

### 帯広の森・はぐくむ 11月のお知らせ

小学生以下は保護者同伴。  
場申 10月26日(火)～各開催日の前日までに、帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

◆わくわく巣箱観察会  
森に設置した巣箱の観察と清掃、利用状況の記録を行う。

日 11月7日(日)、10時～12時  
定 先着15人

◆森の寺子屋～木の巻～  
間伐やまき割り、たき火などに挑戦する。

対 小学1～6年生  
日 11月13日(土)、10時～15時  
定 先着15人

◆まき割り体験  
時間内の好きな時間に来て、まき割りを体験。申し込み不要。

日 11月14日(日)、9時30分～12時

◆森のリースづくり  
森の回廊@十勝と共に、森の木に巻き付いたつるを取る作業を行い、つる材を活用してリース飾りを作る。

日 11月28日(日)、9時30分～12時  
定 先着20人 費 100円

◆森の生き物講座(ほ乳類編)～映像で見るエゾユキウサギの生態～

野崎司春氏(帯広大谷短期大学特任教授)を講師に、エゾユキウサギの生態について学ぶ。

日 12月5日(日)、10時～12時  
定 先着10人

### 姉妹都市大分市の物産イベント

姉妹都市締結55周年を記念して、生鮮品などの特産品を販売するほか、マテナ珈琲で限定メニューを販売する。

日 11月6日(土)～7日(日)、10時～16時(マテナ珈琲は18時まで)

場 とかちむら(西13南8、帯広競馬場内)

問 観光交流課(市庁舎7階、☎65・4133)

### おびZoo探検隊

閉園中の動物園で、普段見ることのできない動物たちの様子を観察する。今回のコースは、アカカンガルー、ミニチュアホース、リスザル、マンドリルです。小学生以下は保護者同伴。

日 11月28日(日)、13時30分～15時  
定 抽選45人

場申 11月4日(木)～18日(木)までに、郵便はがきに「申込時の記載事項」(8頁)を書いて、動物園(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。市ホームページからも応募可能。当選者には別途通知。  
市ホームページID.1005287

### 第65回 キッズ・プレイグラウンド(クリスマス)

帯広の英会話学校の講師が、簡単な英語を使って歌やダンスで子どもたちと交流。テーマはクリスマス。

対 6歳までの子どもと保護者。兄妹の参加も可能

日 11月13日(土)、10時30分～12時  
定 抽選40人

申 11月2日(火)までに、右のWEBフォームから申し込み。



場 森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)

市ホームページID.1001476

### 第34回 中学生からのメッセージ

市内中学校の代表生徒が感動した体験や自分の考えなどを発表。

日 11月13日(土)、13時～15時40分  
場 とかちプラザ(西4南13)

問 学校地域連携課(市庁舎8階、☎65・4162)

市ホームページID.1004809



### 独身男性農業者とのオンライン婚活

20歳から35歳までの独身男性農業者とオンラインで1対1のトークやゲームを通じて交流を行う。

対 20歳～39歳の独身女性

日 12月3日(金)、18時30分～20時30分

定 先着5人

申 11月22日(月)までに、電話で農業委員会事務局農地課(市庁舎7階、☎65・4224)へ。

市ホームページID.1009919

### 百年記念館のイベント

◆ロビー展「マッチ箱展5」

帯広・十勝のお店に置かれていたマッチ箱を展示。

日 11月25日(木)～12月26日(日)、9時～17時30分

◆アイヌの料理体験交流会

実際にアイヌの人たちが食べていた伝統料理を作り、試食する。

対 小学生以上。小学生は保護者同伴

日 11月28日(日)、10時～14時

場 とかちプラザ(西4南13)  
定 先着20人 費 100円

申 11月2日(火)～23日(祝)までに、電話で百年記念館へ。

# 帯広市からの お知らせ

Information

# 11月

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表 ☎24・4111、FAX 23・0151  
帯広市ホームページ <https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

### お知らせの見方

- 対=対象 日=日時 場=場所 定=定員
- 費=費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話
- F=FAX ☒=Eメール HP=ホームページ

### カテゴリアイコンの見方

- イベント
- 講座
- 健康・福祉
- 募集
- お知らせ

### 往復はがきなど申込時の記載事項

- ① イベント・教室名(希望する日時・曜日・コースなど)
  - ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号
  - ⑤ 生年月日(スポーツ教室のみ) ⑥ 性別(スポーツ教室のみ)
  - ⑦ 年齢(高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども)
  - ⑧ 保護者氏名(小学生以下の場合) ⑨ 返送先(往復はがきの場合)
- 特に記載のない場合、申し込みは1人(組)1通。  
直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

### 広報掲載記事に関連するWEBページを簡単に探せます!

広報記事内に記載されている7桁の数字(ページID)を、市ホームページ内の「広報ページID検索」欄に入力するだけで該当WEBページの詳細な情報を確認できます。ぜひご利用ください。  
問 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

### 新型コロナウイルス感染症対策について

各種イベントなどに参加される際には、マスクの着用、施設入退館時の手指消毒、3密(密集・密接・密閉)を避けるなど、新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力ください。

また、掲載している情報は編集時点(10月13日現在)のもので、新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止・変更になる場合がありますので、ご了承ください。

最新の実施予定は、各問い合わせ先に確認してください。

### 消費者問題の無料弁護士相談会

契約トラブルや悪質商法など、消費者問題についての無料弁護士相談会を開催。

日 11月19日(金)、13時30分～15時  
定 先着3人

場申 11月11日(木)までに、直接または電話で消費生活アドバイスセンター(西4南13、とかちプラザ内、☎22・8393)へ。  
担当課 商業労働課

### 女性のための人権なんでも相談所

女性が抱えるさまざまな問題に、女性の人権擁護委員が中心となり、無料で相談に応じる。(秘密厳守)

日 11月17日(水)、13時～15時30分(最終受け付け15時)

場 とかちプラザ(西4南13)  
問 帯広人権擁護委員協議会(東5南9、釧路地方務局帯広支局内、☎24・5853)  
担当課 市民活動課

B型肝炎訴訟 帯広説明会 B型肝炎訴訟について知りたい人などを対象に説明会を開催します。当日、直接お越しください。 日 11月28日(日)、13時30分～16時30分 定 先着35人 場 とかちプラザ(西4南13) 問 全国B型肝炎訴訟北海道弁護団・倉本(☎050・3786・1570)



### 救命講習

対 市内在住または勤務地が市内の人

定 電話で問い合わせください。

申 各申込期限までに、帯広消防署救急課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132）へ。

#### ◆普通救命講習

出血時の止血法や心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。

日 ①11月9日(火)、②28日(日)、いずれも13時30分～16時30分

場 ①消防庁舎（西6南6）、②柏林台出張所（柏林台西町2）

申 申込期限①11月2日(火)、②21日(日)

#### ◆実技救命講習

1カ月前から前日までに、インターネット上の「応急手当WEB講習」を受講した人が対象の講習会。

日 11月19日(金)、18時30分～20時30分

場 南出張所（西17南41）

申 申込期限11月12日(金)



### 国際交流ボランティアセミナー

定 各先着30人

場 森の交流館・十勝（西20南6、☎34・0122）

☎34・0122)

#### ◆第1回（通訳ボランティア育成講座）

通訳のボランティアとして活動するために、通訳に活用できる基本的な英語表現を学ぶ。

対 英検準2級相当以上で、十勝インターナショナル協会の国際交流ボランティアに登録可能な人

日 11月13日(土)、15時～17時

申 10月22日(金)～11月10

日(水)までに、右のWEB

◆第2回（「やさしい日本語」講座）

外国人とコミュニケーションを取る「やさしい日本語」を学ぶ。

対 とかち国際交流ボランティアに登録している人や登録予定の人

日 11月20日(土)、14時～16時

申 10月29日(金)～11月17

日(水)までに、右のWEB

◆もちくん教室「かわいい楽器」

ゴムや紙コップ、発泡トレイを使ってかわいいギターやハーブを作る。

対 幼児と保護者

日 12月1日(水)、①10時～10時15分、②10時30分～10時45分、③11時00分～11時15分

定 各先着2家族

申 申込期間11月21日(日)～12月1日(水)



### ソーセージ、チーズ作り体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工方法を学ぶ。

場 申 10月27日(水)から各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター（八千代町西4線、☎60・2514）へ。

市ホームページID.1005676

#### ◆チーズ研修（約1キログラム）

日 ①11月27日(土)～28日(日)、②12月11日(土)～12日(日)、いずれも1日目は10時～16時、2日目は10時～10時30分

定 各先着8人

申 申込期限①11月19日(金)、②12月3日(金)

#### ◆ソーセージ研修（約250グラム）

日 11月21日(日)、10時～14時

定 先着20人

申 申込期限11月12日(金)

#### ◆ソーセージ研修（プレーンほか全3種、計約700グラム）

日 12月5日(日)、10時～14時

定 先着10人

申 申込期限11月26日(金)



### みそ作り教室

市内の農家グループ「畑のキッチンおびひろ」の会員の皆さんによる「みそ作り教室」を開催。地元産の大豆を使用し、4キログラムのみそを作る。

日 12月3日(金)、14時～16時

場 川西農業者研修センター（川西町西2線59）

定 先着10人

申 11月1日(月)～16日(火)までに、電話で農政課（川西町基線61、☎59・2323）へ。

市ホームページID.1010024



### とかち大平原交流センターからのお知らせ

場 申 各申込期限までに、電話でとかち大平原交流センター（川西町基線61、☎53・4780）へ。

#### ◆醤油麴作り体験

1升分（1.8リットル）の醤油が作れる量の醤油麴を作る。

対 ①大人コース18歳以上、②親子コース親子

日 11月20日(土)、①10時～11時30分、②14時～15時30分

定 各先着8人(組)

¥1人(組)2000円

申 申込期限11月13日(土)

市ホームページID.1010019



#### ◆小麦のクリスマスクラフト作り体験

小麦の穂や茎を使って、クリスマスリースや飾りを作る。

対 親子（大人だけでも可）

日 12月4日(土)、10時～12時

定 先着12組

¥800円(1個)

申 申込期限11月27日(土)

市ホームページID.1010021



#### ◆十勝の豆を使ったアイピロー作り体験

十勝の豆を使ってアイピローを作る。

対 親子（大人だけでも可）

日 12月11日(土)、10時～12時

定 先着12組

¥800円(1個)

申 申込期限12月4日(土)

市ホームページID.1010023

## 児童会館のイベント

場 申 特に記載がない場合、各申込期間に、直接または電話で児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）へ。

#### ◆親子のエンジョイ将棋

親子で将棋を楽しく学ぶ。申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 11月13日(土)、10時～12時

#### ◆親子囲碁入門教室

親子で囲碁の基礎を学ぶ。申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 11月14日(日)、10時～12時

#### ◆星の観察会『月食をみよう!』

望遠鏡での天体観察。天候不良時は星空解説のみ。

日 11月19日(金)、19時～20時15分

定 先着20人

申 申込期間11月5日(金)～19日(金)

#### ◆親子科学実験教室「色々なペンで実験しよう」

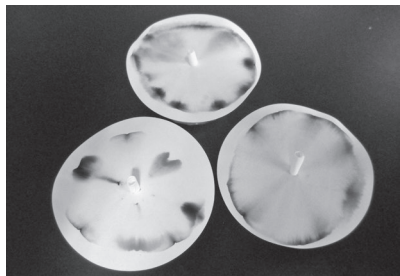
子どもも大人も楽しめる面白い実験、楽しい科学遊びを行う教室。今回は、水性ペン、フリクションペン、ホワイトボードペンのインクの実験した後、かわいいカードを作る。

対 小学生以上の親子

日 11月21日(日)、①10時～11時、②13時15分～14時15分、③14時45分～15時45分

定 各先着6家族（最大20人まで）

申 申込期間11月7日(日)～21日(日)



#### ◆親子おもしろ教室

##### 「ティッシュペーパーで手作りカード」

身近なティッシュペーパーとペットボトルなどを使って、紙漉きをし、すてきなクリスマスカードや年賀状を作る。

対 幼児、小・中学生と保護者。小学校低学年以下は保護者同伴

日 11月27日(土)、①9時30分～10時、②10時30分～11時

定 各先着6組

申 申込期間11月13日(土)～26日(金)

#### ◆きらきら人形劇場

幼児から小学生向けの人形劇。11月は十勝人形劇フェスティバルとして開催。

対 幼児・小学生と保護者

日 11月28日(日)、①10時～11時30分、②13時～14時30分

定 各先着40人

申 申込期間11月14日(日)～28日(日)

#### ◆もちくん教室「かわいい楽器」

ゴムや紙コップ、発泡トレイを使ってかわいいギターやハーブを作る。

対 幼児と保護者

日 12月1日(水)、①10時～10時15分、②10時30分～10時45分、③11時00分～11時15分

定 各先着2家族

申 申込期間11月21日(日)～12月1日(水)

### 健康相談

保健師、栄養士などが、健診の結果や健康づくりなど健康に関する相談に応じる。

**対** 市内在住の18歳以上

**日** ①11月2日(火)、②18日(木)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分(1人60分程度)

**場申** 各開催日の前日までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

### 血糖値改善講座

糖尿病予防をテーマに、食事など生活習慣の改善のポイントを伝える講座。参加者には、血糖値測定を行う。

**日** 11月11日(木)、10時30分～12時

**場** 図書館(西2南14)

**定** 先着20人

**申** 11月9日(火)までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

### エキノコックス症検診

採血による血清反応検査を行う。結果は約4週間後に通知する。

**対** 小学3年生以上の市民のうち、過去5年間受診していない人

**日** 11月18日(木)、13時30分～14時

**費** 300円(中学生以下無料)

**場** 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720)

**市ホームページID.1004868**

※エキノコックス症対策についても、市ホームページに記載してあります。併せてご確認ください。

### 百年記念館の講座・教室

**場申** 各申込期間に、電話で百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)へ。

◆博物館講座「ものがたりの昆虫9」

帯広にも関わりのある、いろいろな物語に登場する昆虫について紹介する。

**日** 11月13日(土)、14時～15時30分

**定** 先着50人

**申込期間** 11月2日(火)～12日(金)

◆冬の親子陶芸教室

親子で陶芸を楽しむことを目的として、冬の親子陶芸教室を開催。

**対** 十勝管内在住の4歳～中学生と保護者

**日** ①11月27日(土)、②28日(日)、③12月4日(土)、いずれも10時～12時

**定** 各先着親子で36人

**費** 親子2人で1200円、3人で1500円(白粘土1キログラムを含む)

**申込期間** 11月2日(火)～14日(日)

### 健診教室(運動)

生活習慣病を予防するための栄養学習と手軽な運動をセットで体験できる教室。

**対** 特定健診・がん検診申込者

**日場** ▶森の里コミセン(西22南4)、11月27日(土) ▶保健福祉センター(東8南13)、12月7日(火)、いずれも12時15分～13時

**定** 各先着10人

**申** 各開催日の10日前までに、電話で北海道対がん協会帯広出張所(☎27・2345)へ。

**担当課** 健康推進課

## スポーツ教室についてのお知らせ

10月20日(水)から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内(市庁舎1階)、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。



**申し込み方法** (各教室の定員を超えた場合は抽選となります)

① ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信  
HP <https://obihiro-foundation.jp/>

② 直接申し込み…返信用はがきを各施設に持参

③ 往復はがき…「申込時の記載事項」(8頁)を記入

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。



開催施設	日程:回数	講座・教室名	対象者	申込期限
帯広の森体育館	12/6月～翌年2/28月の月曜日:全10回	エンジョイ♪エクササイズ!! (3回目)	16歳以上の人	11月15日(月)
	12/6月～翌年2/28月の月曜日:全10回	背骨コンディショニング (4回目)	16歳以上の人	11月22日(月)
帯広の森市民プール	翌年1/13(木)～3/10(木)の木曜日:全8回	ピラティス (4回目)	16歳以上の人	12月14日(火)
帯広の森アイスアリーナ	11/15(月)～11/24(水)の月・水・土曜日:全5回	ちびっこスケート教室 (5回目)	小学生の未経験者	11月1日(月)

◎帯広の森体育館(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8912)  
帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地7、☎47・3630)  
帯広の森アイスアリーナ(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・6256)

## 市民大学講座



**場** とかちプラザ(西4南13)

**市ホームページID.1006968**

**申** 会場受講の場合は各開催日の前日までに、生涯学習文化課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。Zoom受講の場合は開催日2日前までに、市民大学講座ホームページから申し込みが必要。

未就学児(2歳以上)の託児希望は、各開催日の一週間前までに申し込み。

講座名	講師(役職)/講座内容	開催日/開催時間	定員(備考)
第22集 【スクラム+勝シンポジウム2021】 SDGsの実現に寄与する 食料システムの構築へ向けて	各分野の専門家6人  安定的な食料供給の継続と地球環境維持などへの貢献を両立するため、スクラム+勝の構成機関において実施している生産・加工に関わる技術開発の取り組みを紹介する。	11月2日(火) 13時15分～15時30分	先着40人 (Zoom配信あり)
第23集 【知るぼると塾 in 帯広】 医療保険制度・介護保険制度の 基礎知識とその利用方法	徳江 孝一氏 (金融広報アドバイザー)  あらゆるリスクに備えるために、医療保険制度・介護保険制度について基礎から学ぶ。	11月12日(金) 15時～16時30分	先着25人 (Zoom配信あり)
第24集 【消費者講座】 元気なうちに考えたい人生の しまい方～生前整理のポイント～	鈴木 政昭氏 (合同会社Tuttiほうゆう 代表社員)  いつの間にか衰える体力や気力、判断力。元気なうちに整理を始めて、これからの生き方について考える。	11月19日(金) 10時～11時30分	先着50人
第25集 【男女共同参画講座】 一人で悩まないで ～DV支援について考える～	駆け込みシェルターとかち職員  国の「女性に対する暴力をなくす運動」にあわせて、DVの実態や昨今の相談・一時保護の状況、シェルターでのDV被害者支援について学ぶ。	11月19日(金) 19時～20時30分	先着40人
第26集 【釧路高専公開講座 連携】 河崎秋子の文学	小田島 本有氏 (釧路工業高等専門学校一般教育部 教授)  『颯風の王』で三浦綾子文学賞を受賞し、次の『肉弾』では大藪春彦賞を受賞した期待の若手作家である河崎秋子の文学作品の魅力はどこにあるのかを考察する。	11月20日(土) 14時～16時	先着70人

## 子育て広場

**場** 特に記載がない場合、健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

◆ママと赤ちゃんの相談会

テーマごとの講話を行い、個別の相談に応じる。時間はいずれも10時～11時10分

**対** 妊娠中または1歳までの赤ちゃんと保護者。①③④は第2子以降の人も参加できますが、1歳以上の兄弟は参加不可

**定** 各開催施設へ問い合わせください。

**申** 各開催日の前日までに、直接または電話で各開催施設へ。

開催日	講座名/開催施設・申し込み先
①11月5日(金)	ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座 場 地域子育て支援センターあじさい(東9南19、☎67・6231)
②11月12日(金)	ママと赤ちゃんの歯つばい講座 場 保健福祉センター(東8南13、☎25・9722)
③11月18日(木)	ママと赤ちゃんの歯つばい講座 場 地域子育て支援センターいなだ(西15南40、☎48・2206)
④11月26日(金)	ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座 場 地域子育て支援センターすずらん(柏林台西町5、☎36・2388)

◆11月乳幼児健診のお知らせ

5カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診の対象者には事前に個別通知しています。通知が届かない場合や転入された場合など、不明な点は問い合わせください。

帯広市交通安全市民会議の委員を募集 応募資格など、詳細は問い合わせください。 **申** 11月1日(月)～12月8日(水)までに、応募動機や交通安全に関する意見などを記入した800字以内の作文と履歴書を、直接または郵送で危機対策課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎5階、☎65・4131)へ。

### 任期付職員・会計年度任用職員を募集

①任期付職員（令和4年1月1日採用予定）と②会計年度任用職員（令和4年4月1日付採用）を募集。①は試験案内、②は募集要項で詳細を確認してください。試験案内・募集要項は、10月下旬に人事課や総合案内（市庁舎1階）に設置するほか、市ホームページからも確認できます。

☎人事課（市庁舎5階、☎65・4108）  
①市ホームページID.1009179  
②市ホームページID.1004434

### 11月定期募集分市営住宅入居者を募集

印鑑、マイナンバー確認書類および身元確認書類を持参の上、直接お越しください。申し込み方法、入居者資格、募集住宅などは問い合わせください。その他、随時受け付けをしている住宅もあります。  
☎11月1日（月）、8時45分～19時、2日（火）、4日（木）、8時45分～17時30分  
☎場市庁舎10階第5B会議室  
☎申問住宅営繕課（市庁舎3階、☎65・4190）へ。

### 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、地域で認知症の人とその家族を見守る応援者を養成する。認知症の症状などの基本的な知識や認知症の人への接し方などを学ぶ。  
☎対 市民または市内に通学、通勤している人  
☎日 11月24日（水）、13時30分～15時  
☎場 南コミセン（西10南34）  
☎定 先着15人  
☎申問 11月22日（月）までに、直接または電話で地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4113）へ。  
☎市ホームページID.1004989

### 家族介護者リフレッシュ事業

高齢者を在宅で介護しているご家族に、心身のリフレッシュをしてもらうための事業。お寺の静かな空間の中で、椅子に座ってできるヨガを行う。  
☎対 65歳以上の要支援1・2、要介護1～5の市内在住の高齢者を在宅で介護している市民。同居でなくても可  
☎日 11月16日（火）、11時～12時30分  
☎場 浄土宗大然寺（東5南8）  
☎定 先着15人  
☎申問 11月2日（火）までに、電話で地域包括支援センター帯広至心寮（☎24・1150）へ。  
☎担当課 地域福祉課  
☎市ホームページID.1004987

### 認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族が気軽に参加し、相談・交流できる。介護を終えた人も参加可能。  
☎日 11月25日（木）、13時30分～15時  
☎場 グリーンプラザ（公園東町3）  
☎¥ 100円  
☎問 地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4113）

### 帯広市公営企業経営審議会委員を募集

市の水道・下水道の運営に関する事項の審議を行う委員を募集。  
☎対 市内に在住または通勤・通学している20歳以上で、年2～6回程度の会議に出席できる、市が設置する他の審議会などの委員になっていない人  
☎任期 翌年2月22日（火）から2年間  
☎報酬 出席1回につき8500円  
☎定 選考2人  
☎申問 11月19日（金）までに、応募動機を800字程度にまとめた小論文と履歴書を、直接または郵送で上下水道部総務課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎水道棟2階、☎65・4211）へ。

### 令和3年度第4回帯広市生活援助員養成研修


「てだすけサービス」の従事者を養成するための研修。研修の全課程（12時間）を修了し、てだすけサービスを実施する事業所に就職することにより、生活援助員として働くことができる。  
☎対 てだすけサービス事業所への就職希望や予定のある人  
☎日 12月4日（土）、10時～17時、5日（日）、9時30分～16時30分  
☎場 帯広コア専門学校（西11南41）  
☎定 先着20人  
☎¥ 1000円程度の実費（食材費など）  
☎申問 11月29日（月）までに、申込書を直接または郵送、ファクスで地域福祉課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4113、F23・0158）へ。市ホームページからも応募可能。申込書は地域福祉課で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可能。  
☎市ホームページID.1009154

## プラザ・エンジョイスクール 2021年度 第3期講座

12月から3月までに開催する講座の受講生を募集。詳細は、とかちプラザや各コミセンなどに配置してあるパンフレットのほか、とかちプラザのホームページなどをご覧ください。

種 類	講 座
健康・スポーツ	ZENBA&ウェーブストレッチ、背骨コンディショニング、ダンスフィットネス、太極拳、ヨガ、ピラティス、フラダンスなど
音楽	コーラス、カラオケ教室、ゴスペル
書道・絵画	書道、美文字入門、油絵、パステル画
語学	英会話（入門、初級、中級）、韓国語（入門、初級）
華道・茶道	花ごころ、茶道（裏千家）
趣味・手工芸	パッチワークキルト、ししゅう、ちぎり絵、着物、絵手紙、ハーブ&アロマテラピー
料理	家庭料理、おいしい十勝、シェフの簡単料理
パソコン	エクセル、ワード、パソコンの基本操作など


☎対 高校生以上  
☎場 申問 11月24日（水）までに、直接とかちプラザ（西4南13、☎22・7890）へ。



☎<とかちプラザホームページ

## 令和4年4月に小学校へ入学する児童へのお知らせ

☎対 市内に住民登録があり、令和4年4月に小学校へ入学する児童（平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ）の保護者  
☎問 学校教育課（市庁舎8階、☎65・4204）



◆入学通知書を10月中旬に送付しました  
併せて就学時健康診断のご案内も同封しています。入学通知書が届いていない人は、早めに問い合わせください。

◆就学援助に認定されると新入学学用品費が支給されます  
就学援助の対象となる人に対し、入学準備に必要な費用の一部として、児童1人につき5万1060円を入学前の2月末に支給します。申請書類は就学時健康診断の際に配布するほか、市ホームページにも掲載しています。  
☎申 11月22日（月）～翌年1月21日（金）までに、直接学校教育課へ。  
☎市ホームページID.1004718

## げんき活動コースチャレンジデー

介護予防のための運動などを体験。開催場所や時間など、詳細は各事業所に問い合わせください。  
☎対 市内在住の65歳以上

開催日	実施事業所（電話）
11月2日（火）・23日（水）・26日（金）	ツクイ帯広WOW（☎20・1562）
11月10日（水）・16日（火）・24日（水）	歩くデイゆるり（☎090・9801・7781）
11月11日（木）・25日（木）	コムニの里おびひろ小規模多機能型居宅介護事業所（☎20・4567）
11月17日（水）・24日（水）	デイサービスセンター太陽園（☎64・5565）
11月18日（木）・19日（金）	通所介護事業所ふるさと（☎41・8341）
11月20日（土）	ジョイリハ西5条（☎49・3060）

☎担当課 地域福祉課

## 家庭から出る「せん定枝」の受け入れについて

各家庭から庭木のせん定などが出る枝（太さ10センチ未満）を、無料で受け入れます。持ち込まれた枝は、粉碎機でチップ化し、家畜の敷料として使用後、堆肥として利活用します。

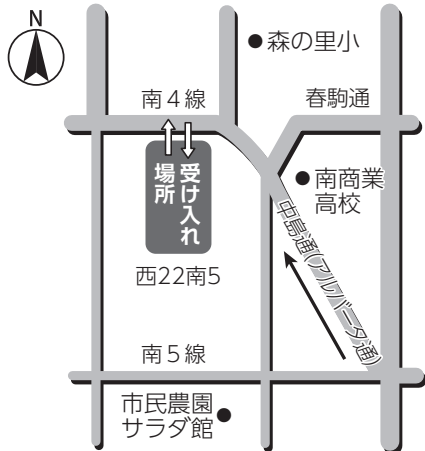
☑市内在住で、乗用車や軽トラックで枝を持ち込むことができる人（軽トラック以外のトラックや事業者による枝の持ち込みは不可）。幹・根・菜園（園芸）ガラ、枯れ草など枝以外の持ち込みは不可

☒11月6日(土)、10時～15時  
(雨天決行)

＜受け入れ場所＞  
帯広の森(西22南5)

※開始時間前に、道路上に並ぶことは禁止します。  
※比較的空いている午後の来場をおすすめします。

📍みどりの課（市庁舎6階、☎65・4186）



### 国民健康保険・後期高齢者医療保険の一部負担金減免制度

国民健康保険または後期高齢者医療保険の被保険者で次の事由に該当し、一時的に著しく生活が困難になったと認められる場合、医療機関で支払う自己負担額（一部負担金）が一定期間減免される制度があります。詳細は問い合わせください。

対象▶震災、火災、風水害などの災害により、資産に重大な損害を受けた場合▶事業の休廃止、失業などにより収入が著しく減少した場合  
📍国保課(市庁舎1階、☎65・4138)

### 令和3年度帯広市文化賞・文化奨励賞等表彰式

令和3年度帯広市文化賞などの受賞者が決定しました。

帯広市文化賞

池田緑様

金子章様

帯広市文化奨励賞

帯広市郷土芸能平原太鼓様

帯広市文化活動功労賞

山中幸高様

◆文化賞などの表彰式

☒11月3日(祝)、11時～12時

📍市民文化ホール(西5南11)

📍生涯学習文化課(市庁舎8階、☎65・4192)

市ホームページID.1005202

### 自衛官などを募集

応募資格などの詳細は、問い合わせください。

📍自衛隊帯広募集案内所(西5南14、☎23・8718)

担当課危機対策課

市ホームページID.1007314

### 国民年金に関するお知らせ

📍帯広年金事務所(西1南1、☎25・8113、音声案内2番→2番)

担当課戸籍住民課

◆免除した国民年金保険料の後払い(追納)ができます

国民年金保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が少なくなります。

これらの期間の保険料については、老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であれば遡って納付(追納)することができます。詳細は問い合わせください。

◆国民年金保険料控除証明書の送付

令和3年1月1日～9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人には、日本年金機構より控除証明書が送付されます。年末調整や確定申告の際に必要なので、大切に保管してください。

## ふるさと見聞録



文・写真／  
百年記念館 森 久大

八千代A遺跡全景

### 遺跡と法律

皆さんは帯広市に何カ所の遺跡があるかご存じでしょうか。答えは64カ所。帯広市が位置する十勝平野では、平野部を河川が削り取ることで作られる階段状の地形「河岸段丘」が何段にも発達しており、市内の遺跡の多くはこの河岸段丘の縁辺部から見つかっています。中でも、北海道で最古の旧石器時代の遺跡の一つである「若葉の森遺跡」や北海道最古の縄文土器が出土した「大正3遺跡」、105軒もの竪穴住居跡が見つかった縄文時代はじめの大集落「八千代A遺跡」は、日本の人類史を語る上で重要な遺跡として全国的にも注目されています。

さて、意外と知られていないことですが、遺跡は「国や地域の歴史と文化の成り立ちを明らかにする上で欠くことのできない国民共有の財産」として、文化財保護法という法律によって守られています。このため、遺跡が所在する土地で土木工事などの開発を行う際には、法律によって定められた手続きを行い、遺跡の保存について協議する必要があります。協議の結果、遺跡の破壊が免れない場合には発掘調査を行うことになります。冒頭で紹介した三つの遺跡もこの手続きの過程で発掘調査が行われ、その重要性が明らかになりました。

帯広市では、百年記念館がこれら遺跡保護の業務を担当しています。法人・個人を問わず、住宅の建築や道路などの土木工事を計画されている人は、その予定地に遺跡がないか、百年記念館に問い合わせください。

### キャッシュレス決済が使えるようになりました

戸籍住民課(市庁舎1階、☎65・4141)と市民税課(市庁舎2階、☎65・4121)の各窓口で取り扱っている証明書などの交付手数料について、従来の現金に加え、クレジットカード、電子マネー、スマホアプリでもお支払いが可能になりました。

使用できるブランドの種類については、市ホームページをご覧ください。

📍人事課(市庁舎5階、☎65・4108)

市ホームページID.1009843



### 図書館のオススメ

今月は、建築に関する本を紹介します。

📍問い合わせ 図書館(西2南14、☎22・4700)

#### 『隈研吾建築図鑑』

著者…宮沢 洋/画・文  
出版社…日経BP

国立競技場を設計したことでよく知られている隈研吾氏の建築物を紹介した一冊。イラストと手書きの文字でポイントや解説が分かりやすく描かれているため、建築の知識がなくても楽しく、また、実際に現地を訪れたような満足感も得ることができます。



(表紙画像使用承諾済)

大樹町にあるホテルも紹介されているので、ぜひ一読ください。