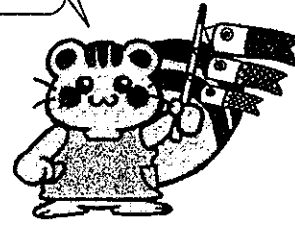


給食だより



令和4年5月
小学校Bコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示	
2日(月)		ごもくちらしずし	ごはん	あぶらあげ	にんじん、れんこん、しいたけ	小麦
		すましじる	ふ	あぶらあげ	ながねぎ、しいたけ	小麦
		かれいのたつたあげ		かれい		小麦
		かしわもち	うるちまい	あずき		
		牛乳		牛乳		乳
6日(金)		パンネミートソース	パンネ	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
		フルーツしらたま	しらたまもち、ゼリー		もも、パイン、ナタデココ	
		牛乳		牛乳		乳
9日(月)		ごはん	ごはん			
		あげのみそしる		とうふ、あぶらあげ	なめこ	
		おさかなとやさいのステーキ	🐼	たら	にんじん、コーン、えだまめ	
		あつあげのすきやきに		ぶたにく、あつあげ	たまねぎ、にんじん、はくさい、ながねぎ、こんにゃく	小麦
牛乳		牛乳		乳		
10日(火)		ごはん	ごはん			
		しょうがいのりぶたじる	じゃがいも	とうふ、ぶたにく	にんじん、だいこん、こんにゃく、ながねぎ	
		さばのみそに		さば		
		もやしのポンずあえ		かつおぶし	もやし、ほうれんそう	小麦
牛乳		牛乳		乳		
11日(水)		ブランパン	ブランパン			卵・乳・小麦
		グリーンアスパラのオビリースープ		ベーコン	アスパラ、にんじん、たまねぎ	
		だんしゃくいもコロッケ	じゃがいも			卵・乳・小麦
		コールスローサラダ			キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳
12日(木)		ごはん	ごはん			
		しょうゆワンタンスープ	ワンタン	ぶたにく	もやし、ながねぎ	小麦
		あますだれにくだんご		ぶたにく、とりにく	たまねぎ	小麦
		パンバンジーサラダ	ごま	とりにく	きゅうり、にんじん、だいこん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
<p>今月のオビリースープは旬のアスパラガスが入ったスープです！疲れを回復してくれるアスパラギン酸という栄養がはいっています。乳の入っていないタイプのホワイトスープになっています。</p> <p>ひとり2コです！</p>						
13日(金)		ソースやきそば	やきそばめん	ぶたにく	キャベツ、にんじん	小麦
		わかめスープ		わかめ	しいたけ、ながねぎ	小麦
		あんにんどうふのいちごソース	あんにんどうふ	とうにゅう	いちご	
牛乳		牛乳		乳		
16日(月)		チキンカレーライス	ごはん、じゃがいも	とりにく	たまねぎ、にんじん	小麦
		ツナマヨサラダ		ツナ	にんじん、きゅうり、コーン	小麦
		牛乳		牛乳		乳
17日(火)		チャーハン	ごはん	ぶたにく	ながねぎ、にんじん、しいたけ、コーン	小麦
		わかめとハムのちゅうかスープ		ハム、わかめ	しいたけ、ながねぎ	小麦
		スペシャルぎょうざ	ぎょうざのかわ	ぶたにく、とりにく	たまねぎ、キャベツ	小麦
		牛乳		牛乳		乳
18日(水)		ミルクパン	ミルクパン			卵・乳・小麦
		オニオンスープ			たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ	小麦
		コロコロチキンのレモンペッパーやき		とりにく		
		まめまめサラダ	ごま	だいず	えだまめ、キャベツ	小麦
牛乳		牛乳		乳		
19日(木)		ごはん	ごはん			
		しいたけのみそしる		あぶらあげ	しいたけ、ながねぎ	
		にくじゃが	じゃがいも	ぶたにく		小麦
		キャベツのうめあえ			キャベツ、えだまめ、うめぼし	
牛乳		牛乳		乳		

20日(金)	きなこポテトもち ラーメン みそラーメン	みそラーメン きなこポテトもち 牛乳	ラーメン じゃがいも	ぶたにく きなこ 牛乳	メンマ、もやし、ながねぎ	小麦 小麦 乳
23日(月)	キャベツとえだまめのこんぶあえ にごみそおでん ごはん たもぎたけのみそしる	ごはん たもぎたけのみそしる にごみそおでん キャベツとえだまめのこんぶあえ 牛乳	ごはん	とうふ、あぶらあげ ちくわ、うずらたまご、がんもどき、ぶたにく こんぶ	たもぎたけ、ながねぎ だいこん、こんにゃく キャベツ、えだまめ	卵・小麦 小麦 乳
24日(火)	さんしょくきんぴら ちくわのいそべあげ ごはん とうふのみそしる	ごはん とうふのみそしる ちくわのいそべあげ さんしょくきんぴら 牛乳	ごはん	とうふ、あぶらあげ、わかめ ちくわ、あおのり	ながねぎ	小麦 小麦 乳
25日(水)	ダイコンマリネ ジャーマンポテト いちごジャム スライスパン アルファベットスープ	スライスパン～いちごジャム～ アルファベットスープ ジャーマンポテト ダイコンマリネ 牛乳	スライスパン、ジャム(いちご) マカロニ、じゃがいも じゃがいも	ベーコン ベーコン	たまねぎ、にんじん、コーン たまねぎ だいこん、にんじん、コーン、きゅうり	乳・小麦 小麦 小麦 乳
26日(木)	キャベツのみそいため いわしのうめに ごはん なめこのみそしる	ごはん なめこのみそしる いわしのうめに キャベツみそいため 牛乳	ごはん	あぶらあげ いわし ぶたにく	だいこん、なめこ、ながねぎ うめぼし キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ	小麦 小麦 乳
27日(金)	かぼちゃのいとこに にらたまごとうどん うどん	にらたまごとうどん かぼちゃのいとこに 牛乳	うどん	とりにく、たまご、あぶらあげ あずき	にら かぼちゃ	卵・小麦 乳
30日(月)	きゅうりこんぶ おやかどん わかめのみそしる	おやかどん わかめのみそしる きゅうりこんぶ 牛乳	ごはん	とりにく、たまご あぶらあげ、わかめ こんぶ	たまねぎ、にんじん、たけのこ、しいたけ ながねぎ きゅうり、キャベツ	卵・小麦 小麦 乳
31日(火)	ごぼうマヨサラダ とうふのそぼろあんづつみ ごはん ふわふわだんごのいものこじる	ごはん ふわふわだんごのいものこじる とうふのそぼろあんづつみ ごぼうマヨサラダ 牛乳	ごはん ながいも	たら、とうふ とうふ、いとより、だいず ぶたにく、あおさ、めかふ とりにく	ながねぎ、しいたけ たまねぎ、にんじん きゅうり、ごぼう	小麦 小麦 小麦 乳

*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
 *調味料や添え物には下線を記入しています。
 *新しいメニューには、☺マークがつきます。
 *材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
 *給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
**えび、かに、小麦、そば、
 卵、乳、落花生**

5月の 平均値	エネルギー	646 kcal
	たんぱく質	26.2 g
	脂質	19.3 g

～5月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

・大根 道内
 ・ごぼう 帯広 (和田さん)
 ・ホウレン草 道内
 ・にら 道内
 ・にんにく 十勝、道内
 ・アスパラガス 十勝、道内
 ・白菜 道内
 ・人参 道内
 ・枝豆 十勝
 ・じゃが芋 帯広 (泉さん)・十勝・道内
 ☆大豆 帯広
 ☆もやし 十勝

<豆腐類>

☆豆腐 十勝
 ・油揚 十勝

<肉類>

☆豚肉 十勝
 ☆鶏肉 十勝、道内
 ・ベーコン、ハム 道内

<調味料・その他>

☆しょうゆ 十勝
 ☆白しょうゆ 十勝
 ☆赤みそ 十勝
 ☆白みそ 十勝
 ☆でん粉 十勝
 ・ご飯 道内
 ☆パン(小麦) 帯広
 ☆うどん(小麦) 帯広
 ☆ラーメン(小麦) 帯広

(道産以外になることもあります)

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

職種：令和4年度帯広市会計年度任用職員(学校給食調理員)

勤務形態：①常時勤務 ②午前勤務 ③午後勤務

勤務時間：①8:15～16:30(休憩時間あり) ②8:15～12:15 ③13:00～16:45

給料：日給①6,931円～8,381円 ②3,824円～4,624円 ③3,585円～4,335円 ※学歴・職歴により決定します。

手当：期末・通勤手当

休暇：年次有給休暇(初年度 ①10日 ②③7日)

業務内容：学校給食調理業務、調理器機等洗浄作業、その他

休日：土・日・祝、小中学校の春・夏・冬休み期間(一部勤務日あり)

募集

学校給食センターで
働いてみませんか?



【Bコース】

帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、
 栄、花園、啓北、川西、大正、愛国



帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihoro.hokkaido.jp/>から、
 目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。