

# 給食だより



12月

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示	
1日(木)	オニオンドレッシングサラダ チキンケチャップに えびのクリームスープ ゴッペパン	コッペパン	コッペパン		卵・乳・小麦	
		えびのクリームスープ	じゃがいも	えび、ベーコン、牛乳	たまねぎ、にんじん、しめじ、さやいんげん	乳・えび・小麦
		チキンケチャップに		とりにく	たまねぎ	小麦
		オニオンドレッシングサラダ		とりにく	キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳
2日(金)	フルーツあんじん ピビンバ とうふのちゅうかスープ	ピビンバ	ごはん、ごま	ぶたにく	にんじん、たけのこ、もやし、ほうれんそう	小麦
		とうふのちゅうかスープ		とうふ	しいたけ、ながねぎ	小麦
		フルーツあんじん	あんじんとうふ	とうにゅう	もも、パイン	
		牛乳		牛乳		乳
5日(月)	はくさいのおかかあえ あつあげのそばろに ごはん じゃがいものみそしる	ごはん	ごはん			
		じゃがいものみそしる	じゃがいも	あぶらあげ	たまねぎ	
		あつあげのそばろに		あつあげ、ぶたにく	にら、にんじん	小麦
		はくさいのおかかあえ		かつおぶし	はくさい、にんじん	小麦
牛乳		牛乳		乳		
6日(火)	コーンサラダ トマトソースパンネ	トマトソースパンネ	パンネ	とりにく	たまねぎ、にんじん、トマト	小麦
		コーンサラダ			コーン、キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳
7日(水)	ごまこんぶあえ にくみそおでん ごはん とうふのすましじる	ごはん	ごはん			
		とうふのすましじる		とうふ、わかめ	しいたけ	小麦
		にくみそおでん		ちくわ、ぶたにく、うすらたまご、がんもどき	だいこん、こんにゃく	卵・小麦
		ごまこんぶあえ	ごま	こんぶ	キャベツ、えだまめ、にんじん	小麦
牛乳		牛乳		乳		
8日(木)	コールスローサラダ とりじゃが ブランパン コンソメスープ	ブランパン	ブランパン		卵・乳・小麦	
		コンソメスープ		ベーコン	はくさい、しめじ	小麦
		とりじゃが	じゃがいも	とりにく	たまねぎ、にんじん、トマト	小麦
		コールスローサラダ			キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳
9日(金)	だいたいのいそに メンチカツ さけこんぶごはん だいこんのみそしる	さけこんぶごはん	ごはん、ごま	さけ、こんぶ		
		だいこんのみそしる		あぶらあげ	だいこん、えのきたけ、ながねぎ	
		メンチカツ		ぶたにく、とりにく	キャベツ、たまねぎ	小麦
		だいたいのいそに		ちくわ、だいた、ひじき	えだまめ、にんじん、こんにゃく	小麦
牛乳		牛乳		乳		
12日(月)	さんしよくのこだわりうめえ〜おひたし あまじょっぱとかちキンソテー ごはん とかちオンリーワンしらたま	ごはん	ごはん			
		とかちオンリーワンしらたま	しらたまもち	ぶたにく、あぶらあげ	たまねぎ、にんじん	小麦
		あまじょっぱとかちキンソテー		とりにく		小麦
		さんしよくのこだわりうめえ〜おひたし		かつおぶし	ほうれんそう、もやし、にんじん	小麦
牛乳		牛乳		乳		
13日(火)	ちゅうかふうかいそうサラダ タンメン ラーメン	タンメン	ラーメン	ぶたにく	キャベツ、もやし、にんじん、ながねぎ、きくらげ	小麦
		ちゅうかふうかいそうサラダ		こんぶ	だいこん、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳
14日(水)	ごまじゃこサラダ さばのみそに ごはん しょうがいのりぶたじる	ごはん	ごはん			
		しょうがいのりぶたじる	じゃがいも	ぶたにく、とうふ	にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ	
		さばのみそに		さば		
		ごまじゃこサラダ	ごま	しらすほし	ごまつな、キャベツ、にんじん	小麦
牛乳		牛乳		乳		
15日(木)	キャベツとベーコンのソテー しろみざかなフライ ミルクパン コーンスープ	ミルクパン	ミルクパン			
		コーンスープ			たまねぎ、コーン、パセリ	小麦
		しろみざかなフライ		ホキ		小麦
		キャベツとベーコンのソテー		ベーコン	キャベツ、にんじん	小麦
		牛乳		牛乳		乳

16日(金)		ごはん とかちシャンタンスープ はばたけ Curry だいこんナムル 牛乳	ごはん わかめ とりにく 牛乳	えのきたけ、ながねぎ ながねぎ だいこん、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
19日(月)		ハッシュドポーク ダイコンマリネ 牛乳	ごはん ぶたにく 牛乳	しめじ、たまねぎ、りんご、セロリ、トマト だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦 小麦 乳
20日(火)		ごもくうどん とうじぜんざい 牛乳	うどん しらたまもち 牛乳	なめこ、たまねぎ、にんじん、ながねぎ かぼちゃ	小麦 小麦 乳
21日(水)		しあわせごはん じもとをかんじるあったかみそしる たらいそべフライ おいしさマックスきんぴらごぼう 牛乳	ごはん わかめ、とうふ たら、あおのり ごま 牛乳	だいこん、にんじん、ながねぎ だいこん、にんじん、れんこん、こんにやく、さやいんげん	小麦 小麦 小麦 乳
22日(木)		バターパン オビリーリーキポトフ ツリーハンバーグ～デミグラスソース～ じゃがいものコロコロサラダ 牛乳	バターパン ウィナー とりにく、ぶたにく じゃがいも 牛乳	たまねぎ、だいこん、にんじん、リーキ たまねぎ きゅうり、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
23日(金)		クリスマスピラフ オニオンスープ イタリアンサラダ クリスマスチョコケーキ 牛乳	ごはん ウィナー ベーコン こめこ、ココア とうにゅう 牛乳	にんじん、コーン、さやいんげん たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、きゅうり、えだまめ	小麦 小麦 小麦 小麦 乳

- \* 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- \* 調味料や添え物には下線を記入しています。
- \* 新しいメニューには、☺ マークがつきます。
- \* 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- \* 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は  
**えび、かに、小麦、そば、  
 卵、乳、落花生**  
 上記7品目のみ表示しています。

12月の 平均値	エネルギー	620 kcal
	たんぱく質	27.3 g
	脂質	20.4 g

## ～12月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

### <野菜>

- ・大根
- ・ごぼう
- ・じゃが芋
- ・さやいんげん
- ・玉葱
- ・人参
- ・リーキ
- ・小豆
- ・枝豆
- ・大豆
- ☆もやし
- ☆コーン

- 帯広 (斎藤さん)
- 帯広 (和田さん)、十勝
- 道内
- 十勝
- 帯広 (中村さん)
- 帯広 (泉さん)、一部府県産
- 幕別 (小笠原さん)
- 帯広
- 帯広
- 帯広
- 十勝
- 十勝

### <豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚げ 十勝

### <肉類>

- ☆豚肉 十勝
- ☆鶏肉 十勝、道内
- ・ベーコン 道内

(十勝産・道産以外になることもあります)

### <調味料・その他>

- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝
- ・ご飯 道内
- ☆パン (小麦) 帯広
- ☆うどん (小麦) 帯広
- ☆ラーメン (小麦) 帯広

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

## 募集

職 種：令和4年度帯広市会計年度任用職員（学校給食調理員）

勤務形態：①隔日勤務 ②午前勤務 ③午後勤務

勤務時間：①8:15～16:30（基本1日おきの勤務、休憩時間あり）

②8:15～12:15 ③13:00～16:45

給 料：日給①6,931円～8,381円 ②3,824円～4,624円 ③3,585円～4,335円

※学歴・職歴により決定します。

手 当：期末・通勤手当

休 暇：年次有給休暇（初年度 ①3日 ②③7日）

業務内容：学校給食調理業務、調理器機等洗浄作業、その他

学校給食センターで  
働いてみませんか？



### 【Aコース】

北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、広陽、  
開西、明和、森の里、つつじが丘、清川、広野



帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ  
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、  
 目的で探す→学校教育→学校→学校給食でご覧になることができ  
 ます。