・8113、音声案内2番→2番）

担当課 戸籍住民課

① 「年金額改定通知書」兼「年金振込通知書」が送付されます

6月に1年分の年金支払額などをお知らせする「年金額改定通知書」兼「年金振込通知書」が送付されます。年金額については、ねんきんダイヤル（☎0570・05・1165）または年金事務所へお問い合わせください。

② 国民年金制度紹介動画のご案内

日本に住んでいて厚生年金に加入していない20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入し保険料を納付する必要があります。日本年金機構では、国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどを分かりやすく動画で案内しています。



特定計量器の定期検査

はかり、分銅や重りを取引や証明に使用している人は、法律に基づき2年に1度の定期検査が義務付けられています。事業所や店舗において、はかりなどを使用している場合は、検査が必要な場合がありますのでご相談ください。

期間 6月12日(月)～12月21日(木)

令和5年度の検査対象区域 西5条以西

手数料 検査時に現金で納入。はかりなどの種類によって料金が異なります。

場 商業労働課（市庁舎7階、☎65・4132）

市ホームページID.1005742

審議会などの委員の募集

対 市内在住または通勤・通学（③は活動も可）している18歳（①は20歳）以上で、年数回程度の会議に出席できる人（市が設置する別の審議会などの委員と①は市営住宅入居者を除く）

任期 各2年

報酬 各出席1回につき8500円

申 各申込期限までに、応募動機や各関連分野の活動経験などを記載した800字以内（③は程度）のレポートと履歴書を、直接または郵送で各問い合わせ先へ。

① 帯広市公営住宅審議会委員

市営住宅に関する事項を審議。

定 選考1人

申 込期間 6月1日(木)～15日(木)

場 住宅営繕課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4190）

市ホームページID.1004340

② 帯広市環境審議会委員

環境保全や公害の防止など、環境行政全般について調査・審議。

定 選考3人

申 込期限 6月9日(金)

場 環境課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎6階、☎65・4135）

市ホームページID.1003769

③ 帯広市社会教育委員

社会教育行政について広く市民の意見をいただく。

定 選考2人

申 込期間 6月1日(木)～15日(木)

場 生涯学習文化課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎8階、☎65・4192）

市ホームページID.1003427



お知らせ

帯広市議会
(令和5年6月定例会)

6月12日(月)～27日(火)までの日程（予定）で、帯広市議会定例会を開催します。詳細は、市議会ホームページをご覧ください。

場 議会事務局総務課（市庁舎議会議棟2階、☎65・4221）

市ホームページID.1001274

受水槽の清掃と点検は忘れずに

有効容量10立法メートルを超える受水槽を設置しているビルやマンションなどの所有者は、毎年1回以上定期的な清掃と点検の実施、法定検査の受検が義務付けられています。なお、有効容量10立法メートル以下の受水槽でも、飲料水の安全や衛生を守るために、定期的な清掃と点検を行い、適正な管理に努めてください。

場 水道課（市庁舎水道棟1階、☎65・4216）

帯広市地域公共交通計画(原案)に関するご意見募集

帯広市地域公共交通計画は、持続可能な公共交通の確保を目的として、基本的な方針や取り組む施策について定める計画です。

本計画について、市民の皆さんからのご意見・ご提言をお寄せください。

◆パブリックコメント（市民意見提出制度）

詳細は、募集要項をご確認ください。募集要項は都市政策課、各コミセンなどに設置するほか、市ホームページにも掲載します。

意見募集期間内に、意見等の提出書に必要事項を記載し、直接または郵送、ファクス、Eメールで都市政策課へ提出してください。WEBフォームからの提出も可能です。

意見募集期間 6月12日(月)～7月11日(火)（17時30分必着）

場 都市政策課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎6階、☎65・4176、F 23・0159、✉ city_plan@city.obihiro.hokkaido.jp）

市ホームページID.1004167

帯広市広報マスコットキャラクター しらかんぱのLINEスタンプ発売中!

広報おびひろや市ホームページで活躍しているしらかんぱのLINEスタンプを販売しています。

スタンプの分配金は市の広報事業に活用されます。ぜひ、ダウンロードをお願いします。



スタンプ名 帯広市公式ゆるゆる可愛いしらかんぱ

①第1弾、②第2弾

販売価格 いずれも50LINEコイン（120円）

場 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）

市ホームページID.1008181



ふるさと見聞録



文・写真／
帯広の森・はぐくむ 佐藤 航

「オオジシギ」

この時期、草原や畑などの開けた場所で、大きな音を立てて急降下する鳥を見掛けることがあります。この鳥はオオジシギという、春に十勝に飛来する渡り鳥で、春から夏に主な繁殖地である北海道周辺の草原などで過ごし、秋になるとオーストラリアに渡って越冬します。オオジシギは繁殖期になると、尾羽を広げて急降下する独特な飛び方をします。この飛び方はディスプレイフライトと呼ばれ、求愛や縄張りの主張などの目的で行います。このときに立てるバリバリという派手な音から、カミナリシギという別名もあります。

オオジシギはアイヌ語で「チビヤク」と呼ばれ、北海道では昔から親しまれてきました。特に道東に多く生息していて、2018年に行われた調査では、道内のオオジシギの推定繁殖個体数が約3万5000羽で、十勝ではそのうち6000羽ほどが繁殖しているようです。そんな身近な鳥であるオオジシギも、近年は生息環境の変化により、個体数の減少が指摘されています。これからも十勝でオオジシギが繁殖できるよう、見守っていききたいですね。

マイナンバー・デジタル豆知識

問い合わせ ICT推進課（市庁舎9階、☎65・4117）

マイナカードのスマホ搭載サービス開始

5月11日から、マイナンバーカードの電子証明書機能をスマートフォンに搭載することで、**手続・サービスをスマートフォンひとつで完結できるサービスの一部が開始**されます。今後、順次サービスが拡大される予定で、サービスにより対応時期が異なります。

●マイナポータル

毎回マイナンバーカードを読み取らなくても、マイナポータルにログインできるようになります。

●各種行政手続きのオンライン申請

スマートフォン用電子証明書を使用した電子署名などによって、各種行政手続きのオンライン申請が可能になります。

●コンビニ交付サービス（令和5年中予定）

全国のコンビニなどにおいて、住民票の写しや印鑑登録証明等の証明書を取得できます。

●健康保険証（令和6年度予定）

健康保険証やマイナンバーカードを携帯することなく、医療機関の受診などが可能になります。

●各種民間サービスのオンライン手続きなど（順次対応予定）

スマートフォン用電子証明書を使用した電子署名などによって、証券口座の開設や住宅ローン契約等のオンライン手続きが可能になります。



対応端末や利用方法の詳細は、デジタル庁のホームページをご覧ください。



安心安全メモ

問い合わせ 危機対策課（市庁舎5階、☎65・4131）

「ツーロック」で自転車の盗難防止

盗難にあった自転車の多くは、鍵が一つの「ワンロック」です。大切な自転車を守るためにも、次の盗難防止策を心掛けましょう。

盗難防止策

- 1 備え付けの鍵のほか、U字ロックなどを使って「ツーロック」する
- 2 固定されているスタンドや柱などに自転車のフレームをロックする
- 3 わずかな時間でも、自転車から離れる時は鍵をする
- 4 住宅の敷地内や駐輪場でも必ず鍵をする
- 5 人通りが少ないところには駐輪しないなど、駐輪場所を選ぶ



休日・夜間の急病は

▷帯広市急病テレホンセンター（☎0155・26・1099）▷北海道救急医療情報案内センター（☎0120・20・8699、携帯電話☎011・221・8699）

みんなの市民の掲示板

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。8月号掲載の受付締め切りは6月19日(月)です。



問い合わせ 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）

●無料映画上映会と JICA 海外協力隊春募集説明会

映画『1日1ドルで生活』の上映と、途上国の体験談などを聞くことができる説明会を開催します。

日 6月4日(日)、①無料映画上映会 13時30分～14時30分、②体験談・応募相談など15時～17時

場 とかちプラザ（西4南13）

定員 ①のみ先着100人。申し込みはWEBフォームから。空きがあれば当日参加も可能。



問 JICA北海道（帯広）ボランティア事業担当（☎35・1210）

●劇団演研第84回公演 「さらだ殺人事件」

1986年初演の別役実、こん身の不条理劇に演研が独自の視点で挑戦します。

日▶6月24日(土)、①17時～、②20時～▶25日(日)、①14時～、②17時～▶7月1日(土)、①14時～、②17時～▶2日(日)、①14時～、②17時～（上演時間はいずれも約70分）

場 演研・茶館工房（大通南6）

定 各先着30人

料 ¥1800円（前売り券1500円）、高校生以下500円

問 劇団演研（☎080・3266・0279）

●見えない音を描く

音にまつわるモチーフや情景をさまざまな手法で表現した絵画や立体作品を紹介します。

日 6月24日(土)～8月20日(日)、9時30分～17時（最終入場16時30分）

料 ¥一般800円、大学生500円、高校生以下無料

場 問 北海道立帯広美術館（緑ヶ丘2、☎22・6963）

●陸上自衛隊帯広駐屯地からのお知らせ

帯広駐屯地内にある「十勝飛行場」周辺の一定地域内では、航空法により物件などの高さが制限されています。周辺で建物やアンテナなどの設備の使用・設置、打ち上げ花火を行う際は、問い合わせください。

問 帯広駐屯地業務隊管理科（☎48・5121）

●司法書士無料法律相談会

相続に関する手続き、登記、多重債務の整理、民事訴訟、家事事件手続きなどの相談に応じます。

日 6月13日(火)、18時～20時

場 とかちプラザ（西4南13）

問 6月8日(木)までに、電話で釧路司法書士会司法書士総合相談センター（☎0800・800・3946）へ。

●ひとり親家庭の無料法律相談会

離婚、親権など、弁護士による無料法律相談会を開催します。

問 管内在住のひとり親家庭の親

日 ①6月16日(金)、②7月21日(金)、いずれも13時30分～15時30分の間で1人30分

定 各先着4人

場 グリーンプラザ（公園東町3）

問 ①6月6日(火)、②7月11日(火)までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター（☎20・7751）へ。託児希望者は申し込み時に連絡ください。

●帯広大谷短期大学附属図書館からののお知らせ

問 帯広大谷短期大学附属図書館（☎42・4424（内線153）、✉library@oojc.ac.jp）

◆第14回ブックリユースカフェ

当館で不要になった図書や雑誌を無料提供する古本市。

日 6月10日(土)、13時～15時

場 音更町プロスパ6（音更町大通6）

◆オンライン音読教室

音読は脳の活性化や認知症予防につながるといわれています。今回はZoomを使い、オンラインで音読教室を開催します。

問 スマートフォン・パソコンなどの通信環境がある十勝管内在住者 日 7～9月の第2・4木曜日、16時～17時、全6回

定 選考5人（初受講者優先）

問 6月1日(木)～14日(水)までに、①氏名、②電話番号、③メールアドレス、④これまでの受講回数を明記の上、Eメールで帯広大谷短期大学附属図書館・菅野へ。

インターハイが帯広市で開催されます

令和5年度 全国高等学校総合体育大会

問い合わせ スポーツ課 (市庁舎8階、☎65・4210)

高校スポーツ最大の祭典である全国高等学校総合体育大会（通称インターハイ）がこの夏、北海道で開催されます。北海道での夏季大会開催は、昭和62年以来36年ぶりとなります。

帯広市では女子サッカー、剣道、アーチェリーの3競技が行われ、地元高校生も競技運営の補助などで活躍します。大会を盛り上げるため、皆さんの応援をよろしくお祈りします。



◆開催会場・日程

競技種目	競技会場	競技日程
女子サッカー	とかちプラザ	7月25日(火) ※開会式のみ
	音更町サッカー場(キックロスおとふけ)	7月26日(水)
	帯広の森球技場	7月26日(水)、27日(木)、29日(土)
	帯広の森陸上競技場	7月29日(土)、30日(日)
剣道	よつ葉アリーナ十勝	8月3日(木)～6日(日)
アーチェリー	帯広の森陸上競技場	8月8日(火) ※公式練習のみ
		8月9日(水)、10日(木)
	帯広の森スポーツセンター	8月10日(木) ※閉会式

各競技は、全国高等学校体育連盟ホームページ内にある「インハイTV」で配信予定です。

詳しくは、全国高等学校体育連盟ホームページをご覧ください。



ホームページ▲

市民活動交流センターをご利用ください

「まちなか」の市民活動と交流の拠点

問い合わせ 商業労働課 (市庁舎7階、☎65・4164)、市民活動交流センター (☎20・3004)

市民活動交流センターは、市民活動と交流の拠点として、平成18年度より藤丸ビル内で多くの人にご利用いただいていたましたが、今年2月より、北海道新聞社帯広ビル（西4南9、受付1階）に一時移転しました。

使用料は無料ですので、町内会や各種サークル・クラブなどでぜひご利用ください。なお、センター内での営利活動はできません。

多目的活動室、高齢者活動室などの活動スペースのほか、市民活動会議室、子育て活動室などは引き続き利用できますが、市民交流ホールと市民サロンは、一時移転中は休止となりますので、ご注意ください。

市ホームページID.1003674

各部屋のご利用方法

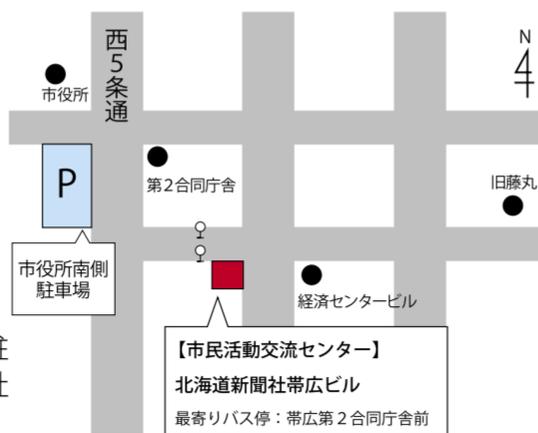
各部屋のご利用に当たっては、申請書の提出が必要です。さまざまな活動に対応できるよう備品として、卓球のラケットや将棋、囲碁、マージャンの用具、ラジカセ、長机や椅子などを無料で貸し出しています。

開館時間・休館日

開館時間 10時～19時
休館日 年末年始 (12月29日～1月3日)

駐車場

お車でお越しの方は、市役所南側駐車場をご利用ください。北海道新聞社帯広ビルに無料駐車場はありません。



市政のお知らせを放送しています

- ◆テレビ 市役所だより(OCTV 11ch) 毎日4回放送していて、市ホームページからもご覧いただけます。
- ◆ラジオ (毎週月・水・金曜日) おびひろタウンインフォメーション(FM-JAGA77.8MHz) 9:15～9:20 おびひろ広報メモ(FM-WING76.1MHz) 9:30～9:35

広報おびひろの感想を聞かせてください

最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。

オビヒロ カメラレポ

OBIHIRO CAMERA REPORT

帯広の森・はぐく一むで、森の生き物講座を開催しました。今回は帯広畜産大学の中島直久助教を講師に迎え、前半は室内、後半は森に出て、カエルの生態や観察方法を学びます。森では子どもも大人も真剣にカエルを探し、卵や成体を見つけることができました。

帯広の森・はぐく一むでは、今年は「水」をテーマにさまざまなイベントを開催予定です。ぜひ、森に出掛けてみませんか。(4月15日、帯広の森・はぐく一む)



初心者を対象に「初めてのパンとケーキ作り教室(全3回)」を開催しました。

難しいと思われがちですが、講師と参加者が一緒に作業するので安心です。

初回のメニューは春らしい「さくらあんぱん」と「抹茶のシフォンケーキ」。筆者も試食しましたが、どちらもとてもおいしく、会場内は焼き立ての幸せな香りに包まれました。(4月21日、都市農村交流センター「サラダ館」)



広報掲載記事に関連するWEBページを簡単に探せます

広報記事内に記載されている7桁の数字(ページID)を、市ホームページの「広報ページID検索」欄に入力するだけで該当WEBページのより詳細な情報が確認できます。ぜひご利用ください。

市ホームページID. 1000038

問い合わせ 広報広聴課 (市庁舎3階、☎65・4109、FAX 23・0156、Eメール report@city.obihiro.hokkaido.jp)