

### 帯広の森展示キャラバン

帯広の森の歴史や森づくりの様子、森での楽しみ方などを、パネルや航空写真などの展示で紹介。

**会場**▶市民ホール（市庁舎1階）、3月24日(木)～30日(水)、8時45分～17時30分▶図書館（西2南14）、4月5日(火)～10日(日)、開館時間に合わせて開催

**問**みどりの課（市庁舎6階、☎65・4186）

### 帯広の森・はぐくむ 3月のお知らせ

小学生以下は保護者同伴。

**場申問** 2月25日(金)～各開催日の前日までに、帯広の森・はぐくむ（南町南9線49、☎66・6200）へ。

#### ◆グリーンウッドワーク

森で間伐体験を行い、切ったばかりの柔らかい木と人力の道具を使って箸作りなどに挑戦する、大人向けの木工体験。

**日** 3月12日(土)、9時30分～12時  
**定** 先着15人

#### ◆冬のバードウォッチング

森を歩き、冬から春にかけてよく見られる野鳥を観察する。

**日** 3月19日(土)、10時～12時  
**定** 先着15人

#### ◆森の文化展

市民から募集した森の風景、動植物などの写真や絵、俳句などの作品を展示する。3月11日(金)まで作品の出展も募集。

**日** 3月13日(日)～27日(日)、申し込み不要

### 百年記念館の講座・教室

**場問** 百年記念館（〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・5352）

#### ◆博物館講座「学芸員のしごと 学芸活動報告会」

当館の学芸スタッフが、令和3年度に行った調査研究成果などを発表する。

**日** 3月12日(土)、14時～16時  
**定** 先着50人

**申** 3月1日(火)～11日(金)までに、電話で百年記念館へ。

#### ◆令和4年度前期陶芸講座

令和4年度前期陶芸講座の受講生を募集。

**対** 十勝管内在住の18歳以上の初心者

**日** 4月12日(火)～8月23日(火)の原則毎月第2・4火・水曜日、10時～15時、全18回

**定** 抽選36人（初受講者優先）

**料** 1万円、別途材料費など6000円程度

**申** 3月1日(火)～18日(金)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（5頁）を書いて、百年記念館へ。

### 児童会館のイベント

**場申問** 特に記載がない場合、各申込期間に、直接または電話で児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）へ。

#### ◆もっくん教室「さかなつり」

カラーポリ袋でかわいいおさかなを作って、さかなつりを楽しむ。

**対** 幼児と保護者

**日** 3月2日(水)、①10時～10時15分、②10時30分～10時45分、③11時～11時15分

**定** 各先着2家族

**申** 2月20日(日)～3月2日(水)

#### ◆もっくん教室「ひらひらちょうちょ」

色画用紙で作ったちょうちょに、絵を描いたりシールを貼りひらひらさせて動かす。

**対** 幼児と保護者

**日** 3月9日(水)、①10時～10時15分、②10時30分～10時45分、③11時～11時15分

**定** 各先着2家族

**申** 2月27日(日)～3月9日(水)

#### ◆親と子のエンジョイ将棋

親子で楽しく将棋を学ぶ。申し込み不要。

**対** 小・中学生と保護者

**日** 3月12日(土)、10時～12時

#### ◆親子囲碁入門教室

親子で囲碁の基礎を学ぶ。申し込み不要。

**対** 小・中学生と保護者

**日** 3月13日(日)、10時～12時

#### ◆きらきら人形劇場

幼児から小学生向けの人形劇。3月の出演予定は「ありんこ」です。

**対** 幼児・小学生と保護者

**日** 3月13日(日)、14時～14時40分

**定** 先着20人

**申** 2月27日(日)～3月13日(日)

### 令和3年度後期陶芸講座修了作品展

今年度の後期陶芸講座で、受講生が作成した陶芸作品を展示。

**日** 3月1日(火)～8日(火)、9時30分～16時30分

**場問** 百年記念館（緑ヶ丘2、☎24・5352）

### 第29回市民ゴルゲート大会

帯広市発祥の「ゴルゲート」を通じて、冬期間の運動不足の解消や仲間との交流を行う。

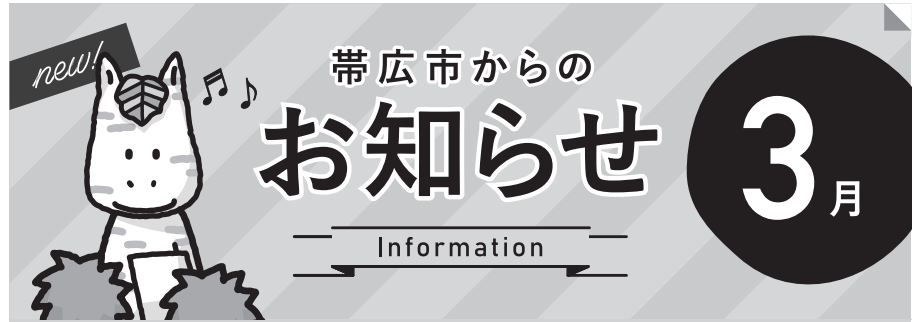
**日** 3月12日(土)、9時～12時

**場** よつ葉アリーナ十勝（大通北1）

**定** 先着50人

**申問** 3月8日(火)までに、電話でスポーツ課（市庁舎8階、☎65・4210）へ。

市ホームページID.1005456



new! 帯広市からの  
**お知らせ** 3月  
Information

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。（施設ごとに業務時間が異なります）

**市役所代表** ☎24・4111、FAX23・0151  
**帯広市ホームページ** <https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

#### ■お知らせの見方

**対**=対象 **日**=日時 **場**=場所 **定**=定員  
**料**=費用 **申**=申し込み **問**=問い合わせ **☎**=電話  
**F**=FAX **✉**=Eメール **HP**=ホームページ

#### ■カテゴリアイコンの見方



#### 往復はがきなど申込時の記載事項

- ① イベント・教室名（希望する日時・曜日・コースなど）
  - ② 住所（郵便番号も）③ 氏名（ふりがな）④ 電話番号
  - ⑤ 生年月日（スポーツ教室のみ）⑥ 性別（スポーツ教室のみ）
  - ⑦ 年齢（高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども）
  - ⑧ 保護者氏名（小学生以下の場合）⑨ 返送先（往復はがきの場合）
- 特に記載のない場合、申し込みは1人（組）1通。  
直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

### 広報掲載記事に関連するWEBページを簡単に探せます!

広報記事内に記載されている7桁の数字（ページID）を、市ホームページ内の「広報ページID検索」欄に入力するだけで該当WEBページのより詳細な情報を確認できます。ぜひご活用ください。

**問** 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）

### 新型コロナウイルス感染症対策について

各種イベントなどに参加される際には、マスクの着用、施設入退館時の手指消毒、3密（密集・密接・密閉）を避けるなど、新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力ください。

また、掲載している情報は編集時点（2月10日現在）のもので、新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止・変更になる場合がありますので、ご了承ください。

最新の実施予定は、各問い合わせ先に確認してください。

### 大ホールでスタインウェイを弾いてみよう!

世界最高峰のピアノ「スタインウェイ」を大ホールで実際に演奏できる体験会。

**対** 十勝管内在住のピアノを習っている小・中学生、高校生

**日** 4月17日(日)、10時～19時50分

**定** 抽選10組（1組3人まで）

**料** 1組500円

**申** 3月13日(日)～4月1日(金)までに、電話または帯広市文化スポーツ振興財団のホームページより申し込み。

**場問** 市民文化ホール（西5南11、☎23・8111）

※5月以降は令和5年3月まで、月1回開催予定。



**シニア向け  
スマートフォン体験教室**

専門講師の分かりやすい説明のもと、スマートフォンを実際に操作して基本的な使い方を体験する。  
**対** おおむね60歳以上のスマートフォン未所有者  
**日** 3月4日(金)、13時～15時  
**場** とかちプラザ(西4南13)  
**定** 先着15人  
**申** 3月1日(火)までに、電話またはファクス、EメールでICT推進課(市庁舎9階、☎65・4118、F23・0162、✉taiken@city.obihiro.hokkaido.jp)へ。

市ホームページID.1010848

**男女共同参画講座**

藤村侯仁氏(株式会社ネクスト・ワークスタイル代表)を講師に、ワーク・ライフ・バランスの取り組みを進めている、または取り組もうと考えている企業の担当者にワーク・ライフ・バランス導入のポイントや社内環境づくりについて学ぶ。Zoom配信あり。  
**対** 事業所の労務担当者、市民  
**日** 3月18日(金)、19時～20時30分  
**場** とかちプラザ(西4南13)  
**定** 会場先着40人、Zoom先着35人  
**申** 3月17日(木)までに、郵送または電話、ファクス、Eメールで市民活動課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4134、F23・0156、✉danjyo@city.obihiro.hokkaido.jp)へ。託児希望の場合は3月10日(木)までに申し込み。

市ホームページID.1009185

**ソーセージ、チーズ作り  
体験研修**

地場産の生乳や肉を使った加工方法を学ぶ。  
**場** **申** 2月25日(金)～各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。

市ホームページID.1005676

◆チーズ研修(約1キログラム)  
**日** ①3月19日(土)～20日(日)、②4月2日(土)～3日(日)、いずれも1日目は10時～16時、2日目は10時～10時30分  
**定** 各先着8人 費各3000円  
**申** 3月11日(金)、②25日(金)

◆ソーセージ研修(約250グラム)  
**日** 3月27日(日)、10時～14時  
**定** 先着20人 費1000円  
**申** 3月18日(金)

◆ソーセージ研修(プレーンほか全3種、計約700グラム)  
**日** 4月10日(日)、10時～14時  
**定** 先着10人 費2200円  
**申** 4月1日(金)

**高校生・  
森のワンデースクール(冬)**

外国人に十勝を紹介する英語を実践形式で学ぶ。  
**対** 英検3級程度以上の英語力のある十勝管内在住の高校生  
**日** 3月20日(日)、10時～12時  
**場** 百年記念館(緑ヶ丘2)  
**定** 先着12人  
**申** 3月2日(水)～16日(水)までに、右のWEBフォームから申し込み。  
**場** 森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)



**救命講習**

**対** 市内在住または勤務地が市内の人  
**定** 電話で問い合わせください。  
**申** 各申込期限までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

◆普通救命講習  
 出血時の止血法や心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。

**日** ①3月9日(水)、②27日(日)、いずれも13時30分～16時30分  
**場** ①消防庁舎(西6南6)、②柏林台出張所(柏林台西町2)  
**申** 3月2日(水)、②20日(日)

◆実技救命講習  
 1カ月前から前日までに、インターネット上の「応急手当WEB講習」を受講した人が対象の講習会。

**日** 3月19日(土)、18時30分～20時30分  
**場** 南出張所(西17南41)  
**申** 3月12日(土)

**プラザ・エンジョイスクール  
4月パソコン講座**

楽しく分かりやすいパソコン4月講座。各講座全5回。

**対** 高校生以上  
**日** 4月5日～20日の各曜日、▶午前の部10時～12時 ▶午後の部13時30分～15時30分 ▶夜間の部18時30分～20時30分

日程	講座名
火・木/午前	初心者の為のワード仕上げ③
火・木/午後	わかりやすいテキストでワード③
火・木/夜間	パソコンの活用ワード・エクセル仕上げ編③
水・金/午前	初心者の為のエクセル仕上げ③
水・金/午後	ワード・エクセル・パワーポイント③
水・金/夜間	スキルアップ・パソコン③

**定** 各先着20人 費5000円(テキスト代別途)  
**場** **申** 3月2日(水)～24日(木)までに、直接とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。



**市民大学講座 第35集  
【帯広大谷短期大学連携】  
健康ってどんなこと?**

石井由依氏(帯広大谷短期大学社会福祉科子ども福祉専攻講師)を講師に、「健康」という言葉はどのような事を指すのか、自分の体と照らし合わせて考えるほか、簡単な運動も紹介する。Zoom配信あり。  
**日** 3月2日(水)、14時～15時30分  
**場** とかちプラザ(西4南13)  
**定** 先着70人  
**申** 3月1日(火)までに、生涯学習文化課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。Zoom受講の場合は、2月28日(月)までに、市民大学講座ホームページから申し込みが必要です。

市ホームページID.1006968

**みどりと花のセンター  
「カナの講習会」**

育て方や植栽について学ぶ、全2回の講習会。  
**対** 2回とも参加可能な市民  
**日** 4月2日(土)、6月4日(土)、いずれも13時30分～15時  
**定** 先着15人  
**費** 500円(球根、用土など材料費)  
**場** **申** 3月31日(木)までに、電話でみどりと花のセンター(緑ヶ丘2、☎21・3172)へ。



**スポーツ教室についてのお知らせ**

2月18日(金)から予約受付を開始する教室一覧です。  
 各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内(市庁舎1階)、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。  
**申し込み方法** (各教室の定員を超えた場合は抽選となります)  
 ① ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信  
 HP <https://obihiro-foundation.jp/>  
 ② 直接申し込み…返信はがきを各施設に持参  
 ③ 往復はがき…「申込時の記載事項」(5頁)を記入  
 ※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。



開催施設	日程:回数	講座・教室名	対象者	申込期限
帯広の森市民プール	4/4(月)～5/16(月)の月曜日:全6回	ベビースイミング(1回目)	6カ月～1歳11カ月の幼児と保護者	3月14日(月)
	4/4(月)～5/16(月)の月曜日:全6回	ぶれおやこ水泳教室(1回目)	1歳～1歳11カ月の歩ける幼児と保護者	3月14日(月)
	4/6(水)～5/18(水)の水曜日:全6回	おやこ水泳教室(1回目)	2・3歳児と保護者	3月14日(月)
	4/6(水)～6/1(水)の水曜日:全6回	ピラティス(1回目)	16歳以上の人	3月14日(月)
	4/6(水)～6/1(水)の水曜日:全8回	とんでけ脂肪(1回目)	16歳以上の人	3月23日(水)
	4/7(木)～5/19(木)の木曜日:全6回	ストレッチポールで姿勢改善教室(1回目)	16歳以上の人	3月23日(水)
	4/7(木)～6/16(木)の木曜日:全10回	水中ウォーキング教室(1回目)	16歳以上の人	各開催日
	4/8(金)～8/5(金)の金曜日:全16回	50歳からの水泳教室(1回目)	50歳以上の人	3月23日(水)
	4/8(金)～6/10(金)の金曜日:全8回	水中エアロビクス(1回目)	16歳以上の人	3月23日(水)
	4/11(月)～5/23(月)の月曜日:全6回	幼児水泳教室(1回目)	幼稚園・保育所の年中・年長児	3月23日(水)
	4/13(水)～4/16(土):全4回	春めだか短期水泳教室(1回目)	小学生初心者	3月23日(水)
	4/15(金)～6/10(金)の金曜日:全8回	体が硬い人向けヨガ(1回目)	16歳以上の人	3月28日(月)
	4/20(水)～4/23(土):全4回	春めだか短期水泳教室(2回目)	小学生初心者	3月28日(月)
	明治北海道十勝オーバル	4/6(水)～6/29(水)の水曜日:全12回	誰でもできる!自重でつくる「しなやかボディ」1	16歳以上の人
4/7(木)～6/30(木)の木曜日:全12回		誰でもできる!自重でつくる「しなやかボディ」2	16歳以上の人	3月28日(月)
4/8(金)～5/20(金)の金曜日:全6回		ヨガ-short	16歳以上の人	3月28日(月)

**場** 帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地7、☎47・3630)  
 明治北海道十勝オーバル(〒080・0856南町南7線56番地7、☎49・4000)

自衛官などを募集 応募資格などの詳細は、募集案内所へ問い合わせください。

**場** 自衛隊帯広募集案内所(西5南14、☎23・8718) 市ホームページID.1010703、1010704、1010705

### 3月定期募集分 市営住宅入居者を募集

印鑑、マイナンバー確認書類および身元確認書類を持参の上、直接お越しください。申し込み方法、入居者資格、募集住宅などは問い合わせください。その他、随時受け付けをしている住宅もあります。

**日** 3月1日(火)、8時45分～19時、2日(水)、3日(木)、8時45分～17時30分

**場** 市庁舎10階第5B会議室

**申** 住宅営繕課（市庁舎3階、☎65・4190）へ。

### 帯広市議会 (令和4年3月定例会)

3月1日(火)～24日(木)までの日程(予定)で帯広市議会定例会を開催します。詳細は、市議会ホームページをご覧ください。

**問** 議会事務局総務課（市庁舎議会議棟2階、☎65・4221）

市ホームページID.1001274

### 帯広の森学童農園の 利用団体を募集

帯広の森学童農園の利用団体を募集。希望多数の場合は抽選。

**対** 市内の保育園(所)、幼稚園、小・中学校、義務教育学校、児童施設などの団体(団体単位で申し込み)

**日** ▶播種体験 5月9日(月)～6月11日(土)、▶収穫体験 8月25日(木)～9月30日(金)、施設休館日(水曜日)を除く各体験期間内の希望日で、時間は1時間程度(原則、播種体験と収穫体験の両方に参加)

**場** 申 3月1日(火)～18日(金)までに、申込書に各体験の第1・2希望日と送迎バス希望の有無を記載し、直接またはファクス、郵送で都市農村交流センターサラダ館(〒080・2472西22条南6丁目6番地2、☎36・8095、F67・5720)へ。申込書はサラダ館、農業技術センター(川西町基線61)で配布しているほか、市ホームページからも印刷可能。

市ホームページID.1010665

### 令和3年度第7回 帯広市生活援助員養成研修

「てだすけサービス」の従事者を養成するための研修。研修の全課程(12時間)を修了し、てだすけサービスを実施する事業所に就職することにより、生活援助員として働くことができる。

**対** てだすけサービス事業所への就職希望や予定のある人

**日** 3月19日(土)、10時～17時、20日(日)、9時30分～16時30分

**場** 帯広コア専門学校(西11南41)

**定** 先着20人

**料** 1000円程度の実費(食材費など)

**申** 3月14日(月)までに、申込書を直接または郵送、ファクスで地域福祉課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4113、F23・0158)へ。市ホームページからも応募可能。申込書は地域福祉課で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可能。

市ホームページID.1009154

### 健康相談

保健師、栄養士などが、健診の結果や健康づくりなど健康に関する相談に応じる。

**対** 市内在住の18歳以上

**日** ①3月8日(火)、②23日(水)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分(1人60分程度)

**場** 申 各開催日の前日までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

### 障害者生活支援センター からのお知らせ

**場** 申 2月28日(月)～3月11日(金)までに、直接または電話、ファクスで障害者生活支援センター(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703)へ。

担当課 障害福祉課

### ◆令和4年度前期 基礎的事業の受講生を募集

在宅身体障害者の創作活動事業。初めての人は募集前の見学が可能。詳細は問い合わせください。

**対** 身体障害者手帳を持つ18歳以上の市内在住者

**日** いずれも4～9月の各曜日、全16回、①書道(火曜日10時～11時30分)、②陶芸(金曜日13時30分～15時)、③卓球(水曜日10時～11時30分)、④革工芸(水曜日13時30分～15時)

**定** ①②④各先着15人、③先着20人、いずれも初めての人の優先

**料** 材料費などの実費

◆機能強化事業の利用者を募集

在宅身体障害者のトレーニング事業。詳細は問い合わせください。初参加者は事前に見学が必要。

**対** 身体障害者手帳を持ち、就労などは困難だが、自力でのトレーニングができる18歳以上の市内在住者

**日** 月曜日(午前・午後)、火曜日(午後)、木曜日(午前・午後)、金曜日(午前) ※午前：10時～11時、午後：13時30分～14時30分

### 予防接種の受け忘れはありませんか

接種期間は、3月31日(木)までです。詳細は問い合わせください。

**問** 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720)

◆麻しん・風しん混合の二期(年長児)

**対** 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ(無料)

◆高齢者の肺炎球菌予防接種

**対** 令和4年4月1日時点で、65歳～100歳までの5歳刻みの年齢に当たる人で、過去に肺炎球菌予防接種を受けていない人

**料** 2900円

### 帯広市長選挙 立候補予定者説明会

4月17日(日)執行予定の帯広市長選挙に立候補を予定している人を対象とした、事前説明会。

**日** 3月17日(木)、13時30分～15時

**場** 市庁舎10階第2会議室

**定** 1立候補予定者につき2人まで

**問** 選挙管理委員会事務局選挙課(市庁舎9階、☎65・4222)

## 第10回中城ふみ子賞

帯広を代表する早世の歌人、中城ふみ子の生誕100年、没後70年を迎える令和4年は、自らの「生きる姿勢」をテーマに、意欲的で力強い短歌50首を一作品として募集。入賞者には賞状と副賞が贈呈されるほか、雑誌『短歌研究』令和4年11月号に掲載される。

詳細は、図書館ホームページまたは、図書館に設置の募集要項をご覧ください。

選者 永田和宏氏、池田はるみ氏、時田則雄氏

料 2000円(口座振込)

口座番号 帯広信用金庫 本店 普通 1379946

口座名義 ナガノヨリミコノカミツコウインカイ

申 5月1日(日)～31日(火)までに、郵送またはメールで第10回中城ふみ子賞実行委員会(〒080・0012西2条南14丁目3番地1、図書館内、✉library2@city.obihiro.hokkaido.jp)へ。

問 図書館(☎22・4700)

市ホームページID.1010739



## 子育て広場

場 問 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

### ◆ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座

テーマごとの講話を行い、個別の相談に応じる。

**対** 妊娠中または1歳までの赤ちゃんと保護者

**日** 3月15日(火)、10時～11時10分

**定** 先着15組

**申** 2月21日(月)～3月14日(月)までに、直接または電話で健康推進課へ。



### ◆3月乳幼児健診のお知らせ

5カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診の対象者には事前に個別通知しています。通知が届かない場合や転入された場合など、不明な点は問い合わせください。

## げんき活動コースチャレンジデー



介護予防のための運動などを体験。開催場所や時間など、詳細は各事業所に問い合わせください。

**対** 市内在住の65歳以上

開催日	実施事業所(電話)
3月2日(水)	デイサービスセンター太陽園(☎64・5565)
3月3日(木)、17日(木)	デイサービスセンター帯広りはびり(☎29・5515)
3月10日(木)、17日(木)	コムニの里おびひろ小規模多機能型居宅介護事業所(☎20・4567)
3月14日(月)、21日(祝)	ジョイリハ西5条(☎49・3060)

担当課 地域福祉課

**清掃事業課からのお知らせ**

◆令和4年度版燃やさないごみ・有害危険ごみ収集日程表などを配布

燃やさないごみ・有害危険ごみ収集日程表などを3月中旬以降に各家庭へ配布します。なお、市ホームページからも確認できます。

☎清掃事業課（西24北4、☎37・2311）

市ホームページID.1002760

◆くりりんセンターへのごみの持ち込みについて

春は引っ越しなどで大変混雑するため、計画的にごみ収集日に決められたごみステーションへ出してください。なお、くりりんセンターへのごみの持ち込みには、10キログラムごとに170円の料金が必要です。

搬入できる日月～土曜日（海の日、スポーツの日、年末年始を除く）、9時～17時

☎十勝圏複合事務組合くりりんセンター（西24北4、☎37・3550）

**お墓に関するお知らせ**

☎戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4144）

◆お墓参りのマナーを守りましょう

彼岸参りでお供えした物は、カラスやキツネに荒らされて、お墓が汚れます。お供えした物などはお持ち帰りください。

◆中島霊園墓地の貸し出し

市内、市外の居住を問わず、随時、個人で申し込みできます。

**国民年金に関するお知らせ**

☎戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4143）、帯広年金事務所（西1南1、☎25・8113、音声案内2番→2番）

◆基礎年金番号通知書へ切り替え

4月1日以降に初めて年金制度へ加入する人に対し、年金手帳に替わり「基礎年金番号通知書」が交付されます。すでに年金手帳をお持ちの方は、基礎年金番号通知書の交付はされません。また、お手元にある年金手帳は、基礎年金番号を確認する書類として引き続きご利用いただけます。

なお、年金手帳を紛失などした人が再交付申請を行う場合は基礎年金番号通知書が交付されます。

◆令和4年度の国民年金保険料

国民年金保険料は、毎年4月に改訂されます。令和4年度の国民年金保険料額は、1万6590円です。納付書支払いのほか、口座振替やクレジットカードでの納付も可能です。また、まとめて払うとお得な前納制度もあります。

**3月18日(金)までサイバーセキュリティ月間**

近年、インターネットの利用者は国民の約9割にせまると言われ、誰もが偽サイトや不審メールなどにより、詐欺や個人情報流出といったネット型犯罪の被害に遭う可能性があります。

月間中は、サイバー空間の危険性を知り理解を深めていただくため普及啓発を行っていますので、一人ひとりがネット型犯罪の危険性や、その対応策を知り、安全にインターネットを利用しましょう。

☎帯広警察署（西1北1、☎25・0110）

担当課危機対策課

**スポーツ指導者登録制度登録受け付けを開始します**

自主的な練習活動を行うスポーツ団体の指導者が登録すると、市の体育施設の一般開放を利用する際、指導者の施設使用料が免除されます。団体の利用人数で免除される指導者数が異なります。詳細は登録受付施設にお問い合わせください。

☎3月1日(火)から随時受け付け。登録申請書と団体所属者の名簿を直接または郵送で、登録受付施設へ提出してください。

免除対象施設	登録受付施設
・よつ葉アリーナ十勝	よつ葉アリーナ十勝 (〒080・0030大通北1丁目1番地、☎22・7828)
・明治北海道十勝オーバル ・帯広の森体育館 ・帯広の森アイスアリーナ(第二アイスアリーナを含む) ・帯広の森市民プール ・帯広の森陸上競技場 ・帯広の森弓道場・アーチェリー場 ・帯広の森スポーツセンター	帯広の森アイスアリーナ (〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・6256)

**春の転入・転出届などの受付時間を延長します**

3月下旬から4月上旬は引っ越しのシーズンに当たり、市役所の窓口が大変混雑します。混雑を緩和するため、3月25日(金)～4月7日(木)まで、一部の窓口で平日の受付時間の延長と土曜日の臨時開設を行います。

☎各担当課

市ホームページID.1002433

**令和4年臨時窓口カレンダー**

日	月	火	水	木	金	土	
		通常				3/25 ◎	26 ☆
3/27 休	28 ◎	29 ◎	30 ◎	31 ○	4/1 ◎	2 ☆	
4/3 休	4 ◎	5 ◎	6 ◎	7 ◎	通常		

◎ 8時45分～19時00分（平日夜間延長）

○ 8時45分～18時00分（平日夜間短時間延長）

☆ 8時45分～17時30分（土曜日臨時開設）

※ 通常は、平日8時45分～17時30分

**対象窓口（平日の受付時間の延長、土曜日の窓口の臨時開設）**

業務内容	担当窓口
転入・転出・転居・印鑑登録・諸証明の発行・パスポートの交付・戸籍の届け出、国民年金の手続き	戸籍住民課 (市庁舎1階、☎65・4141)
マイナンバーカードに関する手続き・交付	戸籍住民課 (市庁舎水道棟3階、☎65・4234)
国民健康保険・後期高齢者医療の異動の届け出受け付け	国保課 (市庁舎1階、☎65・4138)
上下水道使用開始・休止受け付け、上下水道料金の納付	料金課 (市庁舎1階、☎65・4213)
所得証明、課税証明の発行	市民税課 (市庁舎2階、☎65・4121)
児童手当、児童扶養手当、乳幼児等医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成の申請受け付け	こども課 (市庁舎3階、☎65・4160)
転居・転入に伴う小中学生への入学通知書発行	学校教育課 (市庁舎8階、☎65・4204)



帯広市公式動画チャンネル

おびでお

市ホームページID.1010026

ウェブページはこちら▶



アクセス数は2000超!!



▲人気ミニ動画【動画施設見学】帯広市学校給食センターの秘密！肉じゃが編

3月の燃やさないごみ、有害ごみの収集日 燃やすごみが月・木曜日収集地区は、3月9日(水)、23日(水)です。燃やすごみが火・金曜日収集地区は、3月2日(水)、16日(水)、30日(水)です。 ☎清掃事業課（西24北4、☎37・2311）