

# 給食だより



6月

令和4年6月  
小学校Bコース  
帯広市学校給食センター  
帯広市南町南8線42番地3  
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日(水)		コッペパン コンスープ ほっけフライ コールスローサラダ 牛乳	コッペパン ベーコン ほっけ 牛乳	コーン、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
2日(木)		ごはん はくさいとあつあげのみそしる ぶたにくとえのきたけのしぐれに ごまこんぶあえ 牛乳	ごはん あつあげ ぶたにく ごま こんぶ 牛乳	はくさい、ながねぎ えのきたけ、にんじん、たまねぎ、こんにゃく キャベツ、えだまめ、にんじん	小麦 小麦 小麦 乳
3日(金)		あんかけやきそば ちゅうかうかいそうサラダ 牛乳	やきそばめん ぶたにく こんぶ 牛乳	たまねぎ、はくさい、にんじん、もやし、 たけのこ、きくらげ だいこん、きゅうり	小麦 小麦 乳
7日(火)		ごはん わかめのみそしる ぶたにくといんげんのあまからいため はくさいのおかかあえ 牛乳	ごはん わかめ、とうふ、あぶらあげ ぶたにく かつおぶし 牛乳	ながねぎ たまねぎ、さやいんげん はくさい、にんじん	小麦 小麦 乳
8日(水)		バターパン シーフードトマトオビリースープ だんしゃくいもコロッケ ツナマヨサラダ 牛乳	バターパン ベーコン、えび、あさり じゃがいも ツナ 牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト にんじん、きゅうり、コーン	卵・乳・小麦 えび・小麦 卵・乳・小麦 小麦 乳
9日(木)		わかめごはん キャベツのみそしる さけのてりやき マヨきんぴら 牛乳	ごはん わかめ とうふ、あぶらあげ さけ ごま とりにく 牛乳	キヤベツ、ながねぎ ごぼう、にんじん	小麦 小麦 小麦 乳
10日(金)		ごもくうどん きなこあげパン 牛乳	うどん ライむぎパン 牛乳	とりにく、あぶらあげ きなこ	なめこ、たまねぎ、にんじん、ながねぎ 小麦 小麦 乳
13日(月)		ごはん やさいのちゅうかスープ ぎょうざ だいこんナムル 牛乳	ごはん ぎょうざのかわ 牛乳	はくさい、にんじん、チンゲンサイ、しいたけ キャベツ、にら、ながねぎ だいこん、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
14日(火)		ごはん すましじる さばのみそに しらあえ 牛乳	ごはん さ ごま とうふ 牛乳	だいこん、ながねぎ、しいたけ ほうれんそう、にんじん、えだまめ	小麦 小麦 小麦 乳
15日(水)		ブランパン ジュリエンスープ ハンバーグ～てづくりソース～ アーモンドサラダ 牛乳	ブランパン ベーコン ぶたにく、とりにく アーモンド、ごま 牛乳	キヤベツ、たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
16日(木)		ごはん だいこんのみそしる にくじゃが きゅうりこんぶ 牛乳	ごはん じゃがいも ぶたにく こんぶ 牛乳	とうふ、あぶらあげ だいこん、ながねぎ キャベツ、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
17日(金)		トマトソースパンネ イタリアンサラダ 牛乳	パンネ とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト キャベツ、きゅうり、コーン	小麦 小麦 乳

20 日 (月)		カレーライス	ごはん、じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
		フルーツカクテル	ゼリー、ナタデココ		もも、パイナップル	
		牛乳		牛乳		乳
21 日 (火)		ごはん	ごはん			
		とりだんごじる		とりにく、あぶらあげ	たまねぎ、にんじん、しいたけ、だいこん、ながねぎ	小麦
		かぼちゃひきにくフライ		ぶたにく	かぼちゃ、たまねぎ	小麦
		さんしょくきんぴら	ごま		こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦
22 日 (水)		ごはん				
		こくとうパン	こくとうパン			卵・乳・小麦
		アルファベットスープ	じゃがいも、マカロニ	ベーコン	たまねぎ、にんじん、コーン	小麦
		コロコロチキンのレモンペッパーやき		とりにく		
23 日 (木)		ごはん	ごはん			
		かきたまじる		たまご	にんじん、しいたけ、たけのこ、ながねぎ	卵・小麦
		いわしのみぞれに		いわし	だいこん	小麦
		わふうマカロニサラダ	マカロニ		にんじん、えだまめ	小麦
24 日 (金)		ごはん				
		しおラーメン	ラーメン	ぶたにく	メンマ、もやし、にんじん、ながねぎ	小麦
		はるまき	はるさめ、はるまきのかわ	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、しいたけ	えび・小麦
		牛乳		牛乳		乳
27 日 (月)		ごはん	ごはん			
		ハムとわかめのちゅうかスープ		ハム、わかめ	しいたけ、ながねぎ	小麦
		ユーリンチー		とりにく	ながねぎ	小麦
		ちゅうかサラダ			キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
28 日 (火)		ごはん				
		とりそばうどん	ごはん	とりにく	しいたけ、たまねぎ、にんじん、さやいんげん	小麦
		しらたまじる	しらたまもち	ぶたにく、あぶらあげ	たまねぎ、にんじん	小麦
		はくさいのごまあえ	ごま		はくさい、こまつな	小麦
29 日 (水)		ごはん				
		コッペパン	コッペパン			卵・乳・小麦
		ポークシチュー	じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
		えだまめコロッケ	じゃがいも		えだまめ	小麦
30 日 (木)		ごはん	ごはん			
		なめこのみそしる		とうふ、あぶらあげ	だいこん、なめこ、ながねぎ	
		とりにくのうまに		とりにく、こうやとうふ、ちくわ	にんじん、こんにゃく、さやいんげん	小麦
		ひじきマヨサラダ		ひじき	キャベツ、にんじん、コーン	小麦
		牛乳		牛乳		乳

\*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。

\*調味料や添え物には下線を記入しています。

\*新しいメニューには、マークがつきます。

\*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。

\*給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は  
**えび、かに、小麦、そば、  
卵、乳、落花生**  
上記7品目のみ表示しています。

6月の 平均値	エネルギー	630 kcal
	たんぱく質	25.8 g
	脂 質	22.1 g

## ～6月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

### <野菜>

・大根	帯広（斉藤さん）、道内、一部府県産	小松菜	道内、一部府県産
・ごぼう	帯広（和田さん）、道内、一部府県産	セロリ	道内、一部府県産
・じゃが芋	幕別（小笠原さん）、道内	・にんにく	十勝、一部府県産
・チンゲン菜	帯広（泉さん）、道内、一部府県産	・枝豆	十勝
・人参	道内、一部府県産	・もやし	十勝
・長葱	道内、一部府県産	☆コーン	十勝
・キャベツ	道内、一部府県産		
・白菜	道内、一部府県産		
・ほうれん草	道内、一部府県産		

### <豆腐類>

☆豆腐	十勝
・油揚げ	十勝

### <肉類>

☆豚肉	十勝
☆鶏肉	十勝・道内
・ベーコン	道内

（十勝産・道産以外になることもあります）

### <調味料・その他>

☆しょうゆ	十勝
☆白しょうゆ	十勝
☆赤みそ	十勝
☆白みそ	十勝
☆でん粉	十勝
・ご飯	道内
☆パン（小麦）	帯広

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

### 【Bコース】

帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、  
栄、花園、啓北、川西、大正、愛国

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ  
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、  
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

