

児童会館のイベント

場申固 特に記載がない場合、各申込期間に、直接または電話で児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）へ。

◆親子のエンジョイ将棋

親子で将棋を楽しく学ぶ。申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 10月9日(土)、10時～12時

◆親子囲碁入門教室

親子で囲碁の基礎を学ぶ。申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 10月10日(日)、10時～12時

◆親子科学実験教室「宝石・化石ミニ発掘体験」

子どもも大人も楽しめる面白い実験、楽しい科学遊びを行う教室。今回は、宝石や化石の発掘を体験する。

対 小学生以上の親子

日 10月17日(日)、①10時～11時、②13時15分～14時15分、③14時45分～15時45分

定 各先着6家族（最大12人まで）

申込期間 10月3日(日)～17日(日)

◆親子おもしろ教室「スイングこざる」

牛乳パックと割りばしで踊るこざるを作る。

対 幼児、小・中学生と保護者。小学校低学年以下は保護者同伴

日 10月23日(土)、①9時30分～10時、②10時30分～11時

定 各先着6組

申込期間 10月9日(土)～22日(金)

◆星の観察会『秋の星座と巨大ガス惑星をみよう！』

望遠鏡での天体観察。天候不良時は星空解説のみ。

日 10月29日(金)、19時～20時15分

定 先着20人

申込期間 10月15日(金)～29日(金)

◆きらきら人形劇場

幼児から小学生向けの人形劇。10月の出演予定は「くれよん」です。

対 幼児・小学生と保護者

日 10月30日(土)、14時～14時40分

定 先着20人

申込期間 10月16日(土)～30日(土)

パネル展「知ってる？ 帯広の姉妹・友好都市」

児童や高校生の相互派遣事業など、姉妹・友好都市との交流内容をパネルで紹介。

日 10月19日(火)～26日(火)、10時～20時（初日は14時から、土・日曜日は18時まで、最終日は12時まで）

場 図書館（西2南14）

問 観光交流課（市庁舎7階、☎65・4133）

ハッピーハロウィーン！ ～動物たちに秋の味覚のプレゼント～

ハロウィーンに、飼育動物へカボチャなどの特別メニューを給餌する。対象動物は、ホッキョクグマ、エゾシカ、ニホンザル、ゴマフアザラシを予定。

日 10月31日(日)、10時～15時

場 動物園（緑ヶ丘2、☎24・2437）

市ホームページID.1007137



百年記念館のイベント

場 百年記念館（緑ヶ丘2、☎24・5352）

◆ロビー展「アイヌ文化ロビー展」

アイヌ文化に登場する生物をパネルなどで紹介する。

日 10月2日(土)～24日(日)、9時～17時



◆收藏美術作品展「日本画の世界」

小林満枝・関口雄揮らが描いた、十勝の風景や花々などの日本画を展示。

日 10月22日(金)～11月14日(日)、9時～17時



new! 帯広市からの **お知らせ** Information **10月**

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。（施設ごとに業務時間が異なります）

市役所代表 ☎24・4111、FAX 23・0151
帯広市ホームページ <https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

■お知らせの見方

対=対象 日=日時 場=場所 定=定員
費=費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話
F=FAX ✉=Eメール HP=ホームページ

■カテゴリアイコンの見方



往復はがきなど申込時の記載事項

- ① イベント・教室名（希望する日時・曜日・コースなど）
 - ② 住所（郵便番号も）
 - ③ 氏名（ふりがな）
 - ④ 電話番号
 - ⑤ 生年月日（スポーツ教室のみ）
 - ⑥ 性別（スポーツ教室のみ）
 - ⑦ 年齢（高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども）
 - ⑧ 保護者氏名（小学生以下の場合）
 - ⑨ 返送先（往復はがきの場合）
- 特に記載のない場合、申し込みは1人（組）1通。
直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

広報掲載記事に関連するWEBページを簡単に探せます！

広報記事内に記載されている7桁の数字（ページID）を、市ホームページ内の「広報ページID検索」欄に入力するだけで該当WEBページの詳細な情報を確認できます。ぜひご利用ください。
問 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）

新型コロナウイルス感染症対策について

各種イベントなどに参加される際には、マスクの着用、施設入退館時の手指消毒、3密（密集・密接・密閉）を避けるなど、新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力ください。

また、掲載している情報は編集時点（9月9日現在）のもので、新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止・変更になる場合がありますので、ご了承ください。

最新の実施予定は、各問い合わせ先に確認してください。

帯広の森・はぐくーむ10月のお知らせ

場 帯広の森・はぐくーむ（南町南9線49、☎66・6200）

◆森の音楽会

秋の森で行う、市内小中学生、高校生、社会人バンドによる吹奏楽の野外演奏会。雨天中止。

日 10月10日(日)、10時～12時



◆秋の森チャレンジデー

帯広の森について学ぶクイズラリーや木こり体験、外来植物の抜き取りなど、森の中に用意されたさまざまな体験に自主的に挑戦して森を楽しむイベント。小学生以下は保護者同伴。

日 10月17日(日)、10時～15時





ソーセージ、チーズ作り体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工方法を学ぶ。

場申問 9月24日(金)から各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。

市ホームページID.1005676

◆チーズ研修(約1キログラム)

日 ①10月16日(土)～17日(日)、②30日(土)～31日(日)、③11月13日(土)～14日(日)、いずれも1日目は10時～16時、2日目は10時～10時30分

定 各先着8人 **¥** 各3000円

申込期限 ①10月8日(金)、②22日(金)、③11月5日(金)

◆ソーセージ研修(約250グラム)

日 10月24日(日)、10時～14時

定 先着20人 **¥** 1000円

申込期限 10月15日(金)

◆ソーセージ研修(プレーンほか全3種、計約700グラム)

日 11月7日(日)、10時～14時

定 先着10人 **¥** 2200円

申込期限 10月29日(金)

ミニ動画



「体験してみよう!!

ソーセージ・チーズ作り体験」をYouTubeで公開していますので、参考にしてください。



百年記念館の講座・教室

場申問 特に記載がない場合、各申込期間に、電話で百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)へ。

◆博物館講座「ぶらり帯広」

市内をぶらり探索し、街並みや市内に残る文化財から分かる歴史・自然を紹介する。

日 10月9日(土)、9時30分～12時

定 先着20人 **¥** 100円

申込期間 9月28日(火)～10月8日(金)

◆連続講座「十勝の古文書を読む」

十勝に残る古文書の読解と整理の仕方を学ぶ。

日 10月10日(日)、24日(日)、11月7日(日)、28日(日)、全4回、14時～16時

定 先着30人

申込期間 9月28日(火)～10月9日(土)

◆博物館講座「アイヌ資料を見る」

博物館にあるアイヌ文化に関する展示資料の見方を学び、資料の意味を考える。

日 10月23日(土)、14時～16時

定 先着50人

申込期間 10月5日(火)～22日(金)

◆アイヌの手仕事体験～キナを作ろう～

アイヌの人々の伝統的なゴザづくりを体験する。

対 中学生以上

日 10月24日～11月21日までの各日曜日、全5回、13時～16時

場 生活館(柏林台東町2)

定 先着15人

申込期間 10月1日(金)～19日(火)



消費者問題の無料弁護士相談会

契約トラブルや悪質商法など、消費者問題についての無料弁護士相談会を開催。

日 10月15日(金)、13時30分～15時

定 先着3人

場申問 10月7日(木)までに、直接または電話で消費生活アドバイスセンター(西4南13、とかちプラザ内、☎22・8393)へ。

担当課 商業労働課



アイヌ生活文化展

伝統的な儀式や舞踊の披露、工芸品などの展示、刺しゅう教室、クイズコーナーなど、アイヌ文化について理解を深めるイベント。

日 10月17日(日)、10時～14時

場 生活館(柏林台東町2)

問 地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4146)



とかち大平原交流センター越冬野菜市

地元の生産者の皆さんが漬物に適した野菜や新物の豆などを販売する越冬野菜市を開催。

日 11月3日(祝)、11時～12時(売り切れ次第、終了)

場問 とかち大平原交流センター(川西町基線61、☎53・4780)

市ホームページID.1009792



図書館のイベント

場問 図書館(西2南14、☎22・4700)

◆草森紳一1/230蔵書展～漫画～
草森紳一氏の蔵書約3万2000冊の中から、漫画をテーマとした図書130冊を厳選した展示会。

日 10月2日(土)～5日(火)、10時～18時(初日は11時から、最終日は19時まで)

◆第75回読書週間事業

10月27日～11月9日の「読書週間」に合わせ、読書普及のため「なりきり図書館員」や、帯広図書館友の会による展示「明日に向かってジャンプ2021」などのイベントを開催。詳細は図書館ホームページをご覧ください。



日 10月24日(日)～11月14日(日)



地域活性化ビジネス相談所「O-KISOU(おきそう)」

事業に対する専門的なアドバイスや助言によりビジネスモデルを磨き上げ、地域の事業創発のモチベーションをより一層高めるための相談所を開催。

対 十勝で起業・創業を目指す人、新たな事業展開を目指す事業者

日 10月12日(火)、時間は応相談

場申問 前日までに、電話でLAND(西2南11、☎67・7895)へ。LANDホームページからも

問い合わせ可能。

担当課 経済企画課



とかち大平原交流センターからのお知らせ

場申問 各申込期限までに、電話でとかち大平原交流センター(川西町基線61、☎53・4780)へ。

◆親子で学ぼう!ビート掘り&ビートチップス作り体験

砂糖の原料であるビートについて学び、収穫したビートでチップスを作る。

対 親子

日 10月17日(日)、10時～12時

定 先着5組 **¥** 1組500円(子ども1人追加につき200円追加)

申込期限 10月10日(日)

市ホームページID.1009695



◆米麴作り体験

600グラムの米麴作り体験。

対 ①大人コース18歳以上、②親子コース親子

日 11月6日(土)、①10時～11時30分、②14時～15時30分

定 各先着12人(組) **¥** 1人(組)2000円

申込期限 10月30日(土)

市ホームページID.1009791

◆みそ作り体験

2キログラムの手前みそ作り体験。

対 ①大人コース18歳以上、②親子コース親子

日 11月13日(土)、①10時～11時30分、②14時～15時30分

定 各先着12人(組) **¥** 1人(組)2000円

申込期限 11月6日(土)

市ホームページID.1009790

森の交流館・十勝のイベント

場問 森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)

◆森のパンプキンカービング

「森のハロウィーン2021」の会場に飾るジャック・オー・ランタンを作る。翌日の「森のハロウィーン2021」終了後、持ち帰り可。

対 中学生以下と保護者

日 10月30日(土)、14時30分～16時30分

定 抽選10組

申 10月8日(金)までに、直接または電話で森の交流館・十勝へ。



◆森のハロウィーン2021

スタンプラリーや仮装フォト、工作を行う。

対 中学生以下。小学4年生以下は保護者同伴

日 10月31日(日)、①10時～12時30分、

②13時30分～15時30分

定 ①②合わせて先着500人

申 9月29日(水)～10月27日(木)までに、右のWEBフォー

ムから申し込み。



動物園の講座・教室

場申間 各申込期間に、郵便はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、動物園(〒080・0846 緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。市ホームページからも応募可能。当選者には別途通知。

◆1日飼育係
飼育員引率のもと、飼育体験を行う。
対 中学生以上
日 10月17日(日)、10時～15時15分
定 抽選4人
申込期間 9月23日(祝)～10月7日(木)
市ホームページID.1005289

◆おびZoo探検隊
閉園中の動物園で、普段見ることのできない動物たちの様子を観察する。今回のコースは、ミニチュアアホース、コモンリスザル、チンパンジー、アカカンガルーです。小学生以下は保護者同伴。
日 11月6日(土)、13時30分～15時
定 抽選45人
申込期間 10月7日(木)～21日(木)
市ホームページID.1005287

高校生・森のワンデースクール(秋)

外国人に十勝を紹介する英語を授業形式で学ぶ。
対 英検3級程度以上の英語力のある十勝管内在住の高校生
日 10月9日(土)、14時～16時
定 先着30人
申 10月6日(木)までに、右のWEBフォームから申し込み。
場 森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)



サラダ館の講座・教室

定 各先着10人 費 各6600円
場申間 各申込期限までに、電話で都市農村交流センターサラダ館(西22南6、☎36・8095)へ。

◆初めてのパンとケーキ作り教室 3カ月コース
おいしいパンとケーキの作り方を学ぶ。
日 10月15日(金)、11月19日(金)、12月17日(金)、全3回、いずれも10時～12時30分
申込期限 10月8日(金)
市ホームページID.1007828

◆初めての押し花教室 3カ月コース
押し花の作り方を学ぶ。
日 10月28日(木)、11月25日(木)、12月16日(木)、全3回、いずれも10時30分～12時
申込期限 10月18日(月)
市ホームページID.1007833

救命講習

対 市内在住または勤務地が市内の人
定 電話で問い合わせください。
申間 各申込期限までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

◆普通救命講習
出血時の止血法や心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。

日 ①10月9日(土)、②24日(日)、いずれも13時30分～16時30分
場 ①消防庁舎(西6南6)、②柏林台出張所(柏林台西町2)
申込期限 ①10月2日(土)、②17日(日)

◆実技救命講習
1カ月前から前日までに、インターネット上の「応急手当WEB講習」を受講した人が対象の講習会。
日 10月19日(火)、18時30分～20時30分
場 南出張所(西17南41)
申込期限 10月12日(火)

スポーツ教室についてのお知らせ

9月17日(金)から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内(市庁舎1階)、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。



申し込み方法(各教室の定員を超えた場合は抽選となります)

① ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信
HP <https://obihiro-foundation.jp/>

② 直接申し込み…返信用はがきを各施設に持参

③ 往復はがき…「申込時の記載事項」(10頁)を記入

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。



開催施設	日程:回数	講座・教室名	対象者	申込期限
帯広の森体育館	11/4(木)～12/23(木)の 木曜日:全8回	からだ回復ピラティス(1期)	16歳以上の人	10月19日(火)
	11/18(木)～12/9(木)の 木曜日:全4回	キッズスポーツ教室	幼稚園・保育所の 年中・年長児	10月26日(火)
帯広の森市民プール	11/11(木)～翌年3/3(木)の 木曜日:全12回	もっとスイミング	16歳以上の人	10月21日(木)
	11/11(木)～翌年3/3(木)の 木曜日:全12回	チャレンジ☆スイミング(2回目)	16歳以上の人	10月21日(木)
帯広の森アイスアリーナ	10/18(月)～10/27(水)の 月・水・土曜日:全5回	ちびっこスケート教室(3回目)	小学生の 未経験者	10月4日(月)
	11/1(月)～11/10(水)の 月・水・土曜日:全5回	ちびっこスケート教室(4回目)	小学生の 未経験者	10月13日(水)

場 帯広の森体育館(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8912)
帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地7、☎47・3630)
帯広の森アイスアリーナ(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・6256)

市民大学講座



場 とかちプラザ(西4南13)

市ホームページID.1006968

申間 会場受講の場合は各開催日の前日までに、生涯学習文化課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。Zoom受講の場合は開催日2日前までに、市民大学講座ホームページから申し込みが必要。

未就学児(2歳以上)の託児希望は、各開催日の一週間前までに申し込み。

講座名	講師(役職)/講座内容	開催日/開催時間	定員(備考)
第17集 映像で見るジャズの名演奏	大越 光敬氏(ジャズコミュニケーション「モダン」編集長) ジャズの楽しい入門編として、理論やエピソードを交えながらジャズの魅力を語るほか、ジャズ・ミュージシャンの名演奏・名場面を映像から楽しむ。	10月2日(土)、10日(日) いずれも 10時～11時30分	先着 30人
第18集 ライフプランと 資産運用のための投資の話	川部 紀子氏(日本証券業協会 金融・証券インストラクター) 初心者でも投資・資産運用について興味を持ってもらえるよう、NISA、iDeCoのメリットなどを分かりやすく解説し、ライフプランと資産運用について説明する。	10月8日(金)、15日(金) いずれも 18時30分～20時	先着 40人 (Zoom 受講可)
第19集 体験・ぬり絵で セルフセラピー	村上 博子氏(カラーアートセラピスト) テーマに沿って自由に色を選び色彩表現を楽しみながら、ぬり絵のリフレッシュ効果を味わい、新たな自分を探求する、手軽にできるぬり絵のセルフセラピー体験講座。	10月12日(火)、26日(火)、 11月9日(火) いずれも 18時30分～20時	先着 40人 (3回分 受講料 500円)
第20集 【消費者講座】 知って安心、新たな手口 ～消費者トラブルに あわないために～	谷地 史織氏(帯広市消費生活アドバイザー 消費生活相談員) コロナウイルス感染症による生活様式の変化は、消費生活にも大きく影響している。巧妙化した悪質商法や消費者トラブルに巻き込まれないようにするにはどうしたらよいか学ぶ。	10月29日(金) 10時～11時30分	先着 50人

男女共同参画セミナー

「イライラをニコニコに変えよう!～男女が対等なパートナーであるために～」

お笑いコンビ「オクラホマ」の河野真也氏を講師に、前向きな気持ちを持ちながら、家庭や地域、職場などで、男女がお互いに尊重し協力し合うことの大切さについて学ぶ。

日 10月17日(日)、10時～11時30分

場 とかちプラザ(西4南13)

定 先着175人

申間 10月15日(金)までに、郵送または電話、ファクス、Eメールで市民活動課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4134、☎23・0156、✉danjyo@city.obihiro.hokkaido.jp)へ。

市ホームページID.1009185



河野 真也氏

子育て広場

場 特別に記載がない場合、健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

◆ママと赤ちゃんの相談会

テーマごとの講話を行い、個別の相談に応じる。時間はいずれも10時～11時10分

対 妊娠中または1歳までの赤ちゃんと保護者。第2子以降の人も参加できますが、1歳以上の兄弟は参加不可

定 各開催施設へ問い合わせください。

申 各開催日の前日までに、直接または電話で各開催施設へ。

開催日	講座名/開催施設・申し込み先
①10月7日(木)	ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座 場 地域子育て支援センターこでまり（西14北2、☎38・2690）
②10月8日(金)	ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座 場 地域子育て支援センターあじさい（東9南19、☎67・6231）
③10月12日(火)	ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座 場 地域子育て支援センターつばさ（西22南3、☎41・6800）
④10月22日(金)	ママと赤ちゃんの歯っぴい講座 場 地域子育て支援センターすずらん（柏台西町5、☎36・2388）

◆10月乳幼児健診のお知らせ

対象日は個別通知。事前申し込み不要。

【5カ月児健診】 10月14日(木)、19日(火)、27日(水)

【1歳6カ月児健診】 10月5日(火)、21日(木)、26日(火)

【3歳児健診】 10月6日(水)、7日(木)、12日(火)、28日(木)

げんき活動コースチャレンジデー

介護予防のための運動などを体験。開催場所や時間など、詳細は各事業所に問い合わせください。

対 市内在住の65歳以上

開催日	実施事業所（電話）
10月6日(水)・13日(水)	デイサービスセンター太陽園（☎64・5565）
10月12日(火)・20日(水)	歩くデイゆり（☎090・9801・7781）
10月14日(木)・28日(木)	デイサービスセンター帯広りはびり（☎29・5515）
10月14日(木)・28日(木)	コムニの里おびひろ小規模多機能型居宅介護事業所（☎20・4567）
10月15日(金)・21日(木)	通所介護事業所ふるさと（☎41・8341）
10月19日(火)	ジョイリハ西5条（☎49・3060）
10月22日(金)	ツクイ帯広WOW（☎20・1562）

担当課 地域福祉課



健康相談

保健師、栄養士などが、健診の結果や健康づくりなど健康に関する相談に応じる。

対 市内在住の18歳以上

日 ①10月11日(月)、②22日(金)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分（1人60分程度）

場 申 各開催日の前日までに、電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。



健診教室（運動）

生活習慣病を予防するための栄養学習と手軽な運動をセットで体験できる教室。

対 特定健診・がん検診申込者

日 場 ▶ 帯広の森コミセン（空港南町南11）、10月30日(土) ▶ 啓北コミセン（西13北2）、11月12日(金)、いずれも12時15分～13時

定 各先着10人

申 各開催日の10日前までに、電話で北海道対がん協会帯広出張所（☎27・2345）へ。

担当課 健康推進課



令和3年度第3回 帯広市生活援助員養成研修

「てだすけサービス」の従事者を養成するための研修。研修の全課程（12時間）を修了し、てだすけサービスを実施する事業所に就職することにより、生活援助員として働くことができる。

対 てだすけサービス事業所への就職希望や予定のある人

日 11月6日(土)、10時～17時、7日(日)、9時30分～16時30分

場 帯広コア専門学校（西11南41）

定 先着20人

¥ 1000円程度の実費（食材費など）

申 11月1日(月)までに、申込書を直接または郵送、ファクスで地域福祉課（〒080・8670 西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4113、F 23・0158）へ。市ホームページからも応募可能。申込書は地域福祉課で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可能。

市ホームページID.1009154



認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族が気軽に参加し、相談・交流できる。介護を終えた人も参加可能。

日 10月28日(木)、13時30分～15時

場 グリーンプラザ（公園東町3）

¥ 100円

問 地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4113）



エキノкокクス症検診

採血による血清反応検査を行う。結果は約4週間後に通知する。

対 小学3年生以上の市民のうち、過去5年間受診していない人

日 10月21日(木)、13時30分～14時

¥ 300円（中学生以下無料）

場 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）

市ホームページID.1004868

※エキノкокクス症対策についても、市ホームページに記載してあります。併せてご確認ください。

国民年金に関するお知らせ

問 戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4143）、帯広年金事務所（西1南1、☎25・8113、音声案内2番→2番）

◆産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

国民年金第1号被保険者が出産（妊娠85日以上の出産・死産・流産・人工妊娠中絶）した場合、出産予定日または出産日の前月から4カ月間（多胎出産の場合は出産日の3カ月前から6カ月間）の国民年金保険料が免除されます。

産前産後免除期間は保険料を納付した期間として扱われ、老齢基礎年金の受給額に反映されます。届け出は、出産予定日の6カ月前から可能です。

必要なもの ▶ 個人番号確認と本人確認ができる書類（個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類など）

▶ 母子健康手帳（死産の場合は死産証明書）など ▶ 年金手帳

対 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人

◆こんなときには、国民年金の届け出が必要です

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の厚生年金に加入していないすべての人が加入する制度です。届け出を忘れると、将来受け取る年金額が減ったり、受け取ることができない場合があるので、忘れずに届け出をしましょう。

▶ 20歳になったとき（厚生年金に加入していない人）

▶ 60歳になる前に会社などを退職したとき

▶ 海外から転入したとき（厚生年金に加入していない人）

▶ 収入が増え、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき

▶ 配偶者の退職や死亡により会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき

▶ 離婚により会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき

※会社などに勤めている人の被扶養配偶者になるときは、その人の勤務先へ届け出を行ってください。



ハロウィンジャンボ宝くじ・ミニの収益金は市町村のまちづくりに役立てられています

ハロウィンジャンボ宝くじ・ミニは9月22日(水)から10月22日(金)まで、市内各売り場で発売されます。抽選日は10月29日(金)です。
☎ 公益財団法人北海道市町村振興協会 (☎011・232・0281)
担当課 財政課

看板などの適切な維持管理をお願いします

強風などによる看板や外壁材、屋根材などの落下事故を防ぐため、看板や建築物の所有者・管理者は、点検および適切な維持管理を徹底し、劣化や損傷による落下の恐れがあるものは速やかに改修を行ってください。
☎ 建築開発課 (市庁舎6階、☎65・4180)

とかちプラザ 運営審議会委員の募集

とかちプラザの管理運営に関する審議を行う委員を募集。
☎ 市内在住、または通勤・通学、もしくは帯広市で活動している20歳以上で、年2回程度の会議に出席できる人(帯広市が設置する委員会などの委員は除く)
定 選考2人
☎ 10月1日(金)～12日(火)までに、とかちプラザの運営に関する意見などを書いた800字以内のレポートとボランティアなどの活動経験を記載した市販の履歴書を、直接または郵送で生涯学習文化課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎8階、☎65・4192)へ。
市ホームページID.1004349

パブリックコメント(市民意見提出制度) 皆さんからのご意見を募集中

◆帯広市まちづくり基本条例の適合状況等について(原案)

市民と市が力を合わせてまちづくりを進めるための基本的事項を定めた帯広市まちづくり基本条例では、条例の施行から5年を超えない期間ごとに、社会経済情勢の変化などを勘案し、各条項等の適合状況などの検討を行うこととしています。
各条項の適合性、妥当性を検討し取りまとめた原案について、パブリックコメントを実施しています。詳細は、募集要項をご確認ください。募集要項は企画課、各コミセンなどに設置のほか、市ホームページにも掲載しています。
市ホームページID.1009821

提出方法・担当課

意見を10月12日(火)、17時30分までに、意見等の提出書に必要事項を記載し、直接または郵送、ファクス、Eメールで企画課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎5階、☎65・4105、F23・0151、plan@city.obihiro.hokkaido.jp)へ。
WEBフォームからの提出も可能。



※感染症の影響によるコミセンなどの休館に伴い、募集期間を延長する場合があります。

図書館のオススメ

今月は、日本古来の美しい言葉の本を紹介します。

問い合わせ 図書館 (西2南14、☎22・4700)

『日本の美しい言葉辞典』 著者…梅内美華子/監修 出版社…ナツメ社



(表紙画像使用承諾済)

日本人が身近な自然や四季、暮らしの中で育んできた美しい言葉が、写真と短い解説と共に紹介されています。
気ままにパラパラと頁をめくってみると、聞いたことのある言葉を再発見したり、未知の言葉と出会えたりするかもしれません。身の回りの溢れる言葉に疲れた時に、この本でほっと一息ついてみてはいかがでしょうか。

安心安全メモ

問い合わせ 危機対策課 (市庁舎5階、☎65・4131)

ツーロックで自転車盗難防止

盗難にあった自転車の多くは、鍵が一つの「ワンロック」です。大切な自転車を守るためにも、次の盗難防止策を心掛けましょう。

《盗難防止策》

- ・ 備え付けの鍵のほか、U字ロックなどを使って「ツーロック」する
- ・ 固定されているスタンドや柱などに自転車のフレームをロックする
- ・ わずかな時間でも、自転車から離れる時は鍵をする
- ・ 住宅の敷地内や駐輪場でも必ず鍵をする
- ・ 人通りが少ないところには駐輪しないなど、駐輪場所を選ぶ



鍵を2カ所付けると安心だね!



U字ロック

令和3年度 帯広シニアサークルふたば 入会者募集

市内在住のシニアの人が、健康で明るく生きがいのある人生を見いだすために学習を進め、仲間をつくり、さらに学習の成果を社会活動(まちづくり)に生かすことをねらいに生涯学習活動の基礎をつくる場として開設しています。

- ☎ 市内在住のシニアの人
- 学習期間 原則2年間(令和3年度は令和3年10月～令和5年3月予定)
- 学習日時 平日午前中、月3回程度
- 定 先着100人
- 費 年会費500円(別途懇親会費用年1000円程度)
- ☎ 直接帯広シニアサークルふたば事務局(西4南13、とかちプラザ内、☎22・7890)へ。
- 担当課 生涯学習文化課
- 市ホームページID.1005102



軽運動室での体操の様子



講演の様子

10月11日(月)のごみ収集はお休みです

10月11日(月)は、くりりんセンターの整備点検のため、ごみ収集はお休みです。くりりんセンターへのごみの持ち込みもできませんので、ご注意ください。

☎ 清掃事業課 (西24北4、☎37・2311)

