

給食だより



11月

令和3年11月
小学校Aコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示	
1日(月)	<p>もやしのごまあえ さばのみそに ごはん いもだんごじる</p>	ごはん				
		いもだんごじる	じゃがいも	あぶらあげ	にんじん、ごぼう、ながねぎ	小麦
		さばのみそに		さば		
		もやしのごまあえ	ごま		もやし、こまつな	小麦
2日(火)	<p>スペシャルぎょうざ ラーメン みそラーメン</p>	みそラーメン	ラーメン	ぶたにく	キャベツ、にんじん、メンマ、もやし	小麦
		スペシャルぎょうざ	ぎょうざのかわ	ぶたにく、とりにく	キャベツ、たまねぎ	小麦
		牛乳		牛乳		乳
		牛乳		牛乳		乳
4日(木)	<p>かぼちゃとさつまいもサラダ かぼちゃパン ケチャップだれにくだんご ジュリエンスープ</p>	かぼちゃパン	かぼちゃパン			卵・乳・小麦
		ジュリエンスープ	1人2こです	ベーコン	キャベツ、たまねぎ、にんじん、パセリ	小麦
		ケチャップだれにくだんご		とりにく、ぶたにく	たまねぎ	小麦
		かぼちゃとさつまいもサラダ	さつまいも		かぼちゃ、コーン	小麦
5日(金)	<p>ごまごぶあえ とりどん みそしる</p>	とりどん	ごはん	とりにく		小麦
		みそしる		わかめ、あぶらあげ	だいこん、ながねぎ	
		ごまごぶあえ	ごま	こんぶ	キャベツ、えだまめ、にんじん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
8日(月)	<p>マヨキンピラ ごはん すましじる オビリーあつやきたまご</p>	ごはん	ごはん			
		すましじる	ふ		だいこん、ながねぎ、えのきたけ	小麦
		オビリーあつやきたまご		たまご		卵・小麦
		マヨキンピラ	ごま	とりにく	ごぼう、にんじん	小麦
9日(火)	<p>イタリアンサラダ パンネ ポロネーゼ</p>	パンネポロネーゼ	パンネ	ぶたにく、だいず	たまねぎ、にんじん	小麦
		イタリアンサラダ			キャベツ、きゅうり、コーン	
		牛乳		牛乳		乳
		牛乳		牛乳		乳
10日(水)	<p>はくさいのなめだけあえ ごはん わかめのみそしる ちくわいそべてんぷら</p>	ごはん	ごはん			
		わかめのみそしる		わかめ、あぶらあげ、とうふ	ながねぎ	
		ちくわいそべてんぷら		ちくわ、あおのり		小麦
		はくさいのなめだけあえ			はくさい、にんじん、えのきたけ	小麦
11日(木)	<p>ダイコンマリネ コッパパン ポークシチュー コロコロチキンのレモンペッパーやき</p>	コッパパン	コッパパン			卵・乳・小麦
		ポークシチュー	じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
		コロコロチキンのレモンペッパーやき		とりにく		
		ダイコンマリネ			だいこん、コーン、にんじん	小麦
12日(金)	<p>わふうマカロニサラダ ごはん しらたまじる ぶたにくとえのきたけのしぐれに</p>	ごはん	ごはん			
		しらたまじる	しらたまもち	とりにく、あぶらあげ	たまねぎ、にんじん、ながねぎ	小麦
		ぶたにくとえのきたけのしぐれに		ぶたにく	えのきたけ、にんじん、たまねぎ、しらたき	小麦
		わふうマカロニサラダ	マカロニ		コーン、えだまめ	小麦
15日(月)	<p>フルーツカクテル カレーライス</p>	カレーライス	ごはん、じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
		フルーツカクテル	ゼリー、ナタデココ		パイナップル	
		牛乳		牛乳		乳
		牛乳		牛乳		乳
16日(火)	<p>だいずのいそに うどん あげたまうどん</p>	あげたまうどん	うどん、あげたま	ぶたにく	はくさい、にんじん、なめこ、ながねぎ	小麦
		だいずのいそに		とりにく、だいず、ひじき	にんじん、こんにゃく	小麦
		牛乳		牛乳		乳
		牛乳		牛乳		乳
17日(水)	<p>はるさめサラダ ごはん メンチカツ ちゅうかふうオビリースープ</p>	ごはん	ごはん			
		ちゅうかふうオビリースープ		ぶたにく	はくさい、にんじん、ながねぎ	小麦
		メンチカツ		ぶたにく、とりにく	キャベツ、たまねぎ	小麦
		はるさめサラダ	はるさめ		キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
17日(水)	<p>はるさめサラダ ごはん メンチカツ ちゅうかふうオビリースープ</p>	牛乳		牛乳		乳
		牛乳		牛乳		乳
		牛乳		牛乳		乳
		牛乳		牛乳		乳

18日(木)		ブランパン	ブランパン		卵・乳・小麦
		リーキのポトフ	じゃがいも	ウイナー	たまねぎ、にんじん、リーキ、パセリ
		ポークチャップ		ぶたにく	たまねぎ、えだまめ
		コーンサラダ			コーン、キャベツ、にんじん
19日(金)		かわこみごはん	ごはん	とりにく	ふき、ごぼう、えだまめ
		NEW乳ぶたじる	じゃがいも	ぶたにく、とうふ、牛乳	だいこん、にんじん、ながねぎ
		えだまめコロック	じゃがいも		えだまめ
		さんしょくきんぴら	ごま		こんにゃく、にんじん、さやいんげん
22日(月)		ごはん	ごはん		
		たもぎたけのみそしる		あぶらあげ	たもぎたけ、ながねぎ
		ぶたにくのしょうがいため		ぶたにく	たまねぎ
		おひたし		かつおぶし	ほうれんそう、もやし
24日(水)		ごはん	ごはん		
		だいこんのみそしる		とうふ、あぶらあげ	だいこん、ながねぎ
		にくじゃが	じゃがいも	ぶたにく	
		きゅうりこんぶ		こんぶ	キャベツ、きゅうり
25日(木)		コッペパン	コッペパン		卵・乳・小麦
		オニオンスープ			たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ
		ハンバーグ~デミグラスソース~		とりにく、ぶたにく	たまねぎ
		アーモンドサラダ	アーモンド、ごま		キャベツ、えだまめ、にんじん
26日(金)		ごはん	ごはん		
		ハムとだいのちゅうかスープ		ハム、だいず	もやし、たけのこ、しいたけ
		ひとくちたらのあますあんかけ		たら	たまねぎ、にんじん
		だいこんナムル			だいこん、にんじん、きゅうり
29日(月)		ごはん	ごはん		
		なめこのみそしる		とうふ、あぶらあげ	だいこん、なめこ、ながねぎ
		とりにくのうまに		とりにく、こうやとうふ、ちくわ	にんじん、こんにゃく、さやいんげん
		キャベツのうめあえ			キャベツ、えだまめ、うめぼし
30日(火)		あんかけやきそば	やきそばめん	ぶたにく	たまねぎ、はくさい、にんじん、もやし、たけのこ、きくらげ
		ちゅうかふうかいそうサラダ		こんぶ	だいこん、きゅうり
		牛乳		牛乳	

11月のふるさとの日は、JAとかち青年部と畜大サークルあぐりとかちのみなさんが考えたかわこみごはんとNEW乳豚汁と、枝豆を使用したコロックです♪十勝産の食材がふんだんに使われていますよ!

- *魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- *調味料や添え物には下線を記入しています。
- *新しいメニューには、☺マークがつかます。
- *材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- *給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生
 上記7品目のみ表示しています。

11月の 平均値	エネルギー	648 kcal
	たんぱく質	25.7 g
	脂 質	19.4 g

~11月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介~

- <野菜>
- ・長葱
 - ・大根
 - ・ごぼう
 - ・キャベツ
 - ・白菜
 - ・じゃが芋
 - ・小松菜
 - ・いんげん
 - ・玉葱
 - ・人参
 - ・ほうれん草
 - ・にんにく
 - ・リーキ
- 帯広 (中村さん)、道内
 帯広 (齊藤さん)
 帯広 (和田さん)、道内
 帯広 (泉さん)、道内
 道内
 帯広 (井上さん)
 道内
 道内 (一部府県)
 帯広 (中村さん、泉さん)
 帯広 (泉さん、伊藤さん)、十勝
 道内
 帯広、十勝
 幕別 (小笠原さん)

- <野菜>
- ・枝豆
 - ☆大豆
 - ☆もやし
 - ☆コーン
- <豆腐類>
- ☆豆腐
 - ・油揚げ
- <肉類>
- ☆豚肉
 - ☆鶏肉
 - ・ベーコン
- 十勝
 十勝
 十勝
 十勝
 十勝
 十勝
 十勝
 十勝、道内
 十勝、道内

- <調味料・その他>
- ☆しょうゆ
 - ☆白しょうゆ
 - ☆赤みそ
 - ☆白みそ
 - ☆でん粉
 - ・ご飯
 - ☆パン (小麦)
 - ☆うどん (小麦)
 - ☆ラーメン (小麦)
- 十勝
 十勝
 十勝
 十勝
 十勝
 道内
 帯広
 帯広

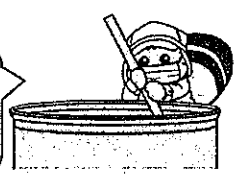
☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

(十勝産・道産以外になることもあります)

職 種：令和3年度帯広市会計年度任用職員 (学校給食調理員)
 勤務形態：午後勤務
 勤務時間：13:00~16:45
 給 料：日給 3,585円~4,335円 ※学歴・職歴により決定します。
 手 当：期末・通勤手当
 休 暇：年次有給休暇 (初年度 7日)
 業務内容：学校給食調理器機等洗浄作業、その他
 休 日：土・日・祝、小中学校の春・夏・冬休み期間 (一部勤務日あり)

募集

学校給食センターで
働いてみませんか?



【Aコース】
 北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
 広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、
 清川、広野



帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
 目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。