

森の交流館・十勝のイベント

場 森の交流館・十勝 (西20南6、☎34・0122)

◆第89回インターナショナル・トーク (ベトナム)

ベトナム出身のマイさんが、母国の面白い事実などを紹介し、日本語と英語を交えたフリートークで交流する。

対 中学生以上

日 9月3日(土)、15時～16時30分

市ホームページID.1001475

◆森の茶会～秋～

日本文化紹介の一環として十勝管内在住外国人向けのお茶会を開催。未経験者も大歓迎。

対 定 ▶十勝管内在住外国人先着30人、▶中学生以上の市民先着6人

日 9月10日(土)、10時～14時30分

費 中学生以上の市民のみお茶会体験会(午前)300円、お点前体験会(午後)500円

申 9月9日(金)までに、直接または電話で森の交流館・十勝へ。

◆第70回キッズ・プレイグラウンド (ハロウィーン)

帯広の英会話学校の講師が、簡単な英語を使って歌やダンスで子どもたちと交流する。

対 6歳までの子どもと保護者。兄妹の参加も可能

日 9月17日(土)、10時30分～12時

定 抽選40人

申 9月1日(木)までに、右のWEBフォームから申し込み。



市ホームページID.1009965

第21回「女(ひと)と男(ひと)の一行詩」作品展・一般投票

男女共同参画をテーマに募集した一行詩の作品展示と、入賞作品を決める一般投票を行う。市ホームページからも、9月3日(土)～28日(水)まで投票可能。

回 場 ▶とちプラザ (西4南13)、9月3日(土)～28日(水)、9時～20時 ▶図書館 (西2南14)、6日(火)～21日(水)、10時～20時(最終日は16時まで) ▶市民ホール (市庁舎1階)、22日(木)～28日(水)、8時45分～17時30分(初日は10時から、最終日は16時まで)

問 市民活動課 (市庁舎3階、☎65・4134)

市ホームページID.1003516

令和4年度帯広市戦没者追悼式

戦争で亡くなられた人を追悼し、平和への誓いを新たにする。

日 9月21日(水)、11時～12時

場 市民文化ホール (西5南11)

問 地域福祉課 (市庁舎3階、☎65・4146)

児童会館のイベント

場 申 特別に記載がない場合、各申込期間に、直接または電話で児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)へ。
◆星の観察会「土星のリングをみよう！」

望遠鏡で天体観察を行う。

日 9月9日(金)、19時～20時15分

定 先着30人

申 申込期間 8月26日(金)～9月9日(金)

◆親子とのエンジョイ将棋

親子で楽しく将棋を学ぶ。申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 9月10日(土)、10時～12時

◆親子囲碁入門教室

親子で囲碁の基礎を学ぶ。申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 9月11日(日)、10時～12時

◆きらきら人形劇場

9月の出演予定は「でく」です。

対 幼児、小学生と保護者

日 9月17日(土)、14時～14時40分

定 先着30人

申 申込期間 9月3日(土)～17日(土)

◆親子科学実験教室「電気って大事」

いろいろな発電実験の体験や、発電の工作を楽しみながら再生可能エネルギーについて考える。

対 小学生以上の親子

日 9月18日(日)、①10時～11時、②13時15分～14時15分、③14時45分～15時45分

定 各先着6家族(最大18人まで)

申 申込期間 9月4日(日)～18日(日)

◆親子おもしろ教室「くるくるスノーブロック」

ペットボトル、スノーブロックを使って、くるくる回転するおもちゃを作る。

対 幼児、小・中学生と保護者。小学校低学年以下は保護者同伴

日 9月24日(土)、①9時30分～10時、②10時30分～11時

定 各先着親子6組

申 申込期間 9月10日(土)～23日(祝)

第14回財団杯パークゴルフ大会

パークゴルフ愛好者の親睦を深めるための大会。

対 16歳以上の人

日 10月1日(土)、8時～13時

場 帯広の森運動公園パークゴルフ場(南町南7線)

定 抽選100人 費 1000円

申 9月19日(祝)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、帯広の森陸上競技場(〒080・0856南町南7線56番地7、帯広の森運動公園内、☎47・1188)へ。

担当課 スポーツ課

帯広市からのお知らせ

9月

Information

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表 ☎24・4111、FAX 23・0151
帯広市ホームページ <https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

お知らせの見方

対=対象 日=日時 場=場所 定=定員
費=費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話
F=FAX ✉=Eメール HP=ホームページ

カテゴリアイコンの見方



往復はがきなど申込時の記載事項

- ① イベント・教室名(希望する日時・曜日・コースなど)
 - ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号
 - ⑤ 生年月日(スポーツ教室のみ) ⑥ 性別(スポーツ教室のみ)
 - ⑦ 年齢(高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども)
 - ⑧ 保護者氏名(小学生以下の場合) ⑨ 返送先(往復はがきの場合)
- 特に記載のない場合、申し込みは1人(組)1通。
直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

広報掲載記事に関連するWEBページを簡単に探せます!

広報記事内に記載されている7桁の数字(ページID)を、市ホームページ内の「広報ページID検索」欄に入力するだけで該当WEBページのより詳細な情報が確認できます。ぜひご活用ください。
問 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

第51回みんなの消費生活展

「こうしたい暮らし・未来を考える」をテーマに、消費生活に関する耳寄り情報を、楽しみながら知ることができる催し。

日 10月1日(土)、10時～16時

場 とちプラザ(西4南13)

問 商業労働課(市庁舎7階、☎65・4132)



主な内容(予定)

体験	地場産野菜がもらえるスタンプラリー
	はかりにチャレンジ!
	新聞エコバッグ、ネコキャップを作ってみよう
展示	脳トレクイズに挑戦!
	暮らしに役立つ消費生活情報
	介護保険コーナー
	住宅に関する情報コーナー
	ごみ減量コーナー
その他	シルバー人材センターの取り組み
	講演会「家族みんなで考える我が家の防災」(※)
	古布回収
	成年後見制度相談コーナー

(※)は事前申し込みが必要。詳細は、市ホームページをご確認ください。

市ホームページID.1011087



プラザ・エンジョイスク ール10月パソコン講座

楽しく分かりやすいパソコン
10月講座。各講座全5回。詳細は、
とかちプラザホームページをご確
認ください。



対 高校生以上

日 10月4日～20日の

各曜日、▶午前の部10時～12時

▶午後の部13時30分～15時30分

▶夜間の部18時30分～20時30分

定 各先着20人

料 各5000円（テキスト代別途）

場申問 9月1日(木)～22日(木)まで
に、直接とかちプラザ（西4南
13、☎22・7890）へ。



高齢者ドライビング 体験会

高齢者ドライバーを対象に、自
家用車で自動車学校コースの走行
や各種検査などの体験を通じて、
運転技術や適性をチェックする。

対 自家用車を持ち込みできる満65
歳以上の市民

日 9月28日(水)、9時～11時

場 第一自動車学校（稲田町東1線
12）

定 抽選25人

申問 9月1日(木)～20日(火)までに、
電話で危機対策課（市庁舎5階、
☎65・4131）へ。



みどりの課のお知らせ

定 各先着15人（初参加者優先）

申問 各申込期間に、電話でみどりの
課（市庁舎6階、☎65・4186）
へ。小学生以下は保護者同伴。市
庁舎集合、解散。

◆帯広の森を巡る散策ツアー

帯広の森の各エリアをバスと徒
歩で散策しながら、森の歴史や、
森の育成・利活用を実際の森づく
り活動を通して体験。

日 9月17日(土)、13時～17時

申込期間 9月1日(木)～13日(火)

◆歴史のある木を学ぶバスツアー
市の保存樹木を中心に、樹木の
特性や歴史を学ぶ。

日 9月30日(金)、9時～12時

申込期間 9月1日(木)～15日(木)



とかち大平原交流 センターのお知らせ

場申問 特に記載がない場合、各
申込期限までに、電話でとかち大
平原交流センター（川西町基線
61、☎53・4780）へ。

◆親子で学ぼう！収穫&ピザ作り
体験

親子で野菜の収穫を行い、収穫
した野菜でピザを作る。

対 親子

日 9月11日(日)、10時～12時30分

定 先着7組

料 1組500円（子ども1人追加に
つき別途200円）

申込期限 9月6日(火)

市ホームページID.1012636

◆子育て支援じゃがいも収穫体験

未就学児の子どもと一緒にじゃ
がいもの収穫体験を行う。

対 十勝管内在住の未就学児の親子
日 9月1日(木)～30日(金)の休館日
を除く、毎日10時～16時の約1時間

料 500円（約2キログラム）、1500
円（約7キログラム）

申込期限 体験の前日

市ホームページID.1012632

◆ハロウィーン飾り作り体験

畑で好きなカボチャを収穫し
て、ハロウィーン飾りを作る。

対 親子（大人だけでも可）

日 10月1日(土)、10時～12時

定 先着12組 料 1組1000円

申込期限 9月24日(土)

市ホームページID.1012634

◆さつまいも収穫体験

さつまいもの収穫体験を行う。

対 親子（大人だけでも可）

日 10月9日(日)、①10時～12時、
②13時～15時

定 各抽選12組 料 1組1000円

申 8月25日(木)～9月30日(金)まで
に、往復はがきに「申込時の記載
事項」（10頁）を書いて、とかち
大平原交流センターへ。

市ホームページID.1012631



秋のリサイクル広場

ごみの減量やリサイクルに関す
るパネルなどの展示を行う。

日 9月13日(火)～16日(金)、9時～
17時（最終日は15時まで）

場 市民ホール（市庁舎1階）

申問 清掃事業課（西24北4、☎37・
2311）



帯広の森・はぐくむ 9月のお知らせ

小学生以下は保護者同伴。

場申問 8月25日(木)～各開催日の
前日までに、電話で帯広の森・は
ぐくむ（南町南9線49、☎66・
6200）へ。

◆夜の森めぐり

夜の森で活動する生き物たちを
観察する。

日 9月10日(土)、18時～20時

定 先着30人

◆森の生き物講座（ほ乳類編）

浅利裕伸氏（帯広畜産大学准教
授）を講師に、帯広の森でのエゾ
リスの暮らしについて学ぶ。

日 9月18日(日)、10時～12時

定 先着10人

◆森の生き物講座（樹木編）

シラカバを中心に、森の樹木の
生態や特徴について学ぶ。

日 9月18日(日)、13時～15時

定 先着10人

◆森づくりの集い

「帯広の森」を育てていくため
に、外来種の伐採や抜き取りなど
の森づくり作業を行う。

日 9月25日(日)、9時30分～12時

定 先着30人

◆健康ウォーキング

吉村智恵美氏（ウォーキングア
ドバイザー）を講師に、正しい歩
き方などを教わりながら、秋の帯
広の森の園路を歩く。

日 10月1日(土)、10時～12時

定 先着30人

◆四季の森めぐり～秋～

秋の花や実、タネなどを観察し
ながら森を歩く。

日 10月2日(日)、9時30分～12時

定 先着30人



フルコンサートピアノ 弾き比べ体験会

普段触れる機会の少ない、フル
コンサートピアノ「スタインウェ
イD-274」と「ヤマハCFIII」を音
が響く大ホールで弾き比べる。

対 十勝在住の18歳以上のピアノ経
験者

日 10月12日(水)、13時～20時50分

定 先着8組 料 1組1500円

場申問 9月10日(土)～10月9日(日)
までに、直接または電話で市民
文化ホール（西5南11、☎23・
8111）へ。

2022

帯広市スポーツフェスティバル

10月10日(祝)を中心に、各種スポーツイベントを開催するほか、イベン
ト終了後17時まで、一部の体育施設を無料開放。スポーツイベントに関
する詳細は、各団体へ問い合わせいただくか、市ホームページ、市内生
涯学習施設に設置のチラシをご確認ください。

申問 スポーツ課（市庁舎8階、☎65・4210）

市ホームページID.1005456

10月10日(祝)に開催するイベント

イベント名	問い合わせ・申し込み	申込期限
パークゴルフ大会	帯広市パークゴルフ協会（☎35・1664） 申 スポーツ課（☎65・4210）	9月23日(祝)
ソフトボール（スローピッチ）	十勝ソフトボール協会（☎090・3899・0355）	9月23日(祝)
学年別卓球大会	帯広卓球連盟（☎090・4874・2594） 申 スポーツ課（☎65・4210）、小学生のみ	9月30日(金)
硬式テニス	帯広テニス協会（☎25・6066）	9月30日(金)
『トカプチ400』を走る秋のサイクリング	十勝サイクリング協会（☎27・3846）	10月5日(水)
バドミントン	十勝バドミントン協会（☎090・5225・4484）	当日受け付け
アーチェリー体験試射会・全十勝選手権	帯広アーチェリー協会（✉obiarchery@gmail.com）	申込不要
ポッチャール研修、ゲーム体験	あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 （☎22・6101）	申込不要
ラジオ体操	帯広トレーニングクラブ（☎080・5580・4858）	申込不要
向井流泳法・游法公開	向井流泳法会帯広支部（☎37・5587）	申込不要
カーリング体験会	帯広カーリング協会（☎67・7232）	9月23日(祝)
みんな集まれ 親子バスケット ちびっこVS大人	帯広地区バスケットボール協会 （✉obihiro.basket.assogene@gmail.com）	9月30日(金)
第10回全十勝ラグビー大会	十勝ラグビーフットボール協会 （☎090・1524・2826）	9月30日(金)
ユニバーサルスポーツディスコン交流会	北海道ディスコン協会 （☎090・8429・0245）	9月25日(日)

10月10日(祝)以外に開催するイベント

実施日	イベント名	問い合わせ・申し込み	申込期限
9月18日(日)	ソフトバレーボール大会	帯広市小学生バレーボール指導者協議会 （☎090・9756・7084）	9月1日(木)
10月8日(土)	黒ねこカップ2022(体操競技)	ちくだい KIP（✉info@chikudaiqip.com）	9月23日(祝)
10月9日(日)	キッズランニング	帯広の森スポーツクラブ「はつらつ」 （☎32・8668）	9月27日(火)
10月9日(日)	十勝ジュニアフットサル大会	十勝地区サッカー協会（☎090・1305・4193）	10月1日(土)
10月8日(土)・ 9日(日)	2022 明治北海道十勝オーパ ルススピードスケート競技会第2戦	帯広スケート連盟（☎090・3394・2167）	9月26日(月)
10月16日(日)	弓道大会	帯広弓道協会（☎47・7721）	10月5日(木)
10月16日(日)	ベースボールフェスティバル	帯広軟式野球連盟 （帯広の森平和球場内、☎48・7790）	9月23日(祝)
10月23日(日)	ミニテニス・卓球・水中歩行	清柳スポーツクラブ（☎26・8910）	申込不要

消費者問題の無料弁護士相談会 契約トラブルなどの消費者問題に、弁護士が無料で相談に応じる。 日 9月16日(金)、13時30分～15時 定 先着3人（1
人30分） 場申問 9月8日(木)までに、直接または電話で消費生活アドバイスセンター（西4南13、とかちプラザ内、☎22・8393）へ。

百年記念館の講座・教室

場申問 特に記載がない場合、各申込期間に、電話で百年記念館（〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・5352）へ。

◆博物館講座「晩成社の『何故』を解き明かす」

酒井孝幸氏を講師に、晩成社が十勝を選んだ理由や、事業を進めた理由について考える。

日 9月10日(土)、14時～16時

定 先着50人

申込期間 9月1日(木)～9日(金)

◆博物館講座「ぶらり帯広」

市内をぶらり探索し、街並みや市内に残る文化財から分かる歴史・自然を訪ねる。

日 9月17日(土)、9時30分～12時

定 先着15人

申込期間 9月1日(木)～14日(水)

◆アイヌの知恵を学ぶ～植物観察会～

植物の利用方法やアイヌ語名を学ぶ。

対 小学生以上。小学生は保護者同伴

日 9月25日(日)、9時50分～12時

場 野草園(緑ヶ丘2)、百年記念館集合、解散

定 先着30人 **費** 100円

申込期間 8月29日(月)～9月7日(水)

◆楽しくデッサン教室

楽しみながら絵画を学ぶ教室。

対 十勝管内在住の小学4年生以上

日 10月1日～22日までの毎週土曜日、13時30分～15時30分、全4回

定 先着24人 **費** 500円

申込期間 9月1日(木)～22日(木)

◆令和4年度後期陶芸講座

後期陶芸講座の受講生を募集。

対 十勝管内在住の18歳以上の初心者

日 10月4日～翌年2月28日までの原則毎月第1・3火・水曜日、10時～15時、全18回

定 抽選36人(初受講者優先)

費 1万円、別途材料費など6000円程度

申 9月1日(木)～16日(金)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、百年記念館へ。

働き盛りのバランスご飯教室

旬の地場産食材を活用し、減塩で栄養バランスの整った1食分の食事(デザート付き)を作る料理教室。

対 20～49歳の市民

日 10月1日(土)、10時～13時

定 先着12人

場申問 9月1日(木)～22日(木)までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

市ホームページID.1004848

第1回国際交流ボランティアセミナー

十勝インターナショナル協会主催で、外国人とコミュニケーションを取る「やさしい日本語」を、防災をテーマに学ぶ。

対 十勝在住の人

日 9月4日(日)、14時～16時

定 先着30人

申 9月1日(木)までに、右のWEBフォームから申し込み。



場問 森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)

ソーセージ、チーズ作り体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工方法を学ぶ。

場申問 8月26日(金)～各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。

市ホームページID.1005676

◆チーズ研修(約1キログラム)

日 ①9月17日(土)～18日(日)、②10月1日(土)～2日(日)、いずれも1日目は10時～13時、2日目は10時～10時30分

定 各先着8人 **費** 各3000円

申込期限 ①9月9日(金)、②23日(祝)

◆ソーセージ研修(プレーンほか全3種、計約700グラム)

日 9月25日(日)、10時～14時

定 先着10人 **費** 2200円

申込期限 9月16日(金)

◆ソーセージ研修(約250グラム)

日 10月9日(日)、10時～14時

定 先着20人 **費** 1000円

申込期限 9月30日(金)

救命講習

対 市内在住または勤務地が市内の人

定 電話で問い合わせください

申問 各申込期限までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

◆普通救命講習

出血時の止血法や心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。

日 ①9月9日(金)、②25日(日)、いずれも13時30分～16時30分

場 ①消防庁舎(西6南6)、②柏林台出張所(柏林台西町2)

申込期限 ①9月2日(金)、②18日(日)

◆実技救命講習

1カ月前から前日までに、インターネット上の「応急手当WEB講習」を受講した人が対象の講習会。

日 9月19日(祝)、18時30分～20時30分

場 南出張所(西17南41)

申込期限 9月12日(月)

市民大学講座

市ホームページID.1006968

場 とかちプラザ(西4南13)

申問 会場受講の場合は各開催日の前日までに、生涯学習文化課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。

Zoom受講の場合は開催日2日前までに、市民大学講座ホームページから申し込みが必要。未就学児(2歳以上)の託児希望は各開催日の一週間前までに、申し込み。

講座名	講師(役職)/講座内容	開催日/開催時間	定員(備考)
第18集 【東洋大学 講師派遣事業 共催】 100年人生時代の キャリアの創り方	小島 貴子 氏 (東洋大学理工学部生体医工学科 准教授/キャリアカウンセラー) 平均寿命が100歳になると言われている日本で、これからどのようにキャリアを考えれば良いのか、超高齢化社会で生きる・働くという事を改めて考える。	9月6日(火)、 18時30分～20時	先着70人 (Zoom 配信あり)
第19集 【花王】 くらしのなかの 血流改善&紫外線講座	了舟 美菜子 氏 (花王グループカスタマーマーケティング株式会社) 入浴やリラックス時間を活用した「体の内側から深く温める」方法や、紫外線の性質と肌への影響、日焼け止めの効果的な塗り方などを解説する。	9月14日(水)、 14時30分～16時	先着70人 (Zoom 配信あり)
第20集 【知るぽると塾 in 帯広】 知って安心! イマドキの消費者トラブル	大淵 泰子 氏 (金融広報アドバイザー) 巧妙化する悪質商法・特殊詐欺に自分や家族が被害に遭わないために、最新の事例を基に被害を防ぐためのポイントを分かりやすく楽しく説明する。	9月15日(木)、 15時～16時30分	先着25人 (Zoom 配信あり)

スポーツ教室についてのお知らせ

8月19日(金)から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内(市庁舎1階)、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。

申し込み方法(各教室の定員を超えた場合は抽選となります)

①ホームページから……希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信

HP <https://obihiro-foundation.jp/>

②直接申し込み………返信用はがきを各施設に持参

③往復はがき………「申込時の記載事項」(10頁)を記入

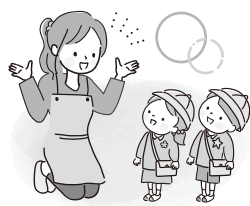
※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。

開催施設	日程:回数	講座・教室名	対象者	申込期限
帯広の森市民プール	10/7(金)～12/2(金)の金曜日:全8回	とんでけ脂肪(2回目)	16歳以上の人	9月26日(月)
	10/10(祝)	フレイルプログラム(ワンコイン)	50歳以上の人	9月26日(月)
	10/10(祝)～11/28(月)の月曜日:全8回	ピラティス(3回目)	16歳以上の人	9月26日(月)
	10/12(水)～翌年3/15(水)の水曜日:全14回	50歳からの水泳教室(2回目)	50歳以上の人	9月26日(月)
	10/14(金)～11/25(金)の金曜日:全6回	水中ウォーキング教室(3回目)	16歳以上の人	各開催日
帯広の森第二アイスアリーナ(問い合わせは帯広の森アイスアリーナへ)	9/24(土)～10/5(水)の月・水・土曜日:全5回	ちびっこスケート教室(2回目)	小学1～2年生と小学3～6年生の未経験者	9月7日(水)
明治北海道十勝オーバル	10/5(水)～12/21(水)の水曜日:全12回	誰でもできる!自重でつくる「しなやかボディ」5	16歳以上の人	9月26日(月)
	10/13(木)～12/22(木)の木曜日:全10回	ヨガ③	16歳以上の人	10月3日(月)
明治北海道十勝オーバル(問い合わせは帯広の森体育館へ)	10/5(水)～11/9(水)の水曜日:全6回	レッツ!パルシェーレ(2回目)	幼稚園・保育所の年中・年長児	9月20日(火)
	10/6(木)～10/27(木)の木曜日:全4回	キッズスポーツ教室(4回コース)	幼稚園・保育所の年中・年長児	9月20日(火)
市民活動交流センター(問い合わせは帯広の森体育館へ)	10/11(火)	みんなで楽しくリトミック教室(0歳)	0歳児と保護者	9月27日(火)

場問 帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地7、☎47・3630)
帯広の森アイスアリーナ(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・6256)
明治北海道十勝オーバル(〒080・0856南町南7線56番地7、☎49・4000)
帯広の森体育館(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8912)
市民活動交流センター(〒080・0012西2南8、ふじまるビル内)

電気使用量測定機器の無料貸し出し 家電製品ごとの使用電力量や電気料金が分かり、省エネ効果が実感できます。随時貸し出ししています。電話で空き状況を確認の上、運転免許証などの本人確認書類を持参してください。貸し出し期間最長2カ月 **申問** 環境課(市庁舎6階、☎65・4135)へ。

保育職場 就労支援セミナー



保育職場への就労を応援するセミナーを開催。また、市内各保育施設を動画などで紹介するほか、希望者は保育施設で行う「保育体験」もできる。

対 保育資格があり、保育所への復職・新規就職を目指している人。
資格はないが保育補助として市内の保育施設で働いてみたい人

日 10月4日(火)、9時～12時

場 市庁舎10階第5A会議室

申 9月1日(木)～30日(金)までに、申込用紙に記入の上、直接または郵送、電話、ファクスでこども課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4158、F23・0155)へ。申込用紙はこども課、市内保育所で配布のほか、市ホームページからダウンロードも可能。託児希望者は、申し込み時に連絡が必要。



市ホームページID.1004605

保育士のシゴト紹介動画を
YouTubeで公開中!

子育て広場



問 特に記載がない場合、健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

◆ママと赤ちゃんの相談会

テーマごとの講話を行い、個別の相談に応じる。時間はいずれも10時～11時10分

対 妊娠中または1歳までの赤ちゃんと保護者。第2子以降の人も参加できますが、1歳以上の兄弟は参加不可

定 各開催施設へ問い合わせください。

申 各開催日の前日までに、直接または電話で各開催施設へ。

開催日	講座名/開催施設・申し込み先
① 9月15日(木)	ママと赤ちゃんの歯っぴい講座 場 地域子育て支援センターいなだ(西15南40、☎67・6088)
② 9月20日(火)	ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座 場 地域子育て支援センターもりのこ(大空町1、☎49・2005)
③ 9月30日(金)	ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座 場 地域子育て支援センターあじさい(東9南19、☎67・6231)

◆ほんわかファミリー教室

対 令和5年1月初産予定の夫婦

日 9月17日(土)、①10時～11時、②13時～14時

申 8月22日(月)～9月14日(水)までに、電話で健康推進課へ。

◆9月乳幼児健診のお知らせ

5カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診の対象者には事前に個別通知しています。通知が届かない場合や転入された場合など、不明な点は問い合わせください。

げんき活動コースチャレンジデー

介護予防のための運動などを体験。1回から参加できます。開催場所や時間など、詳細は各事業所へ問い合わせください。

対 65歳以上の市民

担当課 地域福祉課

市ホームページID.1006491

開催日	実施事業所(電話)
9月1日(木)、15日(木)、29日(木)	コムコの里おびひろ 小規模多機能型居宅介護事業所(☎20・4567)
9月7日(水)、21日(水)	デイサービスセンター帯広りはびり(☎29・5515)
9月9日(金)	歩くデイゆり(☎090・9801・7781)
9月13日(火)、16日(金)	ツクイ帯広WOW(☎20・1562)
9月14日(水)、28日(水)	デイサービスセンター太陽園(☎64・5565)
9月15日(木)、16日(金)	通所介護事業所ふるさと(☎41・8341)
9月22日(木)	ジョイリハ西5条(☎49・3060)



認知症・家族の集い 「茶話会」

認知症の人を介護している家族が気軽に参加し、相談・交流できる。介護を終えた人も参加可能。

日 9月22日(木)、13時30分～15時

場 グリーンプラザ(公園東町3)

料 ¥100円

問 地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4113)



健康相談

保健師、栄養士などが、健診の結果や健康づくりなど健康に関する相談に応じる。

対 市内在住の18歳以上

日 ①9月13日(火)、②26日(月)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分(1人60分程度)

場 申 各開催日の前日までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。



巡回バスによる肺がん・ 結核検診(胸部X線検査)

事前に電話予約も可能ですが、当日、直接検診バスに来場も可能。

対 15歳以上の市民

日 場 ▶西10号会館前(西21南2)、9月1日(木) ▶西13号会館前(西24南2)、8日(木) ▶WOW店(西4南29)、9日(金) ▶北福祉センター(西4北2)、20日(火) ▶ダイイチみなみ野店(南の森東1)、21日(水) ▶栄福祉センター(西17北1)、26日(月)、いずれも12時30分～13時30分

料 ¥400円(39歳以下は無料)

申 問 北海道対がん協会釧路がん検診センター帯広出張所(東8南13、保健福祉センター内、☎27・2345)へ。

担当課 健康推進課



エキノコックス症検診の お知らせ

採血による血清反応検査を行う。結果は約4週間後に通知。

対 小学3年生以上の市民で、過去5年間受診していない人

日 9月29日(木)、13時30分～14時

料 ¥300円(中学生以下無料)

場 問 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720)

市ホームページID.1004868

※エキノコックス症対策についても、市ホームページに記載しています。併せてご確認ください。



動物園の講座・教室

場 申 問 各申込期間に、郵便はがきに「申込時の記載事項」(10頁)に加えて、②③は参加者全員の氏名(ふりがな)と年齢を書いて、動物園(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。市ホームページからも応募可能。当選者には別途通知。

① 1日飼育係

飼育員引率の下、飼育体験を行う。

対 中学生以上

日 ①9月25日(日)、②10月8日(土)、いずれも10時～15時15分

定 各抽選4人

申 込期間 ①8月25日(木)～9月8日(木)、②9月8日(木)～22日(木)

市ホームページID.1005289

② 親子で飼育体験

掃除・エサやりなどの飼育員の仕事を親子で体験。

対 小学1～3年生と保護者

日 10月2日(日)、10時～12時

定 抽選4組(1組2人まで)

申 込期間 9月1日(木)～15日(木)

市ホームページID.1005291

③ おびZoo寺子屋ミニチュアホース編

ミニチュアホースの生態について、飼育員のガイドを聞きながら、実際に見たり触ったり、おいをかいたりなどの体験をして学ぶ。小学生以下は保護者同伴。

日 10月15日(土)、13時30分～14時30分

定 抽選20人

申 込期間 9月15日(木)～29日(木)

市ホームページID.1005290



赤十字救急法基礎講習

手当ての基本、人工呼吸・胸骨圧迫の方法、AEDの使用法、気道異物除去の方法などを学ぶ。

対 満15歳以上

日 9月3日(土)、9時15分～14時

場 グリーンプラザ(公園東町3)

定 先着10人 **料** ¥1500円

申 込期間 9月2日(金)までに、直接または電話で地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4146)へ。



認知症サポーター 養成講座

認知症の症状や接し方を学び、地域で認知症の人とその家族を見守る応援者を養成する。

対 市民または市内に通学、通勤している人

日 9月22日(木)、13時30分～15時

場 図書館(西2南14)

定 先着15人

申 込期間 9月20日(火)までに、直接または電話で地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4113)へ。

募 令和4年度9月定期募集分 市営住宅入居者を募集

印鑑、マイナンバー確認書類および身元確認書類を持参の上、直接お越しください。申し込み方法、入居者資格などは、問い合わせください。その他、随時受け付けをしている住宅もあります。

日 9月5日(月)、8時45分～19時、6日(火)、7日(水)、8時45分～17時30分

場 市庁舎10階第5B会議室

問 住宅営繕課（市庁舎3階、☎65・4190）



人権擁護委員が 委嘱されました

帯広市には10人の人権擁護委員がいて、いじめや虐待、DV、セクハラなどの人権問題について相談を受けています。人権擁護委員に村瀬勝広さん、加藤幸子さん、岩田明子さんが再任され、法務大臣から委嘱されました。

日 月～金曜日、8時30分～17時15分

場 釧路地方法務局帯広支局（東5南9、☎24・5823）

担当課 市民活動課

帯広市議会 (令和4年9月定例会)

9月5日(月)～30日(金)までの日程(予定)で帯広市議会定例会を開催します。詳細は、市議会ホームページをご覧ください。

問 議会事務局総務課（市庁舎議会棟2階、☎65・4221）

市ホームページID.1001274

国民年金に関する お知らせ

担当課 戸籍住民課

◆国民年金保険料の納付案内を行っています

日本年金機構が委託した民間事業者から、保険料が未納になっている人に対して、文書や電話、訪問による納付案内を行っています。

問 帯広年金事務所（西1南1、☎25・8113、音声案内2番→2番）

◆年金生活者支援給付金について

今年新たに給付要件を満たした人に、日本年金機構より9月ごろから順次、年金生活者支援給付金請求書が送付されます。必要事項を記入して、提出してください。

問 給付金専用ダイヤル（☎0570・05・4092）、帯広年金事務所（西1南1、☎65・5001、音声案内1番→2番）

視覚障害者の ボランティア養成講座

視覚障害の理解のための座学や体験のほか、音訳、点字、テキストデジタイズ等の作成といった視覚障害者への支援ボランティアを行うための入門講座。

対 市内在住で視覚障害者のボランティアに興味がある人

日 ①10月6日(木)、②7日(金)、③13日(木)、④14日(金)、⑤20日(木)、⑥21日(金)、いずれも10時～12時

場 保健福祉センター（東8南13）

定 各6人（初めての人優先）

申 9月5日(月)～30日(金)までに、直接または電話で障害福祉課（市庁舎1階、☎65・4148）へ。

令和4年度後期 障害者生活支援センター 基礎的職業の受講生を募集

10月から翌年3月まで実施する各講座の受講生を募集。初めての人は見学が可能。

対 市内在住の身体障害者手帳を持つ18歳以上

日 ①書道（火曜日、10時～11時30分）、全16回、②陶芸（金曜日、13時30分～15時）、全8回、③卓球（水曜日、10時～11時30分）、全16回、④革工芸（水曜日、13時30分～15時）、全8回

定 ①②④各先着15人、③先着20人（いずれも初めての人優先）

費 材料費の実費負担あり

場 8月29日(月)～9月9日(金)までに、直接または電話、ファクスで障害者生活支援センター（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F 25・9703）へ。

障がい者乗馬体験事業

馬との触れ合いや乗馬を通じ、健康の増進や生活の質の向上を図る。

対 市内在住または市内の施設を利用している自立、座位が可能な身体・知的・精神障害、発達障害のある小学生以上の人。引率者の同伴が必要

日 ①9月28日(水)、②10月1日(土)、③10月19日(水)、いずれも10時30分～12時

定 各3人（参加回数の少ない人優先）

場 ①9月8日(木)～15日(木)、②9日(金)～16日(金)、③29日(木)～10月6日(木)までに、申込用紙をファクスまたはEメールで帯広畜産大学（稲田町西2線11、☎49・5236、F 49・5229、✉syogai@obihiro.ac.jp）へ。申込用紙は畜大ホームページから印刷するか、問い合わせください。

担当課 障害福祉課



「#帯広140年」SNS投稿を 募集しています!



帯広市は、今年、開拓140年・市制施行90年記念の節目の年となります。これを記念して「好きだよ帯広140年」をテーマに、お祝いや帯広の思い出・魅力などを伝えるメッセージと写真を募集しています。

投稿されたものは、市公式記念サイト、Chai、十勝毎日新聞で紹介し、ハッシュタグ「#帯広140年」をつけて、TwitterまたはInstagramで投稿してください!

問 総務課（市庁舎5階、☎65・4100）

記念サイト▶



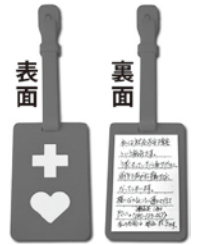
福祉コラム ～個性はみんなの宝物～

問い合わせ 障害福祉課（市庁舎1階、☎65・4148）

ヘルプマークを見掛けたらどうする？

「ヘルプマーク」は誰かの支えが必要なことを周りに知らせるためのマークで、障害のある人だけでなく、妊娠初期の人や認知症の人などが身に付けていることがあります。

帯広市では平成30年の開始から、これまでに1000個以上を配布しており、市内でも見掛けることが増えてきました。援助や配慮が必要な人への思いやりのある行動をお願いします。



このマークを付けている人が 困っていたら…

「何かお手伝いが必要ですか？」と声を掛けてください。
声を掛けたり行動することは、とても勇気のいることですが、少しの支えが大きな助けになることがあります。



ふるさと 見聞録

文・写真／
帯広の森・はぐくむ 佐藤 航



「トノサマバッタと蝗害」

夏から秋にかけて草原などで見られるバッタの仲間の中で、ひときわ大きなトノサマバッタは特に子どもたちに人気です。トノサマバッタの生育に適した環境は、河川敷などの草がまばらに生えるような広い草原ですが、そのような環境は全国的に減少しており、十勝でも、街中でトノサマバッタを見ることは少なくなりました。

しかし、かつては十勝にもトノサマバッタが多くいたようで、十勝開拓の先駆けとなった「晩成社」の日記にも記録が残っています。とは言うまでも、あまりいい記録ではなく、バッタの大群が開拓地に押し寄せ農作物を食い尽くす蝗害の被害を受けた様子が記されています。当時の開拓者たちは大発生したバッタを駆除するために、大量の幼虫や卵を集めて土に埋め、そうしてできた土の山はバッタ塚と呼ばれました。十勝にはバッタ塚の跡が残っている場所がいくつかあり、蝗害の史実を後世に伝えています。

トノサマバッタの生息地が減少したことで、今の日本で蝗害が起きることはなくなりました。増えすぎでは困るトノサマバッタですが、今度は減りすぎないように見守っていきたいですね。