

### 帯広大谷短期大学附属図書館からのお知らせ

☎帯広大谷短期大学附属図書館 (☎42・4424 (53)、✉library@oojc.ac.jp)

#### ◆第12回ブックリユースカフェ

当館で不要になった図書や雑誌を古本市で無料提供します。感染症防止のため、入替制(入場券を10時配布、14時以降はフリー入場)で開催します。

☎6月11日(土)、13時～15時

☎音更町総合福祉センター(音更町大通11)



#### ◆あたまイキイキオンライン音読教室

音読は脳の活性化や口腔機能の改善につながるといわれています。今回はZoomを使って、オンラインで音読教室を開催します。

☎スマートフォン・パソコンなどの通信環境がある十勝管内在住者

☎7月～10月の第2・4木曜日、16時～17時、全6回

☎先着5人(初受講者優先)

☎6月1日(水)～14日(火)までに、①氏名、②電話番号、③メールアドレス、④これまでの受講回数を明記の上、Eメールで帯広大谷短期大学附属図書館・菅野へ。

### 劇団演研第82回公演「エダニク」

iaku横山拓也氏の代表作「エダニク」を、演研が独自の視点で挑戦します。

☎6月18日(土)、20時～19日(日)、①14時～、②17時～25日(土)、①17時～、②20時～26日(日)、①14時～、②17時～(公演時間はいずれも90分程度)

☎演研・茶館工房(大通南6)

☎各先着30人

☎1800円(前売り券1500円)、高校生以下500円

☎劇団演研(☎080・3266・0279)

### ガーデンフェスタ北海道2022(第39回全国都市緑化北海道フェア)

色とりどりの花や緑の中で、子どもから大人まで楽しめるステージや北海道グルメを楽しむことができるイベントを開催します。

☎6月25日(土)～7月24日(日)

☎花の拠点「はなふる」(恵庭市南島松828-3)ほか

☎<https://garden-festa2022.jp/>

☎第39回全国都市緑化北海道フェア実行委員会事務局(☎0123・29・5983)



## みんなの市民の掲示板

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。8月号掲載の受付締め切りは6月17日(金)です。



☎問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

### 趣味の会「卓球部」

新年度の新規会員を募集します。初心者歓迎、初心者講習も実施します。詳細は問い合わせください。

☎対 満60歳以上の市内在住者

☎日 毎週4回

☎場 グリーンプラザ(公園東町3)

☎年 2500円

☎申 岡部長・山本(☎090・2055・9819)または、庶務・遠藤(☎080・1247・4298)へ。

### 不法無線局から暮らしを守ろう!

不法電波は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害を与えるなど、日常生活に悪影響を及ぼすばかりか、警察、消防、救急、防災、交通など、人命に関わる重要な無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。電波に関する困り事は相談してください。

☎北海道総合通信局(☎011・737・0099)

### 「人権擁護委員の日」特設人権相談所

「人権擁護委員の日」の啓発活動の一環として人権擁護委員が、人権に関する困り事や悩み事などの相談に応じる。

☎対 市民

☎日 6月1日(水)、13時～15時

☎場 とかちプラザ(西4南13)

☎帯広人権擁護委員協議会事務局(☎24・5853)

### ひとり親家庭の無料法律相談会

離婚、親権など弁護士による無料法律相談会を開催します。

☎対 管内在住のひとり親家庭の親

☎日 6月10日(金)、13時30分～15時30分の間で1人30分

☎場 グリーンプラザ(公園東町3)

☎先着4人

☎申 6月3日(金)までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター(☎20・7751)へ。託児希望者は申し込み時に連絡ください。

### 定例行政相談所

行政相談委員が、道路・登記・窓口サービスなど役所の仕事について秘密厳守で相談に応じます。当日、直接お越しください。

☎日 6月9日(木)、13時30分～16時

☎場 市民活動交流センター(西2南8、ふじまるビル8階)

☎釧路行政監視行政相談センター(☎0154・23・7136)

### 司法書士無料法律相談会(予約制)

相続に関する手続き、登記、多重債務の整理、民事訴訟、家事事件手続きなどの相談に応じます。

☎日 6月14日(火)、18時～20時

☎場 とかちプラザ(西4南13)

☎先着6人

☎申 6月9日(木)までに、電話で釧路司法書士会司法書士総合相談センター(☎0800・800・3946)へ。

### 税務職員募集(高卒程度)

申込方法など詳細は、人事院ホームページまたは、帯広税務署まで問い合わせください。

☎<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

☎帯広税務署(☎24・2161)

## 安/心/安/全/メモ

☎問い合わせ 商業労働課(市庁舎7階、☎65・4132)

### 「スマホやネットの落とし穴、消費者トラブルに気を付けて！」

～消費生活アドバイスセンターに寄せられた相談を例にした標語集～

- 簡単・手間なしをうたう副業・情報商材・マルチなどのもうけ話はもうからない
- 初回お得な健康食品(化粧品)、定期購入となる2回目からは高額請求
- SNSの広告で見た格安のブランド品、その通販サイトはニセサイトでは?
- ネット使用中に鳴り響く警告音や警告画面に慌てて電話しないで!
- ☎「電子マネー買って」はセキュリティサービス詐欺
- 定額サービスのサブスクリプション、退会を忘れると利用してなくても請求が続きます
- オンラインゲームへのクレジットカードの登録は慎重に! 知らないうちに子どもが高額課金
- すてきな出合いを夢見るマッチングアプリ(出会い系サイト)で見る夢は悪夢かも
- SNSで知り合ったすてきな外国人、「お金立て替えて」はロマンス詐欺



### 消費生活アドバイスセンター

☎場 所 とかちプラザ1階(西4南13)  
☎相 談 電 話 ☎22・8393  
☎開 設 時 間 火～土曜日の10時～17時(祝日も受付。月曜日が祝日の場合は、火曜日休み)

消費者トラブルになった場合には、早めに消費生活アドバイスセンターに相談しましょう!

契約前の疑問や不安などの問い合わせも受け付けています。



休日・夜間の急病は

▷帯広市急病テレホンセンター(☎0155・26・1099) ▷北海道救急医療情報案内センター(☎0120・20・8699、携帯電話/PHS☎011・221・8699)

## マスクの下の「かくれ脱水」に要注意

### 感染症対策と熱中症対策の両立を

問い合わせ 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）

新型コロナウイルスの感染再拡大を防ぐためには、一人ひとりが身体的距離の確保やマスクの着用、手洗いなどの対策を取り入れた生活を実践することが大切です。  
これから暑い季節を迎えますので、熱中症を予防しながらの対策を心掛けましょう。

#### ■マスク着用による「かくれ脱水」とは

マスクを着けていると、口元が湿ってのどが渇きにくくなるため、水分を取らずに脱水になりやすくなります。また、高温や多湿の環境下でのマスク着用は、心拍数や呼吸数、体感温度が上昇するなど、熱中症のリスクが高まります。

### コロナ下での熱中症を防ぐには

- ①周りの人と十分な距離を取り、定期的にマスクを外しましょう。
- ②のどが渇いていなくても、小まめに水分を取りましょう。
- ③エアコンを使用していても、小まめに換気しましょう。
- ④暑さを避けるために、涼しい服装にしたり、日陰の利用や涼しい時間帯に行動しましょう。
- ⑤食事と睡眠をしっかりとり、暑さに備えた体づくりをしましょう。




### 今月は シロフクロウ

おびひろ動物園では、オス4羽、メス5羽の計9羽を飼育しています。3年前に生まれたひな鳥たちはすっかり成鳥になり、昨年旭山動物園にオス1羽が婿入りしました。



みんな同じに見えるかもしれませんが、よく観察すると顔や性格が違いそれぞれ個性があって面白いと思います。ぜひ、お気に入りのフクロウを見つけてみてください。



### おびひろ動物園の動物たちの写真を大募集!

動物園長と広報担当で厳選し、魅力的な写真を当コーナーで紹介し、次回(8月号)の紹介予定の動物は「アメリカビーバー」です!

Instagramの場合…「#広報おびひろZOOレター」を画像に付けてアップ  
Eメールの場合……photo@city.obihoro.hokkaido.jpに画像(5MB以内)を添付して送付

※提供された写真は、次回のZOOレターで紹介したり、市の広報物などに使用する場合があります。その場合、個別にお知らせはしません。写真に関する問い合わせは、広報広聴課へ。



### OBHIRO CAMERA REPORT オビヒロカメラレポ

帯広市では、手話は言語であるという考えの下、ろう者とろう者以外の方が共生する、人にやさしいまちを目指し、講座を開催しています。  
初回のこの日は、「目で見たものを見たおりに身ぶりだけで伝える」をテーマに学びました。コーヒー、お茶、紅茶、ビールの伝え方を考える場面では「飲み方は? コップの形は? 表情は?」と問いかけ合うことで、さまざまな気付きが生まれ、どんどん参加者の身ぶりが豊かになっていきました。第2回からは本格的に手話を学び始め、最終的には手話による日常会話を目指します。(4月22日、市庁舎10階)



美術や音楽などの文化活動をしている個人や団体が、創作の成果を発表する「おびひろ市民芸術祭」は、今年で41回目を迎えました。  
帯広市文化賞等受賞記念展に訪れていた、こもりゆきさんは「素晴らしい作品ばかり。高校時代は書道部で、今は美術展を巡ることも好き。使っている筆や画材にも興味がある。」と一つ一つの作品をじっくり鑑賞していました。おびひろ市民芸術祭は、例年4月末から5月中頃まで開催しています。皆さんも文化や芸術に触れてみませんか。(4月30日、市民ギャラリー)



市政のお知らせを放送しています

- ◆ラジオ(毎週月・水・金曜日) おびひろタウンインフォメーション (FM-JAGA77.8MHz) 9:15~9:20
- ◆テレビ 市役所だより (OCTV 11ch) 毎日4回放送していて、市ホームページからもご覧になれます。
- ◆おびひろ広報メモ (FM-WING76.1MHz) 9:30~9:35

広報おびひろの感想を聞かせてください

最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。  
問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109、FAX 23・0156、Eメール report@city.obihoro.hokkaido.jp)