

# 広報 Public Information OBIHIRO おびひろ

令和4年  
(2022年)  
No.1173  
February

発行: 帯広市  
編集: 政策推進部広報秘書室広報広聴課  
〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1番地  
電話(0155)24-4111  
FAX(0155)23-0151  
<https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

掲載情報は1月12日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容や行事などの日程が変更になる場合があります。十勝管内で新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されています。引き続き、基本的な感染対策の徹底にご協力をお願いします。



## 新型コロナウイルスワクチンの 3回目接種を 実施しています

灯油代支援給付金、子育て世帯への臨時特別給付金に関するお知らせを2頁に掲載しています。ご確認ください。

**問い合わせ** 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）、帯広市新型コロナウイルスワクチンコールセンター（ナビダイヤル0570・015・586）

### ワクチン接種の実施状況

接種を希望するすべての人への1・2回目接種を実施しています。

#### \* 2回の接種を終えた18歳以上の人への接種（3回目接種）

2回目の接種から、原則8カ月以上経過している人を対象に、3回目接種を実施しています。

国の方針に基づき、市では医療従事者、高齢者施設の入所者・従事者への接種間隔を6カ月以上経過に短縮して実施します。また、一般の高齢者への接種は、2月1日以降、7カ月以上経過した人を対象に実施します。（接種間隔などは変更する場合があります）

#### \* 新たに12歳以上になる人への接種（1・2回目接種）

新たに12歳になる人には、誕生日から概ね1週間以内に接種券を郵送します。（毎週月曜発送）

### ワクチン接種の案内方法

新たに12歳になる人と3回目接種の対象者へ、順次個別に接種券を郵送します。

なお、1・2回目接種時に帯広市外に住民票があり、その後帯広市に転入した人は、市で接種履歴を確認することができず、3回目用の接種券が送付できません。該当する人は、右記のコールセンターに電話するか、厚生労働省のWEBサイト「コロナワクチンナビ」から申請をお願いします。 [コロナワクチンナビ](#)



### 接種場所とワクチンの種類

市内医療機関（約50カ所）と集団接種会場（2会場）で接種を行います。（詳細は、郵送する案内文をご確認ください）

使用するワクチンについて、医療機関での接種はファイザー社もしくはモデルナ社のワクチンで、医療機関によって異なります。集団接種会場での接種はモデルナ社のワクチンです。1・2回目とは異なる種類のワクチンを3回目に接種すること（交互接種）ができます。

### インターネットでの予約をサポート

1月24日(月)より、市民ホール（市庁舎1階）にタブレット端末を設置し、インターネットでの予約をサポートします。接種券を持参の上、お越しください。

また、スマートフォンやタブレット端末をお持ちの人は、市内携帯ショップ（ドコモ・au・ソフトバンク）とOCTVの窓口でも予約をサポートしています。あらかじめ各店舗に問い合わせ、予約の上、端末と接種券を持参してください。詳細は、市ホームページをご確認ください。

市ホームページID.1010692

#### ●予約方法

#### 1 インターネットから予約

HP <https://obihirovaccine.com>  
または帯広市公式LINEのメニューから  
予約専用ページへ



予約専用  
ページ



帯広市公式  
LINE

#### 2 帯広市新型コロナウイルスワクチンコールセンターに電話で予約

ナビダイヤル 0570・015・586

- ◎ IP電話などナビダイヤルに接続できない場合  
▶ ☎ 20・7777
  - ◎ 障害をお持ちで電話での問い合わせが難しい場合  
▶ FAX 25・7445またはEメール [vaccine\\_soudan@city.obihiro.hokkaido.jp](mailto:vaccine_soudan@city.obihiro.hokkaido.jp)
- 受付時間：平日8時45分～17時30分

図 世帯の要件

世帯の要件

下記の世帯状況のいずれかに該当する世帯

◆ 世帯全員が満75歳以上の世帯

※令和4年3月31日までに世帯全員が満75歳以上となる世帯を含みます。

◆ 次の障害者（児）のいる世帯

世帯員の中に、次のいずれかの手帳を持つ障害者（児）がいる世帯  
 ア 身体障害者手帳1級または2級    イ 療育手帳A  
 ウ 精神障害者保健福祉手帳1級

◆ 18歳以下の子どもを扶養しているひとり親医療費受給世帯

※ひとり親家庭等医療費受給者証の交付を受けていて、平成15年4月2日以降に生まれた子を扶養している世帯。

対象となる要件

次の①～③すべてに該当する世帯

① 住所の要件

令和3年12月1日現在帯広市に住所があり、引き続き自宅に居住している世帯  
 ※ただし、対象となる高齢者、障害者（児）、子の全員が施設・病院などに入所・長期入院している世帯を除きます。

② 非課税の要件

世帯の全員が、令和3年度市町村民税非課税である世帯  
 ※ただし、生活保護費を受給している世帯を除きます。

③ 所得の要件

世帯全員の令和2年中の課税年金収入額と合計所得金額の合計額が、次の限度額以下の世帯  
 ◎1人世帯の場合→80万円以下    ◎2人世帯の場合→160万円以下  
 ◎3人以上の世帯→160万円に、1人につき40万円を加算した金額以下  
 ※遺族年金や障害年金は課税年金収入額に含みません。

〈申請が不要な人〉

支給対象者

- ・令和3年9月分の児童手当を帯広市から受給した人
- ・令和3年10月分の児童扶養手当認定者

いずれも、令和3年12月24日(金)に支給済みです。

〈申請が必要な人〉

支給対象者



①～③のいずれかに該当し、児童の主たる生計維持者の所得が児童手当所得制限限度額未満の人

- ①令和3年9月分の児童手当を職場から受給した公務員
- ②申請が不要な人に該当せず、令和3年9月30日時点で平成15年4月2日から平成18年4月1日までに出生した児童を養育している保護者
- ③令和3年9月1日から令和4年3月31日までに出生した児童を養育している保護者（公務員）

※公務員以外は、児童の出生から3カ月以内に支給（申請不要）

申請方法

郵送またはこども課窓口で申請を受け付けています。申請方法などの詳細は、市ホームページを確認してください。

なお、該当の可能性のある人へ令和3年12月24日(金)～28日(火)に申請書を送付済みです。

申請期限 令和4年3月31日(木) (必着)



市ホームページ▶



「灯油代支援給付金」の申請をお忘れなく

市民税非課税世帯などへ5000円を支給

問い合わせ・申請先 地域福祉課（〒080・8670 西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4146）

厳寒期における灯油価格の高騰に対する特別対策として、一定の要件を満たす市民税非課税世帯（左図）に対し、5000円を支給します。期限までに申請がないと支給できませんので、必要書類をそろえて申請してください。

申請手続きの流れ

①市から対象と思われる世帯へ申請書を郵送【1月7日(金) 発送済み】

※要件を満たしているのに、お手元に申請書が届いていない場合は、問い合わせください。なお、地域福祉課窓口でも申請書を配布しています。

②必要書類をそろえて、郵送または直接、地域福祉課に申請【申請期限3月31日(木)、当日消印有効】

※感染症対策のため、郵送での申請にご協力ください。

必要書類

- ① 申請書
- ② 灯油を10リットル以上購入（令和3年12月以降）したことが分かる納品伝票、領収書などの写し
- ③ 給付金の振込先（金融機関、支店、口座種別、口座名義人、口座番号）が分かる通帳などの写し

③申請書などを受理後、不備がない場合、おおむね2～3週間で給付



子育て世帯への臨時特別給付金を支給します

児童1人当たり10万円

問い合わせ・申請先 こども課（〒080・8670 西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4160）

平成15年4月2日以降に生まれた子どもがいる世帯へ児童1人当たり10万円を支給

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯を支援するため、子育て世帯への臨時特別給付金を支給しています。

対象者や支給額などは、左記の通りです。詳細は、市ホームページをご確認ください。

市ホームページID.1010499

住民税非課税世帯を対象とした「子育て世帯生活支援給付金（児童1人当たり5万円）」の申請期限は、2月28日(月)です。詳細は、市ホームページをご確認ください。市ホームページID.1008630、1008785



詐欺にご注意を！

市職員をかたった電話や訪問による「個人情報」「通帳・キャッシュカード」「暗証番号」の詐取にお気を付けください。



- ※市や内閣府がATMの操作をお願いすることは絶対にありません。
- ※本給付金を支給するために手数料を求めることは絶対にありません。

表1 市・道民税の出張申告受付日程

日	時	受付会場（所在地）
2月16日(水)	13時30分～15時	大空会館（大空町12）
2月17日(木)	13時30分～15時	森の里コミュニティセンター（西22南4）
2月24日(木)	13時30分～15時	西帯広コミュニティセンター（西23南2）
3月2日(水)	9時30分～11時	大正農業者トレーニングセンター（大正本町西1）
3月2日(水)	13時30分～15時	川西農業者研修センター（川西町西2）
3月3日(木)	13時30分～15時	南コミュニティセンター（西10南34）
3月9日(水)	13時30分～15時	緑西コミュニティセンター（西17南4）

表2

### 市・道民税の申告が必要な人

市・道民税の申告が必要となる人は令和4年1月1日現在、住民登録に関係なく実際に帯広市に住んでいて、令和3年1月1日から12月31日の間に所得のあった人です。

ただし、次のいずれかに該当する人は申告の必要はありません。

### 市・道民税の申告が不要な人

- ❶ 所得税の確定申告書を提出する人
- ❷ 公的年金のみの収入の人で、追加の控除が無い人
- ❸ 給与収入のみの人または、給与収入と公的年金等の収入のみの人で、勤務先から帯広市へ給与支払報告書の提出がされ、追加の控除が無い人

※給与支払報告書の提出の有無は勤務先に確認してください。  
※上記の場合であっても確定申告の提出が必要となる場合があります。  
※国民健康保険または、後期高齢者医療制度に加入している人は、収入が無くても申告が必要となる場合があります。

表3

### 申告に必要なもの

- 番号確認書類…マイナンバーカード、または通知カード（記載事項が住民票と一致している場合のみ）
- 身元確認書類…運転免許証など
- 代理権確認書類…委任状など、代理人申告時に必要
- 申告書が郵送された人は申告書
- 所得の分かる次のもの  
(令和3年1月1日から12月31日までのすべての収入)  
\* 給与収入のある人…給与の源泉徴収票  
\* 公的年金等収入のある人…公的年金の源泉徴収票  
\* 事業・不動産などの収入のある人  
…収入および必要経費などの明細が分かる帳簿や書類

### 各種控除を受ける場合に必要なもの

- 医療費控除…医療費の明細書
- 医療費控除の特例（セルフメディケーション）  
…セルフメディケーション税制の明細書
- 社会保険料控除…国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料などの納付確認書・控除証明書・領収書
- 生命保険料控除、地震保険料控除、寄附金控除  
…控除証明書
- 障害者控除…障害者手帳または障害者控除対象者認定書

※扶養親族が国外居住の場合は、海外居住が分かるもの（パスポートなど）・送金などが分かるもの（クレジットカードの明細など）が必要です。



# 市・道民税の申告は 2月8日から3月15日まで

申告は「忘れず・正しく・お早めに」

市・道民税の申告は、税額だけでなく、国民健康保険料などを決定するために必要な手続きです。申告の要否や必要なものなどを確認し、期間内に申告してください。

問い合わせ 市民税課（市庁舎2階、☎65・4120）

## 市・道民税の申告を受け付けます

期間中は窓口が大変混み合うので、時間に余裕をもってお越しください。

**受付期間** 2月8日(火)～3月15日(火)の平日、8時45分～16時30分  
**受付場所** 市民ホール（市庁舎1階）

また、コミセンなどで出張申告の受付（表1）を行っているほか、昨年同様、非課税の収入があった人など一部の人には、事前に申告書を郵送していますので、混雑緩和

和のご協力をお願いします。

## 申告の要否について 事前に確認してください

市・道民税の申告は、収入の種類や控除内容によって申告が必要

な人と不要な人に分かれます（表2）。申告が必要な人は、受付期間内に申告してください。

申告の際には源泉徴収票や控除証明書など、申告する内容によって必要なものが異なります（表3）。また、控除の証明書が無い場合、申告を受けることができません。申告の際は、証明書などを

忘れずにお持ちください。

なお、期間を過ぎてからの申告は、申告内容が当初の税額通知に反映されない場合がありますのでご了承ください。

## 公的年金等を 受給している人の申告

公的年金等の収入が400万円以下で、公的年金等以外の所得金額が20万円以下の場合、所得税の還付を受ける場合を除いて、「所得税の確定申告」は不要です。「所得税の確定申告」をしない場合、年金支払者から市へ提出さ



市ホームページID.1002482

れた年金支払報告書を基に市・道民税を計算します。医療費・生命保険料・扶養控除など、控除内容に追加が必要な人や、公的年金等に係る雑所得以外の所得がある人は「市・道民税の申告」が必要です。

## 医療費控除の申告

医療費控除の申告については、明細書の添付が必要です。

明細書は、①医療を受けた人、②病院・薬局ごとに、実際に支払った医療費の額を集計する必要があります。申告会場では、作成の代行は行いませんので、事前にご自身で集計をお願いします。また、各医療保険者が発行する「医療費のお知らせ」を提出することで、明細書の記入を省略することができますが、「医療費のお知らせ」に記載していない医療費については、明細書に記入してください。

なお、集計対象の領収書などは、制度改正により提出は不要となりましたが、ご自宅などで5年間保存していただく必要があります。

## 市民税・道民税申告書の 郵送対応について

会場にお越しになることが難しい場合は、郵送で申告書を受け付けます。郵送の際は、①本人の身元確認書類の写し、②番号確認書類の写し、③所得の分かるもの、④各種控除を受ける場合に必要なもの（表3）を添付（写し可）してください（表3）。特に、各控除を証明するものは忘れずに添付してください。添付がない場合、控除を適用することができません。

## 受付日程などを 変更する場合があります

新型コロナウイルス感染症の影響などにより、出張申告の受付日程や、市庁舎での申告受付期間などを変更する場合があります。市ホームページなどでお知らせします。その他、申告関係の詳しい情報についても、市ホームページをご確認ください。

## 申告会場来場にあたってのお願い

- ①混雑を避けるため、申告会場は前年同様**市民ホール（市庁舎1階）**です。会場は大変冷え込みますので、暖かい服装でお越しください。
- ②感染症予防のため、手指消毒やマスクの着用をお願いします。
- ③申告会場では、消毒液の設置などの感染症対策を実施します。また、発熱など、体調に異常を感じる場合は、来場を控え、申告期間内での日程変更や、郵送での申告の検討をお願いします。

## 混雑を避けるために

- ①受付時、当日の来場順に番号札をお渡しします（事前予約不可）。申告会場では、呼び出し番号を表示しています。待ち時間中の会場の出入りは自由ですが、外出される際とお戻りの際は受付にお声掛けください。
- ②申告書の必要項目すべての記載が済んでいる人には、専用の確認窓口を設け、記載済みの申告書を受け付けます。そのため、呼び出し番号が前後する場合がありますので、ご了承ください。申告書は、昨年、市・道民税の申告書を提出した人などへ郵送しているほか、申告会場にも用意していますので、事前記載へのご協力をお願いします。



# 献血は医療体制の維持に不可欠です

冬期間は外出を控える人が多く、献血者が減少します。輸血が必要な人へ安定的に血液製剤を届けるため、献血へのご協力をお願いします。

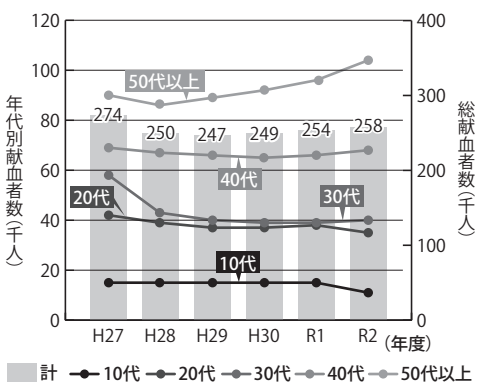
**問い合わせ** 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）、北海道赤十字血液センター帯広出張所（東7南9、☎25・0101）

## 必要な人に血液を届けたい



治療などで輸血が必要となる人の約85パーセントは50歳以上です。高齢化の進行に伴い、輸血を必要とする人の増加が見込まれる一方で、献血者数は減少傾向にあり、中でも20代・30代の少ない状況が続いています。（図）

図 北海道の献血者数の推移



**血液は人工的に造れません**  
血液から造る血液製剤の有効期間は短いものでは4日間しかなく、長期保存ができないことから、皆さんの継続的な協力が必要です。

若年層の献血離れが続くと、輸血が必要な人に血液が届けられない事態になる恐れがあります。

採血後にかかる時間は、受付から採血後の休憩までで約40分（400ミリリットル全血献血の場合）。実際に採血をしている時間は、平均10〜15分程です。

献血にかかる時間は、受付から採血後の休憩までで約40分（400ミリリットル全血献血の場合）。実際に採血をしている時間は、平均10〜15分程です。

表 採血基準

項目	全血献血	
	200ミリリットル	400ミリリットル
年齢	男性 16〜69歳*	17〜69歳*
	女性 16〜69歳*	18〜69歳*
体重	男性 45キロ以上	50キロ以上
	女性 40キロ以上	50キロ以上

\*65歳以上は、60〜64歳の間に献血経験がある人

献血は、16歳から69歳までの一定体重以上の健康な人であれば誰でもできます。（表）

## 献血は何歳からできる？

献血は、16歳から69歳までの一定体重以上の健康な人であれば誰でもできます。（表）

## 献血に行こう！



### ◆平日の献血

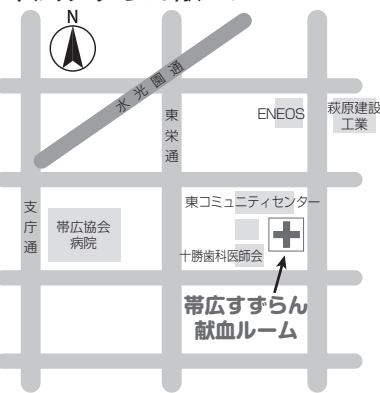
献血バスが企業や商業施設などを巡回します。日程は北海道赤十字血液センターのホームページで確認するか、血液センターまで問い合わせください。

### ◆日曜日の献血

日時 毎週日曜日、9時〜12時、13時15分〜17時

場所 帯広すずらん献血ルーム（東7南9、☎0120・24・5125）

### 帯広すずらん献血ルーム



**2月限定 パレンタイン 献血キャンペーン実施**

献血バス、すずらん献血ルームで400ミリリットルの献血にご協力いただいた人へチョコレートをプレゼント！

- 帯広すずらん献血ルーム（毎週日曜日）
- 移動採血車（帯広出張所管内）

運行日程については、こちら→

**WEB・電話で事前予約**

献血時の密集・混雑を緩和するため、WEBや電話での事前予約にご協力ください。なおWEB予約には献血会員「ラブラッド」へ会員登録が必要です。

登録はこちら→

# 後期高齢者医療制度 窓口負担割合の見直し

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある人の医療費の窓口負担割合が変わります。

**問い合わせ** 国保課給付係（市庁舎1階、☎65・4138）、北海道後期高齢者医療広域連合（☎011・290・5601）

## 2割負担の対象者

世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、後期高齢者の窓口負担割合が1割から2割に変更となります。今回変更となる対象者は、被保険者全体の20パーセント程度です。

## 見直しの背景

令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上になり始め、医療費の増大が見込まれています。後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代（子や孫）の負担となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。

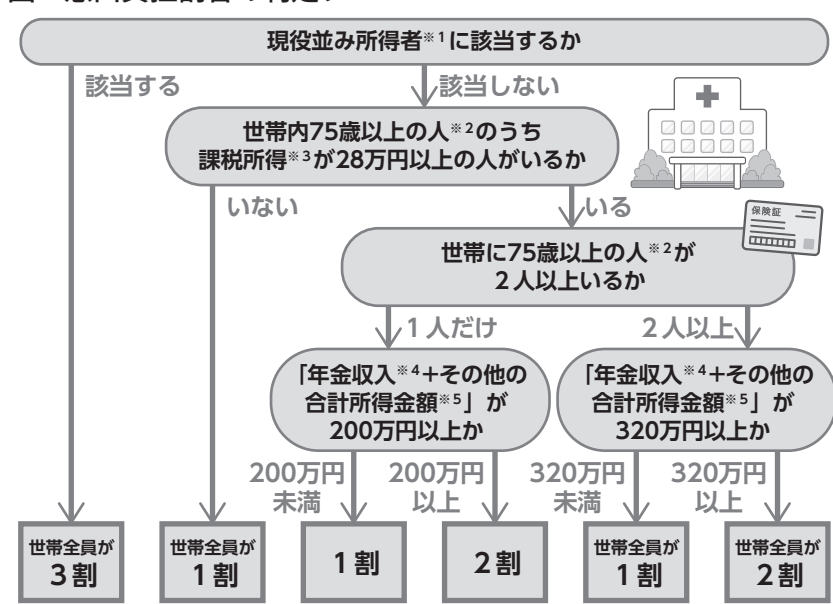
今回の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

今回の制度見直しに関する質問などは、「後期高齢者窓口負担割合コールセンター」へお問い合わせください。

☎0120・002・719

受付時間 月〜土曜日（祝日除く）、9時〜18時

図 窓口負担割合の判定フロー



\*1 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の人。  
 \*2 後期高齢者医療の被保険者…75歳以上の人。（65〜74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた人を含む）  
 \*3 課税所得…住民税納税通知書の「課税標準」の額（前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除（基礎控除や社会保険料控除等）を差し引いた後の金額）です。  
 \*4 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含まれません。  
 \*5 その他の合計所得金額…事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。

## 緩和措置

10月1日の施行後3年間（令和7年9月30日まで）は、2割負担へ変更となる人について、1カ月分の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3000円までに抑えます。（入院の医療費は対象外）

緩和措置の適用で払い戻しとなる人は、高額療養費として、事前に登録されている口座へ後日払い戻します。

高額療養費の口座が登録されていない人には、法律の施行時期に北海道後期高齢者医療広域連合や帯広市から申請書を郵送します。

不審な連絡があったときは、帯広警察署相談窓口（☎25・0110）または帯広市消費生活アドバイザーセンター（☎22・8393）に相談してください。



市長コラム

夢かなうまち  
おびひろ

コロナ禍の市民トーク

帯広市長 米沢 則寿

市民の皆さんに直接お会いし、防災や健康、子育てといったテーマを決めて、これからのまちづくりについて意見を聴き、対話する「市民トーク」。

感染症の流行により、人に会う人が集まるのがリスクといわれる世の中になり、この2年間は、多くの行事やイベントが延期・中止を余儀なくされました。市長就任以来、毎年開催してきた市民トークも、続けるべきか迷いました。しかしながら、社会の在り様が変わりつつある今だからこそ、人々が大切に思う生き方や幸せなど、まちづくりの本質に関わることに、改めて市民の皆さんと共に確認できる機会になるのではな

いが、当時、社会課題となっていたマスク不足を解決するボランティアに取り組み始めたという報道を目にし、社会との接点が広がり始める直前の世代、高校生たちにとつての「大切なもの」を聴き、話し合ってみたいと思いました。

トークに参加いただいた市内各校の生徒が、日常の変化や卒業後の進路について話しながら、共通して言葉にしていた「大切なもの」とは、「友人と過ごす時間」、「誰かの役に立つこと」、「十勝・帯広の自然や食」など。コロナ禍がもたらした気付きを前向きに捉え、社会の中で自分ができることを考える真摯な想い。そして、高校生世代の社会への参画意識の高まりや、その豊かな感性を活かして、自ら行動する力強い主体性を確認することができました。

また、若者だけでなく、地域交流サロンを運営する高齢者の方々の市民トークも実施しました。このまちが好きで地域に根ざして仲間をつくり、程よい距離感で互いに心配りをしてきたこと。健康や生きがいについて考えさせられる中、これまでの活動の意義を再確認したことなどを伺いました。

コロナ禍の市民トークを通じて、年齢にかかわらず、他者への思いやりや力を合わせて前に進もうとする気持ちを強く感じ、リンカーンの「自分の居る場所に誇りを持つ人間が私は好きだ」という言葉を思い出しました。

まちの風格や輝きは、ここで暮らす「人」の意識から生まれるものだと、改めて考えます。市民の皆さんの気概、誇り、結び付きがこのまちの大切なものを再認識できた貴重な時間となりました。



市民の皆さんと  
市長との意見交換

「市民トーク」を開催しました

問い合わせ 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）

市では、市長がまちづくりの方向性や課題などについて市民と一緒に考え、直接対話する「市民トーク」を実施しています。

今年度は、感染症対策を徹底し、市内の高校生や地域交流サロンの皆さんを市庁舎へ招き、計4回開催しました。（表）

高校生と意見交換

コロナ禍における日常の「変化」や改めて感じた「大切」なものの、これから進む「道」などのキーワードを基に、生徒の皆さんの思いや考えを聴き、市長の経験や踏まえて、これからのまちづくりなどについて意見を交わしました。



帯広工業高校生徒との市民トークの様子

サロンの皆さんと意見交換

十勝・帯広の大切なものや次の世代へのこしたいものとして、豊かな自然や農業、おいしい水のほか、前向きさや思いやりの気持ちという意見をいただきました。

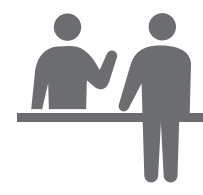


地域交流サロンの皆さんと記念撮影

表 令和3年度「市民トーク」開催状況一覧

実施日	参加者	参加人数
7月15日(木)	帯広大谷高校 (生徒会・ボランティア部)	6人
10月28日(木)	帯広北高校 (生徒会・ボランティア局)	6人
11月5日(金)	帯広工業高校 (環境土木科 2年)	7人
12月1日(水)	地域交流サロン (東あいあい・北親ふれあい・ふれあい北)	6人

※令和2年度は、帯広柏葉高校、帯広南商業高校と開催



シニアの就労支援

自分に合う働き方のすゝめ

問い合わせ 商業労働課（市庁舎7階、☎65・4168）

帯広地域雇用創出促進協議会

今までの経験を活かしたり、新しい分野に取り組んだり、シニアにおける仕事のニーズはさまざま。そんなシニアの就労を支援する2団体を紹介します。

帯広市シルバー人材センター

同世代の話し合える仕事仲間をつくりませんか。

シルバー人材センターでは、就業機会の提供はもとより、パソコン教室などの講習会や、動物園清掃をはじめとした経験・特技を活かせるボランティア活動、シルバークリエアの開催など、シニアのためのコミュニケーションをつくりながら、社会参加や生きがいの充実、健康の増進を図っています。

対象 市内在住の60歳以上の人

対象 十勝管内在住のおおむね55歳以上の人

詳細は直接各団体へ  
問い合わせください

帯広市シルバー人材センター

西13南2、シルバーいきいきプラザ内、☎38・2001

新入会員事前説明会（申し込み不要）

☎ 2月2日(水)、16日(水)、3月2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)、いずれも13時30分～15時  
☎ シルバーいきいきプラザ

帯広地域雇用創出促進協議会

西22北2、☎67・1775

登録会（完全予約制、電話で申し込みください）

☎ 毎週月～木曜日、①10時～11時、②11時～12時、③13時30分～14時30分、④14時30分～15時30分、⑤15時30分～16時30分  
☎ 帯広地域雇用創出促進協議会（西22北2）、ビズロケとかち（西2南12）、シルバーいきいきプラザ（西13南2）、市民活動交流センター（西2南8）のいずれか応相談

## 見学会・体験会を開催

### 見学会

クラシック音楽を代表する作曲家の曲を解説に合わせて演奏し、より身近に音楽を感じる学習会を見学できます。

日時 2月4日(金)、10時40分～11時30分  
場所 とかちプラザ レインボーホール  
定員 先着20人

### 体験会

どなたでも楽しめる運動教室、音楽学習会を体験できます。

日時 3月17日(木)、10時～11時20分  
場所 とかちプラザ 大集会室  
定員 先着50人



—昨年の様子▶

# 学びを通じた仲間づくり

## 帯広シニアサークル「ふたば」

交流や学習の機会を通じてシニアライフをさらに充実させませんか？

問い合わせ・申請先 とかちプラザ (〒080・0014 西4条南13丁目1番地、☎22・7890、FAX22・5955)、生涯学習文化課 (市庁舎8階、☎65・4192)

### 講演会・体験会など さまざまな学習内容

帯広シニアサークル「ふたば」は、市内在住のシニアを対象に、生涯学習機会の提供を通じて、シニアライフを応援することを目的に開設しています。

「健康」「仲間づくり」「学習成果を社会で生かす」をキーワードに、2年間にわたる多様な学習や発表の場を通して、シニアライフで輝く自分を仲間と共に楽しく探してみませんか。

4月から2年間、学年別、選択コース別、1・2年生合同学習会で学びます。

学習内容は、音楽・民話といった文化や郷土の歴史・自然などの講演会のほか、工場見学や庭園散策へのバス学習、太極拳やストレッチなどの健康講座などです。

また、芸能発表の有志参加やクリスマス会などのイベントもあり、さまざまな分野の学習会や発表の場を準備しています。

対象者 市内在住の人  
学習期間 令和4年4月から2年間  
学習日時 月3回程度、平日(曜日は不定期)の午前中2時間程度

### 募集は3月31日まで

費用 年会費1000円(別途施設見学費用など年4000円程度)  
定員 先着100人(新規の入会者を優先)

令和4年度の募集要項は、とかちプラザ・総合案内(市庁舎1階)・各コミセン・福祉センターにて配布します。

申し込みは、2月1日(火)～3月31日(木)までに、募集要項内の申込書に必要事項を記入の上、とかちプラザ2階事務所へ、直接または郵送・FAXで申し込みください。

### ふたばクラブ活動

学習活動以外に、書道とダンスのクラブがあります。初めてでも楽しく参加でき、活動の成果をプラザまつりなどで発表しています。会員による自主運営で、加入は任意です。



書道クラブの活動の様子

### 2年間の学習終了後は どうするの？

「ふたば」での2年間の学習終了後は、自主学習グループ「帯広市わかば会」で活動することができ、

「帯広市わかば会」は、さまざまな学習活動により社会への貢献を目指し、地域との交流を図ることを目的としています。

# 消防団員を募集しています

消防団の活躍で多くの命が救われています。地域の安全を守る消防団員として活動しませんか？また、消防団を応援しませんか？

問い合わせ・申請先 消防課 (西6南6、消防庁舎1階、☎26・9128)

### 大学生・専門学校生でも 消防団員になれます

消防団は消防署と同様に、市町村に設置される消防機関です。地域住民などの有志で構成され、消防・防災活動を通じて、住民の安全と安心を守る大切な存在です。常時消防業務に当たる消防署に對して、消防団は、サラリーマンや自営業など、それぞれの職業に就いている人が、大規模災害が発生したときなどに消防団員として、消防職員と共に活動します。

現在、帯広市消防団では、350人(うち女性20人)が、市内12カ所の区域で活躍しています。

消防団では、大学生や専門学校生など若い力を必要としています。今年度から、消防団員として地域貢献した学生に対し、帯広市が認証状を交付し、就職活動時にアピールすることができる「学生消防団活動認証制度」を開始しました。この制度は企業側にも、社会貢献活動実績や災害対応能力を持ち合わせた人材を確保できるメリットがあります。消防団に興味がある人は、気軽に問い合わせください。

### 知ってほしい！消防団活動を 支える地域の力

消防団の活動は、地域の事業所にも支えられています。帯広市には、13の「消防団協力事業所」があり、社員に2人以上の消防団員がいる事業所や、社員の消防団活動に積極的に配慮していただける事業所に登録いただいています。

また、消防団員やその家族に対し自主的な優遇サービスなどで支援する「消防団応援の店」には、13店にご登録いただいています。

表 消防団協力事業所一覧

帯広市川西農業協同組合
帯広大正農業協同組合
株式会社北海道エコシス
有限会社仁科建設
宮坂建設工業株式会社
ネットトヨタ帯広株式会社
株式会社第一飼料
損保ジャパン日本興亜帯広支社
北海道エネライン道東支店帯広営業所
六花亭製菓株式会社
日本通運株式会社帯広総代理支店
株式会社もっかいトラスト帯広営業所
有限会社今野造園

### 消防団活動を支援していただける 企業・店舗を募集しています

「消防団協力事業所」や「消防団応援の店」に登録いただける企業・店舗を募集しています。登録すると、帯広市や北海道のホームページなどに事業所名を掲載するほか、表示証・ステッカーを店頭に掲出することで、消防団活動の支援を通じて社会貢献していることをPRできます。申請は随時受け付けています。詳しくは問い合わせください。

### このステッカーが 消防団活動支援のサイン!



## あなたも消防団員になりませんか？

### 消防団員はどんなことをするの？

大規模災害が発生したときに、自宅や職場から現場へ駆け付け、主に消火、救助、避難誘導を行います。

平常時は、災害に備えた消火訓練や防火指導を行います。一人暮らし高齢者宅への防火訪問、防火演劇による防火教育、応急手当ての指導なども行っています。



演劇による防火教育

### どんな人が消防団員になれるの？

主な要件は下記のとおりです。特別な資格は必要ありませんので、気軽にご相談ください。

- 主な要件
- ・市内に居住、または市内に通勤・通学している人
  - ・18歳以上の人
  - ・心身ともに健康な人

※消防団員には、年報酬や活動時の出動手当などが支給されます。

消防団の紹介動画もご覧ください。



### 百年記念館のイベント

**場** 百年記念館（緑ヶ丘2、☎24・5352）

◆ロビー展「ひな人形展」  
当館所蔵のひな人形を展示。

**日** 2月12日(土)～3月6日(日)、9時～17時



◆ロビー展「デッサン教室作品展」  
「楽しくデッサン教室」受講生の作品を展示。

**日** 2月13日(日)～3月6日(日)、9時～17時

### 帯広の森・はぐくむ 2月のお知らせ

小学生以下は保護者同伴。

**場** 1月25日(火)～各開催日の前日までに、帯広の森・はぐくむ（南町南9線49、☎66・6200）へ。

◆あそびの森のあしあとづくり  
NPO法人ぷれいおん・とかちとともに、薪ストーブで暖を取りつつ、かんじき散歩など、ゆるりと森を楽しむ。

**日** 2月20日(日)、10時～15時

**定** 先着30人 **料** ¥100円

◆森の寺子屋～雪の巻～  
雪遊びや冬の森歩きなどに挑戦する。

**対** 小学生 **日** 2月26日(土)、10時～15時

**定** 先着15人

◆森のスノーシューハイキング  
帯広川周辺の少し起伏のある自然林をスノーシューで歩く。

**日** 3月6日(日)、9時30分～12時

**定** 先着15人



### Mottoおび広がるプロジェクト 事業実施報告会

令和3年度にMottoおび広がるプロジェクトに参加した市民活動団体が、1年間の取組内容や成果を発表する。

**日** 2月26日(土)、13時30分～16時30分（入退室自由）

**場** 市庁舎10階第6会議室

**問** 市民活動課（市庁舎3階、☎65・4130）

市ホームページID.1006189

### 森の交流館・十勝のイベント

**問** 森の交流館・十勝（西20南6、☎34・0122）

◆国際フェスタinとかち2022  
子ども向け英語レッスンのほか、外国料理の紹介や十勝の国際交流団体の活動展示などを行う国際理解イベント。

**日** 2月11日(祝)、10時～15時

**場** 森の交流館・十勝、メガドンキホーテ西帯広店（西21南4）

**定** 子ども向け英語レッスンのみ各回先着20組

**申** 子ども向け英語レッスンのみ2月8日(火)17時まで  
に、WEBフォームより申し込み。



◆帯広市国際親善交流市民の会 活動パネル展

帯広市国際親善交流市民の会のこれまでの事業を中心としたパネル展。

**日** 2月15日(火)～20日(日)、10時～20時（初日は12時から、最終日は14時まで、土曜日は18時まで）

**場** 図書館（西2南14）

◆第14回国際文化祭  
外国の文化や習慣の紹介を通して、相互理解を図ることを目的とした国際イベント。在住外国人による世界各国の踊りや歌のパフォーマンスのほか、民族衣装のファッションショーなどを行う。来場客による人気投票を実施し、抽選で景品をプレゼント。

**日** 2月27日(日)、14時～16時30分

**場** 森の交流館・十勝

**定** 先着70人

**申** 2月2日(水)～19日

(土)までに、WEBフォームより申し込み。



### (仮称) 帯広市 パートナーシップ制度の 市民意見交換会

婚姻関係にないものの、継続的に共同生活を営む2人の関係を自治体が受け止め、公的に認めるパートナーシップ制度について、意見交換会を開催する。

**対** 市内に居住または通勤・通学している人

**日** 2月19日(土)、14時～16時

**場** とかちプラザ（西4南13）

**定** 先着80人

**申** 2月18日(金)までに、電話で市民活動課（市庁舎3階、☎65・4134）へ。

# 帯広市からの お知らせ 2月

Information

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。（施設ごとに業務時間が異なります）

**市役所代表** ☎24・4111、FAX23・0151  
**帯広市ホームページ** <https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

## お知らせの見方

**対**=対象 **日**=日時 **場**=場所 **定**=定員  
**料**=費用 **申**=申し込み **問**=問い合わせ **☎**=電話  
**F**=FAX **✉**=Eメール **HP**=ホームページ

## カテゴリアイコンの見方



イベント



講座



健康・福祉



募集



お知らせ

## 往復はがきなど申込時の記載事項

- ① イベント・教室名（希望する日時・曜日・コースなど）
  - ② 住所（郵便番号も）
  - ③ 氏名（ふりがな）
  - ④ 電話番号
  - ⑤ 生年月日（スポーツ教室のみ）
  - ⑥ 性別（スポーツ教室のみ）
  - ⑦ 年齢（高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども）
  - ⑧ 保護者氏名（小学生以下の場合）
  - ⑨ 返送先（往復はがきの場合）
- 特に記載のない場合、申し込みは1人（組）1通。  
直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

## 広報掲載記事に関連するWEBページを簡単に探せます!

広報記事内に記載されている7桁の数字（ページID）を、市ホームページ内の「広報ページID検索」欄に入力するだけで該当WEBページのより詳細な情報を確認できます。ぜひご活用ください。

**問** 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）

## 新型コロナウイルス感染症対策について

各種イベントなどに参加される際には、マスクの着用、施設入退館時の手指消毒、3密（密集・密接・密閉）を避けるなど、新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力ください。

また、掲載している情報は編集時点（1月12日現在）のもので、新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止・変更になる場合がありますので、ご了承ください。

最新の実施予定は、各問い合わせ先に確認してください。

## バリアフリー映画会 「風は生きよという」

ドキュメンタリー映画「風は生きよという」を、音声ガイド付き、日本語字幕付きでそれぞれ上映する。

**対** 聴覚・視覚障害者ほか、どなたでも

**定** 各先着30人

**場** 各申込期間に直接または電話、ファクスで図書館（西2南14、☎22・4700、F22・4701）へ。館内移動にお手伝いが必要な人は、申込時に連絡してください。

① 音声ガイド付き（字幕なし）

**日** 2月20日(日)、14時～16時

**申込期間** 2月1日(火)～18日(金)

② 日本語字幕付き（音声ガイドなし）

**日** 3月6日(日)、14時～16時

**申込期間** 2月1日(火)～3月4日(金)



### おびZoo探検隊①・②

閉園中の動物園で、普段見ることのできない動物たちの様子を観察する。今回のコースはホッキョクグマ、アカカンガルー、リスザル、チンパンジーです。

対小学生以下は保護者同伴

日①3月5日(土)、②6日(日)、いずれも13時30分～15時

定各抽選45人

場申問 2月3日(木)～17日(木)までに、郵便はがきに「申込時の記載事項」(7頁)と希望日を書いて、動物園(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。市ホームページからも応募可能。当選者には別途通知。

市ホームページID.1005287

### 百年記念館の講座・教室

場申問 各申込期間に、電話で百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)へ。

#### ◆冬の大人陶芸教室

お茶碗やコップづくりを体験する大人の陶芸教室。

対十勝管内在住の18歳以上の初心者

日 2月19日(土)、10時～12時

定 先着18人 ¥1500円

申込期間 2月1日(火)～16日(水)

#### ◆博物館講座「民俗学への誘い」

日本各地を訪ね歩いて調べた、近代化する前の庶民の暮らしぶりについて紹介する。

日 2月19日(土)、14時～16時

定 先着50人

申込期間 2月8日(火)～18日(金)

### ソーセージ、チーズ作り体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工方法を学ぶ。

場申問 1月27日(木)から各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。

市ホームページID.1005676

#### ◆チーズ研修(約1キログラム)

日①2月19日(土)～20日(日)、②3月5日(土)～6日(日)、いずれも1日目は10時～16時、2日目は10時～10時30分

定 各先着8人 ¥各3000円

申込期限①2月11日(祝)、②25日(金)

#### ◆ソーセージ研修(約250グラム)

日 2月27日(日)、10時～14時

定 先着20人 ¥1000円

申込期限 2月18日(金)

#### ◆ソーセージ研修(プレーンほか全3種、計約700グラム)

日 3月13日(日)、10時～14時

定 先着10人 ¥2200円

申込期限 3月4日(金)

### 市民文化ホールのイベント

場 市民文化ホール(西5南11)

#### ◆第18回新人演奏会

十勝管内在住または出身の新進音楽家による演奏会。声楽、ピアノ、尺八の3部門から6人の音楽家が出演。

対小学生以上

日 2月13日(日)、14時～15時30分

場 帯広市民劇場運営委員会事務局(市民文化ホール内、☎21・5518)

#### ◆幼児向けのプチコンサート-楽しいおやこあそび-

乳幼児を対象にした音遊びを通じて音楽の楽しさを知ってもらうイベント。

対5歳以下の子どもと保護者

日 3月13日(日)、10時30分～11時30分

定 先着30家族75人

¥1家族500円(1家族5人まで)

申問 2月10日(木)～3月13日(日)までに、電話で市民文化ホール(☎23・8111)へ。

### 第112回 虹コン

十勝管内在住のクラリネット奏者グループ「カメラータ クラリネット アンサンブル」がゲストにフルート奏者を迎え、クラシックを中心に演奏する。

日 2月18日(金)、19時～20時30分

定 先着350人(全席自由)

場 間 とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)

### しごと・くらしの合同相談会

日常生活、仕事、健康、家族、金銭、法律などの悩みに対応する機関9団体が合同で相談会を行う。

日 2月27日(日)、13時30分～16時30分(法律相談は1人30分以内、それ以外は50分以内)、最終受付16時。事前予約も可能

場 グリーンプラザ(公園東町3)

申問 自立相談支援センターふらつと(☎20・7366)へ。

担当課生活支援第1課

### 小麦から小麦粉を作る製粉体験

石臼を使って小麦から小麦粉を作る。

対親子(大人だけの参加も可)

日 2月19日(土)、10時～12時

定 先着12組 ¥1組500円

場申問 2月12日(土)までに、電話でとかち大平原交流センター(川西町基線61、☎53・4780)へ。

市ホームページID.1010571

## 児童会館のイベント

場申問 特に記載がない場合、各申込期間に、直接または電話で児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)へ。

#### ◆もっくん教室「わーい!おにだー」

紙コップとストローで手が上下に動き、音が鳴る鬼を作る。

対幼児と保護者

日 2月2日(水)、①10時～10時15分、②10時30分～10時45分、③11時～11時15分

定 各先着2家族

申込期間 1月23日(日)～2月2日(水)



#### ◆親子のエンジョイ将棋

親子で楽しく将棋を学ぶ。申し込み不要。

対小・中学生と保護者

日 2月12日(土)、10時～12時

#### ◆親子囲碁入門教室

親子で囲碁の基礎を学ぶ。申し込み不要。

対小・中学生と保護者

日 2月13日(日)、10時～12時

#### ◆もっくん教室「ゆらゆらおひなさま」

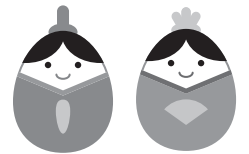
紙コップで前後に揺れるおひなさまを作る。

対幼児と保護者

日 2月16日(水)、①10時～10時15分、②10時30分～10時45分、③11時～11時15分

定 各先着2家族

申込期間 2月6日(日)～16日(水)



#### ◆きらきら人形劇場

幼児から小学生向けの人形劇。2月の出演予定は「みみず」です。

対幼児、小学生と保護者

日 2月19日(土)、14時～14時40分

定 先着20人

申込期間 2月5日(土)～19日(土)

#### ◆星の観察会「星雲&星団をみよう!」

冬の夜空を見上げ、望遠鏡での天体観察を行う。

日 2月25日(金)、19時～20時15分

定 先着20人

申込期間 2月11日(祝)～25日(金)



#### ◆親子おもしろ教室「ゆらゆらタイガー」

牛乳パックとトイレットペーパーのしんを使い、張子のようなトラを作る。

対幼児、小・中学生と保護者。小学校低学年以下は保護者同伴。

日 2月26日(土)、①9時30分～10時、②10時30分～11時

定 各先着親子6組

申込期間 2月12日(土)～25日(金)



## 明治POWER!ひとくちの力 ジュニアアスリート夢応援塾

in十勝&スケートキングダム

長野オリンピック金メダリスト清水宏保氏を講師に、スピードスケートの競技力向上を目的とした氷上と陸上の実技指導を行う。また明治による栄養セミナーも開催。

対スピードスケート経験者の小学4～6年生

日 2月26日(土)、13時～16時30分

場 明治北海道十勝オーバル(南町南7線56)

定 先着100人(定員になり次第、締め切り)

申 市ホームページ掲載のUHB(北海道文化放送)特設ページから申し込み。

問 スポーツ課(市庁舎8階、☎65・4210)

市ホームページID.1006678



自衛官などを募集 応募資格などの詳細は、募集案内所へ問い合わせください。

問 自衛隊帯広募集案内所(西5南14、☎23・8718)

市ホームページID.1007314





### 認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族が気軽に参加し、相談・交流できる。介護を終えた人も参加可能。  
**日** 2月24日(木)、13時30分～15時  
**場** グリーンプラザ(公園東町3)  
**料** 100円  
**問** 地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4113)



### 認知症サポーター養成講座

認知症の症状や接し方などを学び、地域で見守る応援者を養成。  
**対** 市民または市内に通学、通勤している人  
**日** 2月21日(月)、13時30分～15時  
**場** バラト福祉センター(東13南6)  
**定** 先着15人  
**申** 2月17日(木)までに、直接または電話で地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4113)へ。  
**市ホームページID.1004989**



### 健診教室(運動)

生活習慣病を予防するための栄養学習と手軽な運動をセットで体験できる教室。  
**対** 特定健診・がん検診申込者  
**日** 2月22日(火)、12時15分～13時  
**場** 保健福祉センター(東8南13)  
**定** 先着10人  
**申** 2月10日(木)までに、電話で北海道対がん協会帯広出張所(☎27・2345)へ。  
**担当課** 健康推進課



### エキノコックス症検診

採血による血清反応検査を行う。結果は約4週間後に通知する。  
**対** 小学3年生以上の市民のうち、過去5年間受診していない人  
**日** 2月22日(火)、13時30分～14時  
**料** 300円(中学生以下無料)  
**場** 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720)  
**市ホームページID.1004868**



### プラザ・エンジョイスクール 3月パソコン講座

楽しく分かりやすいパソコン3月講座。各講座全5回。  
**対** 高校生以上  
**日** 3月3日～18日の各曜日、**午前の部**10時～12時 **午後の部**13時30分～15時30分 **夜間の部**18時30分～20時30分



日程	講座名
火・木/午前	初心者の為のワード仕上げ②
火・木/午後	わかりやすいテキストでワード②
火・木/夜間	パソコンの活用ワード・エクセル仕上げ編②
水・金/午前	初心者の為のエクセル仕上げ②
水・金/午後	ワード・エクセル・パワーポイント②
水・金/夜間	スキルアップ・パソコン②

**定** 各先着20人  
**料** 5000円(テキスト代別途)  
**場** 2月2日(水)～24日(木)までに、直接とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。



### 健康相談

保健師、栄養士などが、健診の結果や健康づくりなど健康に関する相談に応じる。  
**対** 市内在住の18歳以上  
**日** ①2月2日(水)、②17日(木)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分(1人60分程度)  
**場** 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。



### 救命講習

**対** 市内在住または勤務地が市内の人  
**定** 電話で問い合わせください。  
**申** 各申込期限までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

**◆普通救命講習**  
 出血時の止血法や心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。

**日** ①2月9日(水)、②27日(日)、いずれも13時30分～16時30分  
**場** ①消防庁舎(西6南6)、②柏林台出張所(柏林台西町2)  
**申込期限** ①2月2日(水)、②20日(日)

**◆実技救命講習**  
 1カ月前から前日までに、インターネット上の「応急手当WEB講習」を受講した人が対象の講習会。  
**日** 2月19日(土)、18時30分～20時30分  
**場** 南出張所(西17南41)  
**申込期限** 2月12日(土)



### 赤十字救急法基礎講習

傷病者の観察の仕方、一次救命処置(心肺蘇生法、AEDを用いた除細動、気道異物除去)など、救急法の基礎を学ぶ。  
**対** 満15歳以上  
**日** 2月19日(土)、9時15分～13時30分  
**場** グリーンプラザ(公園東町3)  
**定** 先着20人 **料** 1500円  
**申** 2月18日(金)までに、直接または電話で地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4146)へ。

## 子育て広場

**場** 特記がない場合、健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

### ◆ママと赤ちゃんの相談会

テーマごとの講話を行い、個別の相談に応じる。時間はいずれも10時～11時10分  
**対** 妊娠中または1歳までの赤ちゃんと保護者。①は第2子以降の人も参加できますが、1歳以上の兄弟は参加不可  
**定** 各開催施設へ問い合わせください。  
**申** 各開催日の前日までに、直接または電話で各開催施設へ。

開催日	講座名/開催施設・申し込み先
① 2月15日(火)	ママと赤ちゃんの歯つばい講座 場 地域子育て支援センターもりのこ(大空町1、☎49・2005)
② 2月25日(金)	ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座 場 保健福祉センター(東8南13、☎25・9722)

### ◆2月乳幼児健診のお知らせ

5カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診の対象者には事前に個別通知しています。通知が届かない場合や転入された場合など、不明な点は問い合わせください。

## 市民大学講座



**場** とちプラザ(西4南13) **市ホームページID.1006968**  
**申** 会場受講の場合は各開催日の前日までに、生涯学習文化課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。  
 Zoom受講の場合は各開催日2日前までに、市民大学講座ホームページから申し込みが必要。未就学児(2歳以上)の託児希望は各開催日の一週間前までに、申し込み。

講座名	講師(役職)/講座内容	開催日/開催時間	定員(備考)
第32集 【帯広大谷短期大学連携】 現代フランス文学最新事情	高橋 啓氏(翻訳家) 現在作業中の翻訳を通じて、フランス文学の現在をさぐる。 【取り上げる作品】 ポール・フルネル著『タブレット』(小説)、ジェラルド・ブロンネル著『知の黙示録』(社会学)、トリスタン・ガルシア著『7』(小説)	2月4日(金) 14時～15時30分	先着70人 (Zoom配信あり)
第33集 【スポーツと薬】 うっかりドーピングと薬との付き合い方	大野 伴和氏(まつもと薬局 薬剤師) “競技能力を高めるため”というイメージが強いドーピング。クイズやカードゲーム(ドーピングカード)を通じて、『意図しない(うっかり)ドーピング』になることもある薬について学ぶ。	2月5日(土) 14時30分～16時	先着40人
第34集 【男女共同参画講座】 家事シェアのすすめ～快適なおうち時間を過ごすために～	田川 瑞枝氏(思考の整理収納塾 代表) 毎日忙しい共働き世帯の間で、近年浸透してきた“家事シェア”。家族みんなが快適なおうち時間を過ごすよう、家事をラクにするヒントをワークショップも交えて伝授する。	2月23日(木) 14時～15時30分	先着35人 (Zoom配信あり)

## げんき活動コースチャレンジデー



介護予防のための運動などを体験。開催場所や時間など、詳細は各事業所に問い合わせください。  
**対** 市内在住の65歳以上

開催日	実施事業所(電話)
2月3日(木)、17日(木)	デイサービスセンター帯広りはびり(☎29・5515)
2月9日(水)、15日(火)	歩くデイゆり(☎090・9801・7781)
2月10日(木)、24日(木)	コムニの里おびひろ小規模多機能型居宅介護事業所(☎20・4567)
2月11日(金)、22日(火)、25日(金)	ツクイ帯広WOW(☎20・1562)
2月16日(水)、23日(水)	デイサービスセンター太陽園(☎64・5565)
2月17日(木)、18日(金)	通所介護事業所ふるさと(☎41・8341)
2月25日(金)	ジョイリハ西5条(☎49・3060)

担当課 地域福祉課

### 軽自動車などの手続きはお済みですか？

軽自動車税（種別割）は、4月1日時点で、軽自動車、小型特殊自動車、バイクを所有している人に対して課税されるので、売却や譲渡、廃車した場合は速やかに名義変更や抹消の手続きをしてください。

また、死亡した人名義の軽自動車などを相続して使用する場合は名義変更の手続きを、使用されない場合は抹消手続きを、4月1日（金）までに行ってください。

問 市民税課（市庁舎2階、☎65・4119）

### 国民年金に関するお知らせ

問 戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4143）、帯広年金事務所（西1南1、☎25・8113、音声案内2番→2番）

#### ◆国民年金の届け出を忘れずに

国民年金の第3号被保険者（会社員や公務員などに扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者）は次のときに切り替えして、保険料を納付する必要があります。届け出を忘れると、将来受け取る年金額が減ったり、受け取ることができない場合があるので、忘れずに届け出てください。▶配偶者の退職や死亡により被扶養配偶者でなくなったとき▶離婚・収入超過により、被扶養配偶者でなくなったとき▶配偶者が65歳に到達したとき

届け出に必要なものなど、詳細は問い合わせください。第3号被保険者になるときは、配偶者の勤務先へ届け出を行ってください。

#### ◆国民年金保険料の前納のお知らせ

6カ月分、1年分、2年分をまとめて前納すると割り引きされます。4月から口座振替で前納を希望する人は、2月末までに申し込みください。

### 令和4年度学校開放事業の登録受け付け

学校教育に支障のない範囲でスポーツ活動および文化活動を行う団体に学校施設を開放します。使用には事前の登録が必要です。詳細は市ホームページをご覧ください。

対 市内に在住または在勤、在学している10人以上の団体

#### ①スポーツ開放

開放場所・時間 市内小中学校28校の体育館・グラウンド、1団体につき1回2時間まで

費 1時間につき1枚150円の電灯券（下半期は1回350円の暖房券）

申 2月1日（火）～28日（月）までに、WEBフォームにて申請書、団体名簿、誓約書を添付の上、申し込み。申請後、アンケート実施。



問 スポーツ課（市庁舎8階、☎65・4210）

市ホームページID.1007739

#### ②文化開放

開放場所・時間 市内小学校7校の音楽室など、1回3時間まで

申 2月1日（火）～28日（月）までに、郵送で申請書、団体名簿、団体規約を生涯学習文化課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎8階、☎65・4209）へ。

市ホームページID.1005141

### 国保に加入・脱退する場合は届け出が必要です

国保に加入・脱退する場合は届け出が必要となります。加入手続きが遅れると保険料をさかのぼって請求することになります。

また、他の健康保険に加入しても自動で国保を脱退したことにはならず、保険料の請求が続いてしまうので、必ず届け出をください。詳しい手続きの方法は問い合わせください。

問 国保課（市庁舎1階、☎65・4138）

### 【放送大学】2022年度第1学期（4月入学）学生を募集

放送大学は、条件を満たせば学力試験なしで入学でき、卒業すれば学士を取得できる通信制の大学です。とちプラザの学習室で授業を視聴できるほか、テレビやインターネットでいつでもどこでも授業を受けることができます。

募集要項はとちプラザ（西4南13）、総合案内（市庁舎1階）、市民活動プラザ六中（東11南9）で配布。

申 3月15日（火）までに、放送大学ホームページから出願するか、願書



を放送大学本部（〒261・8686千葉市美浜郵便局私書箱5号放送大学学務部学生課出願登録係宛）へ。問 生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4192）、放送大学北海道学習センター（☎011・736・6318）

市ホームページID.1005103

### 季節労働者等生活資金貸付金

詳細は問い合わせください。

対 市内在住の季節労働者で、次のすべての条件を満たす人

- ▶雇用保険特例受給資格者で特例一時金の支給を受けた人、または雇用保険被保険者離職票、資格喪失確認通知書の発行を受けている求職者登録をしている人▶生計維持者で、原則、扶養家族がいる人▶就労するまでの生活が困難な人▶連帯保証人がいる人

返済方法 6月～翌年1月までの8回払い

貸付限度額 一世帯15万円まで 利息無利子

申 5月31日（火）までに、直接または電話で商業労働課（市庁舎7階、☎65・4168）へ。

### 令和3年度第6回 帯広市生活援助員養成研修

「てだすけサービス」の従事者を養成するための研修。研修の全課程（12時間）を修了し、てだすけサービスを実施する事業所に就職することにより、生活援助員として働くことができる。

対 てだすけサービス事業所への就職希望や予定のある人

日 3月5日（土）、10時～17時、6日（日）、9時30分～16時30分

場 帯広コア専門学校（西11南41）

定 先着20人

費 1000円程度の実費（食材費など）

申 2月28日（月）までに、申込書を直接または郵送、ファクスで地域福祉課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4113、F23・0158）へ。市ホームページからも応募可能。申込書は地域福祉課で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可能。

市ホームページID.1009154



### 令和4年度学校業務員を募集

詳細は問い合わせください。

- ①生活介助員 支援が必要な児童生徒の教室移動やトイレなどの生活介助、学校行事への同行など
  - ②生活介助員（看護師） 医師の指示書に基づく医療的ケア
  - ③特別支援教育補助員 学習困難などを抱える児童生徒への支援
- 面接日 2月4日（金）  
申 2月2日（水）までに、ハローワークの紹介状と履歴書を直接、学校教育課（市庁舎8階、☎65・4204）へ。

## 帯広の森市民農園の利用者を募集

貸付期間 4月1日から1年以上5年以内（年単位）  
募集区画数・面積 47区画、30～58平方メートル  
費 1平方メートル当たり年間200円  
申 2月1日（火）～28日（月）までに、申込書を直接またはファクス、郵送で都市農村交流センターサラダ館（〒080・2472西22条南6丁目6番地2、☎36・8095、F67・5720）へ。  
申込書は農村振興課（市庁舎7階）、農業技術センター（川西町基線61）、サラダ館、各コミセンで配布しているほか、市ホームページからも印刷可能。  
問 農政課（川西町基線61、☎59・2323）  
市ホームページID.1002943

## 広告を募集

4月から令和5年3月までの期間、①市庁舎内のポスター広告掲出欄と②市公用車の広告主を募集。  
申 2月1日（火）～18日（金）までに、直接または電話で①は総務課総務係（市庁舎5階、☎65・4100）、②は総務課車両係（市庁舎地下1階、☎65・4102）へ。  
①市庁舎  
募集枠 エレベーター広告および1階待合ロビー広告、各5枠  
費 1枠当たり月額6300円  
市ホームページID.1003585  
②市公用車  
募集枠 軽自動車前側ドア両面広告2枠（1台1枠）  
費 1枠当たり月額2200円  
市ホームページID.1003595

②広告掲出イメージ

### 道東アートファイル2022 + 道東新世代

絵画、版画、写真、立体造形など、多彩な表現領域で制作する道東ゆかりの作家8人の作品を紹介します。

日 3月13日(日)、9時30分～17時(最終入場16時30分)

料 一般520円、大学生300円、高校生以下無料

場 北海道立帯広美術館(緑ヶ丘2、☎22・6963)

### お店に変わる路線バス「マルシェバス」運行中

店舗機能を持った路線バス「マルシェバス」が帯広駅から大空団地までの区間を運行しています。

詳細はホームページをご覧ください。



日 2月27日(日)までの毎週木・日曜日、▶ 駅北多目的広場(西2南11)、9時30分～11時▶ J A 帯広かわにし大空支店駐車場(大空町12)、12時15分～14時、16時30分～18時15分

問 十勝バス株式会社(☎37・6500)

## 図書館のオススメ

今月は、寒い冬にオススメのほっこりする絵本を紹介します。

問 図書館(西2南14、☎22・4700)

### 『こたつ』

著者…麻生 知子  
出版社…福音館書店



(表紙画像使用承諾済)

1年最後の日、とある家族のお話です。こうたくんは朝から宿題をしたり、おいしいご飯を食べたり、お友達と遊んだりして大みそかの日を大満喫していますが…。今日の一番の目的は夜更かしをして、除夜の鐘をつくことです。果たして、こうたくんは最後まで起きていられますのでしょうか。

読んでいる自分もこたつで温まっているような気持ちになれる、寒い冬にオススメの絵本です。

## 安心安全メモ

問 商業労働課(市庁舎7階、☎65・4132)

### 令和4年4月1日より成年年齢が18歳に！消費者トラブルに気を付けて！

民法改正により、4月1日に18歳、19歳に達している人はその日から、4月2日以降は18歳に達した日から成人となります。

★成年に達すると、親の同意を得なくても、自分の意思でさまざまな契約ができるようになります

携帯電話の契約、一人暮らしの部屋を借りる、クレジットカードをつくる、高額商品のローンを組むといったことなどもできるようになります。

#### 注意

飲酒、喫煙、競馬、競輪などの年齢制限はこれまで通り20歳のまま継続されます。

★未成年者取り消しができなくなります

未成年の時のように契約を取り消すことができなくなるため、自分で責任をもって契約することが大切です。成人になりたては契約の知識や経験が少ないため、悪質な事業者狙われ、消費者トラブルに遭いやすくなります。契約をするときは慎重にしましょう。

消費者トラブルになった場合には、早めに消費生活アドバイスセンターまで相談しましょう！  
契約前の疑問や不安などの問い合わせも受け付けています。



#### 消費生活アドバイスセンター

場所 とかちプラザ1階(西4南13)  
相談電話 ☎22・8393  
開設時間 火～土曜日の10時～17時(祝日も受付。月曜日が祝日の場合は火曜日休み)

休日・夜間の急病は

▷帯広市急病テレホンセンター(☎0155・26・1099) ▷北海道救急医療情報案内センター(☎0120・20・8699、携帯電話/PHS☎011・221・8699)

# みんなの市民の掲示板

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。4月号掲載の受付締め切りは2月15日(火)です。



問 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

### ひとり親家庭の無料法律相談会

離婚、親権、消費者金融など弁護士による無料法律相談会を開催します。

対 十勝管内在住のひとり親家庭の親

日 2月18日(金)、13時～15時の間で1人30分

場 グリーンプラザ(公園東町3)

定 各先着4人

問 2月10日(木)までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター(☎20・7751)へ。託児希望者は申し込み時に連絡ください。

### 国有林モニター募集

林野庁北海道森林管理局では、国民の幅広い意見を把握し国有林野の管理経営に役立てるため、「国有林モニター」を募集しています。

応募資格など、詳細は問合わせください。

募集期限 2月18日(金)

問 北海道森林管理局企画課(☎011・622・5228)

### 行政書士記念日無料相談会

遺言、相続、成年後見などの相談に行政書士が応じるほか、日本政策金融公庫職員による金融相談も同時開催します。当日会場に直接お越しください。

日 2月22日(火)▶行政書士相談10時～15時▶金融相談13時～15時

場 とかちプラザ(西4南13)

問 北海道行政書士会十勝支部事務局(☎67・1777)

### 第2回福祉職場説明会

職員採用を予定する福祉職場の人事担当者との個別相談や就職相談を行います。当日、直接会場へお越しください。

対 福祉職場への就職に興味がある人、学生

日 2月23日(祝)、13時～15時30分(最終受付15時)

場 とかちプラザ(西4南13)

問 帯広市社会福祉協議会(☎27・2525)

### 所得税の還付申告無料相談会

所得税の還付申告者(給与所得者・年金受給者)を対象とした相談会です。事前予約制。

日 2月2日(水)～4日(金)、9時30分～16時30分

場 とかちプラザ(西4南13)

定 各先着48人

問 平日10時～15時に、電話で北海道税理士会帯広支部(☎24・0751)へ。

### みそ作り講習会

佐藤淑子氏を講師に、みそ作りの講習会を開催します。

日 2月4日(金)、19日(土)、いずれも10時～13時

場 とかちプラザ(西4南13)

定 各先着20人

料 1500円(協会会員は800円)

問 電話で帯広消費者協会(☎22・7161)へ。

### 令和3年度第4回道営住宅入居者募集

1月28日(金)から配布の募集案内のほか、随時募集の住宅もあるので、詳細は問合わせください。

受付期間 2月11日(祝)～14日(月)

抽選場所 十勝合同庁舎(東3南3)

問 エーワン・創造設計舎コンソシアム(西8南13、☎22・2013)へ。

### 司法書士無料法律相談会(予約制)

相続に関する手続き、登記、多重債務の整理、民事訴訟関係、家事事件手続きなどの相談に応じます。

日 2月15日(火)、18時～20時

場 とかちプラザ(西4南13)

問 2月10日(木)までに、電話で釧路司法書士会司法書士総合相談センター(☎0800・800・3946)へ。

### 手紙やはがきなどの信書便制度について

手紙やはがきなどの信書は、「特定の受取人に対し、差出人の意思を表示し、または事実を通知する文書」のことです。宅配便やメール便では、原則として、信書の送付はできません。

問 総務省情報流通行政局郵便課(☎03・5253・5975)

第59回 Obihiro Ice Festival

# おびひろ氷まつり

とき 1/28金・29土・30日 ところ 緑ヶ丘公園一帯  
10時～20時（最終日は17時まで）



よ め 北  
ろ く 国  
こ ま の

## ■ 公共交通機関・シャトルバスでお越しください

会場周辺は駐車場が少なく、近隣への無断駐車は後を絶ちません。ご来場の際は、公共交通機関や無料シャトルバスをご利用ください。帯広厚生病院駐車場をご利用の場合は、駐車券を会場本部までお持ちいただければ駐車料金が無料になります。

### 《無料シャトルバス経路》

- 1月28日・29日・30日に運行  
緑ヶ丘公園 ⇄ とかちプラザ東
  - 1月29日・30日に運行  
緑ヶ丘公園 ⇄ 帯広厚生病院
- ※20～60分間隔で運行

### ご来場の際は、次の感染拡大防止の対策にご協力ください

- ◎マスクの着用 ◎検温の実施
- ◎体調が悪い、熱があるなどの場合は来場を控えてください。

来場時、受け付けでご連絡先や当日の体調などを様式にご記入いただきます

# 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止しました

メなど、子どもも大人も楽しめるイベントで帯広市開拓140年・市制施行90年を盛り上げます。

昼間はもちろん、夜も氷雪像のライトアップや花火大会、やさしく灯る紙袋ランタンで、写真映え間違いなしのすてきな空間を演出します。

なお、感染症の状況によりイベントを中止する場合は公式ホームページなどでお知らせします。



## 今月は アライグマ



天井の網につかまりぶら下がっている姿もご覧ください！

アライグマ 担当 中山さん



マル

おびひろ動物園では、オスのアライグマ「マル（10歳）」を飼育しています。

気性が荒いと言われるアライグマですが、個体差があります。マルは臆病なため普段はくりぬいた丸太の中に隠れています。網にしがみついて餌を待っている姿も見られます。器用な前足を使って餌を食べるところもご覧ください。



raccoon\_5731さん提供



小林丸太さん提供



takaya\_p03さん提供



園長賞

## おびひろ動物園の動物たちの写真を大募集！

動物園長と広報担当で厳選し、魅力的な写真を当コーナーで紹介します。次回（4月号）の紹介予定の動物は「アメリカバイソン」です！

- Instagramの場合…「#広報おびひろZOOレター」を画像に付けてアップ
- Eメールの場合… photo@city.obihiro.hokkaido.jp に画像（5MB以内）を添付して送付

※提供された写真は、次回のZOOレターで紹介したり市の広報物などに使用される場合があります。その場合、個別にお知らせはしません。写真に関する問い合わせは、広報広聴課へ。



### 市政のお知らせを放送しています

◆テレビ 市役所だより (OCTV 11ch) 毎日4回放送していて、市ホームページからもご覧になれます。

◆ラジオ (毎週月・水・金曜日) おびひろタウンインフォメーション (FM-JAGA77.8MHz) 9:15～9:20 おびひろ広報メモ (FM-WING76.1MHz) 9:30～9:35

### 広報おびひろの感想を聞かせてください

最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。問い合わせ 広報広聴課 (市庁舎3階、☎ 65・4109、FAX 23・0156、Eメール report@city.obihiro.hokkaido.jp)