

給食だより



2月

令和4年2月
小学校Bコース
帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日(火)		ごはん	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン	小麦
		じゃがいものみそしる	とうふ、あぶらあげ	たまねぎ	
		こまつなのおひたし	かつおぶし	こまつな、もやし	小麦
		牛乳	牛乳		乳
2日(水)		ブランパン			卵・乳・小麦
		ポトフ	じゃがいも	とりにく	小麦
		ハンバーグ～デミグラスソース～		ぶたにく、とりにく	小麦
		キャベツとコーンのソテー	ウィンナー	キャベツ、にんじん、コーン	小麦
3日(木)		牛乳	牛乳		乳
		ごはん	ごはん		
		おによけじる		だいず、かまぼこ	小麦
		いわしのみぞれに	いわし	だいこん	小麦
4日(金)		なめたけあえ		こまつな、もやし、にんじん、えのきだけ	小麦
		牛乳	牛乳		乳
		みそラーメン	ラーメン	ぶたにく	小麦
		あつあげのこうみねぎいため		とりにく、あつあげ	小麦
7日(月)		牛乳	牛乳		乳
		ぜったいおいしいわかめごはん	ごはん	わかめ	
		ぐがたっぷりぶたじる	じゃがいも	ぶたにく、とうふ	にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ
		カリパリからあげ		とりにく	小麦
8日(火)		やさしいはくさいのごまあえ	ごま	はくさい、こまつな	小麦
		牛乳	牛乳		乳
		ビーフストロガノフ	ごはん	ぎゅうにく	しめじ、たまねぎ、りんご、セロリ、トマト
		フルーツしらたま	しらたまもち、ゼリー、ナタデココ		もも、パイナップル
9日(水)		牛乳	牛乳		乳
		バターパン	バターパン		卵・乳・小麦
		コンソメスープ		ウィンナー	たまねぎ、にんじん、コーン
		チキンケチャップに		とりにく	小麦
10日(木)		牛乳	牛乳		乳
		カラフルソテー		ツナ	キャベツ、にんじん、えだまめ
		ごはん	ごはん		
		わかめのちゅうかスープ	ごま	わかめ	しいたけ、ながねぎ
14日(月)		牛乳	牛乳		乳
		はるさめサラダ		えび	たまねぎ、にんじん、えだまめ
		えびのチリソースに			キャベツ、にんじん、きゅうり
		ごはん	ごはん		
15日(火)		牛乳	牛乳		乳
		ライス	ごはん		たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく
		アルファベットスープ	じゃがいも、マカロニ	ベーコン	なめこ、たまねぎ、にんじん、ながねぎ
		コロコロチキンのバーベキューソースいため		とりにく	きゅうり、にんじん
15日(火)		牛乳	牛乳		乳
		ごまドレサラダ	ごま		
		かきあげどん	ごはん		
		ごもくじる		とりにく、あぶらあげ	
15日(火)		牛乳	牛乳		乳
		わかめのすのもの	ごま	わかめ	
		かきあげどん			
		ごもくじる			

●節分メニュー●
今年の「節分」は2月3日です。

1人2ケです

栄小学校6年2組の児童が考えた献立です！
～給食を食べるみんなへのメッセージ～
臭がたくさんあって栄養バランスもよいので、いっぱい食べてください。

豊西牛を使っています

16日(水)	コーンサラダ チキンカツ コッペパン クリームシチュー	コッペパン クリームシチュー チキンカツ コーンサラダ 牛乳	コッペパン じゃがいも とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん コーン、キャベツ、にんじん	卵・乳・小麦 乳・小麦 小麦 小麦 乳
17日(木)	れんこんと こんにゃくの いりに さけの ゆうあんやき ごはん だいこんの みそしる	ごはん だいこんのみそしる さけのゆうあんやき れんこんとこんにゃくのいりに 牛乳	ごはん とうふ、あぶらあげ さけ ぶたにく、さつまあげ 牛乳	だいこん、ながねぎ ゆず れんこん、こんにゃく、さやいんげん	小麦 小麦 乳
18日(金)	イタリアン サラダ あげパン トマトソース ペンネ	トマトソースペンネ あげパン イタリアンサラダ 牛乳	ペンネ ライむぎパン 牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト キャベツ、きゅうり、コーン	小麦 小麦 乳
21日(月)	わふう マカロニ サラダ ぶたにくと いんげんの あまからいため ごはん キャベツの みそしる	ごはん キャベツのみそしる ぶたにくといんげんのあまからいため わふうマカロニサラダ 牛乳	ごはん とうふ、あぶらあげ ぶたにく マカロニ 牛乳	キャベツ、ながねぎ たまねぎ、さやいんげん にんじん、えだまめ	小麦 小麦 乳
22日(火)	ダイコン マリネ ハートの コロッケ ライス オビリー スープカレー	ライス オビリースープカレー ハートのコロッケ ダイコンマリネ 牛乳	ごはん じゃがいも じゃがいも 牛乳	たまねぎ、ズッキーニ、パプリカ、なす、 にんじん、トマト たまねぎ だいこん、コーン、にんじん	卵・小麦 小麦 小麦 乳
24日(木)	ごぼうの いりに さばのみそに ごはん さわにわん	ごはん さわにわん さばのみそに ごぼうのいりに 牛乳	ごはん くきわかめ、いとかまぼこ さば 牛乳	だいこん、にんじん、たけのこ、 えのきだけ ごぼう、こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦 小麦 乳
25日(金)	チョコクレープ わふう だいこんサラダ やさいと しょうがの みそうどん うどん	やさいとしょうがのみそうどん わふうだいこんサラダ チョコクレープ 牛乳	うどん かつおぶし こめこ、ココア 牛乳	たまねぎ、にんじん、しめじ、ながねぎ だいこん、にんじん、きゅうり とうりゅう	小麦 小麦 乳
28日(月)	シャキシャキ キャベツの うめあえ シューシー にくだんご カリカリバー チャーハン もちもち ワンタンスープ	カリカリバーコンチャーハン もちもちワンタンスープ シューシーにくだんご シャキシャキキャベツのうめあえ 牛乳	ごはん ワンタン ぶたにく とりにく、ぶたにく 牛乳	コーン、たまねぎ メンマ、もやし、チンゲンサイ たまねぎ キャベツ、えだまめ、うめぼし	小麦 小麦 小麦 乳

「食べてみたい」というリクエストが多いあげパンです。卵や乳のアレルギーがある人も食べられるパンを選びました。まぶしているグラニュー糖を落とさないよう、お皿を上手に使って食べてください。

甘辛炒めは栄小の6年生が考えた新メニューです！

栄小学校6年1組の児童が考えた献立です！
～給食を食べるみんなへのメッセージ～
みんなが食べやすいような中華の献立を考えました。チャーハンには玉葱を使って甘くし、スープは黄緑色の栄養グループすべての食材を使い、梅和えは彩りを意識しました。

- * 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- * 調味料や添え物には下線を記入しています。
- * 新しいメニューには、マークがつきます。
- * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
**えび、かに、小麦、そば、
卵、乳、落花生**
上記7品目のみ表示しています。

2月の
平均値

エネルギー	660 kcal
たんぱく質	29.0 g
脂 質	20.9 g

～2月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

- ・玉葱 帯広(中村さん) 十勝
- ・人参 帯広(泉さん) 十勝
- ・ごぼう 帯広(和田さん) 十勝
- ・大根 帯広(斎藤さん) 十勝
- ・じゃが芋 道内
- ・さやいんげん 十勝
- ・枝豆 十勝
- ・☆大豆 帯広
- ・☆コーン 十勝
- ・☆もやし 十勝

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

<豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚げ 十勝

<肉類>

- ・牛肉 帯広
 - ☆豚肉 十勝
 - ☆鶏肉 十勝・道内
 - ・ベーコン 道内
- (十勝産・道産以外になることもあります)

<調味料・その他>

- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝
- ・ご飯 道内
- ☆パン(小麦) 帯広
- ☆うどん(小麦) 帯広
- ☆ラーメン(小麦) 帯広

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

【Bコース】

帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、
栄、花園、啓北、川西、大正、愛国

