

■今月のもくひょう
よくかんで
食べよう

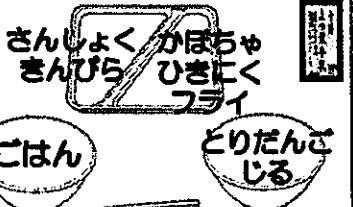
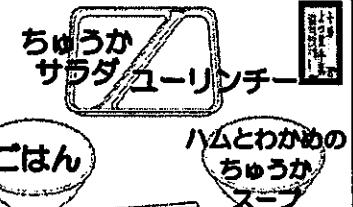
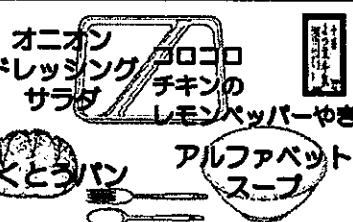
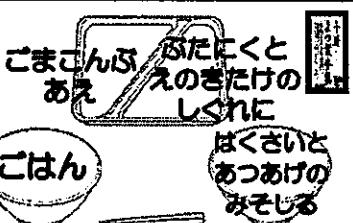
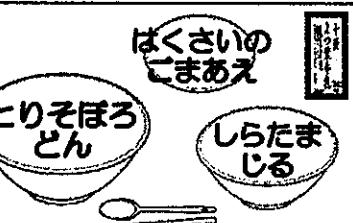
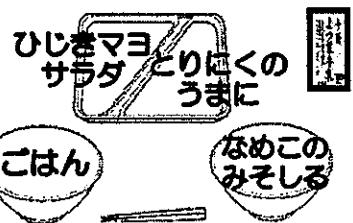
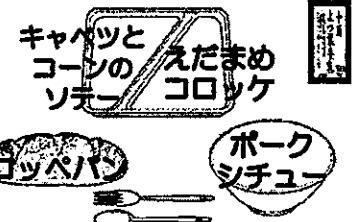
給食だより



6月

令和4年6月
小学校Aコース
帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日(水)	フルーツカクテル カレーライス	カレーライス ごはん、じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
	牛乳		牛乳		乳
2日(木)	コールスローサラダ ほっけフライ コッペパン コーンスープ	コッペパン コーンスープ ほっけフライ 牛乳	コッペパン ベーコン ほっけ 牛乳	コーン、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
3日(金)	きゅうりこんぶにくじやが ごはん たいこんのみそしる	ごはん だいこんのみそしる にくじやが きゅうりこんぶ 牛乳	ごはん とうふ、あぶらあげ じゃがいも こんぶ 牛乳		だいこん、ながねぎ 小麦 小麦 小麦 乳
6日(月)	オニオンドレッシングコロコロチキンのサラダ レモンペッパー焼き ごくとうパン アルファベットスープ	こくとうパン アルファベットスープ コロコロチキンのレモンペッパー焼き オニオンドレッシングサラダ 牛乳	こくとうパン じゃがいも、マカロニ とりにく とりにく 牛乳		卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
7日(火)	ちゅうかふうかいそうサラダ やきそばめん あんかけやきそば	あんかけやきそば ちゅうかふうかいそうサラダ 牛乳	やきそばめん こんぶ 牛乳	たまねぎ、はくさい、にんじん、もやし、だけのこ、きくらげ だいこん、きゅうり 牛乳	小麦 小麦 乳
8日(水)	だいこんナムルきょうざ ごはん やさいのちゅうかスープ	ごはん やさいのちゅうかスープ きょうざ だいこんナムル 牛乳	ごはん きょうざのかわ ぶたにく ひとり 牛乳		はくさい、にんじん、チングンサイ、しいたけ キヤベツ、にら、ながねぎ だいこん、にんじん、きゅうり 牛乳
9日(木)	ツナマヨだんしゃくサラダ コロッケ バターパン	バターパン シーフードトマトオビリースープ だんしゃくいもコロッケ ツナマヨサラダ 牛乳	バターパン ベーコン、えび、あさり じゃがいも ツナ 牛乳		卵・乳・小麦 えび・小麦 卵・乳・小麦 小麦 乳
10日(金)	しらあえさばのみそに ごはん すましじる	ごはん すましじる さばのみそに しらあえ 牛乳	ごはん ふ さば ごま 牛乳		だいこん、ながねぎ、しいたけ だいこん、ながねぎ、しいたけ 牛乳
13日(月)	はくさいのおかかあえ ごはん わかめのみそしる	ごはん わかめのみそしる ぶたにくといんげんのあまからいため はくさいのおかかあえ 牛乳	ごはん わかめ、とうふ、あぶらあげ ぶたにく かつおぶし 牛乳		ながねぎ たまねぎ、さやいんげん はくさい、にんじん 牛乳
14日(火)	きなこあげパン うどん ごもくうどん	ごもくうどん きなこあげパン 牛乳	うどん ライむぎパン 牛乳	とりにく、あぶらあげ きなこ 牛乳	なめこ、たまねぎ、にんじん、ながねぎ 小麦 小麦 乳
15日(水)	わふうマカロニいわしのみぞれに ごはん かきたまじる	ごはん かきたまじる いわしのみぞれに わふうマカロニサラダ 牛乳	ごはん たまご いわし マカロニ 牛乳		にんじん、しいたけ、だけのこ、ながねぎ だいこん にんじん、えだまめ 牛乳
16日(木)	アーモンドサラダ ハンバーグ プランパン	プランパン ジュリエンヌスープ ハンバーグ～てづくりソース～ アーモンドサラダ 牛乳	プランパン ベーコン ぶたにく、とりにく アーモンド、ごま 牛乳		卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳

17 日 (金)		ごはん	ごはん			
		とりだんごじる		とりにく、あぶらあげ	たまねぎ、にんじん、しいたけ、だいこん、ながねぎ	小麦
		かぼちゃひきにくフライ		ひたにく	かぼちゃ、たまねぎ	小麦
		さんしょくきんぴら	ごま		こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦
		牛乳	牛乳			乳
20 日 (月)		ごはん	ごはん			
		ハムとわかめのちゅうかスープ		ハム、わかめ	しいたけ、ながねぎ	小麦
		ユーリンチー		とりにく	ながねぎ	小麦
		ちゅうかサラダ			キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
		牛乳	牛乳			乳
21 日 (火)		トマトソースペンネ	パンネ	とりにく	たまねぎ、にんじん、トマト	小麦
		イタリアンサラダ			キャベツ、きゅうり、コーン	
		牛乳	牛乳			乳
22 日 (水)		わかめごはん	ごはん	わかめ		
		キャベツのみそしる		とうふ、あぶらあげ	キャベツ、ながねぎ	
		さけのてりやき		さけ		小麦
		マヨきんぴら	ごま	とりにく	ごぼう、にんじん	小麦
		牛乳	牛乳			乳
23 日 (木)		こくとうパン	こくとうパン			卵・乳・小麦
		アルファベットスープ	じゃがいも、マカロニ	ベーコン	たまねぎ、にんじん、コーン	小麦
		コロコロチキンのレモンペッパー やき		とりにく		
		オニオンドレッシングサラダ		とりにく	キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
		牛乳	牛乳			乳
24 日 (金)		ごはん	ごはん			
		はくさいとあつあげのみそしる		あつあげ	はくさい、ながねぎ	
		ぶたにくとえのきだけのしぐれに		ぶたにく	えのきだけ、にんじん、たまねぎ、こんにゃく	小麦
		ごまこんぶあえ	ごま	こんぶ	キャベツ、えだまめ、にんじん	小麦
		牛乳	牛乳			乳
27 日 (月)		とりそぼろどん	ごはん	とりにく	しいたけ、たまねぎ、にんじん、さやいんげん	小麦
		しらたまじる	しらたまち	ぶたにく、あぶらあげ	たまねぎ、にんじん	小麦
		はくさいのごまあえ	ごま		はくさい、こまつな	小麦
		牛乳	牛乳			乳
28 日 (火)		しおラーメン	ラーメン	ぶたにく	メンマ、もやし、にんじん、ながねぎ	小麦
		はるまき	はるさめ、はるまきのかわ	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、しいたけ	えび・小麦
		牛乳	牛乳			乳
29 日 (水)		ごはん	ごはん			
		なめこのみそしる		とうふ、あぶらあげ	だいこん、なめこ、ながねぎ	
		とりにくのうまい		とりにく、こうやどうふ、ちくわ	にんじん、こんにゃく、さやいんげん	小麦
		ひじきマヨサラダ		ひじき	キャベツ、にんじん、コーン	小麦
		牛乳	牛乳			乳
30 日 (木)		コッペパン	コッペパン			卵・乳・小麦
		ポークシチュー	じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
		えだまめコロッケ	じゃがいも		えだまめ	小麦
		キャベツとコーンのソテー		ワインナー	キャベツ、コーン、にんじん	小麦
		牛乳	牛乳			乳

*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。

*調味料や添え物には下線を記入しています。

*新しいメニューにはマークがつきます。

*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。

*給食費は食材購入の大重要な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、小麦、そば、
卵、乳、落花生
上記7品目のみ表示しています。

6月の 平均値	エネルギー	630 kcal
	たんぱく質	25.8 g
	脂 質	22.1 g

~6月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介~

<野菜>

- ・大根
- ・ごぼう
- ・じゃが芋
- ・チンゲン菜
- ・人参
- ・長葱
- ・キャベツ
- ・白菜
- ・ほうれん草
- 帯広（齊藤さん）、道内、一部府県産
- 帯広（和田さん）、道内、一部府県産
- 幕別（小笠原さん）、道内
- 帯広（泉さん）、道内、一部府県産
- 道内、一部府県産
- 道内、一部府県産
- 道内、一部府県産
- 道内、一部府県産
- 道内、一部府県産
- ☆小松菜
- ・セロリ
- ・にんにく
- ・枝豆
- ・もやし
- ☆コーン

[Aコース]
北栄、光南、啓西、稻田、大空、若葉、
広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、
清川、広野

<豆腐類>

- ☆豆腐
- ・油揚

<調味料・その他>

- ☆しょうゆ
- ☆白しょうゆ
- ☆赤みそ
- ☆白みそ
- ☆でん粉
- ・ご飯
- ☆パン（小麦）

（十勝産・道産以外になることもあります）
☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧ることができます。

