



はじめよう あなたの元気のおすそ分け

ちよつとした支え合いの推進く生活支援体制整備事業く

帯広市では、困り事を抱えた高齢者などが地域での暮らしを続けられるよう、地域住民が相互に支え合う仕組みづくりを進めています。皆さんもちよつとした支え合いを始めてみませんか。

問い合わせ 地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4113）

高齢者の中には、「除雪やゴミ出しを手伝ってほしい」「手が届かないところの電球を取り替えてほしい」といったちよつとした困り事を抱えながら暮らしている人がいます。しかし、こうした困り事は、行政や民間のサービスだけではなかなか解決できません。

日々の生活にちよつとした困り事を抱えていたとしても、できる限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるよう、帯広市では、地域住民やボランティア団体、NPO法人や民間企業といった多様な主体による、「ちよつとした支え合い」の仕組みづくりを進めています。

支え合い活動の推進役！ 地域支え合い推進員

地域の人が抱えている困り事は、日々の生活に不可欠なスパーやバス停の有無といった地域の環境のほか、個人やボランティア団体などによる日ごろの支え合い活動の有無などにより異なります。

帯広市では市を八つに区切った日常生活圏域ごとに、介護サービスなどを提供する法人に所属する「地域支え合い推進員」を配置しています。推進員は地域を回り、地域の課題などに応じた支え合い活動の推進に取り組んでいます。

広めています！ ちよつとした支え合い

各圏域では、ちよつとした支え合いサポーター（左記）や、地域の多様な団体と地域支え合い推進員が連携し、さまざまな支え合い活動に取り組んでいます。（下図）
地域の中の支え合いで解決できることはたくさんあります。「地域で何か活動をしてみたい」と思ったら、お住まいの圏域を担当する地域支え合い推進員にご相談ください。地域の取り組みを紹介したり、一緒にできることを考えるなど、支え合いのきっかけづくりを支援します。

地域支え合い推進員の 主な取り組み

地域の支え合いの取り組みを把握します

地域を回り、自主活動団体や町内会などが行っている支え合いの取り組みや、日々の生活に役立つ企業や団体が提供するサービスなどを把握します。

地域の困り事を見つけます

地域を回ったり、地域包括支援センターが開催する会議などに参加し、地域住民の困り事について、把握・分析を行います。

話し合いの場を作ります

地域課題や不足しているサービスなどについて、地域住民や関係機関と一緒に話し合い、解決に向けた取り組みを支援します。

ちよつとした支え合いサポーター 養成講座に参加しませんか？

地域で支え合いの活動をする実践者を増やすため、活動時のマナーや移動支援などの実技を学ぶ、ちよつとした支え合いサポーター養成講座を開催しています。

皆さん一人ひとりのちよつとした手伝いが、地域の支え合い活動の一環になります。

講座への参加希望は、お住まいの圏域を担当する地域支え合い推進員へお問い合わせください。（下図）

～地域支え合い推進員が、地域の人や団体と協力して取り組んでいる活動の一部を紹介します～

西帯広・開西圏域

担当：社会福祉法人 普仁会
（☎61・1616）

あいじえん西帯広見守り隊の人たちと一緒に活動をしています。地域を回りながら課題発見に取り組んでいます。



広陽・若葉圏域

担当：社会医療法人 北斗
（☎36・7723）

町内会などに声を掛けて懇談会を開催し、地域の課題発掘やネットワークづくりに取り組んでいます。



南圏域

担当：社会福祉法人 慧誠会
（☎67・8437）

地域で活動する団体の支援などに取り組んでいます。豊成地区では、コロナ禍でもできる活動として、ラジオ体操を実施中です。



川西・大正圏域

担当：社会福祉法人 帯広太陽福祉会
（☎64・5565）

地域で買い物や草刈りなどの生活支援サービスに取り組むボランティア団体の活動を支援しています。



第1層生活支援コーディネーター（全市担当）

担当：社会福祉法人 真宗協会
（☎080・5596・1671）

地域の見守り活動から、困り事を抱えた人の生活の支援、有償の助け合いまで、支え合いの形はさまざま。団体や企業からの相談もお待ちしています。



川北圏域

担当：社会福祉法人 帯広市社会福祉協議会
（☎21・2414）

地域で活動する団体を訪問し、地域課題の把握や支援に取り組んでいます。



西圏域

担当：社会福祉法人 博愛会
（☎58・6789）

ひとり暮らし高齢者宅にお弁当を配るなどしながら、地域の困り事の把握や解決する活動に取り組んでいます。



東圏域

担当：社会福祉法人 真宗協会
（☎24・1150）

日々のゴミ出しで困り事を抱えた人に、声掛けを行う活動の支援を行うなど、地域の人々が主体となる取り組みを進めています。



鉄南圏域

担当：社会福祉法人 元気の里とかち
（☎26・7130）

地域を回り、困り事などの聞き取りに取り組んでいます。企業への啓発や連携も積極的に進めています。

