

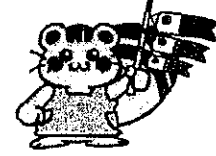
■今月のもくひょう
正しい姿勢で食べよう

給食だより

5月


令和5年5月
小学校Bコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900



	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日(月)	ごはん	ごはん			
	いもだんごじる	じゃがいも	あぶらあげ	ごぼう、にんじん、ながねぎ	小麦
	とりつくね		とりにく	たまねぎ、にんじん、れんこん、 ながねぎ	小麦
	ごまじゃこサラダ	ごま	しらすぼし	こまつな、キャベツ、にんじん	小麦
	牛乳		牛乳		乳
2日(火)	ごはん	ごはん			
	すましじる		とりにく	だいこん、ながねぎ、しいたけ	小麦
	わふうほっけフライ		ほっけ		小麦
	きんぴらごぼう	ごま		ごぼう、にんじん、こんにゃく、 さやいんげん	小麦
	牛乳		牛乳		乳
8日(月)	とりごぼうごはん	ごはん	とりにく	ごぼう、にんじん、えだまめ	小麦
	こんさいけんちんじる		とうふ	だいこん、にんじん、こんにゃく、 ながねぎ	小麦
	ちくわのいそべあげ		ちくわ、あおさ		小麦
	かしわもち	こめこ	あずき		
	牛乳		牛乳		乳
9日(火)	コーンピラフ	ごはん	とりにく	コーン、たまねぎ	小麦
	オビリーポトフ	じゃがいも	ベーコン	たまねぎ、えだまめ、にんじん	小麦
	ごまドレサラダ	ごま		キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
	牛乳		牛乳		乳
	今月のオビリースープは、 十勝産じゃが芋や人参、 枝豆の入ったポトフです♪				
10日(水)	あずきパン	あずきパン			卵・乳・小麦
	ジュリエンスープ		ベーコン	キャベツ、たまねぎ、パセリ	小麦
	ぶたにくのパーベキューソースいため		ぶたにく	たまねぎ、りんご	小麦
	ダイコンマリネ			だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦
	牛乳		牛乳		乳
11日(木)	ごはん	ごはん			
	しょうがいりぶたじる	じゃがいも	ぶたにく、とうふ	にんじん、だいこん、ごぼう、 ながねぎ	
	さばのみそに		さば		
	わふうマカロニサラダ	マカロニ		にんじん、えだまめ	小麦
	牛乳		牛乳		乳
12日(金)	しおラーメン	ラーメン	ぶたにく	メンマ、もやし、にんじん、ながねぎ	小麦
	ちゅうかふうかいそうサラダ		こんぶ	だいこん、きゅうり	小麦
	牛乳		牛乳		乳
	しおラーメン				
	ちゅうかふうかいそうサラダ				
15日(月)	ごはん	ごはん			
	とうふとチンゲンサイのちゅうかスープ		とうふ	チンゲンサイ、しいたけ	小麦
	しゅうまい	しゅうまいのかわ	とりにく、ぶたにく	たまねぎ	小麦
	チャプチェ	はるさめ	ぶたにく	にんじん、たまねぎ、たけのこ	
	牛乳		牛乳		乳
16日(火)	ごはん	ごはん			
	はくさいのみそじる		とうふ	はくさい、ながねぎ	小麦
	あじフライ		あじ		
	ちくわとれんこんのあまからいため	ごま	ちくわ	にんじん、れんこん	小麦
	牛乳		牛乳		乳
17日(水)	コッペパン	コッペパン			卵・乳・小麦
	チキンクリームスープ	じゃがいも	とりにく、ベーコン、牛乳	たまねぎ、にんじん、しめじ、 さやいんげん	乳・小麦
	バジルポークソテー		ぶたにく		
	コールスローサラダ			キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
	牛乳		牛乳		乳
18日(木)	ごはん	ごはん			
	たもぎたけのみそじる		あぶらあげ	たもぎたけ、ながねぎ	
	ぶたにくのしょうがやき		ぶたにく	えだまめ	小麦
	わかめのすのもの	ごま	わかめ	きゅうり、にんじん	小麦
	牛乳		牛乳		乳
19日(金)	あんかけやきそば	やきそばめん	ぶたにく	たまねぎ、はくさい、にんじん、 もやし、たけのこ、きくらげ	小麦
	スペシャルぎょうざ	ぎょうざのかわ	ぶたにく、とりにく	キャベツ、たまねぎ	小麦
	牛乳		牛乳		乳
	やきそばめん				
	スペシャルぎょうざ				

22日(月)	フルーツカクテル カレーライス	カレーライス フルーツカクテル 牛乳	ごはん、じゃがいも ゼリー、ナタデココ 牛乳	ぶたにく たまねぎ、にんじん もも、パイン	小麦 乳
23日(火)	だいこんナムル ごはん しょうゆワンタンスープ	ごはん しょうゆワンタンスープ だいこんナムル 牛乳	ごはん ワンタン 牛乳	ぶたにく とりにく、あつあげ めんま、もやし、チンゲンサイ にんじん、ながねぎ だいこん、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
24日(水)	とりにくとまめのトマト ミルクパン キャベツとハムのスープ	ミルクパン キャベツとハムのスープ とちちさんじゃがいものコロケ とりにくとまめのトマトに 牛乳	ミルクパン じゃがいも 牛乳	ハム ぎゅうにく とりにく、だいず、きんときまめ、てぼうまめ たまねぎ、にんじん、トマト、えだまめ	卵・乳・小麦 小麦 卵・乳・小麦 小麦 乳
25日(木)	はくさいのおかかあえ とりそぼろどん なめこのみそしる	とりそぼろどん なめこのみそしる はくさいのおかかあえ 牛乳	ごはん とりにく とうふ かつおぶし 牛乳	しいたけ、たまねぎ、にんじん、さやいんげん なめこ、ながねぎ はくさい、にんじん	小麦 小麦 乳
26日(金)	はくさいのにびたし うどん わかめうどん	わかめうどん はくさいのにびたし 牛乳	うどん、あげたま 牛乳	ぶたにく、わかめ あぶらあげ たまねぎ、ながねぎ、なめこ はくさい、しめじ、にんじん	小麦 小麦 乳
29日(月)	ごまこんぶあえ ごはん ちくぜんに じゃがいものみそしる	ごはん じゃがいものみそしる ちくぜんに ごまこんぶあえ 牛乳	ごはん じゃがいも ごま 牛乳	とうふ とりにく こんぶ ながねぎ にんじん、ごぼう、しいたけ、こんにゃく キャベツ、えだまめ、にんじん	小麦 小麦 乳
30日(火)	キャベツのうめあえ ごはん にくじゃが だいこんのみそしる	ごはん だいこんのみそしる にくじゃが キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん じゃがいも 牛乳	とうふ ぶたにく キャベツ、えだまめ、うめぼし	小麦 乳
31日(水)	アスパラベーコンソテー ハンバーグ コンソメスープ よこぎりブランパンズパン	よこぎりブランパンズパン コンソメスープ ハンバーグ～デミグラスソース～ アスパラベーコンソテー 牛乳	よこぎりブランパンズパン じゃがいも とりにく、ぶたにく ベーコン 牛乳	たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ キャベツ、アスパラ、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳

*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
*調味料や添え物には下線を記入しています。
*新しいメニューには、マークがつきます。
*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
*給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
上記8品目のみ表示しています。

5月の 平均値	エネルギー	626 kcal
	たんぱく質	27.5 g
	脂 質	21.3 g

～5月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

- ・大根 道内、府県
- ・人参 道内、府県
- ・玉葱 道内、府県
- ・ごぼう 帯広 (和田さん)
- ・白菜 道内、府県
- ・チンゲン菜 帯広 (泉さん)、道内
- ・小松菜 道内
- ・にんにく 十勝、道内
- ・アスパラガス 帯広、道内
- ・枝豆 十勝
- ・もやし 十勝
- ☆コーン 十勝

<豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚 十勝

<肉類>

- ☆豚肉 十勝
- ☆鶏肉 十勝、道内
- ・ベーコン、ハム 道内

(十勝産・道産以外になることもあります)

<調味料・その他>

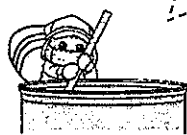
- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝
- ・ご飯 道内
- ☆パン (小麦) 帯広
- ☆うどん (小麦) 帯広
- ☆ラーメン (小麦) 帯広

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

募集

職 種：令和5年度帯広市会計年度任用職員 (学校給食調理員)
勤務形態：①隔日勤務 ②午前勤務 ③午後勤務
勤務時間：①8:15～16:30 (基本1日おきの勤務、休憩時間あり)
②8:15～12:15 ③13:00～16:45
給 料：日給①7,308円～8,519円 ②4,032円～4,700円 ③3,780円～4,406円
※学歴・職歴により決定します。
手 当：期末・通勤手当
休 暇：年次有給休暇 (初年度 ①3日 ②③7日)
業務内容：学校給食調理業務、調理器機等洗浄作業、その他

学校給食センターで
働いてみませんか？



帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食でご覧になることができます。

【Bコース】

帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、
栄、花園、啓北、川西、大正、愛国

