

親子で遊びに行ける施設ガイド

マークの見方



駐車場がある



おむつ交換スペースがある



授乳室がある



飲食スペースがある

室内でゆったり遊べる

乳幼児プレイルーム【無料】

乳幼児向けおもちゃでゆったり遊べるほか、絵本やおもちゃの貸し出しも行っています。

📍 東8条南13丁目
☎ 25-9700



児童会館 【一部有料】

親子で楽しみながら科学を学び、文化活動などを体験できる施設です。

📍 緑ヶ丘2番地
☎ 24-2434



図書館 【無料】

「こどもの本の森」や出産・子育て本のコーナーもあり、おはなし会などを開催しています。

📍 西2条南14丁目3-1
☎ 22-4700



百年記念館 【一部有料】

小学生以上の親子が対象の体験教室や講座の開催、博物館の展示室などがあります。

📍 緑ヶ丘2番地
☎ 24-5352



市民活動交流センター【無料】

乳幼児向けのいろいろなおもちゃを使って楽しく遊べます。

📍 西4条南9丁目1番地4
道新ビル1階
☎ 20-3004



とかち帯広空港 【無料】

乳幼児が安心して楽しく遊べるスペースがあります。

📍 泉町西9線中8-41
☎ 64-5678



森の交流館・十勝 【一部有料】

緑豊かな館内でゆっくりくつろげます。図書室や調理室、軽運動ができる部屋もあります。

📍 西20条南6丁目1-2
☎ 34-0122



北海道立帯広美術館 【有料】

展覧会期毎に1回程度、キッズミュージアム（託児室）を開設しております。お子さまをお預かりしている間ゆっくりご覧下さい。

📍 緑ヶ丘2番地
☎ 22-6963



体を動かしてのびのび遊べる

帯広の森市民プール【中学生以下無料】

幼児・児童用プールあり！ベビー・親子教も開催！ぜひ『スインピア』へ！

📍 南町南7線56-7
帯広の森運動公園内
☎ 47-3630



よつ葉アリーナ十勝【中学生以下無料】

雨や雪の日でもカラダを動かして遊べます！9時から22時まで中学生以下無料です。

📍 大通北1丁目1番地
☎ 22-7828



おびひろ動物園【中学生以下無料】

ホッキョクグマやキリンなど、約60種類の動物たちに会うことができます。

📍 緑ヶ丘2番地
☎ 24-2437



親子で集まる 子育てサークル

福祉センターやグリーンプラザなどで、就園前の親子が気軽に集まり交流しています。サークルに入りたい、サークルを作りたいとき、先輩ママさんアドバイザーがサークル活動を支援します。

《お問合せ》 子育て支援課 ☎25-9700



ママと赤ちゃんの相談会【要予約】

- 対象：妊娠中の方、または0歳の赤ちゃんと保護者
- 場所：保健福祉センター、または地域子育て支援センター

※毎回保健師もいます。

妊娠・出産の不安や産後の不調など、相談のある方はどうぞ

助産師による

ママと赤ちゃんの わくわく母乳講座

* 妊娠中から知っておきたい母乳育児や産後のおっぱいの悩みについて



栄養士による

ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座

* 妊娠中の食事のポイントや離乳食の始め方・すすめ方などについて



歯科衛生士による

ママと赤ちゃんの 歯っぴい講座

* 妊婦さんと赤ちゃんの歯の健康について

