



広報 おびひろ

Public Information OBIHIRO

発行
帯広市
〒080・8670
帯広市西5条南7丁目1番地
電話 (0155) 24・4111
FAX (0155) 23・0151



掲載情報は4月13日時点のものです。

ひきこもり 相談窓口を 開設します

問い合わせ

地域福祉課 (市庁舎3階、☎65・4113)

ひきこもりは誰にでも起こりえることです

ひきこもりとは「仕事や学校へ行かず、家族以外の人との交流をほとんどせずに、6カ月以上にわたって自宅にひきこもっている状態」のことを言います。

誰しもが「嫌なことがあったから一日家にこもった」という経験があると思います。その一日一日が続き、抜け出せなくなってしまった状態がひきこもりであり、誰もがそうなる可能性があります。

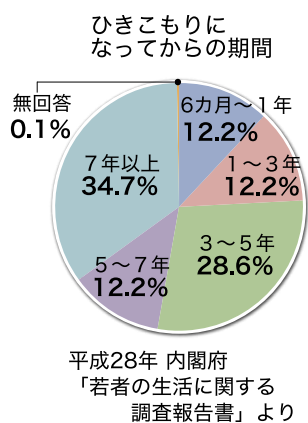
まずはご相談ください

帯広市では、ひきこもりの人やその家族が支援を希望した場合に、気軽に相談でき、必要な支援につなげられるよう、5月1日より「ひきこもり相談窓口」を設置します。

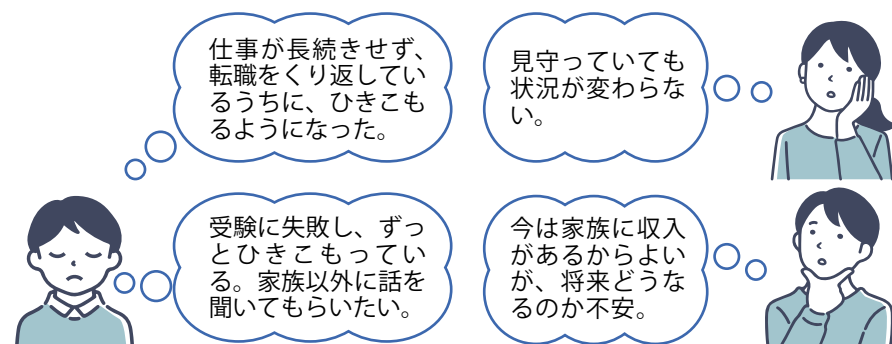
ひきこもりは、その期間が長くなればなるほど、社会とのつながりを取り戻すことが難しくなると言われています。

ささいなことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。

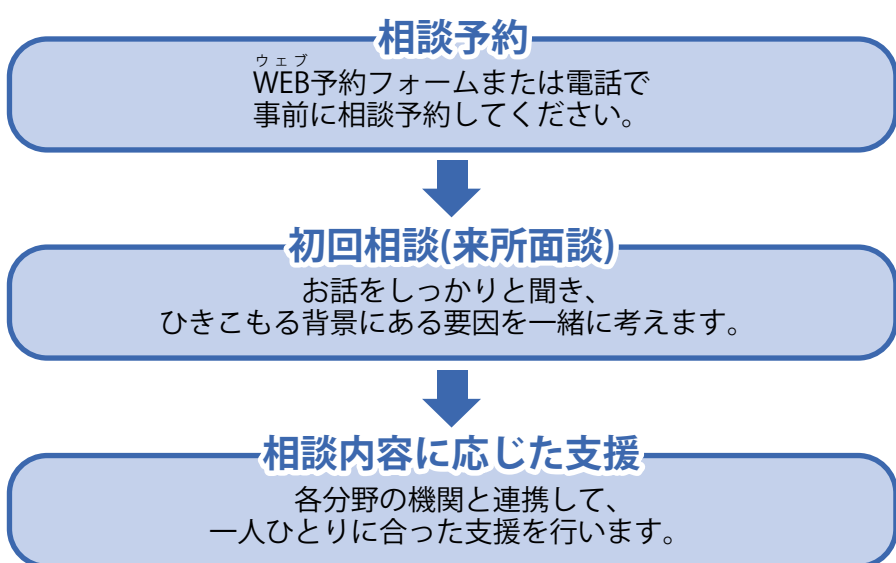
本人だけでなく、家族や身近な人からの相談も受け付けます。



◆相談例



◆相談から支援までの流れ



帯広市ひきこもり相談窓口

(市庁舎1階、市民相談室内)

予約制

予約方法

①インターネットから予約 (24時間)

市ホームページID.1014561

②電話で予約

(☎65・4200、木曜日以外の平日 8時45分～17時30分)



ウェブ WEB予約フォーム

今感じていること、困っていること、言葉にしにくい気持ち、どんな思いにも耳を傾けます。これからどんな選択ができるのか、どんなタイミングがよいのか、今、何を大切にしたらよいのか、一緒に考えてみませんか。
いつでも相談をお待ちしています。



相談員