

みんなで見守るこころと命

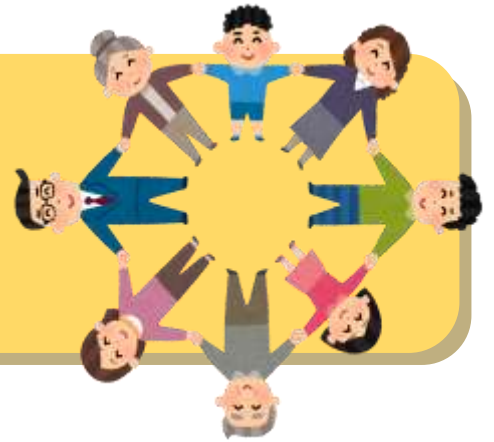


# ゲートキーパー養成講座

～講師を派遣します～

## ゲートキーパーとは…

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、  
必要な支援につなげ、見守る人のことをいいます。  
特別な資格は必要ありません。



皆様の地域の集まりや職場などで講座を行いませんか。

悩んでいる方の変化に気づくポイントや声のかけ方など、日々の生活の中でできる対応方法を学ぶことができます。

家族や友人、同僚など周りの大切な人のこころと命を守るために、あなたも**ゲートキーパーの輪**に加わりませんか。

- ✦ 対象：帯広市内に在住、通勤しているグループなど  
(例) 町内会や企業、サークル、サロンなど
- ✦ 時間：原則平日 9 時から 21 時の間の 60～90 分以内
- ✦ 会場：市内に限ります (申込者をご用意ください)
- ✦ 費用：職員派遣と資料作成の経費は、市が負担します  
(会場利用料などは申込者にご負担ください)
- ✦ 内容：講義やロールプレイなど
- ✦ 申込方法：開催予定日の 30 日前までに健康推進課にご連絡ください



### 【問合せ・申込み】

帯広市市民福祉部健康保険室健康推進課 (帯広市東 8 条南 1 3 丁目 1 帯広市保健福祉センター)

電話:0155-25-9721 FAX:0155-25-7445 E-mail: public\_health@city.obihiro.hokkaido.jp