

■今月のもくひょう

みんなで
たの
楽しく食べよう

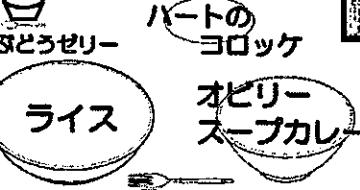
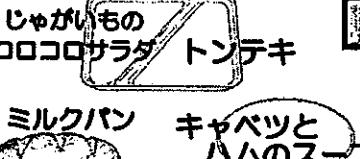
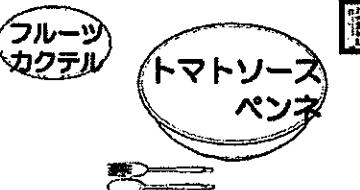
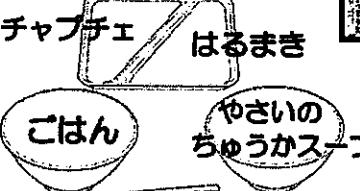
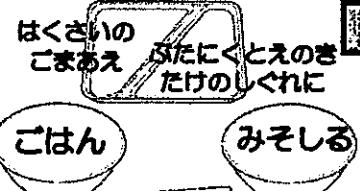
給食だより

2月

令和5年2月
小学校Bコース
帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3



	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日 (水)	コールスロー サラダ ポークのバジルふうみ クリームパン ミネストローネ	クリームパン ミネストローネ	クリームパン じゃがいも ポークのバジルふうみ コールスローサラダ 牛乳		卵・乳・小麦 小麦 パジル キャベツ、にんじん、きゅうり 乳
2日 (木)	おひたし いわしのうめに ごはん おによけじる	ごはん おによけじる ●節分メニュー● 今年の節分の日は 2月3日(金)です。	ごはん じゃがいも いわしのうめに おひたし	ぶたにく、だいたい いわし かつおぶし 牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト 小麦 うめぼし はくさい、もやし 乳
3日 (金)	さつまあげいり さんぴら うどん けんちんうどん	けんちんうどん さつまあげいりきんぴら 牛乳	うどん ごま 牛乳	とりにく、あぶらあげ さつまあげ 牛乳	だいこん、にんじん、しいたけ、ながねぎ 小麦 ごぼう、にんじん、こんにゃく、さやいんげん 乳
6日 (月)	ヨーグルト ハッシュドポーク	ハッシュドポーク ヨーグルト 牛乳	ごはん ヨーグルト 牛乳	ぶたにく ヨーグルト 牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト 乳 乳
7日 (火)	キャベツのうめあえ ごはん とうふとしめじのすまじる ぶたにくといんげんのあまからいため とうふとしめじのすまじる	ごはん とうふとしめじのすまじる ぶたにくといんげんのあまからいため キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん とうふ、わかめ ぶたにく 牛乳	しめじ、にんじん たまねぎ、さやいんげん キャベツ、えだまめ、うめぼし 乳	小麦 小麦 乳
8日 (水)	マセドアン サラダ やさい バターパン コロッケ	バターパン コンソメスープ やさいコロッケ マセドアンサラダ 牛乳	バターパン ペーパン じゃがいも じゃがいも 牛乳		卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
9日 (木)	しらあえ わふうきんぴら ごはん かぼちゃだんごじる かぼちゃだんごじる	ごはん かぼちゃだんごじる わふうきんぴらつつみやき しらあえ 牛乳	ごはん あぶらあげ ごま とうふ 牛乳	かぼちゃ、ごぼう、ながねぎ たまねぎ、にんじん、ごぼう ほうれんそう、にんじん、えだまめ 牛乳	小麦 小麦 小麦 乳
10日 (金)	やきつくね うどん カレーうどん	カレーうどん やきつくね 牛乳	うどん とりにく 牛乳	ぶたにく、あぶらあげ とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、たもぎだけ たまねぎ、れんこん、ながねぎ、にんじん 乳
13日 (月)	ごまこんぶ あえ にくじが ごは わかめのみそしる	ごはん わかめのみそしる にくじが ごまこんぶあえ 牛乳	ごはん わかめ、とうふ、あぶらあげ ぶたにく ごま こんぶ 牛乳	ながねぎ キヤベツ、えだまめ、にんじん 牛乳	小麦 小麦 小麦 乳
14日 (火)	スーパー ウルトラ アルティメットわふ うマカロニサラダ なんにでも あうぞしろごはん こんしんのぶたじる いまがたべごろさばのみそに	なんにでもあうぞしろごはん こんしんのぶたじる いまがたべごろさばのみそに スーパー ウルトラアルティメットわふうマカロニサラダ 牛乳	ごはん じやがいも ごま 牛乳	ぶたにく、とうふ さば マカロニ 牛乳	たまねぎ、にんじん、だいこん、ごぼう にんじん、えだまめ 牛乳
15日 (水)	キャベツと コーンのソテー パンパンズパン よこぎり フランパンズパン ハンバーグ ~てづくりソース~ ワインナースープ ハンバーグ~てづくりソース~ キャベツとコーンのソテー 牛乳	よこぎりブランパンズパン ワインナースープ ハンバーグ~てづくりソース~ キャベツとコーンのソテー 牛乳	よこぎりブランパンズパン ワインナー ^{スープ} ぶたにく、とりにく 牛乳		卵・乳・小麦 小麦 たまねぎ キヤベツ、にんじん、コーン 乳
16日 (木)	はるさら みんなだいすき わかめごはん おいしそう わかめごはん じゃがじる おいしそう チキンカツ はるさら 牛乳	みんなだいすきわかめごはん じゃがじる おいしそう チキンカツ はるさら 牛乳	ごはん じゃがいも とりにく はるさら 牛乳	わかめ とうふ、あぶらあげ 牛乳	たまねぎ 牛乳

17 日 (金)	 あつあげのこうみねぎいため しょうゆラーメン	しょうゆラーメン	ラーメン	ぶたにく	メンマ、もやし、にんじん、ながねぎ	小麦
		あつあげのこうみねぎいため		あつあげ	にんじん、ながねぎ	小麦
		牛乳		牛乳		乳
20 日 (月)	 わかめのすのもの あつあげのみそしる	スタミナどん	ごはん	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、にら	小麦
		あつあげのみそしる		あつあげ	だいこん、ながねぎ	
		わかめのすのもの	ごま	わかめ	きゅうり、にんじん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
21 日 (火)	 ぶどうゼリー パートのコロッケ オビリースープカレー	ライス	ごはん			
		オビリースープカレー	じゃがいも	とりにく、うずらたまご	ズッキーニ、パプリカ、なす、たまねぎ、トマト、にんじん	卵・小麦
		パートのコロッケ	じゃがいも	ぶたにく、とりにく	たまねぎ	小麦
		ぶどうゼリー	ゼリー		ぶどう	
		牛乳		牛乳		乳
22 日 (水)	 じゃがいものコロコロサラダ トンテキ ミルクパン キャベツとハムのスープ	ミルクパン	コッペパン			卵・乳・小麦
		キャベツとハムのスープ	ハム		キャベツ、にんじん、パセリ	小麦
		トンテキ	ぶたにく		たまねぎ	
		じゃがいものコロコロサラダ	じゃがいも		きゅうり、コーン	小麦
		牛乳		牛乳		乳
24 日 (金)	 トマトソースペンネ	トマトソースペンネ	ペンネ	とりにく	たまねぎ、にんじん、トマト	小麦
		フルーツカクテル	ゼリー、ナタデココ		パイン	
		牛乳		牛乳		乳
27 日 (月)	 チャブチエ はるまき	ごはん	ごはん			
		やさいのちゅうかスープ			はくさい、にんじん、しいたけ	小麦
		はるまき	はるまきのかわ、はるさめ	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、しいたけ	えび・小麦
		チャブチエ	はるさめ	ぶたにく	にんじん、たまねぎ、たけのこ	
		牛乳		牛乳		乳
28 日 (火)	 はくさいのごまあえ ぶたにくとえのきだけのしぐれに みそしる	ごはん	ごはん			
		みそしる		とうふ	だいこん、たもぎたけ	
		ぶたにくとえのきだけのしぐれに		ぶたにく	えのきだけ、にんじん、たまねぎ、こんにゃく	小麦
		はくさいのごまあえ	ごま		はくさい、こまつな	小麦
		牛乳		牛乳		乳

*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。

*調味料や添え物には下線を記入しています。

*新しいメニューには、マークがつきます。

*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。

*給食費は食材購入の大重要な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、小麦、そば、
卵、乳、落花生
上記7品目のみ表示しています。

2月の平均値	エネルギー	663	kcal
	たんぱく質	27.0	g
	脂 質	20.9	g

～2月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

- ・玉葱
- ・人参
- ・ごぼう
- ・じゃが芋
- ・にんにく
- ☆コーン
- ☆もやし
- 帯広（中村さん）
- 帯広、府県
- 帯広（和田さん）
- 帯広（井上さん）
- 十勝、道内
- 十勝
- 十勝

<豆腐類>

- ☆豆腐
- ・油揚

十勝
十勝

<肉類>

- ☆豚肉
- ☆鶏肉
- ・ベーコン、ハム

十勝
十勝、道内
道内

<調味料・その他>

- ☆しょうゆ
- ☆白しょうゆ
- ☆赤みそ
- ☆白みそ
- ☆でん粉

十勝
十勝
十勝
十勝
十勝

- ・ご飯
- ☆パン（小麦）
- ☆うどん（小麦）
- ☆ラーメン（小麦）

道内
帯広
帯広
帯広

(十勝産・道産以外になることもあります)

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

おしゃせ



「帯広市学校給食カレンダー」
の公開がはじめました♪

帯広市内の小学校・中学校の給食献立やレシピなど学校給食に関する情報を、スマートフォンでご確認いただけるようになりました。

右の二次元コードを読み取ることで簡単にご覧いただくことができます。ぜひご活用ください♪(ブックマークまたはホームページに追加していただくと便利です)

※ 食物アレルギーの情報は提供していません



帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食でご覧ることができます。

【Bコース】

帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、
栄、花園、啓北、川西、大正、愛国

