

発行：帯広市
編集：政策推進部広報秘書室広報広聴課
〒080・8670 帯広市西5条南7丁目1番地
電話 (0155) 24・4111
FAX (0155) 23・0151
<https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

掲載情報は2月13日時点のものです。



高齢者の皆さんの相談は 地域包括支援センターへ

問い合わせ 地域福祉課 (市庁舎3階、☎65・4113)

地域包括支援センターとは

高齢者一人ひとりが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、総合的に高齢者とその家族を支える「地域の身近な相談窓口」であり、帯広市が設置する公的な機関です。

さまざまな専門職が、チームで知恵を出し合い、困り事の解決に向けて支援します。

介護や健康のこと

今の健康を維持したい！
体力が低下してきた。
家族で介護するのが大変。



こんな時は、
ご相談ください！

安心して暮らすために

詐欺の被害に遭ったかも。
財産の管理に自信がない。
虐待に遭っているのではと心配。



さまざまな相談事

物忘れが多くなってきた。
近所の高齢者のことが心配。
ひとり暮らしを続けられるか不安。



地域包括支援センター

暮らしやすい地域づくりのために

健康や介護予防の知識を深めたい！
認知症の人や家族を支えたい！



※次頁では、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターなどを紹介します。



地域包括支援センターは
お住まいの地域によって
市内8カ所に分かれています



知ってほしい！
地域包括支援センターの
相談対応について

担当の地域包括支援センターがご不明な場合は、地域福祉課へ問い合わせください。

市ホームページID.1004996



お住まいの地域	地域包括支援センター	住所	電話
駅南・光南・明星・緑栄	帯広至心寮	西5南30	24・1150
東・柏・駅前(北)	帯広至心寮(東)	東13南6	66・4613
競馬場・緑ヶ丘・白樺・柏林台	帯広市社会福祉協議会	公園東町3	21・3292
北栄・啓北・栄	帯広市社会福祉協議会(北)	西14北1	66・4535
広陽・若葉	愛仁園	西16南28	49・2338
西帯広・開西	愛仁園(西)	西24南1	61・1616
川西・大正	帯広けいせい苑	川西町西1	53・4771
南町・大空・豊成・稲田	帯広けいせい苑(南)	西5南37	67・8437



その1 お電話で気軽に相談できます！

何か気になることがあれば、電話でご相談ください。職員が自宅に訪問することもできます。



その2 相談はすべて無料です！

訪問による相談対応も費用はかかりません。



その3 友人や地域の人からの情報提供・相談も受け付けています！

本人や家族以外からの相談もお待ちしています。秘密を守りますので、安心してご相談ください。

//////////////////// 相談対応のほか、さまざまな地域づくり活動もしています。 //////////////////////

詳しくは、担当の地域包括支援センターへ問い合わせください。



家族介護者への支援

コーヒーの入れ方講座

高齢者を介護する家族がリフレッシュしたり、情報交換できるイベントを開催しています。



認知症の人に優しい地域づくり

高齢者役への声掛け練習

認知症の理解を深める「認知症サポーター養成講座」や行方不明者への声掛け練習を行っています。



出前講座

介護予防講座

地域の団体(町内会など)に向いて「健康」「介護」「在宅医療」などのテーマで出前講座を行っています。

表 休日・夜間の救急医療機関・病院案内

救急医療機関				
病院名	診療日	診療時間	診療科	問い合わせ
休日夜間急病センター	平日・土曜日	21時～翌朝8時	内科・小児科	柏林台西町2、☎38・3700
	日曜日・祝日・年末年始	9時～17時 21時～翌朝8時		
当番医	平日・土曜日	19時～21時	内科・小児科	病院案内サービス参照(下表)
	日曜日・祝日・年末年始	9時～17時	外科系	
		19時～21時	内科・小児科	
病院案内サービス		電話	受付時間	
帯広市急病テレホンセンター		☎26・1099	平日・日曜日・祝日：16時～22時 土曜日：12時～21時 ※上記以外の時間帯は、音声案内年中無休	
北海道救急医療情報案内センター		☎0120・20・8699 携帯電話 ☎011・221・8699	24時間・年中無休 ※医療機関の案内サービスのみ	
帯広市医師会ホームページ(休日・夜間救急医療当番案内) HP http://www.obihiro-med.or.jp/				

救急歯科医療機関				
病院名	診療時間	診療科	問い合わせ	
十勝歯科保健センター	日曜日・祝日：9時～13時 年末年始・ゴールデンウィーク：9時～16時	歯科	東7南9、☎25・2172	

新型コロナウイルス感染症が疑われるときは				
相談窓口	電話	受付時間	情報内容	
北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター	☎0120・501・507	24時間・年中無休	どこに受診したらよいか、直ちに受診が必要か迷った場合に相談できます。	

子どもが急病！病院を受診する前に…				
医療情報サービス	問い合わせ先	受付時間	情報内容	
日本小児科学会「こどもの救急」	HP http://kodomo-qq.jp/	24時間・年中無休	簡単な対処法や診察前に確認しておくことなどを調べることができます。	
北海道小児救急電話相談	#8000(短縮ダイヤル)または☎011・232・1599	19時～翌朝8時・年中無休	直ちに受診が必要か、家庭でどのような応急手当てをすればよいかなどの相談ができます。	



地域救急医療の適切な利用を

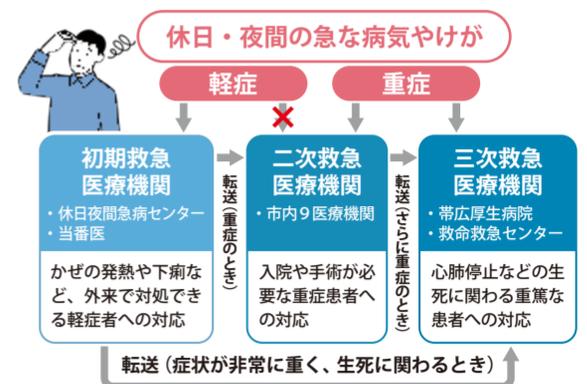
問い合わせ 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720)

帯広市では、休日や夜間に急に病気になった時でも安心して医療機関を受診できるように、症状の重さに応じた救急医療体制を確保しています。(図)
救急医療が必要なときに、必要な医療を安心して受けられるよう、救急医療機関の適切な利用にご理解とご協力をお願いします。

救急医療機関の役割

休日や夜間の救急医療機関は、突発的な症状で、緊急処置が必要な患者が対象の受診窓口です。
日中から症状がある人や、家族の応急手当てで様子を見ることができるといった軽い症状の人は、通常の診療時間帯でかかりつけ医などの医療機関を利用してください。

図 救急医療体制



休日・夜間に急病になったら

休日や夜間に急病になったときは、休日夜間急病センターを受診してください。休日夜間急病センターで対応していない時間帯や診療科目は、救急医療当番医が対応します。(表)

緊急を要するときは

意識がない・呼吸困難・激しい胸痛や頭痛・多量出血・広範囲のやけどなどの緊急時は、迷わず119番通報しましょう。