

給食だより



6月

令和4年6月
小学校Aコース
帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日(水)	フルーツカクテル カレーライス	ごはん、じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
	フルーツカクテル	ゼリー、ナタデココ		もも、パイン	
	牛乳		牛乳		乳
2日(木)	コッペパン	コッペパン			卵・乳・小麦
	コーンスープ		ベーコン	コーン、パセリ	小麦
	ほっけフライ		ほっけ		小麦
	コールスローサラダ			キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
	牛乳		牛乳		乳
3日(金)	ごはん	ごはん			
	だいこんのみそしる		とうふ、あぶらあげ	だいこん、ながねぎ	
	にくじゃが	じゃがいも	ぶたにく		小麦
	きゅうりこんぶ		こんぶ	キャベツ、きゅうり	小麦
	牛乳		牛乳		乳
6日(月)	こくとうパン	こくとうパン			卵・乳・小麦
	アルファベットスープ	じゃがいも、マカロニ	ベーコン	たまねぎ、にんじん、コーン	小麦
	ココロコチキンのレモンペッパーやき		とりにく		
	オニオンドレッシングサラダ		とりにく	キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
	牛乳		牛乳		乳
7日(火)	あんかけやきそば	やきそばめん	ぶたにく	たまねぎ、はくさい、にんじん、ちやし、たけのこ、きくらげ	小麦
	ちゅうかふうかいそうサラダ		こんぶ	だいこん、きゅうり	小麦
	牛乳		牛乳		乳
8日(水)	ごはん	ごはん			
	やさいのちゅうかスープ			はくさい、にんじん、チンゲンサイ、しいたけ	小麦
	ぎょうざ	ぎょうざのかわ	ぶたにく	キャベツ、にら、ながねぎ	小麦
	だいこんナムル			だいこん、にんじん、きゅうり	小麦
	牛乳		牛乳		乳
9日(木)	バターパン	バターパン			卵・乳・小麦
	シーフードトマトオビリースープ		ベーコン、えび、あさり	たまねぎ、にんじん、トマト	えび・小麦
	だんしゃくいもコロッケ	じゃがいも			卵・乳・小麦
	ツナマヨサラダ		ツナ	にんじん、きゅうり、コーン	小麦
	牛乳		牛乳		乳
10日(金)	ごはん	ごはん			
	すましじる	ふ		だいこん、ながねぎ、しいたけ	小麦
	さばのみそに		さば		
	しらあえ	ごま	とうふ	ほうれんそう、にんじん、えだまめ	小麦
13日(月)	ごはん	ごはん			
	わかめのみそしる		わかめ、とうふ、あぶらあげ	ながねぎ	
	ぶたにくといんげんのあまからいため		ぶたにく	たまねぎ、さやいんげん	小麦
	はくさいのおかかあえ		かつおぶし	はくさい、にんじん	小麦
	牛乳		牛乳		乳
14日(火)	ごもくうどん	うどん	とりにく、あぶらあげ	なめこ、たまねぎ、にんじん、ながねぎ	小麦
	きなこあげパン	ライむぎパン	きなこ		小麦
	牛乳		牛乳		乳
15日(水)	ごはん	ごはん			
	かきたまじる		たまご	にんじん、しいたけ、たけのこ、ながねぎ	卵・小麦
	いわしのみぞれに		いわし	だいこん	小麦
	わふうマカロニサラダ	マカロニ		にんじん、えだまめ	小麦
16日(木)	牛乳		牛乳		乳
	ブランパン	ブランパン			卵・乳・小麦
	ジュリエンヌスープ		ベーコン	キャベツ、たまねぎ、にんじん、パセリ	小麦
	ハンバーグ～てづくりソース～		ぶたにく、とりにく	たまねぎ	
	アーモンドサラダ	アーモンド、ごま		キャベツ、きゅうり、にんじん	小麦
牛乳		牛乳		乳	

6日は大空学園、広野小のみの給食です。

帯広産のチンゲンサイを使っています♪

ひとり2ヶです♪

今月のオビリースープはえびとあさりのトマトスープです★

おいしかった！という声が多かった揚げパンをきなこ味にしました♪卵や乳のアレルギーがある人も食べられるパンを使っています。

17日 (金)	20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	<p>*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。 *調味料や添え物には下線を記入しています。 *新しいメニューには☉マークがつけます。 *材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。 *給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。</p>
------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	--

アレルギー表示欄は えび、かに、小麦、そば、 卵、乳、落花生 上記7品目のみ表示しています。	6月の 平均値	エネルギー	630 kcal
		たんぱく質	25.8 g
		脂質	22.1 g

～6月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

・大根 帯広(斉藤さん)、道内、一部府県産
 ・ごぼう 帯広(和田さん)、道内、一部府県産
 ・じゃが芋 幕別(小笠原さん)、道内
 ・チンゲン菜 帯広(泉さん)、道内、一部府県産
 ・人参 道内、一部府県産
 ・長葱 道内、一部府県産
 ・キャベツ 道内、一部府県産
 ・白菜 道内、一部府県産
 ・ほうれん草 道内、一部府県産

【Aコース】

北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
 広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、
 清川、広野

・小松菜 道内、一部府県産
 ・セロリ 道内、一部府県産
 ・にんにく 十勝、一部府県産
 ・枝豆 十勝
 ・もやし 十勝
 ・☆コーン 十勝

道内、一部府県産
 道内、一部府県産
 十勝、一部府県産
 十勝
 十勝
 十勝

<豆腐類>

☆豆腐 十勝
 ・油揚 十勝

<肉類>

☆豚肉 十勝
 ☆鶏肉 十勝・道内
 ・ベーコン 道内

<調味料・その他>

☆しょうゆ 十勝
 ☆白しょうゆ 十勝
 ☆赤みそ 十勝
 ☆白みそ 十勝
 ☆でん粉 十勝
 ・ご飯 道内
 ☆パン(小麦) 帯広

(十勝産・道産以外になることもあります)
 ☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
 目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

