

2021 帯広市スポーツフェスティバル

10月10日(日)を中心に、各種スポーツイベントを開催するほか、イベント終了後17時まで、一部の体育施設を無料開放します。

スポーツイベントに関する詳細は、各団体に問い合わせいただくか、市ホームページ、各スポーツ施設などに設置しているチラシをご確認ください。

市ホームページID.1005456

〈10月10日(日)に開催するイベント〉

イベント名	問い合わせ・申し込み	申込期限
2021明治北海道十勝オーバルスピードスケート競技会第2戦(10月9日～10日)	帯広スケート連盟、☎090・3394・2167	9月24日(金)
パークゴルフ大会	帯広市パークゴルフ協会、☎35・1664 市スポーツ課	9月24日(金)
ソフトボール(スローピッチ)	十勝ソフトボール協会、☎090・3899・0355	9月24日(金)
学年別卓球大会	帯広卓球連盟、☎090・4874・2594 小学生はスポーツ課、中学生は帯広卓球連盟担当者、☎090・5070・4045	9月30日(木)
硬式テニス	帯広テニス協会、☎25・6066	9月30日(木)
みんな集まれ 親子バスケットちびっこVS大人	帯広地区バスケットボール協会、☒bask33_cake@au.com 市スポーツ課	9月30日(木)
第9回全十勝ラグビーフットボール大会	十勝ラグビーフットボール協会、☎090・1524・2826	10月1日(金)
十勝ジュニアフットサル大会	十勝フットサル連盟、☎080・3293・1446	10月4日(月)
『トコブチ400』を走る免疫力UPサイクリング	十勝サイクリング協会、☎27・3846	10月5日(火)
カーリング体験会	帯広カーリング協会、☎67・7234	10月10日(日)
バドミントン	十勝バドミントン協会、☎090・5225・4484	当日受け付け
アーチェリー体験試射会・全十勝選手権	帯広アーチェリー協会、☒obiarchery@gmail.com	申込不要
ボッチャのルール研修、ゲーム体験	あいおいニッセイ同和損害保険株式会社、☎22・6101	申込不要
ラジオ体操	帯広トレーニングクラブ、☎080・5580・4858	申込不要
日本泳法・游法公開	向井流水法会帯広支部、☎37・5587	申込不要

〈10月10日(日)以外に開催するイベント〉

開催日	イベント名	問い合わせ・申し込み	申込期限
9月19日(日)	ソフトバレーボール大会	帯広市小学生バレーボール指導者協議会、☎090・9756・7084	9月1日(水)
10月3日(日)	水中運動	清柳スポーツクラブ、☎26・8910	申込不要
10月9日(土)	AKIRAカップ2021(体操競技)	一般社団法人ちくだいKIP、☒info@chikudaikip.com	9月17日(金)
10月17日(日)	2021十勝ベースボールフェスタIN帯広の森野球場	帯広の森平和球場、☎48・7790	申込不要
10月17日(日)	市民スポーツ弓道大会	帯広弓道協会、☎090・2075・1125	10月6日(水)
10月24日(日)	第51回市民スポーツ剣道大会	全十勝剣道連盟帯広支部、☎090・9085・7602	9月20日(祝)

スポーツの秋

10月はスポーツの秋！
10月に行うスポーツイベントをご紹介します。

問い合わせ スポーツ課(市庁舎8階、☎65・4210)



フードバレー
とかちマラソン
2021 on the WEB

10.1金～31日

今年のフードバレーとかちマラソンも、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、スマートフォンアプリを使用したオンラインマラソン形式で開催します！

- 実施期間 10月1日(金)～31日(日)
- コース 任意のコース
- 距離測定方法 スマートフォンのGPS機能を活用した、距離などが測定可能なランニングアプリ

●種目・参加料

ハーフマラソン (21.0975km)	期間内の距離累計 (21.0975km以上)	フリー(1km以上)
1回でハーフマラソンを走破	期間内に走行した距離の累計	参加者の任意の距離を走行(累計可)
1500円	1500円	無料

●事前申込期間 9月1日(水)～24日(金)

※フリー種目については、事前申込不要です。

実施内容や申し込み方法などの詳細については、大会公式ホームページをご確認ください。

完走賞をご用意しているほか、抽選で商品が当たりますので、ぜひ家族や友人とご一緒に参加してください。

市ホームページID.1005468

大会公式ホームページ▶



このような行為は虐待に当たります

◁ 高齢者虐待の具体例 ▷

●身体的虐待

叩く、つねる、殴る、蹴る
体を拘束する

●介護・世話の放棄・放任

栄養失調の状態のままにする
異臭がするほど入浴させない

●心理的虐待

怒鳴る、ののしる、悪口を言う
排せつの失敗に対して恥をかかせる

●性的虐待

みだらな行為をしたり強要する
懲罰的に裸にして放置する

●経済的虐待

本人のお金なのに使わせない
本人の意思に反して年金を使う



高齢者の虐待について、「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」では、家族などの養護者による虐待、または要介護施設従事者などによる虐待と定義しています。虐待の例として「身体的虐待」「介護・世話の放棄・放任」「心理的虐待」「性的虐待」「経済的虐待」の五つが挙げられます。

法により、虐待に気付いた人は、市町村への通報が求められています。虐待は、早期に第三者が介入することにより、深刻化を防ぐこ

高齢者虐待とは

虐待をしている人に
自覚があるとは限りません

養護者が介護により、心身共に疲労し、一人で負担を抱え込むことで、気付かないうちに、虐待に発展している場合もあります。

虐待かもと思ったら
まずは相談を



みんなで防ごう 高齢者虐待

安心できる地域づくりを目指して

近年、家族や親族などが高齢者の人権を侵害する「高齢者虐待」が問題となっています。高齢者の中には、つらくても声を出せない人がいます。あなたの周りにも、そんな人はいませんか？

問い合わせ

介護高齢福祉課(市庁舎1階、☎65・4145)

表 地域包括支援センター

お住まいの地域	担当地域包括支援センター		
鉄南	帯広至心寮	西5南30	☎24・1150
東	帯広至心寮(東)	東13南6	☎66・4613
西	帯広市社会福祉協議会	公園東町3	☎21・3292
川北	帯広市社会福祉協議会(北)	西14北1	☎66・4535
広陽・若葉	愛仁園	西16南28	☎49・2338
西帯広・開西	愛仁園(西)	西24南1	☎61・1616
川西・大正	帯広けいせい苑	川西町西1線	☎53・4771
南	帯広けいせい苑(南)	西5南37	☎67・8437

高齢者が安心して暮らしていくために
地域の皆さんの理解と支えがあれば、高齢者も介護する家族も、安心して自分らしく暮らし続けることができます。
さりげない手助けや見守り、声掛けなど、ちょっとした勇気や優しさが、安全・安心なまちづくりにつながります。

※ 地域包括支援センター
ケアマネジャーや保健師などが中心となって、高齢者やその家族を支える機関です。虐待の早期発見・防止や、介護・福祉・健康・医療など、さまざまな相談を受けたり、支援を行っています。

とができます。
虐待かもと思ったら、一人で抱え込んだり悩んだりせずに、介護高齢福祉課や、地域包括支援センター※にご相談ください。(表)