

# 給食だより



9月

令和4年9月  
中学校コース  
帯広市学校給食センター  
帯広市南町南8線42番地3  
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日 (木)	竹輪とれんこんの 甘辛炒め わかめ うどん	うどん、あげ玉	豚肉、わかめ	長葱、なめこ、人参	小麦
	竹輪とれんこんの甘辛炒め	ごま	竹輪	人参、れんこん	小麦
	牛乳		牛乳		乳
2日 (金)	ごまじゃこ サラダ 豚肉とえのき茸の しぐれ煮 豆腐のみそ汁	ご飯		豆腐、油揚げ	長葱
	豆腐のみそ汁		豚肉	えのき茸、人参、玉葱、こんにゃく	小麦
	ごまじゃこサラダ	ごま	しらす	小松菜、キャベツ、人参	小麦
	牛乳		牛乳		乳
5日 (月)	じゃが芋の コロコロ サラダ うさぎハンバーグ 〜照り焼きソース〜 ブランパン ジュリエンスープ	ブランパン			卵・乳・小麦
	ジュリエンスープ		ベーコン	キャベツ、玉葱、人参、パセリ	小麦
	うさぎハンバーグ〜照り焼きソース〜		豚肉、鶏肉	玉葱	小麦
	じゃが芋のコロコロサラダ	じゃが芋		きゅうり、コーン	小麦
	牛乳		牛乳		乳
6日 (火)	ごま和え 筑前煮 根菜 けんちん汁	ご飯		豆腐	大根、人参、ごぼう、こんにゃく、椎茸 長葱
	根菜けんちん汁		鶏肉	人参、ごぼう、椎茸、こんにゃく	小麦
	ごま和え	ごま		白菜、小松菜	小麦
	牛乳		牛乳		乳
7日 (水)	十五夜ゼリー 枝豆 コロック ライス オビリースープ カレー	ライス			卵・小麦
	オビリースープカレー	じゃが芋	鶏肉、うずら卵	ズッキーニ、パプリカ、なす、玉葱、トマト 人参	卵・小麦
	枝豆コロック	じゃが芋		枝豆	小麦
	十五夜ゼリー	ゼリー		みかん	
	牛乳		牛乳		乳
8日 (木)	しょうゆだれ ポテトもち 担々麺 ラーメン	担々麺	ラーメン、ごま	豚肉	もやし、人参、長葱
	しょうゆだれポテトもち	じゃが芋			小麦
	牛乳		牛乳		乳
9日 (金)	中華サラダ 麻婆厚揚げ リーキの 中華スープ	ご飯		ハム	リーキ、椎茸
	麻婆厚揚げ		豚肉、厚揚げ	にら、人参、筍	小麦
	中華サラダ			キャベツ、人参、きゅうり	小麦
	牛乳		牛乳		乳
12日 (月)	ビーンズマヨ サラダ だんしゃく芋 コロック バターパン ポトフ	バターパン	バターパン		卵・乳・小麦
	ポトフ	じゃが芋	ウインナー	玉葱、人参、パセリ	小麦
	だんしゃく芋コロック	じゃが芋			卵・乳・小麦
	ビーンズマヨサラダ		手亡豆、金時豆、大豆	キャベツ、きゅうり	小麦
13日 (火)	トカプチの恵み きゅうり昆布 帯広 牛トン すき焼き丼 みそ汁	帯広牛トンすき焼き丼	ご飯	牛肉、豚肉	白菜、人参、こんにゃく
	みそ汁		豆腐、油揚げ	大根、長葱、たもぎ茸	
	きゅうり昆布		昆布	キャベツ、きゅうり	小麦
	牛乳		牛乳		乳
14日 (水)	オニオン ドレッシング サラダ チキン ケチャップ煮 コンソメスープ	ご飯			卵・乳・小麦
	コンソメスープ	ご飯		ベーコン	玉葱、人参
	チキンケチャップ煮		鶏肉	玉葱	小麦
	オニオンドレッシングサラダ		鶏肉	キャベツ、人参、きゅうり	小麦
15日 (木)	パンパンジー サラダ 川西 ラーメン	川西ラーメン	ラーメン	豚肉	メンマ、もやし、人参、長葱
	パンパンジーサラダ	ごま	鶏肉	きゅうり、人参、大根	小麦
	牛乳		牛乳		乳
16日 (金)	煮びたし いわしの 梅煮 生姜入り 豚汁	ご飯			卵・乳・小麦
	生姜入り豚汁	じゃが芋	豚肉、豆腐	人参、大根、ごぼう、長葱	
	いわしの梅煮		いわし	梅干し	小麦
	煮びたし		油揚げ	白菜、しめじ、人参	小麦
牛乳		牛乳		乳	

20日(火)		ご飯 じゃが芋のみそ汁 豚肉の生姜焼き 白菜のおかか和え 牛乳	ご飯 じゃが芋 ごま 豚肉 かつお節 牛乳	豆腐、油揚げ 枝豆 白菜、人参	小麦 小麦 乳
21日(水)		ご飯 ハムとわかめの中華スープ 春巻 チンジャオロース 牛乳	ご飯 ハム、わかめ 春巻の皮、春雨 豚肉 豚肉 牛乳	椎茸、長葱 玉葱、人参、椎茸 ピーマン、玉葱、人参、筍	小麦 小麦・えび 小麦 乳
22日(木)		デミグラスソースパンネ フルーツカクテル 牛乳	パンネ ゼリー、ナタデココ 牛乳	玉葱、人参 みかん	小麦 乳
26日(月)		コッペパン コーンスープ コロコロチキンのバジル風味 ダイコンマリネ 牛乳	コッペパン ベーコン 鶏肉 牛乳	コーン、パセリ バジル 大根、きゅうり、コーン、人参	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
27日(火)		ご飯 IMODAN汁 和風ホッケフライ きんぴらごぼう 牛乳	ご飯 じゃが芋 油揚げ ホッケ ごま 牛乳	人参、長葱 人参、長葱 ごぼう、人参、こんにゃく、いんげん	小麦 小麦 小麦 乳
28日(水)		ポークカレーライス コーンサラダ 牛乳	ご飯、じゃが芋 豚肉 牛乳	玉葱、人参 コーン、キャベツ、人参、きゅうり	小麦 小麦 乳
29日(木)		たぬきうどん 三色きんぴら 牛乳	うどん ごま 鶏肉 牛乳	大根、人参、こんにゃく、椎茸、長葱 こんにゃく、人参、枝豆	小麦 小麦 乳
30日(金)		ご飯 たもぎ茸のみそ汁 肉じゃが キャベツの梅和え 牛乳	ご飯 油揚げ じゃが芋 豚肉 牛乳	たもぎ茸、長葱 キャベツ、枝豆、梅干し	小麦 小麦 乳

- \* 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- \* 調味料や添え物には下線を記入しています。
- \* 新しいメニューには、☺マークが付きまます。
- \* 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- \* 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

9月の 平均値	エネルギー	820 kcal
	たんぱく質	33.7 g
	脂質	24.9 g

アレルギー表示欄は  
えび、かに、小麦、そば、  
卵、乳、落花生  
上記7品目のみ表示しています。

## ～9月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

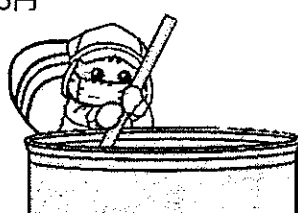
- |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                              |                                         |                                                                                 |                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>&lt;野菜&gt;</b><br>・玉葱 帯広(中村さん)、道内<br>・人参 帯広(泉さん)、十勝<br>・長葱 帯広、十勝<br>・ごぼう 帯広(和田さん)、十勝<br>・キャベツ 帯広(泉さん)、十勝、道内<br>・白菜 帯広、十勝、道内<br>・じゃが芋 幕別(小笠原さん)<br>・小松菜 道内<br>・ピーマン 道内、府県<br>・ニラ 道内 | ・リーキ 幕別(小笠原さん)<br>・きゅうり 十勝、道内<br>・セロリ 十勝、道内<br>・にんにく 道内、府県<br>・大根 帯広(斎藤さん)<br>・枝豆 十勝<br>・☆コーン 十勝<br>・☆もやし 十勝 | <b>&lt;豆腐類&gt;</b><br>☆豆腐 十勝<br>・油揚げ 十勝 | <b>&lt;肉類&gt;</b><br>☆豚肉 十勝<br>☆鶏肉 十勝、道内<br>・ベーコン、ハム 道内<br>(十勝産・道産以外になることもあります) | <b>&lt;調味料・その他&gt;</b><br>☆しょうゆ 十勝<br>☆白しょうゆ 十勝<br>☆赤みそ 十勝<br>☆白みそ 十勝<br>☆でん粉 十勝<br>・ご飯 道内<br>☆パン(小麦) 帯広<br>☆うどん(小麦) 帯広<br>☆ラーメン(小麦) 帯広 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

### 募集

職 種：令和4年度帯広市会計年度任用職員(学校給食調理員)  
 勤務形態：①隔日勤務 ②午前勤務 ③午後勤務  
 勤務時間：①8:15～16:30(基本1日おきの勤務、休憩時間あり、)  
                   ②8:15～12:15 ③13:00～16:45  
 給 料：日給①6,931円～8,381円 ②3,824円～4,624円 ③3,585円～4,335円  
           ※学歴・職歴により決定します。  
 手 当：期末・通勤手当  
 休 暇：年次有給休暇(初年度 ①3日 ②③7日)  
 業務内容：学校給食調理業務、調理器機等洗浄作業、その他

学校給食センターで  
働いてみませんか?



帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ  
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、  
 目的で探す→学校教育→学校→学校給食でご覧になることができま  
 す。