

給食だより



9月

令和4年9月
小学校Aコース
帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日(木)	オニオン ドレッシング サラダ チキン ケチャップに ミルクパン コンソメスープ	ミルクパン コンソメスープ チキンケチャップに オニオンドレッシングサラダ 牛乳	ミルクパン ベーコン とりにく とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん たまねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
2日(金)	キャベツの うめあえ にくじゃが ごはん たまごたけの みそしる	ごはん たまごたけのみそしる にくじゃが キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん じゃがいも ぶたにく 牛乳	たまごたけ、ながねぎ キャベツ、えだまめ、うめぼし	小麦 乳
5日(月)	にびたし いわしの うめに ごはん しょうがい ぶたじる	ごはん しょうがいりぶたじる いわしのうめに にびたし 牛乳	ごはん じゃがいも ぶたにく、とうふ いわし あぶらあげ 牛乳	にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ うめぼし はくさい、にんじん、しめじ	小麦 小麦 乳
6日(火)	パンパンジー サラダ かわにし ラーメン ラーメン	かわにしラーメン パンパンジーサラダ 牛乳	ラーメン ごま 牛乳	ぶたにく とりにく メンマ、もやし、にんじん、ながねぎ きゅうり、にんじん、だいこん	小麦 小麦 乳
7日(水)	ごまあえ ちくぜんに ごはん こんさい けんちんじる	ごはん こんさいけんちんじる ちくぜんに ごまあえ 牛乳	ごはん とうふ とりにく ごま 牛乳	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく しいたけ、ながねぎ にんじん、ごぼう、しいたけ、こんにゃく はくさい、ごまつな	小麦 小麦 小麦 乳
8日(木)	じゃがいもの ココロコ サラダ うさぎハンバーグ てりやきソース ブランパン ジュリエンス スープ	ブランパン ジュリエンススープ うさぎハンバーグ～てりやきソース～ じゃがいものココロコサラダ 牛乳	ブランパン じゃがいも 牛乳	ベーコン ぶたにく、とりにく キャベツ、たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ きゅうり、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
9日(金)	じゅうごや ゼリー えだまめ コロック ライス オビリースープ カレー	ライス オビリースープカレー えだまめコロック じゅうごやゼリー 牛乳	ごはん じゃがいも じゃがいも ゼリー 牛乳	とりにく、うすらたまご スッキーニ、パプリカ、なす、たまねぎ トマト、にんじん えだまめ みかん	卵・小麦 小麦 乳
12日(月)	ごまじゃこ サラダ ぶたにくと えのきたけのしぐれに ごはん とうふの みそしる	ごはん とうふのみそしる ぶたにくとえのきたけのしぐれに ごまじゃこサラダ 牛乳	ごはん ごま 牛乳	とうふ、あぶらあげ ぶたにく しらす ながねぎ えのきたけ、にんじん、たまねぎ こんにゃく ごまつな、キャベツ、にんじん	小麦 小麦 乳
13日(火)	ちくわとれんこんの あまからいため わかめ うどん うどん	わかめうどん ちくわとれんこんのあまからいため 牛乳	うどん、あげたま ごま 牛乳	わかめ、ぶたにく ちくわ ながねぎ、なめこ、にんじん にんじん、れんこん	小麦 小麦 乳
14日(水)	トカプ子の恵み きゅうりこんぶ おびひろ ぎゅうトン すきやきどん みそしる	おびひろぎゅうトンすきやきどん みそしる きゅうりこんぶ 牛乳	ごはん とうふ、あぶらあげ こんぶ 牛乳	はくさい、にんじん、こんにゃく だいこん、たまごたけ、ながねぎ キャベツ、きゅうり	小麦 小麦 乳
15日(木)	ピーンズマヨ サラダ だししゃくいも コロック バターパン ポトフ	バターパン ポトフ だししゃくいもコロック ピーンズマヨサラダ 牛乳	バターパン じゃがいも じゃがいも 牛乳	ウインナー てぼうまめ、ぎんときまめ だいす たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 卵・乳・小麦 小麦 乳
16日(金)	ちゅうか サラダ マーボー あつあげ ごはん リーキの ちゅうかスープ	ごはん リーキのちゅうかスープ マーボーあつあげ ちゅうかサラダ 牛乳	ごはん ハム ぶたにく、あつあげ 牛乳	リーキ、しいたけ にら、にんじん、たけのこ キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳

川西中学校1年生の皆さん
が考えた献立です!



川西中学校3年生の皆さん
が考えた献立です!



オビリースープの日
です月

9月10日は十五夜です。
農作物の収穫に感謝をする
日です。

トカプ子の恵み
～おびひろるさと給食～
帯広十勝でとれた
食材を使った特別
給食です。
9月は、
豊西牛・十勝めぐ
み牧場の帯広産豚
肉を使っています。
お楽しみに!



20日 (火)		デミグラスソースパンネ	パンネ	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦	
		フルーツカクテル		ゼリー、ナタデココ	みかん		
		牛乳		牛乳		乳	
21日 (水)		ごはん	ごはん				
		IMODANじる	じゃがいも	あぶらあげ	にんじん、ながねぎ	小麦	
		わふうホッケフライ		ホッケ		小麦	
		きんぴらごぼう	ごま		ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん	小麦	
22日 (木)		ココロチキンのパジルふうみ	ココロチキンのパジルふうみ			卵・乳・小麦	
		コーンスープ	コーンスープ	ベーコン	コーン、パセリ	小麦	
		ダイコンマリネ	ダイコンマリネ	とりにく	パセリ		
		牛乳	牛乳		だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦	
		牛乳	牛乳			乳	
26日 (月)		ごはん	ごはん				
		ハムとわかめのちゅうかスープ	ハムとわかめのちゅうかスープ	わかめ、ハム	しいたけ、ながねぎ	小麦	
		はるまき	はるまきのかわ、はるさめ	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、しいたけ	小麦・えび	
		チンジャオロース	チンジャオロース	ぶたにく	ピーマン、たまねぎ、にんじん、たけのこ	小麦	
27日 (火)		たぬきうどん	うどん	とりにく	だいこん、にんじん、こんにゃく、しいたけ、ながねぎ	小麦	
		さんしょくきんぴら	さんしょくきんぴら	ごま	こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦	
		牛乳	牛乳			乳	
28日 (水)		ごはん	ごはん				
		じゃがいものみそしる	じゃがいものみそしる	とうふ、あぶらあげ			
		ぶたにくのしょうがやき	ぶたにくのしょうがやき	ごま	ぶたにく	えだまめ	
		はくさいのおかかあえ	はくさいのおかかあえ	かつおぶし	はくさい、にんじん	小麦	
29日 (木)		オニオンスープ	オニオンスープ	ウインナー	たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ	小麦	
		すきやきコロケ	すきやきコロケ	じゃがいも	たまねぎ	乳・小麦	
		マカロニサラダ	マカロニ		きゅうり、にんじん、コーン	小麦	
		牛乳	牛乳			乳	
		牛乳	牛乳			卵・乳・小麦	
30日 (金)		ポークカレーライス	ごはん、じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦	
		コーンサラダ	コーンサラダ			コーン、キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
		牛乳	牛乳			乳	

- * 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- * 調味料や添え物には下線を記入しています。
- * 新しいメニューには、☺マークが付きまます。
- * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
**えび、かに、小麦、そば、
卵、乳、落花生**
上記7品目のみ表示しています。

9月の 平均値	エネルギー	640 kcal
	たんぱく質	27.5 g
	脂質	20.3 g

～9月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

- ・玉葱 帯広（中村さん）、道内
- ・人参 帯広（泉さん）、十勝
- ・長葱 帯広、十勝
- ・ごぼう 帯広（和田さん）、十勝
- ・キャベツ 帯広（泉さん）、十勝、道内
- ・白菜 帯広、十勝、道内
- ・じゃが芋 幕別（小笠原さん）
- ・小松菜 道内
- ・ピーマン 道内、府県
- ・ニラ 道内

- ・リーキ 幕別（小笠原さん）
- ・きゅうり 十勝、道内
- ・セロリ 十勝、道内
- ・にんにく 道内、府県
- ・大根 帯広（斎藤さん）
- ・枝豆 十勝
- ☆コーン 十勝
- ☆もやし 十勝

<豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚 十勝

<肉類>

- ☆豚肉 十勝
- ☆鶏肉 十勝、道内
- ・ベーコン、ハム 道内

（十勝産・道産以外になることもあります）

<調味料・その他>

- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝
- ・ご飯 道内
- ☆パン（小麦） 帯広
- ☆うどん（小麦） 帯広
- ☆ラーメン（小麦） 帯広

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

募集

職 種：令和4年度帯広市会計年度任用職員（学校給食調理員）

勤務形態：①隔日勤務 ②午前勤務 ③午後勤務

勤務時間：①8:15～16:30（基本1日おきの勤務、休憩時間あり、）

②8:15～12:15 ③13:00～16:45

給 料：日給①6,931円～8,381円 ②3,824円～4,624円 ③3,585円～4,335円

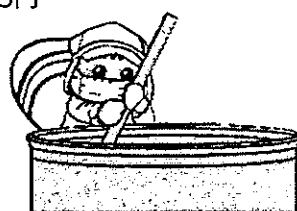
※学歴・職歴により決定します。

手 当：期末・通勤手当

休 暇：年次有給休暇（初年度 ①3日 ②③7日）

業務内容：学校給食調理業務、調理器機等洗浄作業、その他

学校給食センターで
働いてみませんか？



【Aコース】

北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、広陽、
開西、明和、森の里、つつじが丘、清川、広野



帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食でご覧になることができます。