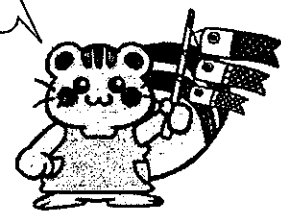


■今月のもくひょう
あさごはんを食べよう

5月

給食だより



令和4年5月
小学校Aコース


帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

| | 献立名 | 黄 おもにエネルギーの もとになる食品 | 赤 おもに体をつくる食品 | 緑 おもに体の調子を整える食品 | アレルギー 表示 | | |
|------------|--|---------------------------|-----------------|--------------------|---------------------------|----------|----|
| 2日 (月) | ツナマヨサラダ チキンカレーライス | チキンカレーライス | ごはん、じゃがいも | とりにく | たまねぎ、にんじん | 小麦 | |
| | | ツナマヨサラダ | | ツナ | にんじん、きゅうり、コーン | 小麦 | |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | |
| 6日 (金) | かしわもち かれないのたつたあげ ごもくちらしずし すましじる | ごもくちらしずし | ごはん | あぶらあげ | にんじん、れんこん、しいたけ | 小麦 | |
| | | すましじる | ふ | あぶらあげ | ながねぎ、しいたけ | 小麦 | |
| | | かれないのたつたあげ | | かれない | | 小麦 | |
| | | かしわもち | うるちまい | あすき | | | |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | |
| 9日 (月) | もやしのポンずあえ さばのみそに ごはん しょうがいきりぶたじる | ごはん | ごはん | | | | |
| | | しょうがいきりぶたじる | じゃがいも | とうふ、ぶたにく | にんじん、だいこん、こんにゃく、ながねぎ | | |
| | | さばのみそに | | さば | | | |
| | | もやしのポンずあえ | | かつおぶし | もやし、ほうれんそう | 小麦 | |
| 10日 (火) | あんにんどうふのいちごソース ソースやきそば わかめスープ | ソースやきそば | やきそばめん | ぶたにく | キャベツ、にんじん | 小麦 | |
| | | わかめスープ | | わかめ | しいたけ、ながねぎ | 小麦 | |
| | | あんにんどうふのいちごソース | あんにんどうふ | とうにゅう | いちご | | |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | |
| 11日 (水) | あつあげのすきやきに おさかなとやさいのステーキ ごはん あげのみそしる | ごはん | ごはん | | | | |
| | | あげのみそしる | | とうふ、あぶらあげ | なめこ | | |
| | | おさかなとやさいのステーキ | | たら | にんじん、コーン、えだまめ | | |
| | | あつあげのすきやきに | | ぶたにく、あつあげ | たまねぎ、にんじん、はくさい、ながねぎ、こんにゃく | 小麦 | |
| 12日 (木) | コールスローサラダ だんしゃくいも コロッケ グリーンアスパラのオビリースープ ごはん ブランパン | ブランパン | ブランパン | | | 卵・乳・小麦 | |
| | | グリーンアスパラのオビリースープ | | ベーコン | アスパラ、にんじん、たまねぎ | | |
| | | だんしゃくいもコロッケ | じゃがいも | | | 卵・乳・小麦 | |
| | | コールスローサラダ | | | キャベツ、にんじん、きゅうり | 小麦 | |
| 13日 (金) | パンパンジーサラダ あまずだれ はくだんご ごはん しょうゆワンタンスープ | ごはん | ごはん | | | | |
| | | しょうゆワンタンスープ | | ワンタン | ぶたにく | もやし、ながねぎ | 小麦 |
| | | あまずだれにくだんご | | ぶたにく、とりにく | たまねぎ | 小麦 | |
| | | パンパンジーサラダ | ごま | とりにく | きゅうり、にんじん、だいこん | 小麦 | |
| 16日 (月) | キャベツのみそいため いわしのうめに ごはん なめこのみそしる | ごはん | ごはん | | | | |
| | | なめこのみそしる | | あぶらあげ | だいこん、なめこ、ながねぎ | | |
| | | いわしのうめに | | いわし | うめぼし | 小麦 | |
| | | キャベツみそいため | | ぶたにく | キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ | 小麦 | |
| 17日 (火) | かぼちゃのいとこ にらたまご とじうどん うどん | にらたまご とじうどん | うどん | とりにく、たまご、あぶらあげ | にら | 卵・小麦 | |
| | | かぼちゃのいとこ | | あすき | かぼちゃ | | |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | |
| 18日 (水) | キャベツのうめあえ にくじゃが ごはん しいたけのみそしる | ごはん | ごはん | | | | |
| | | しいたけのみそしる | | あぶらあげ | しいたけ、ながねぎ | | |
| | | にくじゃが | じゃがいも | ぶたにく | | 小麦 | |
| | | キャベツのうめあえ | | | キャベツ、えだまめ、うめぼし | | |
| 19日 (木) | まめまめサラダ コロコロチキンのレモンペッパーやき ミルクパン オニオンスープ | ミルクパン | ミルクパン | | | 卵・乳・小麦 | |
| | | オニオンスープ | | | たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ | 小麦 | |
| | | コロコロチキンのレモンペッパーやき | | とりにく | | | |
| | | まめまめサラダ | ごま | だいず | えだまめ、キャベツ | 小麦 | |
| | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |

今月のオビリースープは旬のアスパラガスが入ったスープです！疲れを回復してくれるアスパラギン酸という栄養がはいっています。乳の入っていないタイプのホワイトスープになっています。

ひとり2コです♪

| | | | | | |
|--------|---|---|---|--|-----------------------|
| 20日(金) | きゅうりこんぶ おやこどん わかめのみそしる | おやこどん わかめのみそしる きゅうりこんぶ 牛乳 | ごはん とりにく、たまご あぶらあげ、わかめ こんぶ 牛乳 | たまねぎ、にんじん、たけのこ、しいたけ ながねぎ きゅうり、キャベツ | 卵・小麦 小麦 乳 |
| 23日(月) | スペシャルぎょうざ チャーハン わかめとハムのちゅうかスープ | チャーハン わかめとハムのちゅうかスープ スペシャルぎょうざ 牛乳 | ごはん ぶたにく ハム、わかめ ぎょうざのかわ ぶたにく、とりにく 牛乳 | ながねぎ、にんじん、しいたけ、コーン しいたけ、ながねぎ たまねぎ、キャベツ | 小麦 小麦 小麦 乳 |
| 24日(火) | フルーツしらたま ペンネミートソース | ペンネミートソース フルーツしらたま 牛乳 | ペンネ ぶたにく しらたまもち、ゼリー 牛乳 | たまねぎ、にんじん もも、パイン、ナタデココ | 小麦 乳 |
| 25日(水) | キャベツとえだまめのこんぶあえ ごはんとたもぎたけのみそしる | ごはんとたもぎたけのみそしる キャベツとえだまめのこんぶあえ 牛乳 | ごはん とらふ、あぶらあげ ちくわ、うすらたまご、がんもどき、ぶたにく こんぶ 牛乳 | たもぎたけ、ながねぎ だいこん、こんにゃく キャベツ、えだまめ | 卵・小麦 小麦 乳 |
| 26日(木) | ダイコンマリネ ジャーマンポテト いちごジャム スライスパン アルファベットスープ | スライスパン～いちごジャム～ アルファベットスープ ジャーマンポテト ダイコンマリネ 牛乳 | スライスパン、ジャム(いちご) マカロニ、じゃがいも じゃがいも ベーコン ベーコン 牛乳 | たまねぎ、にんじん、コーン たまねぎ だいこん、にんじん、コーン、きゅうり | 乳・小麦 小麦 小麦 乳 |
| 27日(金) | さんしょくきんぴら ちくわのいそべあげ ごはんととうふのみそしる | ごはんととうふのみそしる ちくわのいそべあげ さんしょくきんぴら 牛乳 | ごはん とうふのみそしる ちくわ、あおのり ごま 牛乳 | ながねぎ こんにゃく、にんじん、えだまめ | 小麦 小麦 乳 |
| 30日(月) | ごぼうマヨサラダ とうふのそぼろあんづつみ ごはんとふわふわだんごのいものこじる | ごはんとふわふわだんごのいものこじる とうふのそぼろあんづつみ ごぼうマヨサラダ 牛乳 | ごはん ながいも たら、とうふ とうふ、いとより、だいず ぶたにく、あおさ、めかぶ とりにく 牛乳 | ながねぎ、しいたけ たまねぎ、にんじん きゅうり、ごぼう | 小麦 小麦 小麦 乳 |
| 31日(火) | きなこポテトもち みそラーメン ラーメン | みそラーメン きなこポテトもち 牛乳 | ラーメン ぶたにく じゃがいも きなこ 牛乳 | メンマ、もやし、ながねぎ | 小麦 小麦 乳 |

- *魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- *調味料や添え物には下線を記入しています。
- *新しいメニューには、マークがつきます。
- *材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- *給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生
上記7品目のみ表示しています。

| | | |
|------------|-------|----------|
| 5月の 平均値 | エネルギー | 646 kcal |
| | たんぱく質 | 26.2 g |
| | 脂質 | 19.3 g |


～5月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

- | | | |
|---|---|--|
| <p><野菜></p> <ul style="list-style-type: none"> ・大根 道内 ・ごぼう 帯広 (和田さん) ・ホウレン草 道内 ・にら 道内 ・にんにく 十勝、道内 ・アスパラガス 十勝、道内 ・白菜 道内 ・人参 道内 ・枝豆 十勝 ・じゃが芋 帯広 (泉さん) ・十勝・道内 ☆大豆 帯広 ☆もやし 十勝 | <p><豆腐類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豆腐 十勝 ・油揚 十勝 <p><肉類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豚肉 十勝 ☆鶏肉 十勝、道内 ・ベーコン、ハム 道内 (十勝産・道産以外になることもあります) | <p><調味料・その他></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆しょうゆ 十勝 ☆白しょうゆ 十勝 ☆赤みそ 十勝 ☆白みそ 十勝 ☆でん粉 十勝 ・ご飯 道内 ☆パン(小麦) 帯広 ☆うどん(小麦) 帯広 ☆ラーメン(小麦) 帯広 |
|---|---|--|
- ☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。(道産以外になることもあります)


職 種：令和4年度帯広市会計年度任用職員(学校給食調理員)
勤務形態：①常時勤務 ②午前勤務 ③午後勤務
勤務時間：①8:15～16:30(休憩時間あり) ②8:15～12:15 ③13:00～16:45
給 料：日給①6,931円～8,381円 ②3,824円～4,624円 ③3,585円～4,335円 ※学歴・職歴により決定します。
手 当：期末・通勤手当
休 暇：年次有給休暇(初年度 ①10日 ②③7日)
業務内容：学校給食調理業務、調理器機等洗浄作業、その他
休 日：土・日・祝、小中学校の春・夏・冬休み期間(一部勤務日初)

募集

学校給食センターで働いてみませんか?



【Aコース】
北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、
清川、広野



帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。