

令和5年度 市民パークゴルフ教室参加者募集

パークゴルフのルール・マナー、指導者による実技指導をします。動きやすい服装で参加ください。

☎市内在住のパークゴルフ愛好者

📅6月7日(水)、9時~12時

📍帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)

👤先着50人

📞📅6月1日(木)までに、電話で帯広市パークゴルフ協会・光藤(☎090・6698・5533)へ。

協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

☎全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部(☎011・726・0352)

◆令和5年度の保険料率改定

令和5年3月分(4月納付分)から、健康保険料率は10.29パーセント、介護保険料率は1.82パーセントとなります。

◆生活習慣病予防健診

☎35歳から74歳の被保険者

📌5282円(自己負担額を7169円から軽減)

※年度内1回に限り、健診費用の一部を補助しています。

みんなの市民の掲示板

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。7月号掲載の受付締め切りは5月19日(金)です。



☎問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

図書館のオススメ

今月はヤングアダルトコーナー(中高生向け)の本を紹介します。

☎問い合わせ 図書館(西2南14、☎22・4700)

『けなげな野菜図鑑』

著者…稲垣 栄洋/監修
ヒダカ ナオト/絵
アマナ NATURE & SCIENCE/編
出版社…エクスマレッジ



(表紙画像使用許諾済)

十勝・帯広では、おいしい野菜がたくさん採れます。そんな野菜にも知られざる物語があることをご存じでしょうか。エダマメは本当の名前ではない?ゴボウは雑草?レタスが白い液を出す理由は?ジャガイモは根か茎どっち?などなど、可愛いイラストとともに野菜の裏事情や保存のコツが紹介されています。

ぷれいおん・とかちからのお知らせ

☎認定NPO法人ぷれいおん・とかち(☎36・0560)

◆チリンとドロン「小さな家」

小さな家の、小さな物語とコンサート。影絵あり人形劇ありの音楽劇です。

📅5月7日(日)、13時30分~14時30分(開場は15分前)

📍とかちプラザ(西4南13)

👤先着150人

📌前売り券大人1500円、3歳~高校生1200円、親子2500円(チケットらいぶなどで販売)

◆森のこどもらんど

「あそびは生きる力に!」をテーマに、森の中で遊ぶ一日です。

📅5月21日(日)、10時~14時

📍帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)

📌1人100円(1歳以上)

春のサイクリングフェスティバル

新しい自転車の購入相談会、試乗会などを行います。

📅5月14日(日)、9時~12時(雨天中止)

📍十勝川サイクリングパーク(東4北2)

☎NPO北海道十勝バイコロジーをすすめる会(☎66・4808)

司法書士無料法律相談会

相続に関する手続き、登記、多重債務の整理、民事訴訟、家事事件手続きなどの相談に応じます。

📅5月16日(火)、18時~20時

📍とかちプラザ(西4南13)

📞📅5月11日(木)までに、電話で釧路司法書士会司法書士総合相談センター(☎0800・800・3946)へ。

「人権擁護委員の日」全国一斉特設人権相談所

6月1日の「人権擁護委員の日」の啓発活動の一環として、人権擁護委員が、人権に関する困りごとや悩みごとなどの相談に応じます。

📅6月9日(金)、13時~15時30分

📍とかちプラザ(西4南13)

☎帯広人権擁護委員協議会事務局(☎24・5853)

GW中親子でボルダリングを楽しんでみませんか

☎6~12歳の子どもと保護者

📅5月3日(祝)~7日(日)、12時~18時

👤先着20人(電話予約優先)

📌980円(親子2人、1時間)

📍📞📅ボルダリングジムWONDER WALL(東2南5、☎090・6440・9637)へ。

オカリナカーリーナからのお知らせ

📅5月12日(金)、▶はじめてのオカリナレッスン11時~12時▶後期高齢者(75歳以上)のためのオカリナレッスン13時~14時

📍市民文化ホール(西5南11)

👤各先着10人

📌各3500円(オカリナ付)

📞📅5月11日(木)までに、電話でオカリナカーリーナ・本谷(☎070・4083・4272)へ。

道東落語倶楽部 こてんこてん寄席 其の三

当倶楽部新メンバー「南柏亭こげら」氏の初高座などを行います。

📅5月14日(日)、14時~16時

📍とかちプラザ(西4南13)

👤先着45人 📌500円

☎道東落語倶楽部・大原(☎090・7583・9282)

第5回「十勝・四国遍路会」

「俺の逆打ち四国遍路」「私の四国遍路順打ち」をテーマに講演します。

📅5月21日(日)、14時~16時

📍とかちプラザ(西4南13)

👤先着40人 📌100円

☎北海道シーブ・ブリーディング・サービス代表・福井(☎42・5195)

令和5年度調理師試験

詳細は問い合わせください。

📅試験日時 8月29日(火)、13時30分~16時

📌6900円(北海道収入証紙)

📞📅5月8日(月)~19日(金)までに、受験願書に必要事項を記入し、直接または郵送で帯広保健所企画総務課企画係(☎080・8588東3条南3丁目1番地、☎27・8638)へ。

安心安全メモ

☎問い合わせ 危機対策課(市庁舎5階、☎65・4131)

自転車も交通ルールを守って安全運転を!

自転車は道路交通法で「軽車両」と規定されています。令和4年中における自転車関連事故の77.2%が自動車との交通事故で、そのうち53%が出会い頭衝突による交通事故です。すべての交通事故における出会い頭衝突によるものの割合が25.3%であることと比較すると、非常に多くなっています。

守ろう!自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守り、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

令和5年4月1日からすべての自転車利用者に対して、乗車用ヘルメットの着用が努力義務になりました。交通事故の被害を軽減するために、頭部を守りましょう。



このほかにもスマートフォン、携帯電話を使用しながらの運転、傘さし運転、イヤホンやヘッドフォンで音楽を聴きながらの運転、二人乗り、並走などは重大な交通事故につながる可能性があります。絶対にやめましょう。



休日・夜間の急病は

▷帯広市急病テレホンセンター(☎0155・26・1099) ▷北海道救急医療情報案内センター(☎0120・20・8699、携帯電話☎011・221・8699)