

令和4年歌会始のお題および詠進要領について

お題は「窓」と定められました。詠進要領など詳しくは、宮内庁ホームページをご確認ください。

詠進期間 9月30日(木)まで

☎ 宮内庁式部職儀式第二係 (☎03・3213・1111)

中小企業退職金共済

全額非課税の外部積み立てで、掛け金の一部を国が助成します。詳細は問い合わせください。

☎ 独立行政法人勤労者退職金共済機構 (☎03・6907・1234)

海上保安大学校学生採用試験

受験資格 令和3年度に高校卒業見込みまたは、高校卒業後2年を経過していない人

第1次試験 10月30日(土)、31日(日)

第2次試験 12月17日(金)

☎ 8月26日(木)～9月6日(月)までに、人事院ホームページから申し込みください。

☎ 釧路海上保安部管理課 (☎0154・22・0118)



みんなの市民の掲示板

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。10月号掲載の受付締め切りは8月18日(水)です。



☎ 問い合わせ 広報広聴課 (市庁舎3階、☎65・4109)

令和3年度第2回道営住宅入居者募集

8月6日(金)から配布の募集案内のほか、随時募集の住宅もあるので、詳細は問い合わせください。

受付期間 8月20日(金)～23日(月)

抽選場所 十勝合同庁舎(東3南3)

☎ エワン・創造設計舎コンソシアム(西8南13、☎22・2013)へ。

ひとり親家庭の無料法律相談会

離婚、親権、消費者金融など弁護士による相談会を開催します。

☎ 十勝管内在住のひとり親家庭の親

☎ 8月20日(金)、13時～15時の間で1人30分

☎ 場 グリーンプラザ(公園東町3)

☎ 定 先着4人

☎ 8月13日(金)までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター(☎20・7751)へ。託児希望者は申し込み時に連絡ください。

働くためのパソコン講座

帯広地域若者サポートステーションは、就労・自立の一步を踏み出す人をサポートしています。

☎ 対 15～49歳までの求職者

☎ 定 各先着3人

☎ 場 とかちプラザ(西4南13)

☎ 8月4日(水)までに、電話またはファクス、Eメールで帯広地域若者サポートステーション(☎66・7550、F66・7549、✉obisapo@career-bank.co.jp)へ。

◆パソコンセミナーWord

☎ 8月26日(木)、13時～16時

◆パソコンセミナーExcel

☎ 8月27日(金)、13時～16時

司法書士会 無料相談会

相続・遺言・不動産の名義変更、その他暮らしの中で身近に起こりうる問題について相談に応じます。

☎ 9月10日(金)、10時～15時

☎ 場 市民ホール(市庁舎1階)

☎ 釧路司法書士会司法書士総合相談センター(☎0800・800・3946)

第35回アイヌ共同納骨堂慰霊祭

イチャルパ(供養儀式)の実施、伝統古式舞踊の奉納を行います。

☎ 8月1日(日)、11時～

☎ 場 つつじが丘霊園(西25南4)

☎ 帯広アイヌ協会(☎34・6552)

合同企業説明会

企業の担当者と直接話をする事ができる合同企業説明会を開催します。当日、直接会場へお越しください。

☎ おおむね35歳以上の求職者

☎ キャリアバンク(☎011・251・0134)

◆合同企業説明会

就活ミニセミナーも開催します。

☎ 8月4日(水)▶合説直前!就活準備&合説活用術12時30分～13時

▶面接ワンポイントアドバイス14時30分～15時

☎ 場 ホテル日航ノースランド帯広(西2南13)

◆企業見学会

合同企業説明会参加企業の中から、3社を予定。とかちプラザ(西4南13)前集合。

☎ 8月5日(木)、10時～16時30分

親子で体験そろばん教室

そろばん作りや体験を通じて、そろばんを身近に感じることが出来る教室です。

☎ 珠算塾に通っていない5歳～小学2年生の子どもと保護者

☎ 8月8日(祝)、①13時～14時、②14時～15時

☎ 場 地域支縁くらぶ白樺(白樺16西2、ダイイチ白樺店内)

☎ 定 各回先着10組

☎ 8月4日(水)までに、電話で帯広珠算連盟(☎67・7360)へ。

北海道苦情審査委員制度

道が行った業務や制度の内容を審査する制度で、皆さん自身の利害に係る苦情であれば、苦情審査委員に申し立てができます。

☎ 帯広北海道総合政策部知事室道政相談センター(札幌市中央区北3西6、☎011・204・5523)へ。

図書館のオススメ

今月は、電子図書館について、ちょっと便利な使い方を紹介します。

☎ 問い合わせ 図書館(西2南14、☎22・4700)

「コレクション」機能はご存じですか?

パソコン版はサイトの上部(白い箇所)のコレクションをクリック、スマホ版は三本線をタッチすると「コレクション」と表示が出てきます。ここでは「学校の先生向け」や「いきものがかり」「電子図書館ベスト200」などといったテーマごとの本を一覧にしており、随時更新しています。

本を探す際は、ぜひコレクション機能も活用してみてください。



※電子図書館の利用に当たっては、図書館ホームページの電子図書館利用案内をご覧ください。

安心安全メモ

☎ 問い合わせ 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

巣ごもり熱中症に注意!!

巣ごもり熱中症とは、巣ごもり生活で暑さに慣れていないために引き起こされる熱中症のことをいいます。汗を上手にかくことができず、体に熱がこもりやすくなっているときは、屋内外を問わず熱中症のリスクが高まります。特に高齢者は、危険サインに自ら気付くことが難しいため、周囲の人たちの目配りと適切な対策が重要です。

「巣ごもり熱中症」対策のポイント

- ▶ 暑さに強い体づくり
- ▶ 水分と電解質を小まめに補給
- ▶ 深部体温を冷却
- ▶ エアコンで温度と湿度を調節



休日・夜間の急病は

▽帯広市急病テレホンセンター(☎0155・26・1099) ▽北海道救急医療情報案内センター(☎0120・20・8699、携帯電話/PHS☎011・221・8699)