

今まで誰にも相談
できなかった

一人（家族だけ）では
解決が難しい

帯広市ひきこもり相談窓口

ひきこもりとは学校や仕事に行かず、家族以外との交流がない状態をいいます。
「帯広市ひきこもり相談窓口」では、ひきこもりの状態にある
ご本人やご家族などからの相談に応じます。

対象

ご本人が以下の2つに当てはまることが相談の条件となります。

- 帯広市内在住
- 概ね6か月以上、ひきこもりの状態が続いている

初回相談

帯広市役所で、職員（相談員）と1時間程度の面談を行います。
初回相談のご利用には事前のご予約が必要です。

予約方法

インターネット

▶ 24時間受付

⇒右記QRコードから
アクセスできます



電話 65-4200

▶ 木曜以外の平日

8:45~17:30

インターネットからのご予約を確認後、担当職員から連絡します。

帯広市市民相談室（帯広市役所庁舎1階/木曜以外の平日8:45~17:30）

電話 0155-65-4200 ファクス 0155-23-0158

メール soudan@city.obihiro.hokkaido.jp

帯広市ひきこもり相談窓口



※帯広市ホームページ