

■今月のもくひょう

みんなで楽しく
食べよう

2月

給食だより



令和5年2月
小学校Aコース
帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日(水)	ごはん	ごはん			
	はるまき	はるまきのかわ、はるさめ	ぶたにく	はくさい、にんじん、しいたけ	小麦
	やさいのちゅうかスープ			たまねぎ、にんじん、しいたけ	えび・小麦
	チャプチェ	はるさめ	ぶたにく	にんじん、たまねぎ、たけのこ	
2日(木)	クリームパン	クリームパン			卵・乳・小麦
	ミネストローネ	じゃがいも	ベーコン	たまねぎ、にんじん、トマト	小麦
	ポークのバジルふうみ		ぶたにく	バジル	
	コールスローサラダ			キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
3日(金)	ごはん	ごはん			
	おひたし	じゃがいも	ぶたにく、だいず	にんじん、だいこん、ごぼう	
	いわしのうめ		いわし	うめぼし	小麦
	おひたし		かつおぶし	はくさい、もやし	小麦
6日(月)	ごはん	ごはん			
	わかめのみそしる		わかめ、とうふ、あぶらあげ	ながねぎ	
	にくじゃが	じゃがいも	ぶたにく		小麦
	ごまこんぶあえ	ごま	こんぶ	キャベツ、えだまめ、にんじん	小麦
7日(火)	けんちんうどん	うどん	とりにく、あぶらあげ	だいこん、にんじん、しいたけ、ながねぎ	小麦
	さつまあげいりきんぴら	ごま	さつまあげ	ごぼう、にんじん、こんにゃく、さやいんげん	小麦
	うどん				乳
	牛乳				
8日(水)	ごはん	ごはん			
	キャベツとハムのスープ		ハム	キャベツ、にんじん、パセリ	小麦
	トンテキ		ぶたにく	たまねぎ	
	じゃがいものコロコロサラダ	じゃがいも		きゅうり、コーン	小麦
9日(木)	バターパン	バターパン			卵・乳・小麦
	コンソメスープ		ベーコン	たまねぎ、にんじん	小麦
	やさいコロッケ	じゃがいも		にんじん、コーン	小麦
	マセドアンサラダ	じゃがいも		にんじん、きゅうり、コーン	小麦
10日(金)	ごはん	ごはん			
	かぼちゃだんご		あぶらあげ	かぼちゃ、ごぼう、ながねぎ	小麦
	わふうきんぴら	ごま	とりにく、とうふ	たまねぎ、にんじん、ごぼう	
	しらあえ	ごま	とうふ	ほうれんそう、にんじん、えだまめ	小麦
13日(月)	なんにでもあうそしるごはん	ごはん			
	こんしんのぶたじる	じゃがいも	ぶたにく、とうふ	たまねぎ、にんじん、だいこん、ごぼう	
	いまがたべごろさばのみそに		さば		
	スーパーウルトラアルティメットわふうマカロニサラダ	マカロニ		にんじん、えだまめ	小麦
14日(火)	トマトソースペンネ	ペンネ	とりにく	たまねぎ、にんじん、トマト	小麦
	フルーツカクテル	ゼリー、ナタデココ		パイナップル	
	牛乳		牛乳		乳
	牛乳				
15日(水)	みんなだいすきわかめごはん	ごはん	わかめ		
	じゃがじる	じゃがいも	とうふ、あぶらあげ	たまねぎ	
	おいしいチキンカツ		とりにく		小麦
	はるさら	はるさめ		キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦

●節分メニュー●
今年の節分の日
は2月3日(金)です。

栄小学校6年2組の
児童が考えた
献立です！
みなさんへのメッセージ
給食を食べて元気もり
もり！ぼくたちが考え
たメニューで健康な体
作りを、目指しましよ
う。

栄小学校6年1組の
児童が考えた
献立です！
みなさんへのメッセージ
みんなの栄養を考えて
作っているので残さず
食べてください。とて
も体によく美味しいで
す。

16日 (木)		よこぎりブランパンズパン	よこぎりブランパンズパン			卵・乳・小麦
		ウイナースープ	ウイナー	にんじん、たまねぎ	小麦	
		ハンバーグ～てづくりソース～	ぶたにく、とりにく	たまねぎ		
		キャベツとコーンのソテー		キャベツ、にんじん、コーン	小麦	
17日 (金)		牛乳	牛乳		乳	
		ごはん	ごはん			
		とうふとしめじのすましじる	とうふ、わかめ	しめじ、にんじん	小麦	
		ぶたにくといんげんのあまからいため	ぶたにく	たまねぎ、さやいんげん	小麦	
20日 (月)		キャベツのうめあえ		キャベツ、えだまめ、うめぼし		
		みそしる	とうふ	だいこん、たまねぎ		
		ぶたにくとえのきたけのしぐれに	ぶたにく	えのきたけ、にんじん、たまねぎ、こんにゃく	小麦	
		はくさいのごまあえ	ごま	はくさい、こまつな	小麦	
21日 (火)		牛乳	牛乳		乳	
		しょうゆラーメン	ラーメン	ぶたにく	メンマ、もやし、にんじん、ながねぎ	小麦
		あつあげのこうみねぎいため	あつあげ	にんじん、ながねぎ	小麦	
		ライス	ごはん			
22日 (水)		オビリースープカレー	じゃがいも	とりにく、うずらたまご	ズッキーニ、パプリカ、なす、たまねぎ、トマト、にんじん	卵・小麦
		ハートのコロック	じゃがいも	ぶたにく、とりにく	たまねぎ	小麦
		ぶどうゼリー	ゼリー		ぶどう	
		牛乳	牛乳		乳	
24日 (金)		ハッシュドポーク	ごはん	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、トマト	小麦
		ヨーグルト	ヨーグルト			乳
		牛乳	牛乳		乳	
		スタミナどん	ごはん	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、にら	小麦
27日 (月)		あつあげのみそしる		あつあげ	だいこん、ながねぎ	
		わかめのすのもの	ごま	わかめ	きゅうり、にんじん	小麦
		牛乳	牛乳		乳	
		カレーうどん	うどん	ぶたにく、あぶらあげ	たまねぎ、にんじん、たまねぎ	小麦
28日 (火)		やきつくね		とりにく	たまねぎ、れんこん、ながねぎ、にんじん	小麦
		牛乳	牛乳		乳	

- * 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- * 調味料や添え物には下線を記入しています。
- * 新しいメニューには、マークがつかます。
- * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
**えび、かに、小麦、そば、
卵、乳、落花生**
上記7品目のみ表示しています。

2月の 平均値	エネルギー	641 kcal
	たんぱく質	26.0 g
	脂質	20.3 g

～2月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

- | | | | |
|--|--|---|--|
| <p><野菜></p> <ul style="list-style-type: none"> ・玉葱 帯広 (中村さん) ・人参 帯広、府県 ・ごぼう 帯広 (和田さん) ・じゃが芋 帯広 (井上さん) ・にんにく 十勝、道内 ☆コーン 十勝 ☆もやし 十勝 | <p><豆腐類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豆腐 十勝 ・油揚 十勝 <p><肉類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豚肉 十勝 ☆鶏肉 十勝、道内 ・ベーコン、ハム 道内 | <p><調味料・その他></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆しょうゆ 十勝 ☆白しょうゆ 十勝 ☆赤みそ 十勝 ☆白みそ 十勝 ☆でん粉 十勝 | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 道内 ☆パン (小麦) 帯広 ☆うどん (小麦) 帯広 ☆ラーメン (小麦) 帯広 <p>(十勝産・道産以外になることもあります)</p> |
|--|--|---|--|

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。


お知らせ

**「帯広市学校給食カレンダー」
の公開がはじまりました♪**

帯広市内の小学校・中学校の給食献立やレシピなど学校給食に関する情報を、スマートフォンでご確認いただけるようになりました。

右の二次元コードを読み取ることで簡単にご覧いただくことができます。ぜひご活用ください♪ (ブックマークまたはホーム画面に追加していただくと便利です)

※ 食物アレルギーの情報は提供していません



帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ <http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/> から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

【Aコース】
北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、
清川、広野

