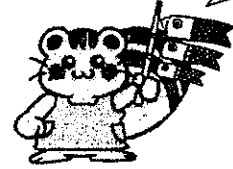


# 給食だより



帯広市学校給食センター  
帯広市南町南8線42番地3  
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとなる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示	
1日(月)		とりごぼうごはん こんさいはんちんじる ちくわのいそべあげ かしわもち 牛乳	ごはん こめこ	とりにく とうふ ちくわ、あおさ あずき 牛乳	ごぼう、にんじん、えだまめ だいこん、にんじん、こんにゃく、 ながねぎ	小麦 小麦 小麦 乳
2日(火)		チキンクリームパンネ コールスローサラダ 牛乳	パンネ	とりにく、ベーコン、牛乳 牛乳	たまねぎ、にんじん、しめじ、 さやいんげん キャベツ、にんじん、きゅうり	乳・小麦 小麦 乳
8日(月)		ごはん じゃがいものみそしる ちくぜんに ごまこんぶあえ 牛乳	ごはん じゃがいも ごま	とうふ とりにく こんぶ 牛乳	ながねぎ にんじん、ごぼう、しいたけ、こんにゃく キャベツ、えだまめ、にんじん	小麦 小麦 乳
9日(火)		しおラーメン ちゅうかふうかいそうサラダ 牛乳	ラーメン	ぶたにく こんぶ 牛乳	メンマ、もやし、にんじん、ながねぎ だいこん、きゅうり	小麦 小麦 乳
10日(水)		ごはん しょうがいわたじる さばのみそに わふうマカロニサラダ 牛乳	ごはん じゃがいも マカロニ	ぶたにく、とうふ さば 牛乳	にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ にんじん、えだまめ	小麦 乳
11日(木)		あずきパン シュリエンスープ ぶたにくのパーベキューソースいため ダイコンマリネ 牛乳	あずきパン	ベーコン ぶたにく 牛乳	キャベツ、たまねぎ、パセリ たまねぎ、りんご だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
12日(金)		コーンピラフ オビリーポトフ ごまドレサラダ 牛乳	ごはん じゃがいも ごま	とりにく ベーコン 牛乳	コーン、たまねぎ たまねぎ、えだまめ、にんじん キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
15日(月)		ごはん いもだんごしる とりつくね ごまじゃこサラダ 牛乳	ごはん じゃがいも ごま	あぶらあげ とりにく しらすぼし 牛乳	ごぼう、にんじん、ながねぎ たまねぎ、にんじん、れんこん、ながねぎ ごまつな、キャベツ、にんじん	小麦 小麦 小麦 乳
16日(火)		わかめうどん はくさいのにびたし 牛乳	うどん、あげたま	ぶたにく、わかめ あぶらあげ 牛乳	たまねぎ、ながねぎ、なめこ はくさい、しめじ、にんじん	小麦 小麦 乳
17日(水)		ごはん とうふとチンゲンサイのちゅうかスープ しゅうまい チャプチェ 牛乳	ごはん しゅうまいのかわ はるさめ	とうふ とりにく、ぶたにく ぶたにく 牛乳	チンゲンサイ、しいたけ たまねぎ にんじん、たまねぎ、たけのこ	小麦 小麦 乳
18日(木)		ミルクパン キャベツとハムのスープ とかちさんじゃがいものコロッケ とりにくとまめのトマトに 牛乳	ミルクパン じゃがいも	ハム きゅうにく とりにく、だいす、 きんときまめ、てぼうまめ 牛乳	キャベツ、にんじん、パセリ たまねぎ たまねぎ、にんじん、トマト、えだまめ	卵・乳・小麦 小麦 卵・乳・小麦 小麦 乳
19日(金)		カレーライス フルーツカクテル 牛乳	ごはん、 じゃがいも ゼリー、 ナタデココ	ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん もも、パイナップル	小麦 乳

22日(月)	 <b>ごはん</b> <b>すましじる</b>	ごはん すましじる わふうほっけフライ きんぴらごぼう 牛乳	ごはん  とりにく ほっけ ごま 牛乳	  だいこん、ながねぎ、しいたけ  ごぼう、にんじん、こんにゃく、さやいんげん	小麦 小麦 小麦 乳	
23日(火)	 <b>あんかけ</b> <b>やきそば</b>	あんかけやきそば スペシャルぎょうざ 牛乳	やきそばめん ぎょうざのかわ  牛乳	ぶたにく ぶたにく、とりにく  牛乳	たまねぎ、はくさい、にんじん、もやし、だけのこ、ぎくらげ キャベツ、たまねぎ	小麦 小麦 乳
24日(水)	 <b>ごはん</b> <b>たもぎたけのみそじる</b>	ごはん たもぎたけのみそじる ぶたにくのしょうがやき わかめのすのもの 牛乳	ごはん  あぶらあげ ぶたにく ごま わかめ 牛乳	 たもぎたけ、ながねぎ えだまめ きゅうり、にんじん	小麦 小麦 乳	
25日(木)	 <b>ごはん</b> <b>コンソメスープ</b>	よこぎりブランパンズパン コンソメスープ ハンバーグ～デミグラスソース～ アスパラベーコンソテー 牛乳	よこぎりブランパンズパン じゃがいも  とりにく、ぶたにく ベーコン 牛乳	 たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ キャベツ、アスパラ、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳	
26日(金)	 <b>とろそば</b> <b>なめこのみそじる</b>	とりそばろどん なめこのみそじる はくさいのおかかあえ 牛乳	ごはん  とりにく とうふ かつおぶし 牛乳	しいたけ、たまねぎ、にんじん、さやいんげん なめこ、ながねぎ はくさい、にんじん	小麦 小麦 乳	
29日(月)	 <b>ごはん</b> <b>だいこんのみそじる</b>	ごはん だいこんのみそじる にくじゃが キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん  とうふ じゃがいも ぶたにく 牛乳	だいこん、ながねぎ  キャベツ、えだまめ、うめぼし	小麦 乳	
30日(火)	 <b>しょうゆ</b> <b>ラーメン</b>	しょうゆラーメン あつあげのこうみねぎいため 牛乳	ラーメン  ぶたにく とりにく、あつあげ 牛乳	メンマ、もやし、にんじん、ながねぎ にんじん、ながねぎ	小麦 小麦 乳	
31日(水)	 <b>ごはん</b> <b>はくさいのみそじる</b>	ごはん はくさいのみそじる あじフライ ちくわとれんこんのあまからいため 牛乳	ごはん  とうふ あじ ごま ちくわ 牛乳	 はくさい、ながねぎ にんじん、れんこん	小麦 小麦 乳	

- \*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- \*調味料や添え物には下線を記入しています。
- \*新しいメニューには、☺マークがつけます。
- \*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- \*給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は  
**えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生**  
 上記8品目のみ表示しています。

5月の  
 平均値

エネルギー	622 kcal
たんぱく質	27.3 g
脂質	21.0 g

## ～5月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

### <野菜>

- ・大根 道内、府県
- ・人参 道内、府県
- ・玉葱 道内、府県
- ・ごぼう 帯広(和田さん)
- ・白菜 道内、府県
- ・チンゲン菜 帯広(泉さん)、道内
- ・小松菜 道内
- ・にんにく 十勝、道内
- ・アスパラガス 帯広、道内
- ・枝豆 十勝
- ・もやし 十勝
- ☆コーン 十勝

### <豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚げ 十勝

### <肉類>

- ☆豚肉 十勝
- ☆鶏肉 十勝、道内
- ・ベーコン、ハム 道内

(十勝産・道産以外になることもあります)

### <調味料・その他>

- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝
- ・ご飯 道内
- ☆パン(小麦) 帯広
- ☆うどん(小麦) 帯広
- ☆ラーメン(小麦) 帯広

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

### 募集

職 種：令和5年度帯広市会計年度任用職員(学校給食調理員)  
 勤務形態：①隔日勤務 ②午前勤務 ③午後勤務  
 勤務時間：①8:15～16:30(基本1日おきの勤務、休憩時間あり)  
 ②8:15～12:15 ③13:00～16:45  
 給 料：日給①7,308円～8,519円 ②4,032円～4,700円 ③3,780円～4,406円  
 ※学歴・職歴により決定します。  
 手 当：期末・通勤手当  
 休 暇：年次有給休暇(初年度 ①3日 ②③7日)  
 業務内容：学校給食調理業務、調理器機等洗浄作業、その他

学校給食センターで  
 働いてみませんか?



帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ  
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、  
 目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

### 【Aコース】

北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、  
 広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、  
 清川、広野

