

広報おびひろ

6月号

令和4年
(2022年)

June

No. 1177

発行：帯広市
編集：政策推進部広報秘書室広報広聴課
〒080・8670 帯広市西5条南7丁目1番地
電話 (0155) 24・4111
FAX (0155) 23・0151
<https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

掲載情報は5月13日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響などにより、掲載内容や行事などの日程が変更になる場合があります。
新型コロナウイルスの感染再拡大防止のため、引き続き、基本的な感染対策の徹底にご協力をお願いします。

マイナンバーカードは お持ちですか？



問い合わせ

マイナンバー制度・マイナポイント事業についてはICT推進課(市庁舎9階、☎65・4117)、
マイナンバーカードに関する手続き・交付については戸籍住民課(市庁舎水道棟3階、☎65・4234、FAX27・0326)

マイナンバーカードでできること

身分証明書としての利用

マイナンバーカードは無料で取得できる身分証です。運転免許証などを持っていない人、特に公的な顔写真付き身分証明書を持つことが難しい未成年者は、この1枚で本人確認が可能となります。

住民票等のコンビニ交付

全国のコンビニなどでマイナンバーカードを用いて、住民票等の各種証明書を取得することができます。

また、市庁舎1階待合ロビーの「らくらく窓口証明書交付サービス」でも、申請書を書かずに住民票等を取得することができます。



▲3月末に設置した、らくらく窓口証明書交付サービス

健康保険証としての利用

令和3年10月から、一部の医療機関や薬局で、マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになりました。

就職や転職、引っ越しなどの際に保険の切り替え手続き中でも、マイナンバーカードで受診できるほか、限度額適用認定証がなくても、一定額以上の支払いが免除される高額療養費制度の適用も可能です。

e-TaxやeLTAXの利用も便利に

マイナンバーカードの電子証明書機能を利用して、e-Tax(国税電子申告・納税システム)や、eLTAX(地方税ポータルシステム)にログインすることができます。

※マイナンバーカードに対応したスマートフォンなどが必要です。

マイナンバーカードの申請方法

1 窓口

戸籍住民課窓口(市庁舎水道棟3階)で申請

※申請に必要な写真を無料で撮影し、申請までを手伝う「マイナンバーカード申請サポート」も行っています。

2 スマートフォン・パソコンなど

お持ちのスマートフォンなどから申請用WEBサイトにアクセスし、顔写真の添付と必要事項を入力し申請

申請用
WEBサイト



3 証明写真機

マイナンバーカードの申請機能付き証明写真機で、顔写真の撮影と併せて申請(写真の撮影料金800円が必要です。)

※市庁舎1階市民ホールのほか、市内の一部スーパーなどに設置しています。

4 出張申請窓口(企業・団体など)

企業や団体の指定した場所に職員が出向き、申請を補助

※事前に、申請受付申込書を戸籍住民課へファクスしてください。

マイナポイント第2弾実施中！

現在、国では最大2万円分のポイントが付与されるマイナポイント第2弾を実施中です。

詳細は、総務省や市ホームページでご確認ください。

戸籍住民課窓口(市庁舎水道棟3階)でも、マイナポイントの申請サポートを行っていますので、ご利用ください。



総務省ホームページ

マイナポイント事業

市ホームページID.1006043





児童手当に所得上限が設けられます

児童手当の制度改正

令和4年10月支給分（6～9月分）より、所得の上限額が設定されるほか、毎年6月に案内していた現況届の提出が原則不要になります。

問い合わせ こども課（市庁舎3階、☎65・4160）

所得が一定額以上の人は、児童手当が受けられなくなります

現況届の提出が原則不要になります

法改正に伴い、令和4年10月支給分より、所得が一定以上の場合、児童手当は支給されなくなります。（図・表）

6月以降は、児童手当の受給者情報に住民基本台帳などで確認するため、現況届の提出は原則不要になります。

ただし、離婚協議中で配偶者と別居している人、単身赴任などで児童と別居している人、里親または施設に入所している人のほか、帯広市から案内があった人は、現

図 法改正後の支給額

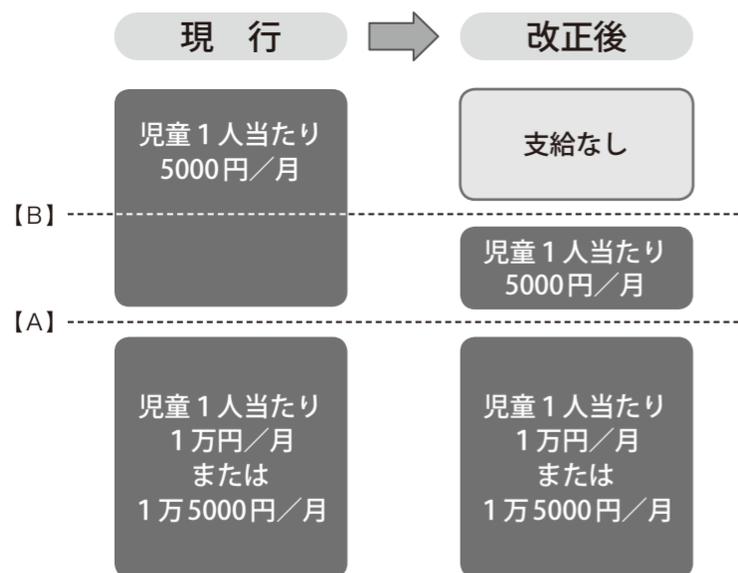


表 所得制限・所得上限限度額

扶養人数	【A】（所得制限限度額）		【B】（所得上限限度額）	
	所得額 （万円）	年収目安 （万円）	所得額 （万円）	年収目安 （万円）
0人	622	833	858	1071
1人	660	875	896	1124
2人	698	917	934	1162
3人	736	960	972	1200
4人	774	1002	1010	1238
5人	812	1040	1048	1276

前年の所得が

【A】未満の人……………変更なし

【A】以上【B】未満の人…変更なし

【B】以上の人……………変更あり

（児童1人当たり5000円/月→支給なし）

況届の提出が必要です。例年どおり現況届を送付するので、期限までに提出してください。期限までに提出がない場合、手当を受けられなくなる場合があります。

公務員は勤務先から児童手当が支給されます

ただし、次に該当する人は帯広市に申請が必要です。

- 退職などにより公務員でなくなった人
- 帯広市から児童手当を受給している、公務員になった人
- 公務員である配偶者が児童手当を受給することになった人

申請が遅れると、遅れた月分の児童手当を受けられなくなったり、二重払いによる手当の返還が必要になる場合があります。変更が生じた日の翌日から15日以内に申請してください。



介護の負担や悩みを抱えていませんか？

ケアラー（家族介護者等）の支援

介護の悩みなどを一人で抱え込んでしまうことで、問題がさらに深刻化することもあります。あなたは大きな負担を抱えていませんか？

問い合わせ 介護高齢福祉課（市庁舎1階、☎65・4145）

ケアラーとは、心や体に不調がある人の「介護」「看病」「療育」「世話」「気遣い」など、ケアの必要な家族や近親者、友人・知人などを無償でケアすること（一般社団法人日本ケアラー連盟による定義）です。高齢化の進展に伴い、ケアラーは全国的に増加傾向にあるといわれています。

ケアラーへの支援について

ケアラーの心身の健康確保や、安定した収入の確保、仕事や趣味などを通じた社会とのつながりを維持することは、高齢者に対する虐待や家族介護の質の低下、さらには生活困窮化のリスクを防止・低減することにつながります。

介護によるストレスや悩みを、誰にも相談できず一人で抱え込み、適切な対応がとられなければ、問題がさらに深刻化し、ケアラーと

こんな人がケアラーです



障害をもつ子どもを育てている



健康不安を抱えながら高齢者が高齢者をケアしている



仕事と介護で精いっぱい他に何もできない



仕事を辞めて一人で親の介護をしている



遠くに一人で住む高齢の親が心配で頻繁に通っている



目を離せない家族の見守りなどのケアをしている



アルコール・薬物依存や引きこもりなどの家族をケアしている



障害や病気の家族の世話や介護をいつも気にかけている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

表 地域包括支援センターと担当圏域

お住まいの地域	担当地域包括支援センター	住所	電話
鉄南	帯広至心寮	西5南30	☎24・1150
東	帯広至心寮（東）	東13南6	☎66・4613
西	帯広市社会福祉協議会	公園東町3	☎21・3292
川北	帯広市社会福祉協議会（北）	西14北1	☎66・4535
広陽・若葉	愛仁園	西16南28	☎49・2338
西帯広・開西	愛仁園（西）	西24南1	☎61・1616
川西・大正	帯広けいせい苑	川西町西1線	☎53・4771
南	帯広けいせい苑（南）	西5南37	☎67・8437

要介護者が共倒れしてしまう懸念もあります。

今後、高齢化や核家族化が進行していく中で、1人当たりの介護者に掛かる負担はますます増大していくことが見込まれます。介護が必要となってもケアラー、要介護者が共に自分らしく安心した生活を送ることが重要です。

ケアラーの支援や相談を行っています

帯広市では、ケアラーの負担が軽減されるよう地域包括支援センターや社会福祉協議会、介護サービス事業所など、ケアラーを支える地域のネットワークで相談を受けたり、支援を行っています。

過度な介護負担を感じたり、周りに介護に困っている人がいたら、地域の地域包括支援センター（表）へ相談してください。

4月の市長選挙を経て、4期目の市政を担うこととなりました。市民の皆さんのまちづくりに対する想いをしっかりと受け止め、身を引き締めて市長の職責を果たしていかなければならないと、決意を新たにしています。

私は、1期目から「すべての市民の皆さんの幸せ」を座標軸に据え、この地域の持続的な発展に向け、十勝という広域的な市町村のつながりや地域資源を活かす産業政策、「フードバレーとかち」の取り組みを進めてきました。

3期12年を通じて、農業の成長産業化、食の付加価値向上をはじめ、起業・創業支援による新たな仕事づくりや、教育・子育て・医療の充実などにも取り組んできたことで、市民の皆さんの暮らしとまちの活力を支える基盤に、厚みや広がりが増えてきたと考えています。そして、地方都市では見

られない国や大手企業との多数の事業連携、起業家コミュニティの醸成が進むなど、十勝・帯広の存在感が明らかに増してきていると感じます。

こうした前向きな動きが見えている中、多くの皆さんから「ここでやめるな」、「コロナ後の方向付けを」といった声を頂き、熟慮の末、域内外の人たちとさまざまな関係性を築いてきた私が、市政のかじ取りを続けることが現状最善と考え、4期目に挑戦する覚悟を決めた次第です。

2年半前、未知のウイルスの出現により、人々は命のはかなさ、そして大切さを実感し、これまでの生き方をも振り返ることとなりました。

ここ、十勝・帯広には豊かな自然やゆとりある空間、そして、人が生きるために欠かせない「食」をつくり出す「農」など、コロナ後の新たな未来において、人々が豊かに暮らしていく上で重視される多数の要素があります。

加えて、農業の安定的な成長、日高山脈襟裳(えりも)国定公園の国立公園化や高速道路の開通に向けた整備が動き出すなど、以前とは明らかに景色が変わってきた十勝・帯広の可能性が広がるこの地域で、さらなる価値づくりの原動力となるのは、皆さんの前向きな想いにほかなりません。私は、与えられた任期において、皆さんの知恵やお力添えを頂きながら、十勝の強い結び付きのもとで、「フードバレーとかち」を次のステージに発展させていくために、将来世代の利益につながる新しい種をまき、十勝・帯広の未来づくりに全力で取り組んでまいります。

市長コラム

夢かなうまち おびひろ

フードバレーとかち ニューステージ ~New Stage~

帯広市長 米沢 則寿



まちづくりにあなたの声を

市長への手紙をお寄せください

市民協働のまちづくりを進めるために、この用紙を使って市政へのご提言・ご意見を、お寄せください。回答を希望される場合は、必ず住所、氏名をご記入ください。匿名の場合は回答することができません。文書で回答したものうち、その内容が広く市民生活、市民との協働によるまちづくりの参考となるものは、個人が特定できないように編集した上で広報紙やホームページなどに要旨を掲載します。お寄せいただいた内容の公開について、承諾いただけるかどうかをこの用紙のチェック欄でお知らせください。なお、個人情報については帯広市個人情報保護条例に基づき適切に取り扱います。



問い合わせ 広報広聴課 (市庁舎3階、☎65・4109)

市長への手紙

ご提言・ご意見をお寄せください

Handwriting area for letters to the mayor with horizontal lines.

市からの回答 (□に✓を記入してください)
 回答不要 回答を希望する※1

ご意見などと回答の要旨を、広報紙やホームページなどに掲載してよろしいですか
 掲載してよい※2 掲載してほしくない (□に✓を記入してください)

ご住所：〒 帯広市

お名前： 年齢： 歳 (代) 電話： ()

※1 住所・名前・電話が不明なもの、市政に関係のないご意見などで、市が回答できないものは回答いたしかねますのでご了承ください。
※2 文書で回答したものうち、広くまちづくりの参考となるご意見などを編集して、個人が特定できない形で掲載します。(広報おびひろ 令和4年6月号)



市長に寄せられた 市民の声

まちづくりに生かす市民の声

市では、皆さんのご意見やご要望である「市民の声」をお聴きし、まちづくりに反映するように努めています。

問い合わせ 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）

令和3年度は、「市長への手紙」や「陳情・要望」などを通じて、市民福祉部門や、都市環境部門に多くの市民の声寄せられました。（表1・2）

市長への手紙

■ 昨年度に寄せられた意見と回答の一部をお知らせします。（内容は、意見が寄せられた時点のもの）

■ **声①**……………

■ **声②**……………

■ **回答①**……………
 帯広市では、地域の実情やワク
 チン接種状況、国・北海道の動
 きや役割などを踏まえ、中長期的
 な視点も持ちながら、感染拡大の
 状況などに応じた対策を行ってき
 ました。

■ **回答②**……………
 災害時には、市ホームページの
 トップに避難情報などを掲載する
 ほか、ツイッターなどのSNSや
 緊急速報メール、ラジオ、ケーブ
 ルテレビ、データ放送など、災害
 状況に応じて、さまざまな媒体を
 活用し、市民の皆さんへの情報提
 供に努めてまいります。

令和3年度においても、地方創
 生臨時交付金を活用した市の独自
 事業として、雇用調整助成金など
 の高上補助や申請手続き支援のほ
 か、飲食業の経営継続支援、高齢
 者施設などにおけるPCR検査の
 受検費用支援、プレミアム付商品
 券の発行、北海道の緊急事態措置
 に伴う営業時間短縮要請に協力し

☎65・4103

（担当）危機対策課、市庁舎5階

参考 地方創生臨時交付金を活
 用した帯広市の取り組みについ
 ては、市ホームページ
 でも情報を公開してい
 ます。



表1 「市民の声」の受理方法別件数

受理方法	件数	比率
市長への手紙	282	30.5%
陳情・要望	603	65.3%
市長との懇談会 (市民トークなど)	25	2.7%
その他 (電話・Eメールなど)	14	1.5%
合計	924	100.0%

表2 担当部門別「市民の声」

担当部門	件数	比率
政策推進	64	6.9%
総務	115	12.4%
市民福祉	241	26.1%
経済	96	10.4%
農政	88	9.5%
都市環境	210	22.7%
学校教育	47	5.1%
生涯学習	55	6.0%
上下水道	6	0.6%
議会	1	0.1%
その他	1	0.1%
合計	924	100.0%

※比率の端数調整はしていません。

帯広市公式LINEと友達になろう！

帯広市公式LINEでは、新型コロナウィルス情報や緊急情報、イベント情報など生活に役立つ情報を配信しています。

右上の二次元バーコードから友達登録をお願いします。

友達登録 ▲
 便利な使い方動画 ▲

✂キリトリセン

●手紙用紙を紙面から切り離してお使いください

①キリトリセンに沿って切り離し、手紙を書く
 ②二つ折りにし、のりしろ部分~~を~~を貼り合わせて投函

山折り

料金受取人払郵便
 帯広局承認
808
 差出有効期限
 令和6年3月31日
 まで(切手不要)

080-8790

帯広市長行

帯広市西5条南7丁目1番地

✂キリトリセン



43歳未満の人の不妊治療に医療保険が適用

特定不妊治療費助成の変更

問い合わせ 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

令和4年4月1日から、43歳未満の人の不妊治療には医療保険が適用されています。その場合は、帯広市特定不妊治療費助成制度の対象となりません。（表）

令和4年度からの帯広市の助成制度

◆治療開始時に43歳未満の人
治療開始時に43歳未満の人で令和3年度までに治療を開始し、令和4年度中に終了する場合は経過措置として1回に限り助成対象となります。

◆治療開始時に43歳以上の人
帯広市特定不妊治療費助成制度の対象となりますが、特定不妊治療費助成や保険適用による治療実績が上限回数に達している人は、助成対象になりません。

申請時のお願い

現在、新型コロナウイルス感染症対策として、原則郵送での申請をお願いしています。なお、来所での手続きを希望する場合は、事前の連絡が必要です。

申請に必要な様式や制度の内容については、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ ID. 1004566

表 令和4年度以降の帯広市特定不妊治療費助成制度

治療開始日	令和4年3月31日まで	令和4年4月1日から	回数
治療開始年齢	令和4年3月31日まで	令和4年4月1日から	回数
43歳未満	特定不妊治療費助成制度 北海道：30万円上限 帯広市：7万5000円上限	医療保険による治療のため助成制度の対象外	1子ごとの治療 40歳未満：6回まで 40～43歳：3回まで
	3月31日までに治療開始	→ 令和4年度中に治療終了	年度をまたぐ治療 1回のみ
	※経過措置：上記治療経過の人は1回のみ助成金の対象		
43歳以上	特定不妊治療費助成制度 帯広市：7万5000円上限	特定不妊治療費助成制度 帯広市：7万5000円上限 ※特定不妊治療費助成や保険適用の治療を上限回数まで受けた人は対象外	1子ごとの治療 3回まで

不妊に関する専門相談

治療への不安など、不妊に悩む夫婦に対する相談機関です。【予約制】
不妊専門相談センター
(旭川医科大学病院産婦人科)
☎0166・68・2568
毎週火曜日：11時～16時



高齢者の肺炎予防

肺炎球菌予防接種の助成

問い合わせ 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）

市では、過去に一度も高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがない人を対象に、接種料金の一部を助成しています。

今年度の対象者は、次の①②両方に該当する人です。対象者には、接種方法などに関するお知らせを5月末に郵送します。市に接種記録がないため、過去に任意接種（全額自己負担）した人にもお知らせが郵送されますが、助成対象にはなりません。

①令和4年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人（表）
②初めて肺炎球菌予防接種（ニューモバックス）を受ける人
※60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫の機能に重度の障害のある人は助成対象になる場合がありますので、問い合わせください。

実施期間 令和5年3月31日（金）まで

持ち物

- ・5月末に郵送されるお知らせ
- ・健康保険証など（住所と生年月日を確認できるもの）

費用

2900円
※生活保護受給者は生活保護受給証明書を持参すると、費用が免除されます。

実施医療機関

郵送するお知らせに一覧を同封するほか、市ホームページに掲載しています。



市ホームページ ID. 1004874

表 令和4年度高齢者の肺炎球菌予防接種対象年齢

年齢	生年月日
65歳	昭和32年4月2日生まれ～昭和33年4月1日生まれ
70歳	昭和27年 “ “ ～昭和28年 “ “
75歳	昭和22年 “ “ ～昭和23年 “ “
80歳	昭和17年 “ “ ～昭和18年 “ “
85歳	昭和12年 “ “ ～昭和13年 “ “
90歳	昭和7年 “ “ ～昭和8年 “ “
95歳	昭和2年 “ “ ～昭和3年 “ “
100歳	大正11年 “ “ ～大正12年 “ “



注意

新型コロナワクチンとその他のワクチンは、互いに、片方のワクチンを受けてから2週間以上の間隔を空けてください。



さまざまな問題の解決をお手伝い

帯広市自立相談支援センターふらっと

問い合わせ 生活支援第1課（市庁舎1階、☎65・4235）

「帯広市自立相談支援センターふらっと」は、日常の生活、仕事、家族、金銭の問題など、さまざまな理由で生活に困り事を抱えている人の相談窓口です。

相談員が問題の原因を整理し、一人ひとりの状況に合わせた支援プランの作成や、各種手続きのサポートを行っています。

また、必要な支援内容に応じて、市や医療機関などの関係機関への紹介や同行も行っています。

対象者

市内に居住していて、経済的に困っている人、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れのある人（生活保護受給者は除く）と、その家族など

相談方法

面談、電話、Eメールで相談を受け付けています。面談を希望する場合は、事前にご連絡ください。

このような相談が寄せられています

- コロナ禍により生活費や家賃の支払いに困っている
- なかなか就職ができない
- 働いた経験がない
- 支援の受け方が分からない
- 公共料金が支払えない
- 家族や友人が悩んでいる
- （親の介護、子どもの養育など）

＼ 気軽に相談してください！ /



帯広市自立相談支援センターふらっと

●受付日時

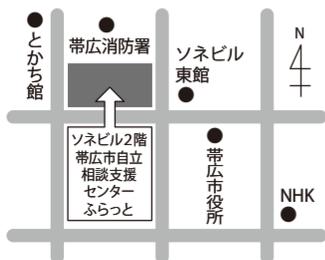
月～土曜日、
8時45分～17時30分
※祝日・年末年始を除く。火曜日のみ17時30分～20時での面談もできます。（予約が必要です）

●場所

西6条南6丁目3、ソネビル2階（ソネビル東館に駐車場あり）

☎20・7366

✉ obihiro-flat@keisei-kai.jp





国保料の軽減・減免制度などのお知らせ

国民健康保険

国民健康保険（国保）には、所得が少ない世帯を対象にした、軽減制度や減免制度があります。今年度の保険料は、6月中旬に郵送でお知らせいたします。

問い合わせ 国保課（市庁舎1階、☎65・4140）

低所得者の軽減制度

前年中の所得^{※1}が基準額以下の世帯に対して、国民健康保険料^{※2}の均等割と平等割が、あらかじめ軽減される制度があります。軽減の割合は7割、5割、2割の3種類です。4月1日（途中加入者の場合は世帯主が加入した日）の世帯内の加入者数と前年所得で軽減の割合を判定します。（表1）

未就学児がいる世帯は保険料が軽減されます

令和4年度から、新たに未就学児に対して、保険料の医療保険分、後期高齢者支援金分の均等割が5割軽減されます。低所得者の軽減制度が適用されている場合は、減額後の均等割が5割軽減されます。軽減後の保険料が賦課限度額を超える場合、賦課限度額が保険料となります。

やむを得ず失業した人の軽減制度

倒産や解雇などでやむを得ず失業した人が国保に加入した場合、保険料や医療費の負担を軽減する制度があります。対象は、失業により新たに国保に加入した人、または、既に国保に加入して失業した人のうち、雇用保険の「特定受給資格者」または「特定理由離職者」に該当する人です。（図1）

減免制度

所得が少ないなど、特別な事情で保険料が納められないときは、申請することで減免の対象になります。◆所得が少ない世帯が対象の減免制度

国保課への届け出が必要

公共職業安定所で雇用保険の手続きを行い、「雇用保険受給資格者証」を持参の上、国保課へ届け出てください。

◆他の保険の加入者に扶養されていた65歳以上の人の減免制度

社会保険などに加入していた人が、後期高齢者医療制度に加入した場合、その人に扶養されていた人（旧被扶養者）で国保に加入した65歳以上の人は、保険料の減免を受けられる場合があります。国保へ加入手続きをするときに、減免申請を受け付けます。

◆特別措置1 低所得者への軽減

国保から後期高齢者医療制度へ移行したことにより、加入者の人数が少なくなる国保世帯には、保険料の特別措置があります。これらの特別措置は自動的に判定されるため、手続きは不要です。

◆特別措置2 1人になった世帯への軽減

国保から後期高齢者医療制度へ移行した人が世帯内において、世帯の所得に変更がない場合は、移行前と同率の軽減が受けられるように、移行した人の前年所得や人数を含めて判定します。

※2 国民健康保険料とは
保険料は(1)医療保険分、(2)後期高齢者支援金分、(3)介護保険分（40歳以上65歳未満の人のみの合算額）です。
(1) (3)それぞれが①所得割（加入者全員の前年所得で算定）、②均等割（加入者1人ずつに掛かる）、③平等割（世帯単位で掛かる）で構成されています。

※1 所得とは
前年の世帯全員の収入から必要経費を差し引いた額です。
給与や公的年金の場合は、収入から給与所得控除額や公的年金等控除額を差し引いた額で、社会保険料控除、医療費控除、配偶者控除などを差し引く前の額です。遺族年金や障害年金などの非課税の収入は含みません。

表1 軽減の対象となる所得の基準額

軽減割合	基準額
7割	43万円+10万円×(給与所得者等 ^{※3} の数-1)
5割	43万円+28万5000円×加入者数+10万円×(給与所得者等の数-1)
2割	43万円+52万円×加入者数+10万円×(給与所得者等の数-1)

※3 給与所得者等：給与収入が55万円を超える人や公的年金等を65歳未満の人は60万円、65歳以上の人は125万円を超えて受給している人

図1 失業した人の軽減制度の対象

特定受給資格者	特定理由離職者
雇用保険受給資格者証に記載されている離職理由コードが11、12、21、22、31、32の人	雇用保険受給資格者証に記載されている離職理由コードが23、33、34の人

図2 減免の対象となる所得の要件

所得の少ない世帯のうち	加入者がひとり親・特別障害者に該当または、同居の特別障害者(加入者に限る)を扶養する世帯のうち
世帯の前年の総所得が、加入者数と旧国保被保険者数 ^{※4} の合算数×35万円+43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯	世帯の前年の総所得が、加入者数と旧国保被保険者数 ^{※4} の合算数×35万円+65万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯

※4 旧国保被保険者：国保から後期高齢者医療制度に移行した人

表2 低所得世帯が対象の減免基準と適用事例

いずれも、世帯で所得のある人が1人の場合	
●給与収入のみの場合の減免基準	
区分	減免が適用になる収入の範囲
単身世帯	給与収入 約98万円～133万円
2人世帯	給与収入 約98万円～171万6000円
3人世帯	給与収入 約98万円～222万8000円
4人世帯	給与収入 約98万円～272万8000円
●年金収入のみの場合の減免基準	
①昭和32年1月1日以前生まれの人	
区分	減免が適用になる収入の範囲
単身世帯	年金収入 約153万円～203万円
2人世帯	年金収入 約153万円～238万円
②昭和32年1月2日以降生まれの人	
区分	減免が適用になる収入の範囲
単身世帯	年金収入 約103万円～140万6000円
2人世帯	年金収入 約103万円～187万3000円

世帯全員の資産や預貯金などを活用しても生活が著しく困難で、所得の要件（図2）に当てはまる世帯は、所得割の2分の1が減免になる場合があります。（表2）

◆所得の申請受付期間
納入通知書は6月中旬に郵送します。対象者は6月15日(水)以降に納入通知書を持参の上、国保課に申請してください。減免の理由により証明書類が必要な場合や、受付期間が異なる場合があります。

表3 旧被扶養者に対する減免

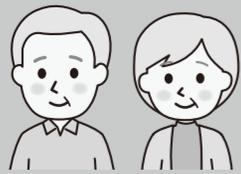
区分	期間	減免の割合
均等割 平等割 ^{※5}	国保に加入した月から2年間	2分の1減免 ^{※6}
所得割	当分の間	全額減免

※5 平等割は旧被扶養者のみで構成される世帯が対象
※6 均等割と平等割は「低所得者の軽減制度」の5割軽減または7割軽減に該当する世帯は適用になりません

国保から後期高齢者医療制度へ移行した人が世帯内において、世帯構成に1人になった場合は、世帯構成に変更がなければ、移行後5年間は、医療保険分と後期高齢者支援金分の平等割が2分の1になります。6年目からは3年間、医療保険分と後期高齢者支援金分の平等割が4分の3になります。

年齢別介護保険料の納め方

被保険者



65歳以上の人
(第1号被保険者)



40歳以上65歳未満の人
(第2号被保険者)

介護保険料の納め方

●特別徴収

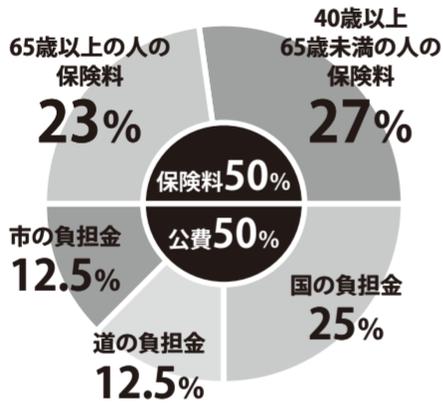
次の人は年6回、年金から天引きされます。
・年金受給額が年額18万円以上の人

●普通徴収

次の人は年10回、口座振替や納付書により金融機関やコンビニなどで納めます。
・4月1日現在、年金の受給がなかった人
・年金受給額が年額18万円未満の人 など

加入している医療保険の保険料として徴収されます。

【介護保険制度運営の財源】



💡 普通徴収の便利な納め方

◆口座振替

口座振替では、各納期限に、指定の口座から自動的に振り替えて納めることができます。金融機関やコンビニに出向く必要がなく、納め忘れの心配もありません。便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。

キャッシュカードによる手続き

収納課窓口で、金融機関のキャッシュカードを専用端末に通し、暗証番号を入力することで、簡単に口座振替の手続きを行うことができます。

【対象金融機関】
帯広信用金庫、北海道銀行、北洋銀行、ゆうちょ銀行



口座振替依頼書による手続き

口座振替依頼書に必要事項を記入し、通帳、届け出印を持参の上、収納課または取扱金融機関*（ゆうちょ銀行を除く）の窓口に応じ申し込みください。ゆうちょ銀行を希望する場合は、収納課に申し込みください。

* 指定の取扱金融機関は、市ホームページを確認してください。



◆スマートフォン決済アプリ

スマートフォン決済アプリから納付書に印字されているバーコードを読み取ることで、事前にチャージした電子マネーの保有残高や登録した銀行口座から納付をすることができます。

【利用可能なスマートフォン決済アプリ】
PayPay請求書払い、LINE Pay（請求書支払い）、au PAY（請求書支払い）など



問い合わせ 収納課管理係（市庁舎2階、☎65・4125）

👉 介護保険料を滞納すると！

将来、介護サービスを利用する際に保険給付の制限を受ける場合があります。保険料の納付期限を守りましょう。納付が困難な場合はご相談ください。

問い合わせ 収納課収納第2～4係（市庁舎2階、☎65・4128/4129/4126）

👉 保険料と利用料を軽減する制度があります

◆保険料の軽減制度…市では、収入が少ない世帯の負担が軽くなるよう、軽減制度を設けています。詳細は介護高齢福祉課へお問い合わせください。

◆利用料などの軽減制度…在宅サービスを利用する場合の利用料軽減や、施設サービスにかかる利用料軽減、高額サービス費としての払い戻しなど利用者の負担を軽減する制度があります。詳細は、介護高齢福祉課、ケアマネジャー、介護保険施設へお問い合わせください。

65歳以上の人の介護保険料

- 介護保険制度は、介護が必要になった高齢者やその家族を社会全体で支えていく仕組みです。
- 誰もがいつでも安心してサービスを利用できるように、保険料をきちんと納めましょう。
- 今年度の介護保険料額は、6月中旬に郵送する「介護保険料額のお知らせ」でご確認ください。

問い合わせ 介護高齢福祉課（市庁舎1階、☎65・4150）

令和4年度の段階別介護保険料

65歳以上の人の保険料額は、令和3年度から令和5年度までの間に必要と見込まれる介護費用から、「国などが負担する分」と「サービス利用時に支払う自己負担分」を差し引いた額が保険料総額となるように、本人の収入・所得と世帯の課税状況に応じて計算し、決定しています。（下表）

保険料段階	対象者	保険料率	年額保険料
第1段階	世帯全員が市町村民税非課税で、老齢福祉年金の受給権者または生活保護受給の人	基準額×0.30	2万1210円
	世帯全員が市町村民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人		
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え、120万円以下の人	基準額×0.50	3万5340円
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える人	基準額×0.70	4万9480円
第4段階	世帯に市町村民税課税者がいて、本人は非課税の人（前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人）	基準額×0.90	6万3610円
第5段階	世帯に市町村民税課税者がいて、本人は非課税の人（前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える人）	基準額	7万680円
第6段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が80万円未満の人	基準額×1.15	8万1280円
第7段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が80万円以上120万円未満の人	基準額×1.20	8万4810円
第8段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上160万円未満の人	基準額×1.25	8万8350円
第9段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が160万円以上210万円未満の人	基準額×1.30	9万1880円
第10段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上260万円未満の人	基準額×1.50	10万6020円
第11段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が260万円以上320万円未満の人	基準額×1.60	11万3080円
第12段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上370万円未満の人	基準額×1.70	12万150円
第13段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が370万円以上520万円未満の人	基準額×1.85	13万750円
第14段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が520万円以上1000万円未満の人	基準額×2.00	14万1360円
第15段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が1000万円以上の人	基準額×2.15	15万1960円

- ・上記「合計所得金額」は、税法上の合計所得金額から「分離譲渡所得の特別控除」や「低未利用土地の長期譲渡所得の特別控除」などを差し引き、本人非課税の場合は、さらに「公的年金に係る雑所得」を差し引いたものです。給与所得や公的年金に係る雑所得がある場合は、税制改正の影響を受けないよう調整しています。
- ・世帯状況は、毎年4月1日時点（年度途中で65歳になる人、市外から転入された人はその時点）が基準となります。

ホコテン2022開幕



マスク着用や手指消毒など、感染症対策を徹底しながら
今年の夏を楽しみましょう！

問い合わせ 商業労働課（市庁舎7階、☎65・4164）、ホコテン事務局（西1南8、広小路3区北側、✉office@hokoten.net）

3年ぶりのホコテン開催



新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、令和元年度の開催を最後に、オビヒロホコテンは2年連続中止となりました。今年は感染症対策を徹底しながら、開催できるよう準備を進めています。

これまで同様の開催とはなりません、スロー アンド イージー「Slow & Easy」をテーマに、幅広い世代の皆さんが安心して楽しめるイベントを下記の日程で行う予定です。日曜日には、ホコテンに足を運んでみませんか。

開催日時・場所

日時：6月19日(日)～9月11日(日)
毎週日曜日(8月14日を除く)
全12回、11時～16時

場所：平原通り(西2条南8・9丁目)、
南8丁目線(西1～2条藤丸南側まで)
右図のオレンジ色部分

図 ホコテン会場



開催判断について

開催の判断については、地域における新型コロナウイルス感染症の状況などを踏まえ、各開催日の12日前までに、「通常開催」「縮小開催」「中止」を決定し、オビヒロホコテン公式ホームページでお知らせします。

まん延防止等重点措置などの適用や「北海道におけるレベル分類」が3以上となった場合には「中止」とします。なお、決定後であっても状況によって、開催内容を変更する場合があります。

開催予定やイベントなどの情報は、オビヒロホコテン公式ホームページをご確認ください。



▲公式ホームページ

ホコテンに参加してみませんか？

人との交流や地域の魅力発信など、社会性・公益性を持つ内容であればどなたでもホコテンに参加できます。サークルや学校の部活動といったグループ活動の発表や、各種PRイベントなどで参加してみませんか。

参加料金(開催協力金)は500円です。ただし、営利を目的とする参加は原則認められません。ステージ・机・音響機材などは、有料で貸し出しを行っています。



2019年度開催の様子

/// ボランティアスタッフも募集中 ///

ホコテンは、まちなかを盛り上げたいという思いで集まった市民ボランティアが実行委員会として企画・運営しています。ボランティアスタッフも随時募集していますので、関心のある人は事務局までメールでお問い合わせください。



▲事務局
メールアドレス



バンガロー

岩内自然の村へのアクセス

山の家(農業体験実習館)

自然とのふれあいを求めて

岩内自然の村

問い合わせ 児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

施設の利用予約 岩内自然の村管理事務所(岩内町70、☎60・2063、24・1367)

※なお、令和5年度の営業については、現在検討中です。決定次第、市ホームページなどでお知らせします。

使用料・使用時間

施設	時間	使用料
山の家(農業体験実習館) ●休憩室(1室につき)	9時～12時	300円
	13時～17時 18時～22時	700円
バンガロー ●1棟につき	14時～翌日12時	500円
キャンプ場		無料

休村日 7月・8月を除く、毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)

開村期間 6月1日(水)から10月30日(日)まで。利用日の10日前までに、直接または電話で予約してください。

岩内自然の村は、野鳥や草花などの自然を体感できる社会教育施設です。キャンプやハイキングなどを通して、心身を鍛え、豊かな心を育みます。多目的研修室も備えているため、研修会などにもご利用いただけます。

6月から利用が始まります



科学展示室に ミニ実験ブースが登場

問い合わせ 児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）

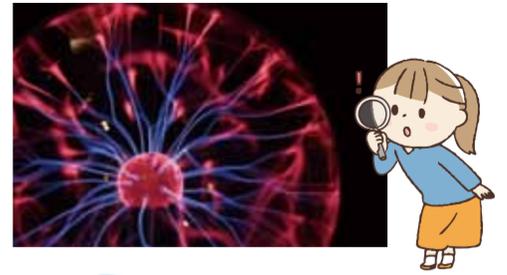
科学展示室でお手軽ミニ実験にトライ！

高校生以上有料

科学展示室は、子どもから大人まで、科学の原理と法則を「見て・触れて・ためす」ことができる参加体験型の展示施設です。令和3年度より、「自分で実験器具に触れながら手軽に科学実験に挑戦できる」ミニ実験ブースを新たに11点設置しました。今回は、このうち、3点を紹介します。

静電気の実験 「プラズマボール」

人体が電気の通り道になることを目で見て体感しよう！



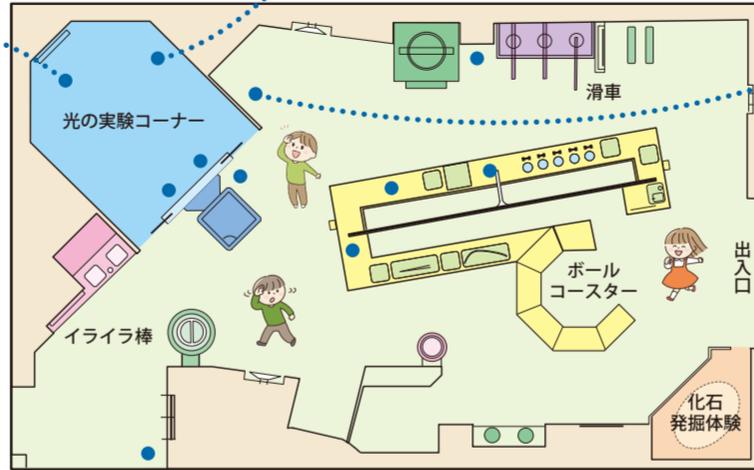
音の実験「クント管」

音は空気の振動！
見て・触れて体感しよう！



光の実験 「光の屈折と反射」

プリズムやレンズを使って光の屈折と反射をためてみよう！



児童会館からのご案内

科学展示室のほか、プラネタリウムや無料の屋内遊び場、定期開催している工作や実験講座など、さまざまな「遊びと学びの体験」ができます。

◆プラネタリウムで宇宙を身近に！

プラネタリウムは4月に機器をリニューアル。季節ごとの星空案内と迫力満点の全天周映像番組をご覧ください。

高校生以上有料・要予約



◆月に一度の「星の観望会」

天文台や地上の望遠鏡で星空観望。令和4年度は、月に1度開催します。（6月開催分は、11頁を参照）
この他、年数回の天文特別講座も予定しています。

参加無料・定員30人・要予約



健康のために、歩こう

自分の健康を保つために、できることから始めてみませんか？帯広市では、「歩くこと」に着目した健康マイレージ事業を行っています。

市ホームページID.1004906

問い合わせ 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）

帯広市民は、車の利用が多い傾向にあり、過去に実施した、健康づくりアンケートでは「歩いて5分以内の距離でも自家用車を利用する」と回答した人が約3割を占めていました。

そこで、身体活動を増やすきっかけをつくるため、最も手軽な「歩くこと」に着目し、帯広市健康マイレージ事業を実施しています。健康マイレージ事業は、歩数計機能付きスマートフォン用アプリ「SPOBY」をダウンロードし、ユーザー登録をすることで参加できます。歩いてためたポイントを商品券などの特典と交換したり、抽選に応募することができる仕組みです。

SPOBY利用後の歩数変化

SPOBY利用後は、多くの人が活動量を増やしています。歩数を意識して歩くことにより、特に「運動習慣の少ない人」の歩数が増え、利用者全体の歩数増にもつながっています。



安全にウォーキングを行うために

「歩くこと」は、生活習慣病の予防や改善、ストレスの軽減など、私たちの心身面に良い影響を与えるといわれています。これから取り組もうと考えている人は、歩いた後に「心地よい疲れ」を自覚する程度でも継続することで効果が現れます。「まずは10分」歩いてみることから始めましょう。

運動するときのポイント



「歩くことで特典がもらえるので、もっと歩こうと思う」
「1日頑張った結果をアプリで確認している」

数字で見る健康マイレージ事業
ユーザー登録者数 **2916人**
平均歩数 **5800歩**
(令和4年4月30日時点)

スポビー SPOBYを始めるには

- スマートフォンから二次元バーコードを読み込み、登録画面を表示する
- メールアドレスと郵便番号を入力し、ユーザー登録をする
- 「SPOBY」で検索し、スマートフォンにアプリをダウンロードする
- アプリのメニューボタンから「バイタルリモート」を選択する
- 登録したメールアドレスに届いたIDとパスワードを入力する
- 属性を選択して登録完了

※ Androidを使用している人は、スマートフォンの歩数計とアプリを連動させるために、「GoogleFit」をダウンロードする必要があります。
※ 登録したメールアドレスにIDとパスワードが届かない場合、メールの受信設定や登録するメールアドレスを変更するなどにより、☎plus-info@spoby.jpからのメールが届くよう確認してください。



ストップ狂犬病

犬の登録と予防注射は飼い主の義務

問い合わせ 環境課 (市庁舎6階、☎65・4136)

狂犬病は、狂犬病ウイルスを持つ犬などの動物にかまれたり、ひっかかれて感染する人獣共通感染症です。治療法はなく、発症すると、ほぼ100パーセント死亡するといわれる恐ろしい病気です。

日本は清浄国ですが、世界のほとんどの地域で発生が見られ、日本にも侵入する恐れがあるため、万が一に備えることが大切です。畜犬登録と狂犬病予防注射はなぜ必要なの？

狂犬病のまん延を防ぐために

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬は生涯に一度の登録と、年に一度の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。これは屋内で飼育している犬も同様です。人も犬も安心して暮らせるまちづくりにご協力ください。

畜犬登録の手続き

畜犬登録とは、市町村に飼い犬の所在地、犬種、生年月日などを届け出ることです。この登録により、人間でいう戸籍に当たるものが作られます。登録手続きをすると、「鑑札」と「門標」が交付されます。鑑札は首輪につけ、門標は家の入り口などの見やすい場所に貼ってください。登録手続きは次の場所のほか、受け付け可能な動物病院もあるので、各動物病院に問い合わせください。

場所 環境課、大正支所(大正本町西1)、川西支所(川西町西2)、一部の動物病院
登録手数料 3000円

狂犬病予防注射の手続き

狂犬病予防注射は、動物病院などで接種でき、接種後、「狂犬病予防注射済証」と「狂犬病予防注射済票(プレート)」が交付されます。

注射済票が交付されなかった場合は、接種後に渡される「狂犬病予防注射済証」を持参の上、環境課で注射済票の交付を受けてください。
狂犬病予防注射済票交付手数料 550円



アライグマにご用心

アライグマの生態と防除

問い合わせ 目撃情報などは環境課 (市庁舎6階、☎65・4136)、農業被害に関する場合は農村振興課 (市庁舎7階、☎65・4173)

アライグマの増加による悪影響

アライグマは、もともと北米大陸からペットとして日本に輸入され、逃げ出したものが野生化し、増えたとされています。

雑食で繁殖力が強く急激に個体数を増やし、納屋などをすみかにして汚します。また、農作物や水産物、家畜飼料、地域特有の動植物を食べるなど悪影響をもたらすとして、特定外来生物に指定されています。

帯広市でも個体数が増えています

帯広市でのアライグマの捕獲頭数

目撃情報をお寄せください

市ではアライグマによる被害を防ぐために、アライグマに関する情報を集めています。アライグマを見掛けたり、足跡を見つけた場合は連絡してください。

アライグマってどんな生物？



アライグマの足跡 (農林水産省「野生鳥獣被害防止マニュアル」)

環境省提供

- 暮らし** 夜行性。水辺の近くを好み、寒さに強く、北海道の冬も問題なく過ごせる。
- すみか** 樹洞、家屋の屋根裏や畜舎、物置、牧草ロールの隙間など。
- 食べ物** 雑食性。果物、トウモロコシ、家畜飼料など。
- 見た目** タヌキと似ているが、尻尾がしま模様で顔は眉間に黒い線がある。体重は4～10キログラムほどで、柴犬ぐらいの大きさ。歩いたところに人の手足のような足跡が残る。

レ・ミン・ゴック(ベトナム出身)

勤務先：森の交流館・十勝

昨年10月に来日し、国際交流員として森の交流館・十勝に勤めています。

もともと日本の文化に興味があったので、大学で日本語を専攻しました。

2019年10月から11カ月間、東京に留学したことがありましたが、帯広に住むのは初めてです。

これまで、市内小学校や森の交流館でのイベントで、母国紹介や関係団体が行う行事の運営に携わってきました。引き続き、日本人と外国人が気軽に交流できる場や、ベトナム人をはじめとするさまざまな国の人たちと市民の皆さんのつながりを作ることに全力で取り組んでいきたいと思っています。

特技 動画編集

趣味 料理、写真撮影

好きな食べ物 焼き肉、お寿司、たこ焼き



▲旅行も大好きです



▲学校での母国紹介の様子



市ホームページ ID. 1001473

国際交流員は、市の事業の通訳・翻訳のほか、国際交流イベントの企画、国際姉妹・友好都市との連絡調整、学校訪問、母国文化紹介など、さまざまな業務を担っています。現在、帯広市には2人の国際交流員がいます。

国際交流員がラジオに出演しています
月1回、国際交流員が、FM JAGGのDJ栗谷昌宏氏と、母国の文化や習慣、日常生活で気付いた日本との違いなどについて、楽しく語り合っています。

番組名 FM JAGG「十勝魂778」
出演日時 毎月最終火曜日、17時30分～18時のうち15分程度



帯広市の国際交流員を紹介

ベトナム・アメリカ出身の2人が活躍中

問い合わせ 観光交流課 (西20南6、森の交流館・十勝内、☎34・0122)

児童会館のイベント

場申間特に記載がない場合、各申込期間に、直接または電話で児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）へ。

◆星の観察会「おとめ座のお月さま」

望遠鏡での天体観察を行い、時季の夜空を見上げる。

日 6月10日(金)、19時～20時15分

定 先着30人

申込期間 5月27日(金)～6月10日(金)

◆親と子のエンジョイ将棋

親子で楽しく将棋を学ぶ。申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 6月11日(土)、10時～12時

◆親子囲碁入門教室

親子で囲碁の基礎を学ぶ。申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 6月12日(日)、10時～12時

◆きらきら人形劇場

幼児から小学生向けの人形劇。6月の出演予定は「パセリ座」です。

対 幼児・小学生と保護者

日 6月18日(土)、14時～14時40分

定 先着30人

申込期間 6月4日(土)～18日(土)

◆親子科学実験教室「ハーブティーで調べよう」

子どもも大人も楽しめる面白い実験、楽しい科学遊びを行う教室。今回は、いろいろな水溶液の酸性とアルカリ性をマローブルーやバタフライピーを使って調べ、その後、紫キャベツで染めた紙にクエン酸と重曹でお絵描きしてカードを作る。

対 小学生以上の親子

日 6月19日(日)、①10時～11時、②13時15分～14時15分、③14時45分～15時45分

定 各先着6家族（最大18人まで）

申込期間 6月5日(日)～19日(日)

◆絶滅危惧種と希少な種の観察会

野草園にある植物を野草園運営委員と一緒に観察し、園内に自生する希少な種を散策しながら探す。申し込み不要。

日 6月25日(土)、10時～12時（雨天時は翌日同時刻に延期）

場 野草園（緑ヶ丘2）、管理棟前集合



春のリサイクル広場

ごみの減量やリサイクルに関するパネル、カラスよけサークルなどの展示を行う。

日 6月1日(水)～3日(金)、9時～17時（最終日は15時まで）

場 市民ホール（市庁舎1階）

間 清掃事業課（西24北4、☎37・2311）



帯広の森・はぐくむ 6月のお知らせ

小学生以下は保護者同伴。
場申間 5月25日(水)～各開催日の前日までに、電話で帯広の森・はぐくむ（南町南9線49、☎66・6200）へ。

◆森の生き物講座（草花編）
植物観察のポイントや手順を考えながら、図鑑の引き方を学ぶ。

日 ①6月4日(土)、②11日(土)、いずれも9時30分～12時

定 各先着10人

◆四季の森めぐり～初夏～
森の回廊 @ 十勝とともに森を歩き、初夏の草花などを観察する。

日 6月12日(日)、9時30分～12時

定 先着30人
◆野の花調べ～フラワーソンに参加しよう～

5年ごとに全道一斉で行われる、北海道フラワーソン2022に参加して、植物の開花状況を調査する。

日 6月18日(土)、9時～15時

定 先着15人
◆あそびの森のあしあとづくり
NPO法人ぷれいおん・とかちとともに、森で過ごす時間を楽しみながら、親子で参加できる森づくりを行う。

日 6月26日(日)、10時～15時

収蔵美術作品展 百年記念館 40年のアートコレクション展

神田日勝・寺島春雄・能勢眞美・六郎田天鈴などが残した作品を紹介する。

日 6月25日(土)～7月18日(祝)、9時～17時（最終入場16時30分）

場 間 百年記念館（緑ヶ丘2、☎24・5352）



帯広市からの お知らせ

6月

Information

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。（施設ごとに業務時間が異なります）

市役所代表 ☎24・4111、FAX 23・0151
帯広市ホームページ <https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

- #### ■お知らせの見方
- 対=対象 日=日時 場=場所 定=定員
 - ¥=費用 申=申し込み 間=問い合わせ ☎=電話
 - F=FAX ✉=Eメール HP=ホームページ

- #### ■カテゴリアイコンの見方
- イベント
 - 講座
 - 健康・福祉
 - 募集
 - お知らせ

- #### 往復はがきなど申込時の記載事項
- ①イベント・教室名（希望する日時・曜日・コースなど）
 - ②住所（郵便番号も）③氏名（ふりがな）④電話番号
 - ⑤生年月日（スポーツ教室のみ）⑥性別（スポーツ教室のみ）
 - ⑦年齢（高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども）
 - ⑧保護者氏名（小学生以下の場合）⑨返送先（往復はがきの場合）
- 特に記載のない場合、申し込みは1人（組）1通。
直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

広報掲載記事に関連するWEBページを簡単に探せます!

広報記事内に記載されている7桁の数字（ページID）を、市ホームページ内の「広報ページID検索」欄に入力するだけで該当WEBページのより詳細な情報が確認できます。ぜひご活用ください。

☎広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）

新型コロナウイルス感染症対策について

各種イベントなどに参加される際には、ワクチン接種の有無に関わらず、マスク着用、施設入退館時の手指消毒、3密（密集・密接・密閉）の回避など、新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力ください。

また、掲載している情報は編集時点（5月13日現在）のもので、新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止・変更になる場合がありますので、ご了承ください。

最新の実施予定は、各問い合わせ先に確認してください。

森の茶会～春～

日本文化紹介の一環として、十勝管内在住外国人向けのお茶会を開催。未経験者も大歓迎。

対定 ▶十勝管内在住外国人先着30人、▶中学生以上の市民先着6人

日 6月18日(土)、10時～14時30分

¥ ▶中学生以上の市民お茶会体験会（午前）300円、お点前体験会（午後）500円

場申間 5月27日(金)～6月17日(金)までに、直接または電話で森の交流館・十勝（西20南6、☎34・0122）へ。

男女共同参画週間 パネル展

男女共同参画の目的や取り組みなどを紹介したパネルや「女と男の一行詩」の入賞作品などを展示。今年度の「女と男の一行詩」の応募も受け付ける。

日 6月23日(木)～29日(水)、8時45分～19時(最終日は16時まで)

場 市民ホール(市庁舎1階)

問 市民活動課(市庁舎3階、☎65・4134)

市ホームページID.1003513

ソーセージ、チーズ作り 体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工方法を学ぶ。

場申問 5月27日(金)～各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。

市ホームページID.1005676

◆ソーセージ研修(約250グラム)

日 6月19日(日)、10時～14時

定 先着20人 **費** 1000円

申込期限 6月10日(金)

◆ソーセージ研修(プレーンほか全3種、計約700グラム)

日 7月3日(日)、10時～14時

定 先着10人 **費** 2200円

申込期限 6月24日(金)

◆チーズ研修(約1キログラム)

日 ①6月25日(土)～26日(日)、②7月9日(土)～10日(日)、いずれも1日目は10時～16時、2日目は10時～10時30分

定 各先着8人 **費** 各3000円

申込期限 ①6月17日(金)、②7月1日(金)

プラザ・エンジョイスクール 7月パソコン講座

楽しく分かりやすいパソコン7月講座。各講座全5回。



対 高校生以上

日 7月5日～20日の各曜日、**▶** 午前の部10時～12時 **▶** 午後の部13時30分～15時30分 **▶** 夜間の部18時30分～20時30分

日程	講座名
火・木/午前	初心者のためのWindows/パソコン入門(3/3)
火・木/夜間	パソコンの入門ワード・エクセル入門編(3/3)
水・金/午前	初心者のためのワード・エクセル入門(3/3)
水・金/午後	学んで楽しいワード・エクセル③
水・金/夜間	スキルアップ・パソコン③

定 各先着20人

費 各5000円(テキスト代別途)

場申問 6月2日(木)～23日(木)までに、直接とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。

とかち大平原交流センター 夕市開催

地元生産者が新鮮な農産物を販売する「夕市」を毎週木曜日に開催。毎週8軒ほどが出店し、季節ごとにさまざまな品揃えの野菜や果物、加工品などを販売する。

日 6月2日(木)～10月27日(木)、16時～16時30分(10月は15時～15時30分)、売り切れ次第終了

場問 とかち大平原交流センター(川西町基線61、☎53・4780)

市ホームページID.1008628



教科書展示会

現在小・中学校で使用されている教科書などを展示する。

日場 ▶市民ホール(市庁舎1階)、6月14日(火)～22日(水)、6月30日(木)～7月8日(金)、8時45分～17時30分(土・日曜日を除く)、**▶** 教科書センター(西8南5、帯広小学校内)、6月14日(火)～22日(水)、6月30日(木)～7月8日(金)、14時～17時(土・日曜日を除く)、**▶** 図書館(西2南14)、6月14日(火)～29日(水)、10時～20時(休館日を除く。土・日曜日、最終日は18時まで)

問 学校教育課(市庁舎8階、☎65・4203)

市ホームページID.1003433

稲田浄水場 子ども水まつり

普段は開放していない稲田浄水場で、施設見学や縁日など子ども向けの楽しいイベントを開催。来場者記念品も用意しています。

対 15歳以下の子ども。保護者の同伴可

日 7月23日(土)、10時～15時

場 稲田浄水場(稲田町東2線)

申問 6月1日(水)～7月15日(金)までに、WEBフォームまたは、電話、ファクスで上下水道部総務課(市庁舎水道棟2階、☎65・4211、F 23・0165)へ。



当日会場での受け付けも可。



シニア向けスマートフォン体験教室

専門講師の分かりやすい説明の下、スマートフォンを実際に操作して基本的な使い方を体験する。

対 おおむね60歳以上のスマートフォン未所有者、またはスマートフォン所有者でより使いこなしたい人

日 ①6月23日(木)、13時～15時、②24日(金)、10時～12時、

③13時30分～15時30分

場 とかちプラザ(西4南13)

定 各先着15人

申問 6月6日(月)～17日(金)までに、

電話でICT推進課(市庁舎9階、

☎65・4118)へ。

市ホームページID.1011505



3月に開催した教室の様子

スポーツ教室についてのお知らせ

5月20日(金)から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内(市庁舎1階)、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。



申し込み方法(各教室の定員を超えた場合は抽選となります)

①ホームページから……希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信

HP <https://obihiro-foundation.jp/>

②直接申し込み……返信用はがきを各施設に持参

③往復はがき……「申込時の記載事項」(11頁)を記入

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。

開催施設	日程:回数	講座・教室名	対象者	申込期限
帯広の森スポーツセンター (問い合わせは 帯広の森体育館へ)	7/4(月)～9/5(月)の 月曜日:全8回	エンジョイ♪エクササイズ!! (2回目)	16歳以上の人	6月21日(火)
	7/4(月)～9/5(月)の 月曜日:全8回	背骨コンディショニング (2回目)	16歳以上の人	6月21日(火)
	7/25(月)～9/5(月)の 月曜日:全6回	気功体操～練功十八法～	16歳以上の人	7月11日(月)
	7/26(火)～7/29(金)の 4日間	ジュニアヒップホップダンス	小学2～6年生	7月12日(火)
帯広の森スポーツセンター	7/5(火)～7/29(金)の 火・金曜日:全8回	午後の卓球教室	16歳以上の 初心者	6月20日(月)
明治北海道十勝オーバル (問い合わせは 帯広の森体育館へ)	7/7(木)～8/25(木)の 木曜日:全8回	からだ回復ピラティス (1期)	16歳以上の人	6月27日(月)
	7/27(水)～7/29(金)の 3日間	夏休みキッズスポーツ (3日間集中)	幼稚園・保育所 の年中・年長児	7月12日(火)
明治北海道十勝オーバル	7/6(水)～9/28(水)の 水曜日:全12回	誰でもできる!自重でつくる 「しなやかボディ」3	16歳以上の人	6月27日(月)
	7/7(木)～9/29(木)の 木曜日:全12回	誰でもできる!自重でつくる 「しなやかボディ」4	16歳以上の人	6月27日(月)
すば一く帯広 (問い合わせは 帯広の森体育館へ)	8/4(木)～9/22(木)の 木曜日:全8回	硬式テニス教室(すば一く)	16歳以上の人	7月19日(火)
帯広の森市民プール	7/6(水)～8/31(水)の 水曜日:全6回	体の体操・頭の体操 ～シナプソロジー～	50歳以上の人	6月27日(月)
	7/25(月)～7/30(土)の 6日間	Jr.サマースイミング (集中Aコース)	小学1～3年生	7月4日(月)
	7/25(月)～7/30(土)の 6日間	幼児サマースイミング (集中Aコース)	幼稚園・保育所 の年中・年長児	7月4日(月)
	8/1(月)～8/6(土)の 6日間	Jr.サマースイミング (集中Bコース)	小学1～3年生	7月11日(月)
帯広市南町テニスコート (問い合わせは 帯広の森野球場へ)	8/1(月)～8/6(土)の 6日間	幼児サマースイミング (集中Bコース)	幼稚園・保育所 の年中・年長児	7月11日(月)
	7/10(日) (予備日 7/16(土))	高学年硬式テニス体験教室	小学4～6年生	6月24日(金)
	7/26(火)～8/30(火)の 火曜日(予備日 毎週 金曜日):全5回	小学生硬式テニス教室	小学1～6年生	6月30日(木)

場問 帯広の森体育館(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8912)
帯広の森スポーツセンター(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・2401)
明治北海道十勝オーバル(〒080・0856南町南7線56番地7、☎49・4000)
すば一く帯広(〒080・0856南町南9線37番18)
帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地7、☎47・3630)
帯広市南町テニスコート(〒080・0856南町南9線33番地5)
帯広の森野球場(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8338)



ランチ&運動つき健診教室

生活習慣病を予防するための栄養学習と試食、手軽な運動をセットで体験できる教室。

対 特定健診、がん検診申込者
日 7月16日(土)、12時15分～13時45分

場 緑西コミセン(西17南4)
定 先着10人
申 7月6日(水)までに、電話で北海道対がん協会帯広出張所(東8南13、保健福祉センター内、☎27・2345)へ。

担当課健康推進課

市ホームページID.1004846



歯科ドックのお知らせ

歯科健診を、年1回無料で受診できる。健診内容は問診、歯列や顎関節の状態確認、口腔粘膜、歯周病、唾液検査ほか。受診時は必ず健康保険証を持参。

対 18歳以上の帯広市国民健康保険加入者、市内在住の北海道後期高齢者医療制度加入者

日 6月1日(水)～翌年3月31日(金)

場 電話で市内の十勝歯科医師会会員の歯科医院(約100カ所)へ。

問 国保課(市庁舎1階、☎65・4138)



百年記念館の講座・教室

場 各申込期間に、電話で百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)へ。

◆博物館講座「十勝の化石から広がる地球と生き物の進化の世界」

安藤達郎氏(足寄動物化石博物館館長)を講師に、足寄動物化石博物館が収蔵する化石から、地球の移り変わりや脊椎動物の進化について紹介する。

日 6月18日(土)、14時～16時
定 先着50人

申 6月1日(水)～17日(金)

◆親子陶芸教室

親子で陶芸を楽しむ教室を開催。対 十勝管内在住の4歳～中学生と保護者

日 ①6月25日(土)、②7月2日(土)、③3日(日)、いずれも10時～12時

定 各先着親子で36人

料 親子2人で1200円、3人で1500円(白粘土1キログラムを含む)

申 6月1日(水)～8日(水)



健康相談

保健師、栄養士などが、健診の結果や健康づくりなど健康に関する相談に応じる。

対 市内在住の18歳以上

日 ①6月8日(水)、②20日(月)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分(1人60分程度)

場 各開催日の前日までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。



救命講習

対 市内在住または勤務地が市内の人

定 電話で問い合わせください。

申 各申込期限までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

◆普通救命講習

出血時の止血法や心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。

日 ①6月9日(木)、②26日(日)、いずれも13時30分～16時30分

場 ①消防庁舎(西6南6)、②柏林台出張所(柏林台西町2)

申 6月2日(木)、②19日(日)

◆実技救命講習

1カ月前から前日までに、インターネット上の「応急手当WEB講習」を受講した人が対象の講習会。

日 6月19日(日)、18時30分～20時30分

場 南出張所(西17南41)

申 6月12日(日)



認知症サポーター養成講座

認知症の症状や接し方を学ぶ。

対 市民または市内に通学、通勤している人

日 6月28日(火)、10時～11時30分

場 緑栄福祉センター(西9南28)

定 先着15人

申 6月24日(金)までに、直接または電話で地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4113)へ。



動物園の講座・教室

場 各申込期間に、郵便はがきに「申込時の記載事項」(11頁)に加えて、②は参加者全員の氏名(ふりがな)と年齢を書いて、動物園(〒080・0846 緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。市ホームページからも応募可能。当選者には別途通知。

① 1日飼育係

飼育員引率の下、飼育体験を行う。

対 中学生以上

日 6月25日(土)、10時～15時15分

定 抽選4人

申 5月26日(木)～6月9日(木)

市ホームページID.1005289



② 親子で挑戦! 動物園のミステリークイズ

園内に設置されたヒントを基に、親子でどの動物かを考えるウォークラリークイズ。聴覚・触覚・嗅覚など五感を使って感じ、考える。

対 5歳以上の子どもと保護者

日 ①7月2日(土)、②3日(日)、いずれも13時～14時45分

定 各抽選10組

申 6月2日(木)～16日(木)

市ホームページID.1005286

子育て広場

問 特に記載がない場合、健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

◆ママと赤ちゃんの相談会

テーマごとの講話を行い、個別の相談に応じる。時間はいずれも10時～11時10分

対 妊娠中または1歳までの赤ちゃんと保護者。第2子以降の人も参加できますが、1歳以上の兄弟は参加不可

定 各開催施設へ問い合わせください。

申 各開催日の前日までに、直接または電話で各開催施設へ。

開催日	講座名/開催施設・申し込み先
① 6月2日(木)	ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座 場 地域子育て支援センターいなだ(西15南40、☎67・6088)
② 6月20日(月)	ママと赤ちゃんの歯つばい講座 場 地域子育て支援センターすずらん(柏林台西町5、☎36・2388)
③ 6月24日(金)	ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座 場 地域子育て支援センターあじさい(東9南19、☎67・6231)

◆ほんわかファミリー教室

対 令和4年10月に初出産予定の夫婦
日 6月18日(土)、①10時～11時、②13時～14時

場 6月15日(水)までに、電話で健康推進課へ。

◆6月乳幼児健診のお知らせ

5カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診の対象者には事前に個別通知しています。通知が届かない場合や転入された場合など、不明な点は問い合わせください。



市民大学講座

市ホームページID.1006968

場 とかちプラザ(西4南13)
申 第6集～第8集について、会場受講の場合は各開催日の前日までに、生涯学習文化課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。Zoom受講の場合は開催日2日前までに、市民大学講座ホームページから申し込みが必要。未就学児(2歳以上)の託児希望は各開催日の1週間前までに、申し込み。

講座名	講師(役職)/講座内容	開催日/開催時間	定員(備考)
第6集 【3回講座】 大人も楽しい昆虫教室	斎藤 彦馬 氏 (さらべつ昆虫研究所 所長) 世界にはおよそ100万種類の昆虫が存在し、地球の生態系を支えており、不思議な魅力を持つ。そんな昆虫たちの世界を解説する。	6月3日(金)、7日(火)、10日(金)、いずれも14時30分～16時	先着40人 (3回分 1000円)
第7集 【消費者講座】 被害が多発!! あなたも狙われているかも? ～こんな手口には気を付けよう～	杉山 月水 氏(帯広市消費生活アドバイザーセンター消費生活相談員) 多発している消費者トラブルや悪質商法に巻き込まれないようにするにはどうしたらよいか、最近の事例を基に学ぶ。	6月24日(金) 10時～11時30分	先着50人
第8集 命を守る“水” 見直そう! 水分補給	中村 仁美 氏(株式会社明治北日本支社札幌オフィス業務部コミュニケーション課) 夏以外も、私たちの体からは気付かないうちに、多くの水分が失われている。水分不足が原因で起こる熱中症を予防するために、水分補給のコツを学ぶ。	6月28日(火) 18時30分～20時	先着40人 (Zoom 配信あり)
特別講座 帯広市開拓140年・市制施行90年 主管・共催事業 夏井いつき 句会ライブ	夏井いつき 氏 (俳人/TBS系「プレバト!!」俳句コーナー出演) 俳句のイメージを一新する楽しいお話を交え、俳句の簡単な作り方を説明する。	7月23日(土) 14時～16時	先着350人 (大人3000円、高校生以下1500円、チケット購入が必要)

ふるさと納税返礼品の取扱事業者募集説明会(オンライン)

市では、寄附者(市外に在住する個人)に対し、返礼品を通じて地域の魅力や価値を届けています。説明会では、返礼品の取り扱いに興味・関心のある事業者向けに、制度の概要や活用方法などを解説します。

Microsoft Teamsを使用したオンライン開催。

市内に本店または主たる事業拠点を有している事業者

6月21日(火)、18時～19時30分

6月15日(水)までに、電話で観光交流課(市庁舎7階、☎65・4133)へ。市ホームページからも申し込み可能。

市ホームページID.1011370

受水槽の清掃と点検は忘れずに

有効容量10立法メートルを超える受水槽を設置しているビルやマンションなどの所有者は、毎年1回以上定期的な清掃と点検の実施、法定検査の受検が義務付けられています。

なお、有効容量10立法メートル以下の受水槽でも、飲料水の安全や衛生を守るために、定期的な清掃と点検を行い、適正な管理に努めてください。

水道課(市庁舎水道棟1階、☎65・4216)

特定計量器の定期検査

はかり、分銅や重りを取引や証明に使用している人は、法律に基づき2年に1度の定期検査が義務付けられています。新たに事業所や店舗を始めて、はかりなどを使用している場合は、検査が必要な場合がありますのでご相談ください。

期間 6月13日(月)～12月22日(木)

令和4年度の検査対象区域西4条以東(愛国町、川西町、大正町、その他郊外区域)

手数料検査時に現金で納入。はかりなどの種類によって料金が異なります。

商業労働課(市庁舎7階、☎65・4132)

帯広市議会(令和4年6月定例会)

6月13日(月)～7月1日(金)までの日程(予定)で、帯広市議会定例会を開催します。詳細は、市議会ホームページをご覧ください。

議会事務局総務課(市庁舎議会棟2階、☎65・4221)

市ホームページID.1001274

帯広市健康生活支援審議会委員を募集

帯広市の保健、福祉、医療に関する総合的な審議を行う委員を募集。

市内在住または通勤、通学する18歳以上で、年3～6回程度の夜間の会議に出席できる人(市が設置する委員会などの委員は除く)

定選考5人

6月27日(月)までに、応募動機や意見、保健・福祉・医療に関する活動経験などを書いた800字程度のレポートと履歴書を、直接または郵送で地域福祉課(〒080・8670 西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4146)へ。

国民年金に関するお知らせ

担当課戸籍住民課

◆国民年金制度紹介動画のご案内

日本に住んでいて厚生年金に加入していない20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入し保険料を納付する必要があります。日本年金機構では、国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどを分かりやすく動画でご案内しています。



帯広年金事務所(西1南1、☎25・8113、音声案内2番→2番)

◆「年金振込通知書」が送付されます

毎年6月に1年分の年金支払額などをお知らせする「年金振込通知書」が日本年金機構より送付されます。

ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)、帯広年金事務所(西1南1、☎65・5001、音声案内1番→2番)

げんき活動コースチャレンジデー

介護予防のための運動などを体験。1回から参加できます。開催場所や時間など、詳細は各事業所へ問い合わせください。

65歳以上の市民 市ホームページID.1006491

開催日	実施事業所(電話)
6月1日(水)、15日(水)、29日(水)	デイサービスセンター太陽園 ☎64・5565
6月2日(木)、16日(木)、30日(木)	コムニの里おびひろ 小規模多機能型居宅介護事業所 ☎20・4567
6月3日(金)、13日(月)、14日(火)、27日(月)	歩くデイゆるり ☎090・9801・7781
6月7日(火)、17日(金)	ジョイリハ西5条 ☎49・3060
6月8日(水)、15日(水)	デイサービスセンター帯広りはびり ☎29・5515
6月14日(火)、16日(木)	ツクイ帯広WOW ☎20・1562
6月16日(木)、17日(金)	通所介護事業所ふるさと ☎41・8341

本市ホームページが「入選」と「読売新聞社賞」をダブル受賞!

令和4年全国広報コンクールにおいて、昨年1月にリニューアルした本市ホームページが、ウェブサイト(市部)の応募総数93点の中から「入選」と「読売新聞社賞」をダブル受賞しました。引き続き、見やすく分かりやすいホームページづくりに努めていきます。



▲市ホームページ

問広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

図書館・児童会館・百年記念館の臨時開館

市内小学校運動会の翌々日の振替休業日に、臨時開館します。

- ◆図書館(西2南14、☎22・4700) 6月6日(月)、10時～20時(7日(火)は休館)
- ◆児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434) 6月6日(月)、9時～17時
- ◆百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352) 6月6日(月)、9時～17時(常設展示室のみ)



帯広市パートナーシップ制度(原案)等に関するご意見募集～パブリックコメント実施～

帯広市パートナーシップ制度は、性的指向や性自認に伴う差別や偏見の解消、日常生活の困難や生きづらさの軽減を図り、性のあり方に関わらず、誰もが個人として尊重され、住んで良かったと思える地域社会の実現を目指して導入しようとするものです。併せて、性のあり方に関わらず、誰もが帯広市の行政サービスなどを公平に利用できるよう、必要な見直しを行おうとするものです。

このことについて市民の皆さんからのご意見・ご提言をお寄せください。

◆パブリックコメント(市民意見提出制度) 詳細は、募集要項をご確認ください。募集要項は市民活動課、各コミセンなどに設置のほか、市ホームページにも掲載しています。

意見募集期間内に、意見等の提出書に必要事項を記載し、直接または郵送、ファクス、Eメールで市民活動課へ提出してください。WEBフォームからの提出も可能です。意見募集期間 5月27日(金)～6月27日(月)(17時30分必着)

市ホームページID.1011493 市民活動課(〒080・8670 西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4134、F 23・0156、danjyo@city.obihiro.hokkaido.jp)



■ 帯広大谷短期大学附属図書館 からのお知らせ

☎ 帯広大谷短期大学附属図書館
(☎42・4424 (53)、✉library@
oojc.ac.jp)

◆第12回ブックリユースカフェ

当館で不要になった図書や雑誌を古本市で無料提供します。感染症防止のため、入替制(入場券を10時配布、14時以降はフリー入場)で開催します。

☎ 6月11日(土)、13時～15時

☎ 音更町総合福祉センター(音更町大通11)



◆あたまイキイキオンライン音読教室

音読は脳の活性化や口腔機能の改善につながるといわれています。今回はZoomを使って、オンラインで音読教室を開催します。

☎ スマートフォン・パソコンなどの通信環境がある十勝管内在住者

☎ 7月～10月の第2・4木曜日、16時～17時、全6回

☎ 定 先着5人(初受講者優先)

☎ 6月1日(水)～14日(火)までに、①氏名、②電話番号、③メールアドレス、④これまでの受講回数を明記の上、Eメールで帯広大谷短期大学附属図書館・菅野へ。

■ 劇団演研第82回公演 「エダニク」

iaku横山拓也氏の代表作「エダニク」を、演研が独自の視点で挑戦します。

☎ ▶ 6月18日(土)、20時～▶19日(日)、①14時～、②17時～▶25日(土)、①17時～、②20時～▶26日(日)、①14時～、②17時～(公演時間はいずれも90分程度)

☎ 場 演研・茶館工房(大通南6)

☎ 定 各先着30人

☎ ¥1800円(前売り券1500円)、高校生以下500円

☎ 劇団演研(☎080・3266・0279)

■ ガーデンフェスタ北海道2022 (第39回全国都市緑化北海道フェア)

色とりどりの花や緑の中で、子どもから大人まで楽しめるステージや北海道グルメを楽しむことができるイベントを開催します。

☎ 6月25日(土)～7月24日(日)

☎ 場 花の拠点「はなふる」(恵庭市南島松828-3)ほか

☎ HP <https://garden-festa2022.jp/>

☎ 第39回全国都市緑化北海道フェア実行委員会事務局(☎0123・29・5983)



みんな 市民の掲示板

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
8月号掲載の受付締め切りは6月17日(金)です。



問い合わせ 広報広聴課
(市庁舎3階、☎65・4109)

■ 趣味の会「卓球部」

新年度の新規会員を募集します。初心者歓迎、初心者講習も実施します。詳細は問い合わせください。

☎ 対 満60歳以上の市内在住者

☎ 日 毎週4回

☎ 場 グリーンプラザ(公園東町3)

☎ ¥年2500円

☎ 申 岡部長・山本(☎090・2055・9819)または、庶務・遠藤(☎080・1247・4298)へ。

■ 不法無線局から暮らしを守ろう!

不法電波は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害を与えるなど、日常生活に悪影響を及ぼすばかりか、警察、消防、救急、防災、交通など、人命に関わる重要な無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。電波に関する困り事は相談してください。

☎ 北海道総合通信局(☎011・737・0099)

■ 「人権擁護委員の日」 特設人権相談所

「人権擁護委員の日」の啓発活動の一環として人権擁護委員が、人権に関する困り事や悩み事などの相談に応じる。

☎ 対 市民

☎ 日 6月1日(水)、13時～15時

☎ 場 とかちプラザ(西4南13)

☎ 帯広人権擁護委員協議会事務局(☎24・5853)

■ ひとり親家庭の無料法律相談会

離婚、親権など弁護士による無料法律相談会を開催します。

☎ 対 管内在住のひとり親家庭の親

☎ 日 6月10日(金)、13時30分～15時30分の間で1人30分

☎ 場 グリーンプラザ(公園東町3)

☎ 定 先着4人

☎ 申 6月3日(金)までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター(☎20・7751)へ。託児希望者は申し込み時に連絡ください。

■ 定例行政相談所

行政相談委員が、道路・登記・窓口サービスなど役所の仕事について秘密厳守で相談に応じます。当日、直接お越しください。

☎ 日 6月9日(木)、13時30分～16時

☎ 場 市民活動交流センター(西2南8、ふじまるビル8階)

☎ 釧路行政監視行政相談センター(☎0154・23・7136)

■ 司法書士無料法律相談会 (予約制)

相続に関する手続き、登記、多重債務の整理、民事訴訟、家事事件手続きなどの相談に応じます。

☎ 日 6月14日(火)、18時～20時

☎ 場 とかちプラザ(西4南13)

☎ 定 先着6人

☎ 申 6月9日(木)までに、電話で釧路司法書士会司法書士総合相談センター(☎0800・800・3946)へ。

■ 税務職員募集(高卒程度)

申込方法など詳細は、人事院ホームページまたは、帯広税務署まで問い合わせください。

☎ <https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

☎ 帯広税務署(☎24・2161)

安/心/安/全/メモ

問い合わせ 商業労働課(市庁舎7階、☎65・4132)

「スマホやネットの落とし穴、消費者トラブルに気を付けて！」

～消費生活アドバイスセンターに寄せられた相談を例にした標語集～

- 簡単・手間なしをうたう副業・情報商材・マルチなどのもうけ話はもうからない
- 初回お得な健康食品(化粧品)、定期購入となる2回目からは高額請求
- SNSの広告で見た格安のブランド品、その通販サイトはニセサイトでは?
- ネット使用中に鳴り響く警告音や警告画面に慌てて電話しないで!
- 「電子マネー買って」はセキュリティサービス詐欺
- 定額サービスのサブスクリプション、退会を忘れると利用してなくても請求が続きます
- オンラインゲームへのクレジットカードの登録は慎重に!知らないうちに子どもが高額課金
- すてきな出会いを夢見るマッチングアプリ(出会い系サイト)で見る夢は悪夢かも
- SNSで知り合ったすてきな外国人、「お金立て替えて」はロマンス詐欺



消費生活アドバイスセンター

場 所 とかちプラザ1階(西4南13)
相談電話 ☎22・8393
開設時間 火～土曜日の10時～17時(祝日も受付。月曜日が祝日の場合は、火曜日休み)

消費者トラブルになった場合には、早めに消費生活アドバイスセンターに相談しましょう!

契約前の疑問や不安などの問い合わせも受け付けています。



休日・夜間の急病は

▷帯広市急病テレホンセンター(☎0155・26・1099) ▷北海道救急医療情報案内センター(☎0120・20・8699、携帯電話/PHS☎011・221・8699)

マスクの下の「かくれ脱水」に要注意

感染症対策と熱中症対策の両立を

問い合わせ 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）

新型コロナウイルスの感染再拡大を防ぐためには、一人ひとりが身体的距離の確保やマスクの着用、手洗いなどの対策を取り入れた生活を実践することが大切です。

これから暑い季節を迎えますので、熱中症を予防しながらの対策を心掛けましょう。

■マスク着用による「かくれ脱水」とは

マスクを着けていると、口元が湿ってのどが渇きにくくなるため、水分を取らずに脱水になりやすくなります。また、高温や多湿の環境下でのマスク着用は、心拍数や呼吸数、体感温度が上昇するなど、熱中症のリスクが高まります。

コロナ下での熱中症を防ぐには

- ①周りの人と十分な距離を取り、定期的にマスクを外しましょう。
- ②のどが渇いていなくても、小まめに水分を取りましょう。
- ③エアコンを使用していても、小まめに換気しましょう。
- ④暑さを避けるために、涼しい服装にしたり、日陰の利用や涼しい時間帯に行動しましょう。
- ⑤食事と睡眠をしっかりとり、暑さに備えた体づくりをしましょう。



今月は シロフクロウ

おびひろ動物園では、オス4羽、メス5羽の計9羽を飼育しています。3年前に生まれたひな鳥たちはすっかり成鳥になり、昨年旭山動物園にオス1羽が婿入りしました。



臆病なので静かに見てください



シロフクロウ担当 野田さん

みんな同じに見えるかもしれませんが、よく観察すると顔や性格が違いそれぞれ個性があって面白いと思います。ぜひ、お気に入りのフクロウを見つけてみてください。



こさちさん提供



yama.2215さん提供



kazuki83さん提供

OBHIRO CAMERA REPORT オビヒロカメラレポ

帯広市では、手話は言語であるという考えの下、ろう者とろう者以外の方が共生する、人にやさしいまちを目指し、講座を開催しています。



初回のこの日は、「目で見たものを見たおりに身ぶりだけで伝える」をテーマに学びました。コーヒー、お茶、紅茶、ビールの伝え方を考える場面では「飲み方は？ コップの形は？ 表情は？」と問いかけ合うことで、さまざまな気付きが生まれ、どんどん参加者の身ぶりが豊かになっていきました。第2回からは本格的に手話を学び始め、最終的には手話による日常会話を目指します。(4月22日、市庁舎10階)



美術や音楽などの文化活動をしている個人や団体が、創作の成果を発表する「おびひろ市民芸術祭」は、今年で41回目を迎えました。



帯広市文化賞等受賞記念展に訪れていた、こもりゆきさんは「素晴らしい作品ばかり。高校時代は書道部で、今は美術展を巡ることも好き。使っている筆や画材にも興味がある。」と一つ一つの作品をじっくり鑑賞していました。おびひろ市民芸術祭は、例年4月末から5月中頃まで開催しています。皆さんも文化や芸術に触れてみませんか。(4月30日、市民ギャラリー)



おびひろ動物園の動物たちの写真を大募集!

動物園長と広報担当で厳選し、魅力的な写真を当コーナーで紹介。次回(8月号)の紹介予定の動物は「アメリカビーバー」です!

Instagramの場合…「#広報おびひろZOOレター」を画像に付けてアップ
Eメールの場合……photo@city.obihoro.hokkaido.jpに画像(5MB以内)を添付して送付

※提供された写真は、次回のZOOレターで紹介したり、市の広報物などに使用する場合があります。その場合、個別にお知らせはしません。写真に関する問い合わせは、広報広聴課へ。



締め切り 7月4日(月)

市政のお知らせを放送しています
◆ラジオ (毎週月・水・金曜日) おびひろタウンインフォメーション (FM-JAGA77.8MHz) 9:15~9:20
◆テレビ 市役所だより (OCTV 11ch) 毎日4回放送していて、市ホームページからもご覧になれます。
おびひろ広報メモ (FM-WING76.1MHz) 9:30~9:35

広報おびひろの感想を聞かせてください
最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。
問い合わせ 広報広聴課 (市庁舎3階、☎65・4109、FAX 23・0156、Eメール report@city.obihoro.hokkaido.jp)

