

給食だより



11月

令和3年11月
小学校Bコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線4.2番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示	
1日(月)		ライス	ごはん			
		シュリエンヌスープ		ベーコン	キャベツ、たまねぎ、にんじん、パセリ	小麦
		ケチャップだれにくだんご		とりにく、ぶたにく	たまねぎ	小麦
		かぼちゃとさつまいもサラダ	さつまいも		かぼちゃ、コーン	小麦
		牛乳	牛乳		乳	
2日(火)		カレーライス	ごはん、じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
		フルーツカクテル	ゼリー、ナタデココ		パイナップル	
		牛乳		牛乳		乳
4日(木)		とりどん	ごはん	とりにく		小麦
		みそしる		わかめ、あぶらあげ	だいこん、ながねぎ	
		ごまごぶあえ	ごま	こんぶ	キャベツ、えだまめ、にんじん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
5日(金)		みそラーメン	ラーメン	ぶたにく	キャベツ、にんじん、メンマ、もやし	小麦
		スペシャルぎょうざ	ぎょうざのかわ	ぶたにく、とりにく	キャベツ、たまねぎ	小麦
		牛乳		牛乳		乳
8日(月)		ごはん	ごはん			
		いもだんごしる	じゃがいも	あぶらあげ	にんじん、ごぼう、ながねぎ	小麦
		さばのみそに		さば		
		もやしのごまあえ	ごま		もやし、ごまつな	小麦
		牛乳	牛乳		乳	
9日(火)		かわこみごはん	ごはん	とりにく	ぶき、ごぼう、えだまめ	小麦
		NEW乳ぶたじる	じゃがいも	ぶたにく、とうふ、牛乳	だいこん、にんじん、ながねぎ	乳
		えだまめコロッケ	じゃがいも		えだまめ	小麦
		さんしょくきんぴら	ごま		こんにゃく、にんじん、さやいんげん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
10日(水)		コッペパン	コッペパン			卵・乳・小麦
		ポークシチュー	じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
		コロコロチキンのレモンペッパーやき		とりにく		
		ダイコンマリネ			だいこん、コーン、にんじん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
11日(木)		ごはん	ごはん			
		ちゅうかふうオビリースープ		ぶたにく	はくさい、にんじん、ながねぎ	小麦
		メンチカツ		ぶたにく、とりにく	キャベツ、たまねぎ	小麦
		はるさめサラダ	はるさめ		キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
		牛乳	牛乳		乳	
12日(金)		パンネボロネーゼ	パンネ	ぶたにく、だいす	たまねぎ、にんじん	小麦
		イタリアンサラダ			キャベツ、きゅうり、コーン	
		牛乳		牛乳		乳
15日(月)		ごはん	ごはん			
		しらたまじる	しらたまもち	とりにく、あぶらあげ	たまねぎ、にんじん、ながねぎ	小麦
		ぶたにくとえのきたけのしぐれに		ぶたにく	えのきたけ、にんじん、たまねぎ、しらたき	小麦
		わふうマカロニサラダ	マカロニ		コーン、えだまめ	小麦
		牛乳	牛乳		乳	
16日(火)		ごはん	ごはん			
		わかめのみそしる		わかめ、あぶらあげ、とうふ	ながねぎ	
		ちくわいそべんぷら		ちくわ、あおりのり		小麦
		はくさいのなめたけあえ			はくさい、にんじん、えのきたけ	小麦
		牛乳	牛乳		乳	
17日(水)		ブランパン	ブランパン			卵・乳・小麦
		リーキのポトフ	じゃがいも	ウイナー	たまねぎ、にんじん、リーキ、パセリ	小麦
		ポークチャップ		ぶたにく	たまねぎ、えだまめ	
		コーンサラダ			コーン、キャベツ、にんじん	小麦
		牛乳		牛乳		乳

11月のふるさとの日は、JAとから青年部と畜大サークルあぐりとからみなさんが考えたからこみごはんとNEW乳豚汁と、枝豆を使用したコロッケです！十勝産の食材がふんだんに使われていますよ！



18日 (木)		ごはん	ごはん			
		だいこんのみそしる		とうふ、あぶらあげ	だいこん、ながねぎ	
		にくじゃが	じゃがいも	ぶたにく		小麦
		きゅうりこんぶ		こんぶ	キャベツ、きゅうり	小麦
19日 (金)		あんかけやきそば	やきそばめん	ぶたにく	たまねぎ、はくさい、にんじん、もやし、たけのこ、きくらげ	小麦
		ちゅうかふうかいそうサラダ		こんぶ	だいこん、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳
22日 (月)		ごはん	ごはん			
		なめこのみそしる		とうふ、あぶらあげ	だいこん、なめこ、ながねぎ	
		とりにくのうまに		とりにく、こうやとうふ、ちくわ	にんじん、こんにゃく、さやいんげん	小麦
		キャベツのうめあえ			キャベツ、えだまめ、うめほし	
24日 (水)		コッペパン	コッペパン			卵・乳・小麦
		オニオンスープ			たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ	小麦
		ハンバーグ~デミグラスソース~		とりにく、ぶたにく	たまねぎ	小麦
		アーモンドサラダ	アーモンド、こま		キャベツ、えだまめ、にんじん	小麦
25日 (木)		ごはん	ごはん			
		すましじる	ふ		だいこん、ながねぎ、えのきたけ	小麦
		オビリーあつやきたまご		たまご		卵・小麦
		マヨきんぴら	こま	とりにく	ごぼう、にんじん	小麦
26日 (金)		あげたまうどん	うどん、あげたま	ぶたにく	はくさい、にんじん、なめこ、ながねぎ	小麦
		だいすのいそに		とりにく、だいす、ひじき	にんじん、こんにゃく	小麦
		牛乳		牛乳		乳
29日 (月)		ごはん	ごはん			
		たもぎたけのみそしる		あぶらあげ	たもぎたけ、ながねぎ	
		ぶたにくのしょうがいため		ぶたにく	たまねぎ	小麦
		おひたし		かつおぶし	ほうれんそう、もやし	小麦
30日 (火)		ごはん	ごはん			
		ハムとだいすのちゅうかスープ		ハム、だいす	もやし、たけのこ、しいたけ	小麦
		ひとくちたらのあますあんかけ		たら	たまねぎ、にんじん	小麦
		だいこんナムル			だいこん、にんじん、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳

- *魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- *調味料や添え物には下線を記入しています。
- *新しいメニューには、☺マークがつけます。
- *材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- *給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、小麦、そば、
卵、乳、落花生
 上記7品目のみ表示しています。

11月の 平均値	エネルギー	646 kcal
	たんぱく質	25.7 g
	脂質	19.2 g

～11月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

- ・長葱 帯広 (中村さん)、道内
- ・大根 帯広 (斉藤さん)
- ・ごぼう 帯広 (和田さん)、道内
- ・キャベツ 帯広 (泉さん)、道内
- ・白菜 道内
- ・じゃが芋 帯広 (井上さん)
- ・小松菜 道内
- ・いんげん 道内 (一部府県)
- ・玉葱 帯広 (中村さん、泉さん)
- ・人参 帯広 (泉さん、伊藤さん)、十勝
- ・ほうれん草 道内
- ・にんにく 帯広、十勝
- ・リーキ 幕別 (小笠原さん) (十勝産・道産以外になることもあります)

<野菜>

- ・枝豆 十勝
- ☆大豆 十勝
- ☆もやし 十勝
- ☆コーン 十勝

<豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚 十勝

<肉類>

- ☆豚肉 十勝
- ☆鶏肉 十勝、道内
- ・ベーコン 道内

<調味料・その他>

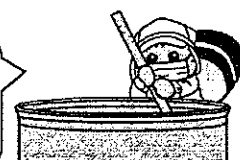
- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝
- ・ご飯 道内
- ☆パン (小麦) 帯広
- ☆うどん (小麦) 帯広
- ☆ラーメン (小麦) 帯広

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

職 種：令和3年度帯広市会計年度任用職員 (学校給食調理員)
 勤務形態：午後勤務
 勤務時間：13:00～16:45
 給 料：日給3,585円～4,335円 ※学歴・職歴により決定します。
 手 当：期末・通勤手当
 休 暇：年次有給休暇 (初年度 7日)
 業務内容：学校給食調理器機等洗浄作業、その他
 休 日：土・日・祝、小中学校の春・夏・冬休み期間 (一部勤務日あり)

募集

学校給食センターで
働いてみませんか？



【Bコース】

帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、
 栄、花園、啓北、川西、大正、愛国



帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
 目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。