

帯広の森・はぐくむ 5月のお知らせ

小学生以下は保護者同伴。
場申日 4月26日(火)～各開催日の前日までに、電話で帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

◆**グリーンウッドワーク**
 間伐を行い、切ったばかりの柔らかい木でものづくりを行う。
日 5月8日(日)、9時30分～12時
定 先着15人

◆**森の寺子屋～木の巻～**
 間伐や木を使ったものづくりなどに挑戦する。
対 小学生
日 5月14日(土)、10時～15時
定 先着15人

◆**四季の森めぐり～春～**
 第2 柏林台川周辺の森を歩き、春の花を観察する。
日 5月21日(土)、9時30分～12時
定 先着30人

◆**森のキノコの観察会**
 宮谷恵美子氏(帯広の森ファンクラブ)を講師に、森を歩きながらいろいろなキノコを観察する。
日 5月28日(土)、9時30分～12時
定 先着15人

高齢者 ドライビング体験会

高齢者ドライバーを対象として、自家用車で自動車学校コースの走行や各種検査などの体験を通じて、運転技術・適性をチェックする。

対 自家用車を持ち込みできる満65歳以上の市民
日 5月27日(金)、9時30分～11時30分
場 おびひろ自動車学校(緑ヶ丘9)
定 抽選20人
申日 5月2日(月)～13日(金)までに、電話で危機対策課(市庁舎5階、☎65・4131)へ。



森の交流館・十勝のイベント

場日 森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)

◆**第68回キッズ・プレイグラウンド(中国)**

歌やダンスなどを通じて、外国文化に触れられる国際交流イベント。今回は中国出身のリ・ハンさん(帯広畜産大学留学生)が、中国にちなんだ工作や分かりやすい物語を紹介する。

対 6歳までの子どもと保護者。兄妹の参加も可能

日 5月21日(土)、10時30分～12時
定 抽選40人

申 4月26日(火)～5月12日(木)までに、右のWEBフォームから申し込み。



市ホームページID.1009965

◆**第87回インターナショナル・トーク(タイ)**

世界の国々について学び、日本人と外国人が気軽に交流できるイベント。今回はトライチョーク・シリヤーさん(帯広畜産大学留学生)が、母国タイの面白い事実などを紹介し、日本語と英語を交えたフリートークで交流する。

対 中学生以上
日 5月28日(土)、18時30分～20時

市ホームページID.1001475

フルコンサート ピアノ弾き比べ体験会

普段触れる機会の少ないフルコンサートピアノ「スタインウェイD-274」と「ヤマハCFⅢ」を弾き比べて、音の響きや迫力を体験する。

対 十勝管内在住の18歳以上のピアノ経験者

日 6月20日(月)、13時～20時50分(1組50分)

定 先着8組(1組3人まで)
費 1組1500円

場申日 5月22日(日)～6月17日(金)までに、直接または電話で市民文化ホール(西5南11、☎23・8111)へ。

new! 帯広市からの **お知らせ** 5月
 Information

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表 ☎24・4111、FAX 23・0151
 帯広市ホームページ <https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

■**お知らせの見方**

対=対象 日=日時 場=場所 定=定員
 費=費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話
 F=FAX ㊟=Eメール HP=ホームページ

■**カテゴリアイコンの見方**



往復はがきなど申込時の記載事項

- ① イベント・教室名(希望する日時・曜日・コースなど)
 - ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号
 - ⑤ 生年月日(スポーツ教室のみ) ⑥ 性別(スポーツ教室のみ)
 - ⑦ 年齢(高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども)
 - ⑧ 保護者氏名(小学生以下の場合) ⑨ 返送先(往復はがきの場合)
- 特に記載のない場合、申し込みは1人(組)1通。
 直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

広報掲載記事に関連するWEBページを簡単に探せます!

広報記事内に記載されている7桁の数字(ページID)を、市ホームページ内の「広報ページID検索」欄に入力するだけで該当WEBページの詳細な情報が確認できます。ぜひ活用ください。

☎ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

新型コロナウイルス感染症対策について

各種イベントなどに参加される際には、ワクチン接種の有無に関わらず、マスク着用、施設入退館時の手指消毒、3密(密集・密接・密閉)の回避など、新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力ください。

また、掲載している情報は編集時点(4月14日現在)のもので、新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止・変更になる場合がありますので、ご了承ください。

最新の実施予定は、各問い合わせ先に確認してください。

みどりと花のフェスタ2022

緑に触れ合えるイベントを開催。木育教室や、緑の健康診断員が花や樹木に関する相談に応じるみどりの相談コーナーも用意。天候などにより中止になる場合があります。

日 特に記載がない場合は、5月14日(土)、9時30分～12時

- ◆**木の作品づくり**
木の実や枝、木材を使った工作。
- ◆**鳥の目線で街を見てみよう!**
樹木を剪定する高所作業車に乗って、鳥の目線で街を見る。
- ◆**親子向けネイチャーフィーリングツアー**
緑ヶ丘公園を歩き、花やみどりを楽しむツアー。
時間 ①10時～、②11時～ **定** 各先着10組
- ◆**落ち葉腐葉土の作り方展示**
落ち葉腐葉土をプレゼント。(先着200人、1人1袋まで)
- ◆**花の苗づくり体験**
夏に咲く花苗の鉢上げ体験。(先着200人、1人1鉢まで)

場日 みどりと花のセンター(緑ヶ丘2、☎21・3172)

◆**みどりと花のフリーマーケット(売り切れ次第終了)**
 ・フリーマーケット出店者募集
 出品できるものは、花やハーブ、樹木、園芸用品など、「みどりと花」に関するもの限定。
定 先着40ブース
申 5月8日(日)までに、直接または電話でみどりと花のセンターへ。

◆**パネル展示**
 緑に関する取り組みについてのパネルを展示。
日 5月14日(土)～22日(日)



動物園の講座・教室

場各申込期間に、郵便はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、動物園(〒080・0846 緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。市ホームページからも応募可能。当選者には別途通知。

◆親子で飼育体験

飼育員の仕事を親子で体験。

対小学1～3年生と保護者

日①5月21日(土)、②6月4日(土)、いずれも10時～12時

定各抽選4組(1組2人まで)

申込期間①4月21日(木)～5月5日(祝)、②5月5日(祝)～19日(木)

市ホームページID.1005291

◆小学生の1日飼育係

飼育員引率の下、2人1組グループで飼育体験を行う。

対小学4～6年生

日5月29日(日)、10時～14時30分

定抽選8人

申込期間4月28日(木)～5月12日(木)

市ホームページID.1005288



ソーセージ、チーズ作り体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工方法を学ぶ。

場4月27日(水)～各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。

市ホームページID.1005676

◆ソーセージ研修(約250グラム)

日5月22日(日)、10時～14時

定先着20人 **¥**1000円

申込期限5月13日(金)

◆ソーセージ研修(プレーンほか全3種、計約700グラム)

日6月5日(日)、10時～14時

定先着10人 **¥**2200円

申込期限5月27日(金)

◆チーズ研修(約1キログラム)

①5月28日(土)～29日(日)、②6月11日(土)～12日(日)、いずれも1日目は10時～16時、2日目は10時～10時30分

定各先着8人 **¥**各3000円

申込期限①5月20日(金)、②6月3日(金)



百年記念館の講座・教室

場百年記念館(〒080・0846 緑ヶ丘2番地、☎24・5352)

◆友の会講演会「南極とジオパーク」

金森晶作氏(鹿追町とかち鹿追ジオパーク)を講師に、南極での越冬観測経験や鹿追ジオパーク活動のつながりを紹介する。

日5月21日(土)、14時～15時30分

定先着50人

申5月1日(日)～19日(木)までに、電話で百年記念館へ。

◆地質講座「十勝のジオツアー」

「道東の成り立ちを探る」をテーマに、十勝管内のジオスポットをバスで巡見する。百年記念館集合・解散。

対原則、すべての講座に参加できる人。中学生以下は保護者同伴

日5月28日(土)、6月25日(土)、8月6日(土)、9月10日(土)、10月1日(土)、いずれも9時30分～16時30分(初回は11時30分まで)、全5回

定抽選20人 **¥**5000円

申5月1日(日)～10日(火)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、百年記念館へ。1通につき2人まで応募可能。

◆令和4年度夜間陶芸講座

令和4年度夜間陶芸講座の受講生を募集。講師は砂田佐登美氏。

対十勝管内在住の18歳以上の初心者

日6月7日(火)～10月18日(火)までの原則毎月第1・3火・水曜日、18時30分～21時30分、全18回

定抽選36人(初受講者優先)

¥8000円、別途材料費など5000円程度

申5月1日(日)～20日(金)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、百年記念館へ。



児童会館のイベント

場特に記載がない場合、各申込期間に、直接または電話で児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)へ。

◆親子囲碁入門教室

親子で囲碁の基礎を学ぶ。申し込み不要。

対小・中学生と保護者

日5月8日(日)、10時～12時

◆星の観察会「月の模様をみてみよう！」

望遠鏡で天体観察を行い、時季の夜空を見上げる。

日5月13日(金)、19時～20時15分

定先着30人

申込期間4月29日(祝)～5月13日(金)

◆親子のエンジョイ将棋

親子で楽しく将棋を学ぶ。申し込み不要。

対小・中学生と保護者

日5月14日(土)、10時～12時

◆きらきら人形劇場

幼児から小学生向けの人形劇。5月の出演予定は「くれよん」です。

対幼児・小学生と保護者

日5月14日(土)、14時～14時40分

定先着30人

申込期間4月30日(土)～5月14日(土)

◆親子科学実験教室「春のプランクトンを見よう」

子どもも大人も楽しめる面白い実験、楽しい科学遊びを行う教室。今回は、顕微鏡でたくさんのプランクトンを観察する。

対小学生以上の親子

日5月15日(日)、①10時～11時、②13時15分～14時15分、③14時45分～15時45分

定各先着6家族(最大18人まで)

申込期間5月1日(日)～15日(日)

◆親子おもしろ教室「空気砲スペシャル」

ペットボトルと風船で空気砲を作り、それに持ち手をつけ、命中率を上げた工作をする。

対幼児、小・中学生と保護者。小学校低学年以下は保護者同伴

日5月28日(土)、①9時30分～10時、②10時30分～11時

定各先着6組

申込期間5月14日(土)～27日(金)

花コミュニケーションとかち2022

出品者自慢のハンギングバスケット(壁掛け・吊り下げ)やコンテナなどの花の寄せ植え作品を展示。

日6月11日(土)～18日(土)、10時～16時(最終日は13時まで)

場南公園(西4南13、とかちプラザ南側)

問花コミュニケーションとかち実行委員会(☎050・6879・0619)

◆あなたの作品を展示します

ハンギングバスケットやコンテナなどの花の寄せ植え作品の出品者を募集。

申5月10日(火)～6月4日(土)までに、申込用紙に必要事項を記入の上、郵送で花コミュニケーションとかち実行委員会へ。申込用紙は総合案内(市庁舎1階)、各コミセンなどで配布。



シニア向けスマートフォン体験教室

専門講師の分かりやすい説明の下、スマートフォンを実際に操作して基本的な使い方を体験する。

対おおむね60歳以上のスマートフォン未所有者、またはスマートフォン所有者でより使いこなしたい人

日①5月19日(木)、13時～15時、②20日(金)、10時～12時、③13時30分～15時30分

場とかちプラザ(西4南13)

定各先着15人

申5月9日(月)～17日(火)までに、電話でICT推進課(市庁舎9階、☎65・4118)へ。

市ホームページID.1010848



3月に開催した教室の様子

とかち農機具歴史館・旧川原邸の開館

とかち大平原交流センター敷地内にある、二つの見学施設の今年度一般開放を開始します。

開館期間4月29日(祝)～11月23日(祝)の休館日(月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日)を除く、9時～17時

場とかち大平原交流センター(川西町基線61、☎53・4780)

市ホームページID.1011139



旧川原邸

プラザ・エンジョイスクール 6月パソコン講座

楽しく分かりやすいパソコン6月講座。
各講座全5回。



対 高校生以上
日 6月2日～17日の各曜日、
▶ 午前の部10時～12時 ▶ 午後の部
13時30分～15時30分 ▶ 夜間の部
18時30分～20時30分

日程	講座名
火・木/午前	初心者のための Windows/パソコン入門(2/3)
火・木/午後	春からスタートパソコン講座②
火・木/夜間	パソコンの入門 ワード・エクセル入門編(2/3)
水・金/午前	初心者のための ワード・エクセル入門(2/3)
水・金/午後	学んで楽しいワード・エクセル②
水・金/夜間	スキルアップ・パソコン②

定 各先着20人
費 5000円(テキスト代別途)
場申 5月3日(祝)～24日(火)まで
に、直接とかちプラザ(西4南
13、☎22・7890)へ。

健康づくり ボランティア養成講座

食生活や運動・体操を通して、個人や地域の健康づくりを推進するサポーター(ボランティア)の養成講座。日程など詳細は、市ホームページをご覧ください。

対 受講後に会員として活動できる市民
日 6月7日(火)～7月12日(火)の開催日のうち16時間以上
定 各コース先着10人
場申 5月9日(月)～6月1日(水)までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

市ホームページID.1004847

救命講習

対 市内在住または勤務地が市内の人

定 電話で問い合わせください。
申 各申込期限までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

◆普通救命講習
出血時の止血法や心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。

日 ①5月9日(月)、②22日(日)、いずれも13時30分～16時30分

場 ①消防庁舎(西6南6)、②柏林台出張所(柏林台西町2)

申込期限 ①5月2日(月)、②15日(日)

◆実技救命講習
1カ月前から前日までに、インターネット上の「応急手当WEB講習」を受講した人が対象の講習会。

日 5月19日(木)、18時30分～20時30分

場 南出張所(西17南41)
申込期限 5月12日(木)

要約筆記奉仕員 養成講座

聞こえの不自由な人のために会話や講演内容などを文字に変えて伝える要約筆記通訳を学ぶ。

対 音声情報をサポートするボランティア活動に興味のある人

日 5月24日(火)～7月12日(火)の毎週火曜日、10時～15時、全8回

場 グリーンプラザ(公園東町3)

定 抽選10人(初めての人優先)
申 5月13日(金)までに、電話で障害福祉課(市庁舎1階、☎65・4148)へ。

市民大学講座

場 とかちプラザ(西4南13)

市ホームページID.1006968

申 会場受講の場合は各開催日の前日までに、生涯学習文化課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。Zoom受講の場合は開催日2日前までに、市民大学講座ホームページから申し込みが必要。未就学児(2歳以上)の託児希望は各開催日の1週間前までに、申し込み。

講座名	講師(役職)/講座内容	開催日/開催時間	定員(備考)
第2集 すき間時間に手軽にできる！ 続けて健康ゆる運動	長谷川 昌二氏(健康運動指導士) 立つ・歩くがスムーズになるような、老化を防ぐ簡単な運動を紹介する。	5月12日(木) 14時30分～16時	先着30人
第3集 映像で見るジャズの名演奏	大越 光敬氏(ジャズコミュニケーション「モダン」編集長) ジャズの楽しい入門編として、魅力を紹介しミュージシャンの名演奏・名場面を映像から楽しむ。	5月21日(土)、22日(日) 13時30分～15時	先着30人
第4集 【消費者講座】 何を食べてほしいのかな？ ～健康寿命を延ばす食生活～	北村 和子氏(管理栄養士) 生活様式にあった食事の仕方について学び、健康寿命を延ばすための食生活を見直す。	5月27日(金) 10時～11時30分	先着50人
第5集 戦中戦後の帯広	青柳 雅哉氏(帯広空襲を語る会世話人事務局) 70～80年前の帯広について、市民から見た戦争・戦争直後の様子を切り口にして、戦争体験者である吉澤 澄子氏の証言を交えて説明する。	5月28日(土) 18時45分～ 20時15分	先着40人 (Zoom 配信あり)

スポーツ教室についてのお知らせ

4月20日(水)から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内(市庁舎1階)、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。



申し込み方法(各教室の定員を超えた場合は抽選となります)

①ホームページから……希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信

HP <https://obihiro-foundation.jp/>

②直接申し込み……返信用はがきを各施設に持参

③往復はがき……「申込時の記載事項」(10頁)を記入

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。

開催施設	日程:回数	講座・教室名	対象者	申込期限
帯広の森アイスアリーナ (問い合わせは 帯広の森体育館へ)	6/16(木)～8/4(木)の 木曜日:全8回	50歳からの健康体操	50歳以上の人	6月6日(月)
	7/6(水)～8/3(水)の 水曜日:全5回	ふまねっと&いきいき 健康体操教室	16歳以上の人	6月21日(火)
帯広の森 スポーツセンター (問い合わせは 帯広の森体育館へ)	6/6(月)～7/11(月)の 月曜日:全6回	やさしい太極拳	16歳以上の人	5月30日(月)
	6/16(木)～8/4(木)の 木曜日:全8回	年少児・年中児 (おやこ)運動教室	年少・年中児と 保護者	5月31日(火)
市民活動 交流センター (問い合わせは 帯広の森体育館へ)	6/14(火)	みんなで楽しく リトミック教室 (1・2歳)	1～2歳児と保 護者	5月31日(火)
帯広の森市民プール	5/23(月)～6/27(月)の 月曜日:全6回	ベビースイミング (2回目)	6カ月～1歳11 カ月の幼児と保 護者	5月16日(月)
	5/23(月)～6/27(月)の 月曜日:全6回	ぶれおやこ水泳教室 (2回目)	1歳～1歳11カ 月の歩ける幼児 と保護者	5月16日(月)
	5/25(水)～6/29(水)の 水曜日:全6回	おやこ水泳教室 (2回目)	2～3歳児と保 護者	5月16日(月)
	5/25(水)～6/17(金)の 水・金曜日:全8回	めだか水泳教室 (1回目)	小学生の初心者	5月9日(月)
	5/26(木)～7/21(木)の 木曜日:全8回	姿勢がきれいになる 教室(1回目)	16歳以上の人	5月16日(月)
	5/26(木)～7/14(木)の 木曜日:全8回	楽しく水中運動教室	16歳以上の人	5月16日(月)
	6/8(水)～7/27(水)の 水曜日:全8回	ピラティス(2回目)	16歳以上の人	5月16日(月)
	6/9(木)～7/14(木)の 木曜日:全6回	ままびらていず(1回目)	首が据わっている 3カ月～歩き 出す前の乳幼児 と保護者	5月30日(月)
	6/11(土)～7/16(土)の 土曜日:全6回	年少児水泳教室 (1回目)	幼稚園・保育所 の年少児	5月30日(月)
	6/13(月)～7/18(祝)の 月曜日:全6回	幼児水泳教室(2回目)	幼稚園・保育所 の年中・年長児	5月30日(月)
6/17(金)～10/7(金)の 金曜日:全17回	初めてスイミング	16歳以上の人	5月30日(月)	
6/22(水)～7/15(金)の 水・金曜日:全8回	めだか水泳教室 (2回目)	小学生の初心者	5月30日(月)	
6/23(木)～7/21(木)の 木曜日:全5回	朝水中エアロビクス (1回目)	16歳以上の人	各開催日まで	
明治北海道 十勝オーバル	5/27(金)～7/29(金)の 金曜日:全10回	ヨガ①	16歳以上の人	5月16日(月)
6/7(火)～7/12(火)の 火曜日:全6回	筋膜リリースヨガ①	16歳以上の人	5月30日(月)	
帯広市南町テニスコート (問い合わせは 帯広の森野球場へ)	7/2(土) (予備日7/23(土))	低学年硬式テニス 体験教室	小学1～3年生	5月27日(金)

場 帯広の森体育館(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8912)
帯広の森アイスアリーナ(〒080・0856南町南7線56番地7)
帯広の森スポーツセンター(〒080・0856南町南7線56番地7)
市民活動交流センター(〒080・0012西2南8、ふじまるビル8階)
帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地7、☎47・3630)
明治北海道十勝オーバル(〒080・0856南町南7線56番地7、☎49・4000)
帯広市南町テニスコート(〒080・0856南町南9線33番地5)
帯広の森野球場(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8338)

募 令和4年度5月定期募集分 市営住宅入居者を募集

印鑑、マイナンバー確認書類および身元確認書類を持参の上、直接お越しください。申し込み方法、入居者資格などは、問い合わせください。その他、随時受け付けをしている住宅もあります。

☎ 5月6日(金)、8時45分～19時、9日(月)、10日(火)、8時45分～17時30分

場 市庁舎10階第5B会議室（最終日のみ住宅営繕課窓口）

申 住宅営繕課（市庁舎3階、☎65・4190）へ。

帯広市 バリアフリーマップを公開

高齢者および障害者などの外出機会の促進や観光の際に利用してもらうことを目的とした帯広市バリアフリーマップを作成しました。(Googleマップ利用)

また、掲載可能なバリアフリー設備を備えている商業・観光施設などを随時募集しています。

問 建築開発課（市庁舎6階、☎65・4179）

市ホームページID.1009448

募 帯広を緑と花で美しくする運動 実行委員会の会員を募集

帯広を緑と花でいっぱいにするために、道路の植樹樹や公共施設への花壇づくりなどの活動に取り組む会員を随時募集。

¥年300円

申 直接または電話でみどりの課（市庁舎6階、☎65・4186）へ。

募 帯広の森市民農園利用者を 追加募集

貸付期間 1年以上5年以内（年単位）

募集区画数・面積 3区画、45～58平方メートル

¥ 1平方メートル当たり年間200円

申 翌年1月31日(火)までに、申込書を直接またはファクス、郵送で都市農村交流センターサラダ館（〒080・2472西22条南6丁目6番地2、☎36・8095、F67・5720）へ。申込書はサラダ館、農村振興課（市庁舎7階）、各コミセン、農業技術センター（川西町基線61）で配布のほか、市ホームページからも印刷可能。

市ホームページID.1002943

募 令和4年度 とちかち広域消防事務組合消防 職員採用資格試験(前期)

令和5年4月1日採用予定の消防職員を募集。受験資格や申込方法など詳細は、試験案内で確認してください。試験案内は、とちかち広域消防局総務課、十勝管内各消防署、総合案内（市庁舎1階）で配布しているほか、とちかち広域消防事務組合ホームページにも掲載。



試験区分 大学卒、短大卒、救急救命士

試験日程 1次試験は5月21日(出)～6月5日(日)までの期間内で、テストセンター方式およびWEBで実施

問 とちかち広域消防局総務課（西6南6、消防庁舎3階、☎26・9121）
担当課 帯広市総務部消防課

募 農業委員会の委員候補者の 推薦・募集

農業委員会委員の7月改選に伴う委員候補者を募集。

対 農業に関する識見を有し、農地法に基づく売買・賃借の許可や農地の調査などの農業委員会が所管する職務を適切に行うことができる人

任期 7月から3年間

報酬 月額4万4000円

定 選考26人

申 4月25日(月)～5月25日(水)までに、推薦書または応募申込書と添付書類を直接または郵送で農政課（〒089・1182川西町基線61番地、☎59・2323）へ。

健康相談

保健師、栄養士などが、健診の結果や健康づくりなど健康に関する相談に応じる。

対 市内在住の18歳以上

日 ①5月11日(水)、②24日(火)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分（1人60分程度）

場 申 各開催日の前日までに、電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。

ランチ&運動つき 健診教室

生活習慣病を予防するための栄養学習と試食、手軽な運動をセットで体験できる教室。

対 特定健診、がん検診申込者

日 場 ▶保健福祉センター（東8南13）、6月10日(金) ▶啓北コミセン（西13北2）、24日(金)、いずれも12時15分～13時45分

定 各先着10人

申 5月6日(金)～各開催日の10日前までに、電話で北海道対がん協会帯広出張所（東8南13、保健福祉センター内、☎27・2345）へ。

担当課 健康推進課

認知症・家族の集い 「茶話会」

認知症の人を介護している家族が気軽に参加し、相談・交流できる。介護を終えた人も参加可能。

日 5月26日(水)、13時30分～15時

場 グリーンプラザ（公園東町3）

¥ 100円
問 地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4113）

げんき活動コース(介護予防普及啓発事業)

担当課 地域福祉課

地域でいきいきと活動を続けるためのきっかけづくりをする教室。コミセンや福祉センターで無理のない運動や、栄養・お口の健康などを学ぶ。いずれかの会場で1人12回まで参加可能。

対 65歳以上の市民

申 参加を希望する会場の事業所へ直接申し込み。詳細は各事業所へ問い合わせください。

市ホームページID.1006491

日域生活圏	会場(住所)	曜日	事業所(電話)
東	柏福祉センター(東10南15)	火	コムニの里おびひろ小規模多機能型居宅介護事業所 (☎20・4567)
	東コミセン(東7南9)	金	
鉄南	グリーンプラザ(公園東町3)	月	歩くデイゆるり (☎090・9801・7781)
	鉄南コミセン(西2南24)	金	
川北	啓北コミセン(西13北2)	水	デイサービスセンター帯広りはびり (☎29・5515)
	栄福祉センター(西17北1)	金	
西	柏林台福祉センター(柏林台南町6)	木	通所介護事業所ふるさと (☎41・8341)
	緑ヶ丘福祉センター(西14南17)	金	
西帯広 開西	森の里コミセン(西22南4)	月	
	つつじが丘福祉センター(西24南3)	火	ツクイ帯広 WOW (☎20・1562)
広陽 若葉	自由が丘福祉センター(自由が丘3)	木	
	広陽福祉センター(西19南3)	金	
南	南コミセン(西10南34)	月	ジョイリハ西5条 (☎49・3060)
	帯広の森コミセン(空港南町南11)	木	
川西 大正	大正農業者トレーニングセンター(大正本町西1)	水	
	川西農業者研修センター(川西町西2)	水	デイサービスセンター太陽園 (☎64・5565)
	広野農業担い手センター(広野町西2)	水	

◆げんき活動コースチャレンジデー

介護予防のための運動などを体験。1回から参加できます。開催場所や時間など、詳細は各事業所へ問い合わせください。

開催日	実施事業所(電話)
5月12日(水)、26日(水)	コムニの里おびひろ小規模多機能型居宅介護事業所 (☎20・4567)
5月13日(金)、16日(月)	ツクイ帯広 WOW (☎20・1562)
5月19日(木)、20日(金)	通所介護事業所ふるさと (☎41・8341)
5月23日(月)、31日(火)	歩くデイゆるり (☎090・9801・7781)
5月25日(水)	デイサービスセンター太陽園 (☎64・5565)

子育て広場

問 特に記載がない場合、健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

◆ママと赤ちゃんの相談会
テーマごとの講話を行い、個別の相談に応じる。時間はいずれも10時～11時10分
対 妊娠中または1歳までの赤ちゃんと保護者。③は第2子以降の人でも参加できますが、1歳以上の兄弟は参加不可
定 ①②は先着15組、③は開催施設へ問い合わせください。
申 各開催日の前日までに、直接または電話で各開催施設へ。

開催日	講座名/開催施設・申し込み先
① 5月16日(月)	ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座 場 保健福祉センター（東8南13、☎25・9722）
② 5月27日(金)	ママと赤ちゃんの歯つびい講座 場 保健福祉センター（東8南13、☎25・9722）
③ 5月30日(月)	ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座 場 地域子育て支援センターすずらん(柏林台西町5、☎36・2388)

◆5月乳幼児健診のお知らせ
5カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診の対象者には事前に個別通知しています。通知が届かない場合や転入された場合など、不明な点は問い合わせください。

広告物、建築物外装材の適切な維持管理をお願いします

腐食した広告物や浮き上がりが発生した外装材などは、強風や地震により落下する恐れがあります。

広告物（独立看板）や建築物の所有者・管理者は適切な維持管理を徹底し、点検の結果、倒壊や落下などの恐れがあるものは、速やかに改修するか取り除くなどの措置をお願いします。

問 建築開発課（市庁舎6階、☎65・4181）

国際交流をしませんか（外国人講師派遣事業）

十勝在住の外国人が、自国の文化や料理、遊びを紹介します。

年間を通じて随時受け付けており、必要であればボランティア通訳を紹介します。

対 市内在住のおおむね10人以上のグループ

開催時間 年末年始を除く、9時～21時の間で2時間以内

場 森の交流館・十勝、または市内公共施設

費 講座にかかる諸費用（会場費、材料費など）

申 開催予定日の3週間前までに、直接または電話で森の交流館・十勝（西20南6、☎34・0122）へ。

市ホームページID.1001474



国民年金に関するお知らせ

担当課 戸籍住民課

◆国民年金の付加保険料をご存じですか

毎月の定額保険料（1万6590円）に加えて月額400円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて受け取ることができます。

対 国民年金第1号被保険者、任意加入被保険者（国民年金基金加入者や保険料の免除・猶予制度を受けている人は除く）

問 帯広年金事務所（西1南1、☎25・8113、音声案内2番→2番）

◆帯広年金事務所での年金相談・手続きは電話予約が利用できます

障害年金や年金額などの受給に関する相談・手続きは、希望日を事前に予約するとスムーズです。

年金事務所予約受付専用電話 ☎0570・05・4890

問 帯広年金事務所（西1南1、☎65・5001、音声案内1番→2番）

図書館から蔵書点検のお知らせ

場 図書館（西2南14、☎22・4700）

◆蔵書点検のため5月20日（金）～26日（木）まで休館します

休館中の本の返却は、図書館南側の道路沿いと西側玄関右手の返却ポストを利用してください。ただし、DVD・ビデオテープ・CDなどは破損防止のため、5月27日（金）以降に1階カウンターに返却してください。

なお、移動図書館バスナウマン号は通常通り運行します。

◆蔵書点検期間前に貸出期間と貸出数を拡大します

5月6日（金）～19日（木）の期間限定で、本は15冊、CD・DVDは5点まで、貸出期間を3週間に拡大。（通常、本は10冊、CD・DVDは3点までを2週間）

市ホームページID.1011018

水道料金口座振替 新規加入キャンペーン

上下水道料金の支払い方法を口座振替に変更し、応募フォームまたは応募用紙にて応募した人の中から抽選で500人に『おびひろ動物園年間パスポート』をプレゼント。

対 上下水道使用者

申 7月15日（金）まで

に、応募フォームまたは応募用紙を直接、郵送、ファクスで料金課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎水道棟1階、☎65・4213、☎23・0181）へ。応募用紙は料金課で配布。



緑の募金の配分申請受け付け

市内の企業などの協力で集まる緑の募金を、市内で緑化活動に取り組む非営利団体へ配分します。**対** ①～③のいずれかの活動を行う団体。

①公共用地への植樹・花壇の整備
②森林や公園緑地の整備、樹木の保全や維持管理

③その他、緑化の普及や啓発など
申 5月6日（金）～31日（火）までに、申請書を直接みどりの課（市庁舎6階、☎65・4186）へ。申請書はみどりの課で配布しているほか、市ホームページからも印刷可能。

市ホームページID.1002947

電動生ごみ処理機と生ごみ堆肥化容器の購入を助成します

対 市内在住者

申 5月9日（月）以降、購入前に電話または直接清掃事業課（西24北4、☎37・2311）へ。②は環境課（市庁舎6階）、川西支所（川西町西2）、大正支所（大正本町西1）への申し込みも可能。

①電動生ごみ処理機（先着約30台）
助成額 購入価格（税抜き）の2分の1以内、限度額1万5000円、過去に助成を受けていない世帯で1世帯1台まで。

②生ごみ堆肥化容器（先着約75個）
助成額 購入価格（税抜き）の2分の1以内、限度額2000円、通算して1世帯2個まで。

図書館のオススメ

そろそろ冬眠から目覚める隣人を、深く知るための本を紹介します。

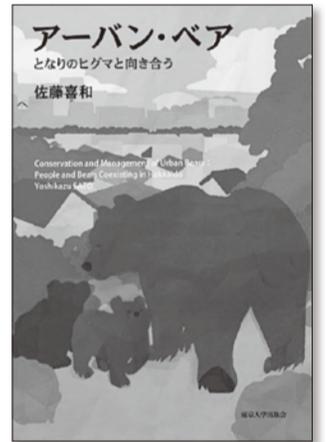
問い合わせ 図書館（西2南14、☎22・4700）

『アーバン・ベア ～となりのヒグマと向き合う』

著者…佐藤 喜和
出版社…東京大学出版会

1990年代からヒグマ研究を続けている筆者が、大自然に暮らすヒグマの生き生きとした素顔や明治以降の人との対立の歴史を紹介。長らく研究フィールドにしている浦幌町で行った調査から、人との距離が近づいてきている近年の状況があまり出されています。

帯広でも市街地への出没事例がありましたが、最終章では彼らとの向き合い方についての提言もあるオススメの一冊です。



（表紙画像使用許諾済）

令和4年度狂犬病予防集合注射のご案内

令和4年度狂犬病予防集合注射を下記の会場で実施します。なお、咬傷事故防止や新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、飼主同士の間隔を十分に取り、飼犬を押さえられる人が連れてきてください。悪天候の場合など、集合注射を中止にすることがあります。

費 3240円（注射料金2690円＋注射済票交付手数料550円）

※犬を登録していない人は、登録手数料として別途3000円が必要。

問 環境課（市庁舎6階、☎65・4136）



5月11日（水）			5月12日（木）			5月13日（金）		
時間	会場	地区名	時間	会場	地区名	時間	会場	地区名
9時30分～9時50分	太平農業センター	新太平	9時30分～9時50分	八千代牧場	西八千代	9時30分～9時50分	十勝NOSA I	中川西
10時10分～10時45分	J A帯広かわにし戸蔦店	戸蔦	10時05分～10時35分	J A帯広かわにし広野支店	広野	10時05分～10時30分	J A帯広かわにし常設家畜共進会場	新川西
11時～11時15分	上清川会館	上清川	10時50分～11時05分	北広野会館	北広野	10時45分～11時10分	J A帯広大正愛国支所跡地	愛国
11時30分～11時50分	J A帯広かわにし清川支店	清川	11時25分～11時45分	南基松会館	基松	11時25分～11時45分	幸一会館	幸一
13時15分～13時30分	東美栄会館	東美栄	13時15分～13時35分	豊西会館	本豊西	13時15分～13時50分	帯広市大正支所	大正本町
13時50分～14時20分	幸福農業センター	幸福	13時50分～14時05分	富士農業センター	富士	14時10分～14時35分	J A帯広大正以平支所跡地	以平

5月の燃やさないごみ、有害危険ごみの収集日 燃やすごみが月・木曜日収集地区は、5月4日（水）、18日（水）です。燃やすごみが火・金曜日収集地区は、5月11日（水）、25日（水）です。 **問** 清掃事業課（西24北4、☎37・2311）