

■今月のもくひょう

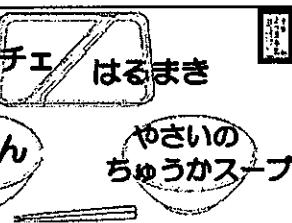
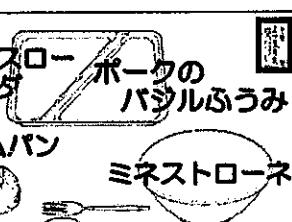
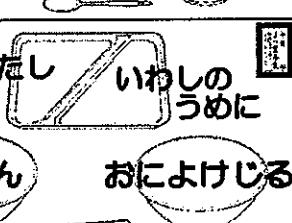
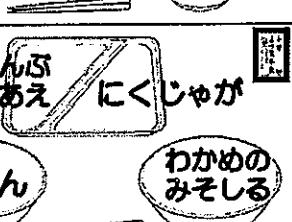
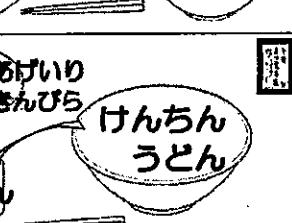
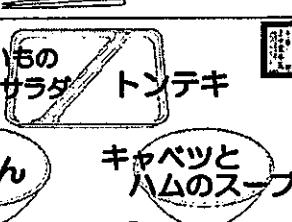
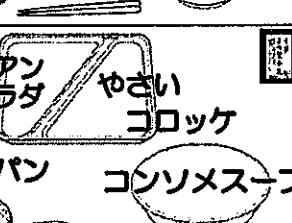
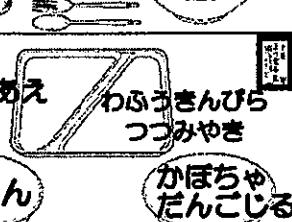
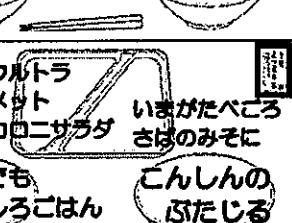
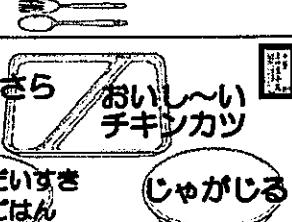
みんなで楽しく
食べよう

給食だより

2月



令和5年2月
小学校Aコース
帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1 日 (水)	チャブチエ はるまき  ごはん やさいのちゅうかスープ	ごはん やさいのちゅうかスープ はるまき チャブチエ 牛乳	ごはん はるまきのかわ、はるさめ ぶたにく はるさめ 牛乳	はくさい、にんじん、しいたけ たまねぎ、にんじん、しいたけ にんじん、たまねぎ、たけのこ 牛乳	小麦 えび・小麦 乳
2 日 (木)	コールスロー サラダ ポークのバジルふうみ  クリームパン ミネストローネ	クリームパン ミネストローネ ポークのバジルふうみ コールスローサラダ 牛乳	クリームパン じゃがいも ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト バジル キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 乳
3 日 (金)	おひたし いわしのうめに  ごはん おによけじる	ごはん おによけじる いわしのうめに おひたし 牛乳	ごはん じゃがいも いわし かつおぶし 牛乳	にんじん、だいこん、ごぼう うめぼし はくさい、もやし 牛乳	小麦 小麦 乳
6 日 (月)	ごまこんぶ あえ にくじゅが  ごはん わかめのみそしる	ごはん わかめのみそしる にくじゅが ごまこんぶあえ 牛乳	ごはん わかめ、とうふ、あぶらあげ じゃがいも ぶたにく ごま 牛乳	ながねぎ 小麦 牛乳	
7 日 (火)	さつまあげいり きんぴら けんちんうどん  うどん	けんちんうどん さつまあげいりきんぴら 牛乳	うどん ごま 牛乳	だいこん、にんじん、しいたけ、ながねぎ ごぼう、にんじん、こんにゃく、さやいんげん 牛乳	小麦 小麦 乳
8 日 (水)	じゃがいものコロコロサラダ トンテキ  ごはん キャベツとハムのスープ	ごはん キャベツとハムのスープ トンテキ じゃがいものコロコロサラダ 牛乳	ごはん ハム ぶたにく じゃがいも 牛乳	キャベツ、にんじん、パセリ たまねぎ きゅうり、コーン 牛乳	小麦 小麦 乳
9 日 (木)	マセドアン サラダ やさいコロッケ  バター パン コンソメスープ	バター パン コンソメスープ やさいコロッケ マセドアンサラダ 牛乳	バター パン ペーパン ぶたにく じゃがいも 牛乳	たまねぎ、にんじん にんじん、コーン にんじん、きゅうり、コーン 牛乳	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
10 日 (金)	しらあえ わふうきんぴら つつみやき  ごはん かぼちゃだんごじる	ごはん かぼちゃだんごじる わふうきんぴらつつみやき しらあえ 牛乳	ごはん あぶらあげ ごま ごま 牛乳	かぼちゃ、ごぼう、ながねぎ たまねぎ、にんじん、ごぼう ほうれんそう、にんじん、えだまめ 牛乳	小麦 小麦 小麦 乳
13 日 (月)	スーパー ルトラ アルティメット いまがたべころ わふうマカロニサラダ さばのみそに なんでも あうそしろごはん こんしんのぶたじる  ごはん こんしんのぶたじる	なんでもあうそしろごはん こんしんのぶたじる いまがたべころさばのみそに スーパー ルトラ アルティメット わふうマカロニサラダ 牛乳	ごはん じやがいも ごはん じやがいも マカロニ 牛乳	たまねぎ、にんじん、だいこん、ごぼう たまねぎ、にんじん、えだまめ にんじん、えだまめ 牛乳	
14 日 (火)	フルーツ カクテル トマトソース ペンネ  牛乳	トマトソース ペンネ フルーツ カクテル 牛乳	ペンネ ゼリー、ナタデココ 牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト パイン 牛乳	小麦 小麦 乳
15 日 (水)	はるさら おいしそう ちキンカツ  みんなだいすきわかめごはん じゃがじる おいしそう ちキンカツ はるさら 牛乳	みんなだいすきわかめごはん じゃがじる おいしそう ちキンカツ はるさら 牛乳	わかめ とうふ、あぶらあげ とりにく はるさめ 牛乳	たまねぎ 牛乳	小麦 小麦 小麦 小麦 乳

16 日 (木)	キャベツと コーンのソテー ハンバーグ ～てづくりソース～ よこぎり フランパンズパン ワインナ ースープ	よこぎりフランパンズパン ワインナースープ ハンバーグ～てづくりソース～ キャベツとコーンのソテー 牛乳	よこぎりフランパンズパン ワインナー	にんじん、たまねぎ	小麦
17 日 (金)	キャベツの うめあえ ごはん とうふとしめじの すましる	ごはん とうふとしめじのすましる ぶたにくといんげんのあまからいため キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん とうふ、わかめ ぶたにく 牛乳	しめじ、にんじん たまねぎ、さやいんげん キャベツ、えだまめ、うめぼし	小麦 小麦 乳
20 日 (月)	はくさいの ごまあえ ぶたにくとえのき ごはん みそしる	ごはん みそしる ぶたにくとえのきだけのしぐれに はくさいのごまあえ 牛乳	ごはん とうふ ぶたにく ごま 牛乳	だいこん、たもぎだけ えのきだけ、にんじん、たまねぎ、こんにゃく はくさい、こまつな	小麦 小麦 乳
21 日 (火)	あつあげの こうみねぎいため ラーメン	しょうゆラーメン あつあげのこうみねぎいため 牛乳	ラーメン あつあげ 牛乳	メンマ、ちやし、にんじん、なかねぎ	小麦
22 日 (水)	ぶどうゼリー パートの コロッケ ライス オビリースープカレー	ライス オビリースープカレー ハートのコロッケ ぶどうゼリー 牛乳	ごはん じゃがいも じゃがいも ゼリー 牛乳	とりにく、うずらたまご ぶたにく、とりにく ぶどう	卵・小麦 小麦 乳
24 日 (金)	ヨーグルト ハッシュド ポーク	ハッシュドポーク ヨーグルト 牛乳	ごはん ヨーグルト 牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト	小麦 乳 乳
27 日 (月)	わがめのすのもの スタミナ どん あつあげの みそしる	スタミナどん あつあげのみそしる わかめのすのもの 牛乳	ごはん あつあげ ごま 牛乳	たまねぎ、にんじん、にら だいこん、ながねぎ きゅうり、にんじん	小麦 小麦 乳
28 日 (火)	やきつくね うどん カレー うどん	カレーうどん やきつくね 牛乳	うどん とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、たもぎだけ たまねぎ、れんこん、ながねぎ、にんじん	小麦 小麦 乳

*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。

*調味料や添え物には下線を記入しています。

*新しいメニューには、マークがつきます。

*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。

*給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、小麦、そば、
卵、乳、落花生
上記7品目のみ表示しています。

2月の 平均値	エネルギー	641 kcal
	たんぱく質	26.0 g
	脂 質	20.3 g

～2月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

- ・玉葱 帯広（中村さん）
- ・人参 帯広、府県
- ・ごぼう 帯広（和田さん）
- ・じゃが芋 帯広（井上さん）
- ・にんにく 十勝、道内
- ☆コーン 十勝
- ☆もやし 十勝

<豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚 十勝
- <肉類>
- ☆豚肉 十勝
- ☆鶏肉 十勝、道内
- ・ベーコン、ハム 道内

<調味料・その他>

- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝
- ・ご飯 道内
- ☆パン（小麦） 帯広
- ☆うどん（小麦） 帯広
- ☆ラーメン（小麦） 帯広

（十勝産・道産以外になることもあります）

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

おしらせ

「帯広市学校給食カレンダー」 の公開がはじめました♪

帯広市内の小学校・中学校の給食献立やレシピなど学校給食に関する情報を、スマートフォンでご確認いただけるようになりました。

右の二次元コードを読み取ることで簡単にご覧いただくことができます。ぜひご活用ください♪（ブックマークまたはホームページ画面に追加していただくと便利です）

※ 食物アレルギーの情報は提供していません



帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食でご覧ることができます。

【Aコース】

北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、
清川、広野

