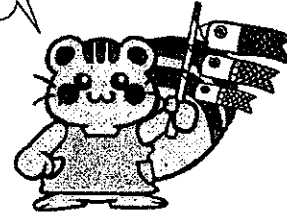


給食だより



令和4年5月
中学校コース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
2日(月)	マカロニサラダ チョコチップパン コーンスープ	チョコチップパン	鶏肉	コーン、玉葱、人参、パセリ	卵・乳・小麦 小麦 小麦
	チョコチップパン コーンスープ	マカロニ	牛乳	きゅうり、人参、コーン	小麦 乳
	チョコチップパン コーンスープ	チョコチップパン			
	チョコチップパン コーンスープ				
	チョコチップパン コーンスープ				
6日(金)	厚揚げのすき焼き煮 お魚と野菜のステーキ ご飯 あげのみそ汁	ご飯	豆腐、油揚げ	たもぎ茸、長葱	
	厚揚げのすき焼き煮 お魚と野菜のステーキ ご飯 あげのみそ汁	あげのみそ汁	たら	人参、コーン、枝豆	
	厚揚げのすき焼き煮 お魚と野菜のステーキ ご飯 あげのみそ汁	お魚と野菜のステーキ	豚肉、厚揚げ	玉葱、人参、白菜、こんにゃく	小麦
	厚揚げのすき焼き煮 お魚と野菜のステーキ ご飯 あげのみそ汁	厚揚げのすき焼き煮	牛乳		乳
	厚揚げのすき焼き煮 お魚と野菜のステーキ ご飯 あげのみそ汁	牛乳			
9日(月)	ピーズサラダ コロコロチキンのレモンペッパー焼き ミルクパン オニオンスープ	ミルクパン	鶏肉	玉葱、人参、コーン、パセリ	卵・乳・小麦 小麦
	ピーズサラダ コロコロチキンのレモンペッパー焼き ミルクパン オニオンスープ	オニオンスープ			
	ピーズサラダ コロコロチキンのレモンペッパー焼き ミルクパン オニオンスープ	コロコロチキンのレモンペッパー焼き	大豆、金時豆、手羽豆	キャベツ、きゅうり、枝豆	小麦
	ピーズサラダ コロコロチキンのレモンペッパー焼き ミルクパン オニオンスープ	ピーズサラダ	牛乳		乳
	ピーズサラダ コロコロチキンのレモンペッパー焼き ミルクパン オニオンスープ	牛乳			
10日(火)	柏餅 かれのい竜田あげ 五目ちらし寿司 すまし汁	ご飯	油揚げ	人参、れんこん、椎茸	小麦
	柏餅 かれのい竜田あげ 五目ちらし寿司 すまし汁	すまし汁	麩	長葱、椎茸	小麦
	柏餅 かれのい竜田あげ 五目ちらし寿司 すまし汁	かれのい竜田あげ	かれい		小麦
	柏餅 かれのい竜田あげ 五目ちらし寿司 すまし汁	柏餅	うるち米		
	柏餅 かれのい竜田あげ 五目ちらし寿司 すまし汁	牛乳	牛乳		乳
11日(水)	ツナマヨサラダ チキンカレーライス	ご飯、じゃが芋	鶏肉	玉葱、人参	小麦
	ツナマヨサラダ チキンカレーライス	ツナマヨサラダ	ツナ	人参、きゅうり、コーン	小麦
	ツナマヨサラダ チキンカレーライス	牛乳	牛乳		乳
	ツナマヨサラダ チキンカレーライス				
	ツナマヨサラダ チキンカレーライス				
12日(木)	ソース焼きそば わかめスープ 杏仁豆腐のいちごソース	焼きそば麺	豚肉	キャベツ、人参	小麦
	ソース焼きそば わかめスープ 杏仁豆腐のいちごソース	わかめスープ	わかめ	椎茸、長葱	小麦
	ソース焼きそば わかめスープ 杏仁豆腐のいちごソース	杏仁豆腐のいちごソース	杏仁豆腐	いちご	
	ソース焼きそば わかめスープ 杏仁豆腐のいちごソース	牛乳	牛乳		乳
	ソース焼きそば わかめスープ 杏仁豆腐のいちごソース				
13日(金)	コールスローサラダ だんしゃくいもコロッケ ライス グリーンアスパラのオビリースープ	ご飯			
	コールスローサラダ だんしゃくいもコロッケ ライス グリーンアスパラのオビリースープ	グリーンアスパラのオビリースープ	ベーコン	アスパラ、人参、玉葱	
	コールスローサラダ だんしゃくいもコロッケ ライス グリーンアスパラのオビリースープ	だんしゃくいもコロッケ	じゃが芋		卵・乳・小麦
	コールスローサラダ だんしゃくいもコロッケ ライス グリーンアスパラのオビリースープ	コールスローサラダ		キャベツ、人参、きゅうり	小麦
	コールスローサラダ だんしゃくいもコロッケ ライス グリーンアスパラのオビリースープ	牛乳	牛乳		乳
16日(月)	パンパンジーサラダ 甘酢だれ肉団子 黒糖パン しょうゆワンタンスープ	黒糖パン	黒糖パン		卵・乳・小麦
	パンパンジーサラダ 甘酢だれ肉団子 黒糖パン しょうゆワンタンスープ	しょうゆワンタンスープ	ワンタン	豚肉	小麦
	パンパンジーサラダ 甘酢だれ肉団子 黒糖パン しょうゆワンタンスープ	甘酢だれ肉団子	豚肉、鶏肉	もやし、長葱	小麦
	パンパンジーサラダ 甘酢だれ肉団子 黒糖パン しょうゆワンタンスープ	パンパンジーサラダ	ごま	玉葱	小麦
	パンパンジーサラダ 甘酢だれ肉団子 黒糖パン しょうゆワンタンスープ	牛乳	鶏肉	きゅうり、人参、大根	小麦 乳
17日(火)	もやしのポン酢あえ さばのみそ煮 ご飯 生姜入り豚汁	ご飯	じゃが芋	豆腐、豚肉	
	もやしのポン酢あえ さばのみそ煮 ご飯 生姜入り豚汁	さばのみそ煮		さば	
	もやしのポン酢あえ さばのみそ煮 ご飯 生姜入り豚汁	もやしのポン酢あえ	かつおぶし	人参、大根、ごぼう、長葱	
	もやしのポン酢あえ さばのみそ煮 ご飯 生姜入り豚汁	牛乳	牛乳	もやし、ほうれん草	小麦 乳
	もやしのポン酢あえ さばのみそ煮 ご飯 生姜入り豚汁				
18日(水)	キャベツと枝豆の昆布あえ 肉みそおでん ご飯 たもぎ茸のみそ汁	ご飯	豆腐、油揚げ	たもぎ茸、長葱	
	キャベツと枝豆の昆布あえ 肉みそおでん ご飯 たもぎ茸のみそ汁	肉みそおでん	ちくわ、うずら卵、がんもどき、豚肉	大根、こんにゃく	卵・小麦
	キャベツと枝豆の昆布あえ 肉みそおでん ご飯 たもぎ茸のみそ汁	キャベツと枝豆の昆布あえ	昆布	キャベツ、枝豆	小麦
	キャベツと枝豆の昆布あえ 肉みそおでん ご飯 たもぎ茸のみそ汁	牛乳	牛乳		乳
	キャベツと枝豆の昆布あえ 肉みそおでん ご飯 たもぎ茸のみそ汁				
19日(木)	きなこポテトもち みそラーメン	ラーメン	豚肉	キャベツ、人参、もやし	小麦
	きなこポテトもち みそラーメン	きなこポテトもち	じゃが芋		小麦
	きなこポテトもち みそラーメン	牛乳	牛乳		乳

20日 (金)		チャーハン	ご飯	豚肉	長葱、人参、椎茸、コーン	小麦
		わかめとハムの中華スープ		ハム、わかめ	椎茸、長葱	小麦
		スペシャルぎょうざ	ぎょうざの皮	豚肉、鶏肉	玉葱、キャベツ	小麦
		牛乳		牛乳		乳
23日 (月)		スライスパン～いちごジャム～	スライスパン、ジャム(いちご)			乳・小麦
		アルファベットスープ	マカロニ、じゃが芋	ベーコン	玉葱、人参、コーン	小麦
		ジャーマンポテト	じゃが芋	ベーコン	玉葱	小麦
		ダイコンマリネ			大根、人参、コーン、きゅうり	小麦
24日 (火)		親子丼	ご飯	鶏肉、卵	玉葱、人参、たけのこ、椎茸	卵・小麦
		わかめのみそ汁		油揚げ、わかめ	長葱	
		きゅうり昆布		昆布	きゅうり、キャベツ	小麦
		牛乳		牛乳		乳
25日 (水)		ご飯	ご飯			
		豆腐のみそ汁		豆腐、油揚げ、わかめ	長葱	
		ちくわの磯辺揚げ		ちくわ、青のり		小麦
		三色きんぴら	ごま		こんにゃく、人参、枝豆	小麦
26日 (木)		ペンネミートソース	ペンネ	豚肉	玉葱、人参	小麦
		フルーツ白玉	白玉もち、ゼリー		桃、パイナップル、ナタデココ	
		牛乳		牛乳		乳
27日 (金)		ご飯	ご飯			
		ふわふわ団子の芋の子汁	長芋	たら、豆腐	長葱、椎茸	小麦
		豆腐のそぼろあん包み		豆腐、いとより、大豆、豚肉、あおさ、めかぶ	玉葱、人参	小麦
		ごぼうマヨサラダ		鶏肉	きゅうり、ごぼう	小麦
31日 (火)		ご飯	ご飯			
		椎茸のみそ汁		油揚げ	椎茸、長葱	
		肉じゃが	じゃが芋	豚肉		小麦
		キャベツの梅和え			キャベツ、枝豆、梅干し	
		牛乳		牛乳		乳

- * 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- * 調味料や添え物には下線を記入しています。
- * 新しいメニューには、☺マークが付きまます。
- * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、小麦、そば、
卵、乳、落花生
上記7品目のみ表示しています。

5月の 平均値	エネルギー	859 kcal
	たんぱく質	34.8 g
	脂質	25.6 g

～5月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

- | | | |
|--|---|--|
| <p><野菜></p> <ul style="list-style-type: none"> ・大根 道内 ・ごぼう 帯広 (和田さん) ・ホウレン草 道内 ・にら 道内 ・にんにく 十勝、道内 ・アスパラガス 十勝、道内 ・白菜 道内 ・人参 道内 ・枝豆 十勝 ・じゃが芋 帯広 (泉さん)・十勝・道内 ☆大豆 帯広 ☆もやし 十勝 | <p><豆腐類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豆腐 十勝 ・油揚げ 十勝 <p><肉類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豚肉 十勝 ☆鶏肉 十勝、道内 ・ベーコン、ハム 道内 | <p><調味料・その他></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆しょうゆ 十勝 ☆白しょうゆ 十勝 ☆赤みそ 十勝 ☆白みそ 十勝 ☆でん粉 十勝 ・ご飯 道内 ☆パン(小麦) 帯広 ☆うどん(小麦) 帯広 ☆ラーメン(小麦) 帯広 <p>(道産以外になることもあります)</p> |
|--|---|--|
- ☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

職 種：令和4年度帯広市会計年度任用職員(学校給食調理員)

勤務形態：①常時勤務 ②午前勤務 ③午後勤務

勤務時間：①8:15～16:30(休憩時間あり) ②8:15～12:15 ③13:00～16:45

給 料：日給①6,931円～8,381円 ②3,824円～4,624円 ③3,585円～4,335円 ※学歴・職歴により決定します。

手 当：期末・通勤手当

休 暇：年次有給休暇(初年度 ①10日 ②37日)

業務内容：学校給食調理業務、調理器機等洗浄作業、その他

休 日：土・日・祝、小中学校の春・夏・冬休み期間(一部勤務日あり)

募 集

学校給食センターで働いてみませんか？

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ <http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/> から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。