

給食だより



2月

令和5年2月
小学校Bコース
帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとなる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日 (水)	クリームパン	クリームパン			卵・乳・小麦
	ミネストローネ	じゃがいも	ベーコン	たまねぎ、にんじん、トマト	小麦
	ポークのバジルふうみ		ぶたにく	バジル	
	コールスローサラダ			キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
	牛乳		牛乳		乳
2日 (木)	ごはん	ごはん			
	おひたし	じゃがいも	ぶたにく、だいず	にんじん、だいこん、ごぼう	
	いわしのうめ		いわし	うめぼし	小麦
	おによけじ		かつおぶし	はくさい、もやし	小麦
	牛乳		牛乳		乳
3日 (金)	けんちんうどん	うどん	とりにく、あぶらあげ	だいこん、にんじん、しいたけ、ながねぎ	小麦
	さつまあげいりきんぴら	ごま	さつまあげ	ごぼう、にんじん、こんにゃく、さやいんげん	小麦
	うどん		牛乳		乳
	けんちんうどん				
	牛乳				
6日 (月)	ハッシュドポーク	ごはん	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、トマト	小麦
	ヨーグルト		ヨーグルト		乳
	牛乳		牛乳		乳
7日 (火)	ごはん	ごはん			
	とうふとしめじのすましじ		とうふ、わかめ	しめじ、にんじん	小麦
	ぶたにくといんげんのあまからいため		ぶたにく	たまねぎ、さやいんげん	小麦
	キャベツのうめあえ			キャベツ、えだまめ、うめぼし	
	牛乳		牛乳		乳
8日 (水)	バターパン	バターパン			卵・乳・小麦
	コンソメスープ		ベーコン	たまねぎ、にんじん	小麦
	やさしいコロケ	じゃがいも		にんじん、コーン	小麦
	マセドアンサラダ	じゃがいも		にんじん、きゅうり、コーン	小麦
	牛乳		牛乳		乳
9日 (木)	ごはん	ごはん			
	かぼちゃだんご		あぶらあげ	かぼちゃ、ごぼう、ながねぎ	小麦
	わふうきんぴらつつみやき	ごま	とりにく、とうふ	たまねぎ、にんじん、ごぼう	
	しらあえ	ごま	とうふ	ほうれんそう、にんじん、えだまめ	小麦
	牛乳		牛乳		乳
10日 (金)	カレーうどん	うどん	ぶたにく、あぶらあげ	たまねぎ、にんじん、たまごだけ	小麦
	やきつくね		とりにく	たまねぎ、れんこん、ながねぎ、にんじん	小麦
	牛乳		牛乳		乳
13日 (月)	ごはん	ごはん			
	わかめのみそしる		わかめ、とうふ、あぶらあげ	ながねぎ	
	にくじゃが	じゃがいも	ぶたにく		小麦
	ごまこんぶあえ	ごま	こんぶ	キャベツ、えだまめ、にんじん	小麦
	牛乳		牛乳		乳
14日 (火)	なんにでもあうそしるごはん	ごはん			
	こんしんのぶたじ	じゃがいも	ぶたにく、とうふ	たまねぎ、にんじん、だいこん、ごぼう	
	いまがたべごろさばのみそ		さば		
	スーパーウルトラアルティメットわふうマカロニサラダ	マカロニ		にんじん、えだまめ	小麦
	牛乳		牛乳		乳
15日 (水)	よこぎりブランパンズパン	よこぎりブランパンズパン			卵・乳・小麦
	ウイナースープ		ウイナー	にんじん、たまねぎ	小麦
	ハンバーグ〜てづくりソース〜		ぶたにく、とりにく	たまねぎ	
	キャベツとコーンのソテー			キャベツ、にんじん、コーン	小麦
	牛乳		牛乳		乳
16日 (木)	みんなだいすきわかめごはん	ごはん	わかめ		
	じゃがじる	じゃがいも	とうふ、あぶらあげ	たまねぎ	
	おいしいチキンカツ		とりにく		小麦
	はるさら	はるさめ		キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
	牛乳		牛乳		乳

●節分メニュー●
今年の節分の日
2月3日(金)です。

栄小学校6年2組
の児童が考えた
献立です！
みなさんへのメッセージ
給食を食べて元気も
りもり！ほくたちが
考えたメニューで健
康な体作りを、目指
しましょう。

栄小学校6年1組
の児童が考えた
献立です！
みなさんへのメッセージ
みんなの栄養を考
えて作ってるので残さ
ず食べてください。
とても体によく美味
しいです。

17日 (金)		しょうゆラーメン	ラーメン	ぶたにく	メンマ、もやし、にんじん、ながねぎ	小麦
		あつあげのこうみねぎいため		あつあげ	にんじん、ながねぎ	小麦
		牛乳		牛乳		乳
20日 (月)		スタミナどん	ごはん	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、にら	小麦
		あつあげのみそしる		あつあげ	だいこん、ながねぎ	
		わかめのすのもの	ごま	わかめ	きゅうり、にんじん	小麦
21日 (火)		ライス	ごはん			
		オビリースープカレー	じゃがいも	とりにく、うずらたまご	スッキーニ、パプリカ、なす、たまねぎ、トマト、にんじん	卵・小麦
		ハートのコロッケ	じゃがいも	ぶたにく、とりにく	たまねぎ	小麦
22日 (水)		ミルクパン	コッパン			卵・乳・小麦
		キャベツとハムのスープ		ハム	キャベツ、にんじん、パセリ	小麦
		トンテキ		ぶたにく	たまねぎ	
24日 (金)		フルーツカクテル				
		トマトソースパンネ	パンネ	とりにく	たまねぎ、にんじん、トマト	小麦
		牛乳		牛乳		乳
27日 (月)		ごはん	ごはん			
		やさいのちゅうかスープ			はくさい、にんじん、しいたけ	小麦
		はるまき	はるまきのかわ、はるさめ	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、しいたけ	えび・小麦
28日 (火)		ごはん	ごはん			
		みそしる		とうふ	だいこん、たまねぎ	
		ぶたにくとえのきたけのしぐれに		ぶたにく	えのきたけ、にんじん、たまねぎ、こんにゃく	小麦

- * 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- * 調味料や添え物には下線を記入しています。
- * 新しいメニューには、☺ マークがつかます。
- * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生
上記7品目のみ表示しています。

2月の 平均値	エネルギー	663	koal
	たんぱく質	27.0	g
	脂質	20.9	g

～2月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

- ・玉葱 帯広 (中村さん)
- ・人参 帯広、府県
- ・ごぼう 帯広 (和田さん)
- ・じゃが芋 帯広 (井上さん)
- ・にんにく 十勝、道内
- ☆コーン 十勝
- ☆もやし 十勝

<豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚 十勝

<肉類>

- ☆豚肉 十勝
- ☆鶏肉 十勝、道内
- ・ベーコン、ハム 道内

<調味料・その他>

- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝

- ・ご飯 道内
- ☆パン (小麦) 帯広
- ☆うどん (小麦) 帯広
- ☆ラーメン (小麦) 帯広

(十勝産・道産以外になることもあります)

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

お知らせ

「帯広市学校給食カレンダー」

の公開がはじまりました♪

帯広市内の小学校・中学校の給食献立やレシピなど学校給食に関する情報を、スマートフォンでご確認いただけるようになりました。

右の二次元コードを読み取ることで簡単にご覧いただくことができます。ぜひご活用ください♪ (ブックマークまたはホーム画面に追加していただくと便利です)

※ 食物アレルギーの情報は提供していません



帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ <http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/> から、目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

【Bコース】

帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、栄、花園、啓北、川西、大正、愛国

