

# 給食だより



令和4年7月  
小学校Bコース

帯広市学校給食センター  
帯広市南町南8線42番地3  
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日(金)	フルーツしらたま カレーうどん	うどん	ぶたにく、あぶらあげ	たまねぎ、にんじん、たまごたけ、ながねぎ	小麦
	うどん	しらたまもち、ゼリー、ナタデココ		もも、パイナップル	
	牛乳		牛乳		乳
4日(月)	ごはん	ごはん			
	わかめのちゅうかスープ		わかめ	えのきたけ、ながねぎ	小麦
	チンジャオロース		ぶたにく	ピーマン、たまねぎ、にんじん、たけのこ	小麦
	はるさめサラダ	はるさめ		もやし、にんじん、きゅうり	小麦
5日(火)	ごはん	ごはん			
	なめこのみそしる		とうふ	だいこん、なめこ、ながねぎ	
	にくじゃが	じゃがいも	ぶたにく		小麦
	キャベツのうめあえ			キャベツ、えだまめ、うめぼし	
6日(水)	チョコチップパン	チョコチップパン			卵・乳・小麦
	おほしさまオニオンスープ			たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ	小麦
	コロコロチキンのバーベキューソースいため		とりにく	たまねぎ、りんご	小麦
	まめまめサラダ	ごま	だいず	えだまめ、キャベツ	小麦
7日(木)	ごはん	ごはん			
	すましじる		とうふ、わかめ	しいたけ、にんじん	小麦
	あじフライ		あじ		小麦
	とりにくとだいこんのもの		とりにく	だいこん、にんじん、さやいんげん	小麦
8日(金)	しょうゆラーメン	ラーメン	ぶたにく	メンマ、もやし、ながねぎ	小麦
	ちゅうかドレッシングサラダ			キャベツ、こまつな、にんじん	小麦
	牛乳		牛乳		乳
11日(月)	ごはん	ごはん			
	はくさいのみそしる		とうふ	はくさい、ながねぎ	
	わふうハンバーグ～オニオンソース～		ぶたにく、とりにく	たまねぎ	小麦
	わふうポテトサラダ	じゃがいも		にんじん、えだまめ	小麦
12日(火)	ハッシュドポーク	ごはん	ぶたにく	しめじ、たまねぎ、りんご、セロリ、トマト	小麦
	コールスローサラダ			キャベツ、にんじん、コーン	小麦
	牛乳		牛乳		乳
13日(水)	ブランパン	ブランパン			卵・乳・小麦
	オビリースープ		ベーコン	はくさい、たまねぎ、えだまめ、にんじん	小麦
	だんしゃくいもコロッケ	じゃがいも			卵・乳・小麦
	ごまドレサラダ	ごま		キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
牛乳		牛乳		乳	

セタをイメージしたスープです☆

今月は、帯広の青藤さんの大根を使っています♪

今月のオビリースープは、プレーンタイプのオビリースープです♪

14日(木)		わかめごはん	ごはん	わかめ		
		いもだんごじる	じゃがいも	あぶらあげ	ごぼう、にんじん、ながねぎ	小麦
		いわしのうめに		いわし	うめぼし	小麦
		おひたし		かつおぶし	こまつな、もやし	小麦
15日(金)		あさりのクリームパンネ	パンネ	あさり、ベーコン、牛乳	たまねぎ、にんじん、しめじ、さやいんげん	乳・小麦
		オニオンドレッシングサラダ		とりにく	キャベツ、にんじん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
19日(火)		ごはん	ごはん			
		だいこんのみそしる		とうふ	だいこん、ながねぎ	
		チキンカツ		とりにく		小麦
		ごぼうのいりに			ごぼう、こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦
20日(水)		コッペパン	コッペパン			卵・乳・小麦
		ポトフ	じゃがいも	ウィンナー	たまねぎ、にんじん、キャベツ、パセリ	小麦
		ポークチャップ		ぶたにく	たまねぎ	
		ダイコンマリネ			だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
21日(木)		ビビンバ	ごはん、ごま	ぶたにく	にんじん、たけのこ、もやし、ほうれんそう	小麦
		とうふのちゅうかスープ		とうふ	しいたけ、ながねぎ	小麦
		ちゅうかふうかいそうサラダ		こんぶ	だいこん、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳
22日(金)		ごもくうどん	うどん	とりにく、あぶらあげ	なめこ、にんじん、ながねぎ	小麦
		かきあげ			たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく	小麦
		牛乳		牛乳		乳

- \*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- \*調味料や添え物には下線を記入しています。
- \*新しいメニューには、🍷マークがつけます。
- \*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- \*給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は  
**えび、かに、小麦、そば、  
 卵、乳、落花生**

7月の 平均値	エネルギー	631 kcal
	たんぱく質	24.8 g
	脂質	22.2 g

## ～7月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

### <野菜>

- |        |                   |       |          |
|--------|-------------------|-------|----------|
| ・大根    | 帯広(斉藤さん)          | ・きゅうり | 道内       |
| ・ごぼう   | 帯広(和田さん)、道内、一部府県産 | ・ピーマン | 道内       |
| ・ほうれん草 | 十勝、道内             | ・にんにく | 道内、一部府県産 |
| ・にんじん  | 道内、一部府県産          | ・セロリ  | 道内       |
| ・長葱    | 十勝、道内             | ・枝豆   | 十勝       |
| ・キャベツ  | 十勝、道内             | ・もやし  | 十勝       |
| ・白菜    | 十勝、道内             | ・大豆   | 帯広       |
| ・小松菜   | 十勝、道内             | ☆コーン  | 道内、一部府県産 |

### <豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚 十勝

### <肉類>

- ☆豚肉 十勝
- ☆鶏肉 十勝、道内
- ・ベーコン 道内

(十勝産・道産以外になることもあります)

### <調味料・その他>

- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝
- ・ご飯 道内
- ☆パン(小麦) 帯広
- ☆うどん(小麦) 帯広
- ☆ラーメン(小麦) 帯広

## おいせ

### 【動画施設見学】

学校給食センターの秘密！オビリースープ編  
 を公開しています

帯広市の給食オリジナルメニューである『オビリースープ』  
 がどのように作られているのかがわかる動画を作りました♪



現在、施設見学は行われていませんが、この動画で学校給食  
 づくりの一部を見学していただき、これからも給食時間を楽し  
 みにしてもらえたら嬉しいです！ぜひご覧ください！



### 【Bコース】

帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、  
 栄、花園、啓北、川西、大正、愛国



帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ  
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp>から、  
 目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。