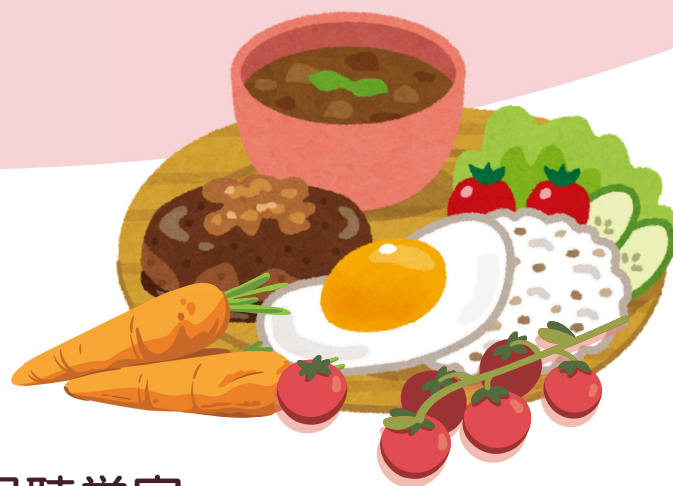


令和7年度帯広市消費者講座（1回目）

受講料
無料

選んでつくる豊かな食卓

～安くておいしい食材で栄養豊富な食卓作り～



日時
2025. **5.22** 木

時間
10:00～11:30

会場
とかちプラザ 2階 視聴覚室

定員
70名（定員になり次第締め切ります。）

講師
公益社団法人 北海道栄養士会 十勝支部長
管理栄養士 川田 真裕美 氏

申込期間
4月24日（木）～5月21日（水）

講座内容

食材の高値が続くなか、毎日のメニュー作りに悩んでいませんか？おいしく豊かな食卓を高価な食材だけでなく、安価で栄養豊富な食材で作れるように、身近な食材を見直し、おいしくて健康的なメニューを栄養の専門家から学びます。

申込み・問い合わせ

商業労働課労働消費係まで ☎ 0155-65-4132（直通）

<受講にあたってのお願い>

講座の中止、内容変更等の可能性があるため、市のホームページ等で最新情報をご確認下さい。