

第42回八千代牧場まつり

牧場内で謎解きイベントを開催。イベント参加者には抽選で十勝産のステーキ試食券などが当たります。牛肉の食べ比べや、まつり限定の加工体験研修も開催。

詳細は市ホームページまたは、特設サイトをご確認ください。

日 7月23日(土)～8月14日(日)
場 八千代公共育成牧場（八千代町西4線187）
問 農政課（川西町基線61、☎59・2323）
市ホームページID.1005856

おびひろ軽トラ市

農家の皆さんが自分の畑で採れた新鮮な農産物を持ち寄り、直接販売する産直市。

会場 ▶ 岡書西帯店（西21南3）、10月18日までの毎週火曜日、16時～17時（10月は15時～16時）▶ 岡書帯広イーストモール店（東4南16）、10月19日までの毎週水曜日、14時～16時▶ 駅北多目的広場（西2南11）、10月29日までの毎週土曜日（8月6日、13日、20日、9月3日は休み）、7時30分～8時
問 農政課（川西町基線61、☎59・2323）
市ホームページID.1005659

第13回図書館まつり

図書館でボランティア活動をしている「帯広図書館友の会」主催のイベント。詳細は、図書館ホームページをご確認ください。

日 8月21日(日)、10時～15時
場 問 図書館（西2南14、☎22・4700）

親と子のふれあいコンサート「ひがしの風コンサート」

オカリナやマジックなど、親子で楽しめるコンサート。音楽活動をしている学生や団体が出演。

対 就学前の子どもと保護者
日 8月27日(土)、10時～11時
定 先着40人
申 8月1日(月)～26日(金)までに、市ホームページから申し込み。
場 問 子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700）
市ホームページID.1012017



児童会館のイベント

場 申 問 特に記載がない場合、各申込期間に、直接または電話で児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）へ。
◆星の観察会「上弦の月～Xを探してみよう！～」

望遠鏡で天体観察を行う。
日 8月5日(金)、19時～20時15分
定 先着30人
申込期間 7月22日(金)～8月5日(金)
◆プラネタリウム特別投映「The Planetarium」
全編生解説で送る特別投映。

日 8月10日(水)、12日(金)、いずれも19時～19時45分
定 各日先着35人
費 大人180円、高齢者・高校生90円（中学生以下無料）

申込期間 7月26日(火)～各開催日
◆工作教室「とぼそう！スペースウィング」
空飛ぶおもちゃを作って飛ばし、動きを観察する。

対 小学生
日 8月11日(祝)～12日(金)、①10時～10時30分、②11時～11時30分
定 各先着6家族（最大12人まで）
申込期間 7月26日(火)～8月10日(水)
◆親子囲碁入門教室
親子で囲碁の基礎を学ぶ。申し込み不要。

対 小・中学生と保護者
日 8月14日(日)、10時～12時
◆特別企画展リュウグウサンプルレプリカ展示～「はやぶさ2」のミッション～

「はやぶさ2」が持ち帰った小惑星リュウグウのレプリカ展示と、ミッションを紹介。申し込み不要。
日 8月18日(木)までの9時～17時
◆きらきら人形劇場

8月の出演予定は「パセリ座」。
対 幼児、小学生と保護者
日 8月20日(土)、14時～14時40分
定 先着30人
申込期間 8月6日(土)～20日(土)
◆親子科学実験教室「つかめる水を作ろう」

つかめる不思議な水を作る。
対 小学生以上の親子
日 8月21日(日)、①10時～11時、②13時15分～14時15分、③14時45分～15時45分
定 各先着6家族（最大18人まで）
申込期間 8月7日(日)～21日(日)
◆親子おもしろ教室「昆虫模型を作ろう」

小麦ねんどやモール、OHPシートでチョウやトンボなどを作る。
対 幼児、小・中学生と保護者。小学校低学年以下は保護者同伴
日 8月27日(土)、①9時30分～10時、②10時30分～11時
定 各先着親子6組
申込期間 8月13日(土)～26日(金)

帯広市からの
お知らせ
Information
8月

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。
詳細は、各問い合わせ先に確認してください。（施設ごとに業務時間が異なります）

市役所代表 ☎24・4111、FAX 23・0151
帯広市ホームページ <https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

■お知らせの見方
対＝対象 日＝日時 場＝場所 定＝定員
費＝費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ ☎＝電話
F＝FAX ☒＝Eメール HP＝ホームページ

■カテゴリアイコンの見方
イベント 講座 健康・福祉 募集 お知らせ

往復はがきなど申込時の記載事項
①イベント・教室名（希望する日時・曜日・コースなど）
②住所（郵便番号も）③氏名（ふりがな）④電話番号
⑤生年月日（スポーツ教室のみ）⑥性別（スポーツ教室のみ）
⑦年齢（高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども）
⑧保護者氏名（小学生以下の場合）⑨返送先（往復はがきの場合）
特に記載のない場合、申し込みは1人（組）1通。
直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

広報掲載記事に関連するWEBページを簡単に探せます！
広報記事内に記載されている7桁の数字（ページID）を、市ホームページ内の「広報ページID検索」欄に入力するだけで該当WEBページのより詳細な情報が確認できます。ぜひご活用ください。
問 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）

平和の大切さを考える催し
問 市民活動課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4130、F 23・0156、✉active@city.obihiro.hokkaido.jp）
◆ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスター展
広島平和記念資料館から借用した資料の展示。
日 7月28日(木)～8月3日(水)、10時～19時（初日は12時から、最終日は15時まで）
場 市民活動交流センター（西2南8、ふじまるビル内）
◆語り継ぐ核兵器廃絶・平和展
原爆パネルなどを展示。
日 8月4日(木)～10日(水)、8時45分～19時（初日は12時から、最終日は15時まで。土・日曜日は10時～17時まで）
場 市民ホール（市庁舎1階）
◆平和コンサート
昨年度の「平和の詩」優秀作品朗読と演奏。
日 8月9日(火)、12時～12時45分
場 市民ホール（市庁舎1階）
◆語り部の会
「日本一の母のお陰で今がある～私の満州引き揚げ」（語り手：高田美恵氏）
日 8月13日(土)、11時～12時
場 図書館（西2南14）
◆平和の作品募集
平和に関する絵、詩を募集。
対 市内在住の園児、小・中学生
申 8月31日(水)までに、直接、郵送、ファクス、Eメールで市民活動課、または直接市内コミセンへ。



市民文化ホールのイベント

場

問

市民文化ホール（〒080・0015西5条南11丁目48番地2、☎23・8111）

◆らくでDE全国ツアーvol.10

春風亭一之輔のドッサリまわるぜ2022

今、もっとも注目されている新進気鋭のはなし家で、落語界を代表する若手落語家、春風亭一之輔の全国ツアー。

日8月5日(金)、18時30分～20時30分

¥3700円（全席指定、未就学児入場不可）

◆キエフ・バレエ・ガラ2022

数多くのスター・ダンサーを生み出してきたウクライナ・キエフの名門劇場のソリストたちが、名作バレエのハイライトを披露。バレエの楽しみが凝縮した、見応えのあるステージ。

日8月8日(月)、14時～16時

¥6500円（全席指定、膝上鑑賞・3歳以下入場不可）

◆劇団かかし座「オズの魔法使い」

日本で最初に出来た現代影絵専門劇団による、影絵×俳優×人形が織りなす立体的でオリジナルなスタイルの影絵ミュージカル。

日9月4日(日)、14時～15時40分

¥親子（大人、高校生以下各1人）3000円、大人2500円、高校生以下800円（全席指定、2歳以下で大人の膝上鑑賞は無料）

◆第33回親と子のわくわく音楽会

クラシックや楽器紹介など、見て聴いて楽しい演奏会。

対小学校低学年以下の子どもと保護者

日9月11日(日)、14時30分～15時30分

定抽選700人（全席指定）

用8月1日(月)～15日(月)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（10頁）を書いて、市民文化ホールへ。

市民大学講座

市ホームページID.1006968

場

問

とかちプラザ（西4南13）

第12集は、7月30日(土)～8月13日(土)までに動物園（☎24・2437）へ。第13～17集は、会場受講の場合は各開催日の前日までに、生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4192）へ。Zoom受講の場合は開催日2日前までに、市民大学講座ホームページから申し込みが必要。未就学児（2歳以上）の託児希望は各開催日の一週間前までに、申し込み。

講座名	講師(役職)／講座内容	開催日／開催時間	定員(備考)
第12集 【帯広畜産大学連携】 モモンガってなんだ？ 夕暮れモモンガ観察会	浅利 裕伸氏 (帯広畜産大学 准教授) 私たちのすぐそばに生息している野生のモモンガを観察しながら、彼らの生態を学び、野生動物について考える。	8月21日(日)、 17時30分～19時30分	先着25人 (詳細はイベントポスターをご確認ください)
第13集 【3回講座】 自作の俳句を筆で書いてみよう	やえがし ちうらい 八重柏冬雷氏 (毎日書道展審査会員) 筆を使って自作の句を「うちわ」と「短冊」に書き、消しゴム印を押し、自作自書の個性的な「俳句の書作品」を制作する。	8月23日(火)、30日(火)、 9月13日(火)、いずれも 14時30分～16時	先着40人 (受講料1000円)
第14集 【2回講座】 十勝の森林の歴史と「帯広の森」	たちもり しん 日月 伸氏 (帯広の森・はぐくむ 樹木医) 十勝のかつての林業や歴史から十勝の森林を知り、「帯広の森」の歴史や意義、現在の森の様子などを座学と現地散策で学ぶ。	8月24日(水)、 9月9日(金)、いずれも 14時30分～16時	先着40人 (1回目座学のみZoom配信あり)
第15集 【消費者講座】 知っておきたい成年後見と相続の基礎知識 ～これからの人生を安心して過ごすために～	鈴木 政昭氏 (合同会社 Tutti ほうゆう 代表社員) 私たちの権利や財産を守る身近な制度である成年後見と相続をきちんと活用し、トラブルを防ぐための基礎知識について学ぶ。	8月26日(金)、 10時～11時30分	先着50人
第16集 【男女共同参画講座】 多様な性 ～生きづらさを抱えさせない社会のために～	武藤 義弘氏 (レインボーファミリー札幌代表) 多様な性について考えてみませんか。LGBT等の当事者が感じている生きづらさについて考える。	8月27日(土)、 14時～15時30分	先着35人 (Zoom配信あり)
第17集 理学療法士が伝授！ 明日からできる腰痛予防講座	宮崎 啓史氏 (運動器認定理学療法士) 「自分でできる！」をキーワードに気軽に簡単にできる、腰痛予防体操を紹介する。	8月31日(水)、 14時30分～16時	先着30人

不正改造は犯罪です 自動車にはさまざまな部品が販売されており、手軽に取り付けなどができる状況にあります。その取り付けによって国民生活の安全・安心を脅かしている場合がありますので、不正改造とならないよう注意しましょう。 問北海道運輸局帯広運輸支局（☎33・3282）

百年記念館の講座・教室

場

申

問

特に記載がない場合、各申込期間に、電話で百年記念館（緑ヶ丘2、☎24・5352）へ。

◆自然観察会「みんなで発見！アイヌ文化と動植物」

「アイヌ文化とのふれあいゾーン」で、ゲーム風に動植物を発見しながらアイヌ文化を知る。

対小学生以上。小学4年生以下は保護者同伴

日①8月6日(土)、②17日(水)、③27日(土)、いずれも9時30分～12時

定各先着25人 ¥各100円

申込期間①7月26日(火)～8月4日(木)、②5日(金)～13日(土)、③18日(木)～25日(木)

◆夏の大人陶芸教室

湯飲みやお茶碗作りを体験できる大人の陶芸教室。

対十勝管内在住の18歳以上の初心者

日8月20日(土)、10時～12時

定先着18人 ¥1500円

申込期間8月2日(火)～17日(水)

◆博物館講座「史料が語る晩成社の140年」

百年記念館学芸員（大和田努）が、晩成社・依田勉三の活動や、現在の帯広とのつながりを紹介。

日8月27日(土)、14時～16時

定先着50人

申込期間8月16日(火)～26日(金)

◆クチャ（仮小屋）を作ろう！

アイヌ民族が山で狩猟をするときに寝泊まりをするために使っていたクチャ作りを体験。雨天決行、荒天時はアイヌ文化講座を行う。

対小学生以上。小学生は保護者同伴

日8月28日(日)、8時30分～12時

場上士幌町イオル整備地（上士幌町字上音更東3線）。百年記念館集合、解散

定先着20人 ¥100円

申込期間8月2日(火)～19日(金)

◆学芸員と行く親子史跡見学ツアー

学芸員と一緒に親子で帯広市東部に残る歴史スポットを探検しながら、帯広の歴史を学ぶ。帯広神社（東3南2）参拝者駐車場集合。

対十勝管内在住の小学3～6年生と保護者、兄弟の参加も可能

日8月28日(日)、10時～12時

定先着5組 ¥1人100円

申込期間8月17日(水)～24日(水)

◆古文書教室

榎本洋介氏を講師に、地域の歴史を読み解くために、古文書の読み方や仕組みを学習する。

日9月3日(土)、14時～17時、4日(日)、10時～12時、全2回

定先着30人

申込期間8月23日(火)～9月2日(金)

消費者問題の無料弁護士相談会

契約トラブルなどの消費者問題に弁護士が無料で相談に応じる。

日8月19日(金)、13時30分～15時

定先着3人（1人30分）

場申問8月11日(祝)までに、直接または電話で消費生活アドバイスセンター（西4南13、とかちプラザ内、☎22・8393）へ。

担当課商業労働課

帯広の森・はぐくむ8月のお知らせ

小学生以下は保護者同伴。

場申問7月26日(火)～各開催日の前日までに、電話で帯広の森・はぐくむ（南町南9線49、☎66・6200）へ。

◆あそびの森のあしあとづくり

NPO法人「ぷれいおん・とかち」とともに、外来植物の抜き取りや間伐など、楽しみながら森と触れ合う。

日8月28日(日)、10時～15時

定先着30人 ¥100円

◆森の寺子屋～草の巻～

植物調べや草木染めなどに挑戦する。

対小学生

日9月3日(土)、10時～15時

定先着15人

とかち帯広空港「空の日」航空まつり2022

滑走路ウオーク、バックヤードツアー、飛行機・消防車見学、縁日など、子どもから大人まで楽しめるイベント。事前応募のイベントなど、詳細はホームページをご覧ください。

日9月11日(日)、10時～15時

場とかち帯広空港（泉町西9線）

問北海道エアポート株式会社帯広空港事業所（泉町西9線、☎64・5678）

担当課観光交流課

百年記念館のイベント

場

問

百年記念館（緑ヶ丘2、☎24・5352）

◆帯広開拓140年・市制施行90年記念 特別企画展「晩成社展」

帯広を拓いた先駆者「晩成社」が、何を後世に残したのか、残された歴史資料から紹介する。

日8月13日(土)～9月19日(祝)、9時～17時

◆前期陶芸講座修了作品展

今年度の前期陶芸講座で、受講生が作成した陶芸作品を展示。

日8月16日(火)～23日(火)、9時30分～16時30分（初日は12時から、最終日は11時まで）


動物園の講座・教室

場申問 各申込期間に、郵便はがきに「申込時の記載事項」（10頁）に加えて、**①③**は参加者全員の氏名（ふりがな）と年齢を書いて、動物園（〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2437）へ。市ホームページからも応募可能。当選者には別途通知。

①夜Zoo探検隊
 夜の動物園でホッキョクグマ、アメリカビーバー、ゴマフアザラシ、アカカンガルーを観察する。小学生以下は保護者同伴。
日 8月27日(土)、18時30分～20時
定 抽選30人
申込期間 7月28日(木)～8月11日(祝)
市ホームページID.1005292

②小学生の1日飼育係
 飼育員引率の下、2人1組で飼育体験を行う。
対 小学4～6年生
日 8月28日(日)、10時～14時30分
定 抽選8人
申込期間 7月28日(木)～8月11日(祝)
市ホームページID.1005288

③おびZoo寺子屋へビ・カメ編
 へビやカメの生態について、飼育員のガイドを聞きながら、実際に見たり触ったり、においをかいだりなどの体験をして学ぶ。小学生以下は保護者同伴。
日 9月10日(土)、13時30分～14時30分
定 抽選20人
申込期間 8月11日(祝)～25日(木)
市ホームページID.1005290


**プラザ・エンジョイスクール
9月パソコン講座**

楽しく分かりやすいパソコン9月講座。各講座全5回。詳細は、とかちプラザホームページをご確認ください。

対 高校生以上
日 9月6日～22日の
 各曜日、▶**午前の部**10時～12時▶**午後の部**13時30分～15時30分▶**夜間の部**18時30分～20時30分
定 各先着20人
料 各5000円（テキスト代別途）
場申問 8月3日(水)～25日(木)までに、直接とかちプラザ（西4南13、☎22・7890）へ。


認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族が気軽に参加し、相談・交流できる。介護を終えた人も参加可能。
日 8月25日(木)、13時30分～15時
場 グリーンプラザ（公園東町3）
料 100円
問 地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4113）


**とかち大平原交流センター
収穫体験**

場申問 各申込期限までに、電話でとかち大平原交流センター（川西町基線61、☎53・4780）へ。
◆4種類のじゃがいも収穫体験
 4種類のじゃがいも収穫を行い、その場でフライドポテトにして、品種の違いを楽しむ。
対 親子
日 8月6日(土)、10時～11時30分
定 先着10組 **料** 1組1000円
申込期限 8月5日(金)
◆トウモロコシ収穫体験
 トウモロコシの収穫を行い、もぎたての味を楽しむ。
日 ①8月21日(日)、②9月4日(日)
定 各先着20人
料 1人800円（未就学児無料）
申込期限 ①8月20日(土)、②9月3日(土)


**都市農村交流センター
サラダ館のお知らせ**

対 親子
場申問 各申込期限までに、電話で都市農村交流センターサラダ館（西22南6、☎36・8095）へ。
◆収穫＆野菜のキッシュ作り体験
 野菜の収穫を行い、収穫したての野菜を使ったキッシュを作る。
日 8月21日(日)、9時～12時
定 先着7組 **料** 1組500円
申込期限 8月14日(日)
◆親子野菜収穫体験
 サラダ館の畑で栽培している新鮮な野菜の収穫体験を行う。
日 8月20日～9月4日までの土・日曜日、いずれも10時～11時
定 各日先着10組 **料** 1組800円
申込期限 8月19日(金)


救命講習

対 市内在住または勤務地が市内の人
申問 各申込期限までに、帯広消防署救急課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132）へ。
◆普通救命講習
 出血時の止血法や心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。
日 ①8月9日(火)、②28日(日)、いずれも13時30分～16時30分
場 ①消防庁舎（西6南6）、②柏林台出張所（柏林台西町2）
申込期限 ①8月2日(火)、②21日(日)
◆実技救命講習
 1カ月前から前日までに、インターネット上の「応急手当WEB講習」を受講した人が対象の講習会。
日 8月19日(金)、18時30分～20時30分
場 南出張所（西17南41）
申込期限 8月12日(金)


**ソーセージ、チーズ作り
体験研修**

地場産の生乳や肉を使った加工方法を学ぶ。

場申問 7月27日(水)～各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター（八千代町西4線、☎60・2514）へ。

市ホームページID.1005676
◆ソーセージ研修（約250グラム）
日 ①8月14日(日)、②9月11日(日)、いずれも10時～14時
定 各先着20人 **料** 各1000円
申込期限 ①8月5日(金)、②9月2日(金)
◆ソーセージ研修（プレーンほか全3種、計約700グラム）
日 8月28日(日)、10時～14時
定 先着10人 **料** 2200円
申込期限 8月19日(金)
◆チーズ研修（約1キログラム）
日 ①8月20日(土)～21日(日)、②9月3日(土)～4日(日)、いずれも1日目は10時～16時、2日目は10時～10時30分
定 各先着8人 **料** 各3000円
申込期限 ①8月12日(金)、②26日(金)




スポーツ教室についてのお知らせ


予約受付を行っている教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内（市庁舎1階）、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。

申し込み方法（各教室の定員を超えた場合は抽選となります）
 ①ホームページから……希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信
HP https://obihiro-foundation.jp/
 ②直接申し込み………返信用はがきを各施設に持参
 ③往復はがき………「申込時の記載事項」（10頁）を記入
 ※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。

開催施設	日程：回数	講座・教室名	対象者	申込期限
明治北海道十勝オーバル（問い合わせは帯広の森体育館へ）	8/18(木)～9/22(木)の木曜日：全6回	こども運動教室	幼稚園・保育所の年中・年長児	8月2日(火)
帯広の森体育館	8/22(月)～9/26(月)の月曜日：全6回	肩こり・腰痛・改善ヨガ（2期）	16歳以上の人	8月8日(月)
	9/1(木)～10/20(木)の木曜日：全8回	ボディメイク・エクササイズ（2期）	16歳以上の人	8月16日(火)
	9/14(水)～9/28(水)の水曜日：全3回	ZUMBA（ズンバ）	16歳以上の人	8月23日(火)
	10/5(水)～11/9(水)の水曜日：全6回	骨盤矯正ヨガ（1期）	16歳以上の人	9月19日(祝)
	10/5(水)～11/23(祝)の水曜日：全8回	はじめてのキッズバレエ	幼稚園・保育所の年中児～小学2年生	9月19日(祝)
	10/7(金)～10/28(金)の金曜日：全4回	コグニサイズ～脳トレ&エクササイズ～	16歳以上の人	9月20日(火)
帯広の森スポーツセンター（問い合わせは帯広の森体育館へ）	9/4(日)	お父さんと一緒に体力向上教室～年中・年長とお父さん～	幼稚園・保育所の年中・年長児とお父さん（お母さんでも可）	8月23日(火)
帯広の森市民プール	9/28(水)～10/21(金)の水・金曜日：全8回	めだか水泳教室（4回目）	小学生の初心者	8月29日(月)

場問 明治北海道十勝オーバル（〒080・0856南町南7線56番地7）
 帯広の森体育館（〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8912）
 帯広の森スポーツセンター（〒080・0856南町南7線56番地7）
 帯広の森市民プール（〒080・0856南町南7線56番地7、☎47・3630）

令和4年度第2回道営住宅入居者募集 8月5日(金)から配布の募集案内のほか、随時募集の住宅もあるので、詳細は問い合わせください。
受付期間 8月19日(金)～22日(月) **抽選場所** 十勝合同庁舎（東3南3） **申問** エーワン・創造設計舎コンソーシアム（西8南13、☎22・2013）へ。

こども課からのお知らせ



問こども課（市庁舎3階、☎65・4160）

◆ひとり親家庭等医療費助成制度

ひとり親家庭などの医療費を一部助成。所得制限あり。扶養親族などの数で所得制限限度額が異なります。

現在受給中の該当者は、申請が不要で、新しい受給者証を7月下旬に交付します。

対▶配偶者と死別または離別、生死不明、障害（障害年金1級程度）の場合などの父または母▶未婚の父または母▶ひとり親家庭の児童▶両親が行方不明などで養育者に扶養されている児童（養育者は助成対象外）

◆乳幼児等医療費助成制度

子どもの医療費を一部助成。所得制限あり。扶養親族などの数で所得制限限度額が異なります。子どもが生まれたり、転入した場合や、受給者証の交付を受けていない人は申請が必要です。

現在受給中の該当者は、申請が不要で、新しい受給者証を7月下旬に交付します。

対12歳（小学校卒業前）までの子ども

申請に必要なもの▶子どもの健康保険証▶帯広市に所得課税情報がない場合、主として子どもの生計を維持する者（保護者）の所得課税証明書（転入者など）

◆北海道子育て世帯臨時特別給付金

広報おびひろ7月号2頁に掲載の「子育て世帯生活支援特別給付金」の対象者に、国支給分とは別に児童1人当たり一律1万円を支給します。詳細は、市ホームページをご確認ください。

市ホームページID.1008630、1008785

子育て広場



問特に記載がない場合、健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

◆ママと赤ちゃんの相談会

テーマごとの講話を行い、個別の相談に応じる。時間はいずれも10時～11時10分

対妊娠中または1歳までの赤ちゃんと保護者。②③は第2子以降の人も参加できますが、1歳以上の兄妹は参加不可

定①は先着15組、②③は各開催施設へ問い合わせください。

申各開催日の前日までに、直接または電話で各開催施設へ。

開催日	講座名／開催施設・申し込み先
①8月10日(水)	ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座 場保健福祉センター（東8南13、☎25・9722）
②8月23日(火)	ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座 場地域子育て支援センターつばさ(西22南3、☎41・6800)
③8月29日(月)	ママと赤ちゃんの歯っぴい講座 場地域子育て支援センターもりのこ(大空町1、☎49・2005)

◆ほんわかファミリー教室

対令和4年12月初産予定の夫婦

日8月20日(土)、①10時～11時、②13時～14時

申8月17日(水)までに、電話で健康推進課へ。

◆8月乳幼児健診のお知らせ

5カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診の対象者には事前に個別通知しています。通知が届かない場合や転入された場合など、不明な点は問い合わせください。

げんき活動コースチャレンジデー

介護予防のための運動などを体験。1回から参加できます。開催場所や時間など、詳細は各事業所へ問い合わせください。

対65歳以上の市民

担当課地域福祉課

市ホームページID.1006491

開催日	実施事業所（電話）
8月3日(水)、17日(水)	デイサービスセンター太陽園（☎64・5565）
8月4日(木)、18日(木)	コムニの里おびひろ 小規模多機能型居宅介護事業所（☎20・4567）
8月8日(月)、22日(月)、30日(火)	歩くデイゆりり（☎090・9801・7781）
8月9日(火)、20日(土)	ジョイリハ西5条（☎49・3060）
8月10日(水)、24日(水)	デイサービスセンター帯広りはびり（☎29・5515）
8月15日(月)、18日(木)	ツクイ帯広WOW（☎20・1562）

障がい者乗馬体験事業

馬との触れ合いや乗馬を通じ、健康の増進や生活の質の向上を図る。

対市内在住または市内の施設を利用している自立、座位が可能な身体・知的・精神障害、発達障害のある小学生以上の人。引率者の同伴が必要

日①8月31日(水)、②9月14日(水)、いずれも10時30分～12時

定各3人（参加回数の少ない人優先）

場申問①8月10日(水)～18日(木)、②25日(木)～9月1日(木)までに、申込用紙をファクスまたはEメールで帯広畜産大学（稲田町西2線11、☎49・5236、F49・5229、✉syogai@obihiro.ac.jp）へ。申込用紙は畜大ホームページから印刷するか、問い合わせください。

担当課障害福祉課



令和4年度第2回
帯広市生活援助員養成研修

「てだすけサービス」の従事者を養成するための研修。研修の全課程（12時間）を修了し、てだすけサービスを実施する事業所に就職することにより、生活援助員として働くことができる。

対てだすけサービス事業所への就職希望や予定のある人

日9月3日(土)、10時～17時、4日(日)、9時30分～16時30分、全2回

場帯広コア専門学校（西11南41）

定先着20人

¥1000円程度の実費（食材費など）

申問8月26日(金)までに、申込書を直接または郵送、ファクスで地域福祉課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4113、F23・0158）へ。市ホームページからも応募可能。申込書は地域福祉課で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可能。

市ホームページID.1009154

募

令和4年度とかち広域
消防事務組合消防職員
採用資格試験（後期）

令和5年4月1日に採用予定の消防職員を募集。申し込み前に、必ず試験案内で受験資格や申し込み方法などを確認してください。

試験案内は8月1日(月)から、とかち広域消防局総務課、十勝管内各消防署と総合案内(市庁舎1階)で配布するほか、とかち広域消防事務組合ホームページにも掲載。

試験区分高校卒

問とかち広域消防局総務課（西6南6、消防庁舎3階、☎26・9121）

担当課帯広市総務部消防課



健康相談

保健師、栄養士などが、健診の結果や健康づくりなど健康に関する相談に応じる。

対市内在住の18歳以上

日①8月8日(月)、②24日(水)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分（1人60分程度）

場申問各開催日の前日までに、電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。

巡回バスによる肺がん・結核検診（胸部X線検査）

事前に電話予約も可能ですが、当日、直接検診バスに来場も可能。

対15歳以上の帯広市民

日場▶MEGAドン・キホーテ（西21南4）、8月10日(水)▶大空会館（大空町12）、18日(木)▶ときわの森保育所前（西16南5）、19日(金)▶光南福祉センター（東7南21）、22日(月)▶ダイイチ啓北店（西12北4）、25日(木)、いずれも12時30分～13時30分

¥400円（39歳以下は無料）

申問北海道対がん協会釧路がん検診センター帯広出張所（東8南13、保健福祉センター内、☎27・2345）へ。

担当課健康推進課

プール開放事業

水泳を通じて障害のある人の体力保持と自立心を養う。

対市内在住の障害者手帳を持つ人（特別支援学級在籍者も可）と保護者、介助者

日8月10日～9月7日の毎週水曜日、18時～19時、全5回

場帯広の森市民プール（南町南7線56）

¥1人120円（傷害保険料）

申問8月4日(木)までに、電話で障害福祉課（市庁舎1階、☎65・4148）へ。市ホームページからも申し込み可能。

市ホームページID.1012014

レーザークラフト体験講座

革製のカードケースを作る講座。

対市内在住の障害者手帳を持つ人

日8月24日(水)、10時～12時

定先着8人 ¥700円（材料費）

場申問8月1日(月)～12日(金)までに、電話またはファクスで障害者生活支援センター（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703）へ。市ホームページからも申し込み可能。手話・要約筆記通訳が必要な人は、早めに申し込みください。

市ホームページID.1012080

**【放送大学】2022年度
第2学期(10月入学)の
学生募集**

条件を満たせば学力試験なしで入学でき、卒業すれば学士を取得できる通信制の大学です。詳細は、とかちプラザ（西4南13）や総合案内（市庁舎1階）に設置の募集要項をご確認ください。

申込期限 9月13日(火)

申 問 生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4192）、放送大学北海道学習センター（☎011・736・6318）へ。

市ホームページID.1005103

**就業構造基本調査に
ご協力をお願いします**

総務省・北海道・帯広市は、10月1日を調査期日に、令和4年就業構造基本調査を実施します。

8月から調査員が調査対象の地域に居住状況の確認に伺い、9月下旬に無作為に選ばれた世帯に調査票の記入依頼に伺いますので、ご協力をお願いします。

問 総務課（市庁舎5階、☎65・4100）

お墓に関するお知らせ

問 戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4144）

◆お墓参りのマナーを守りましょう
 お盆期間中は多くの方がお参りに訪れます。供え物やごみはカラスやキツネに荒らされて、お墓が汚れてしまうので、お持ち帰りください。

◆中島霊園墓地の貸し出し
 市内、市外の居住を問わず、随時個人で申し込みできます。

**国民年金に関する
お知らせ**

問 帯広年金事務所（西1南1、☎25・8113、音声案内2番→2番）
担当課 戸籍住民課

◆国民年金保険料の口座振替
 前払いすると保険料が引き込まれる前納制度があります。口座振替で10月から翌年3月まで前納する6カ月前納の申し込みは、8月末までです。

◆国民年金加入手続き・保険料免除申請などの電子申請開始

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請の際、マイナポータルを利用した電子申請ができるようになりました。申請には、マイナンバーカードとマイナポータルの利用者登録が必要です。

スマートフォンやパソコンで申請書などを作成できるため、24時間365日申請が可能で、紙の申請書より簡単に作成・申請ができます。

**「とかちジュニア文芸」
第13号作品募集**

小説・戯曲・童話・詩・短歌・俳句の作品と「読書」をテーマにした表紙絵を募集。応募要項は図書館で配布しているほか、図書館ホームページにも掲載。

入選作品は「とかちジュニア文芸」第13号に掲載し、表彰します。
対 十勝管内在住の小学生～高校生、勤労者など18歳以下の人
申 問 8月1日(月)～10月10日(祝)までに、直接または郵送で図書館（〒080・0012西2条南14丁目3番地、☎22・4700）へ。
HP <https://www.lib-obihiro.jp>

児童会館のお知らせ

問 児童会館（〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2434）

◆「帯広市野草園の花作品展」作品募集と作品展

野草園に咲く野草や樹木の写真、絵手紙を募集。応募作品は作品展に展示。

・作品募集
規格 写真は、キャビネ判以上で1人20点まで。絵手紙は、はがきサイズで何点でも応募可能。
申 8月12日(金)17時までに、事前に電話で連絡の上、直接児童会館へ。

・第34回作品展
日 8月22日(月)～26日(金)、9時～17時（最終日は16時30分まで）

場 市民ホール（市庁舎1階）

◆「宇宙の日」記念全国小・中学生作文絵画コンテスト作品募集

「わたしたちの地球を守ろう」をテーマにした作文や絵画を募集。応募方法は、児童会館に設置のチラシなどで確認してください。

応募作品は12月ごろに児童会館で実施する作品展に展示され、入賞者には表彰式を行う。

申 9月11日(日)までに、直接または郵送で児童会館へ。

◆理科クラブ員の募集
 科学の不思議や実験の楽しさを学ぶ、理科クラブ員を募集。

対 十勝管内在住の小学4～6年生
日 9月～翌年2月まで。日時の詳細は問い合わせください

定 抽選10人
費 3300円（保険料を含む）

場申 8月2日(火)～18日(木)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（10頁）を書いて、児童会館へ。

市ホームページID.1006606

◆野草園運営委員の募集
 ボランティアで野草園と一緒に活動してくれる野草園運営委員会の委員を募集。野草園で開催する散策会や開園準備などを行う。
申 電話で児童会館へ。

**帯広市文化賞・文化奨励賞・
文化活動功労賞候補者を
推薦してください**

市の文化向上発展のための優秀な活動を顕彰するため、候補者を募集。詳細は問い合わせください。
対 市民または市内に事務所がある団体

申 問 8月1日(月)～31日(水)までに、推薦書を直接または郵送で生涯学習文化課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎8階、☎65・4209）へ。推薦書は生涯学習文化課で配布しているほか、市ホームページからも印刷可能。

市ホームページID.1005202

**帯広市スポーツ賞・
スポーツ奨励賞候補者を
推薦してください**

市のスポーツ振興に貢献したり、スポーツ大会などで優秀な成績を収めたりした個人や団体を表彰するため、候補者を募集。詳細は問い合わせください。

申 問 8月1日(月)～9月5日(月)までに、推薦書を直接または郵送でスポーツ課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎8階、☎65・4210）へ。推薦書はスポーツ課で配布しているほか、市ホームページからも印刷可能。

市ホームページID.1005459

令和5年度採用 帯広市職員の募集（後期日程）

令和5年4月1日採用予定の総合職の職員を募集。
 申し込みの前に、試験案内で年齢などの受験資格や申し込み方法、採用人数、試験日程などを確認してください。試験案内は、7月21日(木)から総合案内（市庁舎1階）と人事課（市庁舎5階）で配布するほか、市ホームページにも掲載。

試験区分 総合職（11区分を予定）
 事務（大学卒）、事務（短大卒）、事務（高校卒）、事務（障害者）、事務（社会人）、土木、土木（高校卒）、土木（社会人）、建築、建築（高校卒）、建築（社会人）

申込期間 8月1日(月)～18日(木)
問 人事課（市庁舎5階、☎65・4108）

市ホームページID.1004437




マイナンバー・デジタル豆知識
 デジタル化を身近に感じてもらうため、オンラインで行える行政手続きやデジタル関連の豆知識を、不定期でお知らせするよ！

今回のテーマは「マイナンバーカードセンター」


 広報おびひろ6月号1頁でも紹介した、マイナンバーカード。申請したいけど、なかなか市役所の窓口に行けないし・・・って人はいないかな？

そんな人のために、市役所の窓口に加えて、8月1日(月)から**イトーヨーカドー帯広店にマイナンバーカードセンターを開設**予定です。カードセンターでは、カードの申請手続きが行えます。また、窓口で写真撮影（無料）もしてくれて、簡単に申請できるので、お買い物ついでにカードを作成してみませんか？

場所：イトーヨーカドー帯広店2階（稲田町南8線）
開設時間：水曜日を除く平日11時～19時、土・日曜日、祝日10時～17時（年末年始を除く）


 現在、①カード新規取得者（5000円分）、②健康保険証利用の申し込み（7500円分）、③公金受取口座の登録（7500円分）の**最大2万円分のポイントがもらえる、マイナポイント第2弾が実施**されているよ！すでにカード取得済みの人と、9月30日までにマイナンバーカードを申請した人が対象なので、この機会にマイナンバーカードを取得しよう！マイナポイントの手続きは、スマートフォンのほか、市役所や郵便局などの窓口でもできるよ。

市ホームページID.1006043

問い合わせ
 マイナンバーカードセンターについては戸籍住民課（市庁舎水道棟3階、☎65・4234）、マイナポイント第2弾についてはICT推進課（市庁舎9階、☎65・4117）

8月の燃やさないごみ、有害危険ごみの収集日 燃やすごみが月・木曜日収集地区にお住まいの人は、8月10日(水)、24日(水)です。燃やすごみが火・金曜日収集地区にお住まいの人は、8月3日(水)、17日(水)、31日(水)です。

問 清掃事業課（西24北4、☎37・2311）

法テラス無料法律相談会

弁護士が借金、家庭、職場の問題などについて相談に応じます。
日 9月2日(金)、13時～15時30分
場 釧路弁護士会帯広会館（東8南9）
定 先着8人
申 8月8日(月)～23日(火)までに、電話で法テラス釧路（☎050・3383・5567）へ。

全国高校生 ばん馬キャラ弁コンテスト

ばん馬をテーマにしたキャラ弁の写真に、お弁当のレシピやエピソードなどを添えて応募してください。入賞者には十勝グルメセットなどが当たります。
対 高校生
申 9月15日(木)までに、タイトル、氏名、住所、電話番号、学校名、学年を明記の上、Eメールでとかち馬文化を支える会（☎67・6890、✉info@umabunka.com）へ。

司法書士による「遺言・相続」相談会

司法書士制度150周年を記念し全国一斉相談会を開催します。
日 8月7日(日)、10時～16時
場 とかちプラザ（西4南13）
申 電話または、ホームページから釧路司法書士会事務局（☎0800・800・3946）へ。



ひとり親家庭の無料法律相談会

離婚、親権など弁護士による無料法律相談会を開催します。
対 管内在住のひとり親家庭の親
日 ①8月19日(金)、②9月9日(金)、いずれも13時30分～15時30分の間で1人30分
定 各先着4人
場 グリーンプラザ（公園東町3）
申 ①8月12日(金)、②9月2日(金)までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター（☎20・7751）へ。託児希望者は申し込み時に連絡ください。

「NHKのど自慢」出場者・観覧者募集！

ゲストは、岩崎宏美さんとゴスペラーズです。
応募方法など詳しくは、NHK帯広放送局のホームページをご覧ください。
日 9月25日(日)、開演11時50分～終演予定13時15分（開場：11時15分）
▶予選会 24日(土)、開会：12時
場 市民文化ホール（西5南11）
申 ▶出場希望者 8月24日(水)（必着）までに、
WEBまたは往復はがきで申し込み。
▶観覧希望者 8月31日(水)（必着）までに、
往復はがきで申し込み。
（観覧希望人数は2人まで）
NHK帯広放送局 ▶
場 NHK帯広放送局（☎22・2010）のホームページ



安/心/安/全/メモ

問い合わせ

健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）

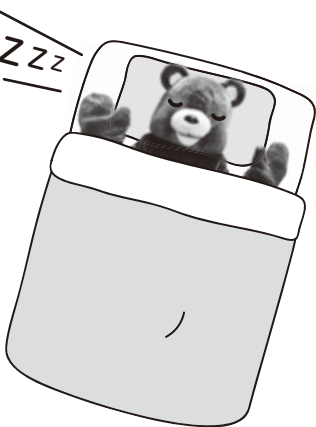
「ぐっすり眠って夏バテ対策」

暑い日が続くと室内と室外の温度差で自律神経が乱れやすくなります。疲れや胃腸の不調などにつながり、いわゆる「夏バテ」の状態となります。

夏バテを予防するには“小まめな水分とたっぷりの栄養”が大切ですが、自律神経を整えて体調を改善するために「質の良い睡眠」も欠かせません。

ぐっすり眠るために…

- ▶暑さで寝苦しいときは冷却シートや冷房を利用するなど、自分に合った快適な環境を整えましょう。
- ▶夜更かしを避け、できるだけ同じ時刻に寢床に入り、体内時計のリズムを保ちましょう。
- ▶熱中症対策をとりながら、日中は適度に体を動かし、昼夜のメリハリをつけましょう。



みんなの市民の掲示板

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
10月号掲載の受付締め切りは8月18日(木)です。



問い合わせ 広報広聴課
（市庁舎3階、☎65・4109）

看護職の求人・求職 合同面接会

複数の施設の担当者から、直接話を聞くことができます。
対 看護職と最終学年の看護学生
日 8月4日(木)、10時～13時30分（最終受け付け13時）
場 とかちプラザ（西4南13）
場 北海道看護協会ナースセンター帯広業務支所（☎21・3353）

福祉職場説明会

職員採用を予定する福祉職場の人事担当者との個別相談や就職相談を行います。26法人参加予定。
対 福祉職場への就職に興味がある人、学生
日 8月28日(日)、13時～15時30分（最終受け付け15時）
場 とかちプラザ（西4南13）
場 帯広市社会福祉協議会（☎27・2525）

海上保安大学校学生採用試験

受験資格 令和4年度に高校卒業見込みまたは、高校卒業後2年を経過していない人
申 8月25日(木)～9月5日(月)までに、人事院ホームページから申し込み。
場 釧路海上保安部管理課（☎0154・22・0118）



定例行政相談所

行政相談委員が、道路・登記・窓口サービスなど役所の仕事について秘密厳守で相談に応じます。
日 8月11日(祝)、13時30分～16時
場 市民活動交流センター（西2南8、ふじまるビル内）
場 釧路行政監視行政相談センター（☎0154・23・7136）

男女平等参画関係 無料法律相談

配偶者や恋人の暴力、職場のセクハラなど、さまざまな法律に関する相談に弁護士が応じます。
日 9月2日(金)、13時30分～16時30分の間で1人30分
場 市民文化ホール（西5南11）
定 先着6人
申 8月2日(火)～開催日の前日までに、電話で北海道女性協会（☎011・251・6329）へ。

第36回アイヌ共同納骨堂慰霊祭

イチャルパ（供養儀式）の実施、伝統古式舞踊の奉納を行います。
日 8月7日(日)、11時～12時30分
場 つつじが丘霊園（西25南4）
場 帯広アイヌ協会（☎34・6552）

みんなのサークル ～つながる～

交流の場で楽しい時間を過ごしましょう。
日 ▶音楽セラピーで心も身体も元気に 8月18日(木)、14時30分～16時、▶スマホで音楽を聴いてみよう 23日(火)、14時30分～16時
定 各先着10人 ￥各100円
場 申 各開催日の前日までに、電話でつがハウス（西9南9、☎67・1891）へ。

第1回森の工作体験会

森の素材や白樺の樹皮を使った工作をします。
日 8月20日(土)、9時～12時
場 帯広の森9-10年エリア（西25南6）
定 先着10人 ￥300円
申 8月15日(月)までに、電話で帯広の森サポーターの会・オバラ（☎35・7245）へ。

ライフ LIFE展8～わんだーらんど～

愛灯学園と就労継続支援B型あいうに所属する作家たちのアールブリュット作品を展示するほか、ワークショップを開催予定です。
日 8月21日(日)までの10時～17時（火・木曜日は15時まで）
場 地域活動拠点popke（西21南2）
場 障がい者支援施設愛灯学園（☎37・5777）

ひだまり☆とかち

生活や仕事、DV、子育て、介護などに不安を感じたり悩んだりしているなど、同じ思いを持つ人などと不安や悩みを共有する居場所です。女性用品や食品の配布のほか、喫茶、相談窓口や就労に関する情報提供を行います。
日 8月28日(日)、14時～16時
場 市民文化ホール（西5南11）
場 駆け込みシェルターとかち（☎23・9911）