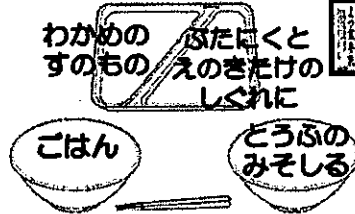
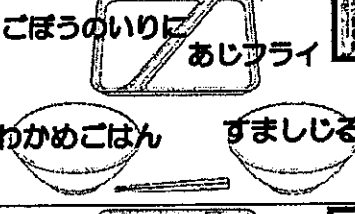
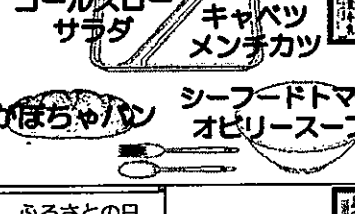
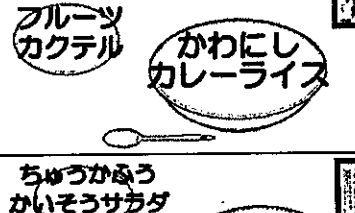
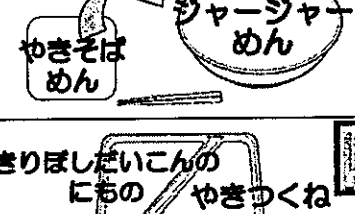
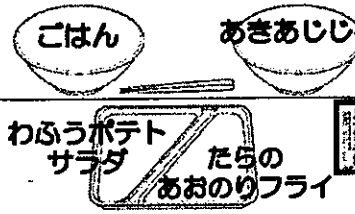
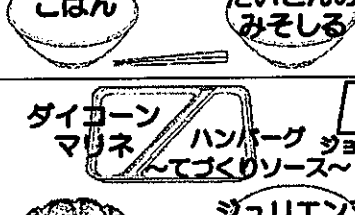
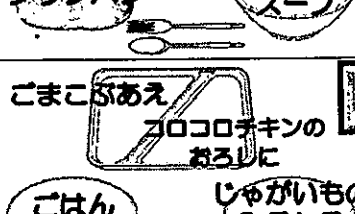
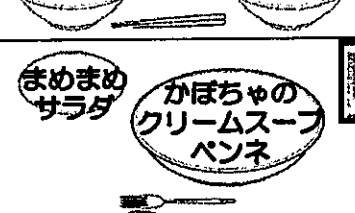
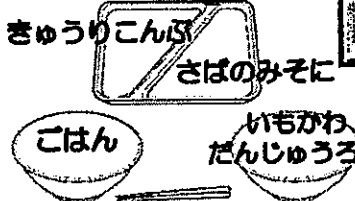


	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示		
1 日 (金)	 かしわうどん やさいかきあげ うどん	かしわうどん	うどん	とりにく	にんじん、なめこ、ながねぎ	小麦	
		やさいかきあげ				たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく	小麦
		牛乳		牛乳			乳
4 日 (月)	 わかめの すのもの ぶたにくと えのきたけの しぐれに ごはん とうふの みそしる	ごはん	ごはん				
		とうふのみそしる		とうふ、あぶらあげ	ながねぎ		
		ぶたにくとえのきたけのしぐれに		ぶたにく	えのきたけ、にんじん、たまねぎ、 こんにゃく	小麦	
		わかめのすのもの	ごま	わかめ	きゅうり、にんじん	小麦	
牛乳		牛乳			乳		
5 日 (火)	 ごぼうのいりに あじフライ わかめごはん すましじる	わかめごはん	ごはん	わかめ			
		すましじる	ぶ		だいこん、ながねぎ、しいたけ	小麦	
		あじフライ		あじ		小麦	
		ごぼうのいりに			ごぼう、こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦	
牛乳		牛乳			乳		
6 日 (水)	 コールスロー サラダ キャベツ メンチカツ かぼちゃパン シーフードトマト オビリースープ	かぼちゃパン	かぼちゃパン			卵・乳・小麦	
		シーフードトマトオビリースープ		ベーコン、えび、あさり	たまねぎ、にんじん、トマト	小麦・えび	
		キャベツメンチカツ		とりにく、ぶたにく	キャベツ、たまねぎ		
		コールスローサラダ			キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦	
牛乳		牛乳			乳		
7 日 (木)	 ふるさとの日 フルーツ カクテル かわにし カレーライス	かわにしカレーライス	ごはん、 じゃがいも	ぎゅうにく	たまねぎ、にんじん	小麦	
		フルーツカクテル	ゼリー、 ナタデココ		もも、パイン		
		牛乳		牛乳		乳	
8 日 (金)	 ちゅうかう かいそうサチダ やきそば めん チャーチャー めん	ジャーチャーめん	やきそばめん、 ごま	ぶたにく、だいす	たまねぎ、もやし、にんじん、ながねぎ、 たけのこ、しいたけ	小麦	
		ちゅうかうかいそうサラダ		こんにふ	だいこん、きゅうり	小麦	
		牛乳		牛乳		乳	
11 日 (月)	 きりほしだいこんの にもの やきつくね ごはん あきあじる	ごはん	ごはん				
		あきあじる	じゃがいも	さけ、とうふ	にんじん、ながねぎ、だいこん	小麦	
		やきつくね		とりにく	たまねぎ、にんじん、れんこん、ながねぎ	小麦	
		きりほしだいこんのにもの		あぶらあげ、さつまあげ	だいこん、にんじん	小麦	
牛乳		牛乳			乳		
12 日 (火)	 わふうポテト サラダ たら あおのりフライ ごはん だいこんの みそしる	ごはん	ごはん				
		だいこんのみそしる		とうふ	だいこん、ながねぎ		
		たらあおのりフライ		たら、あおのり		小麦	
		わふうポテトサラダ	じゃがいも		にんじん、えだまめ	小麦	
牛乳		牛乳			乳		
13 日 (水)	 ダイコン マリネ ハンバーグ ジョア 〜てづくりソース〜 ごはん ジュリエンス スープ	ブランパン	ブランパン			卵・乳・小麦	
		ジュリエンススープ		ベーコン	キャベツ、たまねぎ、にんじん、パセリ	小麦	
		ハンバーグ〜てづくりソース〜		とりにく、ぶたにく	たまねぎ		
		ダイコンマリネ			だいこん、コーン、にんじん	小麦	
ジョア（ブレン）		ジョア（ブレン）			乳		
14 日 (木)	 ごまごぶあえ コロコロチキンの おろしに ごはん じゃがいもの みそしる	ごはん	ごはん				
		じゃがいものみそしる	じゃがいも	とうふ、あぶらあげ	たまねぎ		
		コロコロチキンのおろしに		とりにく	だいこん	小麦	
		ごまごぶあえ	ごま	こんにふ	キャベツ、えだまめ、にんじん	小麦	
牛乳		牛乳			乳		
15 日 (金)	 まめまめ サラダ かぼちゃの クリームスープ パンネ ごはん いもかわ だんじゅうろ	かぼちゃのクリームスープパンネ	パンネ	ベーコン、牛乳	たまねぎ、マッシュルーム、かぼちゃ、 パセリ	乳・小麦	
		まめまめサラダ	ごま	だいす	えだまめ、キャベツ	小麦	
		牛乳		牛乳		乳	
18 日 (月)	 きゅうりこんにふ さばのみそに ごはん いもかわ だんじゅうろ	ごはん	ごはん				
		いもかわだんじゅうろ	じゃがいも	あぶらあげ	ごぼう、にんじん、こんにゃく、ながねぎ	小麦	
		さばのみそに		さば			
きゅうりこんにふ		こんにふ	キャベツ、きゅうり	小麦			
牛乳		牛乳			乳		

19日 (火)	キャベツのうめあえ にくじゃが ごはん わかめのみそしる	ごはん わかめのみそしる にくじゃが キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん じゃがいも ぶたにく 牛乳	わかめ、とうふ、あぶらあげ ながねぎ キャベツ、えだまめ、うめぼし	小麦 乳
20日 (水)	コロコロパニック コロコロチキンのパジルふうみ とってっポークシチュー ごはん とってっポークシチュー	コッペパン とってっポークシチュー コロコロチキンのパジルふうみ コロコロパニック 牛乳	コッペパン じゃがいも ぶたにく とりにく じゃがいも 牛乳	たまねぎ、にんじん パジル えだまめ、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
21日 (木)	やさいのゆかりあえ ぶたにくのしょうがやき ごはん さつまいものみそしる	ごはん さつまいものみそしる ぶたにくのしょうがやき やさいのゆかりあえ 牛乳	ごはん さつまいも ごま ぶたにく 牛乳	たまねぎ、だいこん えだまめ キャベツ、きゅうり、しそ	小麦 乳
22日 (金)	とりにくとやさいのナムル ラーメン ごはん とりにくとやさいのナムル	KAWANISHIラーメン とりにくとやさいのナムル 牛乳	ラーメン ぶたにく とりにく 牛乳	メンマ、もやし、ながねぎ だいこん、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 乳
25日 (月)	だいこんナムル はるまき ごはん やさいのちゅうかスープ	ごはん やさいのちゅうかスープ はるまき だいこんナムル 牛乳	ごはん はるさめ、はるまきのかわ ぶたにく 牛乳	いとかまぼこ もやし、にんじん、ながねぎ たまねぎ、にんじん、しいたけ だいこん、にんじん、きゅうり	小麦 小麦、えび 小麦 乳
26日 (火)	もやしのうめちりあえ カラフルぶたどん なめこのみそしる ごはん もやしのうめちりあえ	カラフルぶたどん なめこのみそしる もやしのうめちりあえ 牛乳	ごはん とうふ ごま いわし 牛乳	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン なめこ、ながねぎ もやし、ほうれんそう、うめぼし、しそ	小麦 乳
27日 (水)	ツナマヨサラダ くりコロッケ バターパン リーキのスープ ごはん ツナマヨサラダ	バターパン リーキのスープ くりコロッケ ツナマヨサラダ 牛乳	バターパン じゃがいも じゃがいも、さつまいも、くり ツナ 牛乳	ウインナー たまねぎ、にんじん、リーキ、パセリ にんじん、きゅうり、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
28日 (木)	さんしょくさんびら いわしのうめ ごはん しらたまじる	ごはん しらたまじる いわしのうめに さんしょくさんびら 牛乳	ごはん しらたまもち ぶたにく、あぶらあげ いわし ごま 牛乳	たまねぎ、にんじん うめぼし こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦 小麦 小麦 乳
29日 (金)	わふうだいこん サラダ うどん やさいとしょうがのみそうどん	やさいとしょうがのみそうどん わふうだいこんサラダ 牛乳	うどん ぶたにく、あぶらあげ かつおぶし 牛乳	たまねぎ、にんじん、しめじ、ながねぎ だいこん、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 乳

- * 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- * 調味料や添え物には下線を記入しています。
- * 新しいメニューには、 マークがつけます。
- * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
**えび、かに、小麦、そば、
卵、乳、落花生**
上記7品目のみ表示しています。

10月の
平均値

エネルギー	634 kcal
たんばく質	25.0 g
脂 質	21.5 g

～10月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

・長葱
・大根
・ごぼう
・キャベツ
・きゅうり
・にんにく
・セロリ
・じゃが芋
・リーキ
・マッシュルーム
・ほうれん草
・いんげん

帯広、十勝
帯広（斉藤さん）、十勝、道内
帯広（和田さん）、十勝、道内
十勝、道内
道内（一部府県）
十勝、道内
道内
帯広
幕別（小笠原さん）
帯広
道内（一部府県）
十勝

<野菜>

・玉葱
・人参
・枝豆
☆大豆
☆もやし
☆コーン
<豆腐類>
☆豆腐
・油揚げ
<肉類>
☆牛肉
☆豚肉
☆鶏肉
・ベーコン

帯広（中村さん）、帯広（泉さん）
帯広（泉さん）、十勝
十勝
十勝
十勝
十勝
十勝
十勝
十勝
十勝
十勝、道内
道内

（十勝産・道産以外になることもあります）

<調味料・その他>

☆しょうゆ
☆白しょうゆ
☆赤みそ
☆白みそ
☆でん粉
・ご飯
☆パン（小麦）
☆うどん（小麦）
☆ラーメン（小麦）

十勝
十勝
十勝
十勝
十勝
道内
帯広
帯広
帯広

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

職 種：令和3年度帯広市会計年度任用職員（学校給食調理員）
勤務形態：①常時勤務 ②隔日勤務（週2～3日勤務） ③午後勤務
勤務時間：①②8:15～16:30（休憩時間あり） ③13:15～17:00
給 料：日給①②6,931～8,381円 ③3,585円～4,335円 ※学歴・職歴により決定します。
手 当：期末・通勤手当
休 暇：年次有給休暇（初年度 ①10日②3日③7日）
業務内容：学校給食調理業務、調理機器等洗浄作業、その他
休 日：土・日・祝、小中学校の春・夏・冬休み期間（一部勤務日あり）

募集

学校給食センターで
働いてみませんか？



【Bコース】

帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、
栄、花園、啓北、川西、大正、愛国



帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。