

給食だより



2月

令和4年2月
小学校Aコース
帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1 日 (火)	チョコクレープ やさいかきあげ うどん ごもくうどん	うどん	とりにく、あぶらあげ	なめこ、たまねぎ、にんじん、ながねぎ	小麦
	やさいかきあげ			たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく	小麦
	チョコクレープ	こめこ、ココア	とうにゅう		
	牛乳		牛乳		乳
2 日 (水)	なめたけ あえ いわしの みぞれに ごはん おによけじる	ごはん			
	おによけじる		だいず、かまぼこ	だいこん、にんじん、ごぼう、ながねぎ	小麦
	いわしのみぞれに		いわし	だいこん	小麦
	なめたけあえ 牛乳			こまつな、もやし、にんじん、えのきだけ	小麦 乳
3 日 (木)	キャベツと コーンのソテー ハンバーグ デミグラスソース〜 ポトフ	ブランパン			卵・乳・小麦
	ポトフ	じゃがいも	とりにく	たまねぎ、にんじん、えだまめ、パセリ	小麦
	ハンバーグ〜デミグラスソース〜		ぶたにく、とりにく	たまねぎ	小麦
	キャベツとコーンのソテー 牛乳		ウインナー 牛乳	キャベツ、にんじん、コーン	小麦 乳
4 日 (金)	ダイコン マリネ ハートの コロッケ ライス オビリー スープカレー	ごはん			
	オビリー スープカレー	じゃがいも	とりにく、うすらたまご	たまねぎ、ズッキーニ、パプリカ、なす、 にんじん、トマト	卵・小麦
	ハートのコロッケ	じゃがいも	とりにく、ぶたにく	たまねぎ	小麦
	ダイコンマリネ 牛乳			だいこん、コーン、にんじん	小麦 乳
7 日 (月)	わふう マカロニ サラダ ぶたにくと いんげんの あまからいため ごはん キャベツの みそしる	ごはん			
	キャベツのみそしる		とうふ、あぶらあげ	キャベツ、ながねぎ	
	ぶたにくといんげんのあまからいため		ぶたにく	たまねぎ、さやいんげん	小麦
	わふうマカロニサラダ 牛乳	マカロニ		にんじん、えだまめ	小麦 乳
8 日 (火)	イタリアン サラダ あげパン トマトソース パンネ	トマトソースパンネ	とりにく	たまねぎ、にんじん、トマト	小麦
	あげパン	ライむぎパン			小麦
	イタリアンサラダ			キャベツ、きゅうり、コーン	
	牛乳		牛乳		乳
9 日 (水)	れんこんと こんにゃくの いりに さけの ゆうあんやき ごはん だいこんの みそしる	ごはん			
	だいこんのみそしる		とうふ、あぶらあげ	だいこん、ながねぎ	
	さけのゆうあんやき		さけ	ゆず	小麦
	れんこんとこんにゃくのいりに		ぶたにく、さつまあげ	れんこん、こんにゃく、さやいんげん	小麦
10 日 (木)	ごまドレ サラダ コロコロチキンの バーベキュー ソースいため ミルクパン アルファベット スープ	ミルクパン			卵・乳・小麦
	アルファベット スープ	じゃがいも、 マカロニ	ベーコン	たまねぎ、にんじん、コーン	小麦
	コロコロチキンのバーベキューソースいため		とりにく	たまねぎ、りんご	小麦
	ごまドレサラダ 牛乳	ごま		キャベツ、きゅうり、えだまめ	小麦 乳
14 日 (月)	シャキシャキ キャベツの うめあえ シューシー にくだんご カリカリベーコン チャーハン もちもち ワンタンスープ	カリカリベーコンチャーハン	ごはん	コーン、たまねぎ	小麦
	もちもち ワンタンスープ	ワンタン	ぶたにく	メンマ、もやし、チンゲンサイ	小麦
	シューシーにくだんご		とりにく、ぶたにく	たまねぎ	小麦
	シャキシャキキャベツのうめあえ 牛乳			キャベツ、えだまめ、うめぼし	乳
15 日 (火)	わふう だいこんサラダ やさいと しょうがの みそうどん うどん	やさいとしょうがのみそうどん	ぶたにく、あぶらあげ	たまねぎ、にんじん、しめじ、ながねぎ	小麦
	わふうだいこんサラダ		かつおぶし	だいこん、にんじん、きゅうり	小麦
	牛乳		牛乳		乳

●節分メニュー●
今年の
「節分」は
2月3日です。

甘辛炒めは栄小の
6年生が考えた
新メニューです！

「食べてみたい」というリク
エストが多いあげパンです。
卵や乳のアレルギーがある人も
食べられるパンを選びました。
まぶしているグラニュー糖を
落とさないよう、お皿を上手に
使って食べてくださいね♪

栄小学校6年1組の児童が
考えた献立です！
～給食を食べるみんなへのメッセージ～
みんなが食べやすいような中華の献
立を考えました。チャーハンは玉葱
を使って甘くし、スープは黄赤緑の
栄養グループすべての食材を使い、
梅和えは彩りを意識しました。

16日(水)	フルーツしらたま ビーフストロガノフ	ビーフストロガノフ フルーツしらたま 牛乳	ごはん しらたまもち、ゼリー、ナタデココ	ぎゅうにく 牛乳	しめじ、たまねぎ、りんご、セロリ、トマト もも、パイナップル	小麦 乳
17日(木)	コーンサラダ チキンカツ クリームシチュー コーンサラダ 牛乳	コーンサラダ チキンカツ クリームシチュー コーンサラダ 牛乳	コーンサラダ じゃがいも とり	ぶたにく、牛乳 とり	たまねぎ、にんじん コーン、キャベツ、にんじん	卵・乳・小麦 乳・小麦 小麦 小麦 乳
18日(金)	ごぼうのいりに さばのみそに ごはん さわにわん	ごぼうのいりに さばのみそに ごぼうのいりに 牛乳	ごはん さわにわん さばのみそに ごぼうのいりに 牛乳	ごはん くきわかめ、いとこまぼこ さば 牛乳	だいこん、にんじん、たけのこ、えのきたけ ごぼう、こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦 小麦 乳
21日(月)	やさしいはくさいのごまあえ カリパリからあげ ごはん ぐがたっぷりぶたじる カリパリからあげ やさしいはくさいのごまあえ 牛乳	やさしいはくさいのごまあえ カリパリからあげ ごはん ぐがたっぷりぶたじる カリパリからあげ やさしいはくさいのごまあえ 牛乳	ごはん じゃがいも ごま	わかめ ぶたにく、とうふ とり 牛乳	にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ はくさい、こまつな	小麦 小麦 乳
22日(火)	あつあげのこみねぎいため みそラーメン ラーメン	あつあげのこみねぎいため みそラーメン ラーメン	みそラーメン あつあげのこみねぎいため 牛乳	ラーメン ぶたにく とり	ぶたにく、あつあげ にんじん、ながねぎ	小麦 小麦 乳
24日(木)	カラフルソテー チキンケチャップに コンソメスープ バターパン	カラフルソテー チキンケチャップに コンソメスープ バターパン	バターパン コンソメスープ チキンケチャップに カラフルソテー 牛乳	バターパン ウインナー とり ツナ 牛乳	たまねぎ、にんじん、コーン キャベツ、にんじん、えだまめ	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
25日(金)	こまつなのおひたし カラフルぶたどん じゃがいものみそしる こまつなのおひたし 牛乳	こまつなのおひたし カラフルぶたどん じゃがいものみそしる こまつなのおひたし 牛乳	ごはん じゃがいも こまつなのおひたし 牛乳	ぶたにく とうふ、あぶらあげ かつおぶし 牛乳	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン たまねぎ こまつな、もやし	小麦 小麦 小麦 乳
28日(月)	はるさめサラダ えびのチリソースに ごはん わかめのちゅうかスープ えびのチリソースに はるさめサラダ 牛乳	はるさめサラダ えびのチリソースに ごはん わかめのちゅうかスープ えびのチリソースに はるさめサラダ 牛乳	ごはん ごま はるさめ 牛乳	わかめ えび 牛乳	しいたけ、ながねぎ たまねぎ、にんじん、えだまめ キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 小麦・えび 小麦 乳

*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。

*調味料や添え物には下線を記入しています。

*新しいメニューには、マークがつきます。

*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。

*給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、小麦、そば、
卵、乳、落花生
上記7品目のみ表示しています。

2月の 平均値	エネルギー	657 kcal
	たんぱく質	29.3 g
	脂 質	21.2 g

～2月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

・玉葱 帯広(中村さん)
帯別、道内
・人参 帯広(泉さん)
・ごぼう 帯広(和田さん)
・大根 帯広(斎藤さん)
・じゃが芋 道内

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

・さやいんげん 十勝
・枝豆 十勝
☆大豆 帯広
☆コーン 十勝
☆もやし 十勝

<豆腐類>

☆豆腐 十勝
☆油揚げ 十勝

<肉類>

・牛肉 帯広
☆豚肉 十勝
☆鶏肉 十勝・道内
・ベーコン 道内
(十勝産・道産以外になることもあります)

<調味料・その他>

☆しょうゆ 十勝
☆白しょうゆ 十勝
☆赤みそ 十勝
☆白みそ 十勝
☆でん粉 十勝
・ご飯 道内
☆パン(小麦) 帯広
☆うどん(小麦) 帯広
☆ラーメン(小麦) 帯広

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

【Aコース】

北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、
清川、広野

