

あなたの摂り方は大丈夫？ ～薬とサプリメントの正しい摂り方～

何気なくとっているサプリメントや薬について、正しい摂り方を学んでみませんか。
サプリメントの基礎知識や活用法、薬との飲み合わせについても学べます。

◇日 時 8月23日（金）10：00～11：30
◇会 場 とかちプラザ 2階 視聴覚室
◇講 師 株式会社まつもと薬局 代表取締役 松本 健春 氏



◇受講料 無料
◇定 員 70名（定員になり次第締め切ります）
◇申込み・問合せ
商業労働課労働消費係へ、住所、氏名、電話番号を下記の方法で連絡ください。
・電話：0155-65-4132（直通）

◇申込期間 7月22日（月）～8月22日（木）



<受講にあたってのお願い>

- ① 当日は、ご自宅で体調・体温を確認し、会場までお越しください。
- ② 講座の中止、内容変更等の可能性があるため、市のホームページ等で最新情報をご確認ください。