

### フードバレーとかち人材育成事業 マネジメントコース受講生募集

企業・自治体の組織運営に必要な基礎知識の習得を目的としたセミナーを開催します。

☎ 社会人

☎ 6月中旬～8月、16時30分～19時、全9回

☎ 定選考10人程度 **¥**2万円

☎ 場 申 5月3日(金)までに、電話でフードバレーとかち人材育成事業事務局(稲田町西2、帯広畜産大学内、☎49・5773)へ。

### 帯広トレーニングクラブ 会員募集中

帯広トレーニングクラブでは、運動不足解消にストレッチ、ヨガ、ミニバレーなどを実施しています。見学・体験も可能です。

☎ 成人以上の人

☎ 回 場 ▶よつ葉アリーナ十勝(大通北1)、毎週水曜日 ▶帯広の森体育館(南町南7線56)、毎週金曜日、いずれも18時30分～

☎ 申 帯広トレーニングクラブ・高橋(☎080・5580・4858)へ。

### 陸上自衛隊帯広駐屯地からの お知らせ

帯広駐屯地内にある「十勝飛行場」周辺の一定地域内では、航空法により物件などの高さが制限されています。

周辺で建物やアンテナなどの設備の使用・設置、打ち上げ花火を行う際は問い合わせください。

☎ 帯広駐屯地業務隊管理科(☎48・5121)

### 司法書士無料法律相談会 (予約制)

相続に関する手続き、登記、多重債務の整理、民事訴訟、家事事件手続きなどの相談に応じます。

☎ 5月24日(火)、18時～20時

☎ 場 とかちプラザ(西4南13)

☎ 申 5月19日(木)までに、電話で釧路司法書士会司法書士総合相談センター(☎0800・800・3946)へ。

### 令和4年度第1回道営住宅 入居者募集

5月10日(火)から配布の募集案内のほか、随時募集の住宅もあるので、詳細は問い合わせください。

☎ 受付期間 5月20日(金)～23日(月)

☎ 抽選場所 十勝合同庁舎(東3南3)

☎ 申 ワン・創造設計舎コンソシアム(西8南13、☎22・2013)へ。

### 令和4年度 市民パークゴルフ 教室参加者募集

パークゴルフのルール・マナーおよび、指導者による実技指導をします。動きやすい格好で参加してください。

☎ 市内在住のパークゴルフ愛好者

☎ 6月8日(水)、9時～12時

☎ 場 帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)

☎ 定 先着50人

☎ 申 6月1日(水)までに、電話で帯広市パークゴルフ協会・佐藤(☎090・7645・5180)へ。

## みんなの 市民の掲示板

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。7月号掲載の受付締め切りは5月19日(木)です。



☎ 問い合わせ 広報広聴課 (市庁舎3階、☎65・4109)

### 定例行政相談所

行政相談委員が、道路・登記・窓口サービスなど役所の仕事について秘密厳守で相談に応じます。当日、直接お越しください。

☎ 5月12日(木)、13時30分～16時

☎ 場 市民活動交流センター(西2南8、ふじまるビル8階)

☎ 申 釧路行政監視行政相談センター(☎0154・23・7136)

### 帯広青年会議所5月例会 「持続可能なまちを目指して」

青少年がまちづくりで活躍できる環境づくりの重要性を共有し、地域全体で青少年を育成していく気運を高めることを目的としたトークセッションを開催します。

☎ 5月18日(水)、19時～21時

☎ 場 鹿追町民ホール(鹿追町東町3)

☎ 定 先着310人

☎ 申 5月17日(火)までに、電話で帯広青年会議所とかちの未来デザイン委員会(☎24・6255)へ。

### ぷれいおん・とかちからの お知らせ

☎ 申 各申込期限までに、電話で認定NPO法人ぷれいおん・とかち(西20南5、☎36・0560)へ。

### ◆プレイセンターにじっこ体験会

「親も子ども地域も育つ！」をモットーに、子どもに豊かな遊び、親に学びの時間を作っています。

☎ 対 未就学児の親子

☎ 5月18日(水)、10時～13時

☎ 場 ぷれいおん・とかち

☎ 定 先着3組 **¥**100円

☎ 申 申込期限 5月17日(火)



### ◆森のこどもらんど～今日は森の日～

「あそびは生きる力に！」をテーマに、幼児から大人まで人と交わって、夢中になれる遊びを体験します。

☎ 5月22日(日)、10時～14時

☎ 場 帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)

☎ 定 先着300人 **¥**1家族500円

☎ 申 申込期限 5月20日(金)

### 母子家庭等就業・自立支援センターからの お知らせ

☎ 管内在住のひとり親家庭の親

☎ 申 各申込期限までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター(☎20・7751)へ。託児希望者は申し込み時に連絡ください。

### ◆ひとり親家庭の無料法律相談会

☎ 5月13日(金)、13時30分～15時30分の間で1人30分

☎ 場 グリーンプラザ(公園東町3)

☎ 定 先着4人

☎ 申込期限 5月6日(金)

### ◆就業支援講習会「パソコン講座」

☎ ① 5月14日(土)、② 21日(土)、③ 28日(土)、いずれも10時～12時

☎ 場 市民活動プラザ六中(東11南9)

☎ 定 各先着8人

☎ 申込期限 各開催日の前日まで

### 令和4年度調理師試験

帯広保健所で配布している受験願書に、必要事項を記入し申し込みください。受験資格など詳細は問い合わせください。

☎ 試験日時 8月25日(木)、13時30分～16時

☎ **¥**6900円(北海道収入証紙)

☎ 申 5月9日(月)～20日(金)までに、郵送または直接、帯広保健所企画総務課企画係(☎080・8588東3条南3丁目1番地、☎27・8638)へ。

### 自動車税種別割の納期限は 5月31日(火)です

自動車税種別割は、4月1日現在の住所に基づいて課税されます。住所の変更や自動車を売買・廃車にしたときは手続きが必要です。

☎ 十勝総合振興局納税課(☎27・8533)

### 令和4年度 「協会けんぽの健診」のご案内

年度内に1回、加入者の健診費用の一部を補助しています。35～74歳の被保険者へは、がん検診を含めた充実した健診項目の「生活習慣病予防健診」、40～74歳の被扶養者へは、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」の二つの健診を用意しています。

☎ 全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部(☎011・726・0352)

## 安/心/安/全/メモ

☎ 問い合わせ 危機対策課(市庁舎5階、☎65・4131)

### 新入学(園)児を 交通事故から守りましょう！

5月は子どもたちが学校などの生活に少しずつ慣れて、行動が活発になる時期です。子どもたちを交通事故から守りましょう。

#### 運転者の皆さんへ

登下校の時間帯や、学校などの周辺を通行する場合は、子どもたちの急な飛び出しに注意をしてください。

#### 保護者の皆さんへ

子どもと一緒に通学路などを歩いて、交通ルールや危険な場所を改めて確認しましょう。

- ◆小学生の交通事故の特徴
- ・1年生の事故は5月下旬が多い
- ・登下校中や信号のある交差点を横断している時の事故が多い



休日・夜間の急病は

▷帯広市急病テレホンセンター(☎0155・26・1099) ▷北海道救急医療情報案内センター(☎0120・20・8699、携帯電話/PHS☎011・221・8699)



# 令和4年度 ばんえい十勝開幕

今年度も白熱したレースを提供し、世界で唯一のばんえい競馬を盛り上げていきます。皆様のご来場をお待ちしています。

**問い合わせ** ばんえい振興課 (西13南9、帯広競馬場内、☎34・0825)

## ばんえい十勝公式 LINE・Twitter はじめました！

ばんえい十勝のレース情報をはじめ、キャンペーン情報なども配信していきます。ぜひ登録をお願いします。



ばんえい十勝  
公式LINE  
@obihrokeibajyo



ばんえい十勝  
公式Twitter  
@banei\_tokachi

## ナイターを中心に開催！



### 開催期間

4月22日(金)～翌年3月20日(月)までの、毎週土・日・月曜日(年末年始など、一部変更となる場合があります。)

レース発走時刻(予定)

開催区分	日程	発走時刻	
		第1レース	最終レース
ナイター	4月22日(金)～11月21日(月)	14時40分	20時45分
準ナイター	11月26日(土)～12月30日(金) 2月25日(土)～3月20日(月)	14時00分	20時00分
薄暮	1月2日(金)～2月20日(月)	13時00分	19時00分

○日程や発走時刻は変更となる場合があります。  
○開門時間は、ばんえい十勝オフィシャルサイトで確認してください。



### 5月はココに注目！ ばんえい競馬 重賞レース



5月1日(日) ばんえい十勝オッズパーク杯(BG2)  
5月8日(日) カーネーションカップ(BG3)

## ゴールデンウィークは 運動不足 解消ウィークに！



帯広市  
健康運動  
指導士

**問い合わせ** 健康推進課 (東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

2年以上にもおよぶコロナ禍で、運動不足から身体的にも精神的にも健康を脅かす健康二次被害が心配されています。運動不足は、子どもの健全な発育・発達を妨げるほか、特に中高年齢者については生活習慣病を発症するなど、体力・生活機能の低下をきたすリスクが高まります。

今年のゴールデンウィークは、意識的に運動やスポーツに取り組むなど体を動かし、健康の保持・増進だけでなく、ストレス解消や自己免疫力を高めて、ウイルス感染症の予防に役立てましょう。

### 「健康ロードマップ帯広」を活用してウォーキング

運動や体操で健康づくりを推進するボランティア「帯広市健康づくり推進員の会」の活動と協力を下に作成した、市内にあるウォーキングロード6カ所を紹介するマップを、市ホームページに掲載しています。

季節を感じられる景観と整備された散策路でウォーキングを楽しむことができます。

市ホームページID. 1004871



### 市公式LINEで配信している「健康動画」で軽運動

すきま時間で手軽にできる運動を紹介する「はせがわ先生の続けて健康・ゆる動画」を、第2・4金曜日に市公式LINEで配信しています。(受信設定で「医療福祉情報」の受信を希望している人のみ)




帯広市公式LINE  
@obihiro-shi  
☎ 広報広聴課 (市庁舎3階、☎65・4109)

## OBHIRO CAMERA REPORT オビヒロカメラレポ



春休み中の子どもたちを対象に、春休みわくわく教室「スカイバットを作って飛ばそう」を開催しました。



上空で羽を開き、グライダーのように滑空しながら降りてくるステンボード製のおもちゃ「スカイバット」を作った後、外に出て実際に飛ばしました。



青空の下、高く飛んでゆっくりと降りてくるスカイバットに「めちやくちゃ飛ぶね!」「ずっと遊んでいたい!」と子どもたちは大喜びでした。(3月25日、児童会館)

北京オリンピックのカーリング女子で銀メダルを受賞した石崎琴美選手に帯広市民栄誉賞を、アイスホッケー女子で6位入賞を果たした志賀葵選手と志賀紅音選手、スピードスケート男子500mで8位入賞を果たした村上右磨選手に帯広市特別表彰を贈りました。



選手の皆さんからは、北京オリンピックの感想やコロナ禍の練習で苦勞したことなどの話を伺いました。帯広市民にたくさんの夢と感動を与えてくれて、ありがとうございました。(3月25日、市庁舎)



### 市政のお知らせを放送しています

◆テレビ 市役所だより (OCTV 11ch) 毎日4回放送していて、市ホームページからもご覧になれます。

◆ラジオ (毎週月・水・金曜日) おびひろタウンインフォメーション (FM-JAGA77.8MHz) 9:15～9:20 おびひろ広報メモ (FM-WING76.1MHz) 9:30～9:35

### 広報おびひろの感想を聞かせてください

最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。  
問い合わせ 広報広聴課 (市庁舎3階、☎65・4109、FAX 23・0156、Eメール report@city.obihiro.hokkaido.jp)