

広報 おびひろ

5月号

令和4年
(2022年)

May

No. 1176

発行：帯広市
編集：政策推進部広報秘書室広報広聴課
〒080・8670 帯広市西5条南7丁目1番地
電話 (0155) 24・4111
FAX (0155) 23・0151
https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/

掲載情報は4月14日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響などにより、掲載内容や行事などの日程が変更になる場合があります。
新型コロナウイルスの感染再拡大防止のため、引き続き、基本的な感染対策の徹底にご協力をお願いします。

家計急変世帯に対し 臨時特別給付金を 支給しています

5月以降、予約状況を踏まえ、新型コロナワクチンの接種会場を集約する予定です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



詳しくは市ホームページを
ご確認ください



市ホームページ
ID.1010717

問い合わせ

帯広市臨時特別給付金窓口（市庁舎3階、地域福祉課内、☎65・4233）

家計急変世帯に対する臨時特別給付金

令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で、家計が急変した世帯に対し、臨時特別給付金を支給しています。
対象は、非課税相当まで収入が減少した世帯です。対象条件を確認の上、右の申請手続きの流れを参考に期限までに申請してください。

支給額 1世帯当たり 10万円

対象

- 令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響により世帯の状況が下表の限度額以下となった世帯
- 申請時、住民票が帯広市にあること
- 住民税均等割非課税世帯として、給付金の給付を受けていない世帯

限度額について

各世帯員の、令和3年1月以降の任意の1カ月の収入額^{*1}を12倍した額が下表の限度額以下になるかで判定します。

年金収入や事業収入などがある場合は、経費などを控除した所得額から判定することができます。

詳細は、市ホームページを確認いただくか、帯広市臨時特別給付金窓口へ問い合わせください。

なお、令和4年度の課税情報決定以降に、令和3年中の収入および所得を基に申請する場合は、当該課税情報の内容により給付要件を判定します。

世帯の状況	非課税相当収入限度額
世帯主が障害者・未成年・寡婦・ひとり親	204万3999円
単身または扶養親族がいない	97万円
扶養親族などが1人	148万円
扶養親族などが2人	190万3999円
扶養親族などが3人	235万9999円
扶養親族などが4人	281万5999円

*1 給与収入、事業収入、不動産収入、年金収入の合計

申請手続きの流れ

1 申請書を準備する

申請を希望する場合は、帯広市臨時特別給付金窓口にご連絡ください。申請書を郵送します。

また、申請書は市ホームページからもダウンロードできるほか、帯広市臨時特別給付金窓口、社会福祉協議会（公園東町3、グリーンプラザ内）、自立相談支援センターふらっと（西6南6、ソネビル内）にも設置しています。

2 市へ申請書を提出する

申請書に必要事項を記入し、添付書類（世帯主の本人確認書類など）を同封の上、申請期限までに下記の申請先へ郵送または直接提出してください。

申請期限 令和4年9月30日(金) ※消印有効

申請書類を確認後、振込通知書を送付します。申請書などに不備がない場合、おおむね4週間で給付します。

申請先・問い合わせ

帯広市臨時特別給付金窓口 ☎65・4233

〒080・8670 西5条南7丁目1番地（市庁舎3階、地域福祉課内）
受付時間：平日8時45分～17時30分

※配偶者からの暴力を理由に避難している人で、自身の収入が住民税非課税世帯相当である人は、受給可能な場合があります。下記相談窓口へ相談してください。

■市民活動課（市庁舎3階、☎65・4134）

■北海道の配偶者暴力相談支援センター
（東3南3、十勝総合振興局内、☎26・9029）



介護保険料などを軽減

5月9日(月)から軽減申請の受け付けを開始

所得が少なく、介護保険料などの支払いが困難な65歳以上(第1号被保険者)の人を対象にした、帯広市独自の軽減制度があります。

問い合わせ 介護高齢福祉課(市庁舎1階、介護保険料の軽減・減免は総務・保険料係、☎65・4150、介護サービス利用料は介護認定給付係、☎65・4151)、介護保険料の納付相談・徴収猶予は収納課(市庁舎2階、☎65・4128/4129/4126)

みんなで支え合う 介護保険制度

介護保険制度は、介護が必要な高齢者を社会全体で支え合う制度です。介護保険の運営に必要な財源は、約半分を40歳以上の皆さんが負担する保険料で、残りを公費で賄っています。

保険料は、介護が必要となった人が、介護サービスを利用したときに使われます。誰もが安心して介護サービスを利用できるように、保険料の納付にご理解をお願いします。

65歳以上の人の令和4年度介護保険料額は、6月中旬に郵送でお知らせします。

軽減の対象者
 預貯金などの資産を活用してもなお生活が困難な人で、次のいずれかに該当する場合。
 ▼令和4年度の保険料段階※の見込みが表1の第2段階から第5段階の人で、令和3年中の世帯1人当たりの前年収入額が40万228円(老齢福祉年金相当額)以下

表1 保険料段階別の対象者と軽減対象者

所得段階	対象者	軽減の該当になる場合
第1段階	老齢福祉年金受給者または生活保護受給者	表2の合計収入の基準に該当するか、世帯1人当たりの前年収入額が40万228円(老齢福祉年金相当額)以下
	本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	
第2段階	本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の人	
第3段階	本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える人	
第4段階	本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	
第5段階	本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える人	

・上記「合計所得金額」は、税法上の合計所得金額から「分離譲渡所得の特別控除」や「低未利用土地の長期譲渡所得の特別控除」、「公的年金等に係る雑所得」などを差し引いた額です。また、給与所得や公的年金にかかる雑所得がある場合は、税制改正の影響を受けないように調整しています。
 ・世帯状況は、毎年4月1日時点(年度途中で65歳になる人、市外から転入された人はその時点)が基準となります。
 ・第6段階以上(本人課税)の人は該当しません。

表2 世帯全員の合計収入の基準

世帯区分	令和3年中の収入
単身世帯	130万円以下(入院か介護保険施設に入所している場合は110万円以下)
2人世帯	190万円以下
その他の世帯	上記に1人増えるごとに60万円を加えた額以下

・資産の保有状況などにより軽減に該当しない場合があります。

表3 利用料などの軽減制度

軽減されるサービス	利用者負担分から軽減される割合など	軽減されるための条件
1 在宅サービスの利用者負担軽減 ○訪問介護・通所介護 ○(介護予防)訪問入浴介護・訪問看護 ○(//)訪問リハ・通所リハ ○(//)認知症対応型通所介護 ○(//)小規模多機能型居宅介護 ○(//)短期入所生活介護 ○(//)短期入所療養介護 ○夜間対応型訪問介護 ○地域密着型通所介護 ○定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ○看護小規模多機能型居宅介護 ○総合事業によるサービスのうち、訪問介護、通所介護、てだすけサービス、つながりサービス	50% =内容= ・利用料 ・食費 ・滞在費	①世帯全員が市町村民税非課税 ②年間収入が単身世帯で150万円以下(※世帯1人増えるごとにプラス50万円) ③預貯金の額が単身世帯で350万円以下(※世帯1人増えるごとにプラス100万円) ④日常生活に供する資産以外の資産を有していない ⑤負担能力のある親族などに扶養されていない ⑥介護保険料を滞納していない
2 施設サービスの利用者負担軽減 ○介護老人福祉施設 ○地域密着型介護老人福祉施設	25%または50% ☆利用者の収入の状況により軽減率が決定します。	生活保護受給者
3 生活保護受給者の利用者負担軽減 ○介護老人福祉施設 ○地域密着型介護老人福祉施設 ○(介護予防)短期入所生活介護 ○(//)小規模多機能型居宅介護 ○看護小規模多機能型居宅介護	50%または100% ☆利用する施設により割合が異なります。	生活保護受給者

帯全員の収入額が表2の基準以下
 ▼世帯1人当たりの令和3年中の収入額が40万228円(老齢福祉年金相当額)以下
 ※令和4年度の保険料段階が決定するのは、市民税の賦課状況が確定する6月です。受付期間内には保険料段階が確定していないので、見込みで申請してください。

5月9日(月)から申請受け付け

軽減の基準に当てはまると思われる人は、介護高齢福祉課に申請してください。期間を過ぎても随時受け付けますが、期間内に申請して軽減が認められると、6月中旬にお知らせする保険料が軽減後の額になります。
 令和3年度に軽減が認められた人には、受付開始日前に申請書類を送付します。

新たに申請する場合は、あらかじめ介護高齢福祉課総務・保険料係へ問い合わせください。事情をお聞きした上で、申請書などを郵送します。
 感染症拡大防止の観点から、郵送による申請にご協力ください。

受付日時
 5月9日(月)〜13日(金)、8時45分〜17時30分

場所
 介護高齢福祉課

申請に必要なもの
 令和3年1月〜12月の世帯全員の収入額が分かる書類(令和3年の公的年金や給与などの源泉徴収票、遺族・障害年金の振込通知書など)

特別な事情で保険料の支払いが困難な場合

介護保険には、保険料の減免と徴収猶予の制度があります。

災害や失業などで著しい収入の減少があり、一時的に保険料が納められなくなった場合は、早めに介護高齢福祉課総務・保険料係(減免)へ相談(徴収猶予)へ相談してください。

対象要件
 ▼災害や火災などで家財に著しい損害を受けたとき
 ▼死亡や心身障害、3カ月以上の長期入院により著しい収入減があったとき
 ▼事業の休業や損失、失業により著しい収入減があったとき
 ▼冷害などで農作物が不作になり著しい収入減があったとき

介護サービス利用料などの軽減制度

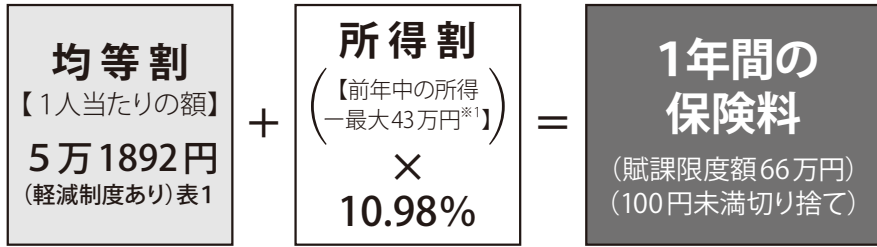
表3の介護サービスを利用する場合、同表の「軽減されるための条件」にすべて当てはまる人は、申請すると利用料などが軽減される制度がありますので、利用者負担軽減の手続きをしてください。

詳細は、介護高齢福祉課介護認定給付係か担当のケアマネジャー、介護保険施設へ問い合わせください。

申請に必要なもの

- ①世帯全員の令和2年1月〜12月の収入が分かる書類(令和2年の公的年金などの源泉徴収票、遺族・障害年金、恩給の振込通知書など)
- ②世帯全員の預金通帳(令和2年1月〜提出月までの内容が記載されているもの)、有価証券など

図1 令和4年度の保険料の計算方法



※1 前年の所得金額により控除額が異なる場合があります。

図2 保険料率の見直し内容

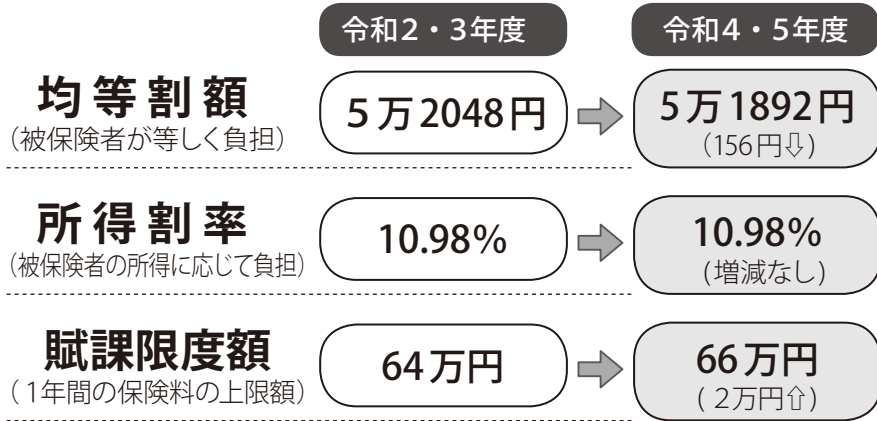


表1 均等割の軽減

世帯主と被保険者の前年所得の合計が次の金額以下	軽減割合	軽減後の均等割額
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)	7割	1万5567円
43万円+(28万5千円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	5割	2万5946円
43万円+(52万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	2割	4万1513円

65歳以上の公的年金所得からは、さらに15万円を限度に差し引いた額で判定します。給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する人となります。
・給与等の収入金額が55万円を超える人
・公的年金の収入金額が60万円(65歳未満)、125万円(65歳以上)を超える人

年間保険料のモデルケース

下表は収入が年金収入のみの場合の、単身世帯と、夫婦二世帯の年間保険料の早見表です。保険料額を確認する際の目安にしてください。

表3 単身世帯(世帯主・75歳以上)の場合

年金収入	均等割軽減	令和4年度年間保険料額	前年度比
80万円	7割	1万5550円	100円↓
125万円	7割	1万5550円	100円↓
196万円	5割	7万3100円	100円↓
220万円	2割	11万5000円	200円↓
240万円	なし	14万7400円	100円↓

表4 夫婦二世帯(共に被保険者・75歳以上)で、妻の年金収入が80万円以下の場合

夫の年金収入	続柄	均等割軽減	令和4年度年間保険料	前年度比
80万円	夫	7割	1万5550円	100円↓
	妻		1万5550円	100円↓
196万円	夫	5割	7万3100円	100円↓
	妻		2万5900円	100円↓
230万円	夫	2割	12万6000円	100円↓
	妻		4万1500円	100円↓
275万円	夫	なし	18万5800円	200円↓
	妻		5万1800円	200円↓



後期高齢者医療保険料の均等割額と限度額が変わります

後期高齢者医療制度

後期高齢者医療制度の保険料率は、原則2年ごとに見直します。変更になった令和4・5年度の保険料率などをお知らせします。

問い合わせ 国保課(市庁舎1階、☎65・4140)、北海道後期高齢者医療広域連合(☎011・290・5601)

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人と、65歳から74歳のうち一定の障害のある人が対象の医療制度です。

保険料の計算方法

保険料は、すべての被保険者が同じ額を負担する「均等割」と、被保険者の前年所得に応じて負担する「所得割」の合計です。計算

方法は、図1のとおりです。

保険料は7月に通知

今年度の保険料は、7月中旬に加入者に通知します。7月以降に後期高齢者医療制度に加入する人は、加入した月の翌月以降に通知します。

保険料率の見直しが行われました

保険料率は、制度を運営する北海道後期高齢者医療広域連合が決定し、原則2年ごとに見直します。令和4・5年度の後期高齢者医療制度の保険料率は、図2のとおり決定しました。令和2・3年度と比べると、均

保険料の軽減

均等割の軽減

世帯主とその世帯に属するすべての被保険者の合計所得が一定額

等割については156円の減少となりましたが、所得割率については据え置きとなりました。また、保険料の限度額は、2万円の増加となりました。医療費は増加しているものの、均等割額と所得割率が上がらなかつた要因としては、診療報酬の減額改定や窓口負担2割の区分の導入により、医療給付費が抑制される見込みとなったこと、また、保険料の上昇を抑制する財源として、令和2・3年度の財政運営で生じた剰余金を活用したことが挙げられます。

以下の場合、自動的に均等割額が軽減になります。(表1)
軽減割合については、令和3年度から変更はなく、7割、5割、2割の3段階があります。
被用者保険の被扶養者であった人の保険料の軽減
後期高齢者医療制度に加入する前日まで被用者保険^{※2}の被扶養者であった人の軽減については、令和3年度から変更はありません。(表2)

※2 被用者保険
全国健康保険協会(協会けんぽ)や組合管掌健康保険、共済組合などの健康保険を指します。市町村の健康保険や国民健康保険組合は該当しません。

表2 被用者保険の被扶養者だった人の軽減

区分	軽減の内容
均等割	制度加入から2年を経過する月までの期間のみ、5割軽減 ^{※3}
所得割	所得割はかかりません

※3 所得の状況により、均等割の軽減割合が7割となる場合があります。

保険料の軽減に所得の申告が必要な場合
次の人は所得の申告がなければ、保険料が軽減されません。必ず、国保課に所得を申告してください。
▼収入がない人
▼扶養となっていない人
▼障害年金、遺族年金などの非課税所得者



受けて安心 がん検診

帯広市がん検診などのご案内

がんなどの早期発見のため、市が行う検診を活用してください。なお、風邪などの症状がある場合は、受診を控えてください。

問い合わせ 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）

帯広市民の死因で最も多いのが、男女ともに「がん」です。しかし、がんは早期発見で9割は治る病気といわれるようになりました。

早期のがんには、痛みなどの自覚症状が少ないため、初期の段階で見つけるには、定期的に検診を受けることが大切です。

早期発見につながるために、自己負担額の少ない市の各種検診を活用しましょう。

「施設検診」

「医療機関で受診（随時）」

実施医療機関は、各コミセンなどに配置する「健康づくりガイド」や、市ホームページを確認してください。申し込みは、直接医療機関に電話してください。

「集団検診」

「コミセンなどで受診」

日程や会場は、4月下旬の新聞折り込みや、市ホームページなどで確認してください。

土・日曜日の実施や女性限定の日、託児付きの日もあります。詳細は問い合わせください。

申し込み 5月6日(金)から、釧路がん検診センター帯広出張所（☎27・2345）へ。

なお、インターネット予約は、6月1日(水)から開始します。（翌々



市ホームページID.1004865

表 がん検診の種類と対象者・検診料

検診名	検診内容	対象者 (年齢は令和5年3月末現在)	検診料	
			集団検診	施設検診
胃がん検診	胃部X線検査	35歳以上	1100円	3700円 国保2600円
	胃内視鏡検査	50歳以上 (偶数年齢)		
肺がん検診	胸部X線検査 (必要時、さらに痰の検査)	40歳以上	400円 (痰の検査610円)	
		15～39歳	無料	
結核検診				
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上	550円	1000円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	600円	1000円
子宮がん検診	子宮頸部検査 (必要時、さらに体部検査)	20歳以上の女性 (偶数年齢)	1320円 (体部検査500円)	1400円 (体部検査900円)
乳がん検診	マンモグラフィ検査 (X線検査)	40歳以上の女性 (偶数年齢)	2100円	
		50歳以上の女性 (偶数年齢)	1750円	1600円
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳以上で過去に受診していない人	B・C型 800円	B・C型 1200円

※同じ年度内に、胃部X線・胃内視鏡検査の両方は受診できません。前年度に胃内視鏡検査を受診した人は、今年度の胃がん検診は受診できません。

中学3年生は無料でピロリ菌尿中抗体検査を受けられます

ピロリ菌は5歳くらいまでに家庭内で感染するといわれており、ほとんどの場合、自覚症状がありません。また、胃がん患者の99パーセントはピロリ菌に感染していることが分かっています。ピロリ菌を除菌することで、胃炎や潰瘍を防ぎ、将来的な胃がん予防が期待されます。市では中学3年生を対象に尿検査によるピロリ菌検査を行っています。対象となる生徒と保護者には、学校を通じてお知らせします。



検診料の自己負担は表のとおりです。市が助成し、自己負担を軽減しています。なお、次のいずれかに当たる人は無料(一部有料)です。申し込み時に「帯広市のがん検診」と伝えてください。

- 帯広市国民健康保険加入者(胃内視鏡検査のみ2600円)
- 後期高齢者医療制度加入者
- 医療保険各法の高齢受給者証所持者
- 生活保護受給者
- 受診日現在、市民税非課税世帯に属する人

図 帯広ファミリーサポートセンター事業の仕組み

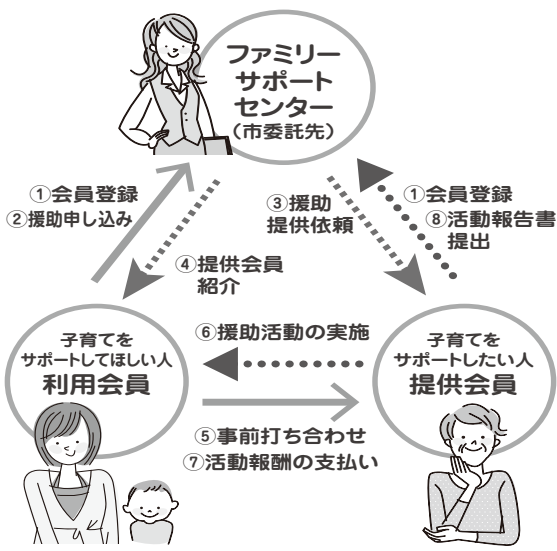
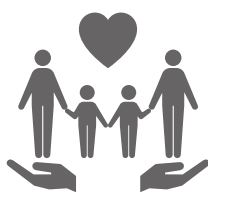


表 令和4年度 前期提供会員講習会

日にち・会場	時間	内容
6月6日(月) 保健福祉センター	9時45分～10時	オリエンテーション
	10時～11時	ファミリーサポートセンター概要
	11時～12時	帯広市の子育て支援
	13時～14時30分	身体の発達と病気
6月7日(火) 保健福祉センター	10時～12時	気になる子どもへの対応
	13時～14時	虐待と社会的養護
6月9日(木) 保健福祉センター	9時30分～12時30分	安全・事故・心肺蘇生
	13時30分～15時30分	心の発達と保育者の関わり
6月13日(月) 保健福祉センター	10時～12時	子どもの食生活とアレルギー 軽食づくり(実習)
	13時～15時	小児看護の基礎知識
6月14日(火) 保健福祉センター	10時～12時	保育の心
	13時～15時	遊び・おもちゃ
6月16日(木) 帯広ファミリーサポートセンター	10時～11時30分	子どもの世話
	12時30分～15時30分	子育て支援サービスを 提供するために/援助の実際



地域で子育てを サポート

ファミサポ提供会員募集

できる時だけ、できることだけで構いません。地域の子育てを一緒に応援しませんか。

問い合わせ 子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700）

帯広ファミリーサポートセンター事業とは、会員同士の信頼関係の下に行う、子育て援助活動の仕組みです(図)。利用するには事前の会員登録(無料)が必要です。

利用の前に必ず、「利用会員」「提供会員」「センタースタッフ」が子どもを交えて顔を合わせ、事前打ち合わせを行います。

子育てをサポートしたい人 (提供会員) 募集中

対象 市内在住の18歳以上で、自宅で安全に子どもを預かることができ、センターが主催する提供会員講習会*を受講できる人。

主な活動 通院、リフレッシュ時の預かり、保育施設や習い事の送迎など、援助活動の時間や内容は都合に合わせて選べます。

活動報酬 ▼平日 子ども1人につき30分ごとに300円 ▼土・日曜日、祝日 子ども1人につき

※提供会員講習会 同じ内容の講習会を年に2回実施しています。前期は左表の日程で行います。後期は11月上旬の予定です。一度にすべての講座を受講できない場合は、2年以内をめどに、残りの項目を受講してください。

すべての講座を受講後、援助活動を始めることができます。

〈提供会員の声〉笠原 悦子さん



私は、女の子2人(中3、小5)の母で、現在子育て真っ最中です。集中して提供会員講習会に参加できるか不安でしたが、講習会が始まってみると、どの講習も興味深く、あっという間でした。センターの皆さんの「できる時にできる事をしていましよう」という言葉で、肩肘張らずに活動する事を決めました。かわいいお子さん、子育ての同志であるママやパパとの出会いは、活動のご褒美です。

30分ごとに350円(利用時間はいずれも7時～21時。活動終了後に、利用会員が提供会員に直接支払います。)

補償保険 会員が安心して活動できるよう、万が一の事故に備えて、補償保険に加入しています。会員に掛け金の負担はありません。提供会員の登録と申し込み 帯広ファミリーサポートセンター(西20南5、ぷれいおん・とかち内、☎66・4285)へ。

表1 減額の対象となる改修と減額内容

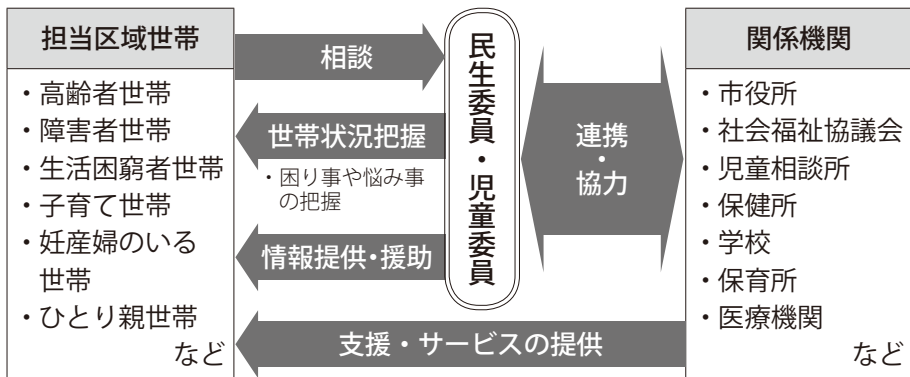
	耐震改修	バリアフリー改修	省エネ改修
工事の要件	建築基準法の耐震基準に適合する工事費用が50万円を超える改修工事	補助金などの額を除いた自己負担額が50万円を超える、浴室改良や段差解消、手すり設置などのバリアフリー改修工事	補助金などの額を除いた自己負担額が60万円を超える、二重サッシ・複層ガラス化などの居室*の窓の改修工事（ただし、併せて実施する床・天井・壁の断熱改修など、省エネ基準に適合する熱損失防止改修工事なども自己負担額に含めることが可能）
対象となる住宅	昭和57年1月1日以前に建築された住宅（ただし、長期優良住宅の認定を受けている場合は、改修後の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下）	建築された日から10年以上経過し（ただし、改修後の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下）、65歳以上か障害のある人、介護保険の要介護認定または要支援認定を受けている人が住んでいる住宅	平成26年4月1日以前に建築された住宅（ただし、改修後の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下）
減額内容	床面積120平方メートル分を限度に 固定資産税の2分の1が減額 （長期優良住宅の認定を受けている場合は3分の2）	床面積100平方メートル分を限度に 固定資産税の3分の1が減額	床面積120平方メートル分を限度に 固定資産税の3分の1が減額 （長期優良住宅の認定を受けている場合は3分の2）
減額期間	工事完了の翌年度		

*居室とは、居間、食事室、居間兼食事室、食事室兼調理室、居間兼食事室兼調理室、寝室、応接室、書斎その他これに類するもの

表2 減免の対象資産

対象資産	概要
災害で滅失などした固定資産	震災、風水害、火災、落雷などにより甚大な被害を受けた場合、規定の割合に応じ、減免の対象となる
貧困により公私の扶助を受ける人の所有する固定資産	生活保護法による扶助を受けている、またはこれに準じた人が所有する固定資産が減免の対象となる
公共または公益のために利用されている固定資産	公共または公益のために利用されている固定資産について、減免の対象となる

図 民生委員・児童委員の「つなげる役割」



どんなことでも 気軽に相談してください

北海道民生委員
児童委員連盟帯広支部
支部長 樋渡 康さん



私は平成6年に委嘱を受けてから約28年間、民生委員・児童委員として活動しています。

民生委員・児童委員の役割は、地域の困り事を抱えている人の相談に応じることや一人暮らしの高齢者の見守りのほか、行政などの目が届かないような、地域の声なき声を拾うことにあると考えています。

何か困り事のある人や身近に日常生活に心配のある人がいましたら、地域の民生委員・児童委員にご相談ください。きっと力になります。

お住まいの地域の民生委員・児童委員が分からない場合や、詳しい活動内容が知りたい場合は、地域福祉課へ問い合わせください。

民生委員の役割

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。児童委員も兼ねており、地域住民からのさまざまな相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、関係機関へ「つなげる役割」を担っています。（左上図）

こんなときには民生委員・児童委員に相談してください

- 生活上の困り事や悩み事など、相談に応じます。民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容が他の人に伝わることは絶対にありません。
- 介護のことで困っている
- 失業し、生活費に困っている
- 育児のことで悩んでいる
- 地域に困っている人がいる

民生委員・児童委員の活動内容の一部を紹介します！



資質向上のための研修会



単身高齢者世帯などの訪問



サロン活動の運営



住宅改修などで 税金が減額

固定資産税の減額・減免制度

固定資産税は、要件を満たす住宅改修で減額になるほか、特別な事情があると減免になります。

問い合わせ 資産税課（市庁舎2階、☎65・4123）

税金が減額

住宅を耐震改修やバリアフリー改修、省エネ改修した場合、要件を満たすと建物にかかる固定資産税が減額になります（表1）。なお、都市計画税は対象になりません。

申請は工事終了後3カ月以内に

減額の申請は原則、工事終了後3カ月以内にしてください。

バリアフリー改修と省エネ改修は併用して減額を受けることができますが、耐震改修は他の改修と併用して減額を受けることができません。

特別な事情があると

税金が減免

表2のいずれかの条件に該当する土地や建物および償却資産は、

マイナンバーの 記載について

固定資産税の減額・減免の申請書には、マイナンバーの記載が必要です。申請時には、マイナンバーの確認と本人確認ができる書類を提示してください。（法人番号を記載した場合は本人確認不要）

申請することで固定資産税・都市計画税が減免になる場合があります。納期限を過ぎたもの、すでに納付されたものは、原則減免できません。なお、減免の条件に該当しなくなった資産は、減免事由消滅の申告が必要になります。減免になる要件や手続きなど、詳細は問い合わせください。

民生委員・児童委員は 地域の身近な相談相手です

5月12日(木)は民生委員・児童委員の日

帯広市では、約300人の民生委員・児童委員が活動しています。どこに相談すればいいかわからない困り事など、気軽に相談してください。

問い合わせ 地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4146）

行楽シーズンに潜む危険

カラス・ヒグマ・電気柵に注意

レジャーや山菜採りなど、外での活動が活発になる季節になりました。自然界に暮らす鳥獣の生態や電気柵を知らないことで、けがをすることがあるので注意しましょう。

問い合わせ 農村振興課（市庁舎7階、☎65・4173）

春先のカラスには要注意!

カラスは本来攻撃的ではありませんが、春先から7月頃までは子育て時期のため、巣やひな鳥に近づくと、威嚇行動をとる場合があります。（図）



威嚇されないためには

- ・カラスが騒いでいたり、注意看板を見つけたら、その場を避ける、または迂回する
- ・上手に飛べないひな鳥が地面に落下していても近づかない

威嚇から身を守るためには

威嚇の多くは、一部の神経質な親ガラスによるもので、すべての親ガラスが威嚇するわけではありません。なお、ひな鳥が十分育つと親ガラスの羽が生え替わり始め、地面にカラスの羽が落ちる頃には、危険性が少なくなるといわれています。

- ・カラスは後頭部を狙うので、帽子をかぶる、傘などで頭を隠す
- ・両腕を真つすぐ上げて、その場を通り過ぎる（翼が腕に当たるため、カラスは後頭部を蹴ることができません）

状況が改善しない時は

対策のひとつに、巣を取り除く方法があります。カラスの巣が街路樹や電柱にある場合は、まず各管理者へ連絡してください。（表）

巣が自宅の庭などの私有地にある場合は、所有者が対応することになります。野生の鳥獣や卵を捕獲するには、許可が必要ですので、詳細は問い合わせください。

ヒグマと出会わないために

- ・ごみ出しのルールを守る
- ・ペットに与えた餌を放置しない
- ・野鳥に餌をやらない
- ・日の出、日没時の薄暗い時間帯や風の強い日は野山に入らない
- ・周囲の音で互いに気付きにくい沢沿いを歩かない
- ・鈴やラジオなど音の出るものを携行したり大声で話すなど、ヒグマに人の存在を知らせる
- ・ふんや足跡、強い獣臭などの異変を感じたら直ちに引き返す

山菜採りなどの際はヒグマに要注意!



八千代・拓成・岩内方面はヒグマの生息域となっております。出没情報も多々あります。新聞やテレビ、市ホームページ、注意看板などでヒグマの情報を確認し、細心の注意を払って行動してください。



市ホームページ ID.1003094

ヒグマを引き寄せないために

- ・人が出す生ごみは、ヒグマにとってごちそうです。一度その味を覚えてしまうと、餌を求めて人里に現れ、人との接触事故を引き起こす原因となります。平成29年11月と令和元年12月にはヒグマが帯広の市街地にも出没しており、一層の注意が必要です。
- ・収穫後の農作物や、家庭から出た生ごみを野外に放置しない
- ・庭先の果実を収穫せずに放置しない
- ・山林などに、においの強い食べ物を持参しない

それでも出会ってしまったら

- ・ヒグマと遭遇したときに、確実に身を守る方法はありません。まずは、出会わないように努めることが第一ですが、もし出会ってしまったら、次のような行動が有効といわれています。
- ・冷静に状況を判断するために、まずは落ち着いてください
- ・大声を上げたり、走って逃げるなどしてヒグマを刺激しない
- ・遠くにヒグマを見つけたら
- ・落ち着いて状況を把握する
- ・こちらに気付いていなければ、静かにその場から立ち去る
- ・ヒグマがこちらに気が付いたら
- ・ヒグマの移動する方向を見定め、慌てず静かにその場を立ち去る
- ・ヒグマが近づいてきたら
- ・ヒグマから視線をそらさず、ゆつくりと後退する
- ・持ち物がある場合は、カバンや上着などをそっと置く（気をそらして逃げる時間を稼ぐ）
- ・荷物の回収、走って逃げる、石を投げるなどは危険な行為です

図 カラスの威嚇行動の特徴

「カッ、カッ、カッ」と鳴きながら頭上を飛び回ったり、近くで鳴く

人のそばをかすめるように飛んだり、人の頭部を足で蹴る ※カラスは体の構造上、飛びながらくちばしでつつくことはできません

それでも人が立ち去らない場合…

ポイント 卵やひな鳥がいる縄張りから人が離れると威嚇をやめる

普段見られるカラスは2種類

攻撃性は、ハシブトガラスの方がハシボソガラスより強い



ハシブトガラス
ビルが多い町（東京、札幌など）



ハシボソガラス
広い土地が多い町（帯広など）

多い場所

くちばし

歩き方

太く曲がる

細く真つすぐ

ぴよんぴよん歩く

てくてく歩く

カラスの習性(豆知識)
カラスは、夕方から夜にかけて大群で移動し、集団で行動する習性があります。夜中に外敵に襲われないように同じねぐらで寝るための行動と考えられています。

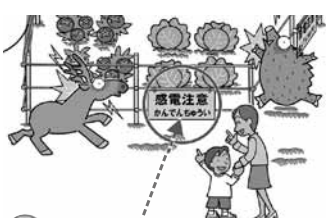
表 カラスの営巣場所別の相談窓口など

営巣場所や状況で異なりますが連携して対応します	
◆公園内の樹木など [代表]みどりと花のセンター（公園ごとの連絡先を紹介） （緑ヶ丘2、☎21・3172）	
◆街路樹、道路用地内の樹木や、河川敷地内の樹木など ・道路維持課 （南町南6線46、道路車両センター内、☎48・2322） ・管理課（市庁舎6階、☎65・4177）	
◆電柱にできた巣の撤去 各電柱についている管理者と管理番号を確認し、電話で問い合わせください。	
【その他カラスに関する相談】	
◆ごみの飛散対策やカラスの死骸など 清掃事業課（西24北4、☎37・2311）	
◆捕獲の許可・有害鳥獣駆除の相談 農村振興課（市庁舎7階、☎65・4173）	

電気柵に近づかないでください!!

畑地や牧場などの周囲に設置される電気柵には、野生動物の侵入や家畜の脱出を防止するため、高圧の電流が流れています。

感電する恐れがあるので、むやみに近づかないでください。



危険である旨の表示
電気柵を設置する場合は、人が見やすいように、適当な位置や間隔、見やすい文字で危険である旨の表示を行う必要があります。

◆電気柵を設置している人は設置基準を確認

電気柵は、事故防止のため、電気事業法により以下のような設置基準が定められています。

- ・危険であることを表示すること
 - ・出力電流が制限される装置を設置すること
 - ・漏電遮断器を設置すること
 - ・開閉器（スイッチ）を設置すること
- 詳細は、経済産業省ホームページでパンフレットをご確認ください。

経済産業省ホームページ



経済産業省 MAFE NIEPC

電気さくの正しい設置方法

平成28年3月

経済産業省パンフレット

表1 ふれあい銭湯の日 実施銭湯

施設名	住所	電話
アサヒ湯	東3南14	☎24・1933
オベリベリ温泉 水光園	東10南5	☎23・4700
光南温泉	東2南19	☎23・7353
自由ヶ丘温泉	自由が丘4	☎35・1126
白樺温泉	白樺16西12	☎36・2821
天然温泉 たぬきの里	西5南15	☎21・2683
朋の湯温泉	西11南15	☎24・1238
ひまわり温泉 森の郷	西11南32	☎48・4238
やよい乃湯 (高齢者の日未実施)	西18南2	☎66・4126
ローマノ福の湯	東9南12	☎22・0456

営業(受付)時間は、各銭湯に問い合わせください。
住所と年齢が確認できるものを、入浴前に銭湯の受付へ提示してください。
入浴後に提示されても対応できない場合があります。

表2 ふれあい銭湯(高齢者)の日

4月27日(水)	5月25日(水)	6月22日(水)	7月27日(水)
8月24日(水)	9月*	10月26日(水)	11月23日(水)
12月28日(水)	1月25日(水)	2月*	3月22日(水)

*9月と2月は、北海道が行う銭湯がお得に利用できる制度があります。
実施日や実施銭湯は市の制度と異なるので、事前に各銭湯へ問い合わせください。

表1 展示部門

開催日	イベント名	内容	会場
4月28日(木)~ 5月17日(火)	団体合同展 Part 1~5	絵画、書道、 写真、ほか	市民ギャラリー とかちプラザ
4月28日(木)~ 5月3日(水)	令和3年度 帯広市文化賞等 受賞記念展	受賞者作品	市民ギャラリー
	帯広市文化賞等 歴代受賞者展	受賞者作品	
5月12日(木)~ 17日(火)	私の作品展	絵画、書道、 手工芸、ほか	市民ギャラリー
	私の作品展 (映像)	映像	
	イラスト・ ギャラリー	アニメイラスト	

表2 ステージ部門

開催日	イベント名	内容	会場
4月30日(土)、 5月1日(日)	音の響演 フェスティバル	音楽の ステージ発表	市民文化ホール
5月3日(水)、 4日(木)	舞の響演 フェスティバル	舞踊の ステージ発表	
5月8日(日)	令和3年度 帯広市文化賞等 受賞記念公演	受賞者による ステージ発表	とかちプラザ

例年開催している茶会は、感染症の状況を踏まえ中止します。

表1 新エネルギー導入促進補助金

補助対象設備	補助率	補助上限	募集件数	
太陽光発電 システム	併設機器なし	対象経費 の1/10	5万円 100件	
	定置型蓄電池併設		15万円 50件	
木質ペレットストーブ	対象経費 の1/2	10万円	5件	
エコキュート 【CO2冷媒ヒートポンプ給湯器】	対象経費 の1/10	3万円	計240件	
エコジョーズ 【潜熱回収型ガス 給湯暖房機】		併設機器なし	11万円	計10件
		ガスジョーエネ併設 家庭用燃料電池併設		

表2 太陽光発電システム導入資金貸付

貸付対象設備	利子	貸付上限	保証料	募集件数
太陽光発電システム	無利子	170万円	自己負担	10件

申請書や手続きのポイントをまとめた「申請ガイド」を環境課窓口で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。事前に確認の上、お申し込みください。



新エネルギー
導入促進補助金
市ホームページ
ID:1003733▶



太陽光発電システム
導入資金貸付
市ホームページ
ID:1003734▶

※おひさまソーラーネット帯広 家庭からの二酸化炭素排出削減効果をとりとめ、クレジット化・売却し、売却利益を帯広市の環境保全事業に活用するために設置した団体。



銭湯で 心も体も健康に

ふれあい銭湯の日

問い合わせ 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720)



市ホームページID.1004916

銭湯を利用し、家族や地域の皆さんとの絆を深めてもらおうと、市内の各銭湯では、15歳以下の子どもや65歳以上の人を対象に、入浴料がお得な「ふれあい銭湯の日」を実施しています。(表1)
詳細は、総合案内(市庁舎1階)や保健福祉センター、各コミセンに設置するチラシのほか、市ホームページを確認してください。

同居する保護者(父母・祖父)同伴の15歳以下の子どもが無料で入浴できます。
対象者 市内在住の15歳以下の人(保護者は通常料金となります)
実施日 銭湯ごとに異なるので、各銭湯に問い合わせください。
ふれあい銭湯(高齢者)の日
ふれあい銭湯(高齢者)の日は、65歳以上の人が月に1回200円(通常450円)で入浴できます。
対象者 市内在住の65歳以上の人
実施日 9月と2月を除く毎月第4水曜日(表2)

表1 展示部門

開催日	イベント名	内容	会場
4月28日(木)~ 5月17日(火)	団体合同展 Part 1~5	絵画、書道、 写真、ほか	市民ギャラリー とかちプラザ
4月28日(木)~ 5月3日(水)	令和3年度 帯広市文化賞等 受賞記念展	受賞者作品	市民ギャラリー
	帯広市文化賞等 歴代受賞者展	受賞者作品	
5月12日(木)~ 17日(火)	私の作品展	絵画、書道、 手工芸、ほか	市民ギャラリー
	私の作品展 (映像)	映像	
	イラスト・ ギャラリー	アニメイラスト	

表2 ステージ部門

開催日	イベント名	内容	会場
4月30日(土)、 5月1日(日)	音の響演 フェスティバル	音楽の ステージ発表	市民文化ホール
5月3日(水)、 4日(木)	舞の響演 フェスティバル	舞踊の ステージ発表	
5月8日(日)	令和3年度 帯広市文化賞等 受賞記念公演	受賞者による ステージ発表	とかちプラザ

例年開催している茶会は、感染症の状況を踏まえ中止します。

表1 新エネルギー導入促進補助金

補助対象設備	補助率	補助上限	募集件数	
太陽光発電 システム	併設機器なし	対象経費 の1/10	5万円 100件	
	定置型蓄電池併設		15万円 50件	
木質ペレットストーブ	対象経費 の1/2	10万円	5件	
エコキュート 【CO2冷媒ヒートポンプ給湯器】	対象経費 の1/10	3万円	計240件	
エコジョーズ 【潜熱回収型ガス 給湯暖房機】		併設機器なし	11万円	計10件
		ガスジョーエネ併設 家庭用燃料電池併設		

表2 太陽光発電システム導入資金貸付

貸付対象設備	利子	貸付上限	保証料	募集件数
太陽光発電システム	無利子	170万円	自己負担	10件

申請書や手続きのポイントをまとめた「申請ガイド」を環境課窓口で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。事前に確認の上、お申し込みください。



新エネルギー
導入促進補助金
市ホームページ
ID:1003733▶



太陽光発電システム
導入資金貸付
市ホームページ
ID:1003734▶

※おひさまソーラーネット帯広 家庭からの二酸化炭素排出削減効果をとりとめ、クレジット化・売却し、売却利益を帯広市の環境保全事業に活用するために設置した団体。



第41回 おびひろ市民芸術祭

4月28日(木)~5月17日(火)まで開催

問い合わせ 市民文化ホール(西5南11、☎23・8111)

十勝・帯広の芸術が一堂に集まります!

おびひろ市民芸術祭は、十勝・帯広において文化活動を行っている団体や個人が、日頃の練習や創作の成果を発表するとともに、市民の皆さんに鑑賞いただくことを目的に、毎年市民文化ホール、とかちプラザ(西4南13)、市民ギャラリー(西2南12、帯広駅地下1階)で開催しています。



令和3年度「音の響演フェスティバル」の様子

や作品をぜひ会場でご覧ください。
新型コロナウイルス感染症予防対策を講じて開催しますので、ご来場の際は、マスク着用と手指消毒、検温などのご協力をお願いします。

表1 新エネルギー導入促進補助金

補助対象設備	補助率	補助上限	募集件数	
太陽光発電 システム	併設機器なし	対象経費 の1/10	5万円 100件	
	定置型蓄電池併設		15万円 50件	
木質ペレットストーブ	対象経費 の1/2	10万円	5件	
エコキュート 【CO2冷媒ヒートポンプ給湯器】	対象経費 の1/10	3万円	計240件	
エコジョーズ 【潜熱回収型ガス 給湯暖房機】		併設機器なし	11万円	計10件
		ガスジョーエネ併設 家庭用燃料電池併設		

表2 太陽光発電システム導入資金貸付

貸付対象設備	利子	貸付上限	保証料	募集件数
太陽光発電システム	無利子	170万円	自己負担	10件

申請書や手続きのポイントをまとめた「申請ガイド」を環境課窓口で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。事前に確認の上、お申し込みください。

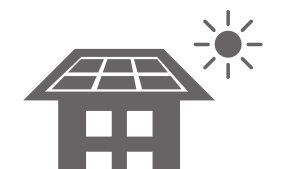


新エネルギー
導入促進補助金
市ホームページ
ID:1003733▶



太陽光発電システム
導入資金貸付
市ホームページ
ID:1003734▶

※おひさまソーラーネット帯広 家庭からの二酸化炭素排出削減効果をとりとめ、クレジット化・売却し、売却利益を帯広市の環境保全事業に活用するために設置した団体。



新エネルギー機器の 導入を支援

導入費用の補助と貸し付けがあります

問い合わせ 環境課(市庁舎6階、☎65・4135)

新エネルギー機器の導入をサポートします

市では、温室効果ガス排出量の削減につながる新エネルギー機器の導入を促進するため、機器導入時の費用補助と資金の貸し付けを行っています。

- 1 先着順のため、予算枠の上限に達した場合は、受け付けを終了しますのでご了承ください。
- 2 補助・貸付対象設備
- 3 表1・表2を参照してください。
- 4 対象者 市内に居住または居住予定で次のすべての要件を満たす人
- 5 ①補助は令和5年3月31日(金)までに実績報告書を、貸し付けは令和5年2月28日(火)までに設置完了
- 6 申請期限
- 7 補助 令和5年1月31日(火)
- 8 貸付 令和4年12月28日(水)
- 9 申請方法
- 10 申請書と必要書類を環境課へ。業者による代行手続きも可能です。

※おひさまソーラーネット帯広 家庭からの二酸化炭素排出削減効果をとりとめ、クレジット化・売却し、売却利益を帯広市の環境保全事業に活用するために設置した団体。



住まいの悩みを トータルサポート

住まいの総合支援事業

住まいの新築、リフォーム、空き家対策などを支援する各種補助制度のほか、住まいのワンストップ相談窓口などの開設により、住まいに関して総合的に支援します。

問い合わせ 建築開発課（市庁舎6階、☎65・4179）

住まいに関する補助制度

市では、誰もが暮らしやすい快適な住環境づくりのため、新築住宅の質の向上や既存住宅の活用、また、空き家対策や木造住宅の耐震化などを促進するための、10の補助金を用意しているほか、無料で木造住宅の耐震性を簡易診断しています。（9頁表）

事前に制度内容、申請方法を確認してください

対象となる工事内容、納税状況や所得による対象者、申請に必要な書類など、詳細は建築開発課に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

また、ユニバーサルデザイン住宅への改造と、省エネルギー化のための改修などを同時に行う際に、補助制度の併用が可能な場合もあります。併用するには、それぞれの条件を満たす必要があるため、ご相談ください。

募集期間 いずれも先着順で受け付け、各募集件数に達するまで。（令和5年3月15日(水)までに、完了実績報告書などの提出が必要）

なお、表内⑧⑨⑩は令和4年9月30日(金)までに、申し込みが必要。



空き家の定期的な点検を行いましょ



空き家は全国的に年々増加しており、市内にも危険な空き家や長期利用のない空き家が見られます。空き家の所有者などは、法により適切な管理を行う責任があります。相続などで空き家を管理することになった場合は、定期的な点検しましょう。

なお、市では、空き家の適切な維持管理などを図るため、空き家に関する各種補助も行っていますので、相談してください。

- 空き家点検チェックリスト**
- 屋根・軒裏・外壁・床などの浮きや剥がれを確認
 - 部屋の換気（窓や収納扉を1時間開け、換気扇を運転）
 - 玄関や窓の立て付けの異常がないか確認
 - ポストの中身の整理 □雨漏り、かびがないか確認
 - 給水・排水の不具合（詰まりや臭い）の確認
 - 室内、玄関周り、敷地内の簡単な掃除
 - 蛇口の防臭・防虫（蛇口を1分間開き、水を流す）
 - 庭の草刈りや庭木の手入れ
 - 冬場の除雪（屋根からの落雪で近隣に迷惑をかけない）

管理者になったらまず行うこと

- ① 近所に挨拶する（近所への声掛けは、不法侵入や不法投棄の回避につながります）
 - ② 火災保険に入る
 - ③ 不審者の侵入を予防する
- 月に1回程度の定期的な点検
大雨や地震の後は、雨漏りや水漏れ、建物の傷みがないか確認する。

半年に1回はじっくりと点検

半年に1回は、定期点検に加えて、家の基礎や壁などをチェックする。

空き家を放置し続けると

さまざまリスクが高まります
手入れをしない建物は傷みが早く、近所や地域にも大きな影響を与えます。一軒だけの問題と思わずに、手入れを定期的に行いましょう。

リスク1 事故・二次災害を誘発

- 強風などによって屋根や外壁材などが落下・飛散する。
- 積雪によって倒壊事故が起こる。
- 放火によって火災が起こるなどの事故・二次災害を誘発する。

リスク2 損害賠償支払いに発展

○ 火災による隣接家屋の全焼・死亡事故、倒壊による隣接家屋の全壊・死亡事故、外壁材の落下

詳細は市ホームページをご覧ください

住まいの支援制度一覧
市ホームページID.1003054

住まいの総合相談窓口
市ホームページID.1003024

住まいに関する相談窓口

下などによる死亡事故などにより、損害賠償を負担しなければならなくなる可能性があります。

各相談窓口をご利用ください。

住まいの総合相談窓口

市役所の窓口や電話で、住宅に関する支援制度、住宅情報や住宅のトラブルなどの相談を受け付けています。（図）

住まいのワンストップ相談窓口

空き家を含めた住まいに関する相談に、専門家が応じます。（事前に建築開発課へ申し込み）

相談体制 弁護士・司法書士・建築士・宅地建物取引士・社会福祉協議会・土地家屋調査士

ユニバーサルデザイン住宅相談会

ユニバーサルデザインの視点で、各分野の専門家が住宅の増改築・改造などについて助言します。（事前に建築開発課へ申し込み）

なお、表内③④の補助制度を受ける場合は、参加が必要です。

相談体制 理学療法士・作業療法士・建築士・保健師

図 住まいの総合相談窓口イメージ



ユニバーサルデザイン住宅相談会

年齢や障害の有無などにかかわらず、誰もが安全・安心に生活できるような住宅への新築・改修などについて、各分野の専門家による無料相談。

日時 毎月第2・第4水曜日（祝日の場合は木曜日）13時～16時（事前予約制）

場所 市庁舎10階会議室

専門家たちが多方面からサポート

住まいのワンストップ相談窓口

市役所などの窓口では解決が難しい、空き家を含む売却、相続、管理、リフォームなどの住まいに関する相談について、各分野の専門家による無料相談。

日時 毎月第2日曜日、第4火曜日 13時～16時（事前予約制）

場所 市庁舎10階会議室
市民文化ホール（西5南11）
とかちプラザ（西4南13）

表 住まいの総合支援事業の補助制度一覧

	制度名	制度概要	補助額(補助率)	募集件数	注 意 点
新築	① おびひろスマイル住宅補助金	認定長期優良住宅 ^{※1} 、認定低炭素住宅 ^{※2} または、きた住まいる住宅 ^{※3} を新築する人に補助	20万円	先着50件	・要着工前申請（着工後の申請は不可）
	② ユニバーサルデザイン住宅新築補助金	市が定めるユニバーサルデザイン基準に適合する住宅を建設する人に補助	20万円		・建築開発課へ図面を持参し、事前に要相談 ・要着工前申請（着工後の申請は不可）
リフォーム	③ ユニバーサルデザイン住宅増改築補助金	住宅の床面積を増やし、その部分またはその部分を含めてユニバーサルデザイン化工事をする人に補助	上限20万円(50%)	②③④併せて先着30件	・要着工前申請（着工後の申請は不可） ・ユニバーサルデザイン住宅相談会にて相談後、現地調査の必要あり
	④ ユニバーサルデザイン住宅改造補助金	身体障害者手帳1・2級または、介護認定を受けている人のため、住まいの障壁を取り除く工事をする人に補助	上限40万円(80%)		
	⑤ 住まいの改修助成金	住宅の長寿命化や、省エネルギー化などへの改修により、住宅性能が向上する工事をする人に助成	5万円	先着400件	
	⑥ 空家改修補助金	北海道空き家情報バンクに登録されている空き家を購入して改修する人に補助	上限30万円(30%)	先着2件	
耐震化	⑦ 無料耐震簡易診断	昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の耐震性を判定	—	上限なし	・随時受け付け
	⑧ 木造住宅耐震診断補助金	昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の耐震診断を行う人に補助	上限5万円(50%)	先着3件	・要着工前申請（着工後の申請は不可） ・今年度より、改修などの後に居住する人も申請可
	⑨ 木造住宅耐震改修補助金	耐震診断により「倒壊する可能性がある」と診断された住宅の耐震改修工事（上部構造評点1.0以上）を行う人に補助	上限30万円(費用に応じ変動)	先着1件	
	⑩ 旧耐震住宅建替え補助金	耐震診断により「上部構造評点が0.4未満」と診断され、同一敷地内で住宅を建て替える人に補助	上限30万円	先着1件	
解体	⑪ 特定空家解体補助金	住宅性能が著しく低下している特定空家等 ^{※4} の除却をする人に補助	上限50万円(80%)	先着10件	

※1 認定長期優良住宅 国が定める基準に基づいて、長期にわたり良好な状態を保てるよう認定を受けた住宅
 ※2 認定低炭素住宅 都市の低炭素化の促進に関する法律における低炭素建築物の認定を受けた住宅
 ※3 きた住まいる住宅 北海道が定めたルールを守り、「安心で良質な家づくり」を行う住宅事業者を登録・公開する「きた住まいる制度」に基づいて建築された住宅
 ※4 特定空家等 「そのまま放置すれば倒壊の恐れがあるなど著しく保安上危険が予想される状態」などであると市が判断し、認定した空家等



元気な中心市街地づくり促進事業

対象業種
 まちなか活性化のモデルとなる、魅力的かつ革新的な事業で、計画の目標指標（①中心市街地の平日昼間（9時から17時）のにぎわい創出、または、②まちなか居住者の増加）の達成に寄与する事業
 ※単発的なイベントは対象外

対象経費
 店舗改装費、設計費などの事業開始までに要する費用
 ※採択される前に事業に着手した部分や、家賃などの事業開始後の運営費などは対象外

補助率
 審査点により変動（1/3または1/2）（図2）

図2 補助制度の仕組み

◎審査点80点以上：「補助率1/2」で採択 ◎審査点70点以上80点未満：「補助率1/3」で採択
 ※1 審査は、100点満点です。
 ※2 審査点70点未満は、「不採択」となります。
 ※3 審査点上位者から予算の範囲内で採択するため、審査点の条件を満たしていても不採択となる場合があります。

補助限度額
 予算の範囲内（最大500万円）で、審査点上位者から補助額を決定

審査基準
 主に、事業内容（独自性・先進性・魅力）、事業効果（目標指標の達成への寄与度、波及効果など）、事業の可能性（実現可能性、継続可能性）により審査（申請締め切り後、日程調整の上、プレゼンテーション形式の審査会を実施予定）

申請方法
 事前に商業労働課へ相談の上、6月30日（木）までに申請してください。申請書の様式などは、市ホームページに掲載しています。

市ホームページID.1005521

中心市街地の活性化に向けて

市では、「第3期帯広市中心市街地活性化基本計画」を策定し、「魅力にあふれ訪れたいくなるまちなかの形成」「快適で住みたいくなるまちなかの形成」という二つの基本的な方針を定め、具体的な目標指標を設定し、取り組みを進めています。（図1）

「まちなかをさらに活性化させるために計画に基づき、中心市街地の活

性化をさらに加速させるため、中心市街地において魅力的で革新的な事業を展開しようとする意欲的な事業者には、最大で500万円の補助を行う「元気な中心市街地づくり促進事業」を実施します。



多くの人でにぎわう駅北多目的広場の様子

元気な中心市街地づくり促進事業

魅力とにぎわいにあふれるまちへ

中心市街地を活性化させる、魅力的で革新的な事業を募集します。

問い合わせ 商業労働課（市庁舎7階、☎65・4165）

図1 第3期帯広市中心市街地活性化基本計画の概要

目指す中心市街地の姿▶十勝圏の中核都市にふさわしい、魅力とにぎわいにあふれるまち

<p style="text-align: center;">基本的な方針1</p> <p style="text-align: center;">魅力にあふれ訪れたいくなるまちなかの形成</p>	<p style="text-align: center;">基本的な方針2</p> <p style="text-align: center;">快適で住みたいくなるまちなかの形成</p>
<p style="text-align: center; color: #008080;">目標1</p> <p style="text-align: center;">平日昼間を中心とした来街者を増やす</p> <p style="text-align: center; color: #008080;">目標指数</p> <p style="text-align: center;">歩行者通行量（平日昼間9時～17時） 1万3756人（H30）⇒1万4800人（R6）</p>	<p style="text-align: center; color: #008080;">目標2</p> <p style="text-align: center;">まちなか居住者を増やす</p> <p style="text-align: center; color: #008080;">目標指数</p> <p style="text-align: center;">まちなか居住者数 2666人（H30.9末）⇒2820人（R6.9末）</p>

帯広の森・はぐくむ 5月のお知らせ

小学生以下は保護者同伴。
場申日 4月26日(火)～各開催日の前日までに、電話で帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

◆**グリーンウッドワーク**
 間伐を行い、切ったばかりの柔らかい木でものづくりを行う。
日 5月8日(日)、9時30分～12時
定 先着15人

◆**森の寺子屋～木の巻～**
 間伐や木を使ったものづくりなどに挑戦する。
対 小学生
日 5月14日(土)、10時～15時
定 先着15人

◆**四季の森めぐり～春～**
 第2 柏林台川周辺の森を歩き、春の花を観察する。
日 5月21日(土)、9時30分～12時
定 先着30人

◆**森のキノコの観察会**
 宮谷恵美子氏(帯広の森ファンクラブ)を講師に、森を歩きながらいろいろなキノコを観察する。
日 5月28日(土)、9時30分～12時
定 先着15人

高齢者 ドライビング体験会

高齢者ドライバーを対象として、自家用車で自動車学校コースの走行や各種検査などの体験を通じて、運転技術・適性をチェックする。

対 自家用車を持ち込みできる満65歳以上の市民
日 5月27日(金)、9時30分～11時30分
場 おびひろ自動車学校(緑ヶ丘9)
定 抽選20人
申日 5月2日(月)～13日(金)までに、電話で危機対策課(市庁舎5階、☎65・4131)へ。



森の交流館・十勝のイベント

場日 森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)

◆**第68回キッズ・プレイグラウンド(中国)**

歌やダンスなどを通じて、外国文化に触れられる国際交流イベント。今回は中国出身のリ・ハンさん(帯広畜産大学留学生)が、中国にちなんだ工作や分かりやすい物語を紹介する。

対 6歳までの子どもと保護者。兄妹の参加も可能

日 5月21日(土)、10時30分～12時
定 抽選40人

申 4月26日(火)～5月12日(木)までに、右のWEBフォームから申し込み。



市ホームページID.1009965

◆**第87回インターナショナル・トーク(タイ)**

世界の国々について学び、日本人と外国人が気軽に交流できるイベント。今回はトライチョーク・シリヤーさん(帯広畜産大学留学生)が、母国タイの面白い事実などを紹介し、日本語と英語を交えたフリートークで交流する。

対 中学生以上
日 5月28日(土)、18時30分～20時

市ホームページID.1001475

フルコンサート ピアノ弾き比べ体験会

普段触れる機会の少ないフルコンサートピアノ「スタインウェイD-274」と「ヤマハCFⅢ」を弾き比べて、音の響きや迫力を体験する。

対 十勝管内在住の18歳以上のピアノ経験者

日 6月20日(月)、13時～20時50分(1組50分)

定 先着8組(1組3人まで)
費 1組1500円

場申日 5月22日(日)～6月17日(金)までに、直接または電話で市民文化ホール(西5南11、☎23・8111)へ。

new! 帯広市からの **お知らせ** 5月
 Information

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表 ☎24・4111、FAX 23・0151
 帯広市ホームページ <https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

■**お知らせの見方**

対=対象 日=日時 場=場所 定=定員
 費=費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話
 F=FAX E=Eメール HP=ホームページ

■**カテゴリアイコンの見方**



往復はがきなど申込時の記載事項

- ① イベント・教室名(希望する日時・曜日・コースなど)
 - ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号
 - ⑤ 生年月日(スポーツ教室のみ) ⑥ 性別(スポーツ教室のみ)
 - ⑦ 年齢(高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども)
 - ⑧ 保護者氏名(小学生以下の場合) ⑨ 返送先(往復はがきの場合)
- 特に記載のない場合、申し込みは1人(組)1通。
 直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

広報掲載記事に関連するWEBページを簡単に探せます!

広報記事内に記載されている7桁の数字(ページID)を、市ホームページ内の「広報ページID検索」欄に入力するだけで該当WEBページにより詳細な情報が確認できます。ぜひ活用ください。

☎ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

新型コロナウイルス感染症対策について

各種イベントなどに参加される際には、ワクチン接種の有無に関わらず、マスク着用、施設入退館時の手指消毒、3密(密集・密接・密閉)の回避など、新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力ください。

また、掲載している情報は編集時点(4月14日現在)のもので、新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止・変更になる場合がありますので、ご了承ください。

最新の実施予定は、各問い合わせ先に確認してください。

みどりと花のフェスタ2022

緑に触れ合えるイベントを開催。木育教室や、緑の健康診断員が花や樹木に関する相談に応じるみどりの相談コーナーも用意。天候などにより中止になる場合があります。

日 特に記載がない場合は、5月14日(土)、9時30分～12時

- ◆**木の作品づくり**
木の実や枝、木材を使った工作。
- ◆**鳥の目線で街を見てみよう!**
樹木を剪定する高所作業車に乗って、鳥の目線で街を見る。
- ◆**親子向けネイチャーフィーリングツアー**
緑ヶ丘公園を歩き、花やみどりを楽しむツアー。
時間 ①10時～、②11時～ **定** 各先着10組
- ◆**落ち葉腐葉土の作り方展示**
落ち葉腐葉土をプレゼント。(先着200人、1人1袋まで)
- ◆**花の苗づくり体験**
夏に咲く花苗の鉢上げ体験。(先着200人、1人1鉢まで)

場日 みどりと花のセンター(緑ヶ丘2、☎21・3172)

◆**みどりと花のフリーマーケット(売り切れ次第終了)**
 ・フリーマーケット出店者募集
 出品できるものは、花やハーブ、樹木、園芸用品など、「みどりと花」に関するもの限定。
定 先着40ブース
申 5月8日(日)までに、直接または電話でみどりと花のセンターへ。

◆**パネル展示**
 緑に関する取り組みについてのパネルを展示。
日 5月14日(土)～22日(日)



動物園の講座・教室

場各申込期間に、郵便はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、動物園(〒080・0846 緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。市ホームページからも応募可能。当選者には別途通知。

◆親子で飼育体験

飼育員の仕事を親子で体験。

対小学1～3年生と保護者

日①5月21日(土)、②6月4日(土)、いずれも10時～12時

定各抽選4組(1組2人まで)

申込期間①4月21日(木)～5月5日(祝)、②5月5日(祝)～19日(木)

市ホームページID.1005291

◆小学生の1日飼育係

飼育員引率の下、2人1組グループで飼育体験を行う。

対小学4～6年生

日5月29日(日)、10時～14時30分

定抽選8人

申込期間4月28日(木)～5月12日(木)

市ホームページID.1005288



ソーセージ、チーズ作り体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工方法を学ぶ。

場4月27日(水)～各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。

市ホームページID.1005676

◆ソーセージ研修(約250グラム)

日5月22日(日)、10時～14時

定先着20人 **¥**1000円

申込期限5月13日(金)

◆ソーセージ研修(プレーンほか全3種、計約700グラム)

日6月5日(日)、10時～14時

定先着10人 **¥**2200円

申込期限5月27日(金)

◆チーズ研修(約1キログラム)

①5月28日(土)～29日(日)、②6月11日(土)～12日(日)、いずれも1日目は10時～16時、2日目は10時～10時30分

定各先着8人 **¥**各3000円

申込期限①5月20日(金)、②6月3日(金)



百年記念館の講座・教室

場百年記念館(〒080・0846 緑ヶ丘2番地、☎24・5352)

◆友の会講演会「南極とジオパーク」

金森晶作氏(鹿追町とかち鹿追ジオパーク)を講師に、南極での越冬観測経験や鹿追ジオパーク活動のつながりを紹介する。

日5月21日(土)、14時～15時30分

定先着50人

申5月1日(日)～19日(木)までに、電話で百年記念館へ。

◆地質講座「十勝のジオツアー」

「道東の成り立ちを探る」をテーマに、十勝管内のジオスポットをバスで巡見する。百年記念館集合・解散。

対原則、すべての講座に参加できる人。中学生以下は保護者同伴

日5月28日(土)、6月25日(土)、8月6日(土)、9月10日(土)、10月1日(土)、いずれも9時30分～16時30分(初回は11時30分まで)、全5回

定抽選20人 **¥**5000円

申5月1日(日)～10日(火)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、百年記念館へ。1通につき2人まで応募可能。

◆令和4年度夜間陶芸講座

令和4年度夜間陶芸講座の受講生を募集。講師は砂田佐登美氏。

対十勝管内在住の18歳以上の初心者

日6月7日(火)～10月18日(火)までの原則毎月第1・3火・水曜日、18時30分～21時30分、全18回

定抽選36人(初受講者優先)

¥8000円、別途材料費など5000円程度

申5月1日(日)～20日(金)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、百年記念館へ。



児童会館のイベント

場特に記載がない場合、各申込期間に、直接または電話で児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)へ。

◆親子囲碁入門教室

親子で囲碁の基礎を学ぶ。申し込み不要。

対小・中学生と保護者

日5月8日(日)、10時～12時

◆星の観察会「月の模様をみてみよう！」

望遠鏡で天体観察を行い、時季の夜空を見上げる。

日5月13日(金)、19時～20時15分

定先着30人

申込期間4月29日(祝)～5月13日(金)

◆親子のエンジョイ将棋

親子で楽しく将棋を学ぶ。申し込み不要。

対小・中学生と保護者

日5月14日(土)、10時～12時

◆きらきら人形劇場

幼児から小学生向けの人形劇。5月の出演予定は「くれよん」です。

対幼児・小学生と保護者

日5月14日(土)、14時～14時40分

定先着30人

申込期間4月30日(土)～5月14日(土)

◆親子科学実験教室「春のプランクトンを見よう」

子どもも大人も楽しめる面白い実験、楽しい科学遊びを行う教室。今回は、顕微鏡でたくさんのプランクトンを観察する。

対小学生以上の親子

日5月15日(日)、①10時～11時、②13時15分～14時15分、③14時45分～15時45分

定各先着6家族(最大18人まで)

申込期間5月1日(日)～15日(日)

◆親子おもしろ教室「空気砲スペシャル」

ペットボトルと風船で空気砲を作り、それに持ち手をつけ、命中率を上げた工作をする。

対幼児、小・中学生と保護者。小学校低学年以下は保護者同伴

日5月28日(土)、①9時30分～10時、②10時30分～11時

定各先着6組

申込期間5月14日(土)～27日(金)

花コミュニケーションとかち2022

出品者自慢のハンギングバスケット(壁掛け・吊り下げ)やコンテナなどの花の寄せ植え作品を展示。

日6月11日(土)～18日(土)、10時～16時(最終日は13時まで)

場南公園(西4南13、とかちプラザ南側)

問花コミュニケーションとかち実行委員会(☎050・6879・0619)

◆あなたの作品を展示します

ハンギングバスケットやコンテナなどの花の寄せ植え作品の出品者を募集。

申5月10日(火)～6月4日(土)までに、申込用紙に必要事項を記入の上、郵送で花コミュニケーションとかち実行委員会へ。申込用紙は総合案内(市庁舎1階)、各コミセンなどで配布。



シニア向けスマートフォン体験教室

専門講師の分かりやすい説明の下、スマートフォンを実際に操作して基本的な使い方を体験する。

対おおむね60歳以上のスマートフォン未所有者、またはスマートフォン所有者でより使いこなしたい人

日①5月19日(木)、13時～15時、②20日(金)、10時～12時、③13時30分～15時30分

場とかちプラザ(西4南13)

定各先着15人

申5月9日(月)～17日(火)までに、電話でICT推進課(市庁舎9階、☎65・4118)へ。

市ホームページID.1010848



3月に開催した教室の様子

とかち農機具歴史館・旧川原邸の開館

とかち大平原交流センター敷地内にある、二つの見学施設の今年度一般開放を開始します。

開館期間4月29日(祝)～11月23日(祝)の休館日(月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日)を除く、9時～17時

場とかち大平原交流センター(川西町基線61、☎53・4780)

市ホームページID.1011139



旧川原邸

プラザ・エンジョイスクール 6月パソコン講座

楽しく分かりやすいパソコン6月講座。
各講座全5回。



対 高校生以上
日 6月2日～17日の各曜日、
▶ 午前の部10時～12時 ▶ 午後の部
13時30分～15時30分 ▶ 夜間の部
18時30分～20時30分

日程	講座名
火・木/午前	初心者のための Windows/パソコン入門(2/3)
火・木/午後	春からスタートパソコン講座②
火・木/夜間	パソコンの入門 ワード・エクセル入門編(2/3)
水・金/午前	初心者のための ワード・エクセル入門(2/3)
水・金/午後	学んで楽しいワード・エクセル②
水・金/夜間	スキルアップ・パソコン②

定 各先着20人
費 5000円(テキスト代別途)
場申 5月3日(祝)～24日(火)まで
に、直接とかちプラザ(西4南
13、☎22・7890)へ。

健康づくり ボランティア養成講座

食生活や運動・体操を通して、個人や地域の健康づくりを推進するサポーター(ボランティア)の養成講座。日程など詳細は、市ホームページをご覧ください。

対 受講後に会員として活動できる市民
日 6月7日(火)～7月12日(火)の開催日のうち16時間以上
定 各コース先着10人
場申 5月9日(月)～6月1日(水)までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

市ホームページID.1004847

救命講習

対 市内在住または勤務地が市内の人

定 電話で問い合わせください。
申 各申込期限までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

◆普通救命講習
出血時の止血法や心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。

日 ①5月9日(月)、②22日(日)、いずれも13時30分～16時30分

場 ①消防庁舎(西6南6)、②柏林台出張所(柏林台西町2)

申込期限 ①5月2日(月)、②15日(日)

◆実技救命講習
1カ月前から前日までに、インターネット上の「応急手当WEB講習」を受講した人が対象の講習会。

日 5月19日(木)、18時30分～20時30分

場 南出張所(西17南41)
申込期限 5月12日(木)

要約筆記奉仕員 養成講座

聞こえの不自由な人のために会話や講演内容などを文字に変えて伝える要約筆記通訳を学ぶ。

対 音声情報をサポートするボランティア活動に興味のある人

日 5月24日(火)～7月12日(火)の毎週火曜日、10時～15時、全8回

場 グリーンプラザ(公園東町3)

定 抽選10人(初めての人優先)

申 5月13日(金)までに、電話で障害福祉課(市庁舎1階、☎65・4148)へ。

市民大学講座

場 とかちプラザ(西4南13)

市ホームページID.1006968

申 会場受講の場合は各開催日の前日までに、生涯学習文化課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。Zoom受講の場合は開催日2日前までに、市民大学講座ホームページから申し込みが必要。未就学児(2歳以上)の託児希望は各開催日の1週間前までに、申し込み。

講座名	講師(役職)/講座内容	開催日/開催時間	定員(備考)
第2集 すき間時間に手軽にできる！ 続けて健康ゆる運動	長谷川 昌二氏(健康運動指導士) 立つ・歩くがスムーズになるような、老化を防ぐ簡単な運動を紹介する。	5月12日(木) 14時30分～16時	先着30人
第3集 映像で見るジャズの名演奏	大越 光敬氏(ジャズコミュニケーション「モダン」編集長) ジャズの楽しい入門編として、魅力を紹介しミュージシャンの名演奏・名場面を映像から楽しむ。	5月21日(土)、22日(日) 13時30分～15時	先着30人
第4集 【消費者講座】 何を食べてほしいのかな？ ～健康寿命を延ばす食生活～	北村 和子氏(管理栄養士) 生活様式にあった食事の仕方について学び、健康寿命を延ばすための食生活を見直す。	5月27日(金) 10時～11時30分	先着50人
第5集 戦中戦後の帯広	青柳 雅哉氏(帯広空襲を語る会世話人事務局) 70～80年前の帯広について、市民から見た戦争・戦争直後の様子を切り口にして、戦争体験者である吉澤 澄子氏の証言を交えて説明する。	5月28日(土) 18時45分～ 20時15分	先着40人 (Zoom 配信あり)

スポーツ教室についてのお知らせ

4月20日(水)から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内(市庁舎1階)、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。



申し込み方法(各教室の定員を超えた場合は抽選となります)

①ホームページから……希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信

HP <https://obihiro-foundation.jp/>

②直接申し込み……返信用はがきを各施設に持参

③往復はがき……「申込時の記載事項」(10頁)を記入

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。

開催施設	日程:回数	講座・教室名	対象者	申込期限
帯広の森アイスアリーナ (問い合わせは 帯広の森体育館へ)	6/16(木)～8/4(木)の 木曜日:全8回	50歳からの健康体操	50歳以上の人	6月6日(月)
	7/6(水)～8/3(水)の 水曜日:全5回	ふまねっと&いきいき 健康体操教室	16歳以上の人	6月21日(火)
帯広の森 スポーツセンター (問い合わせは 帯広の森体育館へ)	6/6(月)～7/11(月)の 月曜日:全6回	やさしい太極拳	16歳以上の人	5月30日(月)
	6/16(木)～8/4(木)の 木曜日:全8回	年少児・年中児 (おやこ)運動教室	年少・年中児と 保護者	5月31日(火)
市民活動 交流センター (問い合わせは 帯広の森体育館へ)	6/14(火)	みんなで楽しく リトミック教室 (1・2歳)	1～2歳児と保 護者	5月31日(火)
帯広の森市民プール	5/23(月)～6/27(月)の 月曜日:全6回	ベビースイミング (2回目)	6カ月～1歳11 カ月の幼児と保 護者	5月16日(月)
	5/23(月)～6/27(月)の 月曜日:全6回	ぶれおやこ水泳教室 (2回目)	1歳～1歳11カ 月の歩ける幼児 と保護者	5月16日(月)
	5/25(水)～6/29(水)の 水曜日:全6回	おやこ水泳教室 (2回目)	2～3歳児と保 護者	5月16日(月)
	5/25(水)～6/17(金)の 水・金曜日:全8回	めだか水泳教室 (1回目)	小学生の初心者	5月9日(月)
	5/26(木)～7/21(木)の 木曜日:全8回	姿勢がきれいになる 教室(1回目)	16歳以上の人	5月16日(月)
	5/26(木)～7/14(木)の 木曜日:全8回	楽しく水中運動教室	16歳以上の人	5月16日(月)
	6/8(水)～7/27(水)の 水曜日:全8回	ピラティス(2回目)	16歳以上の人	5月16日(月)
	6/9(木)～7/14(木)の 木曜日:全6回	ままびらていず(1回目)	首が据わってい る3カ月～歩き 出す前の乳幼児 と保護者	5月30日(月)
	6/11(土)～7/16(土)の 土曜日:全6回	年少児水泳教室 (1回目)	幼稚園・保育所 の年少児	5月30日(月)
	6/13(月)～7/18(祝)の 月曜日:全6回	幼児水泳教室(2回目)	幼稚園・保育所 の年中・年長児	5月30日(月)
6/17(金)～10/7(金)の 金曜日:全17回	初めてスイミング	16歳以上の人	5月30日(月)	
6/22(水)～7/15(金)の 水・金曜日:全8回	めだか水泳教室 (2回目)	小学生の初心者	5月30日(月)	
6/23(木)～7/21(木)の 木曜日:全5回	朝水中エアロビクス (1回目)	16歳以上の人	各開催日まで	
明治北海道 十勝オーバル	5/27(金)～7/29(金)の 金曜日:全10回	ヨガ①	16歳以上の人	5月16日(月)
6/7(火)～7/12(火)の 火曜日:全6回	筋膜リリースヨガ①	16歳以上の人	5月30日(月)	
帯広市南町テニスコート (問い合わせは 帯広の森野球場へ)	7/2(土) (予備日7/23(土))	低学年硬式テニス 体験教室	小学1～3年生	5月27日(金)

場 帯広の森体育館(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8912)
帯広の森アイスアリーナ(〒080・0856南町南7線56番地7)
帯広の森スポーツセンター(〒080・0856南町南7線56番地7)
市民活動交流センター(〒080・0012西2南8、ふじまるビル8階)
帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地7、☎47・3630)
明治北海道十勝オーバル(〒080・0856南町南7線56番地7、☎49・4000)
帯広市南町テニスコート(〒080・0856南町南9線33番地5)
帯広の森野球場(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8338)

募 令和4年度5月定期募集分 市営住宅入居者を募集

印鑑、マイナンバー確認書類および身元確認書類を持参の上、直接お越しください。申し込み方法、入居者資格などは、問い合わせください。その他、随時受け付けをしている住宅もあります。

☎ 5月6日(金)、8時45分～19時、9日(月)、10日(火)、8時45分～17時30分

場 市庁舎10階第5B会議室（最終日のみ住宅営繕課窓口）

申 住宅営繕課（市庁舎3階、☎65・4190）へ。

帯広市 バリアフリーマップを公開

高齢者および障害者などの外出機会の促進や観光の際に利用してもらうことを目的とした帯広市バリアフリーマップを作成しました。(Googleマップ利用)

また、掲載可能なバリアフリー設備を備えている商業・観光施設などを随時募集しています。

問 建築開発課（市庁舎6階、☎65・4179）

市ホームページID.1009448

募 帯広を緑と花で美しくする運動 実行委員会の会員を募集

帯広を緑と花でいっぱいにするために、道路の植樹樹や公共施設への花壇づくりなどの活動に取り組む会員を随時募集。

¥年300円

申 直接または電話でみどりの課（市庁舎6階、☎65・4186）へ。

募 帯広の森市民農園利用者を 追加募集

貸付期間 1年以上5年以内（年単位）

募集区画数・面積 3区画、45～58平方メートル

¥ 1平方メートル当たり年間200円

申 翌年1月31日(火)までに、申込書を直接またはファクス、郵送で都市農村交流センターサラダ館（〒080・2472西22条南6丁目6番地2、☎36・8095、F67・5720）へ。申込書はサラダ館、農村振興課（市庁舎7階）、各コミセン、農業技術センター（川西町基線61）で配布のほか、市ホームページからも印刷可能。

市ホームページID.1002943

募 令和4年度 とち広域消防事務組合消防 職員採用資格試験(前期)

令和5年4月1日採用予定の消防職員を募集。受験資格や申込方法など詳細は、試験案内で確認してください。試験案内は、とち広域消防局総務課、十勝管内各消防署、総合案内（市庁舎1階）で配布しているほか、とち広域消防事務組合ホームページにも掲載。



試験区分 大学卒、短大卒、救急救命士

試験日程 1次試験は5月21日(出)～6月5日(日)までの期間内で、テストセンター方式およびWEBで実施

問 とち広域消防局総務課（西6南6、消防庁舎3階、☎26・9121）
担当課 帯広市総務部消防課

募 農業委員会の委員候補者の 推薦・募集

農業委員会委員の7月改選に伴う委員候補者を募集。

対 農業に関する識見を有し、農地法に基づく売買・賃借の許可や農地の調査などの農業委員会が所管する職務を適切に行うことができる人

任期 7月から3年間

報酬 月額4万4000円

定 選考26人

申 4月25日(月)～5月25日(水)までに、推薦書または応募申込書と添付書類を直接または郵送で農政課（〒089・1182川西町基線61番地、☎59・2323）へ。

健康相談

保健師、栄養士などが、健診の結果や健康づくりなど健康に関する相談に応じる。

対 市内在住の18歳以上

日 ①5月11日(水)、②24日(火)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分（1人60分程度）

場 申 各開催日の前日までに、電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。

ランチ&運動つき 健診教室

生活習慣病を予防するための栄養学習と試食、手軽な運動をセットで体験できる教室。

対 特定健診、がん検診申込者

日 場 ▶保健福祉センター（東8南13）、6月10日(金) ▶啓北コミセン（西13北2）、24日(金)、いずれも12時15分～13時45分

定 各先着10人

申 5月6日(金)～各開催日の10日前までに、電話で北海道対がん協会帯広出張所（東8南13、保健福祉センター内、☎27・2345）へ。

担当課 健康推進課

認知症・家族の集い 「茶話会」

認知症の人を介護している家族が気軽に参加し、相談・交流できる。介護を終えた人も参加可能。

日 5月26日(水)、13時30分～15時

場 グリーンプラザ（公園東町3）

¥ 100円

問 地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4113）

げんき活動コース(介護予防普及啓発事業)

担当課 地域福祉課

地域でいきいきと活動を続けるためのきっかけづくりをする教室。コミセンや福祉センターで無理のない運動や、栄養・お口の健康などを学ぶ。いずれかの会場で1人12回まで参加可能。

対 65歳以上の市民

申 参加を希望する会場の事業所へ直接申し込み。詳細は各事業所へ問い合わせください。

市ホームページID.1006491

日域生活圏	会場(住所)	曜日	事業所(電話)
東	柏福祉センター(東10南15)	火	コムニの里おびひろ小規模多機能型居宅介護事業所 (☎20・4567)
	東コミセン(東7南9)	金	
鉄南	グリーンプラザ(公園東町3)	月	歩くデイゆるり (☎090・9801・7781)
	鉄南コミセン(西2南24)	金	
川北	啓北コミセン(西13北2)	水	デイサービスセンター帯広りはびり (☎29・5515)
	栄福祉センター(西17北1)	金	
西	柏林台福祉センター(柏林台南町6)	木	通所介護事業所ふるさと (☎41・8341)
	緑ヶ丘福祉センター(西14南17)	金	
西帯広 開西	森の里コミセン(西22南4)	月	
	つつじが丘福祉センター(西24南3)	火	ツクイ帯広 WOW (☎20・1562)
広陽 若葉	自由が丘福祉センター(自由が丘3)	木	
	広陽福祉センター(西19南3)	金	
南	南コミセン(西10南34)	月	ジョイリハ西5条 (☎49・3060)
	帯広の森コミセン(空港南町南11)	木	
川西 大正	大正農業者トレーニングセンター(大正本町西1)	水	
	川西農業者研修センター(川西町西2)	水	デイサービスセンター太陽園 (☎64・5565)
	広野農業担い手センター(広野町西2)	水	

◆げんき活動コースチャレンジデー

介護予防のための運動などを体験。1回から参加できます。開催場所や時間など、詳細は各事業所へ問い合わせください。

開催日	実施事業所(電話)
5月12日(水)、26日(水)	コムニの里おびひろ小規模多機能型居宅介護事業所 (☎20・4567)
5月13日(金)、16日(月)	ツクイ帯広 WOW (☎20・1562)
5月19日(木)、20日(金)	通所介護事業所ふるさと (☎41・8341)
5月23日(月)、31日(火)	歩くデイゆるり (☎090・9801・7781)
5月25日(水)	デイサービスセンター太陽園 (☎64・5565)

子育て広場

問 特に記載がない場合、健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

◆ママと赤ちゃんの相談会
テーマごとの講話を行い、個別の相談に応じる。時間はいずれも10時～11時10分

対 妊娠中または1歳までの赤ちゃんと保護者。③は第2子以降の人でも参加できますが、1歳以上の兄弟は参加不可

定 ①②は先着15組、③は開催施設へ問い合わせください。

申 各開催日の前日までに、直接または電話で各開催施設へ。

開催日	講座名/開催施設・申し込み先
① 5月16日(月)	ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座 場 保健福祉センター（東8南13、☎25・9722）
② 5月27日(金)	ママと赤ちゃんの歯つびい講座 場 保健福祉センター（東8南13、☎25・9722）
③ 5月30日(月)	ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座 場 地域子育て支援センターすずらん(柏林台西町5、☎36・2388)

◆5月乳幼児健診のお知らせ
5カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診の対象者には事前に個別通知しています。通知が届かない場合や転入された場合など、不明な点は問い合わせください。

広告物、建築物外装材の適切な維持管理をお願いします

腐食した広告物や浮き上がりが発生した外装材などは、強風や地震により落下する恐れがあります。

広告物（独立看板）や建築物の所有者・管理者は適切な維持管理を徹底し、点検の結果、倒壊や落下などの恐れがあるものは、速やかに改修するか取り除くなどの措置をお願いします。

問 建築開発課（市庁舎6階、☎65・4181）

国際交流をしませんか（外国人講師派遣事業）

十勝在住の外国人が、自国の文化や料理、遊びを紹介します。

年間を通じて随時受け付けており、必要であればボランティア通訳を紹介します。

対 市内在住のおおむね10人以上のグループ

開催時間 年末年始を除く、9時～21時の間で2時間以内

場 森の交流館・十勝、または市内公共施設

費 講座にかかる諸費用（会場費、材料費など）

申 開催予定日の3週間前までに、直接または電話で森の交流館・十勝（西20南6、☎34・0122）へ。

市ホームページID.1001474



国民年金に関するお知らせ

担当課 戸籍住民課

◆国民年金の付加保険料をご存じですか

毎月の定額保険料（1万6590円）に加えて月額400円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて受け取ることができます。

対 国民年金第1号被保険者、任意加入被保険者（国民年金基金加入者や保険料の免除・猶予制度を受けている人は除く）

問 帯広年金事務所（西1南1、☎25・8113、音声案内2番→2番）

◆帯広年金事務所での年金相談・手続きは電話予約が利用できます

障害年金や年金額などの受給に関する相談・手続きは、希望日を事前に予約するとスムーズです。

年金事務所予約受付専用電話 ☎0570・05・4890

問 帯広年金事務所（西1南1、☎65・5001、音声案内1番→2番）

図書館から蔵書点検のお知らせ

場 問 図書館（西2南14、☎22・4700）

◆蔵書点検のため5月20日（金）～26日（木）まで休館します

休館中の本の返却は、図書館南側の道路沿いと西側玄関右手の返却ポストを利用してください。ただし、DVD・ビデオテープ・CDなどは破損防止のため、5月27日（金）以降に1階カウンターに返却してください。

なお、移動図書館バスナウマン号は通常通り運行します。

◆蔵書点検期間前に貸出期間と貸出数を拡大します

5月6日（金）～19日（木）の期間限定で、本は15冊、CD・DVDは5点まで、貸出期間を3週間に拡大。（通常、本は10冊、CD・DVDは3点までを2週間）

市ホームページID.1011018

水道料金口座振替 新規加入キャンペーン

上下水道料金の支払い方法を口座振替に変更し、応募フォームまたは応募用紙にて応募した人の中から抽選で500人に『おびひろ動物園年間パスポート』をプレゼント。

対 上下水道使用者

申 問 7月15日（金）まで

に、応募フォームまたは応募用紙を直接、郵送、ファクスで料金課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎水道棟1階、☎65・4213、F23・0181）へ。応募用紙は料金課で配布。



緑の募金の配分申請受け付け

市内の企業などの協力で集まる緑の募金を、市内で緑化活動に取り組む非営利団体へ配分します。

対 ①～③のいずれかの活動を行う団体。

①公共用地への植樹・花壇の整備
②森林や公園緑地の整備、樹木の保全や維持管理
③その他、緑化の普及や啓発など

申 問 5月6日（金）～31日（火）までに、申請書を直接みどりの課（市庁舎6階、☎65・4186）へ。申請書はみどりの課で配布しているほか、市ホームページからも印刷可能。

市ホームページID.1002947

電動生ごみ処理機と生ごみ堆肥化容器の購入を助成します

対 市内在住者

申 問 5月9日（月）以降、購入前に電話または直接清掃事業課（西24北4、☎37・2311）へ。②は環境課（市庁舎6階）、川西支所（川西町西2）、大正支所（大正本町西1）への申し込みも可能。

①電動生ごみ処理機（先着約30台）助成額購入価格（税抜き）の2分の1以内、限度額1万5000円、過去に助成を受けていない世帯で1世帯1台まで。

②生ごみ堆肥化容器（先着約75個）助成額購入価格（税抜き）の2分の1以内、限度額2000円、通算して1世帯2個まで。

図書館のオススメ

そろそろ冬眠から目覚める隣人を、深く知るための本を紹介します。

問い合わせ 図書館（西2南14、☎22・4700）

『アーバン・ベア ～となりのヒグマと向き合う』

著者…佐藤 喜和
出版社…東京大学出版会

1990年代からヒグマ研究を続けている筆者が、大自然に暮らすヒグマの生き生きとした素顔や明治以降の人との対立の歴史を紹介。長らく研究フィールドにしている浦幌町で行った調査から、人との距離が近づいてきている近年の状況があまり出されています。

帯広でも市街地への出没事例がありましたが、最終章では彼らとの向き合い方についての提言もあるオススメの一冊です。



（表紙画像使用許諾済）

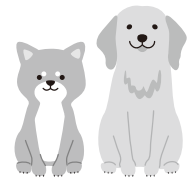
令和4年度狂犬病予防集合注射のご案内

令和4年度狂犬病予防集合注射を下記の会場で実施します。なお、咬傷事故防止や新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、飼主同士の間隔を十分に取り、飼犬を押さえられる人が連れてきてください。悪天候の場合など、集合注射を中止にすることがあります。

費 3240円（注射料金2690円＋注射済票交付手数料550円）

※犬を登録していない人は、登録手数料として別途3000円が必要。

問 環境課（市庁舎6階、☎65・4136）



5月11日（水）			5月12日（木）			5月13日（金）		
時間	会場	地区名	時間	会場	地区名	時間	会場	地区名
9時30分～9時50分	太平農業センター	新太平	9時30分～9時50分	八千代牧場	西八千代	9時30分～9時50分	十勝NOSA I	中川西
10時10分～10時45分	J A帯広かわにし戸蔦店	戸蔦	10時05分～10時35分	J A帯広かわにし広野支店	広野	10時05分～10時30分	J A帯広かわにし常設家畜共進会場	新川西
11時～11時15分	上清川会館	上清川	10時50分～11時05分	北広野会館	北広野	10時45分～11時10分	J A帯広大正愛国支所跡地	愛国
11時30分～11時50分	J A帯広かわにし清川支店	清川	11時25分～11時45分	南基松会館	基松	11時25分～11時45分	幸一会館	幸一
13時15分～13時30分	東美栄会館	東美栄	13時15分～13時35分	豊西会館	本豊西	13時15分～13時50分	帯広市大正支所	大正本町
13時50分～14時20分	幸福農業センター	幸福	13時50分～14時05分	富士農業センター	富士	14時10分～14時35分	J A帯広大正以平支所跡地	以平

5月の燃やさないごみ、有害危険ごみの収集日 燃やすごみが月・木曜日収集地区は、5月4日（水）、18日（水）です。燃やすごみが火・金曜日収集地区は、5月11日（水）、25日（水）です。 問 清掃事業課（西24北4、☎37・2311）

フードバレーとかち人材育成事業 マネジメントコース受講生募集

企業・自治体の組織運営に必要な基礎知識の習得を目的としたセミナーを開催します。

☎ 社会人

☎ 6月中旬～8月、16時30分～19時、全9回

☎ 定選考10人程度 **¥**2万円

☎ 場申 ☎ 6月3日(金)までに、電話でフードバレーとかち人材育成事業事務局(稲田町西2、帯広畜産大学内、☎49・5773)へ。

帯広トレーニングクラブ 会員募集中

帯広トレーニングクラブでは、運動不足解消にストレッチ、ヨガ、ミニバレーなどを実施しています。見学・体験も可能です。

☎ 成人以上の人

☎ 回場 ▶よつ葉アリーナ十勝(大通北1)、毎週水曜日 ▶帯広の森体育館(南町南7線56)、毎週金曜日、いずれも18時30分～

☎ 申 ☎ 帯広トレーニングクラブ・高橋(☎080・5580・4858)へ。

陸上自衛隊帯広駐屯地からの お知らせ

帯広駐屯地内にある「十勝飛行場」周辺の一定地域内では、航空法により物件などの高さが制限されています。

周辺で建物やアンテナなどの設備の使用・設置、打ち上げ花火を行う際は問い合わせください。

☎ 帯広駐屯地業務隊管理科(☎48・5121)

司法書士無料法律相談会 (予約制)

相続に関する手続き、登記、多重債務の整理、民事訴訟、家事事件手続きなどの相談に応じます。

☎ 5月24日(火)、18時～20時

☎ 場とかちプラザ(西4南13)

☎ 申 ☎ 5月19日(木)までに、電話で釧路司法書士会司法書士総合相談センター(☎0800・800・3946)へ。

令和4年度第1回道営住宅 入居者募集

5月10日(火)から配布の募集案内のほか、随時募集の住宅もあるので、詳細は問い合わせください。

☎ 受付期間 5月20日(金)～23日(月)

☎ 抽選場所 十勝合同庁舎(東3南3)

☎ 申 ☎ エーワン・創造設計舎コンソーシアム(西8南13、☎22・2013)へ。

令和4年度 市民パークゴルフ 教室参加者募集

パークゴルフのルール・マナーおよび、指導者による実技指導をします。動きやすい格好で参加してください。

☎ 市内在住のパークゴルフ愛好者

☎ 6月8日(水)、9時～12時

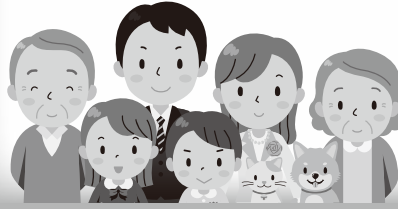
☎ 場 帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)

☎ 定 先着50人

☎ 申 ☎ 6月1日(水)までに、電話で帯広市パークゴルフ協会・佐藤(☎090・7645・5180)へ。

みんなの 市民の掲示板

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。7月号掲載の受付締め切りは5月19日(木)です。



☎ 問い合わせ 広報広聴課 (市庁舎3階、☎65・4109)

定例行政相談所

行政相談委員が、道路・登記・窓口サービスなど役所の仕事について秘密厳守で相談に応じます。当日、直接お越しください。

☎ 5月12日(木)、13時30分～16時

☎ 場 市民活動交流センター(西2南8、ふじまるビル8階)

☎ 申 ☎ 釧路行政監視行政相談センター(☎0154・23・7136)

帯広青年会議所5月例会 「持続可能なまちを目指して」

青少年がまちづくりで活躍できる環境づくりの重要性を共有し、地域全体で青少年を育成していく気運を高めることを目的としたトークセッションを開催します。

☎ 5月18日(水)、19時～21時

☎ 場 鹿追町民ホール(鹿追町東町3)

☎ 定 先着310人

☎ 申 ☎ 5月17日(火)までに、電話で帯広青年会議所とかちの未来デザイン委員会(☎24・6255)へ。

ぷれいおん・とかちからの お知らせ

☎ 申 ☎ 各申込期限までに、電話で認定NPO法人ぷれいおん・とかち(西20南5、☎36・0560)へ。

◆プレイセンターにじっこ体験会

「親も子ども地域も育つ！」をモットーに、子どもに豊かな遊び、親に学びの時間を作っています。

☎ 対 未就学児の親子

☎ 5月18日(水)、10時～13時

☎ 場 ぷれいおん・とかち

☎ 定 先着3組 **¥**100円

☎ 申 ☎ 申込期限 5月17日(火)



◆森のこどもらんど～今日は森の日～

「あそびは生きる力に！」をテーマに、幼児から大人まで人と交わって、夢中になれる遊びを体験します。

☎ 5月22日(日)、10時～14時

☎ 場 帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)

☎ 定 先着300人 **¥**1家族500円

☎ 申 ☎ 申込期限 5月20日(金)

母子家庭等就業・自立支援センターからの お知らせ

☎ 管内在住のひとり親家庭の親

☎ 申 ☎ 各申込期限までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター(☎20・7751)へ。託児希望者は申し込み時に連絡ください。

◆ひとり親家庭の無料法律相談会

☎ 5月13日(金)、13時30分～15時30分の間で1人30分

☎ 場 グリーンプラザ(公園東町3)

☎ 定 先着4人

☎ 申 ☎ 申込期限 5月6日(金)

◆就業支援講習会「パソコン講座」

☎ ① 5月14日(土)、② 21日(土)、③ 28日(土)、いずれも10時～12時

☎ 場 市民活動プラザ六中(東11南9)

☎ 定 各先着8人

☎ 申 ☎ 申込期限 各開催日の前日まで

令和4年度調理師試験

帯広保健所で配布している受験願書に、必要事項を記入し申し込みください。受験資格など詳細は問い合わせください。

☎ 試験日時 8月25日(木)、13時30分～16時

☎ **¥**6900円(北海道収入証紙)

☎ 申 ☎ 5月9日(月)～20日(金)までに、郵送または直接、帯広保健所企画総務課企画係(☎080・8588東3条南3丁目1番地、☎27・8638)へ。

自動車税種別割の納期限は 5月31日(火)です

自動車税種別割は、4月1日現在の住所に基づいて課税されます。住所の変更や自動車を売買・廃車にしたときは手続きが必要です。

☎ 十勝総合振興局納税課(☎27・8533)

令和4年度 「協会けんぽの健診」のご案内

年度内に1回、加入者の健診費用の一部を補助しています。35～74歳の被保険者へは、がん検診を含めた充実した健診項目の「生活習慣病予防健診」、40～74歳の被扶養者へは、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」の二つの健診を用意しています。

☎ 全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部(☎011・726・0352)

安/心/安/全/メモ

☎ 問い合わせ 危機対策課(市庁舎5階、☎65・4131)

新入学(園)児を 交通事故から守りましょう！

5月は子どもたちが学校などの生活に少しずつ慣れて、行動が活発になる時期です。子どもたちを交通事故から守りましょう。

運転者の皆さんへ

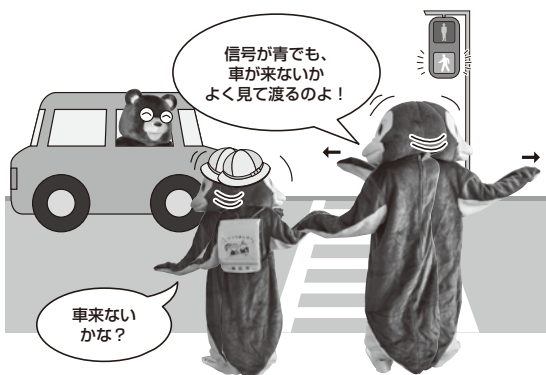
登下校の時間帯や、学校などの周辺を通行する場合は、子どもたちの急な飛び出しに注意をしてください。

保護者の皆さんへ

子どもと一緒に通学路などを歩いて、交通ルールや危険な場所を改めて確認しましょう。

◆小学生の 交通事故の特徴

- ・1年生の事故は5月下旬が多い
- ・登下校中や信号のある交差点を横断している時の事故が多い



休日・夜間の急病は

▷帯広市急病テレホンセンター(☎0155・26・1099) ▷北海道救急医療情報案内センター(☎0120・20・8699、携帯電話/PHS☎011・221・8699)



令和4年度 ばんえい十勝開幕

今年度も白熱したレースを提供し、世界で唯一のばんえい競馬を盛り上げていきます。皆様のご来場をお待ちしています。

問い合わせ ばんえい振興課 (西13南9、帯広競馬場内、☎34・0825)

ばんえい十勝公式 LINE・Twitter はじめました！

ばんえい十勝のレース情報をはじめ、キャンペーン情報なども配信していきます。ぜひ登録をお願いします。

ばんえい十勝
公式LINE
@obihrokeibajyo

ばんえい十勝
公式Twitter
@banei_tokachi

ナイターを中心に開催！



開催期間

4月22日(金)～翌年3月20日(月)までの、毎週土・日・月曜日(年末年始など、一部変更となる場合があります。)

レース発走時刻(予定)

開催区分	日程	発走時刻	
		第1レース	最終レース
ナイター	4月22日(金)～11月21日(月)	14時40分	20時45分
準ナイター	11月26日(土)～12月30日(金) 2月25日(土)～3月20日(月)	14時00分	20時00分
薄暮	1月2日(金)～2月20日(月)	13時00分	19時00分

○日程や発走時刻は変更となる場合があります。
○開門時間は、ばんえい十勝オフィシャルサイトで確認してください。



5月はココに注目！ ばんえい競馬 重賞レース



5月1日(日) ばんえい十勝オッズパーク杯(BG2)
5月8日(日) カーネーションカップ(BG3)

ゴールデンウィークは 運動不足 解消ウィークに！



帯広市
健康運動
指導士

問い合わせ 健康推進課 (東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

2年以上にもおよぶコロナ禍で、運動不足から身体的にも精神的にも健康を脅かす健康二次被害が心配されています。運動不足は、子どもの健全な発育・発達を妨げるほか、特に中高年齢者については生活習慣病を発症するなど、体力・生活機能の低下をきたすリスクが高まります。

今年のゴールデンウィークは、意識的に運動やスポーツに取り組むなど体を動かし、健康の保持・増進だけでなく、ストレス解消や自己免疫力を高めて、ウイルス感染症の予防に役立てましょう。

「健康ロードマップ帯広」を活用してウォーキング

運動や体操で健康づくりを推進するボランティア「帯広市健康づくり推進員の会」の活動と協力を下に作成した、市内にあるウォーキングロード6カ所を紹介するマップを、市ホームページに掲載しています。

季節を感じられる景観と整備された散策路でウォーキングを楽しむことができます。

市ホームページID. 1004871



市公式LINEで配信している「健康動画」で軽運動

すきま時間で手軽にできる運動を紹介する「はせがわ先生の続けて健康・ゆる動画」を、第2・4金曜日に市公式LINEで配信しています。(受信設定で「医療福祉情報」の受信を希望している人のみ)



帯広市公式LINE
@obihiro-shi
☎広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

OBHIRO CAMERA REPORT オビヒロカメラレポ



春休み中の子どもたちを対象に、春休みわくわく教室「スカイバットを作って飛ばそう」を開催しました。上空で羽を開き、グライダーのように滑空しながら降りてくるステンボード製のおもちゃ「スカイバット」を作った後、外に出て実際に飛ばしました。



青空の下、高く飛んでゆっくりと降りてくるスカイバットに「めちゃくちゃ飛ぶね!」「ずっと遊んでいたい!」と子どもたちは大喜びでした。(3月25日、児童会館)



北京オリンピックのカーリング女子で銀メダルを受賞した石崎琴美選手に帯広市民栄誉賞を、アイスホッケー女子で6位入賞を果たした志賀葵選手と志賀紅音選手、スピードスケート男子500mで8位入賞を果たした村上右磨選手に帯広市特別表彰を贈りました。



選手の皆さんからは、北京オリンピックの感想やコロナ禍の練習で苦勞したことなどの話を伺いました。帯広市民にたくさんの夢と感動を与えてくれて、ありがとうございました。(3月25日、市庁舎)



市政のお知らせを放送しています

◆テレビ 市役所だより(OCTV 11ch) 毎日4回放送していて、市ホームページからもご覧になれます。

◆ラジオ(毎週月・水・金曜日) おびひろタウンインフォメーション(FM-JAGA77.8MHz) 9:15~9:20 おびひろ広報メモ(FM-WING76.1MHz) 9:30~9:35

広報おびひろの感想を聞かせてください

最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。
問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109、FAX 23・0156、Eメール report@city.obihiro.hokkaido.jp)