広報 おびひろ

Public Information OBIHIRO

8月号

令和3年（2021年）
No.1167
August

発行：帯広市
編集：政策推進部広報秘書室広報広聴課
〒080-8670　帯広市西5条南7丁目1番地
電話（0155）24-4111
FAX（0155）23-0151
https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/

掲載情報は７月13日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容や行事などの日程が変更になる場合があります。

12歳から64歳までの新型コロナワクチン接種

予約方法は次頁をご確認ください

問い合わせ　健康推進課（東８南13、保健福祉センター内、☎25・9721）、帯広市新型コロナワクチンコールセンター（ナビダイヤル0570・015・586）

予約開始時期は改めてお知らせします

接種券は、７月上旬に12歳から64歳までの対象者すべてに送付しました。

予約受け付けは年齢ごとに段階的に行います。予約可能となる時期が近づきましたら、**改めて「予約開始に関する案内文」を送付**します。

なお、基礎疾患を有する人については、優先接種の対象となっているため、すでに予約受け付けを開始しています。

接種を受ける際は、予診票をあらかじめ記入し、接種券と併せて持参してください。接種券は２回とも必要になります。大切に保管いただき、**シールをはがさず接種会場へ持参**してください。

ワクチン接種は自ら判断を

新型コロナワクチンは、本人の同意なく接種を強制されるものではありません。感染症の予防効果と副反応のリスクについて理解した上で、自ら接種の判断を行ってください。

◉予約・接種のスケジュールの目安（７月13日時点）

年齢＼時期	8月 上旬	8月 中旬	8月 下旬	9月 上旬	9月 中旬	9月 下旬	10月	11月
60～64歳	予約開始（８月上旬）	接種開始（８月中旬～）					11月末接種終了	
50～59歳	予約開始（８月上旬～中旬）		接種開始（８月下旬～）					
40～49歳	予約開始（８月中旬～下旬）			接種開始（９月上旬～）				
19～39歳	予約開始（８月下旬～９月上旬）				接種開始（９月中旬～）			
12～18歳	予約開始時期および接種開始時期は調整中							

※国からのワクチンの供給状況などにより、変更になる場合があります。

データで知る帯広　**６月末の人口と世帯数**　人口▶165,289人（前月比＋35人）男▶78,812人　女▶86,477人　世帯▶89,522世帯（前月比＋46世帯）
６月の火災発生件数　３件（前月比±０件）　**６月の家庭ごみ排出量**　ごみ量▶2,522t（前年同月比－47t）資源ごみ（Sの日）量▶655t（前年同月比＋12t）

新型コロナワクチン接種

接種する場所は個別の医療機関または集団接種会場からお選びいただけます

■個別の医療機関で接種する場合

ワクチンは、ファイザー社（対象12歳以上３週間間隔）を使用

「予約開始に関する案内文」に同封する「実施医療機関等一覧」をご確認ください。

病気の治療や薬を服用している場合は、状況を把握している、かかりつけ医療機関に事前に相談してください。

■集団接種会場で接種する場合

ワクチンは、ファイザー社（対象12歳以上３週間間隔）または、モデルナ社（対象18歳以上４週間間隔）を使用

使用するワクチンの種類については、決定次第、市ホームページなどでお知らせします。

以下２カ所から、希望する会場を選んでください。

イトーヨーカドー会場

場　所：イトーヨーカドー帯広店特設会場（稲田町南８線）
実施日：土・日曜日

保健福祉センター会場

場　所：保健福祉センター（東８南13）
実施日：金・土・日曜日

※国からのワクチンの供給状況などにより、変更になる場合があります。

ワクチン接種の予約方法

ワクチンの予約には、接種券に記載の接種券番号が必要です。

予約ができる時期は、年齢によって異なりますので、後日郵送される「予約開始に関する案内文」をご確認ください。

※ワクチンは２回の接種が必要です。**１回目の接種を予約すると、同場所で自動的に２回目の接種も予約**されます。２回分の予約の日付・時間を確認の上、セットで予約をしてください。

1 インターネットから予約

予約専用ページ
ＨＰ▶ https://obihirovaccine.com
受付時間：24時間予約可能

2 コールセンターに電話で予約

ナビダイヤル 0570・015・586
受付時間：平日８時45分～ 17時30分

◎ＩＰ電話などナビダイヤルに接続できない場合
▶ ☎ 20・7777
◎障害があるなど電話での問い合わせが難しい場合
▶ FAX 25・7445 または
Eメール vaccine_soudan@city.obihiro.hokkaido.jp

なお、一部の医療機関では直接、医療機関にて予約を受け付けます。

不明な点や心配ごとがある場合は、市のワクチンコールセンターへ問い合わせください。

危険なごみは混入しないで！

資源ごみに電池類やライター、刃物類、注射針などが混入していることがあります。

火災の発生や作業員のけがなど、重大な事故につながる可能性がありますので、絶対に混入しないでください。

資源ごみに混入していた危険品（一部）

リサイクル忍者
わけすけ

引き続き、ご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症
拡大防止のためのごみの出し方

資源ごみ

プラスチックなどの表面についた新型コロナウイルスは、３日後まで感染する力を持つ場合もあるといわれています。

感染の疑いがある場合、資源ごみは家庭で１週間程度保管してから出してください。

※感染の疑いがない場合は、通常通り出してください。

燃やすごみ

鼻水などが付着したマスクやティッシュペーパーなどをごみに出すときは、**①ごみに直接触れない、②ごみ袋はしっかり縛って封をする、③ごみを捨てた後は手を洗う**ことを心掛けてください。

正しく分別してリサイクル

人と自然が共生する循環型のまちづくりを目指して

ごみの中には、もう一度資源として使えるものがたくさんあります。限りある資源を有効に利用するために、正しく分別しましょう。

問い合わせ 清掃事業課（西24北４、☎37・2311）

市ホームページID.1002768

目標はリサイクル率30％

令和元年度に策定した一般廃棄物処理基本計画では、ごみを発生させない、繰り返し使う、資源として再生利用することを促進し、令和11年度までにリサイクル率を30％にする目標を掲げています。（令和２年度の実績は、24・８％）

資源を再生利用するために、識別マークを確認して、資源ごみを正しく分別しましょう。

主な識別マーク

プラスチック製容器包装
PET ペットボトル
紙製容器包装
アルミ缶
スチール缶

汚れを取ってリサイクル

正しく分別をしていても、汚れが付いているものは、リサイクルできません。

中身が残っていたり、汚れが付いている場合は、軽く水洗いするか（水は切る）、ふき取るなどして汚れを取ってから「資源ごみ」（Ｓの日）に出してください。

汚れたままごみに出すと、汚れが他のごみに移ってしまいます。汚れが取れないときは、紙製容器包装や紙パック類は「燃やすごみ」、プラスチック製容器包装やペットボトル・びん類・缶類は「燃やさないごみ」に出してください。

資源ごみの出し方（ペットボトルの場合）

1. **キャップとラベルを外します。**
   ※キャップとラベルは、資源ごみの「プラスチック製容器包装」で出します。
2. **ペットボトルは、中を軽く水洗いした後、水を切ります。**
3. **資源ごみ（Ｓの日）の「ペットボトル」で出します。**

まちづくりの一歩はここから！

市民提案型協働のまちづくり支援事業「Mottoおび広がるプロジェクト」

この地域には、これまでに身に付けてきた知識や技術、築き上げてきた人とのつながりを活かし、市民活動に取り組んでいる人がたくさんいます。あなたも、プロジェクトへの参加を通して、より良いまちになるよう力を発揮してみませんか。

問い合わせ　市民活動課（市庁舎3階、☎65・4130）

まちづくり活動を応援　延べ150を超える事業に活用

誰もが安心して暮らせる住み良いまちづくりを実現するためには、NPO法人やボランティア団体、各種サークル、町内会などと行政が協力し、それぞれの強みや経験を生かした「市民協働のまちづくり」を進めることが重要です。

市では、市民によるまちづくりのアイデアを市民が審査し、事業に必要な経費を補助する「Mottoおび広がるプロジェクト」（愛称）を実施しています。

補助の対象となる事業は？

市民と行政が地域の課題解決に向けて一緒に取り組み、補助終了後も市民や地域への広がりや定着が期待される事業です。

応募主体は、法人化された団体だけではなく、サークルや友人同士のグループなども対象です。

福祉、子育て、教育、環境、スポーツなど、あらゆる分野をテーマとして取り組むことができるので、市民の皆さんの好きなこと、得意なことを、まちづくりに活かすことができます。

次はあなたの番！　令和４年度の取り組みを募集

令和４年度に実施する、まちづくりの取り組みを募集します。

「何かやりたいけど、構想がまとまらない」という人も、担当者が相談に応じますので、気軽に市民活動課へ相談してください。

対象団体　市内在住者などを含む、5人以上で構成するグループ（法人格の有無は問いません）

募集期間　8月16日㈪～10月15日㈮

応募方法　事前に連絡した上で、申請書を直接、市民活動課へ提出してください。詳細は、募集要項で確認してください。

募集要項は市民活動課、市民活動交流センター（西2南8、ふじまるビル8階）、各コミセンで配布しているほか、市ホームページに掲載しています。

過去の事業実施団体の活動を展示

これまで事業を実施した各団体の活動の様子が分かる資料やポスターを、市民ホールに展示します。

各団体の皆さんによる、まちづくりの素晴らしい取り組みを、ぜひご覧いただき、今後の活動の参考としてください。

展示期間　8月16日㈪～20日㈮、8時45分～17時30分（初日は12時から、最終日は16時まで）

場所　市民ホール（市庁舎1階）

令和３年度の事業実施団体を紹介します

＊帯広市中途難失聴者協会
スマートフォンなどを活用した聴覚障害者とのコミュニケーションの普及・啓発

＊あーとスペースぐるぐる
アールブリュット作品の展示会「LIFE（ライフ）展」の開催

＊とかちflow（フロー）
道内有数のブラインドサッカーチームとしての活動と地域住民への普及

＊おかあさんのがっこう
対面式、オンライン形式などによる母親同士の学び合い・支え合いの場づくり

＊つなぐ・らぼ帯広
医療・福祉分野の市民活動団体などによる、「まちの保健室」活動の推進

＊帯広カウンセリング・サポートチーム：Tele（テレ）
有資格者による、こころの健康を保つためのワークショップなどの開催

＊とかち女性がん患者の集い プレシャス
女性がん患者や家族向けのイベントの開催、ケア帽子・入浴着の普及・啓発

＊十勝あんこ協会
十勝産小豆を使ったあんこの魅力を域内外に発信するための各種取り組みの実施

＊とてっぽ機関車愛好会
帯広市指定文化財「十勝鉄道蒸気機関車４号」の保存活用、住民への理解促進

各団体の活動内容は、市民活動課のFacebookで随時発信中です。

帯広市 市民活動課 Facebook　検索

先輩の声～とかちflow～（令和２・３年度事業実施団体）

小学校への出前授業も行っています

私たちは、十勝・帯広を拠点とするブラインドサッカーチームで、発足当初、活動費がなく困っていたときに、知人の紹介でこの事業の存在を知り、すぐに参加を決めました。市民活動団体が利用できる補助金・助成金はさまざまありますが、地元の帯広市の補助金という安心感や、行政と連携して事業に取り組めること、地元紙などで取り上げていただける機会が増えるといったメリットがありました。

令和２年度は日本ブラインドサッカー協会へのチーム登録、よつ葉アリーナ十勝での練習開始など、組織の基盤を整えることができ、その中で、管内町村や小学校からお声を掛けていただくこともできました。令和３年度は、試合の実施や若いロービジョンの人たちとつながるなど、もっとチームとして確立していきたいと考えています。

これから何かやってみたいと思っている人は、ぜひチャレンジしてみてください。行動した先には、きっと新たなつながり・広がりが生まれてくると思います。

〈応募をお考えの人へ〉参考資料として活用ください！

①協働・連携ハンドブック

市民協働のまちづくりを、もっと簡単に、分かりやすく伝えるため、平成30年３月に作成しました。

市ホームページで公開していますので、ぜひご覧ください。

※紙媒体（冊子）での配布は行っていません。

市ホームページID.1003638

②市民協働の事例紹介

NPO法人、ボランティア団体などと行政が実際に連携・協働している事例について、市ホームページで公開していますので、ぜひご覧ください。

市ホームページID.1003639

Motto おび広がる プロジェクト １年間のおもなスケジュール

市ホームページID.1006186

応募受付期間

気軽に市民活動課までお越しください。ご相談・応募の際は、募集要項や市民ホールの展示なども参考にしてください。

事業採択・実施

採択決定後、事業の進め方に関する説明会と、市関係課との顔合わせを行い、協働で取り組みを進めます。

補助事業終了後もたくさんの団体が活躍中！市も、事業のPRに協力するなど各団体をサポートしています。

令和３年 8月16日㈪～10月15日㈮ → 11月 → 令和４年 4月～ → 令和５年 2月 → 補助事業終了

公開プレゼンテーション

各団体が審査選考委員や来場者にまちづくりの取り組み案を発表します。

事業実施報告会・市民活動交流会

１年間の活動の振り返りを報告会形式で実施。終了後には団体間の交流を行います。

今から始める「フレイル予防」

健康を保つための取り組み

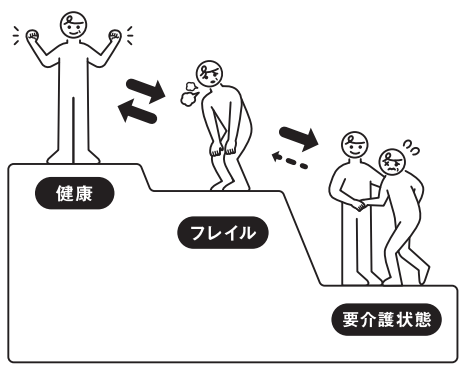
新しい生活様式を取り入れながら、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくために、フレイル予防に取り組みましょう

問い合わせ　地域福祉課（市庁舎３階、☎65・４113）

「フレイル」とは

フレイルとは、年齢を重ねることにより、心と体の活力が衰える状態です。健康な状態と介護が必要な状態との中間段階に当たり、そのまま放置すると、介護が必要になることがあります。（図１）

図１　「フレイル」のイメージ
出典：厚生労働省



フレイルは、筋力低下などの身体的要因のほか、認知機能低下などの精神・心理的要因、外出機会の減少などの社会的要因が重なり合って起こると言われています。

しかし、早めに気付いて生活習慣の改善や適切な予防を行うことで、健康な状態に回復することができます。何か特別なことをするのではなく、無理なくできそうなことから取り組みましょう。

活動自粛による影響

全国的な新型コロナウイルス感染症の拡大により、外出する機会や、人と話す機会が減っている人も多いのではないでしょうか。また、食欲が湧かずに食事を抜いている人もいるかもしれません。

私たちは、外出や人と交流する中で、自然と体や頭を使い、心身の機能を維持しています。

自粛生活によるストレスや交流の減少は、心と体に悪影響を及ぼし、特に高齢者にとっては、フレイルの進行に直結します。

フレイル予防につながる三つの柱

フレイル予防に欠かせないのが、「栄養」「身体活動」「社会参加」の三つの柱です。（図２）

図２　フレイル予防につながる三つの柱

栄養とお口の健康

フレイルが進行する要因の一つに「低栄養」があります。低栄養とは、エネルギーやたんぱく質が不足した状態のことで、筋力や免疫力の低下を引き起こします。この状態が続くと、外出や身体活動の機会が減り、ますます食事量が減ってしまう悪循環を招きます。

低栄養を防ぐため、肉や魚、卵などのたんぱく質をしっかりと摂取しましょう。また、一日三回の食事をバランスよく食べることや、口腔（こうくう）機能の衰えを予防するためのケアも大切です。歯磨きなどのお手入れに加え、根菜類やきのこなど、かみ応えのある食材を食べ、かむ力を鍛えましょう。

自分にあった運動を続けよう

活動量が減ると、筋肉が衰えてしまい、腰や膝を痛めたり、転倒の原因となります。スクワットなどの筋力トレーニングを無理のない範囲で習慣とし、筋力低下を防ぎましょう。

また、ウオーキングなどの有酸素運動は、脂肪の燃焼や心肺機能の強化にとても効果的です。屋外での活動は比較的安全ですが、運動の際には、密を避けることやせきエチケット、人との距離を十分に保つことなど、感染予防を心掛けた上で、毎日少しずつでも継続して取り組みましょう。

大切な「人とのつながり」

みんなで楽しく笑い合いながらその日の出来事を誰かと話すことは、心の健康やフレイル予防にとって、とても大切です。

今は人との接触を減らすことが優先され、これまで通りの社会参加は難しい場合もありますが、電話や手紙による交流、窓越しや散歩時のあいさつなどでも良いので、人とのつながりを大切にしていきましょう。

あなたの活動を応援します

帯広市では、高齢者一人ひとりが生きがいや、役割を持ちながら住み慣れた地域で元気に過ごせるよう、心身の状況や活動状況に合わせた介護予防事業を行っています。（左表）

何か活動したいと考えている人やフレイル予防に取り組みたい人は、ぜひご参加ください。

また、団体向けには、リハビリ専門職（栄養士・歯科衛生士・リハビリ職）や活動支援者を派遣していますので、詳細は地域福祉課へ問い合わせください。

市ホームページID.1007848

これから活動を始めたい人向け げんき活動コース

教室が終わってからも地域で継続して活動していくことを目指して、簡単な運動、レクリエーション、専門職の講話など、約１時間30分のさまざまなプログラムを行います。

■対　　象　65歳以上の帯広市民
■実施期間　令和４年２月まで（日程の詳細は、各事業所に問い合わせください。）
■参加回数　いずれか１カ所の会場で12回まで参加可能
■費　　用　無料
■申し込み　各事業所で随時受け付け

実施会場	曜日	開始時間	実施事業所・申し込み先
あおがめヴィレッジ（東７南11）	火	10時	コムニの里おびひろ 小規模多機能型居宅介護事業所 （東９南13、☎20・4567）
東コミセン（東７南９）	金	10時	
グリーンプラザ（公園東町３）	月	９時45分	歩くデイゆるり （東11南６、☎090・9801・7781）
鉄南コミセン（西２南24）	金	９時45分	
栄福祉センター（西17北１）	金	10時	デイサービスセンター帯広りはびり （西17北２、☎29・5515）
五条橋福祉センター（西５南２）	水	10時	
柏林台福祉センター（柏林台南町６）	木	10時	通所介護事業所ふるさと （白樺16東５、☎41・8341）
緑ヶ丘福祉センター（西14南17）	金	10時	
若葉福祉センター（西17南５）	火	13時30分	ツクイ帯広WOW（ワウ） （西４南29、☎20・1562）
広陽福祉センター（西19南３）	金	10時30分	
つつじが丘福祉センター（西24南３）	火	10時30分	
西福祉センター（西23南１）	金	10時30分	
南コミセン（西10南34）	月	９時30分	ジョイリハ西５条 （西５南34、☎49・3060）
帯広の森コミセン（空港南町南11）	木	９時30分	
大正農業者トレーニングセンター（大正本町西１）	水	９時30分	デイサービスセンター太陽園 （大正町西１線、☎64・5565）
川西農業者研修センター（川西町西２）	水	14時	
広野農業担い手センター（広野町西２）	水	14時	

市ホームページID.1007839

げんき活動コースチャレンジデー

げんき活動コースに続けて参加するのは難しいけど、1日なら参加できる人や介護予防事業がどんな内容なのか体験してみたい人向けに、チャレンジデーを用意しています。お一人でも、家族や友人と一緒でも、気軽に参加することができます。詳細は、左表のげんき活動コース実施事業所に問い合わせください。

また、８月開催分は13頁に掲載しています。

市ホームページID.1008607

※いずれの活動も、感染症予防を講じた上で実施します。マスクの着用などにご協力をお願いします（詳細は各事業所へお問い合わせください）。

見逃さないで、認知症のサイン

認知症は誰もがなりうる身近な病気

認知症は早期の発見と対応がとても大切です。思い過ごしでも構いませんので、認知症かもしれない、と感じたら、まずは地域包括支援センターへご相談ください。

問い合わせ　地域福祉課（市庁舎3階、☎65・４１１３）

認知症は身近な病気

認知症とは、脳の神経細胞の減少や、脳血管の詰まりなど、さまざまな原因で認知機能が低下し、日常生活での支障が６カ月以上継続している状態を指します。

日本における65歳以上の認知症の人の数は約６００万人と推計されています。今後も高齢化の進行に伴い、認知症の人は増加を続け、令和７年には、65歳以上の高齢者の約５人に１人が発症すると見込まれています。認知症は、特別な病気ではなく、誰もがなりうる身近な病気といえます。

認知症のサインを見逃さない

人の名前や物を置いた場所など、思い出したいことがすぐに出てこない、こうした症状の多くは加齢によるもの忘れです。

認知症になると、記憶や判断力などの認知機能が低下し「数分から数日前のごく最近のことが思い出せない」「今まさに取り組んでいることの手順が分からなくなってしまう」などの症状が起こります。右下の認知症予測テストなどを活用し、認知症のサインを見逃さないことが大切です。

早期発見と対応が大切

早期に認知症を発見することで、症状が軽いうちに本人や家族が今後の生活について一緒に話し合うことができます。早めに診療を受ければ、内服などにより、症状を和らげたり進行を遅らせたりできる可能性も高くなります。中には一時的に認知症の症状が出る別の病気が発見される人もいます。

また、認知症の一歩手前の状況である軽度認知障害（ＭＣＩ）※の段階で気付いた場合は、運動面や食事面などの生活習慣を改善することで、認知症への進行を防いだり、発症を遅らせたりすることができるといわれています。

地域包括支援センターへ相談

「もの忘れが多くなってきた」「家族が認知症かもしれない」など気になることがあれば、ためらわず早めに地域包括支援センターへ相談してください。（下図）

相談者の状態に合わせて、医療機関の受診や介護サービスの利用について支援を行うほか、介護を担う家族が感じる不安や困りごとについて相談に応じます。

～認知症の人とその家族を見守る応援者～

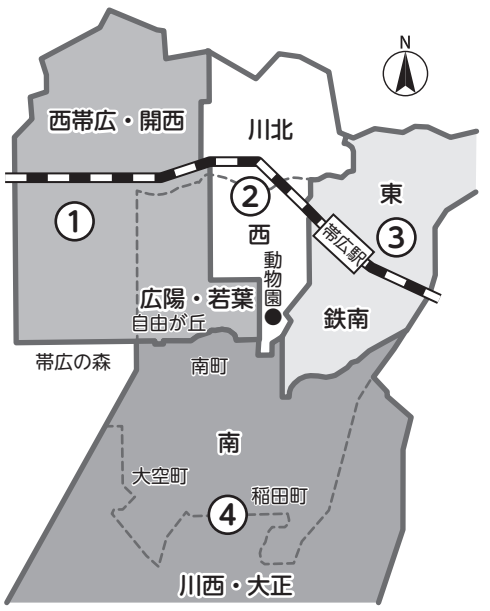
認知症サポーターを養成しています

市では、認知症の症状や認知症の人との接し方などを学ぶ「認知症サポーター養成講座」をコミセンなどで開催しています。（９月開催分は12頁をご覧ください）

また、企業や学校、町内会などの団体に講師が出向く、出張講座も行っているので、希望する場合は地域福祉課へ問い合わせください。

家族や近所の人に加え、商店や金融機関など地域で働く人が認知症を理解することは、認知症の人の大きな支えになります。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、一緒に取り組みませんか。

図　帯広市内担当地域マップ



広陽・若葉地域担当　①
地域包括支援センター　**愛仁園**（あいじえん）
西16南28　☎49・2338

西帯広・開西地域担当
地域包括支援センター　**愛仁園（西）**（あいじえん）
西24南１　☎61・1616

西地域担当　②
地域包括支援センター　**帯広市社会福祉協議会**
公園東町３　☎21・3292

川北地域担当
地域包括支援センター　**帯広市社会福祉協議会（北）**
西14北１　☎66・4535

鉄南地域担当　③
地域包括支援センター　**帯広至心寮**（しんりょう）
西５南30　☎24・1150

東地域担当
地域包括支援センター　**帯広至心寮（東）**（しんりょう）
東13南６　☎66・4613

川西・大正地域担当　④
地域包括支援センター　**帯広けいせい苑**
川西町西１線47　☎53・4771

南地域担当
地域包括支援センター　**帯広けいせい苑（南）**
西５南37　☎67・8437

認知症ガイドブックを配布しています

認知症の基礎知識や、症状の進行に合わせて受けられる医療や生活支援サービスなどを掲載しています。

ガイドブックは、地域福祉課、地域包括支援センターなどで配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。

市ホームページID.1004994

試してみましょう

大友式　認知症予測テスト

このテストは、初期の認知症や認知症に進展する可能性のある状態を、本人や家族が予測できるように考案されたものです。

なお、テスト結果はおおよその目安であり、医学的診断に代わるものではありません。

【採点方法】
ほとんどない＝０点　時々ある＝１点
頻繁にある＝２点

質問項目	点数
1　同じ話を無意識に繰り返す	
2　知っている人の名前が思い出せない	
3　物のしまい場所を忘れる	
4　漢字を忘れる	
5　今しようとしていることを忘れる	
6　器具の説明書を読むのを面倒がる	
7　理由もないのに気がふさぐ	
8　身だしなみに無関心である	
9　外出をおっくうがる	
10　物（財布など）が見当たらないことを他人のせいにする	
合　計	

【評　価】
０～８点＝正常　９～13点＝要注意
14～20点＝要診断
（出典：認知症予防財団ホームページより抜粋）

※**軽度認知障害（MCI）**　日常生活には支障がない程度に、記憶障害と軽度の認知障害が認められる状態

市長コラム

夢かなうまち
おびひろ

体育からスポーツへ、体育館からアリーナへ

帯広市長　米沢 則寿

長年、親しまれてきた「体育の日」は、昭和41年、日本で初めて開催された東京オリンピックの開会式が行われた10月10日を祝日としたものです。そして、10月の第2月曜日が祝日となった後、二度目のオリンピックの開催を機に、「スポーツの日」に改められ、今年はオリンピックの開会式の7月23日に祝日が変更されました。

旧総合体育館が完成した昭和47年、当時、私はバレーボール部に所属する高校2年生で、広くて大きい体育館が建ち、こけら落としに男子バレーボールの全日本メンバーが来て試合をしてくれたことを、とても誇らしく感じました。

当時のプロや実業団によるスポーツといえば、野球やバレーボールくらいしか馴染みがありませんでしたが、今ではサッカーやバスケなど、さまざまなスポーツを目にする機会が増えました。また、スポーツをする人、観る人、支える人など、スポーツとの関わり方が多様化する中、体育館の在り様も大きく変化していると感じます。

昨年、供用開始した新しい総合体育館「よつ葉アリーナ十勝」の整備には、利用者の幅広いニーズに応え、質の高いサービスを提供するため、「設計」「建設」「管理運営」に至るまで、民間企業のノウハウや活力を生かす「ＰＦＩ」という新しい仕組み・手法を取り入れています。これにより、十勝・帯広に根差した複数の地元企業が連携し、全国レベルの大会にも対応できる競技コート、個人で利用できるランニングコースやトレーニングルームなども整備されました。また、プロスポーツやコンサートも開催できるよう、札幌・旭川に次ぐ規模の観客席も備わりました。さらに災害時には3千人を超える人々が避難可能な指定避難所としての機能も有しています。

今年の4月、私もプロバスケットボールを新しいアリーナで観戦する機会がありました。コートぎりぎりに設置された観客席、照明と映像を駆使した演出など、アリーナがつくりだす一体感に圧倒されました。これまで、主に“する”ことが目的だった「体育館」から、“見る”や“交流する”ことも可能な、多目的の「アリーナ」へと総合体育館の機能が変わったことを、改めて実感しました。

アリーナは、間もなく駐車場などの外構整備を終え、9月1日に全面オープンします。散歩や運動を行える河川敷とのアクセスも改善し、周辺の自然と一体的に整備された新しいアリーナを訪れてみてはいかがでしょうか。

国際交流をしませんか

外国人講師派遣事業

問い合わせ　観光交流課（西20南6、森の交流館・十勝内、☎34・0122）

市ホームページID.1001474

市では、十勝管内在住の外国人が、自国の文化や料理、遊びを紹介する「外国人講師派遣事業」を実施しています。必要であれば、ボランティア通訳の紹介も可能なので、仲間と一緒に国際交流をしてみませんか。

申し込み方法

対象　市内在住のおおむね10人以上のグループ

開催時間　年末年始を除く、9時～21時の間の2時間以内

派遣場所　森の交流館・十勝、または市内公共施設

費用　講座にかかる諸費用（会場費、材料費など）は申請者の負担

申し込み　事前に直接または電話で相談の上、開催日の3週間前までに申込書を提出してください。

申込書は、森の交流館・十勝に設置のほか、市ホームページからも印刷できます。

詳細は、問い合わせください。

講座の様子

ガンビア料理講座

ポーランドのあそび

◆講座メニュー

講座	内容	国・地域名（講師出身国）
国紹介	外国の歴史、文化や生活習慣など	インドネシア、エジプト、ガンビア、ケニア、マラウイ、モンゴルなど
料理	レストランでは味わえない本場の家庭料理（メニューは要相談）	インド、韓国、スリランカ、タイ、フィリピン、ベトナム、マダガスカル、モンゴルなど
語学	入門レベルの語学	英語、韓国語、中国語など
趣味	子どもと一緒に楽しく交流できる外国の遊び	ケニア、ガンビア、フィリピン、ベトナム、マダガスカルなど

※上記メニューは一例であり、変わる場合があります。

真夏の人気馬決定戦

ばんえいグランプリ

問い合わせ　ばんえい振興課（西13南9、帯広競馬場内、☎34・0825）

ばんえい十勝　検索

ナイター競馬を中心に、毎週土・日・月曜日に開催されるばんえい競馬。8月の帯広競馬場には、迫力あるレースはもちろんのこと、家族でも楽しめるイベントを用意しています。

夏の決戦！柳月杯第33回ばんえいグランプリ

ファン投票で選ばれた人気馬・実力馬が勢ぞろいする夏の大一番。ばんえいファンだけでなく、興味のある人もぜひご覧ください。

開催日　8月15日(日)

発走時刻　20時10分（予定）

第32回ばんえいグランプリ優勝馬
ミノルシャープ号

公式ホームページで動画公開中！

ばんえいグランプリの開催に併せて、ばんえい競馬を支えるばん馬の生産者の皆さんを紹介する動画を、公式ホームページで公開しています。普段見る機会のない牧場でのばん馬の様子や、人気馬をサポートする生産者の皆さんのインタビューをぜひご覧ください。

今年はクイズラリーも開催

帯広競馬場内に設置された5カ所の二次元バーコードを読み込み、表示されたクイズに全問正解すると、ばんえい十勝オリジナルグッズをプレゼントします。

開催期間　8月の土・日・月曜日

クイズに全問正解して
オリジナルグッズをゲットしよう！

新型コロナウイルス感染症対策を徹底して観客を受け入れています

帯広競馬場では、皆さんが安心してご来場いただけるよう、新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。

来場の際には、マスクの着用や手指の消毒のほか、入場前の検温などにご協力をお願いします。

住宅の敷地は税金が軽減されます

土地の固定資産税・都市計画税

住宅やアパートなどの敷地として利用している土地は、特例措置が適用となり、税額が軽減される場合があります。

問い合わせ　資産税課（市庁舎2階、☎65・4122）

固定資産税・都市計画税は、評価額を基に算出した課税標準額に、税率（固定資産税1・4％、都市計画税0・3％）を乗じて算定しています。

住宅用地に対する課税標準の特例

毎年1月1日の賦課期日において、住宅やアパートなど（以下、「住宅」）が建つ土地は、特例措置が適用され、税額が軽減されます。

住宅を建築中または、建築予定の土地は対象になりませんが、既存の住宅に代わる住宅の建設中など、一定の条件を満たす土地については対象となる場合があります。

住宅用地とは

住宅と、その住宅に付属する庭や自家用駐車場を、段差や仕切りなどがなく、一体として利用している敷地は、庭や駐車場も含めて住宅用地と認定されます。（図）

また、店舗や事務所との併用住宅は、居住部分の割合（全体の床面積の4分の1以上が必須）により、特例措置の適用面積が変わります。

特例措置の適否については、毎年5月に送付される納税通知書の7頁に記載の「用地認定欄」を確認してください。

図　敷地面積300平方メートルの１戸建て住宅の場合

200平方メートル分は小規模住宅用地となり、残り100平方メートル分は一般住宅用地となります。

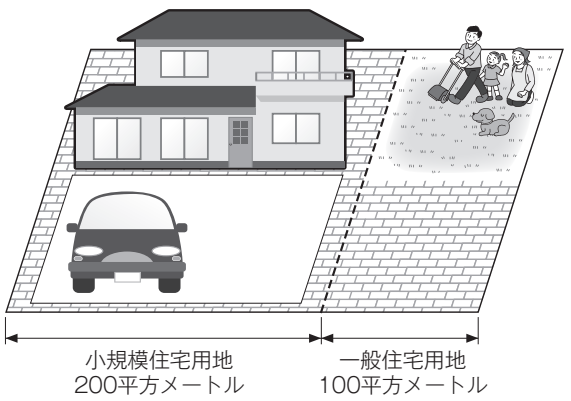


表１　住宅用地に対する課税標準の特例と税率

住宅用地の区分		固定資産税	都市計画税
小規模住宅用地（住宅１戸当たり200平方メートルまで）	課税標準額	評価額の６分の１	評価額の３分の１
一般住宅用地（住宅１戸当たり200平方メートルを超える部分）	課税標準額	評価額の３分の１	評価額の３分の２
	税率	1.4%	0.3%

表２　固定資産税・都市計画税相当額の計算例
（上図を例に評価額を360万円と仮定した場合）

評価額		固定資産税	都市計画税
小規模住宅用地分 200平方メートル ＝240万円	課税標準額	240万円×1/6＝40万円…A	240万円×1/3＝80万円…B
一般住宅用地分 100平方メートル ＝120万円	課税標準額	120万円×1/3＝40万円…C	120万円×2/3＝80万円…D
合計 360 万円	税額	(A＋C)×1.4%＝1万1200円	(B＋D)×0.3%＝4800円

住宅用地の種類

住宅用地は面積に応じて、小規模住宅用地と一般住宅用地に分けて特例措置が適用されます（表1・2）。ただし、住宅用地の面積の上限は、住宅の床面積の10倍までです。

住宅用地に認定されない事例

住宅に隣接していても、塀やフェンスなどで仕切られ、住宅と直接行き来できない土地は住宅用地と認定されません。このほか、住宅と一体として利用している敷地内に事業用の敷地が存在する場合や、住宅を店舗や事務所へ変更した場合などは、住宅用地に該当しないことがあります。

使い方が変わった場合は連絡を

土地や家屋の利用状況が変わった場合は、資産税課へ連絡してください。また、現地調査などで住宅以外に使われていると思われる家屋を把握した場合、所有者に利用状況を確認することがありますので調査への協力をお願いします。

ひとり親家庭などへの支援

ひとりで悩まず相談してください

市では、ひとり親家庭などに対する相談窓口や自立支援制度を用意しています。

問い合わせ　こども課（市庁舎3階、☎65・4160）

相談窓口を利用してください

日常生活やお仕事、子どもの事などで、困り事や悩み、不安を抱えていませんか。

市では、ひとり親家庭などからのさまざまな相談に、母子・父子自立支援員と就業支援専門員が応じています。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

○養育費や面会交流、財産分与などの離婚前後の相談
○資格取得や就業に関する自立のための相談
○生活費や子どもの進学費の相談

場所　こども課
日時　月～金曜日（祝日、年末年始除く）、9時15分～17時30分
※窓口に来ることが難しい場合は、Eメール（✉ one_step@city.obihiro.hokkaido.jp）による相談も可能です。

母子家庭等就業・自立支援センターをご存じですか

母子家庭等就業・自立支援センターでは、ひとり親などに対し、就業に関する相談、技能習得、就業情報提供に至るまで、一貫した就労支援サービスを提供します。

場所　グリーンプラザ（公園東町3、☎20・7751）

「ワンステップサポートブック」を配布しています。

ひとり親家庭の人に加え、離婚を検討している人や未婚でひとり親になる人の困り事・悩み・不安を解消する糸口になるよう「ワンステップサポートブック」を配布しています。

希望する人は、こども課窓口へお越しいただくか、市ホームページからダウンロードしてください。

離婚前後に役立つ情報を掲載しています。

- 離婚調停や公正証書
- 児童扶養手当
- ひとり親家庭等医療費助成
- 資格取得支援などの支援制度
- 各種相談窓口　など

ワンステップサポートブック　検索

ひとり親家庭などへの各種支援制度

各種支援制度を利用する際は、必ず事前にこども課窓口へ相談が必要です。

① 自立支援教育訓練給付金事業

適職に就くための教育訓練として、指定講座を受講した場合、修了後に受講費用の一部を支給します。

対象講座
医療事務や介護職員初任者研修、介護福祉士実務者研修など

② 高等職業訓練促進給付金等事業

経済的自立に効果的な資格を取得するため養成機関で修業する場合、修業期間の生活負担を軽減するために、給付金を支給します。

対象資格
看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、調理師、歯科衛生士など（令和３年度に限りデジタル分野などの民間資格も対象）

③ 高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

高等学校卒業程度認定試験合格のための対象講座を受講した場合、受講修了時と試験合格時に受講費用の一部を支給します。

対象者
ひとり親家庭の親、またはその子ども

④ ひとり親家庭等日常生活支援事業

一時的に生活や子育ての支援が必要な場合などに、家庭生活支援員を派遣、または支援員宅で子どもをお預かりします。

利用可能な理由
就職活動や技能習得のための通学、病気、冠婚葬祭など

アザラシ舎をリニューアル！

問い合わせ　動物園（緑ケ丘２、☎24・2437）

ゴマフアザラシが気持ちよく過ごせるよう、築39年を経たアザラシ舎が、空き獣舎（じゅうしゃ）となっていた旧アシカ舎をリフォームし、生まれ変わります。新しいアザラシ舎は７月下旬に完成予定です。

８月以降、新しいプールで元気よく水しぶきを上げて泳ぐアザラシ一家を、ぜひ見に来てください。

アザラシ一家です!!

旧アシカ舎

工事中

動物園
藤澤飼育員

アシカ用の階段を撤去し、アザラシが陸地に上がりやすいよう、凹凸のあるスロープを設置しました。
また、ピカピカの獣舎で、アザラシたちを迎えるため、きれいに塗装しました。

改修後

観覧通路側に向けて陸地を拡張し、陸上でのアザラシたちの様子がより近くで観察しやすくなりました。
リニューアルは間もなく完了します。（7月13日時点）
皆さんのご来園を心待ちにしております。

動物園
藤澤飼育員

リニューアルのポイント

POINT 1　プールの大きさが約1.5倍に！
◉今まで以上にのびのび泳ぐ姿が楽しめるようになります。

POINT 2　いろいろな姿のアザラシたちが見られる！
◉アザラシが陸上でくつろぐ姿や、勢いよく水中から上がってくる様子を見やすい工夫がされています。

POINT 3　水の循環ポンプを設置
◉厳冬期の凍結防止や、水質を維持します。

おびひろ動物園ゆめ基金を活用します

今回の改修にかかった費用の一部に、動物園を応援する皆さんからの寄附金を積み立てた「おびひろ動物園ゆめ基金」を充てることとしています。

地域がつくる子どもの体験活動

放課後子ども広場

子どもと大人が楽しく過ごしながら、子どもの豊かな心を育むため、地域の人がさまざまな体験活動を企画・運営しています。

皆さんもぜひ参加してみませんか？

問い合わせ　学校地域連携課（市庁舎8階、☎65・4162）

放課後子ども広場とは？

子どもたちの社会性や自主性などを育むため、地域ボランティアやNPO法人が、放課後や休日に小学校の体育館などを活用して、子どもたちが安全・安心に過ごしながら他の学年の友達や地域の人との交流、さまざまな体験・活動ができる機会を提供しています。

体験・活動の機会を提供

工作やスポーツ、文化体験のほか、夏祭りや餅つきなどの季節行事、体育館を利用した自由遊びなど、地域の人たちがさまざまな「得意なこと」や「出来ること」を自由な発想で企画し、子どもたちに体験の機会を提供しています。

地域が一体となって、子どもたちの学びや成長を支える活動を行うことで、地域の新しい「人づくり」や「地域づくり」の機会創出にもつながると考えています。

市内全小学校で実施

放課後子ども広場は、市内全小学校で実施しています。（表）

各学校での実施日や内容など詳細は、学校で配布するチラシで確認するか、学校地域連携課まで問い合わせください。

※現在、新型コロナウイルス感染症対策として、対象学年・活動内容を一部制限し、消毒などの感染予防を行っています。

広陽小学校での活動の様子

表

実施小学校	広場名	実施日/回数（目安）
つつじが丘	つつじっ子クラブ	水曜日/月１～３回
光南	光南キッズ	水・土曜日を中心に月１～４回
東	東っ子クラブ	月・土曜日/月１～２回
帯広	すきっぷ帯小夢教室	火・金曜日/月２回 土曜日/月１回
緑丘	みどりっこクラブ	月・水・土曜日を中心に月４回
若葉	若葉あそびば	月・土曜日/月２回
啓北	啓北きっず	水曜日/月１～２回
明和	和っ子クラブ	月・土曜日/月１回 夏冬長期休み各１回
栄	栄っ子ふれあいひろば	月・土曜日/月１～３回
川西	川西わくわくランド	月曜日/月１回
北栄	北栄げんきクラブ	土曜日/月１～２回
開西	開西La La（ララ）クラブ	月曜日/月１回
大空	おおぞらっ子クラブ	月曜日/月１回 土曜日/月１回
西	西ハルニレひろば	月・土曜日/月１回
明星	明星☆星の子ランド	月曜日/月１回 土曜日/月１回
稲田	いなっ子ワールド	月曜日/月１回 土曜日/月１～２回
森の里	どんぐりの森	月曜日/月１～２回
柏	柏･どんぐり塾	土曜日/月１回
広陽	さんさんパーク	水・土曜日/月１～３回
花園	花園わいわいパーク	水曜日/月１回 土曜日/月１回
豊成	きかんこくらぶ	月・水・土曜日を中心に月４回
啓西	啓西ぽけっと	土曜日/月２回
大正	大正小であそぼう	平日/年４回 土曜日/月１～２回
愛国	愛国小であそぼう	平日/年４回 土曜日/月１～２回
清川	清川小であそぼう	平日/年４回 土曜日/月１～２回
広野	広野小であそぼう	平日/年４回 土曜日/月１～２回

地域の子どもたちの笑顔を一緒に見守りませんか？

一緒に子どもたちを見守るボランティアスタッフを募集しています。月１回など、可能な範囲で構いません。地域の子どもたちの居場所と笑顔をつくる活動に参加してみませんか。

避難情報の名称が変わりました

令和３年５月20日に災害対策基本法が改正され、警戒レベル３～５の避難情報の名称が変更になりました。（右図）

避難情報とは

災害の発生が差し迫り、住民に避難を促す必要がある場合に市町村が発令する情報のことです。

レベル４避難指示で必ず避難！

特に大きく変わったのが、警戒レベル４です。「避難指示（緊急）」と「避難勧告」が、「避難指示」に一本化されました。警戒レベル４「避難指示」が発令された場合は、危険な場所から必ず避難をしてください。

変更になった三つの避難指示

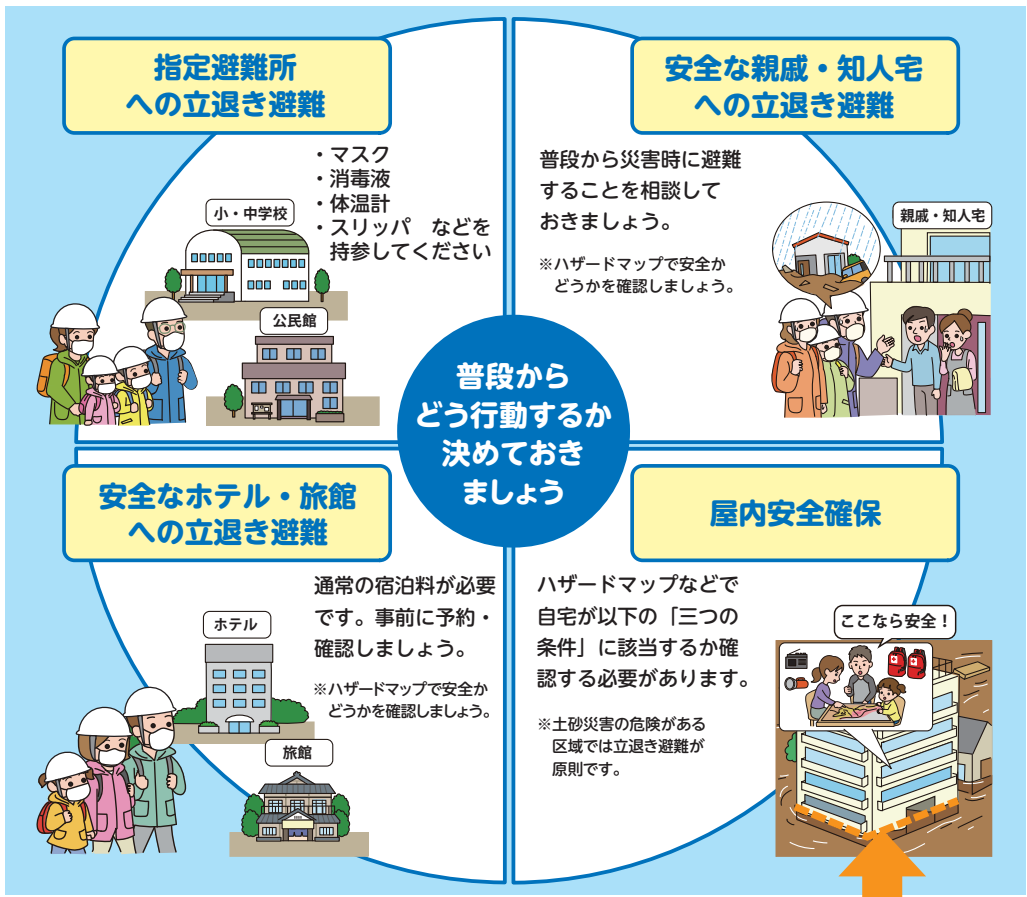
危険度大

警戒レベル５ 緊急安全確保	すぐに安全な避難ができず、命が危険な状況です。**この指示が出る前に避難を完了してください。**
警戒レベル４ 避難指示	**危険な場所から全員避難**してください。
警戒レベル３ 高齢者等避難	避難に時間のかかる**高齢者や障害のある人は、危険な場所から避難**してください。

災害時の「避難」について考えよう

問い合わせ　危機対策課（市庁舎５階、☎65・4103）

警戒レベル	発令される状況	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	災害発生または切迫した状況	緊急安全確保（きんきゅうあんぜんかくほ）	災害発生情報（発生を確認したときに発令）
～<警戒レベル４までに必ず避難！>～			
4	災害の可能性が高い状況	避難指示（ひなんしじ）	・避難指示（緊急） ・避難勧告
3	災害の可能性がある状況	高齢者等避難（こうれいしゃとうひなん）	避難準備・高齢者等避難開始
2	気象状況の悪化	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）
1	今後気象状況が悪化する恐れがある状況	早期注意情報（気象庁）	早期注意情報（気象庁）



あなたはどこに避難しますか？

避難先は指定避難所だけではない

避難には、危険な地点から安全な地点に退避する**「立退き避難」**と、事前に安全性を確認した上で自宅にとどまる「在宅避難」があります。「立退き避難」の場合、指定避難所への避難が一般的ですが、安全な場所であれば、親戚や知人宅、ホテルなどへ分散して避難することも効果的です。

安全性を確認し状況に合わせた避難を

避難する場合は、災害リスクのある場所からの「立退き避難」が最も好ましいですが、洪水の場合は、浸水区域内の建物であっても、ハザードマップなどで浸水深の想定を把握した上で、高層階にとどまったり、上の階に移動する**「屋内安全確保」**により、身の安全を確保することが可能な場合があります。

また、地震の場合も、揺れが収まり、建物の安全が確保できる場合は、自宅にとどまる「在宅避難」のほか安全な親戚・知人宅や、ホテル・旅館への「立退き避難」が効果的です。

左図の四つの例を参考に、自分の家庭ではどのように行動するか考えておきましょう。

避難情報などを受け取る準備をしてください

緊急情報一斉伝達システム

固定電話、ファクス、登録制メールで災害情報を一斉に配信するほか、指定の電話番号に発信すると市が配信した災害情報を確認できるサービスを行っています。

❶固定電話、ファクス

市内在住の携帯電話、スマートフォンを持たない人や、視覚・聴覚などに障害がある人が対象です。危機対策課窓口で受け付け。

❷登録制メール

市内在住の携帯電話、スマートフォンを持つ人が対象です。登録方法は市ホームページから確認してください。

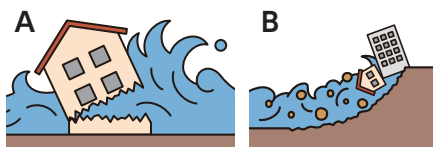
登録方法はこちら↓

❸テレホンサービス

☎**050・5212・5254**に発信すると、市が配信した災害情報を自動音声で確認できます。
※電話料金は利用者の負担になります。

屋内安全確保に必要な三つの条件

❶建物が家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていないこと



家屋倒壊等氾濫想定区域とは、以下のA、Bに該当する区域をいいます。

A 氾濫した水の流れの力が大きく、家屋が倒壊する危険がある区域

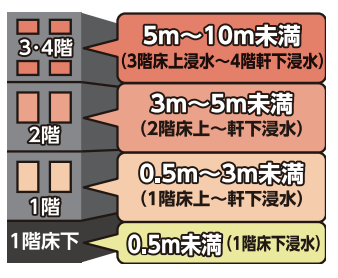
B 河川の流れにより土地が浸食されて家屋が流出する危険がある区域

家屋倒壊等氾濫想定区域は、国や北海道のホームページで確認できます。

◀国土交通省北海道開発局帯広開発建設部ホームページ

北海道ホームページ洪水浸水想定区域図などの公表▶

❷居室が浸水深より高いこと

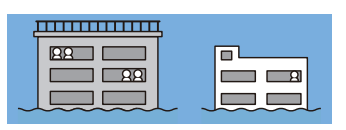


浸水深の想定は、市ホームページや令和２年３月に全戸配布した「おびひろ暮らしと防災ガイド※」に掲載している洪水ハザードマップで確認できます。

浸水深とは

洪水や内水氾濫などで浸水した地点の地面から水面までの高さのことです。

❸水が引くまで耐えられるよう、食料などの備えが十分であること



洪水時は水、食料、薬などの確保が困難になるほか、電気、ガス、水道、トイレなどの使用ができなくなる恐れがあります。

普段から食品を少し多めに買い置きし、消費分を買い足す「ローリングストック」を活用し、必要な食料を確保しましょう。

また、停電や断水などに備えて、懐中電灯、ラジオ、携帯トイレ、ヘルメットなどの頭を保護するものを家庭で備蓄しましょう。

※おびひろ暮らしと防災ガイド　市ホームページからも確認できます。改めてご確認いただき、災害時の避難について考えてみましょう。

市ホームページID.1002255

児童会館のイベント

場申問 特に記載がない場合、各申込期間に、直接または電話で児童会館（緑ケ丘２、☎24・2434）へ。

◆親子囲碁入門教室

親子で囲碁の基礎を学ぶ。申し込み不要。

対小・中学生と保護者

日８月８日㈷、10時～12時

◆親子科学実験教室「クマムシ発見隊」

子どもも大人も楽しめる面白い実験、楽しい科学遊びを行う教室。今回は、緑ヶ丘公園に潜むクマムシを発見する。

対小学生以上の親子

日８月15日㈰、①10時～11時、②13時15分～14時15分、③14時45分～15時45分

定各先着６家族（最大18人まで）

申込期間８月１日㈰～15日㈰

◆きらきら人形劇場

幼児から小学生向けの人形劇。８月の出演予定は「パセリ座」です。

対幼児・小学生と保護者

日８月21日㈯、14時～14時40分

定先着20人

申込期間８月７日㈯～21日㈯

◆星の観察会『夏の星座をみよう！』

望遠鏡での天体観察。天候不良時は星空解説のみ。

日８月27日㈮、19時～20時15分

定先着20人

申込期間８月13日㈮～27日㈮

◆親子おもしろ教室「リングけん玉」

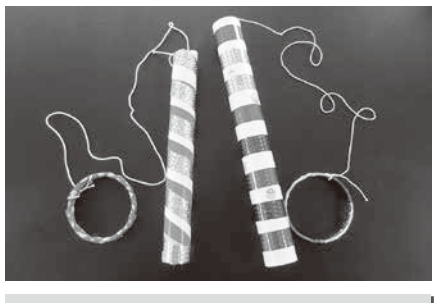
セロテープの芯とラップの芯でけん玉を作る。

対幼児、小・中学生と保護者。幼児、小学校低学年は保護者同伴

日８月28日㈯、①９時30分～10時、②10時30分～11時

定各先着６組

申込期間８月14日㈯～27日㈮



特別企画展「過ぎ去りし街角 荘田喜與志（しょうだきよし）の見た帯広・十勝」

昭和20年代から平成初期の生活風景を記録した荘田喜與志氏の写真から、十勝・帯広の移り変わりを紹介。

日８月６日㈮～９月12日㈰、９時～17時

場問百年記念館（緑ケ丘２、☎24・5352）

帯広の森・はぐくーむ８月のお知らせ

小学生以下は保護者同伴。

場申問 ７月25日㈰～各開催日の前日までに、帯広の森・はぐくーむ（南町南９線49、☎66・6200）へ。

◆森の生き物講座（昆虫編）

森で見られる芋虫・毛虫の生態や観察手法などについて学ぶ。

日８月21日㈯、10時～12時

定先着10人

◆あそびの森のあしあとづくり

NPO法人ぷれいおん・とかちと共に、外来植物の抜き取りや草木染めなど、楽しみながら森と触れ合う。

日８月22日㈰、10時～15時

定先着30人　　¥100円

◆森の寺子屋～草の巻～

植物調べや草木染めなどに挑戦する。

対小学生

日９月４日㈯、10時～15時

定先着15人

第41回 八千代牧場まつり

今年は牧場や農業関連施設を周る「フォトラリー」イベントを開催。ラリー参加者には抽選で特産品をプレゼントするほか、先着順で牛乳券ももらえる。

期間中、牛肉の食べ比べやバター作り体験も開催。詳細は、市ホームページをご確認ください。

日７月22日㈷～８月17日㈫

問農政課（川西町基線61、☎59・2323）

市ホームページID.1005856

おびひろ軽トラ市

農家の皆さんが、自分の畑で採れた新鮮な農産物を持ち寄り、直接販売する産直市。

日場 **▶岡書西帯店**（西21南３）、10月26日までの毎週火曜日、15時～16時 **▶岡書帯広イーストモール店**（東４南16）、10月27日までの毎週水曜日、14時～16時（10月は13時～15時） **▶駅北多目的広場**（西２南11）、10月30日までの毎週土曜日、７時30分～８時

問農政課（川西町基線61、☎59・2323）

帯広市からのお知らせ 8月

Information

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。（施設ごとに業務時間が異なります）

市役所代表　☎２４・４１１１、ＦＡＸ２３・０１５１

帯広市ホームページ　https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/

■お知らせの見方

対＝対象　日＝日時　場＝場所　定＝定員

¥＝費用　申＝申し込み　問＝問い合わせ　☎＝電話

F＝ＦＡＸ　✉＝Ｅメール　HP＝ホームページ

■カテゴリアイコンの見方

イベント　講座　健康・福祉　募集　お知らせ

往復はがきなど申込時の記載事項

①イベント・教室名（希望する日時・曜日・コースなど）
②住所（郵便番号も）③氏名（ふりがな）④電話番号
⑤生年月日（スポーツ教室のみ）⑥性別（スポーツ教室のみ）
⑦年齢（高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども）
⑧保護者氏名（小学生以下の場合）⑨返送先（往復はがきの場合）

特に記載のない場合、申し込みは１人（組）１通。
直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

広報掲載記事に関連するWEB（ウェブ）ページを簡単に探せます！

広報記事内に記載されている７桁の数字（ページID）を、市ホームページ内の「広報ページID検索」欄に入力するだけで該当WEBページのより詳細な情報を確認できます。ぜひご活用ください。

問広報広聴課（市庁舎３階、☎65・4109）

新型コロナウイルス感染症対策について

各種イベントなどに参加される際には、マスクの着用、施設入退館時の手指消毒、３密（密集・密接・密閉）を避けるなど、新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力ください。

また、掲載している情報は編集時点（７月13日現在）のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止・変更になる場合がありますので、ご了承ください。

最新の実施予定は、各問い合わせ先に確認してください。

十勝ファーマーズマーケット2021

十勝産の新鮮な朝採り野菜や加工品、十勝産食材を使った料理、ハンドメイド雑貨などを販売するイベント。

日によって出店者が変わり、その時々の季節野菜が並ぶ。

日７月24日～９月25日までの第２・４土曜日、９時～14時

場緑ヶ丘公園（緑ケ丘２）

問農政課（川西町基線61、☎59・2323）

市ホームページID.1005659

「第74回おびひろ平原まつり」は中止します

８月中旬に開催を予定していた「第74回おびひろ平原まつり」は、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、来場者の皆さんの健康・安全を考慮し、実行委員会において中止を決定しました。
問観光交流課（市庁舎７階、☎65・4169）

動物園の講座・教室

場申問各申込期間に、郵便はがきに「申込時の記載事項」（10頁）を書いて、動物園（〒080・0846緑ケ丘２番地、☎24・2437）へ。市ホームページからも応募可能。当選者には別途通知。

◆夜Zoo（ズー）探検隊
夜の動物園で動物たちはどのように過ごしているのか、普段見ることのできない動物たちの様子や、夜行性動物を観察する。今回のコースは、ホッキョクグマ、エゾタヌキ、アカカンガルー、アメリカビーバーです。小学生以下は保護者同伴。

日８月21日㈯、18時30分～20時
定抽選30人
申込期間７月22日㈷～８月５日㈭
市ホームページID.1005292

◆小学生の１日飼育係
飼育員引率のもと飼育体験を行う。

対小学４～６年生
日８月28日㈯、10時～14時30分
定抽選８人
申込期間７月29日㈭～８月12日㈭
市ホームページID.1005288

◆フォトブックを作ってメッセージを伝えよう～タンチョウレスキュー編～
道東を中心に生息するタンチョウの暮らしや、人との共生について学ぶ３回講座。
日９月４日㈯、５日㈰、26日㈰、いずれも10時～15時
定抽選10人
申込期間８月５日㈭～19日㈭
市ホームページID.1008662

◆おびZoo寺子屋アメリカバイソン編
アメリカバイソンの秘密について学ぶ。

対小学４～６年生。保護者同伴
日９月11日㈯、13時30分～14時30分
定抽選20人
申込期間８月12日㈭～26日㈭
市ホームページID.1005290

市民大学講座

市ホームページID.1006968
場とかちプラザ（西４南13）
申問各開催日の前日までに、生涯学習文化課（市庁舎８階、☎65・4192）へ。
未就学児（２歳以上）の託児希望は、各開催日の一週間前までに申し込み。

講座名	講師（役職）／講座内容	開催日／開催時間	定員（費用）
第11集【３回講座】書道を楽しむために	八重柏（やえがし）冬雷（とうらい）氏（毎日書道展審査会員） 漢字の成立、書の歴史、書道理論、鑑賞方法などを知り、書道への理解を深めるほか、簡単にできる自分の「印」（消しゴム印）作りも行う。	８月24日㈫・31日㈫・９月７日㈫ いずれも 10時～11時30分	先着40人（３回分560円）
第12集【消費者講座】何を食べたらいいのかな？～健康寿命を延ばす食生活～	北村　和子 氏（管理栄養士） 健康に過ごす基本は毎日の食事にある。今回の講座では、おいしく楽しく食べることはもちろん、生活様式にあった食事の仕方について学び、健康寿命を延ばすための食生活に見直す。	８月27日㈮ 10時～11時30分	先着50人
第13集【男女共同参画講座】「多様な性」ってなんだろう？～誰もが幸せになれる社会を目指して～	加藤　丈晴 氏（弁護士） 知らないことで気付かないうちに大切な人を傷つけてしまわぬよう、「多様な性」とは何かという基礎的な概念などについて学ぶ。（道立女性プラザ連携事業）	８月29日㈰ 14時～15時30分	先着40人

消費者問題の無料弁護士相談会

契約トラブルや悪質商法など、消費者問題についての無料弁護士相談会を開催。
日８月20日㈮、13時30分～15時
定先着３人
場申問８月12日㈭までに、直接または電話で消費生活アドバイスセンター（西４南13、とかちプラザ内、☎22・8393）へ。
担当課商業労働課

地域活性化ビジネス相談所「O-KISOU（おきそう）」

事業に対する専門的なアドバイスや助言によりビジネスモデルを磨き上げ、地域の事業創発のモチベーションをより一層高めるための相談所を開催。
対十勝で起業・創業を目指す人、新たな事業展開を目指す事業者
日８月10日㈫、時間は応相談
場申問前日までに、電話でLAND（ランド）（西２南11、☎67・7895）へ。LANDホームページからも問い合わせ可能。
担当課経済企画課

百年記念館の講座・教室

場申問特に記載がない場合、各申込期間に、電話で百年記念館（緑ケ丘２、☎24・5352）へ。

◆博物館講座「写真から見る釧路のまちなみ」
戸田恭司氏（釧路市立博物館学芸員）を講師に、昭和から平成の初めまで、当時の釧路のまちの様子を紹介する。
日８月７日㈯、14時～16時
定先着50人
申込期間７月27日㈫～８月６日㈮

◆クチャ（仮小屋）を作ろう！
アイヌ民族が山で狩猟をするときに、寝泊まりをするために使っていた「クチャ（仮小屋）」作りを体験。雨天決行。荒天時は上士幌町生涯学習センターわっかでアイヌ文化講座を行う。
対小学生以上。小学生は保護者同伴
日８月８日㈷、８時30分～12時
場上士幌町イオル整備地（上士幌町字上音更東3線）。百年記念館集合、解散
定先着20人　¥100円
申込期間７月27日㈫～８月５日㈭

◆夏の大人陶芸教室
お茶碗やコップづくりを体験できる、大人の陶芸教室。
対十勝管内在住の18歳以上の初心者
日８月28日㈯、10時～12時
定先着18人　¥1500円
申込期間８月３日㈫～20日㈮

平和の大切さを考える催し

問市民活動課（〒080・8670西５条南７丁目１番地、市庁舎３階、☎65・4130、F23・0156、✉active@city.obihiro.hokkaido.jp）

◆サダコと折鶴ポスター展
広島市から借りたパネルを展示。
日７月28日㈬～８月３日㈫、10時～19時（初日は12時から、最終日は15時まで）
場市民活動交流センター（西２南８、ふじまるビル８階）

◆語り継ぐ核兵器廃絶・平和展
原爆パネルなどを展示。
日８月４日㈬～10日㈫、８時45分～19時（土・日曜日、祝日は10時～17時、初日は12時から、最終日は15時まで）
場市民ホール（市庁舎１階）

◆核兵器廃絶平和都市宣言30周年記念式典
核兵器廃絶平和都市宣言から30周年の節目を記念して式典を実施。昨年度の平和の詩優秀作品の朗読や、平和コンサートを行う。
日８月15日㈰、９時30分～10時45分
場とかちプラザ（西４南13）

◆語り部の会
満州からの引き揚げ体験を話す。
日８月15日㈰、11時～12時
場とかちプラザ（西４南13）

◆平和の作品募集
平和に関する絵、詩、写真を募集。詳細は市ホームページをご確認ください。
申８月31日㈫までに、直接、郵送、ファクス、Ｅメールで市民活動課、または直接市内コミセンへ。
市ホームページID.1003546

帯広の夏まつり写真展

市内で行われている夏のイベントに関する写真展。花火や盆踊りなどの映像も放映する。
日８月３日㈫～８日㈷、９時～18時
場とかちプラザ（西４南13）
問観光交流課（市庁舎７階、☎65・4169）

独身男性農業者とのオンライン恋活

35歳以上の独身男性農業者とオンラインで１対１のトークやゲームを通じて交流を行う。
対20歳以上の独身女性
日８月13日㈮、18時30分～20時30分
定先着５人
申問８月２日㈪までに、電話で農業委員会事務局農地課（市庁舎７階、☎65・4224）へ。
市ホームページID.1009252

健康相談

保健師、栄養士などが、健診の結果や健康づくりなど健康に関する相談に応じる。

対市内在住の18歳以上

日①８月４日㈬、②19日㈭、いずれも９時30分～11時30分、13時30分～15時30分（１人60分程度）

場申問各開催日の前日までに、電話で健康推進課（東８南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。

健診教室（運動）

生活習慣病を予防するための栄養学習と手軽な運動をセットで体験できる教室。

対特定健診・がん検診申込者

日８月27日㈮、12時15分～13時

場西帯広コミセン（西23南２）

定先着10人

申問８月17日㈫までに、電話で北海道対がん協会帯広出張所（☎27・2345）へ。

担当課健康推進課

肺がん・結核検診

市内を検診バスが巡回し、問診・胸部Ｘ線検査を行う。

対15歳以上で住民票が帯広市にある人

日場**▶MEGA（メガ）ドン・キホーテ**（西21南４）、８月10日㈫**▶ときわの森保育所前**（西16南５）、11日㈬**▶市民活動プラザ六中**（東11南９）、12日㈭**▶光南福祉センター**（東７南21）、23日㈪**▶ダイイチ啓北店**（西12北４）、26日㈭、いずれも12時30分～13時30分

¥40歳以上400円、15～39歳の人は無料

申問事前に、電話で北海道対がん協会帯広出張所（☎27・2345）へ。当日、直接検診バスに来場も可。

担当課健康推進課

市ホームページID.1006484

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、地域で認知症の人とその家族を見守る応援者を養成する。認知症の症状などの基本的な知識や認知症の人への接し方などを学ぶ。

対市民または市内に通学、通勤している人

日９月７日㈫、10時～11時30分

場自由が丘福祉センター（自由が丘３）

定先着15人

申問９月３日㈮までに、直接または電話で地域福祉課（市庁舎３階、☎65・4113）へ。

市ホームページID.1004989

ソーセージ、チーズ作り体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工方法を学ぶ。

場申問７月27日㈫から各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター（八千代町西４線、☎60・2514）へ。

市ホームページID.1005676

◆チーズ研修（約１キログラム）

日①８月21日㈯～22日㈰、②９月４日㈯～５日㈰、いずれも１日目は10時～16時、２日目は10時～10時30分

定各先着８人　¥各3000円

申込期限①８月13日㈮、②27日㈮

◆ソーセージ研修（約250グラム）

日８月29日㈰、10時～14時

定先着20人　¥1000円

申込期限８月20日㈮

◆ソーセージ研修（プレーンほか全３種、計約700グラム）

日①８月15日㈰、②９月12日㈰、いずれも10時～14時

定各先着10人　¥各2200円

申込期限①８月６日㈮、②９月３日㈮

第1回 国際交流ボランティアセミナー

外国人とコミュニケーションを取る「やさしい日本語」を学ぶ。

対とかち国際交流ボランティアに登録している人や登録予定の人

日８月28日㈯、14時～16時

定先着30人

申８月12日㈭～26日㈭までに、十勝インターナショナル協会ホームページから申し込み。

場問森の交流館・十勝（西20南６、☎34・0122）

プラザ・エンジョイスクール ９月パソコン講座

楽しく分かりやすいパソコン９月講座。各講座全５回。

対高校生以上

日９月１日～17日の各曜日、**▶午前の部**10時～12時**▶午後の部**13時30分～15時30分**▶夜間の部**18時30分～20時30分

日　程	講　座　名
火・木／午前	初心者のためのワード①
火・木／午後	らくらくワード講座 中級編（前編）
火・木／夜間	レベルアップ ワード＆エクセル①
水・金／午前	ステップアップエクセル①
水・金／午後	作る楽しむ覚える ワード・エクセル④
水・金／夜間	仕事に役立つエクセル（前編）

定各先着20人

¥5000円（テキスト代別途）

場申問８月24日㈫までに、とかちプラザ（西４南13、☎22・7890）へ。

都市農村交流センターサラダ館からのお知らせ

対親子

場申問各申込期限までに、電話で都市農村交流センターサラダ館（西22南６、☎36・8095）へ。

◆親子で学ぼう！収穫＆大豆ミートソース作り体験

親子で野菜の収穫を行い、収穫した野菜をたっぷりと使って大豆ミートソースを作る。

日８月22日㈰、９時～12時

定先着５組

¥１組500円（子ども１人追加につき200円追加）

申込期限８月10日㈫

市ホームページID.1009432

◆親子野菜収穫体験

サラダ館の畑で栽培しているおいしいじゃがいもやミニトマトなどの野菜の収穫体験を行う。

日①８月28日㈯、②29日㈰、③９月４日㈯、④５日㈰、いずれも10時～11時

定各先着10組

¥各１組800円（子ども１人追加につき300円追加）

申込期限８月21日㈯

市ホームページID.1009489

救命講習

対市内在住または勤務地が市内の人

定電話で問い合わせください。

申問各申込期限までに、帯広消防署救急課（西６南６、消防庁舎１階、☎26・9132）へ。

◆普通救命講習

出血時の止血法や心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。

日①８月９日㈱、②22日㈰、いずれも13時30分～16時30分

場①消防庁舎（西６南６）、②柏林台出張所（柏林台西町２）

申込期限①８月２日㈪、②15日㈰

◆実技救命講習

インターネットで簡単に受講できる「応急手当WEB（ウェブ）講習」を受講した人が対象の講習会。

日８月19日㈭、18時30分～20時30分

場南出張所（西17南41）

申込期限８月12日㈭

スポーツ教室についてのお知らせ

７月20日㈫から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内（市庁舎１階）、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。

申し込み方法（各教室の定員を超えた場合は抽選となります）

❶ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信

HP https://obihiro-foundation.jp/

❷直接申し込み……返信用はがきを各施設に持参

❸往復はがき……「申込時の記載事項」（10頁）を記入

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。

開催施設	日程：回数	講座・教室名	対象者	申込期限
帯広の森体育館	９/３㈮～９/17㈮の金曜日：全３回	ベビーダンス教室（２回目）	首が据わっている生後3カ月～2歳前後の乳幼児と保護者	８月17日㈫
	９/６㈪～11/22㈪の月曜日：全10回	エンジョイ♪エクササイズ!!（２回目）	16歳以上の人	８月16日㈪
	９/６㈪～11/22㈪の月曜日：全10回	背骨コンディショニング（３回目）	16歳以上の人	８月23日㈪
	９/13㈪～10/25㈪の月曜日：全６回	気功体操教室～練功十八法～	16歳以上の人	８月30日㈪
帯広の森研修センター（問い合わせは帯広の森体育館）	９/19㈰	健康寿命を延ばすフットケア～足元から健康になろう	50歳以上の人	９月６日㈪
帯広の森市民プール	９/２㈭～10/28㈭の木曜日：全８回	姿勢がきれいになる教室（２回目）	16歳以上の人	８月10日㈫
	９/29㈬～10/22㈮の水・金曜日：全８回	めだか水泳教室（４回目）	小学生の初心者	８月30日㈪

問帯広の森体育館（〒080・0856南町南７線56番地７、☎48・8912）
帯広の森研修センター（〒080・0856南町南７線56番地７、☎48・8048）
帯広の森市民プール（〒080・0856南町南７線56番地７、☎47・3630）

電気使用量測定機器の無料貸し出し　家電製品ごとの使用電力量や電気料金が分かり、省エネ効果が実感できます。随時貸し出ししています。電話で空き状況を確認の上、運転免許証などの本人確認書類を持参してください。　**貸し出し期間**最長２カ月　申問 環境課（市庁舎６階、☎65・4135）へ。

「帯広市野草園の花」作品の募集・作品展

野草園に咲く野草や樹木の写真、絵手紙を募集。応募作品は作品展に展示。

問児童会館（緑ケ丘2、☎24・2434）

◆作品募集

規格写真はキャビネット判以上で、１人20点まで。絵手紙は、はがきサイズで何点でも応募可能。

申８月13日㈮までに、事前に電話で連絡の上、児童会館へ。

◆第34回作品展

日８月23日㈪～27日㈮、９時～17時（最終日は16時30分まで）

場市民ホール（市庁舎１階）

【放送大学】2021年度第２学期（10月入学）学生募集

放送大学は、条件を満たせば学力試験なしで入学でき、卒業すれば学士を取得できる通信制の大学です。

とかちプラザの学習室で授業を視聴できるほか、テレビやインターネットでいつでもどこでも授業を受けることができます。

詳細は、とかちプラザ（西４南13）および総合案内（市庁舎１階）に設置の募集要項を確認するか、問い合わせください。

申込期限９月14日㈫

申問生涯学習文化課（市庁舎８階、☎65・4192）、放送大学北海道学習センター（☎011・736・6318）へ。

市ホームページID.1005103

児童会館理科クラブ員を募集

学校の授業よりも応用的な科学の実験や体験をする、理科クラブ員を募集。

対十勝管内在住の小学４～６年生

日９月18日～２月19日までの第１・３土曜日、９時30分～11時30分

定抽選10人

¥3300円（保険料を含む）

場申問８月１日㈰～18日㈬までに、往復はがきに、「申込時の記載事項」（10頁）を書いて、児童会館（〒080・0846緑ケ丘２番地、☎24・2434）へ。

市ホームページID.1006606

帯広市特別職報酬等審議会委員を募集

市長・副市長の給料額や市議会議員の報酬などについて、意見を述べる委員を募集。

対市内在住の20歳以上で、平日の会議に出席できる人（市が設置する他の審議会などの委員は除く）

定選考１人

申問８月20日㈮までに、直接または郵送で人事課（〒080・8670西５条南７丁目１番地、市庁舎５階、☎65・4107）へ。

市ホームページID.1004351

令和３年度第２回帯広市生活援助員養成研修

「てだすけサービス」の従事者を養成するための研修。研修の全課程（12時間）を修了し、てだすけサービスを実施する事業所に就職することにより、生活援助員として働くことができる。

対てだすけサービス事業所への就職希望や予定のある人

日９月４日㈯、10時～17時、５日㈰、９時30分～16時30分

場帯広コア専門学校（西11南41）

定先着20人

¥1000円程度の実費（食材費など）

申問８月30日㈪までに、申込書を直接または郵送、ファクスで地域福祉課（〒080・8670西５条南７丁目１番地、市庁舎３階、☎65・4113、F23・0158）へ。市ホームページからも応募可能。申込書は地域福祉課で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可能。

市ホームページID.1009154

プール開放事業

水泳を通じて障害のある人の体力保持と自立心を養う。

対市内在住の障害者手帳を持つ人（特別支援学級在籍者も可）と保護者・介護者

日８月18日～９月15日の水曜日、全５回、18時～19時

場帯広の森市民プール（南町南７線56）

¥500円（傷害保険料）

申問８月13日㈮までに、直接または電話で障害福祉課（市庁舎１階、☎65・4148）へ。

認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族が気軽に参加し、相談・交流できる。介護を終えた人も参加可能。

日８月26日㈭、13時30分～15時

場グリーンプラザ（公園東町３）

¥100円

問地域福祉課（市庁舎３階、☎65・4113）

こども課からのお知らせ

問こども課（市庁舎３階、☎65・4160）

◆ひとり親家庭等医療費助成制度

ひとり親家庭などの医療費を一部助成。所得制限あり。扶養親族などの数で所得制限の限度額が異なります。

現在受給中の該当者は、申請が不要で、新しい受給者証を７月下旬に交付します。

対▶配偶者と死別または離別、生死不明、障害（障害年金１級程度）の場合などの父または母▶未婚の父または母▶ひとり親家庭の児童▶両親が行方不明などで養育者に扶養されている児童（養育者は助成対象外）

◆乳幼児等医療費助成制度

子どもの医療費を一部助成。所得制限あり。扶養親族などの数で所得制限の限度額が異なります。子どもが生まれたり、転入した場合や、受給者証の交付を受けていない人は申請が必要です。

現在受給中の該当者は、申請が不要で、新しい受給者証を７月下旬に交付します。

対０歳～12歳（小学校卒業前まで）の子ども

申請に必要なもの▶子どもの健康保険証▶帯広市に所得課税情報がない場合、主として子どもの生計を維持する者（保護者）の所得課税証明書（転入者など）

子育て広場

場問特に記載がない場合、健康推進課（東８南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

◆ママと赤ちゃんの相談会

テーマごとの講話を行い、個別の相談に応じる。時間はいずれも10時～11時10分

対妊娠中または１歳までの赤ちゃんと保護者。

❶は第２子以降の人も参加できますが、１歳以上の兄姉は参加不可。

定各開催施設へ問い合わせください。

申各開催日の前日までに、直接または電話で各開催施設へ。

開催日	講座名／開催施設・申し込み先
❶８月３日㈫	ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座
	場地域子育て支援センターもりのこ（大空町１、☎49・2005）
❷８月６日㈮	ママと赤ちゃんの歯っぴい講座
	場保健福祉センター（東８南13、☎25・9722）
❸８月27日㈮	ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座
	場保健福祉センター（東８南13、☎25・9722）

◆８月乳幼児健診のお知らせ

対象日は個別通知。事前申し込み不要。

【５カ月児健診】　８月４日㈬、17日㈫、25日㈬

【１歳６カ月児健診】　８月３日㈫、26日㈭、31日㈫

【３歳児健診】　８月５日㈭、18日㈬、19日㈭、24日㈫

げんき活動コースチャレンジデー

介護予防のための運動などを体験。開催場所や時間など、詳細は各事業所に問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

対市内在住の65歳以上

市ホームページID.1008607

開催日	実施事業所（電話）
８月４日㈬・18日㈬	デイサービスセンター太陽園（☎64・5565）
８月５日㈭・12日㈭・26日㈭	コムニの里おびひろ小規模多機能型居宅介護事業所（☎20・4567）
８月11日㈬・17日㈫・25日㈬	歩くデイゆるり（☎090・9801・7781）
８月12日㈭	デイサービスセンター帯広りはびり（☎29・5515）
８月19日㈭・20日㈮	通所介護事業所ふるさと（☎41・8341）
８月20日㈮・24日㈫	ツクイ帯広WOW（☎20・1562）
８月20日㈮	ジョイリハ西５条（☎49・3060）

担当課地域福祉課

８月９日㈪「山の日」の振替休日もごみを収集します　月曜日収集地区の人は、午前９時までに分別ルールに基づいて、決められたごみステーションに出してください。　問 清掃事業課（西24北４、☎37・2311）

お墓に関するお知らせ

問戸籍住民課（市庁舎１階、☎65・4144）

◆お墓参りのマナーを守りましょう

お盆期間中は多くの人がお参りに訪れます。供え物やごみはカラスやキツネに荒らされて、お墓が汚れてしまうので、お持ち帰りください。

◆中島霊園墓地の貸し出し

市内、市外の居住を問わず、随時個人で申し込みできます。

国民年金に関するお知らせ

問戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4143）、帯広年金事務所（西１南１、☎25・8113、音声案内２番→２番）

◆60歳前に退職したとき

厚生年金の資格を喪失したときは、国民年金加入の手続きが必要です。また、その人に扶養されている配偶者が60歳未満であれば、種別変更の手続きが必要です。

必要なもの▶年金手帳▶個人番号確認と本人確認ができる書類▶退職日を証明する離職票・資格喪失証明書・退職辞令などの書類▶代理人が手続きをする場合は委任状

◆退職して配偶者の扶養に入るとき（配偶者が厚生年金加入者）

配偶者の勤務先へ届け出が必要です。

◆国民年金保険料の口座振替

前払いすると保険料が割り引きされる前納制度があります。口座振替で10月から翌年３月まで前納する６カ月前納の申し込みは８月末までです。

空き地の適正管理にご協力ください

空き地の雑草は、放置しておくと害虫の発生やごみの投げ捨て、野火の発生などの原因になります。空き地の所有者や管理者は、定期的に草刈りをするなど、適正な管理をお願いします。

問環境課（市庁舎６階、☎65・4136）

北海道排水設備工事責任技術者試験を実施します

詳細は問い合わせください。

日10月21日㈭、13時30分～15時30分

場とかちプラザ（西４南13）

¥7000円

申問 ８月19日㈭～30日㈪までに、直接下水道課（市庁舎水道棟２階、☎65・4219）へ。

令和４年度の合併処理浄化槽の申し込みを受け付けます

詳細は問い合わせください。

対公共下水道区域と清川集落排水区域外の区域で、住宅の新築や改造などにより合併処理浄化槽の設置を予定している人

申問11月30日㈫までに、直接または電話で下水道課（市庁舎水道棟２階、☎65・4219）へ。

サマージャンボ宝くじ・ミニの収益金は市町村のまちづくりに役立てられています

サマージャンボ宝くじ・ミニは８月13日㈮まで、市内各売り場で販売されています。抽選日は25日㈬です。

問公益財団法人北海道市町村振興協会（☎011・232・0281）

担当課財政課

帯広市スポーツ賞・スポーツ奨励賞候補者を推薦してください

市のスポーツ振興に貢献した人や、スポーツ大会などで優秀な成績を収めた個人や団体を表彰するため、候補者を募集。詳細は問い合わせください。

申問 ８月２日㈪～９月６日㈪までに、推薦書を直接または郵送でスポーツ課（〒080・8670西５条南７丁目１番地、市庁舎８階、☎65・4210）へ。推薦書はスポーツ課で配布しているほか、市ホームページからも印刷可能。

市ホームページID.1005459

小規模修繕契約希望者登録を受け付けます

市が発注する50万円以下の修繕業務の受注を希望する事業者は、小規模修繕契約希望者登録の申請が必要です。既に登録している事業者は、登録の有効期限が９月30日㈭までのため、市から送付する案内に従い、更新手続きを行ってください。次期の登録期間は、10月１日㈮から令和７年９月30日㈫までの４年間です。

新規登録は、随時受け付けており、毎月20日（休日の場合前日）までに申請すると翌月から登録されます。詳細は問い合わせください。

問契約管財課（市庁舎２階、☎65・4114）

市ホームページID.1005722

帯広市文化賞・文化奨励賞・文化活動功労賞候補者を推薦してください

対市民または市内に事務所がある団体

申問 ８月１日㈰～31日㈫までに、推薦書を直接または郵送で生涯学習文化課（〒080・8670西５条南７丁目１番地、市庁舎８階、☎65・4209）へ。推薦書は生涯学習文化課で配布しているほか、市ホームページからも印刷可能。

市ホームページID.1005202

◆文化賞

芸術・科学・教育・その他の文化の向上発展に、特に功労が顕著な個人、団体。

◆文化奨励賞

芸術・科学・教育・その他の文化の向上の活動や研究を続けている者および文化的技能が特に優秀と認められる個人、団体。

◆文化活動功労賞

芸能・科学・教育・その他の文化の向上推進に長年の活動または功績が顕著な個人、団体。

自衛官などを募集

申し込み期間などの詳細は、問い合わせください。

申問 自衛隊帯広募集案内所（西５南14、☎23・8718）へ。

担当課危機対策課

市ホームページID.1007314

令和４年度採用予定　後期日程
帯広市職員（総合職）の募集

令和４年４月１日採用予定の職員を募集。

申し込みの前に、必ず試験案内で受験資格と申込方法を確認してください。試験案内は、総合案内（市庁舎１階）と人事課で配布しているほか、市ホームページにも掲載。

試験区分　年齢などの受験資格は、試験案内で確認してください。

・総合職（11区分を予定）事務（大学卒）、事務（短大卒）、事務（高校卒）、事務（障害者）、事務（社会人）、土木、土木（高校卒）、土木（社会人）、建築、建築（高校卒）、建築（社会人）

採用人数・試験日程など　試験案内で確認してください。

申８月２日㈪～19日㈭までに、試験案内に記載された方法で応募してください。

問人事課（市庁舎５階、☎65・4108）

市ホームページID.1004437

ふるさと見聞録

文・写真／
みどりの課　　曽根　愛

帯広市の保存樹木「ポプラ」

帯広市では、市内にある「樹容が美観上優れ、由緒由来があり学術的価値の高い樹木」10本を、保存樹木として指定しています。そのうちの１つが、東４条南12丁目の交差点角にあるポプラです。

このポプラは、現在の柏小学校の前身である「帯広第二尋常小学校」の開校を記念して、大正10年５月９日に植樹されました。学校はその後、改称され、校舎は移転や改築が行われましたが、ポプラは開校当時のまま地域の時代の移ろいを百年にわたって見守り続け、平成２年には帯広の歴史上、由緒由来がある木として、市の保存樹木に指定されました。

ポプラは材質がとても柔らかく、おにぎりのような三角形の葉と平べったい柄（え）が、垂直に付いており、少しの風でも大きく揺れます。これは風を受け流しやすくするためで、風が吹くと葉と葉がぶつかり、カチカチと音がするのが特徴です。

ぜひ、木の特徴を目や耳で確認しながら、帯広の歴史を感じてみてください。

８月の燃やさないごみ、有害ごみの収集日　燃やすごみが月・木曜日収集地区は、８月11日㈬、25日㈬です。燃やすごみが火・金曜日収集地区は８月４日㈬、18日㈬です。　問 清掃事業課（西24北４、☎37・2311）

令和４年歌会始のお題および詠進要領について

お題は「窓」と定められました。詠進要領など詳しくは、宮内庁ホームページをご確認ください。

詠進期間 ９月30日㈭まで

問 宮内庁式部職儀式第二係（☎03・3213・1111）

中小企業退職金共済

全額非課税の外部積み立てで、掛け金の一部を国が助成します。詳細は問い合わせください。

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構（☎03・6907・1234）

海上保安大学校学生採用試験

受験資格 令和３年度に高校卒業見込みまたは、高校卒業後２年を経過していない人

第１次試験 10月30日㈯、31日㈰

第２次試験 12月17日㈮

申 ８月26日㈭～９月６日㈪までに、人事院ホームページから申し込みください。

問 釧路海上保安部管理課（☎0154・22・0118）

図書館のオススメ

今月は、電子図書館について、ちょっと便利な使い方を紹介します。

問い合わせ 図書館（西２南14、☎22・4700）

「コレクション」機能はご存じですか？

パソコン版はサイトの上部（白い箇所）のコレクションをクリック、スマホ版は三本線をタッチすると「コレクション」と表示が出てきます。ここでは「学校の先生向け」や「いきものがかり」「電子図書館ベスト200」などといったテーマごとの本を一覧にしており、随時更新しています。

本を探す際は、ぜひコレクション機能も活用してみてください。

※電子図書館の利用に当たっては、図書館ホームページの電子図書館利用案内をご覧ください。

安心安全メモ

問い合わせ 健康推進課（東８南13、保健福祉センター内、☎25・9721）

巣ごもり熱中症に注意！！

巣ごもり熱中症とは、巣ごもり生活で暑さに慣れていないために引き起こされる熱中症のことをいいます。汗を上手にかくことができず、体に熱がこもりやすくなっているときは、屋内外を問わず熱中症のリスクが高まります。特に高齢者は、危険サインに自ら気付くことが難しいため、周囲の人たちの目配りと適切な対策が重要です。

「巣ごもり熱中症」対策のポイント

- ▶ 暑さに強い体づくり
- ▶ 水分と電解質を小まめに補給
- ▶ 深部体温を冷却
- ▶ エアコンで温度と湿度を調節

みんな市民の掲示板

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
10月号掲載の受付締め切りは８月18日㈬です。

問い合わせ 広報広聴課（市庁舎３階、☎65・4109）

令和３年度第２回道営住宅入居者募集

８月６日㈮から配布の募集案内のほか、随時募集の住宅もあるので、詳細は問い合わせください。

受付期間 ８月20日㈮～23日㈪

抽選場所 十勝合同庁舎（東３南３）

申問 エーワン・創造設計舎コンソーシアム（西８南13、☎22・2013）へ。

ひとり親家庭の無料法律相談会

離婚、親権、消費者金融など弁護士による相談会を開催します。

対 十勝管内在住のひとり親家庭の親

日 ８月20日㈮、13時～15時の間で１人30分

場 グリーンプラザ（公園東町３）

定 先着４人

申問 ８月13日㈮までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター（☎20・7751）へ。託児希望者は申し込み時に連絡ください。

働くためのパソコン講座

帯広地域若者サポートステーションは、就労・自立の一歩を踏み出す人をサポートしています。

対 15～49歳までの求職者

定 各先着３人

場 とかちプラザ（西４南13）

申問 各開催日の前日までに、電話またはファクス、Ｅメールで帯広地域若者サポートステーション（☎66・7550、F66・7549、✉obisapo@career-bank.co.jp）へ。

◆パソコンセミナーWord（ワード）

日 ８月26日㈭、13時～16時

◆パソコンセミナーExcel（エクセル）

日 ８月27日㈮、13時～16時

司法書士会　無料相談会

相続・遺言・不動産の名義変更、その他暮らしの中で身近に起こりうる問題について相談に応じます。

日 ９月10日㈮、10時～15時

場 市民ホール（市庁舎１階）

問 釧路司法書士会司法書士総合相談センター（FREE0800・800・3946）

第35回アイヌ共同納骨堂慰霊祭

イチャルパ（供養儀式）の実施、伝統古式舞踊の奉納を行います。

日 ８月１日㈰、11時～

場 つつじが丘霊園（西25南４）

問 帯広アイヌ協会（☎34・6552）

合同企業説明会

企業の担当者と直接会って話をすることができる合同企業説明会を開催します。当日、直接会場へお越しください。

対 おおむね35歳以上の求職者

問 キャリアバンク（☎011・251・0134）

◆合同企業説明会

就活ミニセミナーも開催します。

日 ８月４日㈬▶**合説直前！就活準備＆合説活用術**12時30分～13時

▶**面接ワンポイントアドバイス** 14時30分～15時

場 ホテル日航ノースランド帯広（西２南13）

◆企業見学会

合同企業説明会参加企業の中から、３社を予定。とかちプラザ（西４南13）前集合。

日 ８月５日㈭、10時～16時30分

親子で体験そろばん教室

そろばん作りや体験を通じて、そろばんを身近に感じることができる教室です。

対 珠算塾に通っていない５歳～小学２年生の子どもと保護者

日 ８月８日㈷、①13時～14時、②14時～15時

場 地域支縁くらぶ白樺（白樺16西２、ダイイチ白樺店内）

定 各回先着10組

申問 ８月４日㈬までに、電話で帯広珠算連盟（☎67・7360）へ。

北海道苦情審査委員制度

道が行った業務や制度の内容を審査する制度で、皆さん自身の利害に係る苦情であれば、苦情審査委員に申し立てができます。

申問 北海道総合政策部知事室道政相談センター（札幌市中央区北３西６、☎011・204・5523）へ。

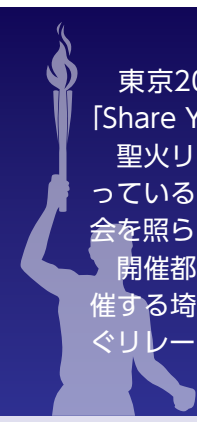
休日・夜間の急病は

▽帯広市急病テレホンセンター（☎0155・26・1099）　▽北海道救急医療情報案内センター（☎0120・20・8699、携帯電話／PHS☎011・221・8699）

東京2020パラリンピック聖火フェスティバル

Share Your Light / あなたは、きっと、誰かの光だ。

問い合わせ　東京2020オリンピック聖火リレー・パラリンピック採火式十勝・帯広実行委員会事務局（市庁舎８階、スポーツ課内、☎65・4210）



東京2020パラリンピック聖火リレーのコンセプトは「Share Your Light /あなたは、きっと、誰かの光だ。」です。

聖火リレーを通じて、社会の中で誰かの希望や支えとなっている多様な光（人）が集まり、出会うことで、共生社会を照らす光としよう、という想いを表現しています。

開催都市である東京都および、パラリンピック競技を開催する埼玉県、千葉県、静岡県においてトーチで火をつなぐリレーが行われます。

採火式

共生社会への想いを込めて、障害者団体とさまざまな方法で「十勝の火」を採火します。

日時　８月14日㈯

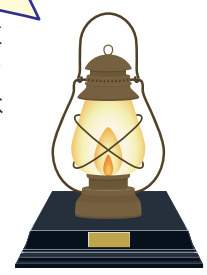
コロナウイルス感染防止のため無観客開催

聖火ビジット

採火した「十勝の火」をイオン帯広店に展示します。展示期間中は、パラリンピック特設ブースを設け、パラスポーツ体験などもできます。

日時　8月14日㈯、13時～ 17時
15日㈰、10時～ 17時

場所　イオン帯広店（西４南20）



パラリンピック選手へ応援メッセージを届けよう！

集火式

道内24市町村で採火された火が、札幌市に集火され、開催都市などに出立し、聖火リレーの火となります。

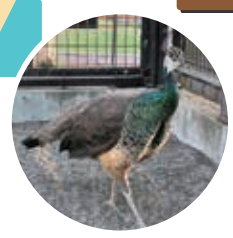
日時　8月16日㈪

場所　北海道庁赤れんが庁舎前庭（札幌市）

Zooレター

動物園のいまをお届け

今月は インドクジャク



おびひろ動物園では、インドクジャクの「オトウサン(オス)」と「メリー(メス)」の２羽を鳥類舎で飼育しています。

メリーは昨年10月にオトウサンとのペアリングを目指して旭山動物園から来園し、今年９月で２歳になります。インドクジャクは、２～３歳で成鳥になり、４～６月頃の繁殖期になるとオスは羽を広げてアピールします。

メリーが、オトウサンの求愛に反応してくれる日を待ち望んでいます。

インドクジャク担当
牧野 さん

zoorist.pppさん提供

真野 真生さん提供

YasuYasuさん提供

karuma1044さん提供

おびひろ動物園の動物たちの写真を大募集！

動物園長と広報担当で厳選し、魅力的な写真を当コーナーで紹介します。
次回（10月号）の紹介予定の動物は「**マンドリル**」です！

Instagramの場合…「＃広報おびひろZOOレター」を画像に付けてアップ
Eメールの場合……photo@city.obihiro.hokkaido.jpに画像（５ＭＢ以内）を添付して送付

※提供された写真は、次回のZOOレターで紹介したり市の広報物などに使用する場合があります。その場合、個別にお知らせはしません。写真に関する問い合わせは、広報広聴課へ。

OBIHIRO CAMERA REPORT オビヒロ カメラレポ

緊急事態宣言明けの最初の土曜日、野草園で「絶滅危惧種と希少な種の観察会と写真撮影会」が開催され、約25人の参加者が運営委員の解説を聞きながら園内を巡りました。この日は最高気温32度超えの猛暑でしたが、野草園の中は涼しく、参加者はここでしか見られない希少種などの観察と写真撮影を楽しみました。

野草園内の希少種を探そう

野草園は380種あまりの植物の保護に努めており、昭和33年に開園して以来、散策の地として市民の皆さんに愛されています。まだまだ暑い日も続きますが、園内を散策して涼みながら、希少種を探してみてはいかがでしょうか。（６月26日、野草園）

認知症について、市民一人ひとりが正しく理解できるよう「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

認知症サポーター養成講座

講座では、10代から70代の参加者が、認知症の症状や予防の考え方、認知症の人との接し方などを学びました。受講者アンケートには「認知症の人に優しく笑顔で接したい」「スーパーや近所で困っていそうな人を見掛けたら声を掛けたい」などの感想が寄せられました。

帯広市には２万人以上の認知症サポーターがいます。認知症の人も地域で安心して暮らせるまちづくりに、一緒に取り組みませんか。

次回の講座の開催日については、12頁をご覧ください。（６月29日、市庁舎）

市政のお知らせを放送しています

◆テレビ　市役所だより（OCTV 11ch）毎日４回放送していて、市ホームページからもご覧になれます。

◆ラジオ（毎週月・水・金曜日）
おびひろタウンインフォメーション（FM-JAGA77.8MHz）9:15～9:20
おびひろ広報メモ（FM-WING76.1MHz）9:30～9:35

広報おびひろの感想を聞かせてください

最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。

問い合わせ 広報広聴課（市庁舎３階、☎ 65・4109、**FAX** 23・0156、**Eメール** report@city.obihiro.hokkaido.jp）

広報おびひろ・声の広報・点字広報　毎月１回発行
●発行日／令和３年８月１日　●部数／７万7000部　●製作・印刷／大同出版紙業
古紙パルプ配合率80％再生紙を使用