

給食だより



令和4年7月
 小学校Aコース

帯広市学校給食センター
 帯広市南町南8線42番地3
 TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日(金)	ごはん	ごはん			
	わかめのちゅうかスープ		わかめ	えのきだけ、ながねぎ	小麦
	チンジャオロース		ぶたにく	ピーマン、たまねぎ、にんじん、たけのこ	小麦
	はるさめサラダ	はるさめ		もやし、にんじん、きゅうり	小麦
	牛乳		牛乳		乳
4日(月)	ごはん	ごはん			
	はくさいのみそしる		とうふ	はくさい、ながねぎ	
	わふうハンバーグ～オニオンソース～		ぶたにく、とりにく	たまねぎ	小麦
	わふうポテトサラダ	じゃがいも		にんじん、えだまめ	小麦
	牛乳		牛乳		乳
5日(火)	カレーうどん	うどん	ぶたにく、あぶらあげ	たまねぎ、にんじん、たまぎだけ、ながねぎ	小麦
	フルーツしらたま	しらたまもち、ゼリー、ナタデココ		もも、パイン	
	牛乳		牛乳		乳
6日(水)	ごはん	ごはん			
	すましじる		とうふ、わかめ	しいたけ、にんじん	小麦
	あじフライ		あじ		小麦
	とりにくとだいこんのもの		とりにく	だいこん、にんじん、さやいんげん	小麦
	牛乳		牛乳		乳
7日(木)	チョコチップパン	チョコチップパン			卵・乳・小麦
	おほしさまオニオンスープ			たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ	小麦
	コロコロチキンのバーベキューソースいため		とりにく	たまねぎ、りんご	小麦
	まめまめサラダ	ごま	だいず	えだまめ、キャベツ	小麦
	牛乳		牛乳		乳
8日(金)	ごはん	ごはん			
	なめこのみそしる		とうふ	だいこん、なめこ、ながねぎ	
	にくじゃが	じゃがいも	ぶたにく		小麦
	キャベツのうめあえ			キャベツ、えだまめ、うめぼし	
	牛乳		牛乳		乳
11日(月)	わかめごはん	ごはん	わかめ		
	いもだんごじる	じゃがいも	あぶらあげ	ごぼう、にんじん、ながねぎ	小麦
	いわしのうめに		いわし	うめぼし	小麦
	おひたし		かつおぶし	こまつな、もやし	小麦
	牛乳		牛乳		乳
12日(火)	しょうゆラーメン	ラーメン	ぶたにく	メンマ、もやし、ながねぎ	小麦
	ちゅうかドレッシングサラダ			キャベツ、こまつな、にんじん	小麦
	牛乳		牛乳		乳
	しょうゆラーメン				
13日(水)	ハッシュドポーク	ごはん	ぶたにく	しめじ、たまねぎ、りんご、セロリ、トマト	小麦
	コールスローサラダ			キャベツ、にんじん、コーン	小麦
	牛乳		牛乳		乳

今月は、帯広の斉藤さんの大根を使っています♪

セタをイメージしたスープです☆

14日(木)		ブランパン	ブランパン			卵・乳・小麦
		オビリースープ	オビリースープ	ベーコン	はくさい、たまねぎ、えだまめ、にんじん	小麦
		だししゃくいもコロッケ	じゃがいも			卵・乳・小麦
		ごまドレサラダ	ごま		キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
15日(金)		かきあげどん ~どんタレ~	ごはん		たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく	小麦
		とうふのみそしる		とうふ	だいこん、ながねぎ	
		ちくわとれんこんのあまからいため	ごま	ちくわ	にんじん、れんこん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
19日(火)		あさりのクリームパンネ	パンネ	あさり、ベーコン、牛乳	たまねぎ、にんじん、しめじ、さやいんげん	乳・小麦
		オニオンドレッシングサラダ		とりにく	キャベツ、にんじん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
20日(水)		ごはん	ごはん			
		だいこんのみそしる		とうふ	だいこん、ながねぎ	
		チキンカツ		とりにく		小麦
		ごぼうのいりに			ごぼう、こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦
21日(木)		コッペパン	コッペパン			卵・乳・小麦
		ポトフ	じゃがいも	ウインナー	たまねぎ、にんじん、キャベツ、パセリ	小麦
		ポークチャップ		ぶたにく	たまねぎ	
		ダイコンマリネ			だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦
22日(金)		ビビンバ	ごはん、ごま	ぶたにく	にんじん、たけのこ、もやし、ほうれんそう	小麦
		とうふのちゅうかスープ		とうふ	しいたけ、ながねぎ	小麦
		ちゅうかふうかいそうサラダ		こんぶ	だいこん、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳

- * 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- * 調味料や添え物には下線を記入しています。
- * 新しいメニューには、☺マークが付きまます。
- * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
**えび、かに、小麦、そば、
 卵、乳、落花生**
 上記7品目のみ表示しています。

7月の 平均値	エネルギー	638 kcal
	たんぱく質	24.8 g
	脂質	22.7 g

~7月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介~

<野菜>

- | | | | |
|--------|-------------------|-------|----------|
| ・大根 | 帯広(斉藤さん) | ・きゅうり | 道内 |
| ・ごぼう | 帯広(和田さん)、道内、一部府県産 | ・ピーマン | 道内 |
| ・ほうれん草 | 十勝、道内 | ・にんにく | 道内、一部府県産 |
| ・にんじん | 道内、一部府県産 | ・セロリ | 道内 |
| ・長葱 | 十勝、道内 | ・枝豆 | 十勝 |
| ・キャベツ | 十勝、道内 | ・もやし | 十勝 |
| ・白菜 | 十勝、道内 | ・大豆 | 帯広 |
| ・小松菜 | 十勝、道内 | ☆コーン | 道内、一部府県産 |

<豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚 十勝

<肉類>

- ☆豚肉 十勝
- ☆鶏肉 十勝、道内
- ・ベーコン 道内

(十勝産・道産以外になることもあります)

<調味料・その他>

- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝
- ・ご飯 道内
- ☆パン(小麦) 帯広
- ☆うどん(小麦) 帯広
- ☆ラーメン(小麦) 帯広

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

おしらせ

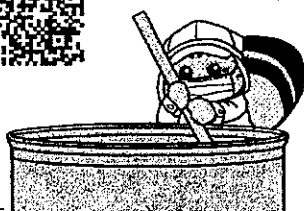
【動画施設見学】

学校給食センターの秘密! オビリースープ編
 を公開しています

帯広市の給食オリジナルメニューである『オビリースープ』
 がどのように作られているのかわかる動画を作りました♪



現在、施設見学は行われていませんが、この動画で学校給食
 づくりの一部を見学していただき、これからも給食時間を楽し
 みにしてもらえたら嬉しいです! ぜひご覧ください!



【Aコース】

北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
 広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、
 清川、広野



帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
 目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。