

# 非常持ち出し品

確認してチェックしよう

<b>1次持ち出し品</b>		「1次持ち出し品」とは、避難時にすぐに持ち出すべき、必要最小限の備えで、被災時・非常時の最初の1日をしのぐための物品です。いざという時にすぐに持ち出せるように、リュックサックなどに詰めて備えておきましょう。	
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬など	
<input type="checkbox"/> 電池	<input type="checkbox"/> 飲料水 (1人あたり500ml×6本)		
非常用食品 <input type="checkbox"/>	消毒薬 <input type="checkbox"/>	レジャーシート <input type="checkbox"/>	ヘルメット (頭を守るもの) <input type="checkbox"/>
ローソク・ライター <input type="checkbox"/>	脱脂綿 <input type="checkbox"/>	保温シート <input type="checkbox"/>	筆記用具・油性マジック <input type="checkbox"/>
万能ハサミ <input type="checkbox"/>	ガーゼ <input type="checkbox"/>	携帯用トイレ <input type="checkbox"/>	現金 (公衆電話用10円玉含む) <input type="checkbox"/>
軍手・手袋 <input type="checkbox"/>	ばんそうこう <input type="checkbox"/>	タオル <input type="checkbox"/>	●下記については個々の事情によって 必要性が異なります。 貴重品 <input type="checkbox"/> 女性用品 <input type="checkbox"/> 高齢者用品 <input type="checkbox"/> 赤ちゃん用品 <input type="checkbox"/>
ロープ <input type="checkbox"/>	包帯 <input type="checkbox"/>	ポリ袋・ビニール袋 <input type="checkbox"/>	
ガムテープ <input type="checkbox"/>	三角巾 <input type="checkbox"/>	トイレトペーパー <input type="checkbox"/>	
携帯電話の充電器・バッテリー <input type="checkbox"/>	マスク <input type="checkbox"/>	ウエットティッシュ <input type="checkbox"/>	

<b>2次持ち出し品</b>		「2次持ち出し品」とは、避難した後で少し余裕がでてから安全を確認して自宅へ戻り避難所へ持ち出したり、または自宅で避難生活を送る上で必要なものです。救援物資が届くまでの数日間 (3日間程度) をしのげる分量を備えましょう。						
カテゴリ	品名/チェック欄	数量	カテゴリ	品名/チェック欄	数量	カテゴリ	品名/チェック欄	数量
飲料	飲料水 <input type="checkbox"/>		食品	キャンディ <input type="checkbox"/>		生活 用品	固形燃料 <input type="checkbox"/>	
	非常用給水袋 <input type="checkbox"/>			チョコレート <input type="checkbox"/>			鍋 <input type="checkbox"/>	
食品	アルファ米 <input type="checkbox"/>			塩 <input type="checkbox"/>			ラップ・アルミホイル <input type="checkbox"/>	
	乾パン <input type="checkbox"/>		衣類	上着 <input type="checkbox"/>			ヤカン <input type="checkbox"/>	
	パン缶 <input type="checkbox"/>			下着・靴下 <input type="checkbox"/>			皿 <input type="checkbox"/>	
	インスタントラーメン <input type="checkbox"/>			防寒着 <input type="checkbox"/>			コップ <input type="checkbox"/>	
	缶詰類 <input type="checkbox"/>		生活 用品	タオル・バスタオル <input type="checkbox"/>			割り箸・スプーン・フォーク <input type="checkbox"/>	
	レトルト食品 <input type="checkbox"/>			毛布 <input type="checkbox"/>			歯ブラシ・石けん <input type="checkbox"/>	
	切り餅 <input type="checkbox"/>			スリッパ <input type="checkbox"/>			ドライシャンプー <input type="checkbox"/>	
	スープ <input type="checkbox"/>			雨具 <input type="checkbox"/>			新聞紙 <input type="checkbox"/>	
	味噌汁 <input type="checkbox"/>			毛抜き <input type="checkbox"/>			使い捨てカイロ <input type="checkbox"/>	
	ビスケット <input type="checkbox"/>		卓上コンロ・ガスボンベ <input type="checkbox"/>		安全ピン <input type="checkbox"/>			

食料品の備蓄については、農林水産省が発行する「緊急時に備えた家庭用食料品備蓄ガイド」も参照してください。