



帯広の森・はぐくむ 12月のお知らせ

小学生以下は保護者同伴。

場申問 11月25日(木)～各開催日の前日までに、帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。
◆ミニ門松づくり

森で間伐体験を行い、切ったシラカバの木で卓上サイズの門松を作る。

日 12月18日(土)、9時30分～12時
定 先着15人 **￥** 300円



◆あそびの森のあしあとづくり

NPO法人ぷれいおん・とかちとともに、薪ストーブで暖をとりつつ、つる切りなどの森づくり作業を行い、楽しみながら森にふれあう。

日 12月19日(日)、10時～15時
定 先着30人 **￥** 100円



パネル展「知ってる？ 帯広の姉妹・友好都市」

児童や高校生の相互派遣事業など、姉妹・友好都市との交流内容をパネルで紹介。

日 12月14日(火)～20日(月)、9時～19時(土・日曜日は10時～17時、最終日は15時まで)

場 市民ホール(市庁舎1階)
問 観光交流課(市庁舎7階、☎65・4133)



市民文化ホール 冬休み舞台探検& バックステージツアー

舞台技術や芸術に関心をもってもらうため、市民文化ホールの舞台機構や音響設備、照明設備について見学・体験するツアー。

定 各先着20人 **￥** 各500円

場申問 12月1日(水)～翌年1月5日(水)までに、電話で市民文化ホール(西5南11、☎23・8111)へ。

◆冬休み舞台探検

対 十勝管内在住の小学4年生～中学3年生

日 ①翌年1月7日(金)、10時～12時、②14時～16時、③8日(土)、10時～12時、④14時～16時、全4回

◆バックステージツアー

対 十勝管内在住の16歳以上

日 翌年1月8日(土)、19時～21時



児童会館のイベント

場 特に記載がない場合、各申込期間に、直接または電話で児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)へ。
◆星の観察会『星の宝石箱 スバルをみよう!』

望遠鏡で星の宝石箱「スバル」を観察する。

日 12月10日(金)、19時～20時15分

定 先着20人

申込期間 11月26日(金)～12月10日(金)

◆親と子のエンジョイ将棋

親子で将棋を楽しく学ぶ。申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 12月11日(土)、10時～12時

◆親子囲碁入門教室

親子で囲碁の基礎を学ぶ。申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 12月12日(日)、10時～12時

◆もっくん教室「ゆらゆらサンタ」

飾ってもかわいい遊べるサンタを紙皿で作る。

対 幼児と保護者

日 12月15日(水)、①10時～10時15分、②10時30分～10時45分、③11時～11時15分

定 各先着2組

申込期間 12月5日(日)～15日(水)

◆親子おもしろ教室「クリスマスからくり」

クランク機構というからくりを使って、サンタクロースとトナカイがぴょんぴょん飛び回るおもちゃを作る。

対 幼児～中学生と保護者。小学校低学年以下は保護者同伴

日 12月18日(土)、①9時30分～10時、②10時30分～11時

定 各先着親子6組

申込期間 12月4日(土)～17日(金)

◆きらきら人形劇場

幼児から小学生向けの人形劇。12月の出演予定は「わら」です。

対 幼児、小学生と保護者

日 12月18日(土)、14時～14時40分

定 先着20人

申込期間 12月4日(土)～18日(土)

◆親子科学実験教室「アンモナイトのレプリカ作り」

子どもも大人も楽しめる面白い実験、楽しい科学遊びを行う教室。今回は、アンモナイトについて学び、石膏を使って、本物のアンモナイトで型取りをしたレプリカを作る。

対 小学生以上の親子

日 12月19日(日)、①10時～11時、②13時15分～14時15分、③14時45分～15時45分

定 各先着6組(最大12人まで)

申込期間 12月5日(日)～19日(日)



帯広市からの お知らせ

Information

12
月

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表 ☎24・4111、FAX23・0151

帯広市ホームページ <https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

■お知らせの見方

対＝対象 **日**＝日時 **場**＝場所 **定**＝定員

￥＝費用 **申**＝申し込み **問**＝問い合わせ **☎**＝電話

F＝FAX **✉**＝Eメール **HP**＝ホームページ

■カテゴリアイコンの見方



イベント



講座



健康・福祉



募集



お知らせ

往復はがきなど申込時の記載事項

- ①イベント・教室名(希望する日時・曜日・コースなど)
- ②住所(郵便番号も)③氏名(ふりがな)④電話番号
- ⑤生年月日(スポーツ教室のみ)⑥性別(スポーツ教室のみ)
- ⑦年齢(高校生以下は学校名・学年・年中・年長なども)
- ⑧保護者氏名(小学生以下の場合)⑨返送先(往復はがきの場合)
特に記載のない場合、申し込みは1人(組)1通。
直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

広報掲載記事に関連するWEBページを 簡単に探せます!



広報記事内に記載されている7桁の数字(ページID)を、市ホームページ内の「広報ページID検索」欄に入力するだけで該当WEBページにより詳細な情報を確認できます。ぜひご活用ください。

問 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

新型コロナウイルス感染症対策について

各種イベントなどに参加される際には、マスクの着用、施設入退館時の手指消毒、3密(密集・密接・密閉)を避けるなど、新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力ください。

また、掲載している情報は編集時点(11月12日現在)のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止・変更になる場合がありますので、ご了承ください。

最新の実施予定は、各問い合わせ先に確認してください。

「宇宙の日」記念 全国小・中学生作文絵画コンテスト作品展・表彰式

「宇宙の日」記念全国小・中学生作文絵画コンテストに応募された作品を展示するほか、入選した児童に表彰式を行う。

場 問 児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆作品展

日 12月11日(土)～19日(日)、9時～17時
(最終日は14時30分まで)

◆表彰式

日 12月19日(日)、14時～14時30分





米料理講習会

村田ナホ氏（食の寺子屋直歩塾塾長）、浦木明子氏（同塾代表）を講師に、北海道米を使った料理講習会を開催。

日12月10日(金)、10時～13時

場とかちプラザ（西4南13）

定先着20人

申問12月4日(土)までに、電話で帯広消費者協会（☎22・7161）へ。

担当課商業労働課



高齢者セミナー

丸谷誠氏（弁護士）を講師に、高齢者の消費者被害防止セミナーを開催。

日12月2日(木)、14時～15時45分

場とかちプラザ（西4南13）

定先着30人

申問12月1日(水)までに、電話で帯広消費者協会（☎22・7161）へ。

担当課商業労働課



消費者問題の
無料弁護士相談会

契約トラブルや悪質商法など、消費者問題についての無料弁護士相談会を実施。

日12月17日(金)、13時30分～15時

定先着3人

場申問12月9日(木)までに、直接または電話で消費生活アドバイスセンター（西4南13、とかちプラザ内、☎22・8393）へ。

担当課商業労働課



第20回「女（ひと）と男（ひと）の一行詩」
作品展と一般投票

男女共同参画をテーマに募集した一行詩の作品展示と、入賞作品を決める一般投票を行う。

日場▶市民ホール（市庁舎1階）、12月6日(月)～15日(水)、8時45分～17時30分（初日は10時から、最終日は16時まで）▶とかちプラザ（西4南13）、12月7日(火)～15日(水)、9時～20時

問市民活動課（市庁舎3階、☎65・4134）

スポーツ教室についてのお知らせ

11月19日(金)から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内（市庁舎1階）、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。

申し込み方法（各教室の定員を超えた場合は抽選となります）

①ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信

②直接申し込み………返信用はがきを各施設に持参

③往復はがき………「申込時の記載事項」（6頁）を記入

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。





開催施設	日程：回数	講座・教室名	対象者	申込期限
帯広の森体育館	1/5(水)～1/7(金)の3日間	冬休みキッズスポーツ&食育教室	幼稚園・保育所の年中・年長児	12月21日(火)
	1/9(日)	バレシューレ体験会	幼稚園・保育所の年少～年長児・小学1～2年生	12月20日(月)
	1/14(金)～1/28(金)の金曜日：全3回	ベビーダンス教室	首が据わっている生後3カ月～2歳前後の乳幼児と保護者	12月21日(火)
	1/19(水)～3/2(水)の水曜日：全6回	レッツ！バレシューレ（3回目）	幼稚園・保育所の年中～年長児・小学1～2年生	12月27日(月)
	1/19(水)～3/16(水)の水曜日：全8回	ZUMBA（ズンバ）2回目	16歳以上の人	12月27日(月)
	1/20(木)～3/10(木)の木曜日：全8回	からだ回復ピラティス	16歳以上の人	12月27日(月)
帯広の森市民プール	2/2(水)～3/16(水)の水曜日：全6回	水中エアロビクス（4回目）	16歳以上の人	12月14日(火)
	2/2(水)～3/16(水)の水曜日：全6回	とんでけ脂肪（3回目）	16歳以上の人	12月14日(火)
	2/3(木)～3/17(木)の木曜日：全6回	もっとスイミング	16歳以上の人	12月14日(火)
	2/3(木)～3/17(木)の木曜日：全6回	チャレンジ☆スイミング（2回目）	16歳以上の人	12月14日(火)
	2/7(月)～3/14(月)の月曜日：全6回	おやこ水泳教室（5回目）	2～4歳児と保護者	12月21日(火)
	2/7(月)～3/14(月)の月曜日：全6回	幼児水泳教室（5回目）	幼稚園・保育所の年中・年長児	12月21日(火)
明治北海道十勝オーバル	1/5(水)～2/9(水)の水曜日：全6回	誰でもできる！自重でつくる「しなやかボディ」⑦-I-	16歳以上の人	12月27日(月)
	1/5(水)～2/9(水)の水曜日：全6回	誰でもできる！自重でつくる「しなやかボディ」⑧-I-	16歳以上の人	12月27日(月)
	1/13(木)～2/10(木)の木曜日：全5回	ヨガ④- I -	16歳以上の人	12月27日(月)
市民文化ホール（問い合わせは明治北海道十勝オーバルへ）	1/7(金)～2/11(祝)の金曜日：全6回	（暗闇フィットネス）エンジョイステップENJOY STEP 45	16歳以上の女性	12月27日(月)
	1/7(金)～2/11(祝)の金曜日：全6回	（暗闇フィットネス）キャンドルヨガ	16歳以上の女性	12月27日(月)
帯広の森スポーツセンター	1/11(火)～1/13(木)の3日間	冬休み初心者スピードスケート教室	小学1～3年生の初心者	12月23日(木)

場問 帯広の森体育館（〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8912）
帯広の森市民プール（〒080・0856南町南7線56番地7、☎47・3630）
明治北海道十勝オーバル（〒080・0856南町南7線56番地7、☎49・4000）
市民文化ホール（〒080・0015西5南11、☎23・8111）
帯広の森スポーツセンター（〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・2401）

おびひろ動物園からのお知らせ

場問 動物園（緑ヶ丘2、☎24・2437）

◆冬期開園が12月4日(土)よりスタート

たくさんのご来園をお待ちしています。

開園期間12月4日(土)～翌年2月27日(日)の土・日曜日、祝日のみ（年末年始を除く）、11時～14時

◆おびひろ動物園 写真展

「スタッフから見た動物たち」

冬期開園期間中、動物園職員が撮影した写真を展示するほか、来園者によるお気に入り写真の投票を行う。

また、十勝管内高等学校写真部による展示会「高校生から見た動物たち」も同時開催。



大人の集い 新たな門出を祝います

新成人を迎えた皆さんを祝い、励ますとともに、成人としての自覚を持ってもらうために、「大人の集い」を実施します。

※新型コロナウイルス感染状況により、開催の延期、内容を変更する場合があります。最新情報は順次、市ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

対平成13年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた人（市内に住民登録がない人も出席可）

日翌年1月9日(日)、①13時～13時40分（受付12時～）、②16時～16時40分（受付15時～）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止策を徹底し、2部制で開催（出身中学校ごとに参加していただく式典の時間が異なります。）

場市民文化ホール（西5南11）

持ち物12月上旬に送付する案内はがき、または運転免許証や学生証など生年月日が確認できるもの、式典の2週間前より記入いただいた健康観察チェックシート

問生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4192）

市ホームページID.1004811



都市農村交流センター サラダ館の講座・教室

場申 特に記載がない場合、各申込期限までに、電話で都市農村交流センターサラダ館（〒080・2472 西22条南6丁目6番地2、☎36・8095）へ。

◆冬休み親子草木染め教室

親子で草木染めを学ぶ。
対 親子
日 翌年1月8日(土)、10時～11時
定 先着10組
費 1650円（子ども1人追加につき1650円追加）
申込期限 12月24日(金)

市ホームページID.1010204

◆冬休み親子ハーバリウム教室

親子でハーバリウムを学ぶ。
対 親子
日 翌年1月8日(土)、10時30分～11時30分
定 先着10組
費 1650円（子ども1人追加につき1650円追加）
申込期限 12月24日(金)

市ホームページID.1010205

◆冬休み親子押し花教室

親子で押し花を学ぶ。
対 親子
日 翌年1月9日(日)、10時30分～11時30分
定 先着10組
費 1650円（子ども1人追加につき1650円追加）
申込期限 12月24日(金)

◆冬休み親子イモと大豆の料理作り教室

親子でイモと大豆を使った料理を作る。
対 親子
日 翌年1月10日(祝)、10時～12時30分
定 先着5組
費 1100円（子ども1人追加につき800円追加）
申込期限 12月24日(金)

市ホームページID.1010207

◆味噌作り教室

十勝産の大豆を使って、安心でおいしい手作り味噌（10キログラム）を作る。
日 ①翌年1月23日(日)、②29日(土)、③31日(月)、④2月5日(土)、⑤13日(日)、いずれも10時～11時または13時～14時の全10回
定 各抽選10人
費 各4800円
申 1月13日(木)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（6頁）のほか、第1・2希望の日時、初めて参加する人は「初回」と書いて、直接または郵送で都市農村交流センターサラダ館へ。

市ホームページID.1010221

プラザ・エンジョイスクール 1月パソコン講座

楽しく分かりやすいパソコン1月講座。
各講座全5回。

対 高校生以上
日 翌年1月13日～28日の各曜日、
▶午前の部10時～12時▶午後の部13時30分～15時30分▶夜間の部18時30分～20時30分

日 程	講 座 名
火・木／午前	アップ レベルUPワード②
火・木／午後	ワード 暮らしに役立つ書類②
火・木／夜間	ワード・エクセルの活用②
水・金／午前	エクセルの活用②
水・金／午後	作る楽しむ覚える ワード・エクセル⑦
水・金／夜間	ワード・エクセル すぐ使えるビジネス書類②

定 各先着20人
費 5000円（テキスト代別途）
場申 1月7日(金)までに、とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。



ソーセージ、チーズ作り 体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工方法を学ぶ。
場申 11月26日(金)から各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター（八千代町西4線、☎60・2514）へ。

市ホームページID.1005676

◆チーズ研修（約1キログラム）
日 ①12月25日(土)～26日(日)、②翌年1月8日(土)～9日(日)、いずれも1日目は10時～16時、2日目は10時～10時30分

定 各先着8人 **費** 各3000円
申込期限 ①12月17日(金)、②28日(火)

◆ソーセージ研修（約250グラム）
日 12月19日(日)、10時～14時
定 先着20人 **費** 1000円
申込期限 12月10日(金)

◆ソーセージ研修（プレーンほか全3種、計約700グラム）
日 翌年1月16日(日)、10時～14時
定 先着10人 **費** 2200円
申込期限 1月7日(金)

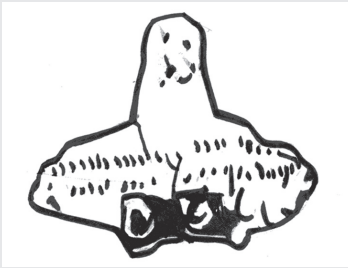


百年記念館の講座・教室

場申 各申込期間に、電話で百年記念館（緑ヶ丘2、☎24・5352）へ。

◆体験教室「縄文のカタチを彫る！消しゴムはんこ」

土偶やクマ形土製品などを模した、オリジナルの消しゴムはんこを作る。
対 小学生以上。小学4年生未満は保護者同伴
日 12月11日(土)、10時～12時
定 先着12人
費 500円
申込期間 12月1日(水)～10日(金)



大正土偶

◆博物館講座「大地が語る十勝の自然史」

藤山広武氏（十勝の自然史研究会会長）を講師に、十勝の成り立ちや地形・地質について、最新の研究成果を紹介する。
日 12月18日(土)、14時～16時
定 先着50人
申込期間 12月1日(水)～17日(金)

◆親子七宝教室～額絵を作ろう～

七宝焼きで大きさ約5センチ×5センチの絵を描く。
対 保育所・幼稚園の年長児以上の親子
日 12月26日(日)、10時～12時
定 先着6組（12人程度）
費 1組300円（別途材料費1人300円）
申込期間 12月1日(水)～10日(金)



市民大学講座



場 とかちプラザ（西4南13） **市ホームページID.1006968**

申 会場受講の場合は各開催日の前日までに、生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4192）へ。Zoom受講の場合は開催日2日前までに、市民大学講座ホームページから申し込みが必要。
未就学児（2歳以上）の託児希望は、各開催日の一週間前までに申し込み。

講座名	講師（役職）／講座内容	開催日／開催時間	定員（備考）
第27集 十勝経済の動き	田原 謙一郎氏 （日本銀行帯広事務所長） 最近の十勝経済の動きを中心に、図表を使って説明する。	12月2日(木) 18時30分～20時	先着 25人 (Zoom 配信あり)
第28集 【帯広畜産大学連携講座】 十勝の森を考える	中馬 いづみ氏（帯広畜産大学 准教授） 宮崎 直美氏（帯広の森・はぐくむ、帯広畜産大学 客員研究員） 黒田 慶子氏（神戸大学大学院農学研究科 教授） 適切な森林管理と将来に向けた資源利用の考え方について説明する。	12月5日(日) 13時30分～16時30分	先着 70人 (Zoom 配信あり)
第29集 【3回講座】 書道を楽しむために	八重柏 冬雷氏 （毎日書道展審査会員） 漢字の成立、書の歴史、書道倫理、鑑賞方法などを知り、書道への理解を深める。実技として簡単にできる自分の「印」（消しゴム印）作りも行う。	12月10日(金)、21日(火)、 翌年1月18日(火)、 いずれも 10時～11時30分	先着 40人 (3回分 560円)
第30集 簡単運動で 健康を取り戻そう！	市健康推進課職員 （健康運動指導士） いつでもどこでもできる簡単な運動や、肩こり・腰痛改善につながる体の整え方、日常生活で手軽にできる運動を紹介する。	12月15日(水) 19時～20時30分	先着 30人

 **令和4年度版
燃やさないごみ・有害ごみ
収集日程表の広告主を募集**

最低広告掲載料以上で、申し込
み金額の高い事業者から優先。広
告掲載料には、製作費（デザイン
料など）は含まれません。

詳細は、市ホームページをご覧
ください。

募集枠 6枠

最低広告掲載料 4万4000円

申 問 11月22日(月)～12月10日(金)ま
でに、必要書類を直接清掃事業課
(西24北4、☎37・2311)へ。

市ホームページID.1006984

 **第59回おびひろ氷まつり
市民冰雪像コンクール
参加者募集**

用意された雪を使って、5日間
で冰雪像を制作。審査対象のコン
クールのほか、審査対象外の冰雪
像、ミニ雪像づくりに1人から参
加可能。コンクールは中止・変更
の可能性あり。

日 翌年1月22日(土)～26日(水)

場 緑ヶ丘公園（緑ヶ丘2）

申 問 12月28日(火)までに、参加希
望者は電話で帯広のまつり推進委
員会事務局帯広観光コンベンショ
ン協会（西2南12、エスタ東館
2階、☎22・8600）へ。

担当課 観光交流課

 **高齢者いきいきふれあい館
「まちなか」からのお知らせ**

来館者に対して、概ね1食750
円以下の金額でランチを提供して
くれる事業者、およびランチの配
膳・洗い物・掃除などを行うボラ
ンティアスタッフを募集。

詳細は、開館時間（平日10時
～15時）内に問い合わせください。
問 高齢者いきいきふれあい館「ま
ちなか」（西2南7、☎67・6799）

担当課 介護高齢福祉課

 **認知症・家族の集い
「茶話会」**

認知症の人を介護している家族
が気軽に参加し、相談・交流でき
る。介護を終えた人も参加可能。

日 12月23日(木)、13時30分～15時

場 グリーンプラザ（公園東町3）

¥ 100円

問 地域福祉課（市庁舎3階、☎65・

4113）

 **第40回郷土美術展の
作品を募集**

翌年1月14日(金)から開催する
「郷土美術展」の作品を募集。

対 十勝管内在住の19歳以上の人
募集作品 絵画（油彩・水彩・パス
テル画・アクリル画・水墨画・版
画・CG）、彫刻、工芸（陶芸・七
宝・染色）などで、過去1年以内
に制作したもの。号数は50号ま
で。応募は1人1点まで。

申 問 12月19日(日)までに、封筒に
「郷土美術展申込」と朱書きの上、
百年記念館や十勝管内各町村教育
委員会などで配布の申込用紙を同
封し、直接または郵送で百年記念
館（〒080・0846緑ヶ丘2番地、
☎24・5352）へ。

 **帯広市バリアフリーマップ
施設情報を募集**

高齢者や障害者などの外出機会
の増加や観光の際に利用してもら
うことを目的とした帯広市バリア
フリーマップ（令和4年3月より
順次公開予定、Googleマップ利用）
に掲載可能なバリアフリー設備を
備えている商業・観光施設を募集。

対 市内施設管理者

申 右のWEBフォーム
より申し込み。

問 建築開発課（市庁舎6階、☎
65・4179）



 健康相談

保健師、栄養士などが、健診の
結果や健康づくりなど健康に関す
る相談に応じる。

対 市内在住の18歳以上

日 ①12月3日(金)、②21日(火)、い
ずれも9時30分～11時30分、13時
30分～15時30分（1人60分程度）

場申 問 各開催日の前日までに、電
話で健康推進課（東8南13、保健
福祉センター内、☎25・9721）へ。

 エキノコックス症検診

採血による血清反応検査を行
う。結果は約4週間後に通知する。
対 小学3年生以上の市民のうち、
過去5年間受診していない人

日 12月14日(火)、13時30分～14時

¥ 300円（中学生以下無料）

場 問 健康推進課（東8南13、保
健福祉センター内、☎25・9720）

市ホームページID.1004868

※エキノコックス症対策について
も、市ホームページに記載してあ
ります。併せてご確認ください。

 **ちょっとためになるいい歯の話
YouTube配信中**

歯科医院では、院内感染対策を
行っていますので、現在、行われ
ている歯科治療は完了するまで
しっかりと行ってください。口腔ケ
アは感染予防や全身の健康につな
がります。口腔の健康維持のため
定期的に歯科検診を受けましょう。

また、十勝歯科医師会では地域
住民の皆さんに少しでもためにな
る情報として、You
Tube動画を配信し
ています。

問 十勝歯科医師会（☎25・2172）
担当課 健康推進課



 救命講習

対 市内在住または勤務地が市内
の人

定 電話で問い合わせください。

申 問 各申込期限までに、帯広消防
署救急課（西6南6、消防庁舎1
階、☎26・9132）へ。

◆普通救命講習

出血時の止血法や心肺停止、呼
吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使
い方など応急手当を習得する。

日 ①12月9日(木)、②26日(日)、い
ずれも13時30分～16時30分

場 ①消防庁舎（西6南6）、②柏
林台出張所（柏林台西町2）

申込期限 ①12月2日(木)、②19日(日)

◆実技救命講習

1カ月前から前日までに、イン
ターネット上の「応急手当WEB講
習」を受講した人が対象の講習会。

日 12月19日(日)、18時30分～20時
30分

場 南出張所（西17南41）

申込期限 12月12日(日)

 **令和3年度
森のクロスカントリースキー
初心者講習会**

クロスカントリースキーの初心者
講習会（午前はスキー講習、午後
は屋内でのワックス講習）を開催。
スキー貸し出し希望者は、申し
込み時に連絡ください。

対 小学生以上の市民

日 翌年1月16日(日)、8時45分～
16時

場 帯広の森・はぐく一む（南町
南9線49）

定 先着50人

申 問 12月24日(金)までに、電話で
スポーツ課（市庁舎8階、☎65・
4210）または、帯広の森・はぐ
く一む（☎66・6200）へ。

市ホームページID.1005456

げんき活動コースチャレンジデー



介護予防のための運動などを体験。開催場所や時間など、詳細は各事
業所に問い合わせください。

対 市内在住の65歳以上

開催日	実施事業所（電話）
12月1日(水)、15日(水)、 22日(水)	デイサービスセンター太陽園（☎64・5565）
12月8日(水)、14日(火)	歩くデイゆるり（☎090・9801・7781）
12月9日(水)、23日(木)	コムニの里おびひろ小規模多機能型居宅介護事業所（☎20・4567）
12月9日(水)	デイサービスセンター帯広りはびり（☎29・5515）
12月10日(金)、13日(月)	ジョイリハ西5条（☎49・3060）
12月16日(水)、17日(金)	通所介護事業所ふるさと（☎41・8341）
12月21日(火)、24日(金)	ツクイ帯広WOW（☎20・1562）

担当課 地域福祉課



子育て広場



場 問 特に記載がない場合、健康推進課（東8南13、保健福祉センタ
ー内、☎25・9722）

◆ママと赤ちゃんの歯っぴい講座

テーマごとの講話を行い、個別の相談に応じる。

対 妊娠中または1歳までの赤ちゃんと保護者。第2子以降の人も参加
できますが、1歳以上の兄弟は参加不可

日 12月16日(木)、10時～11時10分

定 開催施設へ問い合わせください。

場申 前日までに、直接または電話で地域子育て支援センターこでま
り（西14北2、☎38・2690）へ。

◆12月乳幼児健診のお知らせ

5カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診の対象者には事前に
個別通知しています。通知が届かない場合や転入された場合など、不
明な点は問い合わせください。

