

### 帯広の森弓道少年団員募集

中学生を対象とした、弓道少年団の見学・体験会を行っています。

**対** 令和5年4月時点で中学生

**日** 毎週水・木、16時～18時（5月～10月）、土曜日9時～12時

**定** 先着10人

**場** 帯広の森弓道場（南町南7線）

**申** 帯広の森弓道少年団保護者会・納（☎090・8705・5294）へ。

### e-Taxの利用の注意

e-Taxを利用して確定申告書などを送信する際に、電子証明書の有効期限が切れていると、送信されたデータは無効になります。更新手続きは、有効期限の3カ月前から行うことができます。

**問** 帯広税務署（☎24・2161）

### 令和4年度余暇活動支援事業ゲレンデスキー教室

スキーインストラクターがマンツーマンで指導します。

**対** 市内在住の障害児（者）、市内小・中学校特別支援学級在籍の児童・生徒など

**日** ①翌年1月9日(祝)、②12日(木)、いずれも10時～15時

**場** メムロスキー場（芽室町中生2線42番地）

**定** ①抽選15人、②抽選13人

**料** 各1000円

**申** 12月2日(金)～14日(水)までに、氏名、年齢、住所、電話番号を記載し、郵送またはEメール、ファクスで社会福祉協議会（〒080・0847公園東町3丁目9番地1、☎21・2414、F21・2415、✉chiiki@obihiro-shakyo.jp）へ。

## みんなの市民の掲示板

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。2月号掲載の受付締め切りは12月15日(木)です。



**問い合わせ** 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）

### 管理栄養士に学ぶ料理講習会

家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を食べて学びます。

**日** 12月13日(火)、11時～13時

**定** 先着5人 料1000円（食事付）

**場** つがハウス（西9南9）

**申** 12月9日(金)までに、電話でつがハウス（☎67・1891）へ。

### 高齢者セミナー

弁護士の丸谷誠氏を講師に、高齢者の消費者被害防止セミナーを開催します。

**日** 12月15日(木)、14時～15時45分

**場** とかちプラザ（西4南13）

**定** 先着30人

**申** 12月9日(金)までに、電話で帯広消費者協会（☎22・7161）へ。

### 香川軍男・景川弘道と北見の美術

いも版により風物を捉えた香川軍男と、木版により風景などを彫った景川弘道の作品を紹介します。

**日** 12月17日(土)～翌年3月12日(日)、9時30分～17時（最終入場16時30分）

**料** 一般700円、大学生400円、高校生以下無料

**場** 北海道立帯広美術館（緑ヶ丘2、☎22・6963）

### おびひろ市民ミュージカル第20回公演『ミュージカル オリバー・ツイスト』

ディケンズの作品「オリバー・ツイスト」をオリジナルミュージカル化して公演を行います。

**日** 12月25日(日)、13時～15時30分（開場は30分前）

**場** 市民文化ホール（西5南11）

**料** 1000円（全席自由席）

**問** おびひろ市民ミュージカル実行委員会・黒田（☎090・3774・3917）

### 能楽ワークショップ「写謡」

能楽の台本（写謡）の文字を写し書きします。初心者歓迎。

**日** 翌年1月21日(土)、14時～16時

**場** とかちプラザ（西4南13）

**定** 先着25人 料2000円

**申** 1月9日(祝)までに、電話、郵送またはEメールで宝生流教授囃託・永田（〒080・0813東13条南5丁目5番地1、✉officefields.obihiro@gmail.com、☎090・3392・0778）へ。

### ジョバンニの島上映会

北方領土の色丹島を舞台に、元島民の実体験を基にしたアニメ映画を上映します。

**日** 12月3日(土)、13時30分～15時30分（13時開場）

**場** とかちプラザ（西4南13）

**定** 先着70人

**問** 千島連盟十勝支部・土田（☎080・1886・9622）

### 特設人権相談所を開設します

人権擁護委員が、インターネット上の誹謗中傷など人権に関する悩み・困りごとの相談に応じます。

**日** 12月7日(水)、13時～15時30分

**場** とかちプラザ（西4南13）

**問** 帯広人権擁護委員協議会事務局（☎24・5853）

### 定例行政相談所

行政相談委員が、道路・登記・窓口サービスなど役所の仕事について秘密厳守で相談に応じます。

**日** ①12月8日(木)、②翌年1月12日(木)、いずれも13時30分～16時

**場** 市民活動交流センター（西2南8、ふじまるビル内）

**問** 釧路行政監視行政相談センター（☎0154・23・7136）

### ひとり親家庭の無料法律相談会

離婚、親権など弁護士による無料法律相談会を開催します。

**対** 管内在住のひとり親家庭の親

**日** ①12月9日(金)、②翌年1月13日(金)、いずれも13時30分～15時30分の間で1人30分

**定** 各先着4人

**場** グリーンプラザ（公園東町3）

**申** ①12月2日(金)、②1月6日(金)までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター（☎20・7751）へ。託児希望者は申し込み時に連絡ください。

### ほっと・ぷらっと「一人で悩まないで！話ませんか」

精神科の病院を受診するなどの、不安な気持ちを話しませんか。

**対** 精神障がいを持つ人の家族

**日** 毎週月曜日、13時～14時30分

**場** 帯広NPO法人ほっと・ぷらっと（西4南7、☎25・5004）



### マイナンバー・デジタル豆知識

今回のテーマは「マイナンバーカードの申請方法」

**問い合わせ** 戸籍住民課（市庁舎水道棟3階、☎65・4234）、マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120・95・0178）

カードをまだお持ちでない人に、11月中旬から12月上旬にかけて、交付申請書が順次届きます。12月末までにカードの申請をして、カードの受け取り後、2月末までに申し込みをすることで、最大2万円分のマイナポイントがもらえますので、この機会にマイナンバーカードを作ってみませんか。  
※カードの交付は、申請から2カ月程度かかります。

- ① オンライン申請（スマートフォンなど）  
交付申請書の二次元バーコードから申請ページにアクセスして申請
- ② 携帯ショップや証明写真機から申請
- ③ 本人確認書類を持参し、窓口で申請（顔写真は無料撮影）  
・市庁舎水道棟3階（平日8時45分～17時30分）  
・マイナンバーカードセンター（イトーヨーカドー帯広店2階）  
（平日11時～19時（水曜日を除く）、土・日曜日、祝日10時～17時（第3土曜日に続く日曜日を除く））
- ④ 郵送による申請（同封の返信用封筒で郵送）  
交付申請書に顔写真の添付と必要事項を記入し郵送

マイナンバーカードは、セキュリティも万全です！



## 安/心/安/全/メモ

**問い合わせ** 危機対策課（市庁舎5階、☎65・4131）

市内では、歩行者や自転車利用者が犠牲となった死亡事故が発生しています。交通事故に遭わない・遭わせないために、交通ルールを守りましょう。

### 運転者の皆さんへ「いち早く危険に気が付くために」

- ・制限速度を守り、スピードダウンを心掛けましょう。
- ・対向車や先行車がいけないときには、ハイビームを使いましょう。
- ・ながら運転や脇見運転は絶対にやめましょう。

### 歩行者の皆さんへ

#### 「自分の身を守るために」

- ・歩道がある場合は、必ず歩道を歩きましょう。
- ・信号のあるところや横断歩道を渡りましょう。
- ・斜め横断はやめましょう。
- ・自分の存在を周囲に気付かせることが重要です。明るい服装や、夜光反射材・ライトを使用しましょう。

危機対策課では、夜光反射材を配布しています。



### 休日・夜間の急病は

▷ 帯広市急病テレホンセンター（☎0155・26・1099）▷ 北海道救急医療情報案内センター（☎0120・20・8699、携帯電話/PHS☎011・221・8699）